## SG 16.03.2023 *Margot & Peter, Ariane, Betty*

*was **Holofeeling** von allen anderen **Glaubenslehren** unterscheidet*

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=74

- 01:**14** = JCH erkläre es dem Geist, der sich jetzt um sich herum eine Welt ausdenkt, die sich niemals ausserhalb von ihm befinden kann! die Metapher dazu: *ein Geist, der träumt*

*das muss **klar** sein **!***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=96

- 01:36 = wenn Du Wahrnehmungen machst, müssen diese Wahrnehmungen in dir drin sein, es müssen deine Informationen sein**!** wenn ein Geist (Mensch) träumt, wird ER mit ständig wechselnden Informationen konfrontiert, die aus ihm selbst kommen und in dem Moment muss ein Bewusstsein da sein, das diese Informationen wahrnimmt und wenn ein Bewusstsein etwas wahrnimmt, nennt man das: „**Wachsein**"!
  deshalb ist ein träumender Geist wach, weil ER etwas wahrnimmt, während nach der materialistischen Logik ein Geist schläft, wenn er die Außenwelt nicht mehr wahrnimmt und wenn er träumt, nimmt er das in sich selber wahr und deshalb nennt man das „schlafen", aber das ist das wirkliche „**Wachsein**"

***egal,** an was Du **denkst ...***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=216

- 0**3**:**3**6 = es ist **kein** Unterschied, ob Du an ein grünes Marsmännchen, an einen Osterhasen, an Deutschland, an eine Erdkugel, an Einstein, an Jesus oder an Sokrates denkst, in dem was „**ist**", aber es ist ein grosser Unterscheid, in dem, was Du glaubst

*kein **Wellenberg** ohne ein absolut **gleichgroßes** und **gleichzeitiges Wellental***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=297

- 04:**57** = es ist 100%-ig sicher, dass Du eine Verbesserung von etwas **nur** erzeugen kannst, wenn Du dabei im Hintergrund gleichzeitig eine Verschlechterung verursachst! egal, was Du besser machen willst, es bezieht sich immer auf einen einseitigen Kontext, den Du mehr herausstellen willst, indem Du meinst, dass Du die andere, negative Seite wegmachst

***wer denkt** sich eigentlich **wen** aus**?***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=**400**

- 06:40 = wen ich extrem bewundere, ist der, dER mich (den Lautsprecher Udo Petscher) jetzt ausdenkt, weil es mich ohne dICH nicht geben würde, **aber:**
  JCH UP denke MJR jetzt den Udo aus und JCH denke MJR jetzt einen aus, der vor dem Computer sitzt, den JCH ICH nenne und damit denke JCH mich selbst aus

### *Du brauchst nur zu schauen*

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=1049

- 17:29 = bei Holofeeling geht es nicht darum, ob etwas „richtig" oder „verkehrt" ist, denn was dir „richtig" oder „verkehrt" erscheint, hängt von der Logik ab, die Du zum Denken benutzt und diese Logik macht dICH Geist zu einer Maschine, die funktioniert und der Sinn dieses Lebens ist, deinen Glauben, deine Logik zu durchschauen

### *camera obscura*

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=1140

- 19:00 = wenn WIR etwas aus UNS herausheben, ist das immer bloss eine Seite und die Gegenseite bleibt im Hintergrund; dieser Hintergrund ist die „camera obscura"

### *nur eine Facette aus einem Kontinuum*

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=1334

- **22**:14 = JCH / ICH bin immer - UP86 Alhim (אלהים) - und jeder Gedanke, der in MJR / MIR auftaucht, wird von MJR / MIR, aus MJR / MIR erschaffen und ist ein Teil von MJR / MIR selber, irgendeine kleine denkbare Facette von unendlich vielen Facetten, die im „nicht gedachten Zustand" ein lückenlos zusammen gesetztes Kontinuum ergeben

### *die Bedeutung des Wortes „Gott"*

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=1677

- 27:**57** = wenn Du das hebräische אין (AIN) verstanden hast, weisst Du, was das „Nicht-Existierende" ist, aus dem alles Existierende entspringt und wieder zurückkehrt und dann hast Du verstanden, was das Wort „Gott" bedeutet

### *deine Realisierungs-Möglichkeiten sind beschränkt*

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=1917

- **31**:**57** = Du kannst auf deiner VR-Brille nur das zu sehen bekommen, was Du glaubst und das ist das, was auf deinem Programm drauf ist

### *neutraler Beobachter*

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=2074

- **34**:**34** = Du musst einen Zustand kriegen, dass Du dein Wissen (deinen Schwamminhalt) vollkommen vergisst und erst dann kannst Du wertfrei schauen

### *richtig = logisch*

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=2489

- 41:29 = die Seite, die dir richtig erscheint, ist die Seite, die dir logisch erscheint

*der* ***Unterschied*** *liegt in der* ***Überprüfbarkeit***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=2741

- **45**:41 = der Unterschied beim Klingelingeling-Beispiel liegt nicht darin, dass eine Seite richtig und die andere verkehrt ist und Du vielleicht sagst: „
*vorher habe ICH das geglaubt und jetzt glaube ich das.*"
beide Seiten sind richtig **und** beide Seiten sind verkehrt, was richtig ist oder verkehrt ist, hängt davon ab, welche Seite Du als richtig ansiehst

*bei* ***Holofeeling*** *geht es darum:* ***wer denkt sich das alles aus?***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=**34**70

- **57**:50 = für dich ist das richtig, was dir logisch erscheint, aber hast Du dir das rausgesucht? (Schwamminhalt)! kann sich ein Tier, das in einer Matrix (Gebärmutter) erschaffen wird, raussuchen, welches Säugetier (Männchen, Weibchen, Augenfarbe, Haarfarbe) es wird?

***Robin Hood*** *oder* ***Albert Einstein***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=**40**16

- 1:06:56 = Du solltest dir zuerst einmal bewusst machen, wer diese Menschen in sich selber erschafft und wie ER sie erschafft? ganz einfach**!** denke dir einen Menschen und dann beginnt er in dir zu existieren, egal ob es Robin Hood oder Albert Einstein ist

***göttliche Hierarchie***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=41**85**

- 1:09:**45** = wenn ICH Bewusstsein bin, muss ICH nur schauen, was ICH jetzt denke und wenn ICH der „**Erste**" bin, dER vor dem Gedanken steht, dann sehe ICH doch, was ICH mir denke und wie ICH es mir denke

***Du*** *brauchst nicht viel* ***Intellekt -*** *es ist ganz* ***simpel***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=51**64**

- 1:**26**:04 = die Schicksalsschläge, die JCH dir gebe, sind Reizauslöser, um dich wieder in die „richtige Bahn" zu bringen auf deinem Lebensweg, der dich durch unendlich viele Leben führen wird, aber dass Du diese Leben irgendwann einmal bewusst spielst wie ein Schauspieler, der eine Rolle spielt und Du aufhörst dich mit diesem Affen, den Du darstellst, zu verwechseln

*die* ***Botschaft*** *von* ***Holofeeling***

https://youtu.be/fAq0VkE3egY?t=**55**10

- 1:**31**:50 = löse dich von dem geistlosen, materialistischen, religiösen Wahn, dass Du glaubst, Du hast mit dem, was Du dir denkst, **nichts** zu tun! Du bist Gott, Du bist der Schöpfer für jeden Gedanken, den Du in dir erschaffst - aus dir selbst - aus deinem extrem fehlerhaften Intellekt heraus schöpfst, weil Du geistlos nachäffst!
das ist die Botschaft von Holofeeling! das ist das **Einzige**, was Du in diesem Leben wirklich zu erkennen hast und dann lasse JCH dich „wach" werden

## SG 09.03.2023 *Nadia, Holger*

*wer ist* ***schuld?***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=889

- **14**:49 = wenn irgendjemand definiert werden soll, der schuld ist, darf niemals der Rote definiert werden, weil das Rote ein Nichts im Hintergrund ist;
  Gott ist nicht schuld an dem was ist, Gott ist 200g rote Knete, ER lässt alles mit sich machen so wie ein Computer alles mit sich machen lässt, was das Programm und die Software mit ihm macht; er hat keinen Einfluss drauf, was er selber in sich erschafft

*blaue* ***Liebe***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=**12**33

- 20:**33** = begehe nie den Fehler, irgendetwas Blaues (= Vergängliches) zu lieben, denn blaue Liebe ist selektive Liebe und damit lässt Du alles andere im Hintergrund

***was*** *oder* ***wer*** *bist* ***Du?***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=1361

- **22**:41 = an wen denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst?
  denkst Du an den Geist, der sich alles ausdenkt?
  denkst Du an dich selbst, **rot** gelesen?
  oder denkst Du an einen Gedanken, von dem Du sagst: „das bin ich!"

***begreife*** *endlich* ***...***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=**15**76

- **26**:16 = begreife, dass in deinem Kopf nirgends niemals irgendetwas woanders ist als **hier** und **jetzt** - ganz egal, wo Du es dir hindenkst

*da* ***aussen*** *ist keine* ***Erdkugel!***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=**2211**

- 36:51 = denke an eine Erdkugel als 200g rote Knete und so wie Du dir diese Erdkugel denkst, existiert sie **hier** und **jetzt** nur deshalb, weil Du sie denkst und das baut auf deinem Wissen auf, was Du geistlos nachäffst; da aussen ist **keine** Erdkugel **!**
  wenn eine Erdkugel aus deinem Wissen heraustritt (existere),
  geht sie **nicht** aus deinem roten Kopf (בראשית) heraus

*der* ***Bestimmer***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=**22**87

- 38:07 = wer bestimmt eigentlich, dass die Sachen so sind, wie sie sind?
  **DU**, mit deiner geistlos nachgeäfften Logik**!**

### *Selbstentheiligung*

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=3418

- 56:58 = es geht MJR in diesem Leben nur darum, dass Du jeden Moment weisst, was Du bist und was deine Gedanken sind und dann wirst Du merken, wie dein Ego dich verarscht und sich aufbäumt und das ist immer ein „nicht haben wollen" von irgendetwas

### *alles **kommt** von **Gott***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=4233

- 1:10:33 = wenn etwas ganz egal was (ein Gedanke oder eine sinnliche Wahrnehmung) in dir auftaucht, dann kommt es von Gott, von MJR, JCH lasse dich das träumen

### *Ich will, Ich **will, Ich** will **...***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=4567

- 1:16:07 = *„Ich will gesund sein! Ich will reich sein! Ich will glücklich sein!"* das kriegst Du alles von MJR in Abwechslung mit dem Gegenteil, solange bis Du begreifst, dass MANN aus diesem Widerspruch etwas vollkommen Neues machen kann

### *liebe dein **Leben***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=5272

- 1:27:**52** = l(i)ebe dein Leben so wie es ist, aber lerne damit zufrieden zu sein

### *Du bist ein **peripherer Mittelpunkt***

https://youtu.be/xI3t5SipWxE?t=7894

- 2:11:**34** = es existiert immer nur das, was Du denkst und es existiert in dir selbst, weil Du es dir - aus dir, aus einer noch tieferen Schicht - an die Oberfläche holst in ein ausgedachtes Innen (innerhalb und außerhalb ist beides etwas „Ausgedachtes")

## SG 06.03.2023 *Helene, Holger*

### *setze das Wort **„Gott"** für **„Schöpfer"***

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=154

- 02:**34** = es ist 100%-ig sicher, dass mit jedem Gedanken, den Du denkst, Du in dir eine Information erschaffst und die von dir erschaffene Information ist etwas, was Du (in einem gewissen Mass) aus dir heraus schöpfst

### *Kategorie II -Fragen*

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=582

- 09:42 = mit jeder Frage die Du stellst, ob etwas richtig oder verkehrt ist, erwartest Du ein einseitiges Ergebnis und das ist eine Entheiligung

### *Freispruch*

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=9**11**

- **15**:11 = Du musst absolut jeden und alles, was Du dir ausdenkst, freisprechen, weil es nicht anders sein kann, als es von dir gedacht und damit auch von dir erschaffen wird

### *„krankhafte" Einseitigkeit*

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=**10**19

- 16:59 = das Weglassen der einen (minus-)Seite beim Wurzelbegriff ist auch der Grund dafür, warum sich Krankheiten in dir ständig wiederholen; zuerst einmal sind die Krankheiten deshalb da, weil Du sie denkst und jetzt kannst Du sagen: *„**ICH** denke mir ja meine Schmerzen **nicht** absichtlich, **ICH** will sie ja **nicht**!"* und JCH sage: *„genau das ist dein Problem, liebe deine **Feinde**!"*

### *Verwechslung*

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=12**73**

- 21:**13** = warum ist es jetzt hell? weil ich auf der hellen Hälfte der Erdkugel bin!? aber Du bist **nicht** dieser Gedanke auf einer Erdkugel, das ist nur deine Information

### *das **Problem entscheiden** zu **müssen***

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=16**62**

- **27**:42 = das Bewusstsein, das schaut, was jetzt da ist, hat **nicht** das Problem entscheiden zu müssen, ob etwas „richtig - verkehrt" oder „gut - böse ist; Du schaust einfach, was jetzt da ist und das ist das, was Du denkst oder jetzt anschaust und dann erkennst Du, dass es ein ständiger Wechsel von Informationen ist, auf die Du nicht den geringsten Einfluss hast

### *das **Zwangs-Dilemma** eine **Einseitigkeit** anzustreben*

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=1**95**3

- **32**:**33** = solange Du dir Gedanken machst, ob etwas „in Ordnung" (gesund) ist, ist es auch „nicht in Ordnung" (krank), deshalb ist es auch „in Ordnung", wenn Du krank bist, weil es einen Wellenberg **nicht** ohne ein Wellental gibt

### *ein **geheimnisvolles Kontinuum***

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=**25**15

- 41:55 = Kontinuum ist ein lückenloser Zusammenhang, ein Zusammensetzen von vielen Einzelteilen, die in einer absoluten Einheit eins (AINS אינס = ein „nicht existierendes Bewusstsein") werden - „unendlich viel" und „Nichts" gleichzeitig

***Erzeuger** und gleichzeitig **Zeuge***

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=**31**90

- 53:10 = Du bist der **Ge**b**er** (**Ga**b**r**iel גבר) für jeden Menschen und damit der Erzeuger (der Schöpfer) für alles, was Du dir ausdenkst: heliozentrisches Weltbild, Scheibenwelt, Physik, Wassermoleküle; Du bist der **Erzeuger** von diesen Dingen und auch der **Zeuge**, weil Du es sofort auf der Stelle überprüfen kannst

*das **Geheimnis** aller **Religionen** und der **Naturwissenschaft***

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=4**22**4

- 1:10:24 = es gibt nichts unabhängig vom träumenden Geist Existierendes (egal, was Du denkst) es gibt keine Gedanken ohne einen Denker und es gibt keine sinnlich wahrgenommenen Informationen ohne den, dER diese in sICH erschafft und anschaut

***ICH** bin das **Heilige Ganze***

https://youtu.be/8IDxpH-7uJs?t=**44**17

- 1:**13**:**37** = frage dich zuerst einmal, was das Heilige Ganze ist?
  ICH, wenn ICH Holofeeling verstanden habe - ICH selbst bin das Heilige Ganze**!**

## SG 01.03.2023 *Ariane, Holger*

*das **Spiel spielt** sich in **dir selbst** ab*

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=**22**1

- 0**3**:**4**1 = JCH unterhalte mJCH niemals mit Gedanken, die JCH MJR denke. sondern mit dem, dER sich das ausdenkt, der sICH jetzt sich den Udo ausdenkt, sich selbst ausdenkt, dER sICH eventuell jetzt eine Erdkugel ausdenkt, die sich um die Sonne herum dreht und das, was Du denkst, alles, was Du denkst, existiert immer in dem Moment, wenn Du es denkst, **in dir selbst!** das symbolisiere JCH mit dem träumenden Geist oder moderner mit der Metapher eines Computers

***innen** und **außen***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=**37**6

- 06:16 = egal was Du denkst, Du denkst es jetzt und diese Information, die Du jetzt selbst in dir aufbaust, kannst Du um dich herum in Raum und Zeit verstreuen

*sogar **Gott** ist ein **Geschöpf** von **dir***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=494

- 0**8**:**1**4 = alles, was Du dir ausdenkst, jeder Mensch, jeder Geist, jeder Gott ist ein „Dasein müssen" in dir, es ist eine Existenz, die nur deshalb ist, weil Du sie denkst; das wirst Du - ob Du willst oder nicht - irgendwann einmal als ein 100%-ig sicheres Faktum erkennen müssen, um dich geistig weiter zu entwickeln

*dein* ***Irrglaube***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=776

- **12**:56 = Du glaubst jetzt ein Mensch zu sein und hast einen gewissen Intellekt und dieser Intellekt macht dich zu dem, der Du zurzeit zu sein glaubst

***Gott - אלא - ist Implosion und Explosion***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=1051

- 17:**31** = WIR haben 2 verschiedene „Nichtse": „Al" (אל) ist ein Implosion, bei der alles in einem Punkt verschwindet und La (לא) ist eine Explosion, dass dieses Nichts, in dem sich unendlich viel komprimiert in Form eines Kontinuums befindet, explodiert; Physiker nennen das den Urknall

*die* ***Form*** *der* ***Knete***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=1080

- **18**:00 = die 200g rote Knete symbolisiert Geist, der nicht denkbar und nicht existierend ist, aber unendlich viele Formen annimmt!
die oberflächliche Form, die ER annimmt, ist die Information von dem Geist

***bewusster Geist - JCH -*** *Wellenberg und* ***unbewusster Geist - ICH -*** *Wellental*

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=1113

- **18**:**33** = wenn der Geist vor dem Bücherregal ein Buch (Videospiel) in die Hand nimmt und es spielt, wird E²R damit zu einem Charakter und nur ER erlebt diese Charakterrolle

***Du*** *bist* ***inclusive***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=1352

- **22**:**32** = niemand kann anders sein, als er von dir gedacht wird -
auch nicht der, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst

***impertinente Arroganz***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=1924

- **32**:04 = woher nimmst Du die impertinente Arroganz zu glauben, dass das, was Du geistlos nachäffst - **ohne** das beschwören zu können - das einzig Richtige ist**?**

*das* ***Tassenbeispiel***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=1964

- **32**:44 = ein Heiliger Geist kritisiert nicht, sondern ER schaut bloss, was da ist und schaut dann, welche Kritiken (auch die eigenen Kritiken!) in ihm auftauchen

*der* ***Sinn*** *des* ***Lebens*** *ist, deinen* ***Charakter*** *zu* ***vervollkommnen***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=2555

- 42:35 = aus deinem Charakter entspringen auch alle anderen Charaktere,
es sind Spiegelbilder von dir selber

*mach **dir** kein **Bild** von **Gott!***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=3520

- **58**:40 = was JCH dir jetzt erzähle, ist dein ureigenstes Wissen, weil JCH behaupte, dass JCH Du bin, aber dein **Problem** besteht darin, dass Du dich mit einem Gedanken von dir verwechselst und damit das 1. und das 2. Gebot brichst

*lerne das **„Loslassen"** und das **„Einverstandensein"***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=3618

- 1:00:**18** = Du musst keine Angst haben,
  Du musst das „Loslassen" und das „Einverstandensein" lernen

***Angst** ist **unnötig***

https://youtu.be/_YgVxCh6Ovg?t=3629

- 1:00:29 = Du kannst dich nicht am Leben erhalten, weil Du ein nicht denkbares Nichts bist;
  ein Nichts hat es nicht nötig, Angst zu haben, denn ES kann **nicht** zerstört werden;
  alle deine Ängste entstehen nur, weil Du dich mit einer von dir selbst erschaffenen Figur (einer Existenz) verwechselst, die Du „Ich" nennst

## SG 23.02.2023 *Nadia, Helene, Margot & Peter*

*nur **Du weisst** es*

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=678

- 11:**18** = es wird niemals eine Figur, ein Mensch, den Du dir ausdenkst (egal ob Du ihn dir nach aussen oder in die Vergangenheit denkst) etwas erfahren oder erkannt haben, denn es sind Produkte, Schöpfungen aus deiner Logik heraus, die Du in deinem Kopf erschaffst und nichts und niemand, den Du dir ausdenkst, kriegt mit, dass Du ihn jetzt denkst

*der einzige **konstante Parameter***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=940

- 15:40 = Du Geist bist der einzige konstante Parameter, gleichgültig welche Form (Gegenstände, Objekte, Gefühle wie Freude, Hunger, Schmerzen) Du in dich rein denkst -
  das ist die Metapher mit der 200g roten Knete

*äußere **Form** = In**form**ation*

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=968

- 16:08 = deine Informationen sind äußere Formen, aber diese äußeren Formen,
  die Du um dich herum ausdenkst sind eigentlich deine Informationen -
  es bleibt immer 200g rote Knete

### *Geist kann* ***wachsen !***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=**11**60

- 1**9**:**2**0 = Geist als Ding an sich ist ein absolutes, nicht denkbares, nicht existierendes Nichts - also kann dieses Nichts nicht wachsen, es bleibt Nichts - das, was in dir wächst, ist die Möglichkeit dich selber - die 200g rote Knete - in viel komplexere, viel gigantischere Informationen zu hüllen

### *die* ***Angst*** *etwas zu verlieren*

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=**13**78

- **22**:58 = verlieren kannst Du gar nichts, weil alles in dir drin ist!
  Du müsstest nur wissen, wer Du bist

### ***Henkel rechts*** *oder* ***links I***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=22**26**

- **37**:06 = WIR haben ein östliches Denken (das nennen WIR: russisch) und WIR haben ein westliches Denken (das nennen WIR: NATO) und es darf sich für dich nie die Frage stellen, welche der beiden Seiten richtig ist, denn das ist genauso, wie wenn JCH dich frage: *„ist die Welle ein Berg oder ein Tal?"*
  es ist aber eine Gedankenwelle mit zwei Seiten, die gespiegelt gegenüber stehen

### ***Henkel rechts*** *oder* ***links II***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=2269

- **37**:49 = wer arbeitet mehr für mJCH, für das Göttliche, der Russe oder die Nato, der Gute oder der Böse, die AfD (die nach Frieden schreit) oder die Grünen (die den Planeten zerstören)

### *die* ***göttliche*** *Perspektive der* ***Tasse***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=2409

- 40:09 = wer arbeitet eigentlich mehr in Gottes Auftrag? die Grünen und die SPD**!** JCH habe die momentanen Regierungsparteien so programmiert, um zu tun, was jetzt nötig ist, um alles zu zerstören, während die AfD versucht, den alten Zustand aufrecht zu erhalten

### ***Wissen***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=**25**94

- **43**:14 = MJR geht es momentan nicht um Wissen, auch wenn Du mit Wissen arbeiten willst, was aber genau genommen mit Wissen nichts zu tun hat!
  Wissen ist jeder Moment, von dem Du was wissen kannst und dieser Moment muss existieren; damit reduziert sich das Wissen, auf das, was jetzt da ist

*die **Prüfung** mit **Corona***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=2919

- 48:39 = JCH behaupte, egal was Du jetzt über Politik, über Russland, über Physik denkst, Du äffst irgendetwas nach (das sogenannte offizielle Wissen) und die Erbärmlichkeit der Menschen in ihrer Geldgeilheit während der Coronakrise sind Prüfungen nur für einen Allereinzigen, nicht für die Menschen, die Du dir ausdenkst, sondern für dich;
  JCH habe sehr wohl registriert, wie Du reagierst und ob Du wieder ein Mitläufer bist (dann zerbröselt alles) oder nicht;
  aber auch hier reichen 2 Seiten (4 - 8 - 16 Seiten, die alle gleichzeitig sind) nicht aus und schau genau hin, welcher Perspektive Du dich letztendlich unterworfen hast

***Revoluzzer-Verhalten** bringt dir nur **Ärger***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=2966

- 49:**26** = JCH sage auch immer wieder: *„gib des Kaisers, was des Kaisers ist!"* und halte dich zuerst einmal an die Spielregeln deiner Traumwelt, auch wenn Du damit nicht einverstanden bist, z.B. eine Coronamaske aufzusetzen

*da **aussen** ist keine **Welt** und auch keine **Erdkugel***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=3063

- 51:03 = Du darfst nicht einen Bruchteil einer Sekunde vergessen, dass das Einzige, was existiert, deine momentane Information ist

*dein **Intellekt** ist die **Quelle** für deine **Welt***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=**31**26

- **52**:06 = wenn Du träumst, muss dir klar sein, dass egal wer jetzt in dir auftaucht (gleichgültig ob es ein Pixelmännchen aus YouTube oder ein Nachrichtensprecher im Fernsehen ist oder jetzt dieser Udo Petscher) es eine Figur, eine Existenz ist, die aus deinem Intellekt entspringt

***Du** bist ein nicht denkbarer **Geist***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=3899

- 1:04:59 = dein ganzes jetzt ausgedachtes Leben besteht aus ständig wechselnden Informationen, die an dir selbst noch nie irgendetwas verändert haben, weil:
  Nichts kann sich **nicht** verändern!

***selber denken** ist gefragt*

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=4084

- **1**:0**8**:04 = Holofeeling zwingt dich nicht, irgendetwas glauben zu müssen, was Du mit deinem jetzigen Intellekt nicht hier und jetzt überprüfen kannst und höre auf, nachzuäffen!

*ein **„H"** auf einem Blatt **Papier***

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=4119

- **1**:0**8**:39 = jede Meinung ist immer eine kleine Facette von einer höheren Kollektion

### *prüfe dich* selbstehrlich

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=**43**89

- 1:**13**:09 = was Du haben willst, ist nicht deine Meinung sondern die Meinung deiner Logik, denn Du hast keine eigene Meinung; weder deine religiöse oder politische Einstellung, noch was schön, hässlich, gesund, krank ist, ist alles geistlos nachgeäfft

### Ästhetik

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=4674

- 1:17:54 = jeder Moment, der in dir auftaucht, ist für einen alles liebenden Geist ohne Feindbilder was Schönes

### *2000 Jahre alte* weise Worte

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=4748

- 1:19:08 = das, was aus dir **herauskommt**, verunreinigt dich, was in dich **hineingeht**, kann **dich** nicht verunreinigen oder umbringen, denn das ist ein Heilungsprozess

### Du *bist der* Chef

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=5495

- 1:**31**:35 = es gibt nichts und niemanden in deinem Traum, der mächtiger ist als Du, d.h. es gibt in einem Traum niemanden, der mächtiger ist als der träumende Geist; auch ein ausgedachter Gott hat keinen Einfluss darauf, ob Du ihn denkst und oder Du sagst: *„es gibt Gott!"* oder *„es gibt Gott nicht!"*

### Interaktion JCH - ICH - *ICH*

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=5649

- 1:**34**:09 = um in dir in Erscheinung zu treten, muss JCH mich zu einem Gedanken von dir machen, den Du dir ausdenkst und darum bin ich - als Udo Petscher - jetzt einfach nur ein Pixelmännchen oder ein von dir ausgedachter Mensch - ein Gedanke - und dann denkst Du an dich und es ist ein zweiter Gedanke da, aber was hier passiert, erlebt in einer Interaktion bloss dE²R, der sJCH (sICH) beide ausdenkt

### Faktum

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=**57**53

- **1**:**3**5:53 = ein Faktum ist eine Tatsache und die Tatsache besteht darin, dass Du jetzt etwas denkst und durch dieses „Denken" entsteht in dir ein Faktum und damit eine hier und jetzt überprüfbare Information (egal wo Du es dir räumlich oder zeitlich hindenkst)

### *deshalb bin* JCH *in* dir *aufgetaucht*

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=**57**99

- 1:36:39 = wenn Du anfängst, selber zu denken, wirst Du feststellen: was JCH dir erzähle, ist dein eigenes Wissen - Holofeeling ist dein eigenes tiefstes geistreiches Wissen

### *it´s not a trick, it´s Holofeeling*

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=5965

- 1:39:**25** = zerstöre doch einfach auf einen Schlag die Erdkugel in dir, wo die ganzen Völker drauf sind und mache die unabhängig von dir da aussen angeblich existierende Welt zu ständig wechselnden Bildern in deinem Traum - was **hindert** dich daran**?**

### *eine exakte Passung*

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=69**45**

- 1:55:**45** = das, was jetzt ist, ist für den Moment (für die Facette) absolut perfekt und damit passt dieser kleine Gedankenspritzer perfekt an eine Stelle im Heiligen Ganzen

### *die Vervollkommnung deiner Welt*

https://youtu.be/LANpuYKtEhY?t=7114

- 1:58:**34** = erst wenn Du dein Wortverständnis vervollkommnest, wird sich die Welt, die Du dir mit einseitig ausgelegten Worten ausdenkst, auch vervollkommnen

## SG 15.02.2023 *Helene*

### *es ist so simpel und einfach*

https://youtu.be/6Dp4l11vWgs?t=2089

- **34**:49 = Du kannst ja nur deine Informationen wahrnehmen, das heisst, wenn JCH dir in irgendeiner Form etwas mitteilen will, muss JCH das zu einer Information von dir machen - also tauche JCH jetzt als Brösel Udo in dir auf und zwar in der Welt, in der Du glaubst, Du bist die Helene (Namen sind austauschbar);
  Du kannst dich Brösel genauso beobachten wie den Udo, aber dER, der diesen Wechsel erlebt, braucht nur zu schauen, was jetzt da ist;
  JCH bin der, der als Udo in dir auftaucht, um dir zu erklären, dass Du kein Brösel bist, sondern dER, der das jetzt träumt und JCH bin dE²R, der dich das jetzt träumen lässt

### *wie mächtig das Ego doch ist*

https://youtu.be/6Dp4l11vWgs?t=2**18**5

- 36:**25** = JCH erkläre es dem, der mich jetzt ausdenkt und JCH denke mir jetzt den Udo und die Helene aus - da bin JCH MJR 100%-ig sicher und JCH begehe nicht den Fehler zu sagen: *„der Udo bin ich und die Helene bin ich nicht.“* JCH bin keiner von beiden, weil der Udo und die Helene 2 vergängliche Erscheinungen in MJR sind

### *der heilige Moment*

https://youtu.be/6Dp4l11vWgs?t=2400

- 40:00 = es gibt nichts besseres wie den Moment, der jetzt da ist;
  beobachte dich, wie Du damit umgehst und ob er dir schon gleichgültig ist?
  das ist die Heiligkeit**!**

## SG 08.02.2023 *Nadia, Andrea, Holger*

*das muss dir **klar** sein*

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=**15**4

- 02:**34** = Du bist Geist, wenn Du mich jetzt wahrnimmst, denn nur Geist kann etwas erleben

### *Hierarchie I*

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=178

- 0**2**:**5**8 = die Grundvoraussetzung, etwas zu erleben, ist, dass MANN Geist ist, denn ein von dir ausgedachter Trockennasenaffenkörper (ein Gehirn) ist **kein** Geist, sondern eine Information in einem Geist, in einem Bewusstsein

### *Hierarchie II*

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=**32**6

- 05:**26** = einen Traum erlebt nur der Geist, der träumt**!** den Traum erlebt **niemals** irgendeine existierende Erscheinung, die in diesem träumenden Geist in Erscheinung tritt;

### *denken = träumen*

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=**34**1

- 05:41 = jegliche Art von Denken in dir ist nichts anderes als träumen

### *das **Ende** aller **Zukunftsängste***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=478

- 07:**58** = *„jeder neue Gedanke, den Du denkst, zerstört den bestehenden Gedanken."*
  wenn Du diesen Satz verstanden hättest, hättest Du keine Zukunftsängste mehr

### *Du solltest **dir** jetzt **wirklich** einmal folgende **Frage** stellen:*

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=607

- **10**:07 = wie unendlich geistlos und deppert bin ICH eigentlich, wenn ICH glaube, ICH habe mit dem, was ICH denke, **nichts** zu tun?

### *Du musst **wissen, was Du** bist*

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=7**11**

- 11:51 = Du bist Geist - JCH setze die Symbolik, dass Du träumst - und bei diesem Traum geht es darum, dass nur Du das erlebst, was Du träumst, was Du denkst und auch das, was Du sinnlich wahrnimmst;
  es ist ein Tieftraum und Du hast vergessen, dass Du jetzt träumst

### *99,9% ist nur dumme **Nachäfferei***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=873

- 14:**33** = wieso glauben alle, was in den Physikbüchern steht?
  weil Du meinst, dass da aussen welche sind, die mehr wissen als Du, aber Du äffst genauso nach, wie die anderen nachäffen z. B., dass ihr sterbliche Säugetiere seid

*logisch* ***wach*** *oder wirklich* ***wach?***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=2008

- **33**:28 = wenn Du schläfst, bist Du logisch wach, aber wenn Du wirklich wach bist, dann hast Du den Logos (ש = schin = 300), die Weisheit im Hintergrund

*Achtung:* ***Verwechslungsgefahr***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=2071

- **34**:**31** = solange Du jetzt an deinen Körper denkst und sagst: „***das bin ich!***", bist Du nicht der Mensch vom Säugling bis zum Greis, weil Du dich mit einer kleinen Facette aus deinem Menschenleben verwechselst, denn Du bist in Bezug auf deine eigene Personifizierung viele verschiedene Körper, die sich laufend verändern und umformen

*wovor hast Du* ***Angst?***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=2350

- 39:10 = wenn Du Angst hast, hast Du letztendlich Angst vor einem selbst erschaffenen Gedanken, vor einer selbst erschaffenen Information

*das bist nicht* ***DU***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=**26**34

- **43**:54 = wenn Du an dich denkst, baut sich in dir eine Information auf und zwar das sinnlich wahrgenommene Gefühl eines Körpers

***GOTT*** *und* ***Gott***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=2821

- 47:01 = in dem Moment, wenn Du an einen Gott denkst, erschaffst Du in dir die Vorstellung eines Gottes, aber ist nicht dER, der diesen Gott erschafft, ein wesentlich mächtigerer Gott als ein ausgedachter Gott

*jeder hat sein eigenes* ***Internet***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=**32**78

- 5**4**:**3**8 = das Internet, das Du jetzt träumst, baut auf deiner jetzigen Logik auf, weil deine Logik die Quelle für alles ist, was in dir auftaucht

*die* ***Meineide*** *des* ***Tages***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=3**64**9

- 1:00:09 = wenn Du dir im Fernsehen einen Film anschaust, ist die meiste Zeit der Fernseher **nicht** da, genauso wie bei einer 4-stündigen Autofahrt die Windschutzscheibe **nicht** da ist und wenn Du das beschwörst, schwörst Du einen Meineid (auch wenn sich dein Ego vehement dagegen wehrt)

*das* ***feine Licht***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=4**22**3

- 1:10:23 = was dir „feindlich" scheint, ist eigentlich das „feine Licht"**!**

*das ist dein* ***Problem***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=**43**01

- 1:**11**:41 = im Christentum, im Neuen Testament wurde Jesus gekreuzigt, im Koran wird er **nicht** gekreuzigt, egal welches Programm Du laufen hast, es ist fehlerhaft (und das so offensichtlich), aber es wird gestritten, wer **Recht** hat:
  ist der Henkel rechts oder links? ist die Welle ein Berg oder ein Tal?
  ist es an einem 24-Stunden Tag hell oder dunkel? ist Putin der Gute oder die Nato?
  meinst Du die Meinung, die Du jetzt vertrittst, ist deine Meinung?
  **Nein**! Du äffst nur geistlos nach

*die* ***westliche Wertegemeinschaft***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=**43**57

- 1:12:**37** = die westliche Wertegemeinschaft ist eigentlich der **Fehler**, sie ist das **verlogenste** Prinzip, das es überhaupt gibt - die vollkommene Demonstration von Geistlosigkeit!
  wenn Du loslässt, wenn Du Geist bist, würdest Du das sofort sehen, aber JCH sage **nicht**, dass die andere Seite besser ist (das musst Du komplett überwunden haben)

*es ist eigentlich ganz* ***einfach***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=4679

- 1:**18**:59 = JCH zwinge dich nicht, dass Du MJR vertraust; Du musst als Mensch überhaupt **nichts** tun, sei einfach einverstanden und fange an, deine Feinde zu lieben

***Demut*** *statt Größenwahn*

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=47**18**

- 1:18:38 = solange Du der „Gute" bist, bist Du nicht der „Schlechte" und
  dann wirst Du nie wissen, was die Heiligkeit ist

***Bäckermeister Einstein*** *und sein* ***Einstein-Striezel***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=4760

- 1:19:20 = mit der Relativitätstheorie hat Einstein nur insofern was zu tun,
  weil Du dir denkst, dass er das entdeckt hat

*eine* ***unlogische Logik***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=4910

- 1:21:50 = eine neue, höherwertige Logik ist für eine primitive Logik immer unlogisch

*es gibt keine* ***Rettung***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=51**26**

- 1:**25**:56 = JCH würde niemals irgendjemandem, den JCH MJR ausdenke, vorwerfen, dass er so ist, wie er jetzt von MJR gedacht wird;
  JCH würde aber auch niemals versuchen, irgendjemandem, den JCH MJR jetzt ausdenke, zu retten, denn dann darf JCH an nichts anderes mehr denken

### *ziemlich blöd*

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=**52**10

- 1:**26**:50 = es ist doch blöd zu fragen: *„wo kommt ein absolutes Nichts her?"* dann denkst Du an ein „Nichts" als etwas Existierendes, aber ein „Nichts" ist immer ohne Anfang und Ende; „Tat Tvam Asi" heisst es in den Upanishaden, das bist Du

### *Du bist ein* ***Denunziant***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=5308

- 1:28:28 = wenn Du zu denen gehörst, die sagen, dass Corona eine Lüge ist, dann denunzierst Du die Maskenaffen (gilt andersherum genauso) und das ist einseitig

### *die* ***Meer-Metapher***

https://youtu.be/YxXx4wHXPPA?t=5402

- 1:**3**0:0**2** = das Meer ist alle seine Gedankenwellen, aber das Meer wird nie sagen: *„diese Gedankenwelle bin ich und die anderen Wellen bin ich nicht."* all diese Wellen sind immer ein Kontinuum gleichzeitig bis die Oberfläche polar wird

## SG 02.02.2023 *Andrea*

### *das muss dir* ***klar*** *sein*

https://youtu.be/ZqascwDVApE?t=3**62**

- 0**6**:0**2** = wenn Du träumst, muss dir klar sein, dass jeder Mensch (Person, Trockennasenaffe), der in dir auftaucht (auch auf deiner VR-Brille), wenn er dir etwas erzählt, er es dir erzählt, weil Du es träumst; ein bewusster Geist steht vor allen Dingen, die ER sich ausdenkt

### *der* ***Kampf*** *des* ***JCH***

https://youtu.be/ZqascwDVApE?t=10**62**

- 17:42 = JCH kämpfe für den, dER mich (U. P.) jetzt ausdenkt

### ***Demonstration*** *von* ***Geistlosigkeit***

https://youtu.be/ZqascwDVApE?t=**11**55

- 19:15 = solange Du die Fähigkeit **nicht** hast, wertfrei zu schauen, was jetzt da ist, ohne das in irgendeiner Form einseitig qualitativ (schön, hässlich, gut, böse) zu werten, reagiert dein Ego und kämpft rechthaberisch für irgendeine Einseitigkeit

### *das* ***Böse***

https://youtu.be/ZqascwDVApE?t=1638

- 27:**18** = das Böse ist das, was aus deinem Mund (פה), deinem Denken (אמר) herauskommt und nicht das, was Du zurücknimmst

***drehe** alles um **180⁰***

https://youtu.be/ZqascwDVApE?t=**18**24

- 30:24 = Du benötigst keinen bestimmten Gedanken, um zu überleben,
  sondern die Gedanken benötigen dich Denker, damit Du überhaupt existierst

*eine **berechtigte Frage***

https://youtu.be/ZqascwDVApE?t=2498

- 41:38 = warum maßt Du dir ständig an, die Sachen, die Du dir ausdenkst, zu kritisieren und daran rumzunörgeln**?**
  sie sind doch nur deshalb, weil Du sie jetzt denkst und genauso wie Du sie denkst

***Deppen-Professoren***

https://youtu.be/ZqascwDVApE?t=**26**02

- 43:**22** = JCH maße MJR jetzt an, die Professoren an den Universitäten der ganzen Welt, die JCH MJR jetzt ausdenke, **Deppen** zu nennen, weil sie nur Gedanken sind, die JCH MJR jetzt denke und ganz bewusst als Fehler in einem Führerscheinprüfungsbogen so erschaffen habe

## SG 23.01.2023 *Reto, Diana, Ariane*

***Krankheit** ist ein **Geschenk***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=**22**1

- 0**3**:**4**1 = in dem Moment, wenn eine Krankheit in dir auftaucht (das kann alles Mögliche sein), wirst Du massiv dagegen ankämpfen, weil Du eine ganz klare Vorstellung von „gesund" hast, aber „krank" ist die Kehrseite, um auf eine höhere Ebene zu kommen

***dir** ist nicht **klar …***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=290

- 0**4**:**5**0 = es dreht sich letztendlich um dieser einfache Erkenntnis einer Spiegelung und dir ist nicht klar, dass in dem Moment, wenn Du etwas denkst, es nur deshalb ist, weil Du es denkst und genauso ist, wie Du es denkst

***hör** damit **auf***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=**33**0

- 06:30 = hör auf irgendjemandem, den Du dir ausdenkst, vorzuwerfen, dass er jetzt eine Information in deinem Kopf ist und dass er genauso ist, wie Du ihn dir denkst

*da muss **MANN** mit **zurechtkommen***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=**68**8

- **11**:28 = alles was sich widerspricht, ergibt etwas vollkommen **Neues**
  und das Geheimnis steckt immer in den Worten drin

### *Holofeeling ist ein göttliches BIOS*

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=731

- **12**:11 = Holofeeling verändert nichts, Holofeeling ist allumfassend - in der Computermetapher ist Holofeeling ein göttliches BIOS, mit dem jedes Betriebssystem (auch mehrere gleichzeitig), jedes Programm und jedes Dateiformat gelesen und geladen werden kann

### *es kommt nie etwas von aussen*

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=793

- **13**:**13** = Holofeeling wird niemals behaupten, dass irgendetwas nicht nötig, nicht wichtig ist oder „nicht stimmt" - es **ist** einfach und sobald etwas **ist**, muss dieses Seiende, das in dir auftaucht, aus dir kommen

### *eine unvollkommene Logik*

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=1454

- 24:14 = jedes Denksystem, jede Logik, die im Widerspruch zu einer anderen Logik steht, ist unvollkommen und die Ursache dafür liegt **einzig** und **allein** in deiner **Logik**

### *gib UNS eine Chance*

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=1551

- **25**:51 = Du musst MJR die Möglichkeit geben, dass JCH dir etwas vollkommen **Neues** einspiele, aber das werde JCH **nicht** tun, solange Du meinst, dein Seelenheil liegt schon in deinem jetzigen Wissen

### *die hartnäckige 4. Stufe der Vergessenheit*

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=1822

- 30:**22** = auch deine sinnlichen Wahrnehmungen sind (nur) sinnlich wahrgenommene Informationen und jeder Moment den Du denkst, denkst Du jetzt

### *das Ende ist in der Mitte*

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=2340

- 39:00 = finalitas (lat.) heisst „am Ende sein", aber das Ende ist nicht oben oder unten sondern die **Mitte**

### *woher nimmst Du diese Arroganz?*

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=2524

- 42:04 = warum bist Du so felsenfest davon überzeugt, dass die Seite, die Du mir zeigst, die richtige Wahrheit aussagt?
  die unterschiedlichen Wahrheiten / Meinungen sind nur unterschiedliche Perspektiven aus einer Kollektion und damit ist auch deine Internetseite ein bisschen richtig (ein Kabelstecker ist ein Auto, ein Salzstreuer ist eine Küche), aber Du hast den höheren Komplex (noch) nicht verstanden

*es passt dir nicht in den* ***„Kram"***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=**26**07

- **43**:27 = wenn Du nach etwas suchst, kommt das stochastische Denken zum Zug, weil Du nur ganz bestimmte Ergebnisse akzeptierst und die anderen sortierst Du sofort aus, weil es dir nicht in den „Kram" passt

*wo ist der* ***Unterschied?***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=37**92**

- 1:03:**12** = was Du bei einem „Gehäuse" nennst, nennst Du beim anderen „Körper", was Du beim einen „Computerchip" nennst, nennst Du beim anderen „Gehirn"; aber es sind nur andere Worte, andere Formulierungen für irgendwelche Existenzen, die nur deshalb sind, weil Du sie jetzt denkst

***trügerische Sicherheit***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=3859

- 1:04:19 = jede Sicherheit, die in Verbindung steht mit irgendeinem Gedanken, ist genauso vergänglich wie der Gedanke, auch wenn Du ihn (den Gedanken) immer wieder wiederholst, weil Du meinst, er ist irgendwo da aussen, aber Besitz oder Wissen ist niemals da aussen, es ist in dir drin

***„Dasein müssen"***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=3**92**4

- 1:0**5**:**2**4 = alles Ausgedachte ist ein „Dasein müssen"**!** es ist nur, wenn Du es denkst und es ist genauso, wie Du es denkst; setze für denken „träumen", dann umfasst es auch den sinnlich wahrgenommenen Bereich

***beobachten*** *und* ***Kreuzchen*** *machen*

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=3995

- 1:06:35 = deine Welt ist ein Spiegelbild deiner eigenen Fehlprogrammierung, die eigentlich gar keine Fehlprogrammierung ist, weil, wenn sich einer hinsetzt und einen Prüfungsbogen mit vielen Fehlern entwirft, macht er **keinen** Fehler, weil ER diese Fehler ganz bewusst erschaffen hat

***Täter, Richter*** *und* ***Vollzugsbeamter*** *sind* ***derselbe***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=**43**05

- 1:11:**45** = JCH vollstrecke deine Urteile in „schuldig" oder „nicht schuldig" an dir selber, bis Du verstanden hast, dass niemals irgendjemand, den Du dir ausdenkst, an irgendetwas schuld ist, weil niemand, den Du dir ausdenkst, sich raussuchen kann, dass Du ihn dir so denkst, wie Du ihn dir denkst

*was ist* ***überprüfbar?***

https://youtu.be/9rW3i4aw_rw?t=4739

- 1:**18**:59 = um etwas überprüfen zu können, muss es hier und jetzt eine Information in dir sein (es muss existieren); einen „nicht gedachten Gedanken" kannst Du **nicht** überprüfen

## SG 15.01.2023 *Nadia, Volker*

*das* ***Geheimnis*** *der* ***Existenz***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=38

- 00:38 = wenn Du einen spannenden Film schaust, existiert in der Zeit kein Fernseher und auch dein Körper existiert nicht, denn es existiert immer nur das, was Du jetzt siehst; genauso ist es, wenn Du einen spannenden Roman liest: da sitzt keiner da, der umblättert und Du hast auch keine Brille auf (wenn Du ein Brillenträger bist), denn Du müsstest zuerst an deinen Kopf und dann an deine Brille denken;
  es existiert für dich nur die Information, die von dir wahrgenommen wird, und Du erlebst 100%-ig sicher nur einen ständigen Wechsel von diesen Informationen

*nur ein* ***Videospiel***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=**12**7

- 0**2**:0**7** = JCH behaupte: *„JCH bin der Schöpfer für die Welt, die Du dir jetzt ausdenkst!"*
  Du bist ein träumender Geist (Metapher: Du bist ein Computer und in dir läuft zurzeit ein Videospiel und das ist dein Leben); Du befindest dich in einer offenen Welt, aber in Wirklichkeit schaust Du die ganze Zeit bloss auf eine VR-Brille und Du bewegst dich niemals von „**A**" nach „**B**", sondern Du bist immer hier und jetzt

***Du*** *wirst irgendwann einmal* ***erkennen*** *müssen:*

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=**34**5

- 05:**45** = was Du dir denkst, war niemals in der Vergangenheit, sondern kann immer nur hier und jetzt existieren, d.h. deine Kausalität, dein Ursache-Wirkungs-Denken hängt von der Logik ab, die Du zum Denken benutzt und die ist falsch, trügerisch und fehlerhaft

*der* ***Traum-Hintergrund*** *ist ein komplett* ***statisches System***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=4**32**

- 07:**12** = was ein Geist träumt hängt davon ab, wer ER zu sein glaubt und die Ursache dafür ist (nach der Computer-Metapher) der Intellekt, den ER in seinem Arbeitsspeicher laufen hat

*dieser* ***Zweite***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=793

- **13**:**13** = alles was diese Lehrer, diese Weisen deiner Welt, diese geistlos nachäffenden Affen behaupten, kann MANN nicht einmal überprüfen, wenn MANN wollte,
  aber es erscheint einem logisch;
  es ist hochinteressant, dass etwas, was dir logisch erscheint, obwohl Du das **nicht** überprüfen kannst, für **dich** richtiger (sogar 100% richtig) ist und einer, der etwas behauptet, was Du auf der Stelle mit 100%-iger Sicherheit überprüfen und beschwören kannst, **nicht** stimmt, weil es für dich unlogisch ist

*dieser* ***Glaube*** *ist ein* ***Trugschluss***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=8**72**

- 14:**32** = dass etwas, was Du denkst, unabhängig von dir da aussen existiert, auch wenn Du nicht daran denkst oder dass etwas, was Du jetzt denkst, schon in der Vergangenheit war, bevor es dich als Denker gegeben hat, das ist Materialismus, das ist Religion, das ist Geschwätz vom Zweiten!

***löse*** *dich von dem* ***Wahn***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=891

- 1**4**:**5**1 = löse dich von dem Wahn zu glauben, dass unabhängig von dir Geist (von dir Träumer) irgendeine Traumwelt existiert; es gibt keine Traumwelt ohne einen träumenden Geist, aber diesen träumenden Geist, den WIR UNS jetzt ausdenken (der mit seinen eigenen Informationen konfrontiert wird), gibt es nicht, wenn ein nicht denkbarer Geist sich nicht zuerst einmal als einen träumenden Geist setzt

*die* ***Vatersprache*** *ist der Schlüssel*

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=1060

- 17:40 = wenn Du die Vatersprache beherrschst, entsteht in dir eine komplette Verwandlung, weil Du aus Worten komplett andere Vorstellungen generieren kannst
  und zwar nach einem streng arithmetischen Prinzip

*Achtung:* ***Verwechslungsgefahr***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=**13**25

- **22**:05 = Du hast ja noch gar kein Interesse an dem, dER Du bist, weil Du ja noch gar nicht weisst, wER Du bist - Du verwechselst dich immer noch mit einem Gedanken von dir

### *Du bist immer das Zentrum*

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=1776

- 29:36 = Du kannst dir unten den Boden (בו = in ihm דן = ist ein Urteil) anschauen, nach oben siehst Du die Decke, Du kannst nach rechts oder nach links schauen, nach vorne oder nach hinten, Du scheinst also eingesperrt zu sein in einem Zimmer mit diesen 6 Seiten (vorne, hinten, rechts, links, oben und unten);
  wenn Du an deinen Schädel denkst, hast Du oben die Schädeldecke, unten hängt der Körper dran, vor dir hast Du dein Gesicht mit 2 Augen mit der Nase und hinter dir ist der Hinterkopf
  Du bist immer in der Mitte, Du kannst das Wort „Zimmer" oder „Schädel" auch austauschen mit dem Wort „Stadt", dann hast Du über dir den Himmel, unter dir den Boden und vorne, hinten, rechts und links von dir Häuser und egal wo Du dich hindenkst, diese 6 Perspektiven sind immer um dich herum

### *vollkommen geistlos nachgeäffter Blödsinn*

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=1**86**2

- **31**:02 = Du lebst in dem geistlos nachgeäfften Wahn, dass Du meinst, Du bist dieser Körper, dieses Gehirn und wenn es das nicht geben würde, würde es mich Geist **nicht** geben

### *es sind Adressen*

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=1**888** (Jesus = Ιησους 10-8-200-70-400-200 = **888**)

- **31**:28 = die Frames, Adressen, Jahreszahlen (Mittelalter, Zukunft, „science fiction") kommen alle aus dieser Datei, wo alles gleichzeitig ist, (das ist das, was in dir drin ist) und das ist Gott

### *Bühne des Lebens*

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=**27**41

- **45**:41 = die Bühne deines Lebens ist letztendlich nur eine illusionäre Welt auf einer VR-Brille

### *Angst versus Ehrfurcht*

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=37**26**

- 1:02:06 = Ira = ירא hat mit Angst nichts zu tun, sondern mit Respekt und Ehrfurcht;
  diese rote Furcht hat mit Angst nichts zu tun; Angst ist die blaue Furcht (פור das Los in חת Schrecken versetzt zu werden), was aber zu einem Hochgenuss wird, wenn ICH das חת als Kollektiv eines immer-seienden Geistes sehe, der ICH selbst bin

### *erst Vergessenheit erzeugt Realität*

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=**45**29

- 1:**15**:29 = wenn Du was erleben willst, musst Du in die Vergessenheit gehen,
  damit das real wird

*was ist der* ***Sinn*** *dieses* ***Lebens?***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=**50**74

- 1:24:**34** = die „*condicio sine qua non*", „*die Bedingung ohne die nichts geht*" lautet:
  es muss im Hintergrund einer stehen, dER sich nicht verändert,
  manche nennen das Gott, ich nenne das einfach **JCH**

***sorge*** *dich* ***nicht*** *um* ***morgen***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=56**11**

- 1:**33**:**31** = Du sorgst mit deinen Sorgen (um die Zukunft) dafür, dass es dir jetzt „scheisse" geht

*der wirkliche* ***Problemlöser***

https://youtu.be/pgkoKki30AM?t=**57**90

- 1:36:30 = es wird niemals ein Mensch, den Du dir ausdenkst, dieses Problem (was ist Welt, was ist Mensch, was ist der Sinn des Lebens?) lösen können, außer Du hast es gelöst und Du denkst dir jetzt einen aus, der es gelöst hat

## SG 11.01.2023 *Nadia, Irene, Karin, Holger*

*es ist* ***nur für ...***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=**13**5

- 02:**15** = JCH diskutiere nicht mit Trockennasenaffen, sondern JCH erkläre es jetzt nur dem Geist, dER sich diese Affen ausdenkt

***Du kämpfst*** *für ein* ***falsches Ziel***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=2**10**9

- 35:09 = solange Du Krankheiten (חלה = ihr Weltliches) bekämpfst, entheiligst Du Dich, weil Du nur gesund sein willst, nur reich sein willst, nur glücklich sein willst!
  das ist aber nur eine Seite einer Welle, die Heiligkeit sitzt in der Mitte,
  dER jeden Moment bewusst ist, dass beide Seiten nur gleichzeitig existieren können

***Wahnsinnige***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=2473

- 41:**13** = es sind Verrückte, es sind Wahnsinnige in deiner Welt, aber das ist nur ein Spiegelbild von deinem eigenen materialistischen Wahnsinn

*die Sache mit der* ***Kiste***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=**25**41

- 42:21 = es denkt sich niemals irgendein von dir ausgedachter Mensch etwas aus, aber wenn sich diese Menschen was ausdenken, können sie sich nur das ausdenken, was Du dir denkst, das sie sich ausdenken;
  aber um dir einen Affen zu schaffen, der sich was ausdenkt, musst Du dir zunächst einmal einen Menschen denken (dieser Affe wird von dir erschaffen) und alles, was der erzählt, erzählt er, weil Du das jetzt träumst, weil Du ihm dieses Wissen zusprichst

*überprüfbare* ***Hierarchie***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=**25**71

- 42:51 = Du stehst als Geist vor dem heliozentrischen Weltbild, Du stehst vor allem, was Du dir auszudenken vermagst und das steht und fällt mit dem extrem fehlerhaften Intellekt, den Du zum Denken benutzt (*Computermetapher*: alles, was auf dem Bildschirm auftaucht, muss im Arbeitsspeicher oder auf der Festplatte vorhanden sein)

*der* ***Schuldige***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=**26**83

- 44:**43** = alles Ausgedachte ist in jeglicher Art und Weise freizusprechen – JCH nehme alle Schuld auf mJCH! *„wer ist* ***schuld****? wer hat´s gemacht? dE²R, der sich´s ausdenkt!"*

*es* ***geht nicht!***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=2**92**3

- 48:**43** = Bewusstsein kannst Du weder verbessern oder verändern, genauso wenig wie Du die Energie in der Einstein-Formel ($E^2 = m^2 * c^4$) zerstören oder verändern kannst

*die* ***Knete***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=2942

- 4**9**:0**2** = was verändert sich an 200 g roter Knete, wenn Du die Form veränderst? **Nichts**!

*dein* ***Körper***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=29**58**

- 49:**18** = JCH nehme mICH Geist und gebe mir eine Form, diese Form ist meine Information - Du musst begreifen: dein neuer Körper (mit Holofeeling) ist deine Traumwelt

***Selbstvertrauen***

https://youtu.be/4abL7CEp4pU?t=**33**54

- **55**:54 = meinst Du, wenn Du ein bewusster Geist bist, dass Du irgendetwas machen wirst, was dir selber schaden kann - auch in Anbetracht dessen, dass Du als bewusster Geist weisst, dass Du ein absolut unzerstörbares Nichts bist**?**
  NICHTS kann nicht ~~zerstört~~ werden**!**

## SG 08.01.2023 *Irene*

*es ist eine* ***Wunderwelt***

https://youtu.be/XkkvTihh2wc?t=**43**

- 00:**43** = umso mehr MANN die Vatersprache versteht, umso mehr erkennt MANN, dass MANN eingebettet ist in eine Wunderwelt, in eine Traumwelt, die göttlich „über-perfekt" von MJR erschaffen wurde

*deine* ***Entheiligung***

https://youtu.be/XkkvTihh2wc?t=285

- 04:**45** = wenn Du zwischen gesund und krank wählst und meinst, nur gesund ist richtig, hast Du dich schon entheiligt und Du wirst bis in alle Ewigkeit leiden

*der* ***Kampf*** *gegen die* ***Vergessenheit***

https://youtu.be/XkkvTihh2wc?t=6**12**

- 10:12 = das Einzige, wogegen Du zu kämpfen hast, ist gegen deine Vergessenheit – Du hast vergessen, was Du selbst bist und was deine Gedanken sind

*wer ist der* ***Geist?***

https://youtu.be/XkkvTihh2wc?t=12**68**

- 21:08 = wer ist der Geist, der immer nur mit seinen selbst aus sich heraus geschöpften Informationen konfrontiert wird**?** ein träumender Geist**!**
  wo kommt das „Zeug" her, das ein Geist träumt**?** aus ihm selber**!**

*hör auf zu* ***beten***

https://youtu.be/XkkvTihh2wc?t=**15**67

- **26**:07 = hör auf zu beten, Du hast es nicht nötig, um irgendetwas zu betteln, denn es ist doch alles in dir drin

*der* ***Beginn*** *von* ***Bewusstsein***

https://youtu.be/XkkvTihh2wc?t=2407

- 40:07 = Bewusstsein beginnt in dem Moment, wenn Du die Ebenen wechselst, indem Du, wenn Du an dich denkst und Du dabei an deinen Körper denkst, dir bewusst machst, dass dieser Körper nur eine winzige Facette ist, die aus dir heraus spritzt

## SG 30.12.2022 *Nadia*

***Du*** *bist* ***nicht*** *dein* ***Körper !***

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=21

- 00:21 = durch die ständige Verwechslung mit dem, was Du zu sein glaubst – mit diesem Körper - sperrst Du dich in ein (selbstgemachtes privates und intimes) Gefängnis ein

*die* ***Theorie*** *der* ***logischen Typen***

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=90

- 0**1**:**3**0 = wenn Du dir eine Kollektion (ח = chet) denkst, die WIR jetzt einmal „Menschen" nennen, dann kann diese Kollektion niemals ein Mitglied von sich selbst sein und damit kann der Geist, der sich jetzt eine Menschheit (8 Milliarden Trockennasenaffen auf einer Erdkugel) ausdenkt, nicht selber auch ein Mensch sein (höhere Kategorie!)

### *Du hast es in der Hand*

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=190

- 0**3**:**1**0 = alles Existierende in dir Geist – gleichgültig, an was Du denkst oder sinnlich wahrnimmst - wird nicht überleben, wenn Du dich **geistig** weiter entwickelst

### *immer alles sein*

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=248

- 04:08 = das Gefühl alles zu sein, was ICH mir denke, erfordert, dass Du begreifst: „*ICH bin immer*!"

### *unsere Welt ist „nur" ein Computerprogramm*

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=**3**61

- 06:01 = deine Welt ist eine Matrix, ein Computerprogramm, ein Videospiel, eine „offene Welt" und JCH habe das **Programm** dieser Welt mit allen Menschen und Charakteren geschrieben und mit „JCH" ist natürlich **nicht** dieser ausgedachte Udo Petscher gemeint, mittels dem JCH nur in dir in Erscheinung trete

### *Schimmelpilze wissen auch was ...*

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=**66**0

- **11**:00 = das Wissen deiner Menschheit ist für mJCH eine Schimmelpilzkolonie - hab also endlich mehr **Vertrauen** in dich selbst, weil JCH ja behaupte: „JCH bin Du!"

### *niemand versteht irgendetwas*

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=**10**70

- **17**:**5**0 = Du wirst irgendwann einmal erkennen, dass nichts und niemand, den Du dir ausdenkst, verstehen kann, was JCH dir jetzt erkläre, denn JCH erkläre es einem Geist und ausgedachte existierende Dinge sind **kein** Geist, sondern vergängliche Informationen, so wie auch dein Körper nur eine vergängliche Information ist; Du kannst es nicht einmal dem erklären, an den Du jetzt denkst, wenn Du an dich selbst denkst

### *eine verhängnisvolle Verwechslung*

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=**10**91

- **18**:**11** = elementar sch**limm** (da steckt das „Lamm" mit drin) ist es, wenn Du meinst, Du hättest es verstanden und denkst dabei an den, an den Du jetzt denkst, wenn Du an dich denkst

### *die 2 Seiten Gottes*

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=**12**48

- 20:48 = es hat niemals irgendwann einer in ein Internet irgendetwas reingestellt, sondern im Internet (die rote Seite) befindet sich alles, was von dir jemals in die Vergangenheit gedacht wird und alles, was noch auftauchen kann und das ist in dir drin; es ist unendlich viel und damit auch zwangsläufig nichts (die zwei Seiten von אל~לא)

*ein* ***ewiges absolutes NJCHTS***

- 23:42 = was wäre ICH ohne dICH? die Antwort ist ganz einfach! 😊
  dann wärst Du JCHUP und dann bist Du dER, dER auch dann da ist, wenn ER an nichts denkt, weil ER immer ist - ein ewiges absolutes NJCHTS

***Internet = Gott***

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=1800

- 30:00 = ein ausgedachtes Internet ist bloss ein Gedanke von dir, denn das Internet ist in dir drin und das ist der absolute Mittelpunkt, das ist אל (AL, 1-30), das ist Gott

***Du*** *hast noch keine* ***Ahnung,*** *wie Du* ***funktionierst***

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=1906

- 31:46 = JCH gebe dir den 100%-ig sicheren Beweis, dass Du jetzt träumst und dass die Welt, die Du in dir erschaffst, auf einem **Programm** aufbaut und das ist der Intellekt, den Du zum Denken benutzt

*deine* ***Entheiligung***

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=2042

- 34:02 = das „nicht haben wollen" von irgendeinem Gedanken entheiligt dich

***...*** *und überlasse* ***MIR*** *den* ***Rest***

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=2086

- 34:46 = der Sinn dieses Lebens ist, dass Du weisst, was Du bist und was deine Gedanken sind und den Rest mache JCH für dich

***Wohnungsinhaber*** *und* ***Mieter***

https://youtu.be/Ab_tmoTBqPc?t=2465

- 41:05 = nur einen Allereinzigen musst Du überzeugen – nämlich dich selbst – und mit dir selbst meine JCH nicht den, an den Du jetzt denkst, wenn Du an dich selbst denkst, denn das ist was Ausgedachtes (דיר / דיר bedeutet Wohnungsinhaber **und** Mieter)

## SG 30.12.2022 *Volker*

*der* ***Wechsel*** *in ein vollkommen neues* ***Betriebssystem***

https://youtu.be/ifJ2LVnf7Z0?t=186

- 03:06 = Du kannst einer sinnlich wahrgenommenen Information (= Mensch) nicht erklären, dass sie hier und jetzt von dir erschaffen wird und nur deshalb ist (existiert), weil Du sie erschaffst und dass sie genauso sein muss, wie sie von dir ausgedacht wird

*die **Seiten** sind **austauschbar***

https://youtu.be/ifJ2LVnf7Z0?t=**20****6**

- 03:**26** = Du solltest dich darauf konzentrieren, wie massiv noch der Glaube in dir ist, dass nur **eine** von zwei Seiten(die **immer** gleichzeitig sind) richtig sein kann

*setze **Prioritäten***

https://youtu.be/ifJ2LVnf7Z0?t=**303**

- 05:03 = lege den Focus auf dein Wertesystem und mach dir bewusst, bei welchen Erscheinungen (die in dir auftauchen) Du innerlich Beifall klatschst und abnickst und bei welchen Du entsetzt bist und dir die „Haare zu Berge" stehen

*das **Ziel***

https://youtu.be/ifJ2LVnf7Z0?t=**33**4

- 05:**34** = das Ziel ist die Heiligkeit (die Du nicht erreichen kannst, weil Du das schon bist), Du es aber durch deine einseitigen Wertungen immer wieder vergisst

*ohne **Disziplin** geht gar nichts*

https://youtu.be/ifJ2LVnf7Z0?t=**44**8

- 0**7**:**2**8 = Du musst dich extrem **disziplinieren**, absolut im **jetzt** zu bleiben und bei dem ständigen Wechsel von „*Reizauslöser und Reaktion*" zu beobachten, wie Du reagierst

***Präzision** ist **unerlässlich***

https://youtu.be/ifJ2LVnf7Z0?t=**52**8

- 08:48 = Du musst dir angewöhnen, absolut präzise zu sein, so dass Du sagen kannst: *„das, was ICH glaube, kann ICH vor jedem Richter und vor Gott beschwören ohne einen Meineid zu leisten!"* und das kannst Du nur sagen, wenn Du es im **mesokosmischen** Bereich „im **hier** und **jetzt**" erlebt hast

*entwickle ein **Gespür** für **Wiederholungen***

https://youtu.be/ifJ2LVnf7Z0?t=**80****6**

- **13**:**26** = mit Holofeeling musst Du in einen Zustand kommen, dass Du merkst: *„Hey es wiederholt sich ja laufend!"* und zwar nicht nur „murmeltiertag-mässig", sondern auch zeitgeschichtlich

***nochmal …***

https://youtu.be/ifJ2LVnf7Z0?t=975

- 16:**15** = JCH erkläre es jetzt dem, dER sich dieses Gespräch ausdenkt und dER sich jetzt selbst als Affe (Person) und einen Brösel Udo als Pixelmännchen ausdenkt (oder auch als Mensch, den Du dir irgendwo hindenkst, weil Du noch in dem Wahn lebst, dass der Udo irgendwo da aussen ist)

## SG 25.12.2022 *Diana & Reto*

*um **WEN** es eigentlich **geht!***

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=89

- 01:29 = JCH erkläre es dem, dER mich (Udo Petscher) jetzt ausdenkt, dER sich eine eigene Welt (ועלת = B~rand = polarer Rand), dER sich selber seine Gedankenwellen ausdenkt;
  JCH erkläre es einem Geist und nicht einem sterblichen Säugetier

*es **passiert** immer das **Gleiche***

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=192

- 03:12 = Du hast „nur" Worte vor dir – gleichgültig ob Du sie dir selber ausdenkst, wenn Du einen Roman schreibst oder wenn Du eine Zeitung oder ein Geschichtsbuch liest -
  Du denkst dir alle Worte aus, auch die in einer Zeitung oder in einem Geschichtsbuch

***Gott** ist **tot!***

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=214

- 03:34 = Du denkst dir alles aus, auch einen Gott, der in dem Moment nur ein Geschöpf von dir ist (Du schöpfst es aus dir heraus und denkst es dir in den Himmel hoch) und dieser Gott wird genauso sein, wie Du ihn dir ausdenkst (so wie jeder andere Charakter auch):
  mächtig und lieb oder er ist ein Hirngespinst von irgendwelchen religiösen Spinnern

***3. Person,** 1. Person und 2. Person*

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=280

- 04:40 = die Synthese („ER", die 3. ~~Person~~) steht am Anfang, die Verbundenheit, der Urknall bevor ER geknallt hat und das Erste, was dann in dir auftaucht, ist das „ICH" (der träumende Geist, die 1. ~~Person~~) und alles, was Du dir jetzt ausdenkst, ist das „Du" (2. Person)

***Du** bist nur eine **dumme Raupe,** wenn …*

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=511

- 08:31 = Ihr (träumenden Geistesfunken) seid dumme Raupen, die mit aller Gewalt versuchen, möglichst lange Raupen zu bleiben, weil man ihnen nicht erzählt hat,
  dass sie eigentlich als **Schmetterling** geboren werden

*eine **heftige** und **brutale Erkenntnis,** die alles **verändert***

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=578

- 09:38 = Du kannst dir bewusst machen, was Du bist und Du wirst mit Entsetzen feststellen, dass Du selbst etwas bist, was als Ding an sich gar **nicht** gedacht werden,
  **nicht** existieren und **nicht** in Erscheinung treten kann

***stille stehen** wird die **Zeit …***

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=693

- **11**:**33** = „*stille stehen wird die Zeit und der erste Himmel und die erste Erde werden vergehen und das Meer wird nicht mehr sein.*"
  das Meer UP86 Alhim (אלהים) wird nicht mehr ein Gott sein, den Du anbetest, sondern der Ewige im **Hintergrund**, der als Ding an sich nicht existieren kann aber in sich selbst in unendlich vielen Facetten (Gedankenwellen) existiert

***Du** musst den **Mut** haben**, dich** vor **alles** zu **stellen***

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=847

- **14**:07 = ICH denke mir jetzt irgendjemanden aus, der an irgendetwas denkt und dann ist mir vollkommen klar, dass er nur das in sich zu sehen bekommt, was er sich denkt; aber der, den ICH mir jetzt ausdenke, ist doch ein Gedanke von mir und er selber kriegt das ja gar nicht mit

*ein kleiner **Trick***

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=**99**4

- 16:**34** = was man dir über Mikrokosmos und Makrokosmos erzählt, ist komplett austauschbar

***wie** kann der **Geist wachsen?***

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=1067

- 17:47 = geistiges Wachstum hat nichts mit einem quantitativen Anhäufen von Wissen zu tun, sondern mit der Fähigkeit zu ver-AIN-einigen; WIR machen aus einer Vielheit (ס, Sajin, die 7) eine Einheit (ח, Chet, die 8) - das nenne JCH Chet-Denken

*die **Kollektion** aller **Kollektionen***

https://youtu.be/HtlZY0efISU?t=11**26**

- **18**:46 = Gott ist die Kollektion aller Kollektionen „Tat Tvam Asi" (Sanskrit: तत् त्वम् असि)
  das sind WIR – JCH & ICH

## SG 23.12.2022 *Reto*

*das **Zerbrechen** des **Gefäßes***

https://youtu.be/gDglj2bS7kQ?t=56

- 00:56 = Geist wertet **nicht**, sondern schaut wie die Figuren in seinem Traum einseitig werten

*die **1. „Art** von einem **Gefühl"**, die dich **blind** macht*

https://youtu.be/gDglj2bS7kQ?t=**22**9

- 0**3**:**4**9 = JCH sage dir jetzt die zwei Arten, die unter deiner Oberfläche schlummern (die sich genau spiegeln) und die dich absolut **blind** machen, was gar nicht nötig wäre; die 1. Art ist, dass Du dich selber als unwissend dumm darstellst und Du reagierst mit:- *„das ist mir zu kompliziert!"* - *„da müsste ich so viel lernen!"* - *„da komme ich nicht mit!"* - *„das ist ja so schwer!"* - *„da müsste ja ich so viel lesen!"*

*die **2. „Art** von einem **Gefühl"**, die dich **blind** macht*

https://youtu.be/gDglj2bS7kQ?t=595

- 09:55 = die 2. Art (nach der „*unter der Wasseroberfläche*"-Metapher), die dich noch **blinder** macht, ist, wenn Du glaubst, Du wüsstest was und das ist der arrogante Besserwisser, der Neunmalkluge, der etwas hört und sagt: - *„das ist unmöglich!"* - *„das gibt es nicht!"* - *„was redet denn der für einen Scheiss!"* - *„das ist ein religiöser Spinner!"*

*keine **Chance!***

https://youtu.be/gDglj2bS7kQ?t=7**26**

- **12**:06 = es gibt keine Möglichkeit, dich selbst zu denken ohne dich in dem Moment zu einer Information von dir selbst zu machen**!** (**726** sek.=> **72** und **26** sind gematr. Werte von יהוה)

***Entdeckung** von **Wassermolekülen I***

https://youtu.be/gDglj2bS7kQ?t=**1033**

- 17:**13** = wer hat eigentlich entdeckt, dass Wasser aus Wassermolekülen und ein Wassermolekül aus 2 Wasserstoffatomen ($H_2$) und einem Sauerstoffatom (O) besteht? wie willst Du das überhaupt entdecken? das weisst Du nur, weil Du geistlos nachäffst**!**

***Entdeckung** von **Wassermolekülen II***

https://youtu.be/gDglj2bS7kQ?t=**11**61

- 19:21 = wenn einer dasitzt und ihm einfällt, dass das **so** sein könnte, dann kommt diese Erkenntnis aber aus ihm (der ist aber nur eine Kiste, in die WIR UNS so etwas reindenken)

***Vertraue DIR SELBST***

https://youtu.be/gDglj2bS7kQ?t=13**26**

- 22:06 = setze deine Hoffnung einzig auf den AINEN, dER das alles erschaffen hat und dann wirst Du irgendwann einmal anfangen müssen, dir selbst **vertrauen**

*wem Du dein **Leben** verdankst*

https://youtu.be/gDglj2bS7kQ?t=**14**24

- 23:**44** = was dich am Leben erhält, ist derjenige, dER dich träumen lässt, dER dich jetzt in deinem Traum als Geistesfunken, als Protagonist, als Brösel erwachen lässt

***wirkliche Wunder***

https://youtu.be/gDglj2bS7kQ?t=**22**56

- **37**:36 = JCH lasse in dir wirkliche Wunder auftauchen, wenn Du anfängst an dich selbst - sprich an UNS - zu glauben

## SG 21.12.2022 *Helene, Rita*

### *Respekt*

https://youtu.be/VVLh_ji2XdY?t=**81**5

- **13**:35 = Du hast entweder „*hell oder dunkel*", „*gut oder böse*" oder „*gesund oder krank*" oberhalb der Nulllinie und wenn das eine nicht **da** ist, ist das andere auch **nicht da**; all das spielt sich in der Innenwelt ab, es spiegelt sich und das ist der **Respekt** gegenüber jedem Gedanken, weil dir die zurückspiegelte Seite fehlt

### *der **rote Computer***

https://youtu.be/VVLh_ji2XdY?t=**10**63

- 17:**43** = ein unveränderlicher Geist ist ein roter Computer und ER wird nur das, was ER selber erschafft, auch erleben (müssen, dürfen), denn ER kann nichts anderes erleben als das, was ER selber berechnet;
  in dem Computer ist das Kontinuum von Daten, die ER zum Denken benutzt plus seine Software und auftauchend darstellerisch Bilder und Geräusche, die nur dieser Computer erlebt und nicht irgendeine Figur, die vor dem Computer sitzt

### *der eigentliche **Adam***

https://youtu.be/VVLh_ji2XdY?t=11**15**

- **18**:35 = der eigentliche **Adam** ist das **Zentrum** zwischen dem Denker (Denker), den WIR UNS ausdenken und seinen ständig wechselnden, selbstausgedachten Informationen

### *es gibt **nichts** zu **erreichen***

https://youtu.be/VVLh_ji2XdY?t=2104

- 35:04 = JCH will **nichts** erreichen, es ist alles schon passiert**!**

### *Respekt*

https://youtu.be/VVLh_ji2XdY?t=21**68**

- 3**6**:0**8** = JCH respektiere alles, was JCH erschaffen habe und JCH hole das wieder zurück in meinem Spiegel (Sekunde 21**68** enthält die gespiegelte **86** die Zahl für UP86 אלהים)

### *die **Ausnahme,** die die **Regel** bestätigt*

https://youtu.be/VVLh_ji2XdY?t=**26**20

- **43**:40 = die einzige Ausnahme von den Millionen von Beratungsvideos, die Du weltweit in verschiedenen Sprachen finden kannst, ist **Holofeeling**, weil sich **Holofeeling** nicht an irgendwelche Menschen (die jetzt ausgedacht sind!) richtet, die ins Internet gehen und sich das anschauen, sondern an den, dER sich alles ausdenkt – das ist ein **Faktum!**

### *um **wen geht** es**?***

https://youtu.be/VVLh_ji2XdY?t=**26**91

- **44**:51 = es macht keinen Sinn, einem Gedanken von MJR etwas erklären zu wollen oder eine ausgedachte Figur retten zu wollen; mJCH interessiert nur dER, dER mich (Udo Petscher) jetzt ausdenkt und dER denkt sich auch alle anderen aus

## SG 19.12.2022 *Nadia, Ramona, Reto, Holger*

***ICH** und die **Anderen***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=**22**1

- 0**3**:**4**1 = wer Du jetzt zu sein glaubst, bestimmt, an wen Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst und damit auch auf welchen Monitor Du jetzt schaust;
  Du kannst dir zwar jetzt Andere ausdenken, die sich dieses Video auch anschauen, aber die sind in dem Moment ein Geschöpf von dir selber, denn Du denkst sie dir jetzt

***lass es** einfach!*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=**31**6

- 05:16 = Du darfst in keinster Weise etwas anders haben wollen als es **jetzt** in dir auftaucht (es ist einfach nur!) und dann schaust Du, wie Du es bewertest und eventuell andere (die in deinem Traum auftauchen) diesen Moment bewerten

*was vermag **Gott?***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=**333**

- 05:**33** = JCH kann nur den Geist **wach** machen, der träumt und niemals irgendeine Person, die im Traum in Erscheinung tritt;
  „**wach** machen" heisst, in einen Bereich führen, der ewig ist und Du bist ewiger Geist

*die ersten 4 Seiten des **Adam (אדם)***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=369

- 06:09 = der träumende Geist ist immer derselbe träumende Geist und seine Informationen unterliegen einem ständigen Wechsel; ER ist etwas immer Seiendes und seine Informationen etwas sich ständig Veränderndes;
  gespiegelt existiert dieser ausgedachte träumende Geist (Denker oder Gott) aber nur solange in deinem Kopf, wie Du an ihn denkst und damit ist er „**nicht** immer", während deine ständig wechselnden Informationen in Wirklichkeit nur Facetten auf einer „Datei" sind, wo sich immer alles gleichzeitig befindet

*die **Macht** eines **Satzes!***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=541

- 09:01 = wenn Du nur einen einzigen Satz, den JCH dir erkläre, mit der tiefsten inneren **Erkenntnis** verstanden hast, dass Du erkennst, das „ES / es" wirklich **so** ist, hast Du eigentlich „ALLES / alles" verstanden, zum Beispiel:
  *„der träumende Geist erlebt nur seinen eigenen Traum!"*

*eine **Frage** der **Definition***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=1**68**4

- **28**:04 = Du musst dir klar machen, dass Du alles auf den Kopf stellen und gespiegelt anschauen kannst, auch plus und minus kannst Du austauschen

*es sind alles nur* ***Symbole -*** *auch in der* ***4. Stufe*** *der* ***Vergessenheit***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=1927

- **32**:07 = deine sinnlich real wahrgenommenen Informationen sind symbolische Bilder wie in einem **Märchen**

***verzeihen*** *und* ***verzichten***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=2083

- **34**:**43** = Du musst allem Bösen Abbitte leisten und verzeihen, weil dir plötzlich klar wird: *„ICH bin daran schuld, wenn die böse sind!"*
  und Du musst auf alle Einseitigkeiten verzichten, die Du bisher angestrebt hast

***These, Antithese, Synthese***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=2987

- 49:47 = dieses „tri" (תרי) steht auch als „Zwei", weil diese Trinität (These, Antithese, Synthese), die WIR zwangsläufig in der Reihe aufbauen, nur aus 2 Objekten (These, Antithese) besteht, die aus dem Dritten – der Synthese - entspringen

***Du*** *bist* ***immer*** *der* ***Mittelpunkt***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=3217

- 53:**37** = Vater und Sohn sind 2 ausgedachte Sachen und der Heilige Geist ist der Dritte; denke dir jetzt bewusst symbolisch einen Vater (אב) aus (aus 1 = א werden 2 = ב), rot gelesen im Schöpfer verbunden und einen Sohn (בן = eine polare Existenz) aus … Vater und Sohn sind Ains und die sind dE²R, der sich jetzt Vater und Sohn ausdenkt

*das* ***neue Weltbild***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=3474

- **57**:54 = Du erlebst letztendlich nur das, was Du dir **selber** denkst (= deine Informationen)!
  Holofeeling ist ein vollkommen neues Weltbild **ohne Leid** und **ohne Angst**

*das* ***1. Prinzip***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=3770

- 1:02:50 = das erste Prinzip, was dir klar werden muss:
  *„mach dir bewusst,* ***wie*** *Du etwas bewertest - positiv oder negativ?"*
  es muss dir klar sein, dass Du diese Bewertung um $180^0$ drehen kannst;
  umso positiver Du etwas bewertest, ist es in demselben Mass auch negativ;
  das ist der erste Weg, den Du gehen musst, um dich selber zu heilen

*dein* ***Glaube materialisiert***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=3902

- 1:0**5**:0**2** = Du kannst alles, was Du denkst, also was hier und jetzt feinstofflich (ganz bewusst von dir wahrnehmbar) nur ein Gedanke ist, kannst Du mit Glauben materialisieren

### *Vertrauen*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=4433

- 1:**13**:53 = wem vertraust Du mehr, Gott oder irgendwelchen Menschen, die Du dir ausdenkst?

### *prüfe so oft wie möglich deinen Glauben*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=4710

- 1:**18**:30 = wenn Du deinen eigenen Glauben (was Du für wahr hältst) nicht mehr in Frage stellst, hast Du aufgehört zu leben und dann funktionierst nur wie eine geistlose Maschine

### *ist das so schwer zu verstehen?*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=4909

- 1:21:49 = JCH rede mit einem Geist und Geist wird niemals aus einem Affenweibchen geboren

### *die Vergangenheit*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=5029

- 1:23:49 = *„es gibt keine Vergangenheit.“* ist eine einseitige Aussage, denn selbstverständlich gibt es eine Vergangenheit hier und jetzt in deinem Kopf, wenn Du sie dir denkst

### *die Macht des Glaubens*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=5076

- 1:24:36 = durch Glauben kannst Du alle deine Gedanken auch in dir realisieren und damit zu einer sinnlich wahrgenommenen Information machen

### *ein wackliger Beweis*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=5114

- 1:**25**:14 = Tierfarmen, auf denen Tiere gequält werden, Kriege, kranke und leidende Menschen, ein Hospiz, … das alles kannst Du erschaffen und dann beweist Du dir selber, dass es stimmt, was Du glaubst **!?**
  JCH aber sage dir: *„Du beweist dir nur, dass Du in der Lage bist, einen Gedanken zu realisieren und damit zu einer sinnlich wahrgenommenen Information zu machen, **aber** es ist trotzdem bloss eine Information von dir.“*

### *Richtung versus Kehrseite*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=5208

- 1:**26**:48 = bei Holofeeling geht es **nicht** um richtig und verkehrt, denn die Richtung und die Kehrseite sind austauschbar

### *das Märchen von den 2 Händen*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=5488

- 1:**31**:28 = ICH / ich habe jetzt auf dem Monitor 2 Hände erschaffen, die Du dir ausdenkst, aber JCH lasse dich jetzt dir 2 Hände auf dem Monitor ausdenken und ich (Udo als Pixelmännchen) bin derjenige, der die Hände auf und zu macht, was aber genaugenommen nur Du wahrnimmst / erlebst

*die* ***unsichtbare Seite***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=**57**12

- 1:35:**12** = WIR können jetzt von hell oder von dunkel reden, WIR können von oben oder von unten reden; wenn Du in der Mitte bist, musst Du immer eine Seite weglassen, damit Du die andere Seite wahrnimmst

*der* ***ausgedachte*** *träumende* ***Geist***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=57**64**

- 1:36:04 = ein Denker, den WIR UNS ausdenken und das Ausgedachte hat den eigentlichen Geist als Ursprung und dieser Geist denkt sich jetzt selber als einen träumenden Geist und sobald Du dich als einen träumenden Geist denkst, bist Du einer, der eine selbst ausgedachte Traumwelt erlebt (das ist die Frau, das Weib, das Weiß)

*Du bist ein* ***immerwährender Zeuge***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=5846

- 1:**37**:**26** = Du erzeugst das, was Du als Zeuge beobachtest, wenn Du keinen Meineid schwörst

***passt*** *doch,* ***passt*** *immer* ***alles!***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=65**22**

- 1:48:42 = **es ist perfekt!**
  wieso maßt Du dir ständig an, etwas anders haben zu wollen als es ist?
  weil Du vollkommen fehlerhaft denkst**!**

*diese* ***Frage*** *sollte ein* ***„Evergreen"*** *sein*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=7410

- 2:0**3**:**3**0 = kann ein Mensch, den Du dir denkst, etwas anderes wissen als Du dir denkst, das er weiß**?** natürlich **nicht**, solange ICH weiß, dass ICH es mit einem Gedanken von mir zu tun habe

*das* ***gilt*** *für* ***Alles***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=7500

- 2:05:00 = Bewusstsein weiß, dass alles, was ICH denke, in dem Moment entsteht, wenn ICH es denke und es wird genau so sein, wie ICH es denke - **alles !**

***Sternwerfer***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=7**64**8

- 2:07:**28** = meine Geistesfunken sind träumende Geister mit eigenen Traumwelten und was jeder aus sich heraus spritzt, hängt von seinem Intellekt ab, aber diese Geistesfunken sind von dem herausgespritzt, dER vor dem Bücherregal steht

### *JCH gebe dir eine* ***Möglichkeit, wach*** *zu* ***werden***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=7930

- 2:**12**:10 = Du bist ein träumender Geist und was Du da aussen als dreidimensionale Welt siehst, ist eine symbolische VR-Brille, die Du auf hast und die etwas in einer gewissen Entfernung vor dich hinstellt, was sich eigentlich nur in dir selber abspielt

### *Dilemma - Zuständigkeit*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=80**31**

- 2:**13**:51 = als **Mensch** bist Du in einem Dilemma, solange Du noch in dieser Verkörperung steckst; Du wirst dich immer entscheiden müssen, fahre ich rechts oder links, mache ich es oder mache ich es nicht, ich kann doch nicht beides gleichzeitig tun? was dir aber noch nie aufgefallen ist, dass Du selbst dieses Problem gar nicht hast, denn das hat bloss der, an den Du denkst, wenn Du an dich selber denkst

### *die* ***absolute Entscheidung***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=8071

- 2:14:**31** = wenn Du aus zwei oder mehreren Möglichkeiten eine auswählen musst, ist es egal, was Du auswählst, denn Du gehst wieder in eine Einseitigkeit;
  eine **absolute Entscheidung** macht aus verschiedenen Möglichkeiten etwas vollkommen Neues (Kreis und Dreieck werden zu einem Kegel)

### ***Vertraue MJR*** *einfach*

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=**86**60

- 2:24:20 = Du darfst dir keinen Zweifel leisten; Glauben muss etwas **Absolutes** sein

### ***2 Arten*** *von* ***Reizauslöser***

https://youtu.be/XKcCyubzy0A?t=8782

- 2:**26**:**22** = der Reizauslöser, auf den Du reagierst, kann ein Gefühl sein – Hunger – und damit veränderst Du zwangsläufig deine Reaktionen; es kann aber auch zuerst ein Gedanke da sein und deine Reaktion erzeugt dann ein Gefühl - Angst

## **SG 14.12.2022** *Nadia, Holger*

### *die* ***4. Stufe*** *der* ***Vergessenheit***

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=36

- 00:36 = wenn Du eine sinnlich wahrgenommene Person in einer gewissen Entfernung vor dir erlebst oder auch dich selbst - in Form deines sinnlich wahrgenommenen Körpers - bist Du im höchsten Zustand der Vergessenheit

### ***Du Geist*** *steckst hinter allen* ***Masken***

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=1**18**

- 01:**58** = die Maske symbolisiert, dass Du Geist mit komplett unterschiedlichen **Programmen** arbeitest – es ist symbolisch betrachtet aber immer derselbe Computer

*ein klares Zeichen von* ***Unreife***

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=134

- 02:**14** = ein klares Zeichen von Geistlosigkeit ist, wenn einer anfängt, sich zu verteidigen, umso geistloser, wenn Du ihn auch noch darauf hinweist

***Bewusstsein –*** *was ist das****?*** *(Teil I)*

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=193

- 03:**13** = um etwas sehen und erleben zu können, benötigst Du das, was „Bewusstsein" genannt wird, aber Bewusstsein ist nicht etwas, was Du besitzt, sondern Bewusstsein ist das, was Du **bist**

***Bewusstsein –*** *was ist das****?*** *(Teil II)*

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=227

- 0**3**:**4**7 = mach dir bewusst: das was JCH „Geist" nenne, ist Bewusstsein und das ist etwas, was MANN **nicht** besitzen kann, weil MANN ein absolutes Nichts **nicht** besitzen kann**!**

***Bewusstsein –*** *was ist das****?*** *(Teil III)*

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=410

- 06:50 = Bewusstsein ist das, was Wahrnehmungsfähigkeit darstellt (dass Du etwas wahrnehmen kannst); Bewusstsein ist nicht Wissen, sondern Bewusstsein ist das, was schaut; Du musst Bewusstsein sein, um etwas wahrnehmen zu können; ausgedachte Dinge wie ein Gehirn oder deine Augen haben **keine** Wahrnehmungsfähigkeit; nur Bewusstsein sieht etwas und erlebt etwas**!**

*ist* ***Wahrnehmungsfähigkeit*** *steigerungsfähig****?***

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=436

- 07:16 = die Wahrnehmungsfähigkeit eines 10-jährigen ist im Prinzip genauso groß wie bei einem 50- oder 60-jährigen - sie steigt nur minimal

***Lebenserfahrung*** *und* ***intellektuelles Wissen***

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=457

- 07:**37** = die Wahrnehmungsfähigkeit bleibt das ganze Leben lang gleich und das darfst Du nicht verwechseln mit Lebenserfahrung und intellektuellem Wissen, denn ein 50- bis 60-jähriger besitzt natürlich mehr intellektuelles Wissen als ein 10-jähriger

*mach den* ***Sprung!***

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=748

- **12**:28 = wenn Du jetzt akzeptierst, dass Du träumst, dann bestehen auch deine sinnlich wahrgenommenen Informationen nur aus metaphorischen Bildern, die MANN mit der Vatersprache von Holofeeling „1:1" verstehbar in einen Klartext umsetzen kann

***Bewusstsein –*** *was ist das**?*** *(Teil IV)*

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=1**26**5

- 2**1**:0**5** = entweder bist Du „Bewusstsein" oder Du bist kein ~~Bewusstsein~~ und wenn Du kein ~~Bewusstsein~~ bist, dann bist Du irgendein Gedanke von Bewusstsein;
  wenn Du jetzt an deinen Körper oder an dein Gehirn denkst, ist das kein ~~Bewusstsein~~,
  sondern das ist etwas, was Du „Bewusstsein" jetzt in dir erschaffst

*die* ***Rebellion*** *des* ***Ego***

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=**13**94

- 23:**14** = MJR gehen die **Menschen**, die Du dir ausdenkst, am Arsch vorbei, es sind absolut dumme Affen oder neutral betrachtet Gedanken und Figuren in einem Traum, die nur solange existieren, solange der träumende Geist sich mit denen beschäftigt aber ganz schlimm ist, wenn Du meinst, Du müsstest einen dieser Gedanken am Leben erhalten (was ja nicht geht, sonst darfst Du an nichts anderes mehr denken) … und jetzt musst
  Du ganz tief in dich reinschauen - mach dir bewusst, ob und wie dein Ego rebelliert

*die* ***panische Angst,*** *etwas zu* ***verlieren***

- 24:08 = wenn Du nicht loslassen willst, musst Du dir jetzt bewusst machen, dass dein **Programm** dir suggeriert, dass alles, was Du nicht aufgeben willst (dieses „Zeug", das nur als Information in dir existiert, wenn Du es denkst und das auch in dir drin ist,
  wenn Du es nicht denkst), unabhängig von dir da aussen existiert;
  das ist der **Wahn**, an den Du glaubst und in dem Du lebst

*so sieht die* ***Wirklichkeit*** *aus*

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=**14**88

- 24:48 = wenn Du eine Welle (das gilt für jeden Gedanken und für jedes Ding) nicht denkst,
  dann fällt diese Gedankenwelle zusammen und dann geht sie in die Heilige Einheit

*was ist* ***Reife?***

https://youtu.be/TP-_Az54GCI?t=1**72**3

- 28:**43** = die Reife, von der JCH spreche, ist nicht nur ein blindes Anhäufen von intellektuellem Wissen, sondern die Reife besteht darin, dass Du dir ab einem gewissen Punkt Gedanken machst zu der Frage: „***was bin ICH und was ist der Sinn des Lebens?***"

## SG 13.12.2022 *Nadia, Lothar, Holger*

***wahrnehmen –*** *wo* ***passiert*** *das**?***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=111

- 01:51 = Du Geist erlebst nur deine eigenen Informationen**!**
  das schreibt dir auch dein jetziger Intellekt vor: um etwas wahrnehmen zu können,
  muss sich das, was Du wahrnimmst als Information in deinem (materialistisch betrachtet) Gehirn befinden und wenn es sich nicht in deinem (materialistisch betrachtet) Gehirn befindet, kannst Du es **nicht** wahrnehmen

*das **1.** grosse **Dogma***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=**15**7

- 02:**37** = das 1. grosse Dogma lautet:
  es ist **nicht** 100%-ig sicher, dass Du nur deshalb existierst, weil ein Gehirn da ist,
  es ist 100%-ig sicher, dass ein Gehirn nur dann **da** ist, wenn Du an ein Gehirn denkst

***entscheide** dich!*

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=205

- 03:**25** = bist Du ein Geist oder bist Du ein sterbliches Säugetier**?**
  Du musst dich selber entscheiden, denn Du kannst nur eins von beiden sein;
  willst Du ein ewiger Geist sein, der unvergänglich ist, oder ein sterbliches Säugetier,
  das nur ein Gedanke ist, den Du jetzt denkst**?**

***Körper** und **Geist***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=2**43**

- 0**4**:0**3** = dein Körper existiert 100%-ig sicher **nicht** für dich Geist,
  wenn Du nicht an deinen Körper denkst

***Wahrheit***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=**441**

- 07:21 = es gibt die eine Seite nie ohne die andere, auch wenn Du immer eine Seite weglässt;
  das ist die Grundvoraussetzung dafür, dass Du eine Wahrnehmung machen kannst
  (Start bei 441 Sekunden: 441 ist der Totalwert und der Äußere Wert für Wahrheit: אמת)

*was sind **Menschen?***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=10**3**9

- 17:19 = **Du** (**Adam** אדם) kannst Menschen (sterbliche Säugetiere אנוש) nicht retten**!**
  Menschen sind Vorstellungen von irgendwelchen menschlichen Körpern, von Personen
  und die existieren 100%-ig nur dann, wenn Du sie denkst - auch dein eigener Körper

*der **Mensch** ist wie ein **Computer***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=**11**25

- **18**:**45** = Du kannst einem Menschen (blau gelesen) nicht erklären, was er ist,
  genauso wenig wie Du einem Computer erklären kannst, dass er ein Computer ist

*der Weg in die **Freiheit** ist **Demut***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=13**45**

- 22:**25** = die Menschen (Trockennasenaffen) um dich herum sind eigentlich Spiegelungen deines
  eigenen Problems, weil Du dich in jeder Phase dazu zählst, auch in der Rechthaberei,
  denn Du wirfst Menschen vor, wie engstirnig sie sind und dass sie vollkommen
  unlogisch sind, aber das ist nur die Spiegelung deiner eigenen Logik und deiner
  eigenen Uneinsichtigkeit; der Weg in die Freiheit ist **Demut** - Selbsterkenntnis

### *vergiss es!*

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=**14**91

- 24:51 = wenn dieses Video von 1.000 Menschen angeschaut wird … vergiss es **!**
  es sieht nur Allereinziger und das bist Du, aber mit welchem Computer oder Handy Du dir dieses Video anschaust oder an welchen Körper Du denkst, wenn Du jetzt an dich denkst, hängt davon ab, welches **Programm** in dir läuft

### *Augen und Ohren*

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=1787

- 29:47 = die Augen kann ICH mir gespiegelt als Monitor (Bilder kommen von innen) oder als Kamera (Bilder kommen von aussen) denken und die Ohren gespiegelt als Lautsprecher (Geräusche kommen von innen) oder Mikrofon (Geräusche kommen von aussen)

### *geschehen lassen = einverstanden sein*

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=22**92**

- 38:**12** = **was** musst Du nun tun**?** gar nichts**!**
  Du musst es geschehen lassen und darum ist es so wichtig, dass jeder Moment, der in dir auftaucht, ein kleines Puzzlestückchen vom Heiligen Ganzen ist

### *die Erde vergeht*

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=2388

- 39:48 = Erde heisst erwecktes (ער) Wissen (דע) und die Erde wird vergehen und zwar wird dein erwecktes Wissen vergehen, das Du dir jetzt als Inhalt denkst,
  aber nicht das Erwecken von Wissen als Ding an sich;
  wenn Du ein neues Wissen erweckst, entsteht eine andere Erde

### *ein neues Mandelbrotfraktal*

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=2420

- 40:20 = Du kommst aus dem System nicht raus, indem Du immer nur neue Unterschiedlich-keiten in dir aufbaust, die aber immer auf demselben **Programm** laufen;
  wenn Du elementare Veränderungen willst, musst Du deinen tiefsten inneren Glauben verändern und dieser neue Glaube kann nur aus dir selber kommen

### *demütiges Eingeständnis*

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=2**45**0

- **4**0:**5**0 = gestehe dir selbst als Geist **demütig** ein, dass Du noch ein extrem unreifes Kind bist, solange Du Feindbilder bekämpfst

### *deine Führerscheinprüfungswelt*

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=**32**97

- 54:**57** = alles, was Du konstruierst baut auf einem vollkommen fehlerhaften Grundwissen auf;
  JCH nenne das deine Führerscheinprüfungswelt

*keiner* ***interessiert*** *sich für die* ***Tasse***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=3344

- 55:**44** = Diskussion ist ein Kampf um einen Standpunkt und egal wer dann gewinnt, es ist eine Selbstentheiligung**!**

***dumm, dümmer,*** *am* ***dümmsten***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=3379

- 56:19 = es gibt keinen, der dümmer ist als einer, der versucht, einem von ihm ausgedachten Dummkopf zu erklären, dass er ein Dummkopf ist

***brauche ICH*** *eigentlich* ***Wissen?***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=3408

- 56:48 = wenn dir jeden Moment bewusst ist, was jetzt eigentlich **da** ist, was Du siehst, dann bist Du wach und dazu brauchst Du kein Wissen, sondern Du musst Bewusstsein sein; ICH muss ja nicht „wissen", wenn ICH etwas anschaue, ICH muss nur schauen und das, was ICH jetzt anschaue, ist dann mein Wissen

***~~Adjektive~~***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=3800

- 1:03:20 = Du streichst jegliche Form von Adjektiven in Bezug auf dich selbst als wertfreien Beobachter; Du kannst natürlich beobachten wie dein **Programm** wertet, aber Du wertest nicht, wie dein **Programm** wertet

***Demut*** *versus* ***Arroganz***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=3866

- 1:04:**26** = woher nimmst Du diese unendliche Arroganz zu glauben, dass das, was Du geistlos nachäffst (was Du dir nicht raussuchen konntest), egal ob es um Religion oder Politik geht, dass das die einzige richtige Wahrheit ist? das zu akzeptieren, erfordert **Demut**

***Schöpfer*** *und* ***Richter***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=3909

- 1:05:09 = JCH mache dich Geist nicht nur zum Schöpfer (als träumender Geist bist Du der Schöpfer für jeden Gedanken, den Du denkst) sondern auch zum Richter über alles und jeden und solange Du einseitig richtest und urteilst, entheiligst Du dich und Du wirst leiden

*ein ständiger* ***Verwandlungsprozess*** *ohne* ***Anfang*** *und ohne* ***Ende***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=3975

- 1:06:15 = Du brauchst die Zerstörung, Du brauchst den Krieg, Du brauchst die Krankheit und es gibt auch keine Schulkinder, wenn die Säuglinge nicht zerstört werden und wenn „dein Affe" nicht zerstört wird, wirst Du nicht begreifen, was es heisst, ein ewiger Geist zu sein;
  es ist ein ständiger Verwandlungsprozess, der **ohne** Anfang und **ohne** Ende ist

*der mit dem **Träumer** tanzt*

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=4108

- 1:08:28 = wenn Du Holofeeling hast, bist Du zwar immer noch ein träumender Geist, aber Du weisst jetzt, dass Du der bist, der sich selber im Traum als träumenden Geist setzt und ein träumender Geist, den JCH mir ausdenke, ist was anderes als eine Figur, die von einem träumenden Geist ausgedacht wird (ER ist eine Hierarchiestufe höher)

*das **Dogmen-Opfer***

https://youtu.be/W6sQdmyHGS4?t=4219

- 1:10:19 = Du musst deinen alten Glauben opfern, dass da draussen unabhängig von dir ein Universum ist, das schon da war, bevor es dich gegeben hat;
dieses 1. Dogma, das Du nachäffst, musst Du komplett eliminieren und das 2. Dogma ist: mich gibt es nicht, wenn mein Körper nicht da ist und das ist die Quelle von unendlichem Leid

## SG 10.12.2022 *Ariane, Nadia, Helene*

*was **passiert** in einem **Traum?***

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=**800**

- **13**:20 = wenn Du träumst, weisst Du, dass alles, was Du erlebst, sich in deinem roten Kopf abspielt und dass der Traum ein reines transversales vertikales Denken ist und dass alles, was Du träumst, letzten Endes aus dir selbst kommt;
das ist wie in einem Kino – Bild, Bild, Bild, … - ein Bild taucht auf und verschwindet wieder, Gedanke für Gedanke und jeder neue Gedanke, den Du denkst, zerstört den bestehenden Gedanken und es existiert im Traum immer nur unmittelbar das, was **hier** und **jetzt da** ist (Start bei 800 Sekunden: 800 = End פּ (ף) = UP~solute Weisheit)

*was für ein **Wahnsinn!***

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=11**64**

- 19:24 = was für einem Wahnsinn gehst Du auf den Leim, wenn Du meinst, nur eine von den vielen verschiedenen Meinungen ist richtig? das ist die Quelle von Leid

*das **Böse** ist dein **Freund***

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=**12**64

- 21:04 = jeder Gedanke, den Du denkst, ist ein Freund (= רע) von dir, auch wenn Du ihn als böse, schlecht, übel oder als Unglück definierst (das alles sind auch Bedeutungen von רע)

*die **Kinometapher***

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=**15**34

- 25:**34** = ein träumender Geist kann in seinem Traum **nicht** auftauchen, weil ER das Kino ist, denn wenn Du im Kino sitzt, kann das Kino nicht auf der Leinwand in Erscheinung treten und wenn ein Kino auf der Leinwand in Erscheinung tritt, ist das nicht das Kino, in dem sich alles abspielt

### *rechthaberisches Einmischen ohne zu wissen*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=1789

- 29:49 = mach dich nicht besser, sondern erkenne zuerst einmal:
  „*ICH weiss, dass ICH eigentlich nichts weiss*."
  aber wenn Du das doch dann erkennst, warum mischst Du dich überall ein und meinst, Du wüsstest was, indem Du geistlos Einseitigkeiten nachäffst?

### *Demonstration von Unbewusstheit und Geistlosigkeit*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=2020

- **33**:40 = wenn ICH mir irgendwelche Charaktere ausdenke und mich über diese Charaktere aufrege (die sich ja gar nicht raussuchen können, dass ICH sie so erschaffe) ist das eine absolute Demonstration von Unbewusstheit und Geistlosigkeit

### *Du bist ein Formwandler*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=**26**37

- **43**:57 = Du bist immer derselbe Geist, Du bist immer diese 200g rote Knete und egal, was Du denkst, Du kriegst nur eine andere Form und die Welt, die Du um dich herum denkst, ist eigentlich deine Information (in dir ist eine Form, die genau genommen gar keine Form ist)

### *da aussen ist nichts*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=**26**88

- **44**:48 = es ist gleichgültig, ob Du jetzt an deinen Kühlschrank denkst oder deinen Kühlschrank auf die VR-Brille holst und damit zu einer sinnlich wahrgenommenen Information machst – da aussen ist sowieso **nichts** – Du wandelst nur ein Konstrukt deines **Programms** um in eine statische Struktur von statischen Pixeln auf den Zäpfchen deiner jetzt ausgedachten Augen (VR-Brille) und dann hast Du ein sinnlich wahrgenommenes Bild, das aber nur deshalb ist, weil Du es verwirklichst

### *bei Holofeeling gilt das Highlander-Prinzip*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=31**86**

- 53:06 = hinter jeder Person, die in dir auftaucht, steckt nur **AIN** Geist und das bist Du selbst; der Geist, der sich alle Figuren ausdenkt, ist der **Ainzige** Geist (nur ER erlebt den Traum) und alle Lebewesen (Menschen, …), die Du dir ausdenkst, haben nur diesen einen Geist

### *ein göttliches Versprechen*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=**32**61

- 54:21 = JCH werde das, was Du zu sein glaubst, vollkommen in dir vernichten, um dich wach zu machen

### *es soll dir Freude machen, aber Du hast panische Angst*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=40**44**

- 1:07:24= das Leid, das Du als träumender Geist erlebst, wird nicht durch Reizauslöser verursacht, sondern durch deine zwanghaft einseitige Reaktion darauf

*für was **interessiert** sich **Gott?***

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=41**12**

- 1:08:**32** = die Menschen, die Affen, die Du dir ausdenkst (die auftauchen und wieder verschwinden) interessieren mJCH überhaupt nicht, mJCH interessiert an **dir** der Teil, der ewig ist und dieser Teil bin JCH - **JCH bin DU**

*der **Mittelsmann Gottes***

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=4**13**6

- 1:08:56 = JCH lasse dich den Udo träumen und als dieser Udo sage JCH dir, dass Du JCH bist

***Gott wünscht** sich was …*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=**43**06

- 1:**11**:46 = das Einzige was JCH MJR wünsche ist, dass Du dir mit dem „**Cut**" bewusst machst, was jetzt **da** ist und wie Du es mit deiner jetzigen Logik, mit deinem zwanghaften Wertesystem interpretierst

*der **grosse Schlüssel** ist die **allumfassende Liebe***

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=**44**80

- 1:**14**:40 = nichts ist trügerischer als das, was dir logisch erscheint!
  Du bist logisch, aber Du bist nicht besonders geistreich und das ist keine Schuldzuweisung gegenüber irgendjemandem, den Du dir ausdenkst;
  das ist der grosse **Schlüssel** - diese allumfassende Liebe - zu wissen, dass egal, was ausgedacht wird, es ist ein **Dasein** müssen;
  ein Kugelschreiber schreibt ein Gedicht, schreibt er es oder schreibt er es nicht?
  aber gleichgültig, was er schreibt, er kann sich **nicht** raussuchen, was er schreibt;
  ein träumender Geist träumt: Du kannst dir in deiner momentanen Situation nicht im geringsten raussuchen, was Du träumst und was Du denkst und Du wirst schonungslos mit deinen eigenen Gedanken und Informationen konfrontiert;
  Du bist wirklich der Einzige, der das erlebt, was Du jetzt in diesem Moment erlebst, was Du aus den Worten machst, aber Du kannst als Geist beobachten, wie Du darauf regierst

*der **träumende Geist** spielt keine **„Rolle"***

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=**62**01

- 1:**43**:21 = der Geist, der träumt, mischt sich in den Traum **nicht** ein;
  für alles, was im Traum passiert, existiert der träumende Geist nicht;
  ER schaut einfach nur, was jetzt ist, ohne zu werten

***wach** sein bedeutet zu wissen, dass **MANN schläft***

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=64**52**

- 1:47:**32** = Du kannst nur dann wach werden, wenn Du jetzt schläfst (chronologisch betrachtet);
  Du musst schlafen und träumen, um bewusst etwas erleben zu können und die andere Seite ist: Du bist wach, wenn Du weisst, dass Du jetzt schläfst

### *Jesus, Einstein, Mohammed, Trump, Beckenbauer, Kennedy*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=69**52**

- 1:55:**52** = erst wenn Du dir etwas ausdenkst, fängt etwas an, in dir zu existieren
  (gilt auch für Menschen – Jesus, Einstein, Mohammed, Trump, Beckenbauer, Kennedy, … )

### *Du bist ein Getriebener*

https://youtu.be/cFq2TNFhfpo?t=75**68**

- 2:0**6**:0**8** = Du bist ein Getriebener und Du wirst bis in alle Ewigkeit ein Getriebener sein, bis Du dich fest machst an dem, was **100%-ig** sicher ist und das ist das, was Du selbst bist

## SG 06.12.2022 *Nadia, Ariane, Holger (Teil I)*

### *Du lebst 100%-ig sicher in einer Matrix*

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**123**

- 02:03 = JCH beweise dir mit 100%-iger arithmetischer Sicherheit, die Du mit der Holofeeling-Lehre auch empirisch von Moment zu Moment überprüfen kannst (und zwar jede einzelne Aussage), dass Du jetzt träumst und dich in einer Matrix befindest

### *was ist Geist?*

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**31**7

- 05:17 = ist Geist männlich oder weiblich? weder noch - Geist ist Nichts!
  um männlich oder weiblich zu sein, müsstest Du dir schon wieder etwas ausdenken;
  in der klassischen Übersetzung ist **Adam** männlich und weiblich, aber es heisst eigentlich vereinfacht ausgedrückt nur Denker und Ausgedachtes;
  der träumende Geist besteht aus diesen zwei Hälften und der eigentliche **Adam** wird von אלהים (Alhim) בצלם (in seinem Schatten) erschaffen

### *wie komme ICH in die Heilige Mitte?*

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**444**

- 0**7:2**4 = in dem Augenblick, wenn Du komplett aufgehört hast, dir den Kopf zu zerbrechen, was richtig und verkehrt ist, ist erst die Grundvoraussetzung gegeben, damit Du die Mitte wirst, die Du aber nie erreichen kannst, weil Du dort schon bist
  (Du hast es nur vergessen)

### *die Existenz meines Körpers*

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=4**92**

- 08:**12** = dein Körper existiert nicht, wenn Du nicht an deinen Körper denkst;
  er (der Körper) ist dann nur eine **nicht** existierende Information und weil Du nur existierende Informationen wahrnehmen kannst, existiert dein Körper auch nur dann, wenn Du an deinen Körper denkst

*kleine* ***Ursache – große Wirkung***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=6**13**

- 10:**13** = in der Regel deiner Logik bist Du so blind und dumm und taub, dass dir gar nicht bewusst ist, was jetzt eigentlich **da** ist;
  dir ist nicht bewusst, dass Du mit deinem zwanghaft interpretierenden Intellekt aus einem minimalen Reizauslöser in deinem Kopf ein gigantisches Chaos aufbläst

*etwas* ***Eigenartiges***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=709

- **11**:49 = in dem Moment, wenn ICH mich nur darauf konzentriere, was jetzt **da** ist und meine Interpretationen im Hintergrund „sekundär" mache, … befindest Du dich plötzlich in einer Daseins-Form, in der es kein richtig – verkehrt und kein gut – böse mehr gibt

***Selbstehrlichkeit*** *ist* ***elementar***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=10**24**

- 17:04 = einen höheren Bewusstseinspunkt wirst Du nicht erreichen,
  wenn Du nicht irgendwann einmal absolut selbstehrlich bist

*das* ***Dogma*** *aller* ***Dogmen***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**11**87

- 19:47 = das Dogma aller Dogmen ist der tiefe Glaube, dass unabhängig von dir da außen ein Universum, eine dreidimensionale Welt existiert, die schon da war, bevor es dich gegeben hat; ABER das ist **nicht** überprüfbar, selbst wenn Du es wolltest

*deine* ***Reaktionen steuern*** *dich*

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**12**25

- 20:**25** = die Kunst ist, dass Du „***Cut***!" machst und dir die Frage stellst:
  *„was ist jetzt eigentlich* ***da****?"* und das, was jetzt **da** ist, das IST (einfach nur);
  dann reagierst Du und mit dieser Reaktion ändert sich deine Information (von Moment zu Moment), d.h. der treibende Parameter für die ständigen Veränderungen deiner Informationen sind deine eigenen Reaktionen (Klingelingeling-Beispiel)

***Freiheit***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**13**74

- **22**:54 = Du lässt einen elementaren Punkt in deinem Leben außer Acht:
  **Du** hättest die Freiheit, alles anders zu denken als deine Logik es dir vorschreibt

*werde ein* ***Genie!***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=1399

- **22**:59 = ein Genie sieht all das, was jeder „normale (normierte, programmierte) Mensch" sieht und er kann das auch alles nachvollziehen, aber er kann dieselben Sachen auch anders sehen, denn er nimmt sich die Freiheit auch andere Perspektiven zu betrachten und nicht als besser oder schlechter, sondern als zusammengehörig zu definieren

*ein allereinziger* ***Geist***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**14**83

- 24:**43** = es gibt keinen anderen Geist oder Geister (auch wenn JCH von Geistesfunken rede), denn nur der Eine (Aine אין) vor dem Bücherregal durchlebt(?) alle Leben und sobald E²R ein Buch liest, geht ER in die Vergessenheit, weil ER nicht mehr weiss, wer E²R ist; das nenne JCH Geistesfunken, aber es ist immer derselbe Geist

***besonders*** *sein*

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**15**21

- **25**:21 = solange Du was Besonderes sein willst, hast Du vergessen, was es heisst, alles zu sein, bis auf die Ausnahme, die die Regel bestätigt und das ist die Besonderheit zu wissen, dass MANN **nichts** Besonderes ist, sondern Nichts ist – ein **nicht** denkbares Nichts, das ist Geist, das ist Gott und alles, was zu existieren beginnt, sind Facetten aus diesem Nichts (Universum = in „1" Gekehrte)

***kümmere*** *dich um das* ***Wesentliche***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=17**81**

- 29:41 = Du kümmerst dich viel zu sehr um die Figuren in deinem Traum, Du solltest dir irgendwann einmal bewusst machen, wER das ist, dER sich diese Figuren ausdenkt

*geistreiches* ***Gedanken-Wellen-Denken***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=19**37**

- **32**:17 = was passiert mit einer Welle, wenn Du sie nicht mehr denkst? dann machst Du sie heil – das gilt für alles (Krankheit – Gesundheit, Krieg – Frieden, …)

***Zirkelschluss***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=1969

- **32**:49 = in dem Moment, wenn Du etwas nicht haben willst, denkst Du an das, was Du **nicht** haben willst – immer und immer wieder – und dadurch existiert es; **das, was Du hasst, hast Du**

*die* ***Verwechslung*** *mit einem* ***Idioten***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=2380

- 39:40 = was JCH dir Geist jetzt erkläre, wird niemals irgendeine existierende Erscheinung in deinem Traum verstehen, nicht einmal der, an den Du denkst, wenn Du jetzt an dich selbst denkst, denn vor dem Computer sitzt jetzt nur ein Idiot, ein einfacher Affe

*ein* ***Wahnsinn***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=2410

- 40:10 = ist dir eigentlich klar, dass Du ein Leben lang 100%-ig sicher in dem Wahn gelebt hast, dass deine Augen und Ohren auch dann **da** sind, wenn Du **nicht** an sie denkst

*ein* ***Spiel*** *mit sich* ***selbst***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=25**33**

- 42:**13** = Leben ist ein Spiel, das der träumende Geist mit sich selbst spielt und alles andere sind nur Antagonisten, d.h. ein „Dasein müssen" wie die KI`s in einem Videospiel

***Lebensdauer*** *von* ***Materie***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**31**61

- **52**:41 = Materie ist hochkonzentrierte Energie, d.h. Materie ist nur unmittelbar hier und jetzt existenzfähig; eine in die Vergangenheit oder auch in die Zukunft gedachte Materie ist nur ein feinstofflicher Gedanke, den Du dir hier und jetzt denkst

***Verantwortlichkeit***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**4**19**3**

- 1:09:53 = erst wenn Holofeeling in dein Leben kommt, bist Du für deine Gedanken, die Du denkst, auch **verantwortlich**

*die* ***Entstehung*** *von* ***Qualität***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**43**78

- 1:**13**:58 = wenn Du schaust, was jetzt **da** ist, ist keine Qualität da – es **ist** einfach nur

*eine* ***Information*** *kann nicht* ***lügen***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=**44**00

- 1:**13**:20 = Lügen entstehen erst durch eine einseitige Bewertung der Worte

*ein* ***Fremder*** *in der* ***Hölle***

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=47**25**

- 1:**18**:**45** = ein total Fremder ist übrigens auch der, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst und mit dem Du dich ein Leben lang verwechselt hast und das ist die Hölle

***100%-ig*** *sicher und* ***empirisch*** *überprüfbar*

https://youtu.be/_BO-xldxeQg?t=4770

- 1:39:30 = Du besitzt Gedanken, Du besitzt Informationen, die aus dir selbst entspringen und wieder in dich rein fallen, wenn Du an etwas anderes denkst

## SG 06.12.2022 *Nadia, Ariane, Holger (Teil II)*

*alles in* ***Frage stellen***

https://youtu.be/Z8eJN0JGvnk?t=407

- 0**6**:**4**7 = Du musst alles in Frage stellen, was Du bisher geglaubt hast**!** …
  kannst Du das, was Du glaubst, was Du äußerst und was Du behauptest auch vor einem göttlichen Richter **beschwören**?
  kannst Du **beschwören**, dass Du / du von deiner Mutter geboren wurdest?
  kannst Du **beschwören**, dass dein Gehirn und dein Körper auch dann existieren, wenn Du nicht daran denkst?
  kannst Du **beschwören**, dass Du dich jetzt auf einer Erdkugel befindest, die sich um die Sonne herum dreht? …
  dir müsste klar sein, dass das alles Meineide sind**!**
  wenn Du aufgehört hast, deinen Glauben, deine Logik in Frage zu stellen, hast Du aufgehört zu leben und Du lebst und funktionierst dann wie eine geistlose Maschine, wie ein Computer, wie ein KI einfach nur wie ein Zombie in einem Videospiel

*die* ***Spiele Krishnas***

https://youtu.be/Z8eJN0JGvnk?t=524

- 08:44 = das Sanskrit-Wort für „**lila**" heisst Spiel und damit sind „lila Krishna" die Spiele Gottes und die passieren in der Nacht, wenn der liebe Gott dich träumen lässt

***wir wissen*** *doch, dass*

https://youtu.be/Z8eJN0JGvnk?t=**57**4

- 09:**34** = wir Physiker, wir Biologen wissen doch alles, wir Christen wissen doch, dass Jesus gekreuzigt wurde, das steht im neuen Testament, wir Moslems wissen, dass Jesus **nicht** gekreuzigt wurde, das steht doch im Koran;
  ihr seid nur geistlos nachäffende Affen**!**
  wir wissen doch, dass Wasser aus Wassermolekülen und dass ein Wassermolekül aus zwei Teilen Wasserstoff und einem Teil Sauerstoff besteht;
  das haben wir doch alles in der Schule gelernt und dass der Hitler böse war und im KZ sehr viele Menschen vergast hat, das wissen wir doch alles?!
  **ABER** kannst Du es beschwören**?**

***leiden*** *durch* ***Sicherheits-Wahn***

https://youtu.be/Z8eJN0JGvnk?t=**626**

- 10:**26** = Du beschwörst alles, wo Du dich 100%-ig sicher wähnst - genau da kommt das Wort Wahn her – dass das die einzige Wahrheit ist und das ist die Quelle von Leid;
  das Schöne und das Gerechte ist, dass nichts und niemand, den Du dir ausdenkst leiden muss; der Einzige, der leidet, bist Du

*ein* ***intimes Spiel***

https://youtu.be/Z8eJN0JGvnk?t=**12**04

- 20:04 = ICH bin ein träumender Geist, der alles, was ER erlebt, aus sich selbst heraus holt und in sich selbst zur eigenen Anschauung bringt und ICH erkenne jetzt immer mehr, wie unendlich viel mehr noch in mir drin ist, was ICH noch gar nicht angeschaut habe

*mach dich zum* ***Diener***

https://youtu.be/Z8eJN0JGvnk?t=1485

- 27:**45** = mach dich zum Diener für deine Mitmenschen, so wie JCH dir das als Udo vorlebe, aber nicht für die Mit-Affen (KI´s) sondern für neugierige (wie die Kinder) Geistesfunken

***Überzeugungsarbeit***

https://youtu.be/Z8eJN0JGvnk?t=**15**53

- **25**:53 = es geht in keinster Weise darum, dass Du als Brösel unter Bröseln irgendjemand von irgendetwas überzeugen müsstest - Du musst nur einen Allereinzigen überzeugen, das bist Du selbst und **nicht** der, mit dem Du dich ein Leben lang verwechselt hast

## SG 30.11.2022 *Nadia, Margot & Peter, Holger*

***Hindernis*** *am* ***Aufstieg***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=87

- 01:**27** = was dir im Wege steht, ist einseitige Rechthaberei

*es geht nur mit* ***Demut***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=105

- 01:**45** = ICH muss die Demut haben, einzugestehen, dass jeder recht hat, aber nur ein bisschen, weil es sich (insgesamt) um einen höheren Komplex handelt (Tassenbeispiel)

***geistreiches Fokussieren***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=**11**9

- 01:59 = JCH wünsche MJR, dass Du Geist deinen Focus darauf legst, wie Du mit deinem **Ego** (auf die Reizauslöser) reagierst und wie Du Worte interpretierst

***bewusst*** *machen der eigenen* ***Einseitigkeit***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=408

- 0**6**:**4**8 = Du sollst dich beobachten, wie Du auf Sachen reagierst, Du musst dir deiner eigenen Einseitigkeit bewusst werden

*dein* ***Lebensbuch***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=598

- 09:58 = Du hast vom Beginn deines Lebens an einen Roman geschrieben - wie ein Tagebuch - und am Ende drehen WIR das herum, dass Du das Buch eigentlich gelesen hast und das Geschriebene schon da war (siehe ICHBINDU²)

*warum **beten** oder **bitten** um etwas?*

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=684

- **11**:24 = Du hast es nicht nötig, um irgendetwas zu bitten oder für etwas zu beten, wenn Du weisst, dass jeder Moment, der in dir auftaucht, der Beste ist, um dich geistig weiter zu entwickeln (und das ist **kein** Anhäufen von Intellekt)

***Ignoranz** und **Überheblichkeit***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=712

- 11:**52** = Du bist nur ein dummes Kind, denn Du hast die einfachsten Sätze nicht verstanden

*das **Ende** ist der **Anfang***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=965

- 16:05 = Holofeeling beginnt dort, wo all deine angeblichen Weisheitsgeschichten zu Ende sind

***Vertrauen** in **Gott I***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=995

- 16:35 = bei dem Thema Vertrauen auf Gott geht es **nicht** darum, dass Du möglichst lange in deinem Traum bleibst und nicht wach wirst, sondern es geht um ein „heilig" werden, d.h. um eine Synthese aus 2 widersprüchlichen Seiten (richtig - verkehrt, gesund – krank, Frieden – Krieg) und darum, diese beiden Seiten eins zu machen;
  nun kann etwas vollkommen Neues entstehen (Kegel als Synthese aus Kreis und Dreieck);
  durch die Vereinigung dieser Gegensätze wirst Du zur Mitte und steigst automatisch in eine höhere Ebene auf

***Vertrauen** in **Gott II***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=1028

- 17:08 = das Vertrauen in Gott ist, dass dein Leben **nicht** am Ende dieses Traums endet, sondern dass am Ende dieses Traums ein Wachwerde-Prozess steht,
  der dich in eine höhere geistige Ebene aufsteigen lässt

*die **Prüfung** mit **Holofeeling***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=1170

- 19:30 = wenn Du einen Tag erlebt hast, an dem Du reagierst, prüfe JCH mit Holofeeling, ob Du irgendetwas verstanden hast, d.h, ob Du dich geistig – nicht intellektuell - weiter entwickelt hast

*das **Phänomen „Einschlafen"***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=1184

- 19:**44** = Du hast keinen Einfluss darauf, wann Du einschläfst,
  Du kannst es nicht einmal beobachten

### *tiefgläubiger Materialist*

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=1358

- **22**:38 = Du bist - nach wie vor - in deinem Alltagsbewusstsein ein tiefgläubiger Materialist

### *keine **Erwartungen** mehr*

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=1556

- **25**:56 = in dem Moment, wenn Du begreifst: „*ICH träume jetzt.*", erwartest Du nichts mehr von irgendwelchen Figuren in deinem Traum - höchstens von dir selbst

### ***mangelnder Respekt** vor deinem **Schöpfer***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=1643

- 27:23 = wie oft muss JCH dir noch sagen: „*JCH habe diese Welt erschaffen und das ist mit Sicherheit nicht der Brösel Udo Petscher!*"
  auf tausenden von Seiten - auch arithmetisch - beweise JCH dir das;
  dir fehlt jeglicher Respekt vor deinem Schöpfer

### *wo ist der **„Meister"?***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=1769

- 29:29 = der „**Meister**" kann nicht weg sein, ER ist immer hier und jetzt in dir,
  das ist der absolute Mittelpunkt;
  Du hast nicht begriffen, dass es einen ausgedachten Mittelpunkt gibt (ein ausgedachtes Inneres, eine Information), die Du wahrnimmst, die aber schon etwas Existierendes ist;
  ein Innen, das existiert, erfordert ein absolutes Innen, das als Ding an sich **nicht** existieren kann (Wellenberg – Wellental, positiv – negativ)

### *ein **Akt** der **Reife***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=1824

- 30:**24** = wenn Du die wirkliche geistige Reife hast, wirst Du dich immer mehr auf den Sinn deines jetzigen Lebens konzentrieren und zwar auf die grosse Frage:
  „***was bin ICH eigentlich**(t) **wirklich**(t)**?**"
  oder bin ICH nur das, was ICH ein Leben lang zu sein geglaubt habe?

### *mal wieder die **ersten** beiden **Gebote***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=2028

- **33**:48 = hör auf irgendjemanden zu bewundern, den Du dir ausdenkst, sondern bewundere den, dER sich das ausdenkt - aber das bin ICH ja selber **?!**

### *immer noch ein **Depp?***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=2075

- **34**:35 = meinst Du, es macht MJR Spass als Brösel in deinem Traum aufzutauchen, um dir zu erklären, dass Du nicht der Depp bist, an den Du denkst, wenn Du an dich selber denkst, sondern dass Du derjenige bist, dER uns (Brösel) jetzt ausdenkt?

*das* ***Bewerten***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=2377

- 39:**37** = Du darfst selbstverständlich auch bewerten, sonst wäre es ja wieder unvollkommen, aber bewerte bewusst und wisse, warum Du so wertest wie Du es bewertest

*wie entsteht* ***Lebendigkeit?***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=**25**42

- **42**:22 = die Vielfalt hat eine Einheit im Hintergrund, einen Punkt, der Urknall, bevor er geknallt hat, das absolute rote UNI ( יוני : verbunden seiender Gott), das Kontinuum ohne Unterschiede, alles und nichts gleichzeitig und erst, wenn das zu existieren beginnt - immer in Form von symmetrisch aufgebauten Gedankenwellen - beginnt dieser „Aine" etwas zu erleben und das macht die Lebendigkeit aus

*die* ***Prüfung*** *deiner* ***Liebesfähigkeit***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=2775

- 46:15 = alle von MJR erschaffenen Fehler (Sackgassen) sind dazu da, deine Liebesfähigkeit zu prüfen und einer (= Geistesfunke), der unbewusst kritisiert, ist nicht voller Liebe, sondern ER zerstört seine eigene Heiligkeit

*die* ***Akzeptanz*** *der* ***Kollektion***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=2994

- 49:54 = wenn einer diskutieren will, will er eine Heiligkeit (eine Ganzheit) nicht akzeptieren als das, was es ist – ein Chet (ח)

***streiche*** *die* ***Adjektive***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=3045

- 50:45 = Du schaust erst dann wertfrei, wenn Du alle Adjektive in deiner eigenen Wahrnehmung streichst, weil das Interpretationen sind

***Schöpfer*** *und* ***Geschöpf***

https://youtu.be/-Tf4vhQhPZw?t=**34**78

- **57**:58 = Du bist MJR viel näher als irgendein Mensch, den Du dir ausdenkst - ein Udo Petscher ist kein Schöpfer sondern ein Geschöpf

## SG 26.11.2022 *Nadia, Rita (Teil I)*

***Menschen = Informationen***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=88

- 01:28 = die Menschen, die JCH in dir in Erscheinung treten lasse, sind zunächst einmal Informationen von dir und damit sind sie etwas Ausgedachtes

*das* ***Existierende***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=209

- 0**3**:**2**9 = alles Existierende bekommt **nicht** mit, dass es von dir in dem Moment erschaffen wird, wenn Du es denkst oder sinnlich wahrnimmst

*der* ***Murmeltiertag***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**28**3

- 04:**43** = JCH rede mit einem ewigen Geist und Du bist ewig, Du bist **ohne** Anfang und Ende, Du wirst dein jetziges Leben bis in alle Ewigkeit wiederholen (täglich grüßt das Murmeltier) wahrlich JCH sage dir: *„1.000 Jahre sind wie 1 Tag und 1 Tag sind wie 1.000 Jahre.“* es geht um eine eigene Meinung**!**

*die* ***Tasse***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**80****6**

- **13**:**26** = Du solltest dir niemals die Frage stellen: *„welche Seite ist richtig?“* das ist das Tassenbeispiel von JCH

***Anspruch*** *von* ***JCH***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**12**54

- 20:54 = JCH nehme nicht in Anspruch, dass das, was JCH behaupte, richtig oder verkehrt ist, sondern JCH nehme in Anspruch, dass Du jetzt Geräusche (Worte) hörst und Du aus den Worten eine Vorstellung aufbaust, die für dich so sein wird, wie Du es für dich mit deiner Logik interpretierst, was aber nicht **unabhängig** von deiner Interpretation existiert

*Du* ***Angsthase***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**15**98

- **26**:38 = Du Geist, dem JCH das jetzt erzähle, bist ein absolutes Nichts**!** wovor hast Du Angst, davor dass Du zerstört wirst**?** was zerstört wird, ist nur das, an was Du denkst, wenn Du an dich selbst als ein sterbliches Säugetier denkst

*der* ***Geburtsgeber***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**179****8**

- 29:**58** = JCH bin der „Gabriel“ (גבריאל, גבר, Geburtsgeber), der dich befruchtet, so wie JCH mit der Maria den Jesus gezeugt habe und mit der Elisabet den Johannes den Täufer

***Du*** *stehst zwischen* ***JCH UP*** *und* ***U. P.***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=20**31**

- **33**:51 = JCH erkläre es immer dem, der mich als Brösel Udo jetzt ausdenkt, aber JCH bin nicht dieser Brösel Udo (der blaue U. P.), JCH bin dER, der dich das jetzt denken lässt; Du bist genau die **Mitte** zwischen JCH UP und U. P.

### *gute Frage*

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**22**98

- 38:**18** = wie kannst Du glauben, dass ein Gedanke, den Du denkst, mächtiger ist als der, dER diesen Gedanken erschafft**?**

### *Erschütterung bis ins tiefste Mark*

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**25**49

- 42:29 = es ist sehr erschreckend, wenn einem Geist selbst bewusst wird, in was für einer unendlichen Lüge MANN ein hier und jetzt ausgedachtes Leben gelebt hat

### *die hartnäckige Verteidigung deiner Logik*

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**25**82

- **43**:02 = Gedanken (Personen – Politiker, Ärzte, Familienmitglieder) können dich nicht anlügen, sie sind ganz einfach; Du müsstest nur schauen, was **jetzt** da ist**!**

### *keiner strebt die Heiligkeit an*

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**26**83

- 44:**43** = für mJCH ist eine Einseitigkeit nicht besser oder schlechter;
  JCH erkläre dir, was die heilige Mitte ist

### *jeder Gedanke ist jetzt und verschwindet auch jetzt*

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**27**94

- 46:**34** = ein Geist, der **nicht** träumt, ist ein absolutes Nichts und ein Geist, der träumt, ist auch ein Nichts, bloss, dass ER jetzt plötzlich in sich Gedankenwellen aufbaut und dadurch etwas erleben kann

### *die condicio sine qua non*

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**30**14

- 50:14 = es existiert keiner deiner Gedanken, wenn Du ihn nicht denkst;
  es existiert keine Information, wenn Du nicht in dir eine Information aufbaust

### *die Gemeinsamkeit von Allem*

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=30**27**

- 50:27 = was haben ein Känguru in Australien, ein Neandertaler in der Steinzeit und der Eifelturm in Paris gemeinsam?
  was haben Rechtsradikale und Linksradikale gemeinsam?
  was haben Impfbefürworter und Impfgegner gemeinsam?
  was haben Russland und Amerika gemeinsam?
  den, dER sich das ganze Zeug ausdenkt und ER ist vollkommen in der Vergessenheit, wenn ER das vergisst, wenn ER sich einer Partei (Seite) zugehörig glaubt

*das **Minus** vernichten bedeutet **Finsternis***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**31**54

- **52**:**34** = betrachte den „Baum der Erkenntnis von Gut und Böse" wie eine Batterie, bei der Du Plus- und Minuspol verbindest und damit etwas „Neues" machst, dann bist Du das Licht in der **Mitte** (die Lampe im Projektor, die nicht mehr flackert)

*so **funktioniert** die **Matrix***

https://youtu.be/Pp9mcZCiM-M?t=**33**79

- 56:19 = es gibt keinen dreidimensionalen Raum da aussen (wenn Du eine VR-Brille auf hast), es ist **NUR** eine Berechnung von 2 Quadratflächen (die scheinbar nach außen projiziert wird)

## SG 26.11.2022 *Nadia, Rita (Teil II)*

*die **Sache** mit den **Meineiden***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=7**92**

- **13**:**12** = ist die Erde, auf der ich mich jetzt als Äffchen befinde, wirklich eine Kugel? kann ICH das beschwören? **nein!** Du kannst **nur** beschwören, dass man dir das erzählt hat**!**

*das **Lügengebäude** deiner **Logik***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=807

- **13**:27 = die Frage, ob Hitler ein „Guter" oder ein „Böser" war, stellt sich überhaupt nicht; schau einfach, was jetzt **da** ist: eine Frage, die Du dir mit deiner Logik beantwortest und dann fällt das ganze Kartenhaus deiner Logik in sich zusammen, weil Du feststellst, dass die untersten Karten, auf denen Du vollkommen geistlos dieses Haus aufgebaut hast, Lügen sind

*der **Geist** und die **Affen***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=835

- **13**:55 = Du bist Geist, JCH unterhalte mJCH mit einem Geist und Geist wird nicht aus Affen geboren, die Affen befinden sich in dem Geist

***loslassen** und **wiedererinnern***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=956

- 15:56 = Du hast in diesem Leben nur zu lernen, was Du bist! es muss dir bewusst werden, JCH nenne das „Wiedererinnern", aber das kannst Du nicht erreichen, denn es ist ja schon, Du hast es nur vergessen, weil Du dich mit einem Affen verwechselst und versuchst den mit „aller Gewalt" möglichst lange am Leben zu erhalten, d.h. Du erzeugst Leid, weil Du nicht lernst, loszulassen, weil Du nicht reifer werden willst

*lass es einfach* ***geschehen***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=983

- 16:23 = immer, wenn JCH dir etwas wegnehme, will JCH dir etwas Besseres geben, aber da Du nicht von unten nach oben sehen kannst, hast Du eine panische Angst, weil Du meinst, es könnte was Schlimmeres kommen

*die* ***Illusion,*** *sich durch* ***Raum*** *und* ***Zeit*** *zu bewegen*

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=1039

- 17:19 = wenn Du jetzt – ausgedachter Weise - deine Erdkugel bereist, dann bereist Du nicht deine Erdkugel, sondern Du wechselst ständig Bilder im hier und jetzt (Schritt für Schritt, Gedanke für Gedanke); es taucht etwas in der Transversalen in dir auf und wird mit dem nächsten Gedanken ausgetauscht und das erzeugt die Illusion, dass Du dich durch Raum und Zeit bewegst

***Selbstähnlichkeiten*** *wie ein* ***Mandelbrotfraktal***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=10**68**

- 17:48 = wenn Du jetzt die Erdkugel bereist, wirst Du unendlich viele Dinge sehen, die Du noch nie gesehen hast, aber Du siehst absolut nichts Neues; es sind nur Selbstähnlichkeiten (Häuser, Pflanzen, Menschen in verschiedenen Variationen)

***Du erschaffst Leid***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=**13**12

- 21:**52** = ein leidender Trockennasenaffe, den Du dir denkst, ist ein Gedanke, den Du leidend erschaffst - Du bist schuld**!**

*nur* ***JCH erlebt***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=1**44**1

- 24:01 = JCH vor dem Bücherregal erlebt das, was ICH als Leser, der in der Vergessenheit ist, wahrnehme; JCH habe jedes dieser Leben durchlebt und sie auch erschaffen

***wollen*** *und* ***nicht wollen I***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=1467

- 24:**27** = Du wirst nicht frei werden, wenn Du sagst: „*ICH / ich will ja gehen, ICH / ich will …*" dann willst Du **nicht** hier **bleiben** und das ist eine Selbstentheiligung

***wollen*** *und* ***nicht wollen II***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=**1**4**8**3

- 24:**43** = Du sollst weder etwas wollen noch etwas nicht wollen, sondern Du sollst dER sein, der Du bist und dER will **Nichts** und dER will auch „**nicht Nichts**"; schau einfach nur, was der will, mit dem Du dich ein Leben lang verwechselt hast und mach dir bewusst, was der nicht will, mit dem Du dich ein Leben lang beschäftigt hast

### *Chet-Denken*

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=1724

- 28:**44** = jedes Wissenselement, das dir bisher richtig erschienen ist, ist eine kleine Facette von einem höheren Komplex, von dem Du eigentlich nichts wissen willst:
  *„der Kabelstecker ist ein Auto, der Salzstreuer ist eine Küche."*
  im Rahmen deiner primitiven Logik sind diese Aussagen ein bisschen richtig,
  aber Du weisst noch nichts von der Datei im Hintergrund

### *das* ***Wunderwerk Gehirn?***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=1**8**0**6**

- 30:06 = Du kannst deinem Gehirn nicht erklären, dass Du derjenige bist, der sich jetzt dieses Gehirn ausdenkt; genauso ist es, wenn Du deinem Computer oder deinem Handy erklären willst, dass Du derjenige bist, der es erschaffst, weil Du es anschaust oder in der Hand hältst

### ***wer*** *hat´s* ***gemacht?***

https://youtu.be/YThdmrFJxAg?t=**2**07**0**

- **34**:30 = wer ist verantwortlich? zunächst einmal der, der es sich denkt, aber da der auch bloss ein Gedanke ist (alles Ausgedachte ist Dasein Müssen), ist ER auch nicht schuldig;
  wer denkst sich den jetzt aus, der sich irgendetwas denkt und schuld ist an dem,
  was er sich denkt? dann landest Du bei dem roten ICH … bist Du schon JCH?
  und wenn Du diesen Punkt erreicht hast, dann lasse JCH dich wach werden

## **SG 19.11.2022** *Ariane, Helene, Rita, Beatrix & Gottfried*

### ***2. Gebot:*** *es kommt* ***nichts*** *von* ***aussen***

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=766

- **12**:46 = deine optisch, sinnlich wahrgenommenen Informationen werden nicht angeregt durch irgendwelche Lichtstrahlen, die von aussen kommen, sondern die sogenannten rot-grün-blau Zäpfchen im Auge werden von innen (Metapher: Gehirn, Computer) angesteuert (Prinzip ist gespiegelt) und das erzeugt die Illusion, dass aussen etwas ist;
  aber es wird **nichts** von aussen angesteuert: „Halte einfach das **2. Gebot !**"

### *die* ***JCH / ICH /*** *ICH / ich-Struktur*

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=**8**0**6**

- **13**:**26** = JCH ist der vor dem Bücherregal und ICH ist der, der ein Buch liest und in Verbindung mit einem **Programm** – symbolisiert durch das grosse blaue ICH - den Gedanken an sich selbst als Person (das ist das kleine blaue ich) erzeugt und aus dieser Person (Projektionsmaske) entspringen dann die ganzen momentanen, persönlichen Erlebnisse, die letztendlich aber nur JCH erlebt – nicht einmal ICH, weil der lesende Geist (ICH) sich mit dem kleinen blauen ich verwechselt;
  was JCH erlebt, hängt davon ab, was ICH in dem vollkommenen Zustand der Unbewusstheit mir in Verwechslung mit der Person (ich) um mICH herum ausdenke

*wem* ***dienst Du?***

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=895

- 14:55 = dienst Du dem Denker oder einem Gedanken, den Du denkst

*die* ***Konsequenzen*** *der* ***Lichtgeschwindigkeit***

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=**13**24

- **22**:04 = alles, was sich mit Lichtgeschwindigkeit bewegt, ist immer an derselben Stelle – es ist **jetzt** und es ist **hier**; es gibt bei Dingen, die sich mit Lichtgeschwindigkeit austauschen, weder ein räumliches noch ein zeitliches woanders;
  es tauscht sich „im **jetzt**" mit Lichtgeschwindigkeit aus und jegliche Art von räumlicher oder zeitlicher Ausdehnung denkst Du dir aus dem Mittelpunkt heraus, aber es ist trotzdem in dir

*das* ***Zwangs-Opfer***

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=1609

- **26**:59 = ICH muss von Augenblick zu Augenblick jeden Gedanken opfern, um einen neuen Gedanken zu kriegen; ICH muss jede Information, die jetzt da ist, opfern, damit sich eine neue Information in mir aufbaut

***Materie*** *existiert nur* ***unmittelbar***

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=1750

- 29:10 = materialisieren kannst Du nur unmittelbar **hier** und **jetzt** und dann entsteht der Körper, an den Du jetzt denkst und an welchen Körper Du denkst und wie alt der Körper ist, hängt von deinem **Programm** und deiner geistigen Reife ab

*das Wort* ***existieren***

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=1891

- **31**:**31** = existere (lat.) bedeutet auftreten, hervorkommen, das ist jedoch nur vorgestellt, nur ausgedacht aber nicht „wirklich" nach aussen gedacht (es gibt kein aussen)

*das grosse* ***Geheimnis*** *des* ***ewigen Lebens***

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=1**99**0

- **33**:10 = Du (ICH) bist JCH, **DU** bist dieses Nichts und in Verbindung mit deinem blauen ICH bist Du ein träumender Geist, der etwas erleben darf

*die* ***Erlösung***

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=**27**67

- 46:07 = Du kannst nur den Geist erlösen, der das ständige Wellenspiel der Gedanken in sich im **hier** und **jetzt** erlebt und die Erlösung besteht darin, dass ER weiss, was ER selbst ist und was seine Gedanken, was seine Informationen sind

*absolutes* **Wachträumen**

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=3053

- 50:53 = ein absolutes Wachträumen ist der Zustand, dass dir jeden Moment bewusst ist: „*ICH Geist träume jetzt und alles, was ICH erlebe, sind meine Informationen, die aus mir selbst kommen*."

*ein* **Opfer** *für die* **Ewigkeit**

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=6308

- 1:**45**:08 = wieso bist Du nicht bereit, das unbewusste chronologische Denken für die Ewigkeit zu opfern? warum willst Du nicht wahrhaben, dass morgen **nichts** passieren kann?

*eine* **100%-***ige* **Überprüfung**

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=6353

- 1:**45**:53 = ICH kann nur meine eigenen Fakten, meine eigenen Daten und meine eigenen Interpretationen überprüfen, die ICH auf Grund von jetzt in mir auftauchenden Reizauslösern selber in mir als Information aufbaue

**Du** *bist* **unersetzlich**

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=6430

- 1:47:10 = es gibt keine vergänglichen Erscheinungen, keine Existenzen und keine Gedankenwellen ohne jemanden, der immer (ewig) ist und das bist **Du**

*das* **rote Glück**

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=6520

- 1:48:40 = Du bist der Einzige, der dICH glücklich machen kann, aber diese Glückseligkeit wirst Du nie erreichen, solange dein Glück in Verbindung mit etwas Existierendem steht

**Achtung: Verwechslungsgefahr**

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=7049

- 1:**57**:29 = Du bist mit Sicherheit nicht der Gedanke, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst, weil wenn Du an etwas anderes denkst, bist Du immer noch derselbe Geist, Du hast bloss deine Information ausgetauscht und an wen Du denkst, wenn Du an dich denkst, macht das **Programm**

**Existenz** *ist* **Sichtbarkeit**

https://youtu.be/VYQVoBrlKhU?t=8405

- **2**:**2**0:05 = in die Existenz heben heisst: in die Sichtbarkeit heben

## SG 16.11.2022 *Margot & Peter*

*mit **Demut** zur **Wieder-Erinnerung***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=**43**

- 00:**43** = es erfordert Demut, neugierig zu sein auf sICH selbst, d.h. Du musst neugierig sein auf etwas, was als Ding an sich **nicht** existieren kann, weil ES ewig ist – das ist das Wiedererinnern

*die **„Realität"** basiert **nur** auf deinem **Glauben***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=102

- 01:42 = Du kannst alles, was Du glaubst, dass das da aussen ist, in Maßsetzung deines **Programms** auch in dir verwirklichen, d.h. Du kannst es realisieren und auf die VR- Brille holen – **aber** deswegen ist es trotzdem **nicht** da außen

***JCH** würde **nie behaupten …***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=2**86**

- 04:46 = Du wirst von MJR **nie** hören, dass irgendetwas, was Du dir ausdenkst (was JCH-UP in dir auftauchen lasse), nicht wichtig, nicht richtig oder nicht nötig wäre – das unendliche heilige Ganze besteht aus unendlich vielen Puzzlestückchen, die als Kontinuum in einem lückenlosen Zusammenhang eine Einheit bilden, bis Du dich da rein fokussierst

*die Metapher vom **Kegel***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=**18**03

- 30:03 = wenn WIR den Kreis für alles Positive (gut, gesund, rund, schön, reich, glücklich, Frieden) und das Dreieck für alles Negative (böse, krank, hart, spitz, eckig, arm, schlecht, Krieg) setzen, ergeben diese 2 Seiten verbunden auf der höheren Ebene (in der nächsten Dimension) einen Kegel und umso größer der Kreis ist, muss zwangsläufig auch das Dreieck sein

***da außen***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=**27**03

- **45**:03 = alles, was die Naturwissenschaft, die Quantenmechanik, die Chemie, … entdeckt haben will, kann nicht da aussen entdeckt werden, weil da außen nur das sein (existiert) kann, was Du dir **aus**denkst

*die **Abhängigkeit** des **Albert Einstein***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=**32**30

- 53:50 = was meinst Du, wo Albert Einstein sein Wissen her hat**?** von dem, dER Einstein erschaffen hat**!** wER erschafft jetzt Einstein und was ist die Ursache, dass Du Einstein erschaffst**?** ganz einfach - das Wort „Einstein"**!**

*strebe nach* ***innerer Erkenntnis***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=**32**98

- 44:58 = Du musst dICH innerlICH erkennen und dann spielst Du erstmal deine Rolle weiter

*neue* ***Freiheit*** *mit* ***Holofeeling***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=3585

- 59:**45** = Du hättest die Freiheit, deine Wertungen zu vervollkommnen,
  indem Du alles, was Du bisher gehasst hast, anfängst zu **lieben**

***Du*** *hast es in der* ***Hand***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=**4**00**5**

- 1:06:**45** = solange Du / Du nur gesund sein willst,
  lasse JCH in dir **nicht** die bewusste Heiligkeit auftauchen

***Lernen*** *durch die* ***Gnade*** *des* ***Murmeltiertags***

https://youtu.be/3QHLdPuBwFk?t=4107

- 1:08:**27** = JCH lasse dich jeden Fehler und jeden Trugschluss so lange wiederholen,
  bis Du es durchschaut hast

## SG 15.11.2022 *Reto, Holger*

*den* ***Schuh*** *wirst Du dir* ***anziehen*** *müssen*

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=169

- 02:49 = Du lebst als Brösel in einer Vorstellungswelt, in die Du dich hinein denkst,
  die ausschließlich auf der Meinung irgendwelcher Figuren anderer Menschen besteht,
  weil Du noch **keine** eigene Meinung hast;
  die Meinung, die Du vertrittst, ist (bisher) nur ein geistlos nachgeäfftes Geschwätz

*die* ***Verwechslung***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=6**34**

- **10**:**34** = sobald der wirkliche Schöpfergeist JCH ein Buch in die Hand (יד) nimmt und zu lesen
  anfängt, geht ER in die Vergessenheit und spielt eine Rolle wie ein Spieler in einem
  Videospiel, der sich in einer simulierten Welt mit seiner Spielfigur (Avatar) verwechselt

***schlafen*** *und* ***wach*** *sein*

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=8**13**

- 13:**33** = der Zustand des Träumens hat die Eigenart, dass Du etwas erlebst, obwohl Du
  schläfst; es muss also ein Bewusstsein da sein, das etwas erlebt und solange Du
  glaubst, dass Du (im normalen materialistischen Sinn) wach bist, schläfst Du, aber in dem
  Moment, wenn Du weisst, dass Du jetzt schläfst, bist Du im geistigen Sinne wach

*ein* ***kleiner Gott***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=9**52**

- 15:**52** = wenn Gott als Schöpfer gesetzt wird, muss dir klar sein, dass Du als träumender Geist (reduziert als Denker) der Gott bist für jeden Gedanken, den Du denkst und damit bist Du der Schöpfer für jede Information, die Du jetzt durch Denken in dir aufbaust

*die* ***Computermetapher***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=989

- 16:29 = Du bist ein Computer (als Symbol) und hast Daten sowie eine Software in Form einer Verknüpfungs- und Berechnungs-Logik in deinem Arbeitsspeicher und alles, was auf dem Bildschirm, d.h. als Information in deinem Bewusstsein auftaucht, steht und fällt mit dieser Logik / diesem Intellekt, den Du zum Denken benutzt

*der* ***Narr***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=1569

- **26**:09 = JCH bin der Schöpfer deiner Welt und Du lebst in einer offenen Welt (wie in einem Videospiel) mit einer unendlichen Komplexität, die Du dir nicht vorstellen kannst und die JCH versuche, dir zurzeit als **Narr** in deinem Traum verständlich zu machen; alles Wissen (= Weisheit) ist in dir drin - Du hast es bloss vergessen **!**

*der Prophet* ***Jesus*** *im* ***Koran***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=**15**99

- **26**:39 = wenn Du dich jetzt um morgen sorgst, sorgst Du dafür, dass Du dich **jetzt** schlecht fühlst und wenn Du Feindbilder in dir trägst, sorgst Du auch dafür, dass Du dich schlecht fühlst und eines der ersten meiner Gebote als Prophet „*Īsā ibn Maryam*" (Jesus für die Moslems) im Koran lautet: „Liebe deine Feinde!"

*der* ***Cut-Schlüssel***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=19**18**

- **31**:58 = der grosse Schlüssel liegt in dem Wort „**Cut!**"
  „**Cut!**" beinhaltet nur die einfache, kurze Frage: „***was ist jetzt da?***"
  und das ist das Einzige, was jetzt existiert;
  es gibt für existierende Dinge kein vorher und kein nachher (*Materie existiert nur jetzt*)

*der* ***Moment*** *ist* ***100%****-ig* ***sicher***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=1965

- **32**:**45** = kannst Du das beschwören, was Du glaubst? schau einfach.
  was Du 100%-ig sicher beschwören kannst, ist das, was jetzt **da** ist!
  Du kannst beschwören, dass der Moment **in** dem Moment, wenn Du ihn anschaust, existiert und dass dieser Moment, wenn Du ihn wahrnimmst, deine Information ist

*die* ***Ent-Leidung***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=2905

- 48:**25** = mein Weltliches (חלי) ist meine Krankheit und an der leide ICH, weil ICH versuche, mich in einem Traum als sterbliches Säugetier am Leben zu erhalten, obwohl ICH ein ewiger Geist bin

*die* ***Dummheit, Dummen*** *etwas vorzuwerfen*

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=**32**85

- 54:**45** = Du verlangst von einem Gedanken, den Du dir dumm denkst, dass er was versteht?! begreife endlich, dass Gedanken oder Informationen nie irgendwas verstehen werden und dass sie nicht mitkriegen, dass Du sie denkst

*es gibt keine* ***Abkürzung***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=3**60****2**

- 1:00:02 = Du kannst diesen Weg nicht umgehen, Du musst dieses Leben durchleben, solange bis JCH dICH wach werden lasse

*das* ***Prinzip*** *der* ***Gleichzeitigkeit***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=5117

- 1:**25**:17 = was auftaucht, taucht **jetzt** auf und hat immer einen **gleichzeitigen** Hintergrund

*die* ***volle Breiseite***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=**52**09

- 1:**26**:49 = JCH werde dich **nicht** schonungslos abstrafen, weil JCH dICH liebe, sondern Du wirst dich selber schonungslos abstrafen, wenn Du die göttlichen Gesetze, die wirklich einfach zu erfüllen sind, missachtest; bis jetzt habe JCH dich immer noch in Schutz genommen, aber jetzt lasse JCH dich **volle Breitseite** deinen fehlerhaften Glauben in dir verwirklichen, bis Du anfängst dir Gedanken zu machen: *„was bin ICH und was sind meine Gedanken?"*

***wo*** *und* ***wer*** *ist das* ***alles?***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=6**34**2

- 1:**45**:42 = es existiert nur das, was jetzt **da** ist und alles andere ist in der Einheit; Du bist immer alles bis auf das, was Du dir jetzt ausdenkst – aber das bist Du natürlich auch, allerdings als zur **Form gewordene Information**

*ein* ***simples Prinzip***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=6**37**7

- 1:46:17 = was Du s**ehe**n (kommt von **Ehe**) kannst, ist die Verbindung zwischen Denker und Ausgedachtem und das ist der **Adam**; was Du bist, ist weder der ausgedachte Denker noch die ausgedachte Information (das Objekt, das du dir ausdenkst), sondern die Einheit, aus der diese Zweiheit (Dualität) entspringt - **Du** bist die **Mitte**

*was sagt* ***Holofeeling?***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=**64**48

- 1:47:**28** = Holofeeling sagt dir **nicht**, was Du glauben sollst,
  Holofeeling sagt: *„**Cut**, schau nach, was jetzt **da** ist!"*

***hüte dich …***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=6569

- 1:49:29 = mach immer wieder „**Cut**", wenn Du dich von deiner Logik in die Irre führen lässt, dass Du dich über etwas aufregst, aber hüte dich, dir das abzugewöhnen

*der* ***Schlüssel*** *liegt in der* ***Neugier***

https://youtu.be/yURDsD3yCFk?t=69**18**

- 1:55:**18** = Du musst jetzt auf alles neugierig werden, was dich bisher überhaupt nicht interessiert hat, denn das, was dich interessiert hat und was Du schon zu kennen glaubst, wiederholst Du nur und wiederholst Du nur, weil Du das Neue, das Verkehrte, das Perverse, die Kehrseite **nicht** wahrnehmen willst

## SG 10.11.2022 *Reto*

*der ständige* ***Zusammenbruch*** *der* ***Wellengleichung***

https://youtu.be/69tJh0cftY4?t=230

- 03:50 = wenn Du dir etwas irgendwohin denkst (räumlich oder zeitlich), bricht durch diese „Messung" die Wellengleichung zusammen und dann ist es (das Teilchen, der Gedanke, die Person, der Eifelturm) angeblich dort, wo Du es dir hindenkst (hindenken = messen)

*die* ***Superposition*** *des* ***Elektrons***

https://youtu.be/69tJh0cftY4?t=2**92**

- 04:**52** = *„irgendwo ist das Elektron immer."* es ist immer (= ewig und die Ewigkeit ist jetzt) **hier** (**ἱερός** = heilig, ganz) und **jetzt** – Du kannst das Kontinuum nicht zerstören und WIR nehmen auch nichts heraus, sondern WIR fokussieren UNS nur in Facetten hinein

*die* ***Entlarvung*** *der* ***Nobelpreise*** *über* ***Quantenverschränkung*** *als* ***Hirnwichserei***

https://youtu.be/69tJh0cftY4?t=4**28**

- 07:08 = Du denkst dir jetzt, dass Du in der Mitte eines Kinosaals sitzt und jetzt schaust Du in die eine Richtung auf die Kinoleinwand, auf der sich ständig die Bilder ändern (Bild, Bild, Bild, …) und exakt in demselben Moment verändern sich die Bilder im Projektor; das ist genau gespiegelt, denn was sich auf der einen Seite verändert, verändert sich auf der anderen Seite auch

*das **Meer** mit seinen **Wellen***

https://youtu.be/69tJh0cftY4?t=607

- **10**:07 = solange Du etwas Besonderes sein willst, wirst Du nicht erkennen,
  dass Du alles bist, was Du dir ausdenkst und nichts davon;
  Du bist all deine Wellen (= das ganze Meer), aber nicht irgendeine Welle

*es gibt kein **außerhalb***

https://youtu.be/69tJh0cftY4?t=1474

- 24:**34** = als ausgedachter Brösel bist Du wie ein Spritzer, wie eine Wolke, die in dir selber
  auftaucht und Du meinst, sie (der Spritzer oder die Wolke) könnte das Meer verlassen

*das **Ticket** für die **Arche***

https://youtu.be/69tJh0cftY4?t=1953

- **32**:**33** = in die Arche gehen immer nur Pärchen**!** JCH kann nur einen Adam (ein träumender Geist
  und sein Ausgedachtes) in die Arche zurück holen und einer, der meint,
  ER ist nur der Brösel, den ER sich ausdenkt, wird meine (JCH´s) Arche nicht betreten

*ohne **Mut** geht **gar nichts***

https://youtu.be/69tJh0cftY4?t=2056

- **34**:16 = als Brösel hast Du nichts tun, Du hast keinen Einfluss drauf und auch als
  träumender Geist, der sich selbst beobachtet, musst Du nichts verändern;
  Du spielst deine Rolle ganz normal weiter, aber ganz entscheidend ist, wenn der Geist
  am Erwachen ist, ob Du den **Mut** hast, dich mit dem, was JCH dir erkläre, abzunabeln

## SG 10.11.2022 *Reto*

***Lichtgeschwindigkeit***

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=**11**0

- 01:50 = sobald sich etwas mit Lichtgeschwindigkeit bewegt, bewegt es sich gar nicht mehr;
  es verharrt im **hier** und **jetzt** mit einem ständigen Quanteln,
  mit einem Aufblitzen von Informationen in der Transversalen

*nur **Wir Zwei** erleben etwas*

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=**28**2

- 0**4**:**4**2 = JCH erlebe es vollkommen bewusst und Du erlebst es mit Wertung, weil Du der Leser
  bist, der vergessen hat, dass Du mit einem speziellen **Programm** läufst

***lernen** durch **„Zufälle"***

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=**33**7

- 05:**37** = es gibt keine Zufälle, weil Du auf einem **Programm** läufst,
  mit dem etwas abgespielt wird, wo Du was zu lernen hast

### *JCH bin in Dir und Du bist in MJR*

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=989

- 16:29 = JCH kann ja immer nur in deinem Traum auftauchen und damit bin ich als Udo, den Du dir jetzt ausdenkst, nur eine Information in deinem Kopf; wahrlich JCH sage dir: „*JCH bin jetzt in dir, so wie Du in MJR bist*."

### *no chance*

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=1114

- **18**:**34** = verändere dICH von einem sterblichen Säugetier zu einem ewigen Geist - das scheint nur so schwer, weil Du es immer wieder vergisst oder nicht wahrhaben willst, weil dein **Ego** so übermächtig ist; ICH sollte aber wissen, dass die Welt, die ICH in meinem Kopfkino erlebe (wenn ICH mich als Computer setze), ICH mit Sicherheit **nicht** verändern kann, wenn ICH versuche auf die Bilder / Erscheinungen, die in mir auftauchen (*sprich:* auf den Monitor), einzureden, dass sie anders werden sollen

### *mit meinen Reaktionen verändere ICH meine Welt*

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=1154

- 19:14 = was kann ICH als Avatar in einem Videospiel in einer offenen Welt verändern, wenn ICH nur ständig wechselnde Bilder zu sehen bekomme? ICH kann sehr viel verändern, wenn ICH meine Reaktionen verändere, weil ICH (als Protagonist und Regisseur) ja den Joystick in der Hand habe, aber als Spieler (als existierende Erscheinung) kann ICH **absolut** nichts an dem **Programm** verändern

### *Richter und ihr gemeinsamer Nenner*

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=2148

- 35:48 = was haben ein Richter in der Bundesrepublik Deutschland, ein Richter in der ehemaligen DDR und ein Richter im Nazireich gemeinsam? sie halten sich an ein verlogenes Gesetz!

### *ein Faktum*

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=3177

- 52:**57** = Du kannst das, was Du denkst, egal wo Du es dir räumlich oder zeitlich hindenkst, nur hier und jetzt in deinem Kopf als Information anschauen

### *wie entsteht chronologische Zeit?*

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=3614

- 1:00:14 = Bild, Bild, Bild,… - was in dir auftaucht, blitzt **jetzt** in dir auf und verschwindet **jetzt** wieder und zwischen diesen beiden jetzt-Punkten spannst Du dir ein Zeitfenster auf

*sinnloses* ***Nachäffen*** *ohne Ausnahme*

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=4288

- 1:**11**:28 = Du erkennst jetzt immer mehr, dass alle nur nachäffen, aber mach dich bitte nicht zu einer goldenen Ausnahme, denn Du hast als Brösel dein ganzes Leben auch nichts anderes gemacht – nämlich deine Einseitigkeiten nachgeäfft in Maßsetzung deines Schwamminhalts, den Du dir nicht raussuchen konntest

***durchschaue*** *deine* ***Charakter-Eigenschaften***

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=4492

- 1:14:**52** = Du erforschst in diesem Leben dein eigenes **Programm**, deinen **Charakter**

***Messergebnisse***

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=4750

- 1:19:10 = ein Messergebnis ist eine Tatsache, d.h. ein Gedanke, den Du denkst, ist ein Messergebnis – Du denkst im eigenen Ermessen gemäß deiner Logik

***rechts*** *oder* ***links?***

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=5383

- 1:29:**43** = Du verschaffst dir dein Recht, indem Du sagst: „*rechts ist verkehrt! links stimmt!*" oder „*links ist verkehrt! rechts stimmt!*"

*das* ***Programm*** *ist der* ***Bestimmer***

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=7242

- 2:00:42 = WIR / wir sind jetzt zu dritt, ein ausgedachter Reto, ein ausgedachter Udo und ein ausgedachter sinnlich wahrnehmbarer Mensch, der jetzt vor dem Computer sitzt; wer jetzt vor dem Computer sitzt, bestimmt das **Programm**, aber es ist der eine Geist, dER sich die **alle** ausdenkt

*die* ***2 Seiten*** *des* ***Traums***

https://youtu.be/tDiIaSDz4ws?t=7333

- 2:02:**13** = zwei Seiten: ich bin in einem Traum und der Traum befindet sich in mir; im Traum bin ich bloss eine winzige Facette (ein Gedankenspritzer) von dem ICH sage: „dieser Gedanke bin ich und alle anderen Gedanken bin ich nicht." aber all diese Gedanken sind in dem Traum, so wie die Spiegelungen sich alle nur im ersten Spiegel (im ראי – Kopf des Schöpfergottes) befinden

## SG 09.11.2022 *Ariane, Nadia, Helene Version I*

*absolut überhaupt* ***keine Ahnung***

https://youtu.be/2yk7TKZ6ivw?t=39

- 00:39 = JCH spreche mit etwas, wovon die von dir ausgedachte Menschheit absolut überhaupt keine Ahnung hat - JCH spreche jetzt mit einem bewussten Geist mit Bewusstsein

### *Existenz*

https://youtu.be/2yk7TKZ6ivw?t=97

- 01:**37** = sobald etwas zu existieren beginnt, entspringt diese Existenz aus einem Geist und nur dieser Geist sieht das, was ER selbst in Existenz setzt

### *was bist* ***Du?***

https://youtu.be/2yk7TKZ6ivw?t=288

- 04:48 = Du bist der Einzige (Ainzige), der mJCH interessiert, - **DU** - die Frage ist:
  „*was bist* ***Du selbst***?"
  Du bist Geist, Du bist Bewusstsein - **rot** gelesen – Du bist ein **Adam**, ein Gotteskind

### *das* ***Erlebnis*** *einer* ***Information***

https://youtu.be/2yk7TKZ6ivw?t=**45**2

- 07:**32** = jeder Gedanke, den Du denkst (Moment für Moment), ist ein Faktum (eine **hier** und **jetzt** überprüfbare Tatsache) und mit dem Denken eines Gedankens entsteht in dir eine Information und diese Information erlebst nur Du
  (gefiltert durch das jeweilige Wertesystem / Mensch-Programm erlebt der Geist – **DU** - die Information)

### *die* ***Urteilsvollstreckung***

https://youtu.be/2yk7TKZ6ivw?t=7**31**

- **12**:**11** = JCH verwirkliche jetzt **in** dir deinen weitergehenden Glauben und damit verwirklichen sich in dir deine Ängste; Du bist der Richter über alles und jeden und JCH **vollstrecke** deine Richtersprüche an dir selbst – das ist göttliche Gerechtigkeit!

### ***Wünsche, Ängste*** *und* ***Ärger***

https://youtu.be/2yk7TKZ6ivw?t=949

- 15:49 = es wiederholt sich und wiederholt sich, solange bis Du es verstanden hast und in dir wiederholt sich das, was Du willst und was Du **nicht** willst …
  wenn dein Intellekt voller Wünsche ist, kommen - wie aus dem Nichts - immer wieder die Gedanken von dem, was Du dir wünschst oder das, wovor Du Angst hast oder das, worüber Du dich ärgerst; all das wiederholt sich und wiederholt sich

### *im* ***Anfang*** *ist das* ***Programm***

https://youtu.be/2yk7TKZ6ivw?t=1**12**3

- **18**:**43** = es wird immer alles genauso sein, wie das **Programm** es sich ausrechnet und auf einem Bildschirm zur Anschauung bringt **!**
  („*JCH habe den Computer erschaffen, um dir über diese Metapher zu erklären, wie Du funktionierst.*")

## SG 09.11.2022 *Ariane, Nadia Version II*

*die* ***wichtigste Frage***

https://youtu.be/FZaJswvxC-4?t=**33**

- 00:**33** = warum glaube ICH das, was ICH glaube?
  das ist so ziemlich die wichtigste Frage, die MANN sich selber stellen kann;
  kann ICH mir 100%-ig sicher sein, dass das stimmt, was ICH glaube**?**

*neue* ***Definition*** *von* ***100%***

https://youtu.be/FZaJswvxC-4?t=**303**

- 05:03 = **100%** sicher ist das, was **jetzt da** ist **!**
  „**CUT !**“**,** schau einfach, was **jetzt da** ist

***Erkenntnis-Crash***

https://youtu.be/FZaJswvxC-4?t=**32**1

- 0**5**:**2**1 = das was schaut, das was erlebt, das was sieht,
  ist nichts, was als Ding an sich existieren kann (*kein Mensch, keine Person, kein Gehirn*)

*dein* ***Virus***

https://youtu.be/FZaJswvxC-4?t=477

- 07:**57** = all das, was Du (vor Holofeeling) „meine Meinung“ genannt hast, ist weder deine Meinung noch dein eigener Glaube, sondern es ist (ein vollgesaugter) Schwamminhalt, den Du dir einfach nur wie einen Virus eingehandelt hast

***beschränke*** *dich auf deine* ***Kernkompetenz***

https://youtu.be/FZaJswvxC-4?t=5**52**

- 09:**12** = Du bist ein wahrnehmender Geist, dER nur seine eigenen Informationen wahrnimmt, weil es das Einzige ist, was für dich existiert

***glaubst Du*** *wirklich …* ***?***

https://youtu.be/FZaJswvxC-4?t=6**86**

- **11**:**26** = glaubst Du wirklich, das es 100%-ig sicher ist, dass da aussen jetzt irgendeine Erdkugel ist, die sich um die Sonne herum dreht und Du / Du jetzt auf der Erde bist?
  hätte man dir etwas anderes erzählt, würdest Du dir das andere genauso ausdenken

***no chance***

https://youtu.be/FZaJswvxC-4?t=765

- **12**:**45** = das, was Du jetzt denkst, was Du dir vorstellst, was Du dir ausdenkst,
  ist ein Dasein müssen, denn es kann nicht anders sein, wie es von dir gedacht wird

***wer*** *ist* ***verantwortlich?***

https://youtu.be/FZaJswvxC-4?t=984

- 16:**24** = Du bist 100%-ig sicher der Schöpfer für jeden einzelnen Gedanken, den Du denkst

## SG 09.11.2022 *Ariane, Helene, Nadia Version III*

*es ist* ***egal*** *…*

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=**31**

- 00:**31** = ein Pinsel malt ein Bild und ein Kugelschreiber schreibt ein Gedicht;
  alles was gemalt und was geschrieben wird, ist ein Dasein müssen genauso wie alles, was ein träumender Geist träumt, auch ein Dasein müssen ist;
  die geträumten Sachen können sich nicht raussuchen, wie sie geträumt werden und jetzt setze für „träumen" einfach „denken"; **egal** was Du denkst, **egal** an was Du denkst und **egal** wo Du es dir hindenkst (räumlich oder zeitlich), es ist hier und jetzt deine Information, die nur in dem Moment existiert, wenn Du sie denkst; sie wird von dir erschaffen und damit bist Du der Schöpfer für alle Gedanken, die Du denkst

*im* ***Anfang*** *ist das* ***Programm***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=176

- 0**2**:**5**6 = JCH frage jetzt einen Computer: *„warum ist jetzt auf deinem Bildschirm, das was auf dem Bildschirm ist und warum kommt aus dem Lautsprecher das raus, was jetzt aus dem Lautsprecher heraus kommt?"* wenn der Computer Bewusstsein wäre, dann würde er sagen: *„weil sich jetzt in meinem Arbeitsspeicher genau die Daten und Programme befinden, die diese Vorstellungen und Äußerungen in Form von Bildern, Geräuschen und Gefühlen in mir aufbauen."*

***Spielregel*** *beim* ***Puzzeln***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=4**92**

- 0**8**:**1**2 = wenn ein Puzzle-Stückchen aus der Einheit heraus genommen wird, darfst Du es **nicht** verändern, wenn Du es wieder zurücklegen willst, denn wenn Du es veränderst, passt es nicht mehr und damit entheiligst Du dich;
  aber genau genommen wird aus dem Kontinuum (lückenloser Zusammenhang) im Hintergrund **nichts** herausgenommen, sondern Du fokussierst dich in die Struktur hinein

***Du willst*** *es nicht* ***wahrhaben***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=599

- 09:59 = ein Faktum ist eine hier und jetzt überprüfbare Tatsache und Du kannst nur das überprüfen, was jetzt **da** ist – **CUT** – schau, was jetzt **da** ist:
  *„siehst Du jetzt Menschen?"* … Du gehst immer wieder in die Vergessenheit

***historisch***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=699

- **11**:39 = Du bist nicht einer dieser ausgedachten Körper (vom Säugling bis zum Greis),
  sondern Du bist der Geist, der das Leben durchlebt;
  es ist wie wenn Du ein Buch vom Anfang bis zu Ende liest und sobald Du das Buch zuklappst und in der Hand hältst, ist jede Seite, jedes Wort „jetzt", bis Du anfängst, es abzurastern – von Moment zu Moment (das Wort historisch stammt vom *griech.: ἱστορία*)

*das* ***neue Weltbild***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=838

- **13**:58 = jedes Bild, das in dir auftaucht, ist schon da, bevor es auf dem Bildschirm (auf deiner VR-Brille) auftaucht und es ist auch noch da (auf der Datei), wenn es weg ist; was sich dabei aber nicht verändert, ist dER, der den ständigen Wechsel erlebt; das ist das neue Weltbild, das JCH dir anbiete und das wird niemals irgendetwas Existierendes verstehen können – kein Affe, kein Gehirn und auch kein Gott, weil auch ein Gott etwas Ausgedachtes ist

*es ist (nur) ein* ***hyperrealistischer Traum***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=898

- 14:58 = das Geheimnis ist die **Vatersprache** und die hat nichts mit Physik zu tun, sondern sie ist das Betriebssystem mit einer Programmstruktur, womit Du hyperrealistische Träume erzeugen kannst und das ist genau das, was Du in diesem Moment erlebst

*unendlich* ***dumm***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=9**57**

- 15:**57** = ist es nicht unendlich dumm, wenn Du jetzt in dir geistlose Politiker erschaffst, die sich ja gar nicht raussuchen können, dass Du sie jetzt in dem Moment, wenn Du sie denkst, als Information in dir erschaffst und ihnen vorzuwerfen, dass sie so sind wie sie sind, denn sie sind jetzt 100%-ig sicher nur ein Gedanke, den Du denkst?

***Unbewusstheit***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=10**18**

- 16:58 = Du denkst dir Volldeppen aus und regst dich gnadenlos auf, weil die so dumm oder so korrupt oder so böse sind, aber sie können es sich doch gar nicht raussuchen, dass Du sie dir so denkst, wie Du sie dir denkst – das ist Unbewusstheit

***Regeln*** *und* ***Daten***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=**11**60

- 19:**22** = Du musst dir als Computer bewusst machen, was für Regeln und Daten sich in deinem ausgedachten Arbeitsspeicher befinden, die diese Bilder, Vorstellungen, zwanghaften Reaktionen und Interpretationen in dir auslösen

*Achtung:* ***Verwechslungsgefahr***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=1**64**6

- 27:**26** = Du bist eine ganze **Bibliothek** aber Du hast ein Buch in der Hand und Du verwechselst dich mit dem Hauptcharakter (mit der Person) in dieser Lebensgeschichte, die in diesem Buch beschrieben wird

*ist* ***alles selbstgemacht***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=1702

- **28**:**22** = Du musst dir jeden Moment bewusst machen, was jetzt **da** ist und Du musst wissen, dass Du als immer seiender Geist immer nur mit deinen eigenen in dir selbst aufgeworfenen Informationen konfrontiert wirst

***dummer Affe***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=2103

- 35:03 = Du bist bloss ein dummer Affe! - **nein** - das bist Du nicht, Du bist dER, der an einen dummen Affen denkt, wenn Du an dich denkst

*sei* ***frei*** *wie ein* ***Vogel***

https://youtu.be/ufKx1Nnd3Gc?t=2188

- 36:**28** = Du bist zurzeit dazu verdammt, dir das anschauen zu müssen, was Du dir mit deiner geistlos nachgeäfften fehlerhaften Logik selber auf Grund dieser Worte ausdenkst; Du bist dazu verdammt, dir das anschauen zu müssen, was Du selber denkst; Du hättest die Freiheit, es anders zu denken (bewerten), aber Du nutzt deine Freiheit nicht, weil Du immer schön logisch bleibst wie ein Zug, der auf den Gleisen seiner Logik fährt, aber seine Macht nicht nutzt, die Weichen selber zu stellen, sondern die Weichen von seiner Logik stellen lässt

## SG 20.10.2022 *Nadia, Volker*

*das* ***Vorgelegte***

https://youtu.be/R0QqbIFhhlM?t=409

- 0**6**:**4**9 = jeder Moment, der in dir auftaucht – jede Gedankenwelle - ist dein **Problem**

***hassen*** *und* ***haben***

https://youtu.be/R0QqbIFhhlM?t=**44**9

- 0**7**:**2**9 = das, was Du haßt, hast Du – „hassen (ss = ß = b) und haben" – und das, was Du **nicht** haben willst, hast Du auch, weil solange Du etwas **nicht** haben willst, musst Du zwangsläufig an das denken, was Du **nicht** haben willst

*der* ***„Erwachens-Prozess"***

https://youtu.be/R0QqbIFhhlM?t=5**81**

- 09:41 = wenn das Bewusstsein in dir wächst, wird das, was Du selbst bist (was Du aber vergessen hast) immer wacher in dir und das ist das eigentliche Erwachen; der höchste Zustand des Erwachens ist, sich jeden Moment bewusst zu sein, dass MANN jetzt schläft und träumt

### *Wissen und Weisheit*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=921

- 15:21 = Wissen ist das, was Du jetzt überprüfen kannst!
  deine jetzige Information ist das einzige, was jetzt gewusst (angeschaut, erlebt) werden kann und das ist immer eine winzige Facette aus einem größeren Wissenskomplex;
  das grösste Chet ist die Weisheit, wo alles gleichzeitig **da** ist

### *messen I*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=1153

- 19:13 = auf der Datei sind unendlich viele Möglichkeiten und in dem Augenblick, wenn Du zu messen anfängst, denkst Du dir aus diesen Möglichkeiten eine allereinzige heraus und das nennt MANN dann eine Perspektive oder auch eine These (These = Sichtweise)

### *messen II*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=1183

- 19:43 = ein ausgedachtes Messgerät ist einfach nur ein Ding, das so sein wird,
  wie Du es dir denkst - das Messgerät kriegt nicht mit, das es etwas misst …
  … ein Mensch, den Du dir ausdenkst, der etwas beobachtet, ist nichts anderes wie ein Messgerät; es ist egal, ob Du an einen Beobachter oder an ein Messgerät denkst,
  Du denkst einfach nur 2 Vorstellungen bzw. 2 Informationen in dich hinein

### *messen III*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=1249

- 20:49 = es ist egal, ob ein Trockennasenaffe mit seinen Augen und seinem Gehirn (was Du dir jetzt ausdenkst) etwas beobachtet oder Du denkst dir eine Kamera, die etwas aufnimmt

### *Raum existiert physikalisch nicht*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=1701

- 28:21 = Raum ist die Vorstellung in einem Traum, der nur auf 2 flachen Bildern (These – Antithese) aufbaut, die synthetisiert werden (Synthese) und WIR damit eine räumliche Tiefe wahrnehmen, die aber genau genommen nur das Produkt einer Berechnung ist

### *messen IV*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=1920

- 32:00 = messen heisst, dass Du der Aktivierende bist und das Faktum (Tatsache) besteht darin, dass Du jetzt an etwas denkst und das ist ein **Messvorgang**,
  bei dem Du auch Masse erzeugst

### *condicio sine qua non*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=2190

- 36:30 = die „condicio sine qua non" - die Bedingung, ohne die nichts geht, ist, dass ein Geist da sein muss, der sICH etwas ausdenkt und dER immer nur das zu sehen bekommt, was ER sICH selber ausdenkt

### *richtig ist genauso verkehrt wie verkehrt auch richtig ist*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=2677

- 44:**37** = zu jeder Richtung gehört eine Kehrseite und jede Richtung kann auch verkehrt sein aber das Verkehrte kann auch richtig sein und dann bist Du in den 4 Seiten des **Einheitskreises**

### *Vertrauen*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=2904

- 48:24 = der Sprung von einem sterblichen Säugetier zu einem ewigen Geist, dER dann zu einem bewussten Schöpfergott wird und alles vollkommen **neu** macht, ist so unendlich einfach – es baut auf **Vertrauen** auf

### *transversaler, lichtgeschwinder Austausch von Gedanken*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=3016

- 50:16 = wo sollte irgendetwas hingehen, was Du träumst oder von wo nach wo soll sich irgendetwas in einem Traum bewegen**?**

### *halte verdammt nochmal das 1. und das 2. Gebot*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=3802

- 1:03:**22** = dein Glaube ist ein einziges Lügenmeer und Du beschwörst die ganze Kacke, die Du dir ausdenkst, weil Du felsenfest davon überzeugt bist, dass eine Welt unabhängig von dir da aussen existiert und damit lebst Du immer noch in dem Wahn, zu glauben, Du hättest mit dem, was **Du** denkst, **nichts** zu tun

### *der Verwirklichungs-Glaube ist sehr mächtig*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=4404

- 1:**13**:24 = bin **ICH** wirklich dieses Säugetier, dieser Körper, an den ICH denke, wenn ICH jetzt an mich denke**?** das kann ICH ja gar nicht sein, weil, wenn ICH an etwas anderes denke, bin ICH ja immer noch derselbe Geist, der seine Informationen anschaut**!**

### *das Faktum*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=4588

- 1:16:28 = das Faktum besteht darin, dass in dem Moment, wenn Du etwas denkst, in dir eine Information entsteht (hebr.: מעשה)

### *eine feine Antenne*

https://youtu.be/R0QqblFhhlM?t=5476

- 1:**13**:16 = wenn in dir etwas auftaucht und es wird innerlich Beifall geklatscht (oder Du innerlich aufschreckst und „so einen Hals" kriegst), dann musst Du als Beobachter von dir selbst eine „**feine Antenne**" kriegen, weil das ein klares Zeichen ist, dass Du in einer vollkommen einseitigen Bewertung hängst

## SG 18.10.2022 *Nadia, Margot & Peter*

*von der* ***Longitudinale*** *in die* ***Transversale***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=500

- 08:20 = in der Vergangenheit war überhaupt nichts - Du musst in die Transversale gehen - alles Wissen, was jemals war und noch auftauchen wird, ist jetzt in dir drin, WIR nennen das Gott (Internet)

*was dir* ***zufällt ...***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=**52**4

- 08:**44** = das, was dir zufällt, wird von MJR gesteuert; JCH bin dE²R, der dich denken lässt, aber nur in Maßsetzung deiner Logik, bis Du verstehst, was Du selbst bist und was deine Gedanken sind

***fokussiertes Beobachten***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=636

- 10:36 = in dem Augenblick, wenn Du an irgendetwas denkst, richtest Du dein Bewusstsein ganz gezielt auf einen kleinen Punkt in einer Kollektion (Du fokussierst dich hinein)

***summa summarum***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=748

- **12**:28 = Holofeeling ist **nicht** richtig und **nicht** verkehrt, sondern die ganze Welle aus richtig und verkehrt - Holofeeling ist das „**summa summarum**" allen Wissens

***„Hilfe,*** *da kommt eine* ***Welle!"***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=**806**

- **13**:**26** = das Meer (אלהים) hat keine Angst vor seinen Gedankenwellen genauso wie ein bewusster Denker überhaupt keine Angst vor irgendetwas hat, was ER denkt, denn ER weiss, dass egal, an was ER denkt, es verändert an ihm selbst überhaupt nichts – Du bist immer derselbe Geist (in der Physik ist das die Energie) (*bis* ***13:45***)

***Du*** *bist ein* ***Computer***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=**920**

- **15**:20 = Du bist ein **Computer**, Du berechnest etwas und spannst in dir eine Gedankenwelle auf und die nimmst Du dann wahr, aber Du kannst diese Gedankenwelle nur dann wahrnehmen, wenn Du **eine** Seite davon anschaust

***Gesundheit*** *versus* ***Heiligkeit***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=9**72**

- 16:**12** = Du verwechselst Gesundheit mit der Heiligkeit, aber die Heiligkeit ist nur dann da, wenn Du **nicht** an deinen Körper denkst, denn ein Körper, an den Du nicht denkst, kann sich nicht gesund oder krank fühlen
  Du Geist kannst dich erst dann gesund oder krank (gut oder schlecht) fühlen, wenn Du irgendeine Wahrnehmung aus dem Ordner „mein Körper" herausholst

*von **innen** nach **außen***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=1**34**7

- **22**:27 = das, was ICH mir ausdenke (meine Vorstellung) ist immer meine Ansicht –
  ICH kann mir nur das ansehen, was ICH selber aus mir heraus denke

*der **Baum** der **Erkenntnis** ist wie eine **Batterie***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=**161**9

- **26**:59 = nimm den Baum der Erkenntnis von „Gut" und „Böse" wie eine Batterie –
  verbinde den Pluspol mit dem Minuspol und benutze beide Seiten,
  dann geht dir ein „**Licht**" auf und Du wirst sein wie Gott

*die **beste Situation** deines **Lebens***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=1**68**0

- 28:00 = Du träumender Geist erschaffst jeden deiner Gedanken, Du machst es aber (noch)
  unbewusst, denn Du kannst dir nicht raussuchen, was Du erschaffst –
  Du träumst das, was Du träumen musst und das wird gezielt von MJR gesteuert -
  die jetzige Situation ist die beste Situation, die dir dein bisheriges Leben bietet,
  wenn Du **richtig** damit umgehst

*die **eine** und die **andere Seite***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=**26**16

- **43**:36 = wer denkt sich dieses oder jenes aus und bestimmt, dass nur eine Seite davon richtig
  und wichtig und gut und die andere Seite böse, schlecht und verkehrt ist und meint,
  ER müsste die Welt besser machen, indem ER eine Seite der Welle vernichtet?
  egal welche Seite einer Welle Du vernichtest, Du zerstörst die andere mit, weil es die
  eine Seite ohne die andere Seite nicht gibt (auch wenn Du immer bloss eine Seite haben willst)

***erhebe** deinen **Geist***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=**26**55

- **44**:15 = erhebe deinen Geist und mach dICH zu dem Geist, der sICH ein heliozentrisches
  Weltbild mit einer Erdkugel ausdenkt, die von einer Sonne angeschienen wird
  und dann siehst Du, dass hell und dunkel gleichzeitig ist und dann
  bist Du selbst die **Synthese** dieser 2 Seiten und die rote Liebe ist die
  absolute Synthese aller Polaritäten, die genau genommen Dualitäten sind

*die **Lernaufgabe** des **hier** und **jetzt***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=**30**14

- **50**:14 = diese Welle befindet sich in dem Punkt, aus dem sie entspringt,
  egal wo Du dir etwas hindenkst, es ist **hier** und Du denkst es **jetzt**;
  jede Bewegung, die Du dir denkst, ist einfach nur ein Gedanke, den Du jetzt denkst
  und es ist 100%-ig **hier** und **jetzt**, denn sonst würdest Du es nicht wahrnehmen

*die berühmte* ***Katze***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=3245

- 54:05 = es gibt **keine** lebendige Katze, wenn es **keine** tote Katze gibt **!**

***messen*** *versus* ***beobachten***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=3303

- 55:03 = **messen** heisst einfach nur **beobachten** und **beobachten** kann nur Geist, ein Messgerät kann **nicht** **beobachten**

***Du*** *erschaffst* ***alles***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=3478

- **57**:58 = Du erschaffst alles**!** Du erschaffst Kriege, Gott, Jesus, Du erschafft die Kreuzigung, den Satan, eine Erdkugel, eine Erdscheibe und alles, was Du erschaffst, erschaffst Du **jetzt** in dem Moment, wenn Du es denkst

*was* ***Du nicht weisst,*** *gibt es nicht*

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=3653

- 1:00:53 = Du kannst dir nur das vorstellen, was Du vom Hörensagen kennst, aber Du kannst es nicht überprüfen und wenn man es dir nicht erzählt hätte, könntest Du es dir nicht vorstellen

***Du*** *arroganter* ***Nichts-Wisser***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=3813

- 1:03:33 = das ganze Wissen der Menschheit ist in dir drin und Du benutzt ein „Nichts" von diesem Wissen zum Denken, aber Du meinst, Du wüsstest schon etwas

*der* ***absolute Kontext***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=4331

- 1:12:**11** = der absolute (UPsolute) Kontext von allem ist der Geist, der sICH das ausdenkt - dieser Geist ist damit der verbindende Parameter für alles

*die* ***Wiederholung*** *des* ***Schlimmsten***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=5593

- 1:**33**:**13** = konzentriere dich auf das, was **da** ist und mach dir Gedanken, weshalb Du immer wieder dieselbe Kacke wiederholst; Du fokussierst ständig das Gleiche an und das schlimmste, was Du ständig wiederholst, ist der, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst und den Du mit aller Gewalt versuchst, am Leben zu erhalten

*das* ***Licht***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=7207

- 2:00:07 = das Licht in dir bin JCH – in der Metapher bist Du die Lampe im Projektor und JCH bin die Energie, die dich zum Leuchten bringt - das ist die **Erleuchtung**

*die* ***Quelle*** *von* ***Leid***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=7446

- 2:04:06 = jeder will nur seine Seite als richtig ansehen und das ist die Quelle von Leid, die Glückseligkeit findest Du nicht, wenn Du gesund bist

*der* ***rote Tag***

https://youtu.be/liopyVvv5zQ?t=9081

- 2:**31**:21 = Du kannst den Tag als hell und dunkel interpretieren, aber solange Du den Tag **nicht** interpretierst ist er beides gleichzeitig;
  Du kannst auch die Heiligkeit als gesund oder krank interpretieren, aber solange Du das nicht interpretierst, ist beides gleichzeitig, weil es sich gegenseitig aufhebt und damit existiert auch dein Körper nicht, wenn Du nicht an ihn denkst

## SG 10.10.2022 *Nadia & Jana, Helene, Ariane, Holger*

*dein* ***100%****-ig* ***sicher*** *ist* ***nicht*** ***100%****-ig* ***sicher***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=135

- 02:15 = wenn Du die Worte „Ukraine" oder „Putin" oder „Hitler" hörst oder liest, baust Du auf Grund dieser Worte Vorstellungen in dir auf, aber das Problem ist, dass Du 100%-ig sicher bist, dass das, was Du jetzt denkst, unabhängig von dir da aussen existiert (oder existiert hat) und Du überhaupt nichts damit zu tun hast

*stell* ***dir*** *ganz* ***ehrlich*** *folgende* ***Frage***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=220

- 0**3**:**4**0 = stell dir ganz ehrlich die Frage:
  *„kann ICH das, was ICH glaube und mir ausdenke, auch beschwören?"*
  JCH sage dir: *„beschwören kannst Du nur das, was Du mit eigenen Augen gesehen und am eigenen Leib erlebt hast."*
  was Du nur vom Hörensagen kennst, ist komplett **austauschbar**."

*die Sache mit* ***Vergangenheit*** *und* ***Zukunft***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=372

- 06:12 = es gibt keine Zukunft ohne eine Vergangenheit, aber beides ist **hier** und **jetzt** gedacht (gleichzeitig), wenn Du es in die Transversale drehst (siehe Wellenberg – Wellental)

***Geschichts-*** *und* ***Märchenbücher***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=514

- 08:**34** = deine Geschichtsbücher sind Märchenbücher, aber Du musst wissen, dass es hier um die Metaphern geht (*„alle die reden, wissen nicht und alle die wissen, reden nicht!"*)

*die* ***Inkarnation Gottes***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=569

- 09:29 = JCH inkarniere mJCH in dich als Brösel Udo, aber JCH bin genauso wenig der Brösel Udo, wie der, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst

***intensive Überzeugungsarbeit***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=679

- **11**:19 = Du musst nicht irgendeinen Gedanken, sprich einen Affen (oder einen Menschen), den Du dir ausdenkst von irgendetwas überzeugen, sondern nur einen „Allereinzigen", nämlich dich selbst, denn Du hast komplett vergessen, wer Du selbst bist

***beobachte*** *alle auftauchenden* ***Wertungen***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=10**13**

- 16:53 = wenn Du Wertungen beobachtest, wird dir ***komischerweise*** sofort die Kollektion im Hintergrund bewusst – auch wenn von einem Gehirn gesprochen wird, weisst Du, dass dieses Gehirn zu einem Ordner „tierischer Körper" gehört

***Du*** *bist wie ein* ***Kino***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=1660

- **27**:40 = der Kopf eines träumenden Geistes ist ein Symbol für ein Kino, in dem ein Film läuft und der eigentliche Geist (der Nichts ist) sICH seine selbst ausgedachte Welt anschaut

***Selbstvergessenheit***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=25**45**

- 42:**25** = alles passiert in dem Geist vor dem Bücherregal, weil dER, der zu lesen anfängt, nichts von dem weiss, der ER ist (so wie wenn Du einen spannenden Roman liest, Du dich selbst vollkommen vergessen hast), aber JCH bin dein Bewusstsein, dass sICH selbst nicht vergisst und deshalb bin JCH als Brösel Udo in dir aufgetaucht

*dein* ***größter Fehler***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=2**86**1

- 47:41 = Du begehst den großen Fehler, das das, was dir logisch erscheint, auch richtig ist, obwohl Du das nicht einmal überprüfen könntest, wenn Du wolltest

***Fehlglaube***

https://youtu.be/3xA3OrCrFPY?t=4**40****5**

- 1:**13**:**25** = der Säugling muss zerstört werden, damit er ein Schulkind wird,
  das Schulkind muss zerstört werden, damit es ein Erwachsener wird,
  der Erwachsene muss zerstört werden, damit Du / du in die Wechseljahre kommst
  und nun ist die Schwierigkeit dein Fehlglaube, dass dieses Spiel endet,
  wenn sich dein Körper auflöst**!?**

## SG 03.10.2022 *Reto*

*der mit dem **„Joystick tanzt"***

https://youtu.be/Od2o8d4W3f4?t=283

- 04:**43** = Du bist der Typ, der den Joystick in der Hand hält und deine Urteile werden deine Zukunft bestimmen

*was **dich** in **Stücke** reisst*

https://youtu.be/Od2o8d4W3f4?t=**33**0

- 05:30 = Impfbefürworter – Impfgegner, Russlandbefürworter – Russlandgegner, und gespiegelt dazu Nato(USA)Befürworter – Natogegner, das reisst dich in Stücke, weil Du die Ganzheit (Heiligkeit) aus den Augen verlierst (*bei **33**0 s. => **33** =* גל = Welle)

*es ist **einfach nur***

https://youtu.be/Od2o8d4W3f4?t=1**57**5

- **26**:15 = Selbstlügen und Rechthaberei helfen dir überhaupt nichts, sondern nur das schonungslose neutrale Betrachten deiner Informationen, denn das, was auftaucht, **ist einfach nur !**

*die Sache mit dem **(be)werten***

https://youtu.be/Od2o8d4W3f4?t=1600

- **26**:40 = Du sollst dich beobachten, wie Du mit deiner Logik deine Wertungen und die Wertungen Anderer bewertest, ohne dabei irgendeine Wertung zu werten; Du kommst aus dem System **nur** raus, wenn Du vollkommen wertfrei bist – die Mitte diskutiert nicht, ob eine Welle ein Berg oder ein Tal ist

*die **Weltkrankheit***

https://youtu.be/Od2o8d4W3f4?t=1916

- **31**:56 = die Welt deiner Gedankenwellen ist die Krankheit, dann musst Du in dir gesund sein

***nutze** die **grösste Chance** deines **Lebens***

https://youtu.be/Od2o8d4W3f4?t=2198

- 36:38 = wie Du auf Holofeeling reagierst, wird – wie der Flügelschlag eines Schmetterlings - maßgeblich deine Zukunft bestimmen

***sorge** dich nicht um **morgen***

https://youtu.be/Od2o8d4W3f4?t=30**81**

- 51:21 = sorge dich nicht um morgen, weil, wenn Du dich jetzt um morgen sorgst, sorgst Du dich um etwas, wo nie etwas passieren wird, aber Du versaust dir damit das Einzige, wo alles passiert, nämlich das ewige **Hier** und **Jetzt**

## SG 28.09.2022 *Diana*

*der* ***Erschaffer***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=**25**6

- 04:16 = Du bist dER, der sich selbst in sich selbst erschafft (da steckt der Affe mit drin)

***Bewertung*** *von* ***Charakteren***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=**72**3

- **12**:03 = Du baust ganz klare Vorstellungen von Charakteren in dir auf (Habeck, Baerbock, Putin, Biden), die für dich entweder positiv oder negativ sind, aber das bestimmst nicht Du, sondern das bestimmt dein **Programm**

*hör auf* ***mitzuleiden***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=7**92**

- **13**:12 = hör auf mit irgendeiner einseitigen Aussage, die Du im Internet oder aus Zeitungen aufschnappst, zu sympathisieren – hör auf mit dieser Einseitigkeit mitzuleiden

***„no chance"*** *bei der Wahl deines* ***Schwamminhalts***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=8**49**

- 14:09 = die Welt, die Du dir ausdenkst, kommt aus dir, aus deinem **Programm**, das Du zum Denken benutzt, (das ist dein Schwamminhalt, dein Intellekt) und das konntest Du dir **nicht** im Geringsten raussuchen

*unsere Herren* ***Professoren*** *sind nur* ***Witzfiguren***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=901

- 15:01 = jeder, der dir irgendwelche Wahrheiten verkauft, hat diese Wahrheiten selber zu 99,9 % nie gesehen – er äfft nach, er kennt das vom Hörensagen (Lesch, Gassner, …)

***Du*** *musst der* ***Erste*** *sein*

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=9**92**

- 16:**32** = all die Welt, die Du dir um dich herum ausdenkst, zwingt dir dein **Programm** auf, von dem keiner in deiner Welt eine Ahnung hat, weil Du der **Erste** sein musst

*bist* ***Du*** *für* ***Russland*** *oder für* ***Amerika?***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=**1991**

- **33**:**11** = Du sympathisierst ganz massiv mit einer einzigen Seite (pro Russland – pro Amerika, Impfbefürworter – Impfgegner) – das ist dein Problem - und damit entheiligst Du dich

*ein* ***Fokussierungsakt***

- https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=**212**0

- 35:20 = umso mehr Du dich in eine Kollektion hinein fokussierst, umso präziser wird das Bild - nach der Computermetapher ist es eigentlich ein Fokussierungsakt, wenn Du aus einer Datei ein Bild auf den Bildschirm holst (und damit eine Information in dir auftaucht)

*sei wie ein* ***Schauspieler*** *auf der* ***Bühne*** *des* ***Lebens***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=2832

- 47:**12** = Du darfst selbstverständlich an dich denken, aber Du darfst dabei **nicht** vergessen, dass Du das, an was Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst, **nicht** selbst bist, denn wenn Du dich mit einem Gedanken verwechselst, brichst Du das 1. Gebot (denk dich einfach als einen Schauspieler, der auf die Bühne des Lebens geht und ein Rolle spielt)

***Du*** *bist* ***nicht*** *deine* ***Hülle***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=3976

- 1:06:16 = an was denkst Du, wenn Du an dich denkst?
  dann denkst Du an deinen Körper, der jetzt gewissermaßen ein Gegenüber ist (ein von dir ausgedachter Körper) und da denkst Du dich hinein, weil Du meinst, dass Du dich in diesem Körper befindest (was eigentlich stimmt in Bezug auf dein rotes ICH), aber Du meinst, Du bist das, was dich einhüllt! **Nein**, **das** bist Du **nicht**!

*die* ***Macht*** *der* ***Worte***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=5381

- 1:29:41 = MANN müsste sich mehr mit der tiefen Etymologie von Worten auseinander setzen und wenn Du in die Tiefe der Worte hinabsteigst, wirst Du merken, dass die Tiefe eines Wortes eigentlich das Zentrum (der Mittelpunkt) ist

***göttliche Logik***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=5577

- 1:**32**:**57** = wenn dER, der sich etwas anschaut, nicht mehr existiert,
  kann auch nichts mehr **da** sein, was ER anschaut –
  also muss ER doch etwas sein, was als Ding an sich gar nicht existieren kann

*deine* ***Selbstlügen-Quote*** *=* ***99,99…%***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=6362

- 1:46:02 = was deine Logik dir suggeriert und was dir ein bis dato ausgedachtes Leben lang als 100%-ig sicher erschienen ist, sind zu 99,99…% Selbstlügen (geistlos Nachgeäfftes)

*ein* ***Geschenk*** *für den* ***Geist***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=6574

- 1:**49**:**34** = Holofeeling ist ein riesengroßes Geschenk, aber **nur** für jemanden, der gar **nicht** existiert

***wichtiger***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=7344

- 2:02:24 = etwas Ausgedachtes ist nie so wichtig, wie dER, der es sich ausdenkt, wenn ICH weiss, was ICH bin

***wiederholen*** *bis Du* ***loslässt***

https://youtu.be/VE1YTSgTxWc?t=7620

- **2**:07:00 = Du hältst das fest, was Du nicht loslassen willst und das wird sich genauso wiederholen, wie das, was Du **nicht** haben willst;
  auch wenn Du deinen Körper nicht loslassen willst, wird er sich wiederholen und Du bleibst in dem Buch gefangen wie in einem Videospiel, wenn Du die Aufgaben nicht löst, (es macht Cut – Du stirbst) machst Du genau an der Stelle mit dem Problem weiter, an dem Du gescheitert bist

## SG 27.09.2022 *Helene, Rita*

*das ständige* ***Dilemma***

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=169

- 02:**49** = Du hast das Dilemma, dass Du Entscheidungen treffen musst, aber jede Entscheidung, die Du triffst, hebt die Scheidung eigentlich **nicht** auf

***vertraue*** *dem* ***Gesamtzusammenhang***

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=210

- 0**3**:**3**0 = wenn JCH sage: „***vertraue MJR.***", dann heisst das **nicht**, dass Du irgendeinem ausgedachten Menschen oder einem Gott vertrauen sollst, sondern vertraue dem Gesamtzusammenhang der heiligen Worte, die JCH dir erkläre

*der eigene* ***Schöpfer***

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=406

- 0**6**:**4**6 = ICH erschaffe mich selbst als der, der ICH jetzt zu sein glaube und der ICH dann auch bin, weil ICH denke, dass ICH das bin (es ist kein Unterscheid, wenn ICH jetzt andere denke)

***Du*** *bist dein* ***eigener Prüfer***

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=**434**

- 07:14 = es ist vollkommen gleichgültig, wenn Du in deiner Personifizierung, in deiner Rolle eine Entscheidung treffen musst, für **was** Du dich entscheidest –
  für den Prüfer ist nur entscheidend: **Warum**? - Du bist der Prüfer von dir selbst, weil in der innersten Ebene ALLES in einem Punkt zusammenfällt

***richtig*** *und* ***verkehrt***

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=**1008**

- 16:48 = wenn Du was „richtig" machst, bist Du in einer Endlosschleife und es wiederholt sich, wenn Du etwas „verkehrt" machst, lernst Du eine Kehrseite (etwas Verkehrtes) kennen und Du brauchst diese 2 Seiten, um dich als die Mitte zu erkennen

### *lebe von dir selbst*

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=2490

- 41:30 = Du erschaffst dich als dich selbst, wenn Du an dich denkst, aber wenn Du das bewusst machst, brichst Du **nicht** das 1. Gebot, weil Du weisst, dass Du **nicht** das bist, an was Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst und dann machst Du dir kein Bild von dir selbst, sondern Du erschaffst dich als einen Brösel in einem Traum mit einem ausgedachten Körper, der aber in dir drin nur eine Information ist und Du verwechselst dich **nicht** mit diesem Gedanken - lebe von DIR selbst **!**

### *rotes Licht*

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=2720

- **45**:20 = rotes Licht schwingt transversal in einer z-Achse, die sich nur ständig in einem einzigen Punkt verändert

### *Gott liebt nur einen Ainzigen*

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=2783

- 46:23 = Gott liebt nur einen Einzigen (Ainzigen) - seinen Sohn - und das ist ein träumender Geist aber keine Figur in irgendeinem Traum, denn das sind nur Antagonisten

### *ein Buch ist ein Buch*

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=2798

- 46:38 = es gibt keinen Unterschied: *„ein Buch ist ein Buch!"*, zu sagen, das ist ein Geschichtsbuch, weil das in der Vergangenheit so war oder das ist eine fiktive Geschichte oder das ist eine Tageszeitung und das ist jetzt zurzeit da aussen so – das ist nur eine Frage der **Definition**, denn zunächst ist in dir einfach nur eine Schrift auf einem Fetzen Papier da oder ein Arrangement von Pixeln auf einem Monitor

### *JCH bin DU*

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=3102

- 51:42 = wahrlich JCH sage dir: *„JCH bin jetzt in dir, so wie Du in MJR bis, weil WIR in einem Punkt zusammen fallen!"* und dieser Punkt ist der Geist, der uns Brösel jetzt ausdenkt

### *Du wirst beten und flehen*

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=3346

- **55**:46 = glaube MJR, Du wirst beten und flehen, dass JCH dir diesen Körper wegnehme

### *Du bist das Kino*

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=3903

- 1:05:03 = JCH bin der vor dem Bücherregal, der die Bücher erschaffen hat und zwangsläufig auch alle Bücher gelesen hat (während des Erschaffens) und Du bist jetzt eine Facette, die in einem von MJR selbst erschaffenen Traum eine Rolle spielt wie ein Schauspieler auf der Bühne und sich so mit einem Gedanken von sich selbst verwechselt, weil ER vergessen hat, dass ER das Kino ist, in dem der Film läuft

*im **Anfang** ist das **Programm***

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=4**12**4

- 1:08:44 = im Anfang steht das **Programm** und die Naturgesetze „da aussen" können **nicht** unabhängig vom **Programm** sein (ein Videospiel kann auch nur seinem **Programm** folgen)

***weißer Adler** auf **weißem Grund***

https://youtu.be/CTm9oqruhUU?t=**45**04

- 1:**15**:04 = Du kannst nur Unterschiede wahrnehmen, ein **Nicht**-Unterschied ist nicht wahrnehmbar (ostfriesische Flagge: „weißer Adler auf weißem Grund" => *geliehen von Otto*)

## SG 23.09.2022 *Ariane, Nadia*

*dein **Gefängnis***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=**11**9

- 01:59 = *„ja bin ICH / ich denn vollkommen neben mir gestanden**?**"* und in einem gewissen Maß steht der, an den Du denkst (den Du dir ausdenkst) entweder neben dir, wenn Du ihn dir in die Vergangenheit denkst (wenn Du dich jünger denkst) oder in die Zukunft oder er hüllt dich ein und genau das, was Du zu sein glaubst, ist dein Gefängnis

*die **neue Veränderung***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=1**55**

- 02:35 = mit jedem neuen Gedanken, den Du denkst, veränderst Du dich selbst, wenn Du aufhörst, dich mit einem Gedanken von dir zu verwechseln

*der gewaltige **Trugschluss** der **Axiome***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=2**43**

- 0**4**:0**3** = deine ganze Schulwissenschaft baut auf Axiomen auf; Axiome sind: *„Glaubenssätze, die es würdig sind, geglaubt zu werden, **auch** wenn man es **nicht** überprüfen kann!?"* und deshalb solltest Du alle Axiome aus deinem Bewusstsein streichen und nur noch das glauben, was Du überprüfen kannst

*am **Leben halten***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=**72**0

- **12**:00 = es erhält dich niemals irgendetwas von dir „Ausgedachtes" am Leben, sondern Du erhältst die Sachen am Leben, wenn Du sie ständig wiederholst

*intensive **Selbstbeobachtung** während der **Selbstgespräche***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=1014

- 16:54 = höre dir jedes Selbstgespräch intensiv 2-3 mal an und beobachte dich dabei selbst, wie Du auf die Worte (die aus dem Lautsprecher vom Pixelmännchen Udo kommen) reagierst

*kann ein* ***Gedanke*** *etwas* ***wissen?***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=1**6**0**8**

- **26**:48 = „*kann ein Gedanke, den Du denkst, etwas wissen?*" natürlich kann dieser Gedanke etwas wissen, aber nur, wenn Du dir denkst, dass er etwas weiss, was aber nichts daran ändert, dass dieser Gedanke gar nicht mitkriegt, dass Du ihn denkst

***Macht*** *und* ***Ohnmacht***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=1776

- 29:36 = wenn Du jetzt an jemanden denkst (zum Beispiel an einen Gott), der viel mächtiger ist als Du selbst, ist dir gar nicht klar, dass da 2 Probleme vorliegen:
  1. Du erschaffst in dir einen übermächtigen Gott und 2. erschaffst Du ein total ohnmächtiges Wesen und das ist der, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst – Du bist aber weder der Übermächtige noch der Ohnmächtige, denn beides sind Existenzen, die nur existieren, wenn Du sie denkst, aber Du bist immer (die Mitte)

*der* ***Ursachen-Austausch***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=19**15**

- **31**:55 = wenn JCH dich frage: „*wo kommst Du her?*" und Du sagst: „*ICH / ich wurde von meiner Mutter geboren!*" ist damit deine Mutter die Ursache dafür, dass Du existierst, „***NEIN***!" Du Geist bist die Ursache, dass Du dir den Geburtsvorgang einer Frau in die Vergangenheit denkst und damit erschaffst Du deine Mutter (es ist also genau umgekehrt**!**)

***These*** *und* ***Antithese***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=2158

- 35:58 = erst durch These und Antithese entsteht eine Mitte – eine Seite hat **keine** Mitte, erst beide verbunden bilden eine Mitte und das gleiche gilt für den Glauben (Klingelingeling)

*dein* ***Körper***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=3602

- 1:00:02 = wenn sich dein Körper (an den Du jetzt denkst) auflöst, dann löst er sich **jetzt** auf, weil ein neuer Gedanke in dir auftaucht und wenn Du dann wieder an deinen Körper denkst, dann entsteht er jetzt wieder neu, aber das, was entsteht, ist jedes Mal ein vollkommen **neu** im **Jetzt** erschaffener Körper – das ist die 200g Knete, die sich mit Lichtgeschwindigkeit umformt, sich aber selber **nicht** im Geringsten ändert

***Meineide*** *verwirklichen die* ***Hölle***

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=**37**02

- 1:01:42 = Beschwörungskunst bedeutet, dass wenn Du etwas beschwörst, dann verwirklichst Du das und wenn Du bloss Meineide schwörst, dann verwirklichst Du deine Hölle

### *Geist und Computer*

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=**52**81

- 1:2**8**:0**1** = was ist ein Geist ohne eine Logik, ohne einen Intellekt?
  das ist wie ein Computer ohne Daten und ohne Programm!

### *der ständige Spiegelungsvorgang*

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=6**57**6

- 1:49:36 = Worte, die ein Antagonist in deinem Traum ausstößt, filterst und interpretierst Du, wenn sie wieder zu dir zurück kommen – das ist ein Spiegelungsvorgang:
  Du stellst etwas Unvollkommenes hin und filterst es durch deine Maske, wenn es wieder zu dir zurück kommt – das nennt MANN dann: personare = hindurch tönen

### *die Mitte verloren*

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=7**68**4

- 2:08:04 = solange Du Wertungen beobachtest und die Beobachtungen wertest (richtig - verkehrt oder gut - böse) hast Du die Mitte verloren und dich damit wieder selbst vergessen

### *was ist jetzt da, was bin ICH und was sind meine Gedanken?*

https://youtu.be/6I_GQP2rBvc?t=79**26**

- 2:**12**:06 = Du solltest dich jetzt nur noch darauf konzentrieren, dich möglichst oft ins **Jetzt** zu holen: „*was ist **jetzt** da, **was bin ICH** und **was** sind **meine Gedanken**?*"

## SG 16.09.2022 *Ariane, Nadia*

### *Geist und Materie*

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=**18**7

- 0**3**:0**7** = Materie hat mit Geist nur insoweit etwas zu tun, dass jegliche Form von Materie eine wahrnehmbare Information (sprich: etwas Existierendes) ist, das von diesem Geist bzw. dem Bewusstsein wahrgenommen wird

### *rot und blau*

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=3**68**

- 0**6**:0**8** = JCH bin jetzt dER, der sJCH dieses Gespräch ausdenkt und dER jetzt diesem ausgedachten Lautsprecher sehr aufmerksam zuhört und dER ist **nicht** irgendeine Person oder ein Gehirn

### *was ist eigentlich zu tun?*

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=10**62**

- 17:42 = was muss ein träumender Geist tun, damit ER träumt?

*die* ***Elite*** *und die* ***Fehler*** *im* ***Führerscheinprüfungsbogen***

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=1609

- **26**:49 = die Menschen um dICH herum – allen voran deine Elite – demonstrieren dir die vollkommene Geistlosigkeit, aber sie können genauso wenig dafür, wie ein Fehler in einem Führerscheinprüfungsbogen etwas dafür kann, dass er so gedruckt wurde

*die* ***Puzzleteile*** *vom* ***Heiligen Ganzen***

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=16**72**

- 27:**52** = egal was in dir auftaucht, es ist ein ganz wichtiges Puzzlestück vom Heiligen Ganzen - egal was es ist, egal wie Du es definierst - es ist eine wichtige kleine Facette vom Heiligen Ganzen und Du wirst **nie** frei werden, wenn Du irgendetwas bekämpfst oder wenn Du mit irgendetwas nicht einverstanden bist oder wenn Du irgendeinen Moment, der jetzt **da** ist, anders haben willst, als er **jetzt** ist

*der* ***Wahn*** *von* ***kleingeistig nachäffenden Idioten***

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=1960

- **32**:40 = Du lebst in dem Wahn von kleingeistig nachäffenden Idioten, die Du dir jetzt um dich herum ausdenkst (die das übrigens nicht mitkriegen), die felsenfest davon überzeugt sind, dass ein Gedanke, den sie denken, schon **da** war, bevor er gedacht wurde

*was* ***dir bewusst*** *werden sollte*

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=**28**76

- 47:56 = Du musst etwas werden, was als Ding an sich nicht existieren kann, sonst erlebst Du nichts – nur Geist kann irgendetwas erleben **niemals** eine vergängliche Erscheinung

*ein* ***„Lieblingsfehler"***

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=4027

- 1:07:07 = Du kannst nur das Wissen wieder in dich hinein schaufeln, was Du dir vorher ausgedacht hast, weil da aussen nichts ist – **Halte das 2. Gebot !**

*das* ***Atmen***

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=**44**84

- 1:14:14 = für das Atmen gilt dasselbe wie für alles andere – es existiert nur, wenn Du es denkst oder wahrnimmst

*die* ***Abhängigkeit*** *der* ***Welt***

https://youtu.be/X6LnQE9wH2A?t=56**62**

- 1:**34**:**22** = es gibt keine Welt da aussen **unabhängig** von dem, der sICH die Welt ausdenkt**!**

**SG 13.09.2022** *Michael (MiKup - am 14.09. veröffentlicht)*

***ICH-Struktur***

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=755

- **12**:35 = der eigentliche Geist macht sich zu einem träumenden Geist (zu einem **Adam**) und dann haben WIR 2 Hälften wie eine Gedankenwelle – der **Denker** (der träumende Geist als Ding an sich) und alles, was **ER** träumt (seine Informationen), seine Frau (nekeva = נקבה)

***männliche** und **weibliche** Hälfte des **Adam***

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=778

- 12:**58** = WIR haben eine Polarität zwischen dem immer seienden Denker, der sich **nicht** verändert (das bist Du = männliche Hälfte des **Adam**) und seiner sich ständig verändernden Information (= weibliche Hälfte des **Adam**) und dieser **Adam** ist der Geist, der sich selber als **Adam** denkt

*der **ausgedachte Denker***

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=823

- 13:**43** = Du denkst dich als Denker, der immer gleich bleibt, der sich etwas ausdenkt und das, was er denkt, was er träumt, erlebt er in Form von ständig wechselnden Informationen, aber dieser von dir ausgedachte Denker bist nicht Du, denn sonst würdest Du dich zu einem Gedanken von dir selber machen

***Du** bist die **Mitte***

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=8**45**

- 14:05 = denkt sich der, der jetzt vor dem Computer sitzt, das alles aus? **NEIN !** Du denkst dir dieses Video genauso aus, wie dich selber, wenn Du an dich denkst, aber Du bist genau in der Mitte zwischen diesen Zwei (vgl. צבי = Gazelle)

*die **Sprachfalle***

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=**12**34

- 20:**34** = wenn Du nur in einer einzigen Sprache denkst, dann steckst Du in einer Falle (*griechisch: παλίγ-γλωσσος*)

*der **größte Fehler***

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=**1**751

- 29:**11** = der größte **Fehler**, den Du begehen kannst, ist, wenn Du die Chance, das heisst, die Hand die JCH dir mit Holofeeling reiche, einfach ignorierst, weil Du meinst, das ist nur religiöses Geschwätz

***Du** bist **mächtig***

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=1797

- 29:**57** = wenn JCH wiederkomme, werde JCH wiedergeboren in deinem Geist und dieses JCH ist jetzt natürlich nicht dieses Pixelmännchen oder der Gedanke Udo – begreife, dass Du als bewusster **Denker** mehr und viel mächtiger bist als irgendein Gedanke von dir

### *was machst Du aus einem Zeitungsartikel?*

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=1850

- 30:50 = gib ein und denselben Zeitungsartikel 100 verschiedenen Menschen – alle kriegen damit dieselben Worte eingespielt und je nachdem, welchen Intellekt sie zum Denken benutzen, werden sie diese Worte komplett unterschiedlich interpretieren

### *Beginn und Ende des Denkens*

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=2069

- 34:29 = wann hast Du zu denken angefangen? was sagt deine Logik? vergiss es, denn Du äffst nur nach! die korrekte Antwort lautet: „*ICH kann doch bloss **jetzt** denken!*" und wann höre ICH auf zu denken? **NIE,** denn es ist ein ewiger Vorgang ohne Anfang und Ende

### *hell oder dunkel*

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=2153

- **35:53** = ist es an einem Tag eigentlich hell oder dunkel? wenn Du chronologisch denkst, dann ist es mal hell und mal dunkel, aber wenn Du absolut in der Synthese denkst, dann ist alles gleichzeitig (*35:53 ist das 1**34**. Palindrom*)

### *nutze endlich deine Freiheit*

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=3627

- 1:00:27 = jede Information ist einfach nur, sie beinhaltet nicht die geringste Qualität (gut böse) die Qualität erzeugt der Intellekt, den Du zum Denken benutzt –
  deine Reaktion erzeugt die Gefühle, die Du selber erschaffst, aber Du hättest die **Freiheit**, es auch anders zu bewerten

### *wie ist das eigentlich mit dem Denken?*

https://youtu.be/dKidWlE4Qps?t=4544

- 1:15:**44** = Du hast schon Sachen gedacht, bevor Du das erste Mal etwas von einem Udo Petscher oder einem UP gehört hast und Du wirst auch denken, wenn Du nicht mehr an den denkst, aber was jetzt viel härter ist:
  Du hast dir schon Sachen gedacht, bevor Du das erste Mal an den gedacht hast, an den Du jetzt denkst, wenn Du an dich selber denkst und Du wirst auch noch weiterhin an Sachen denken, wenn dir gar nicht mehr in den Sinn kommt, an den zu denken, an den Du jetzt denkst, wenn Du an dich denkst

## SG 04.09.2022 *Michael (MiKup), Holger*

### *Tiere*

https://youtu.be/1EytMJZzTyQ?t=**100**

- 01:40 = den Traum erlebt bloss der Geist, der träumt und niemals eine kurzzeitig auftauchende Information von dir - also irgendetwas Exis**TIER**endes – JCH betone die Tiere, die Du dir jetzt ausdenkst, die nicht mitbekommen, dass Du sie denkst oder dass Du sie auf der VR-Brille anschaust; sie haben auch keine Gefühle und sie werden immer so sein, wie Du deine Informationen interpretierst (*bei 100s = פ = Affinität – Affe*)

*über die* ***Beobachtung*** *zur* ***Erleuchtung***

https://youtu.be/1EytMJZzTyQ?t=1**28**

- 02:08 = Du bist der Einzige, der deine Informationen erlebt, **gleichgültig**, ob es Gedanken sind, die von dir gedacht werden oder Du auf einen von dir selbst ausgedachten Gedanken reagierst oder ob in dir ein Gedanke hochkommt, den Du dir **nicht** raussuchen kannst

### ***Du*** *bist* ***Gott***

https://youtu.be/1EytMJZzTyQ?t=156

- 02:36 = Du beobachtest prinzipiell immer nur den ständigen Wechsel deiner eigenen Informationen und damit bist Du der Schöpfer-Gott für jeden Gedanken, den Du denkst

### ***Polarität bewusst*** *machen*

https://youtu.be/1EytMJZzTyQ?t=2**72**

- 04:**32** = sobald Du dir jetzt bewusst machst, dass Du an eine Erdkugel denkst, die von einer Sonne angestrahlt wird, dann muss dir klar sein, dass wenn es jetzt hell ist (auf der einen Seite), es im selben Moment auch finster ist (auf der anderen Seite)

### ***Einfachheit*** *versus* ***Komplexität***

https://youtu.be/1EytMJZzTyQ?t=613

- 10:**13** = zu einer absoluten Einfachheit gehört gespiegelt eine unendliche Komplexität, welchen Weg Du gehst (*siehe ICHBINDU*), den Weg des Wissens oder den Weg der Weisheit des Mystikers kannst Du dir raussuchen, Du wirst an dasselbe Ziel kommen

*welche* ***Entscheidung*** *ist die* ***Richtige?***

https://youtu.be/1EytMJZzTyQ?t=913

- 15:**13** = sICH den Kopf zu zerbrechen, welche der vielen Möglichkeiten die **Richtige** ist, ist eine Demonstration vollkommener Geistlosigkeit

*wenn* ***Du*** *nur* ***logisch*** *bist,* ***schwörst Du Meineide***

https://youtu.be/1EytMJZzTyQ?t=**2022**

- **33**:42 = wenn Du beschwörst, dass Du der bist, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst, dann schwörst Du einen Meineid und solange Du Meineide schwörst, egal an was Du denkst oder an was Du glaubst (*wurdest Du von deiner Mutter geboren? lebst Du auf einer Erdkugel, die sich um die Sonne dreht?*) wirst Du bis in alle Ewigkeit leiden, weil Du ein ewiger Geist bist

***Krebs*** *als* ***Mandelbrotfraktal***

https://youtu.be/1EytMJZzTyQ?t=2**43**9

- 40:39 = Du kannst aus einem Wort nur das herauslesen, was Du mit deinem Intellekt hinein interpretierst – das Wort **Krebs** kannst Du in ein 400-Seiten Buch „aufblasen" und es geht weiter wie einem Mandelbrotfraktal – Du kommst aus dem Kontext nicht heraus

## SG 27.08.2022 *Nadia*

***Maskenball-Beispiel***

https://youtu.be/kP8SFOjH0KQ?t=**68**1

- **11**:21 = wenn Du dich mit einem Menschen unterhältst, ist zunächst einmal für dich die Person / die Maske **da**, aber Du kannst dich mit diesem Fleischkörper nicht unterhalten; hinter dieser Person steckt der eigentliche Mensch (incl. des **Programms**), aber mit dem **Programm** kannst Du dich auch nicht unterhalten und erst in der 3. Stufe kommt der Geist

***Hochhaus-Metapher***

https://youtu.be/kP8SFOjH0KQ?t=**13**56

- **22**:36 = wenn Du ein Greis geworden bist, sitzt Du ganz abgehoben (UP-gehoben) in dem Penthouse und wenn Du dich nun zurück erinnerst an dein bisher vergangenes Leben dann steigst Du **transversal** in deinen geistigen Keller hinab

*selbstehrliches* ***Eingeständnis*** *als* ***Wachstumsbeschleuniger***

https://youtu.be/kP8SFOjH0KQ?t=1659

- **27**:39 = Du wächst am schnellsten, wenn Du weisst, dass Du noch etwas ganz dummes und einfaches bist

*wahre* ***Philosophie***

https://youtu.be/kP8SFOjH0KQ?t=2975

- 49:35 = die eigentliche Kunst der Philosophie besteht darin, hochkomplexe Vorgänge so zu erklären, dass es auch ein 10-jähriger versteht

### *blindes Arschloch*

https://youtu.be/kP8SFOjH0KQ?t=**31**95

- 53:15 = jeder Beobachter einer Information, der mit dieser Information **nicht** einverstanden ist, ist ein **blindes Arschloch**

### *da außen ist nichts*

https://youtu.be/kP8SFOjH0KQ?t=**33**55

- **55**:**55** = als bewusster Geist weisst Du, dass Du ein Schauspieler auf einer Bühne bist und die Rolle, die Du spielst, ist nicht der Geist, dER spielt; der Geist hat keine Angst, dass ER zerstört werden könnte und ER hat auch keine Angst, dass ER irgendetwas verlieren könnte, weil ER weiss: *„das, was ICH mir ausdenke, ist sowieso in mir drin!"*;
es existiert in dem Moment, wenn ICH es mir ausdenke und vor mich hinstelle und in dem Moment, wenn ICH es nicht mehr denke, verliere ICH es **nicht**, sondern ICH kriege es zurück; ICH kriege etwas zurück, was eigentlich **nie da aussen** war!

### *das sind WIR*

https://youtu.be/kP8SFOjH0KQ?t=3660

- **1**:0**1**:00 = da muss ein roter Bereich sein, der jenseits der ausgedachten Personen ist und **das sind WIR** (*Beispiel: Hände auf und zu machen*)

## SG 26.08.2022 *Reto*

### *ewiger Geist*

https://youtu.be/CT3F54ti95k?t=5**13**

- 08:**33** = Du bist jetzt ein ewiger Geist, sonst würdest du dieses Selbstgespräch **nicht** von MJR eingespielt bekommen

### *es sind alles Metaphern*

https://youtu.be/CT3F54ti95k?t=**67**8

- **11**:**18** = jede Nachricht, die Du in einer Nachrichtensendung mitgeteilt bekommst, ist eine Metapher, aufbauend auf der Sprache - auch die Namen der Personen

### *Spiegelung deiner aufgeblasenen Unwissenheit*

https://youtu.be/CT3F54ti95k?t=804

- **13**:24 = erst wenn Du wirklich(t) etwas weisst, kannst Du dir welche ausdenken und dir denken, dass die **das** auch wissen – ansonsten zeigen dir die Menschen in deinem Traum bloss in unendlich vielen Facetten deine eigene aufgeblasene Unwissenheit

### *das Meer und seine Wellen*

https://youtu.be/CT3F54ti95k?t=1**69**8

- 28:**18** = Holofeeling heisst das Gefühl, alles zu sein, was ICH denke und was ICH anschaue - ICH bin jeder Gedanke von mir so wie das Meer alle seine Wellen gleichzeitig ist aber keine bestimmte Welle davon

*eine* ***Krebsdiagnose*** *ist ein* ***Riesengeschenk***

https://youtu.be/CT3F54ti95k?t=2245

- **37**:**25** = wenn Du **frei** werden willst, musst Du aus deiner einseitigen Wahrnehmung heraus und alles um 180° drehen – eine Krebsdiagnose ist ein Riesengeschenk**!**

***wo*** *sind* ***WIR jetzt*** *eigentlich****?***

https://youtu.be/CT3F54ti95k?t=2492

- 41:**32** = wo sind wir jetzt eigentlich? ich (Udo Petscher) bin jetzt 100% sicher in dem, dER mich jetzt ausdenkt und wo bist du (Reto Oberhänsli)? Du bist auch 100% sicher in dem drin, dER dich jetzt ausdenkt, aber ist dir schon aufgefallen, dass Du (Geist) derjenige bist, dER sich beide ausdenkt, dich (R. O.) und mich (U. P.)

*der* ***Wechsel*** *zwischen* ***rot*** *und* ***blau***

https://youtu.be/CT3F54ti95k?t=3614

- 1:00:14 = wenn ICH sage: *„ICH weiss jetzt, wer mich ausdenkt.*", denke ICH doch jetzt an mich! gibt es mich als Brösel überhaupt, wenn ICH mich nicht ausdenke?

***rote*** *versus* ***blaue Liebe***

https://youtu.be/CT3F54ti95k?t=3748

- 1:02:28 = liebe Gott über alles heisst: liebe uns Zwei (JCH und ICH) über alles und nicht irgendeinen Gedanken oder eine Welle im Meer mehr als UNS selbst!
  Du darfst eine Welle nicht mehr lieben als das Meer, das diese Wellen aufschmeisst

***wer*** *hat die wirkliche* ***Macht?***

https://youtu.be/CT3F54ti95k?t=4226

- 1:10:**26** = der Wille Gottes geschieht sowieso, aber der Witz ist, dass JCH UP meine Macht an dich abgebe und dich zum Richter und Schöpfer über alles und jeden mache

## SG 23.08.2022 *Helene, Holger*

***vergiss*** *einfach deinen* ***Glauben***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=32

- 00:**32** = alles, was Du bisher geglaubt hast, kannst Du vergessen, Du **musst** es sogar vergessen, damit Du ein neues **Programm** kriegst

*der* ***Wieder-Erinnerungs-Prozess***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=60

- 01:00 = Holofeeling ist ein einziger Wieder-Erinnerungs-Prozess

*deine* ***trügerische Logik***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=255

- 0**4**:1**5** = deine Logik zwingt dir Vorstellungen auf, die Du nicht einmal überprüfen könntest, wenn Du wolltest, aber deine Logik sagt zu dir: *„das ist 100% sicher bewiesen!?*"

*alles* ***Existierende*** *ist ein* ***Dasein-Müssen***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=773

- **12**:53 = die nächsthöhere geistige Ebene wird niemals irgendein Gedanke von dir betreten und damit kein Mensch, den Du dir jetzt ausdenkst, auch nicht der, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst - alles Existierende ist ein vollkommen geistloses Dasein-Müssen

*habe* ***Respekt***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=925

- 15:**25** = kriege einen gewissen **Respekt** vor der **Schöpfung**, die Du selbst erschaffst und das hat nichts damit zu tun, dass irgendwelche Affen, die Du dir ausdenkst, irgendetwas erschaffen hätten – die Figuren / die Antagonisten in einem Videospiel haben mit der Welt, in der sie sich zu befinden scheinen, nicht das Geringste zu tun

*die* ***allumfassende Datei***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=2500

- 41:40 = egal wie Du spielst (ob in einem Videospiel oder im Leben), also **wie** Du auf die Bilder reagierst, ist jede Reaktion wieder eine Eingabe, aus der ein neues Bild berechnet wird und damit ist jeder Moment, der in dir auftaucht, (der in dir zu fehlen scheint) abhängig von deiner Reaktion auf den bestehenden Moment und alles, was prinzipiell auftauchen kann, ist auf dieser Datei drauf, denn sonst kann in dem Computer, der dich symbolisiert, nichts auftauchen

***intellektuelle Diskussionen***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=3493

- 58:**13** = wenn verschiedene Trockennasenaffen aufeinander treffen und über Standpunkte diskutieren, dann muss dir klar sein, dass das nur ein Spiel zwischen vollkommen geistlosen KI´s ist, genauso wie dein momentaner Intellekt auch nur eine KI ist

***Ewigkeit***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=3548

- 59:08 = ein existierendes Ding wird niemals wissen, was Ewigkeit ist, weil alles, was existiert mit dem nächsten Gedanken wieder zerstört wird – dER, der ewig ist, ist dER, der diesen ständigen Wechsel erlebt und das bist **Du**

***Gehirn***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=5162

- 1:**26**:02 = kann etwas in deinem Gehirn sein, das ja nicht existiert, wenn Du nicht an das Gehirn denkst?

*die **Informationen** aus einem **Lautsprecher***

https://youtu.be/X3GRuWo4ey0?t=5869

- 1:**37**:49 = der Lautsprecher existiert **nicht**, wenn Du ihn nicht denkst - was hast Du dann eigentlich die ganze Zeit gehört?
  die Informationen eines träumenden Geistes, aus dem alles kommt und auch in ihm drin bleibt, wenn es existiert, weil es Informationen sind**!**

## SG 18.08.2022 *Ariane, Volker, Holger Teil I*

*an was **glaubst** Du**?***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=187

- 0**3**:0**7** = frag dich einfach: *„an was **glaube** ICH?“* und dieses Wort „glauben“ heisst schlicht und einfach nur *„etwas für wahr halten“*, aber die Wirklichkeit ist etwas ganz anderes

***Lichtstrahlen***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=267

- 04:**27** = die Lichter, die in Erscheinung treten, sind **keine** Lichtquellen, auch wenn Du davon ausgehst, dass Lichtstrahlen in dein Auge rein gehen - das ist zwar logisch, hat aber mit der Wirklichkeit deines „Daseins“ nicht das Geringste zu tun

*ohne mein **Gehirn** gibt es **mich nicht!?***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=446

- 07:**26** = wenn Du meinst, der Gedanke an dein Gehirn ist immer **da**, auch dann wenn Du nicht daran denkst und zwar in einer existierenden Form, ist ein grosser **Trugschluss**

*reines **Tatsachenwissen***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=533

- 08:53 = Holofeeling bietet dir etwas, was dir keine Religion, Esoterik oder geistlos nachgeäffte Naturwissenschaft bieten kann und zwar ein reines Tatsachenwissen aufbauend auf 100% sicheren Fakten

*es gibt kein **ausserhalb** deines **Traums***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=806

- **13**:**26** = da draussen ist keiner, der „dich / dich“ anruft, wenn dein Telefon klingelt, sondern Du träumst jetzt

***wer** oder was **bestimmt?***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=971

- 16:**11** = Du wirst bei jedem Wort eine Vorstellung in dir aufbauen, aber das bestimmst nicht Du, sondern die Programmierung, der Intellekt, der Glaube, den Du zurzeit zum Denken benutzt

*die eigene **Logik** verlassen*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=1018

- 16:58 = Bewusstsein beginnt damit, dass Du dich absolut loslöst von deiner **Logik** und zu einem vollkommen wertfreien Beobachter deiner eigenen Informationen und Bewertungen wirst, ohne dabei diese Wertungen zu werten

***Kritik** an einem **Gedanken***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=1470

- 24:30 = wenn der Pinsel oder der Kugelschreiber anfängt, das, was er selber erschafft, zu kritisieren, ist das ein klares Zeichen einer vollkommen geistloser Kreatur und Du wirst irgendwann einmal mit **Demut** eingestehen, dass das, an was Du jetzt denkst, wenn Du an dich selbst denkst, im Prinzip **nichts** anderes ist, nämlich ein vollkommen unbewusst träumenden Geist

***übernehme** die **Verantwortung** für alles von dir **Erschaffene***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=2655

- **44**:15 = **alles**, was Du als Information zu sehen bekommst, musst Du dir (vorher) ausdenken

*die **mächtige** eigene **Logik***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=2827

- 47:07 = Du bist nur neugierig auf Sachen, die dir logisch erscheinen und alles, was dir schon im ersten Moment unlogisch erscheint, filterst Du sofort raus und willst nichts damit zu tun haben, bekämpfst es und damit entheiligst Du dich und lebst jetzt in der Hölle

*das **Schwören** von **Meineiden***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=2978

- 49:38 = JCH klage dich Geist jetzt an: *„schau, was Du glaubst und kannst Du das, was Du glaubst, auch beschwören, ohne dabei einen Meineid zu schwören?"*

*extrem **fehlerhafter Intellekt***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=3474

- **57**:54 = das **Programm** steht und fällt mit deinem Glauben, aber Du hängst in einem bloßen *„für wahr halten"* in einem extrem fehlerhaften Intellekt fest

*was **denken** dann die **Leute** von mir?*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=3622

- 1:00:**22** = die Menschen, die Du dir (auf der Brösel-Ebene) ausdenkst, werden das erleben, was Du dir denkst, weil sie nur Informationen von dir sind

***Lügner** und **Täuscher***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=3807

- 1:03:**27** = es gibt nur einen Einzigen, der dich **belügt**, **täuscht** und in die **Irre führt** und wer ist das? der Intellekt, den Du zum Denken benutzt

### *wichtiger als Holofeeling?*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=3870

- 1:04:30 = die **einfachen Sätze** und die Bedeutung von **100% sicher** werden immer wieder vergessen, weil Du andere Sachen als wichtiger ansiehst als Holofeeling

### *wo laufen sie denn?*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=4063

- 1:07:**43** = wo sollte ein träumender Geist hinlaufen? aber wie sieht es aus, wenn Du ein Computer bist und die Illusion, dass Du dich durch Raum und Zeit bewegst, eigentlich nur dadurch entsteht, dass WIR nur ständig wechselnde Bilder auf deiner VR-Brille laufen lassen? dann *„setzt"* Du dich in *„Bewegung"*

### *Konstanz versus Veränderung durch Zerstörung*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=66**73**

- 1:51:**13** = gleichgültig wo Du dir etwas räumlich oder zeitlich hindenkst, zerstört jeder neue Gedanke den bestehenden Gedanken – das ist das Umformen der 200g Knete, aber es ändert sich an dir selbst, an dem, der sich das denkt, nicht das Geringste

### *falsche Ratgeber*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=6976

- 1:56:16 = Du vertraust den falschen Ratgebern, gleichgültig ob es ich dabei um Ärzte, Physikprofessoren oder Pfarrer handelt – das sind alles **„Schwätzer"!**

### *Gesundheit und Krankheit*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=7445

- 2:04:05 = in dem Moment, wenn Du dich gesund denkst, bist Du auch krank und in dem Moment, wenn Du dich krank denkst, bist Du auch gesund und wenn Du gar nicht an deinen Körper denkst, dann bist Du heil in Bezug auf den Körper

### *mein? Wissen und meine? Meinungen*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=76**68**

- 2:07:48 = bei dem, was Du dir ausdenkst, greifst Du auf ein ganz bestimmtes Wissen zurück, das Du **mein** Wissen nennst, aber überhaupt nicht dein Wissen ist – genauso wenig sind es *deine* Meinungen, die Du vertrittst, sondern es sind die Meinungen deiner Lehrer, Erzieher und Vorbilder, die sich damit als ***„Anderungen"*** entlarven

### *winzige Intellekt-Facette*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=**81**84

- 2:16:24 = das, was Du denkst, steht und fällt mit dem Intellekt, den Du zum Denken benutzt und solange der im Widerspruch zu anderen Denksystemen steht, hast Du bloss eine winzige Facette von dem heiligen ganzen Intellekt, den JCH Holofeeling nenne

***Gott** sagt zu **dir: „JCH** bin **DU"***

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=8459

- 2:20:59 = ohne dich gibt es noch nicht einmal einen Gott, was übrigens korrekt ist, weil Gott ein absolutes Nichts ist, bis Du erkennst, dass dieser Gott zu dir sagt: „JCH bin DU"

***Du** hast den **Joystick** in der Hand*

https://youtu.be/r9L9UvQI3q4?t=10574

- 2:56:14 = es gibt keine Zufälle in meiner Welt, es ist alles vorherbestimmt wie in einem *„offene-Welt-Videospiel"*, wo Du den Joystick in der Hand hast und bloss das zu sehen bekommst, was Du in dir durch Neugier aktivierst - aber Du bist nicht neugierig, wenn Du ein einseitiger Rechthaber bist und dir all das, was dir unlogisch erscheint oder für dich **nicht** von Interesse ist, gar nicht erst anschaust und dann wirst Du auch keine **neuen Programme** kriegen

## SG 18.08.2022 *Ariane, Volker, Holger Teil II*

***Geld** wofür**?***

https://youtu.be/aYvq-vGV8FA?t=512

- 08:32 = für was brauchst Du Geld, wenn Du weisst, Gott lässt dich jeden morgen als Figur in einem Traum wach werden, den Du selber träumst und E²R schaltet dich abends wieder aus, wobei „einschalten" und „ausschalten" **nicht** zeitlich auseinander sind

*das **Wort I***

https://youtu.be/aYvq-vGV8FA?t=703

- **11**:**43** = jede einseitige Auslegung eines Wortes ist eine Entheiligung dieses Wortes, weil Du mehr in dem positiven oder in dem negativen Bereich bist und die eigentliche Mitte nicht erkennst

*die **Zerstörung** der **Erde***

https://youtu.be/aYvq-vGV8FA?t=1210

- 20:10 = Du kannst eine Erdkugel erst dann zerstören, wenn Du dir eine Erdkugel ausdenkst und dann nicht mehr denkst und eine Erdkugel, die nicht existiert, weil sie nicht gedacht wird, ist immer noch da auf der Datei des fehlerhaften **Programms**

*das **Wort II***

https://youtu.be/aYvq-vGV8FA?t=1452

- 24:12 = wenn ICH einem Wort eine Wertung oder eine Perspektive gebe (Krebs), dann muss mir bewusst sein, dass ICH nur eine kleine Facette beschreibe (die Küche ist ein Herd)

*die* ***Verwechselung*** *mit einer* ***Figur***

https://youtu.be/aYvq-vGV8FA?t=2455

- 40:55 = Du spielst zurzeit ein Videospiel, Du hast den Joystick in der Hand und hast vollkommen vergessen, wer Du bist, weil Du dich mit deinem Brösel verwechselst und glaubst, dass Du aus deinen Augen heraus schaust

*die* ***Quelle***

https://youtu.be/aYvq-vGV8FA?t=3272

- 54:**32** = es geht hier nicht um bestimmte Gedanken (Personen), sondern um die Quelle, aus der die Gedanken entspringen

*die* ***Logik***

https://youtu.be/aYvq-vGV8FA?t=3600

- 1:00:00 = wenn ICH eine absolut **vollkommene** Logik habe, dann ist für mich jede Logik logisch, aber immer nur ein bisschen

## SG 04.08.2022 *Helga, Siegfried Teil II (Dieter Lange)*

***ICH*** *bin* ***Alles***

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=2298

- 38:**18** = es muss bei dir jeden Moment absolut bewusst **da** sein, dass, egal an wen Du jetzt denkst, dass das einfach nur eine momentane Form von dir selbst ist – Holofeeling heisst, das Gefühl alles zu sein

*der* ***absolute Verlust***

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=2385

- 39:**45** = der absolute Verlust von allem, was Du dir denkst, ist die Vereinigung von allem, was in dir drin ist

***Adam – still*** *und* ***schweigsam***

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=2964

- **49**:24 = Du musst ein **Adam** (אדם) sein, der einfach nur still und schweigsam da liegt und schaut was in ihm für ein Film läuft (wie ein Zuschauer in einem Kino)

***loslassen***

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=3810

- 1:03:30 = Du musst das Loslassen lernen – wenn dir etwas genommen wird, kehrt es wieder zu dir zurück, zu dem, dER immer ist

*wo* ***Unbewusstheit*** *hinführt*

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=4619

- 1:16:59 = wer macht dir Angst? irgendwelche Menschen, die Du dir ausdenkst, aber sind diese Menschen schuld, dass sie von dir so ausgedacht werden?

***Du** hast den **Joystick** in der **Hand***

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=4889

- 1:21:29 = 99,9 % all der Sachen, die Du von Moment zu Moment in dir auftauchen siehst, sind aufbauend auf einer Reaktion und Bewertung eines bestehenden Reizauslösers

***geistiger Allesfresser***

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=5055

- 1:24:15 = alles, was aus dir herausgeht, verunreinigt dICH und das, was von außen wieder in dICH hineingeht, kehrt in die Einheit zurück

***Du** bist der **Kabelstecker** für die ganze **Welt***

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=58**43**

- 1:**37**:23 = wenn Du träumender Geist als verbindender Parameter **nicht** funktionierst, ist deine Welt „kacke" und zerrissen, also schau dir die Welt an, die Du dir ausdenkst, aber sag **nicht**, dass ein anderer schuld ist, denn deine Logik ist die Ursache

***Müll** dich nicht **zu***

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=**62**26

- 1:**43**:**46** = studiere die Ohrenbarungen, dann studierst Du die Quelle

*die wirkliche **Entscheidung***

https://youtu.be/-6-ggc7651k?t=**62**73

- 1:**44**:**33** = es ist keine **Entscheidung**, wenn Du aus 2 oder mehreren Möglichkeiten eine auswählst, sondern eine **Entscheidung** ist, wenn Du aus 2 sich widersprechenden Möglichkeiten etwas vollkommen Neues machst (Gesundheit und Krankheit => Heiligkeit)

## SG 04.08.2022 *Helga, Siegfried Teil I*

*der ausgedachte **Adam***

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=875

- 14:35 = es muss ein Geist da sein, der sich selbst als **Adam** (אדם) ausdenkt – das ist Gott

*was ist **Gott?***

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=**10**16

- 16:56 = das Internet symbolisiert Gott – Gott ist alles, was jemals war und noch sein wird in einem „einzigen unendlichen kleinen Punkt" zusammen geschmissen (creatio ex nihilo)

***„da außen"** ist eine **Illusion***

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=1**18**0

- 19:40 = was Du dir ausdenkst, ist **nicht** da außen, sondern es existiert in dir als Information

### *Kommunikations-Partner*

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=1302

- 21:42 = vergiss, dass Du geistig gesehen, in irgendeiner Form mit irgendeiner Information von dir kommunizieren kannst, denn sie wird es **nicht** mitkriegen

### *Gefühle*

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=1735

- **28**:55 = Gefühle entstehen niemals durch den Reizauslöser, sondern durch deine Reaktion und Interpretation auf das, was in dir auftaucht

### *Einseitigkeit ist Selbstentheiligung*

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=2259s

- **37**:39 = die heilige Mitte ist dE²R, der es sICH ausdenkt und beide Seiten (Wellenberg und -tal) nur als Spieglung von etwas betrachtet, was ER sICH selber ausdenkt

### *Gott*

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=3439

- **57**:19 = JCH Gott sage dir: „***JCH bin DU!***“,
  „*JCH lege alles in deine Hand – hilf dir selbst, dann hilft dir Gott*.“

### *ein vollkommen neues Weltbild*

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=5972

- 1:39:**32** = Du erlebst dich als Person in einer ausgedachten Welt,
  die sich nur in deinem roten Kopf abspielt

### *dein Gefängnis*

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=7215

- 2:00:15 = nur das zu wollen, was dir logisch erscheint, sperrt dich in ein unheimlich primitives Gefängnis ein

### *der wirkliche Rote*

https://youtu.be/sb6u-pFlTQQ?t=8986

- 2:29:**46** = JCH habe das so erschaffen, dass JCH dich immer bewusst beobachte,
  denn JCH bin der wirklich Rote, dER schaut, wie ICH jetzt in Verbindung mit dem **Programm** noch einseitig bin

## SG 01.08.2022 *Holger*

### *der rote Kopf*

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=126

- 0**2**:0**6** = deine Informationen sind **nie** außerhalb deines roten Kopfes, der ein Symbol für alles Zusammengeschmissene in einem einzigen Punkt ist und damit wird dein blauer Kopf, in dessen Zentrum (peripher) Du wahrnehmender Geist sitzt, zu einer Information

### Bewusstsein

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=1284

- 21:24 = von dem eigentlichen Bewusstsein (סאיין), das das „da Seiende", das Existierende erlebt und aus dem alles entspringt, weiss deine Welt nichts

### Materie I

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=1313

- 21:53 = wo existiert Materie, wenn Du Bewusstsein bist? immer in dir!

### unveränderlich

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=1609

- **26**:49 = Du erlebst nur deine selbst erschaffenen Informationen und der ständige Wechsel dieser Informationen von Moment zu Moment ändert an dir selbst nicht das geringste

### Materie II

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=1851

- 30:51 = wenn Du schon an dich denkst, dann denke dich als träumenden Geist (Adam אדם), denn dann bist Du losgelöst von jeder Gegenständlichkeit **ohne** davon losgelöst zu sein, weil es deine Informationen ohne dich **nicht** geben würde

### Bewusstsein

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=3565

- 59:25 = mein Bewusstsein (von JCH) ist dein Bewusstsein (von ICH) mit einem Unterschied, dass JCH ein ALLES-Bewusstsein habe und Du nur das Bewusstsein, das Du mit deinem jetzigen Intellekt, den Du geistlos nachplapperst, in dir verwirklichst

### Matrix

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=4572

- 1:16:12 = JCH beweise dir mit 100%-iger arithmetischer Sicherheit, dass Du dich zurzeit als Brösel in einem Computerprogramm befindest, dass Du selber auf Grund deines **Programms** in dir in Form von Bildern und Vorstellungen aufbaust

### *deine* Gefängniszelle

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=5816

- 1:36:58 = Du bist in einem Gefängnis eingesperrt, in dem keine Türen sind und deine Gefängniswärter sind deine ganzen logischen Interpretationen, die Du dir mit deinem geistlos nachgeäfften Wissen ständig selbst einredest

### einverstanden sein

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=5999

- 1:39:59 = das, was dein Traum-Leben als Person extrem verändert, ist die Erkenntnis des „Einverstanden-Seins" – das ist die rote Liebe – ***„Liebe deine Feinde!"***

### Gedanken-Ursache

https://youtu.be/mVZsoa4Bmjs?t=6046

- 1:40:**46** = entsteht der Gedanke, der jetzt **da** ist, durch eine Reaktion auf einen „vorhergehenden" (transversal) Gedanken oder taucht er einfach auf?

## SG 30.07.2022 *Volker*

### Erdkugel

https://youtu.be/ppFhxruMO-M?t=396

- 06:36 = eine Erdkugel entsteht in dem Augenblick, wenn Du an eine Erdkugel denkst und mit diesem Wort „Erdkugel" verbindest Du eine ganz klare Vorstellung – Metapher: setze dICH als einen Computer mit einem **Programm**, dann lösen Worte in dir Bilder aus und wenn Du ein anderes **Schöpfungsprogramm** hättest, würdest Du komplett andere Vorstellungen aufbauen

### peripheres Zentrum

https://youtu.be/ppFhxruMO-M?t=**1173**

- 19:**33** = alles, was Du dir ausdenkst und um dich herum in Raum und Zeit verstreust, ist in einem Punkt in dir drin in deinem Kopf und ist deine Information (das ist 100%-ig sicher)

### Zufälle

https://youtu.be/ppFhxruMO-M?t=**12**98

- 21:38 = es gibt überhaupt keine Zufälle in deinem Traum – alles, was in einem Videospiel auftauchen kann, ist auf dem **Programm** drauf, bevor Du es zu sehen bekommst

### *wozu ist der* Computer *da?*

https://youtu.be/ppFhxruMO-M?t=**13**55

- **22**:35 = den Computer gibt es in deiner Welt nur, damit JCH ihn als Metapher benutzen kann, um dir zu zeigen wie Du funktionierst und Du dich selbst erforschen kannst

### *die* Transversale

https://youtu.be/ppFhxruMO-M?t=1516

- **25**:16 = von wo nach wo bewegt sich etwas, wenn Du jetzt träumst? es bewegt sich in der Transversalen

### irgendwo anders

https://youtu.be/ppFhxruMO-M?t=1**60**8

- **26**:48 = es gibt kein irgendwo anders als **hier** und **jetzt**

### Heiligkeit

https://youtu.be/ppFhxruMO-M?t=2**37**5

- 39:35 = Du denkst jetzt entweder: „*ICH / ich bin gesund*." oder „*ICH / ich bin krank*." Du kannst **nicht** beides gleichzeitig denken, denn das ist die Heiligkeit

### *Zündstoff*

https://youtu.be/ppFhxruMO-M?t=4994

- 1:23:15 = der Zündstoff, der das Bewusstsein in dir zum Leuchten bringt, ist Neugier
  *„wenn ihr nicht wieder werdet wie die Kinder …"*

## SG 29.07.2022 *Helene*

### *können* ***Affen Mails schreiben?***

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=**33**

- 00:**33** = wenn ich (Udo) ein Mail bekomme, weiss JCH / ICH, dass in meinem **Programm** nicht eine Sekunde der Glaube ist, dass dieses Mail von irgendeinem Affen kommt, der da aussen sitzt

### *deine* ***Unachtsamkeit*** *wird* ***gespiegelt***

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=74

- 01:14 = Du wirst immer mehr erkennen, wie unendlich geistlos die Figuren in deinem Traum sind und die Ursache dafür ist der Protagonist, der bist **Du selbst**!
  die Antagonisten sind nur Spiegelungen deiner eigenen Unachtsamkeit!

### ***Quelle*** *von* ***Leid I***

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=94

- 01:**34** = jegliche Form von Leid, die Du Geist erlebst, entsteht in dem Moment, wenn Du mit irgendeiner Information, die in dir auftaucht (gleichgültig, ob es sich dabei um einen Gedanken oder eine sinnlich wahrgenommene Information handelt) **nicht** einverstanden bist

### ***Quelle*** *von* ***Leid II***

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=161

- 02:41 = ein Beobachter, der mit irgendetwas, was ER beobachtet, nicht einverstanden ist, entheiligt sICH und das ist die Quelle von Leid

### ***Sympathie*** *versus* ***Selbstentheiligung***

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=177

- 0**3**:0**7** = egal mit welcher politischen Partei oder mit welcher religiösen Glaubensgemeinschaft Du sympathisierst, Du entheiligst dICH selber

### ***mächtiger*** *als* ***Gott***

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=**341**

- 05:41 = solange Du glaubst, dass der Gott, den Du jetzt denkst und in dem Moment eine Vorstellung von Gott in dir erschafft, mächtiger ist als Du selbst, entmachtest Du dich, denn der absolute (UPsolute) GOTT und sein Sohn sind ein nicht denkbares absolutes Nichts und dieses **Symbol**, das bist Du

### *Komplexität versus Vereinfachung*

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=489

- 08:09 = umso komplizierter und umso grösser WIR den Haufen von Wissen machen, umso mehr vergrößert sich auch die Vereinfachung

### *Quelle von Leid III*

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=522

- 08:42 = Leid ist immer verbunden damit, dass Du mit irgendetwas **nicht** einverstanden bist oder dir einredest, dass Du etwas haben willst, um glücklich zu sein

### *Du bist ein Computer*

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=776

- 12:56 = alles, was Du vom Hörensagen (Mikrokosmos, Makrokosmos, historische Vergangenheit) kennst, ist komplett austauschbar – Du bist (wie) ein Computer und wenn JCH dir ein anderes **Programm** gebe, baust Du andere Bilder auf

### *das Gegenteil zur Vollkommenheit*

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=1030

- 17:**10** = JCH spreche immer die Gegenseite an und wenn Du jemand anderes wärst (also ein anderes Programm hättest) und einen anderen Traum hättest, würde JCH auch genau das Gegenteil behaupten, weil JCH dir vor Augen führe, was dir zur Vollkommenheit fehlt

### *Putin und Assad*

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=1202

- **2**0:0**2** = wenn JCH sage: „*Putin ist ein „Guter" und der Assad auch.*", dann sind das keine Fehler im Führerscheinprüfungsbogen im Sinne von „verkehrt" sondern die Vervollkommnungen dazu, weil JCH dir die Gegenseite zeige

### *und nochmal …*

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=1386

- 23:06 = die 1. Stufe ist der sinnlich wahrgenommene Avatar, die vollkommene Identifikation mit dem Trockennasenaffenkörper (an den Du denkst, wenn an Du dich selbst denkst), der aber **nicht** leidet und **nichts** empfindet, weil dein Körper nur ein Gedanke ist und keine Schmerzen haben kann - den Schmerz empfindet nur der Geist, der träumt

### *das dicke fette Ego*

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=1444

- 2**4**:0**4** = Du erlebst immer nur deine eigenen Informationen und diese Informationen sind komplett gefiltert und einseitig ausgelegt von deinem **dicken fetten Ego**

***hassen** und **haben***

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=2099

- **34**:59 = Du „**hast**" das, was Du „**hasst**" und darum ist deine Welt so voller Hass und wenn Du sie liebst, würde sie sich verändern (*Metapher: Spaziergang durch den Zoo*)

***Geist sein** erfordert **Demut***

https://youtu.be/vWqFv05OQqI?t=21**52**

- 35:**52** = wenn Du ein bewusster Geist bist, wirst Du demütig akzeptieren, dass Du selbst etwas bist, was als Ding an sich nicht existieren kann, weil Du als derselbe immer unveränderliche Geist nicht in Erscheinung treten kannst, aber durchaus in unendlich vielen Facetten

## SG 25.07.2022 *Margot & Peter, Nadia, Holger*

***Krankheit** und **Gesundheit I***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=424

- 07:04 = durch das Bekämpfen der einen Seite (Krankheit) löst Du kurz in dir die Gesundheit aus und dann kommt aber wieder die Krankheit (= der Parameter, den Du **nicht** haben willst)

***Krankheit** und **Gesundheit II***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=4**57**

- 7:**37** = wenn Du aber die Gesundheit „**freiwillig**" opferst, geht zwangsläufig die Krankheit mit weg – „**opfern**" ist eine andere Qualität als „**bekämpfen**"

***Krankheit** und **Gesundheit III***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=477

- 07:**57** = Du musst das abstrakt sehen: wenn Du eine Seite bewusst opferst - sie nicht mehr haben willst, verschenkst und damit etwas **Wertvolles** freiwillig gibst - und sagst: „*ICH / ich will **nicht** mehr gesund sein!*" unterscheidet sich diese Aussage qualitativ von dem Bekämpfen von etwas, das MANN nicht mehr haben will, der Krankheit.

***Angst** vor der **Wiedergeburt***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=700

- **11**:40 = „*wieviel Leben muss ICH / ICH noch durchleben?*" diese Frage ist vergleichbar mit der Frage in einer Videothek: „*wie viele Filme muss ich mir noch anschauen?*"

*der **verlorene Sohn***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=23**52**

- 39:12 = Du Geist, dem JCH das jetzt erzähle, egal wer Du jetzt zu sein glaubst, bist mein verlorener Sohn

*wer* ***erlebt*** *etwas?*

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=**25**16

- 41:56 = Bewusstsein ist dE²R, der es erlebt – niemals wird irgendetwas „Ausgedachtes" und damit „Existierendes" was erleben – der Einzige, der es erlebt, ist dE²R, den MANN **nicht** ausdenken kann und zwar der träumende Geist oder der Geist an sICH

***Krieg*** *und* ***Frieden***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=**26****28**

- **43**:48 = wER denkt sich jetzt Krieg und Frieden aus? dE²R, der immer ist, macht diese Welle mit Krieg und Frieden! wER denkst sich hell und dunkel aus? dE²R, der immer ist und für den gibt es **kein** hell und **kein** dunkel – für ihn gibt es Facetten, die jetzt in ihm drin sind, weil E²R die andere Seite absichtlich weglässt

***unendliche Möglichkeiten*** *aber nur eine* ***begrenzte Auswahl***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=**307**1

- 51:**11** = wie viele der Milliarden von Internetadressen, die Du dir selber ausdenkst, schaust Du dir an und Du meinst, Du wüsstest schon, was die Welt ist?

***Untersysteme*** *von* ***Holofeeling***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=**33**91

- 56:**31** = dein Glaube ist ein Untersystem aus dem allumfassenden Holofeeling-System, aber wer will schon, dass sein *„heiliger Glaube !?"* ein Untersystem ist von etwas, was er nicht wahrhaben will

*das* ***tragische Schicksal*** *der* ***Naturwissenschaft*** *und der* ***Religionen***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=36**25**

- 1:00:**25** = das grosse tragische Schicksal der Naturwissenschaft und der Religionen besteht darin, dass ständig etwas als 100%-ig sicher angesehen wird, was aber logisch konstruiert und auch nicht überprüfbar ist

***sinnlose Bemühungen***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=42**18**

- 1:10:**18** = Du bist bemüht etwas am Leben zu erhalten, was Du selbst in dir erschaffst - das Gefühl eines Körpers

***Chet-Denken***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=**43**24

- 1:12:04 = Chet-Denken geht total easy und leicht: *„kannst Du lesen und schreiben?"* ***„Ja!"*** aber was denkst Du dann? in diesem ***„Ja!"*** steckt ein riesiger Wissenskomplex drin und es funktioniert ohne, dass Du dir Gedanken drüber machen musst, weil Du lesen und schreiben kannst – die Grundvoraussetzung dafür ist **nicht**, dass Du das irgendwann einmal (in der Vergangenheit) gelernt hast, sondern dass Du diese in dir freigeschaltete Datei benutzt

*der* ***Zusammenbruch*** *der* ***Wellengleichung***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=**44**05

- 1:**13**:**25** = die Küche ist eine Datei und kann nicht in Erscheinung treten, sondern nur die Bilder, die in der Datei drin sind und diese Bilder treten in Erscheinung, wenn Du in die Kiste reinschaust und dann bricht die Wellengleichung zusammen und Du hast ein bestimmtes Bild

***Eva*** *und* ***Adam***

https://youtu.be/xiPVa3Mqs4U?t=**46**83

- 1:**18**:03 = das, was Du erlebst, ist die Eva und der Adam schaut einfach nur als Beobachter, der nicht mehr interpretiert oder wertet, der ganz still im Kino sitzt und sich den Film anschaut; aber auch der im Kino ist etwas Ausgedachtes und nur der Geist, der in den Kopf des qualitativ bewertenden Zuschauers reinschaut, erlebt es – das ist der eigentliche **Doppelschritt** und dann bist Du im Zentrum und hast deine Ewigkeit absolut (UPsolut) verstanden

## SG 22.07.2022 *Ariane, Holger*

*die* ***komplette Veränderung*** *deiner* ***Welt***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=58

- 00:58 = es ist 100%-ig sicher, dass Du Geist nur deine eigenen Informationen erlebst und damit verändert sich deine Welt komplett in Maßsetzung deines Glaubens

***verstehe!***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=123

- 02:03 = es ist extrem wichtig, dass Du verstehst, dass Du zurzeit glaubst, derjenige zu sein, der jetzt vor seinem Computer sitzt, aber Du bist der Geist, der sich das ausdenkt

*das* ***Unveränderliche***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=160

- 02:40 = der ständige Wechsel von Informationen ändert nicht das Geringste an dir Geist, der Du diesen ständigen Wechsel erlebst

*der* ***Schöpfer***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=214

- 03:**34** = Du bist ein Gotteskind – ein Geist – und Du bist mit 100%-iger Sicherheit der Schöpfer deiner Gedanken, die aus dir kommen und die Du „mein Wissen" nennst

*eine* ***ständige Zerstörung***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=**28**0

- 04:40 = Du erschaffst in dir eine Information, indem Du einen Gedanken (feinstofflich oder sinnlich wahrgenommen) denkst und dieser Gedanke zerstört (ersetzt) den bestehenden Gedanken und er wird genauso sein, wie Du ihn dir denkst

*die* ***Auflösung*** *von* ***Inkompatibilitäten***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=**377**

- 06:17 = wenn welche streiten, sind das nur 2 **Programme**, die nicht kompatibel sind – sie sind aber auf einer höheren Ebene eins (אינס = AINS), denn wenn ICH mir 2 ausdenke, die streiten, erschaffe ICH diese beiden in mir; ICH erschaffe zum Beispiel die Impfbefürworter und die Impfgegner in mir, indem ICH sie mir ausdenke, und der Wahn dabei ist, dass ICH (eventuell) zu einer dieser beiden Kategorien dazu gehöre

***Du träumst jetzt*** *nur*

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=519

- 8:39 = all das, was Du als Information zu sehen und zu erleben bekommst, bekommen die Antagonisten („nur" Erscheinungen in einem Traum), die Du träumst, **nicht** mit

*sei* ***selbstehrlich***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=584

- 09:**44** = wenn Du einmal in der Lage bist, dich wirklich selbst als Geist zu beobachten, dich erhebst und dich fragst: *„was denke ICH eigentlich, was glaube ICH eigentlich?"* dann wirst Du entsetzt sein von dir selber – wie Du parteiisch bist, wie Du urteilst und richtest und in dem Wahn lebst, dass Du zu den „Guten" gehörst

*das* ***Austreiben*** *der* ***Arroganz***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=8**18**

- 1**3**:**3**8 = JCH werde dir die Arroganz zu glauben, dass die Seite, die Du geistlos nachäffst, die einzig richtige ist, die nächsten 1.000 Jahre um die Ohren schlagen, bis Du erkennst, dass jede Seite ein Puzzlestück vom Heiligen Ganzen ist und zusammen gehören; erst, wenn Du das, was sich widerspricht, vereinigst, kommst Du in die höhere Ebene

*die* ***heilige Welle***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=8**43**

- 1**4**:0**3** = Du musst irgendwann einmal aufhören Krankheiten zu bekämpfen, nur weil Du gesund sein willst, sondern verstehen, dass Gesundheit und Krankheit wie Wellenberg und Wellental untrennbar zusammen gehören und in der Verbindung eine „Heilige Welle" ergeben; Du wirst diese Heiligkeit nie erleben, wenn Du nur gesund sein willst

***Krankheitsursachen***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=882

- 14:42 = die eigentliche Ursache von Krankheiten sind mit Sicherheit nicht irgendwelche bösen Schicksalsschläge, die dich ereilen, sondern **„ganz sinnvoll gesetzte Fehler"** wie in einem Führerscheinprüfungsbogen und die Schulmedizin, die vorgibt das Feuer löschen zu wollen, schüttet nur Benzin ins Feuer

*eine* ***extrem wertvolle Aussage***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=1462

- 24:**22** = Holofeeling führt dich auf die Ebene, auf der Du das **Programm** verändern kannst, aber diese Veränderung besteht **nicht** darin, dass Du etwas veränderst, Du musst es vervollkommnen, egal um welche Art von Information es sich handelt (Krankheit, Schmerz, …) - wenn Du diese Information **nicht** mehr haben willst oder bekämpfst, hast Du den Satz: ***„Liebe deine Feinde!"*** (noch) nicht verstanden - jedes Puzzlestück ist ein herausgespiegeltes Teil aus dem Heiligen Ganzen und wenn Du dieses Puzzlestück wegschmeißt oder veränderst, zerstörst Du deine eigene Heiligkeit; es geht um das absolute (UPsolute) Einverstanden-SEIN, das nenne JCH die rote Liebe**!**

*das, was* ***Du bist***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=1630

- **27**:10 = was Du in diesem Leben zu lernen hast ist eine ganz einfache Erkenntnis: Du musst wissen, was Du selbst bist und was deine Gedanken sind - Du bist immer unveränderlich derselbe Geist und deine Gedanken (Informationen), die Du erlebst, werden von dir selbst, aus dir heraus geschöpft in Maßsetzung deines Intellekts

***Klassenziel*** *(noch)* ***nicht erreicht!***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=1683

- **28**:03 = habe keine Angst davor, dass irgendetwas, was Du jetzt denkst und Du glaubst, es ist auch dann da draussen, wenn Du nicht daran denkst – also etwas, was Du besitzt (im normalen Sinne dieses Wortes), dass dir das weggenommen wird oder dass Du das verlierst; alles, was Du erlebst, entsteht in dem Moment jetzt aus dir, wenn Du es denkst und es fällt wieder in dich hinein, wenn Du es nicht denkst; solange Du Angst hast, einen geliebten Menschen zu verlieren oder irgendeinen materiellen Besitz (Auto, Haus, …), weil Du noch in dem Wahn lebst, dass das unabhängig von dir da aussen auch dann existiert, wenn Du nicht daran denkst, hast Du das Klassenziel (noch) nicht erreicht und Du wirst in dieser Führerscheinprüfung sitzen bleiben und bis in alle Ewigkeit wiederholen, solange bis Du das gecheckt hast

*jetzt ist* ***Endzeit***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=1814

- **30**:**14** = WIR sind in der Endzeit zwischen dem Teufel, dem Satan und Gott, die niemals stattgefunden hat, denn das ist symbolisch gemeint und der Satan (שָׂטָן) bist Du, denn Du scheidest, Du trennst dich, Du begehst Ehebruch

***Arithmetik*** *der* ***Hieroglyphen***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=1892

- **31**:**32** = das Spiel mit den hebräischen Hieroglyphen in Verbindung mit der Rot-Blau-Schreibung funktioniert in allen Sprachen der Welt, wenn Du für die Buchstaben Lautwesen einsetzt und es ist die absolut elementar präzise Beschreibung, die im Hintergrund deiner **Matrix** (im **Programm**) abläuft, wenn MANN Zahlenwerte einsetzt

*das* ***grösste Glück***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=1972

- **32**:**52** = JCH bin das grösste Glück, dass dir passiert ist, wenn Du zu schätzen weisst, was JCH dir mitteile und dir sollte klar sein, dass JCH jetzt nicht den Trockennasenaffen Udo Petscher meine, der jetzt nur ein Gedanke von dir ist

***Sorge*** *dich* ***nicht***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=1990

- **33**:10 = was dich am Leben erhält, ist dE²R, der dich jeden Morgen als dER wach werden lässt, als der Du wach wirst und dE²R wird auch dafür sorgen (carpe diem), dass, bis E²R dich wieder ausschaltet, genügend da ist –
  das ist das „***Sorge dich nicht um morgen***!", weil alles, was passiert, **heute** passiert

***Sodom*** *und* ***Gomorrha***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=2060

- **34**:20 = Du bist zurzeit in Sodom und Gomorrha und JCH bringe dir die תבה –
  das Wort, die Arche – um dich rauszuholen

*der* ***Kampf*** *um* ***Einseitigkeiten***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=2525

- 42:05 = um was kämpfst Du eigentlich? weil Du etwas haben willst, was richtig ist oder weil Du etwas bekämpfst, was Du nicht haben willst?
  so wirst Du deine Heiligkeit **nie** erreichen!

*der* ***Bruch*** *des* ***1. Gebotes***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=2680

- **44**:40 = Du lebst in dem Wahn zu glauben, Du hast mit dem, was Du denkst, nichts zu tun!
  das ist der Bruch des 1. Gebotes

***Satan***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=2875

- 47:55 = JCH behaupte, dass JCH Du bin und dein Ego ist der Satan - der שטן -
  denn Du trennst dich doch selber von den Sachen, die Du dir denkst

*die* ***Einheit*** *in der* ***Vielheit***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=3165

- **52**:**45** = Du musst die Einheit in der Vielheit begreifen, die Du selbst bist – Du bist immer dieselbe 200g Knete, Du bist immer derselbe Geist, egal welche Information in dir auftaucht, egal welche Form dein Geist annimmt, Du bist immer das Zentrum

*es gibt* ***kein ausserhalb*** *deines* ***Traums***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=**32**62

- 54:**22** = Du erschaffst jeden einzelnen Gedanken, Du erschaffst alles, was Du dir denkst, aber Du erschaffst es immer nur für einen Moment und dann denkst Du es aus dir heraus und stellst es vor dich hin oder Du denkst es dir in die Vergangenheit, aber dir ist nicht bewusst, dass alles, was Du denkst, hier und jetzt in deinem roten Kopf ist

*dein* ***Traum*** *ist* ***maßgeschneidert***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=35**85**

- 59:**45** = dein Traum, den JCH dich träumen lasse, ist **maßgeschneidert** für deine jetzige Reife und so wie Du in deinen Prüfungen reagierst, wird sich deine Traumwelt verändern und wenn Du immer wieder dieselben Fehler machst, wird es sich steigern ins Negative oder aber Du lässt einfach langsam los

***rote Liebe***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=4019

- 1:06:59 = solange Du Feindbilder in dir trägst und bekämpfst, hast Du von der Heiligkeit und der allumfassenden Liebe eines bewussten Gottes nicht das Geringste verstanden

***Selbstanalyse***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=4299

- 1:11:39 = mach dir mal in der Selbstanalyse bewusst, welche Feindbilder Du noch in dir trägst

***träumen*** *oder* ***wach*** *sein*

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=**45**45

- 1:15:**45** = wenn Du jetzt glaubst wach zu sein, ein sterbliches Säugetier mit einem Körper zu sein und auf einer Erdkugel zu sein, dann schläfst Du, wenn Du aber 100%-ig sicher weisst, dass Du jetzt träumst, dass Du der bist, an den Du jetzt denkst, wenn Du an deinen Körper denkst, dann bist Du wach

*keine* ***Selbstvorwürfe***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=4760

- 1:19:20 = Du musst über das Bewusstsein verfügen, dass Du nichts und niemandem, den Du dir ausdenkst, vorwirfst, dass er so ist, wie Du ihn jetzt denkst und Du darfst dir auch selbst nicht vorwerfen, dass Du das denkst

***Fakt*** *ist* ***...***

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=4940

- 1:**22**:20 = es ist MJR wichtig, dass Du irgendwann einmal ansatzweise wirklich erkennst, dass es ein **Fakt** ist, das die Sachen nur deshalb sind, weil Du sie jetzt denkst

### *Videospiel-Metapher*

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=5368

- 1:29:**28** = der Geistesfunken erlebt sich wie ein Spieler mit einer VR-Brille in einer Umwelt, die sich nur in seinem Kopf abspielt, aber ER erlebt **nur** das an Gefühlen und alles, was sein **Programm** hergibt

### *JCH bin immer bei **dir** (Teil I)*

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=5450

- 1:30:50 = JCH bin immer bei dir – das ist der Christus-Geist – und JCH bin wieder geboren in dir und JCH beobachte jede Kleinigkeit, glaube ja nicht, dass JCH dich nur einen Augenblick aus den Augen gelassen habe

### *JCH bin immer bei **dir** (Teil II)*

https://youtu.be/w82wuL-JbRk?t=5473

- 1:**31**:**13** = JCH bin aber auch bei dir im Hintergrund, wenn ich (Udo) nicht dabei bin und was Du dann erzählst über den Udo und wie ein Fähnchen im Wind bist, wie Du unachtsam bist - JCH bin der Einzige, dE²R das mitkriegt

## SG 18.07.2022 *Nadia, Elisabeth, Kornelia & Peter, Diana & Reto*

### *heimführen*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=913

- 15:**13** = JCH habe dir versprochen, dass JCH dich heimführen werde, aber dazu Du musst dich fallen lassen und zwar in mJCH rein fallen lassen

### *das **Problem** der **„Normalos"***

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=927

- 15:**27** = die grosse Problematik bei den normalen Menschen ist, dass sie sich etwas ausdenken (aus sich heraus denken), vor sich hinstellen und dann meinen, dass sie das nicht haben

### *4 geistreiche Fragen*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=950

- **15**:50 = denke jetzt an eine Erdkugel, wem gehört die Erdkugel, die Du dir denkst?
  warum ist die Erdkugel, die Du dir **jetzt** denkst?
  kann ein Gedanke, den Du denkst, anders sein, als Du ihn dir denkst?
  existiert, das was Du denkst – dieser Gedanke – auch wenn Du nicht an ihn denkst?

### *ist **Licht sichtbar?***

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=1180

- 19:40 = jeder der behauptet, Licht sehen zu können, dem beweise JCH, dass er sich selber belügt und einen Meineid schwört, denn das was Du siehst, ist **nicht** das Licht
  (Anm: in einem Laserstrahl sind nur die Staubpartikel sichtbar aber nicht das Licht als solches)

### *Du bist die Quelle*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=1371

- **22**:51 = Du bist nicht irgendein Gedanke von dir, den Du dir irgendwohin denkst, sondern Du bist die Quelle, aus der alles entspringt

### *die Hartnäckigkeit der Personifizierung*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=1421

- 23:41 = JCH denke MIR jetzt dieses Gespräch aus und JCH höre jetzt den Udo sprechen, **bist Du schon JCH?**
  dann musst Du aber aufhören, dich mit einem Gedanken von dir zu verwechseln

### *Veränderung ohne dass sich etwas verändert*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=1689

- **28**:09 = wenn Du in die Tiefe eines Wortes hinabsteigst, wirst Du plötzlich feststellen, dass sich alles verändert, ohne dass sich etwas verändert,
  das sind die 2 Seiten – das ist die Verz**aub**erung der (אוב) Welt (וצלת)

### *ein gewaltiger Trugschluss*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=1763

- 29:23 = der erste Trugschluss, mit dem dein Ego dich belügt, ist, Du könntest dir irgendetwas raussuchen – ein träumender Geist kann sich aber **nicht** raussuchen, was ER träumt, JCH steuere jeden Traum absolut maßgerecht

### *der normale Wahnsinn*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=1932

- **32**:12 = der normale Mensch leidet an dem Wahnsinn, dass er sich Sachen denkt (die damit zu seiner Information werden) und er das nicht so haben will, was er selber erschaffen hat und dann meint, er müsse mit aller Gewalt diese Informationen verändern**?**

### *erwachen*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=1993

- **33**:**13** = bevor Du nicht weisst, was Du selbst bist und was deine Gedanken sind, lasse JCH dich in diesem Leben (in diesem Traum) **nicht** wach werden

### *zurück zu dir selbst*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=2227

- **37**:07 = kann eine Figur in einem Traum etwas anderes erzählen, als der träumende Geist träumt? das musst Du irgendwann einmal akzeptieren**!** JCH bin dER, der dich das jetzt träumen lässt und JCH führe dich immer mehr wieder zu dir selbst zurück

### *„nicht haben wollen" ist Selbstentheiligung*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=2684

- 44:44 = „**liebe deine Feinde**" und dazu gehört auch jede Krankheit deines Körpers, die ein Puzzlestück des Heiligen Ganzen ist und die Du **nicht** zu bekämpfen hast

### *Vielwisserei*

https://youtu.be/FZO_s04k07U?t=2954

- 49:14 = geistreich zu denken ist kein Akt von intellektuellem Wissen, also mach dich nicht kirre mit der unendlichen Vielwisserei

## SG 09.07.2022 *Andrea*

### *Schluss mit dem nachäffen*

https://youtu.be/_Rj4tqowVOk?t=398

- 06:38 = wenn Du von einer physikalischen Formel der Quantenmechanik oder der Schrödinger Gleichung keine Ahnung hast, ist das vollkommen ok (das musst Du nicht wissen), **aber** dann halte doch bitte deinen dummen Mund und misch dich nicht überall ein, indem Du „Scheisse" nachäffst und diese auch noch rechthaberisch vertrittst – es ist **nicht** schlecht, wenn MANN sich bewusst wird, dass man eigentlich überhaupt nichts weiss: „*ICH weiss, dass ICH nichts weiss*." ist der höchste Stand und alles das, was ICH weiss, (das, was mir jetzt bewusst wird), äffe ICH von irgendwelchen Affen geistlos nach; **JCH** wünsche **MJR,** dass **Du** jetzt **selber** anfängst zu **denken!**

### *Bewegung ja und nein*

https://youtu.be/_Rj4tqowVOk?t=687

- **11**:27= von wo nach wo bewegst Du dich eigentlich, wenn Du in deinem Kopf träumst, dass Du zum Einkaufen gehst oder in den Urlaub fährst, wenn Du doch nur in der Transversalen **hier** und **jetzt** deine Informationen austauschst?

### *ablehnen*

https://youtu.be/_Rj4tqowVOk?t=1669

- **27**:49 = Du darfst etwas ablehnen, wenn Du es durchschaut hast, so wie Du aus deinen Kinderspielsachen heraus wächst

### *das Spiel des „Zweiten"*

https://youtu.be/_Rj4tqowVOk?t=2164

- 36:04 = Du zwingst dir mit deinen **Programm**-Einseitigkeiten „*ICH / ich brauche Geld zum Überleben.*" „*ICH / ich will gesund sein.*", „*ICH / ich will glücklich sein.*" Gedanken auf, die sich immer wiederholen und Du demselben Scheiss auf den Leim gehst; nun komm einfach mal in die **Ruhe** (נוּחַ)und dabei ist das „**Cut**" hilfreich, weil Du sonst nur von deinen Ängsten und Wünschen getrieben wirst

*der* ***Wahn*** *der* ***Menschen***

https://youtu.be/_Rj4tqowVOk?t=2279

- **37**:59 = die „Menschen" leiden an dem Wahn, sie könnten die Schöpfung besser machen, als Gott sie erschaffen hat

***Licht***

https://youtu.be/_Rj4tqowVOk?t=2**45**0

- **4**0:**5**0 = Licht ist weder Welle noch Teilchen, sondern es sind Vorstellungen – Du bist das Licht, Du bist die Lampe im Projektor, Licht ist Energie, Licht ist Geist

***übe*** *dich in* ***Selbstdisziplin!***

https://youtu.be/_Rj4tqowVOk?t=**26**38

- **26**:38 = *„das ist richtig!" „da komme ICH / ich nicht mit!", „das verstehe ICH / ich nicht!"* – dieses Geschwätz solltest Du komplett in dir abstellen und das erfordert - als einen inneren Akt - **Selbstdisziplin** unter dem Focus: *„inwieweit reagiere ICH / ich noch unbewusst oder schon bewusst?"* Bewusstsein beginnt, wenn dir bewusst wird, wie Du auf Reizauslöser reagierst!

## SG 08.07.2022 *Volker*

*eine* ***unendliche Reise***

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=5

- 00:05 = das Leben ist eine unendliche Reise wieder zurück zu sICH selbst und gesteuert wird es durch Vorstellungen, die Du immer nur geistlos nachäffst

***wer träumt?***

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=47

- 00:47 = träumen kann niemals irgendeine Person oder irgendein Mensch – die Person, an die Du denkst, wenn Du an einen Menschen denkst, ist aber eine Information von einem Geist, der träumt und den Mensch als Ganzes kann MANN nicht wahrnehmen, denn das ist eine Lebensgeschichte vom Säugling bis zum Greis

***chronologischer Trugschluss***

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=291

- 0**4**:**5**1 = Du wirst von MJR nie hören, dass irgendetwas, was in dir auftaucht, **nicht** wichtig wäre – es ist ein kleines Puzzlestück vom „Heiligen Ganzen", das unverändert einfach in dem Moment wieder in dich reinfallen sollte, wenn Du es nicht mehr denkst, was aber nicht der Fall ist, wenn Du ständig meinst, Du müsstest es verändern oder vernichten oder Du willst es nicht mehr haben, denn dann kommst Du in einen chronologischen Trugschluss

### *träumender Geist*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=476

- 07:56 = ein träumender Geist ist „als Ding an sich" im Prinzip dasselbe wie ein absolutes (UPsolutes) Nichts – es ist **keine** Person, die da liegt und schläft!
  Du bist immer (IM ME²R), Du bist ALHIM (אלהים) und deine Informationen sind deine Gedankenwellen, die aus dir kommen und wieder in dich hinein fallen

### *jetzt*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=630

- 10:30 = jeder Moment, der ist, ist **jetzt**, jedes Wort, das JCH spreche, spreche JCH **jetzt** und jedes Wort, das Du hörst, hörst Du auch **jetzt** und diese Aufnahme wird **jetzt** gemacht und sie wird **jetzt** angehört –
  Du wirst dich irgendwann einmal eineichen müssen, dass alles, was auftaucht, **jetzt** und **hier** passiert, weil Du ein träumender Geist bist

### *Test*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=1041

- 17:21 = Du bist in einer Führerscheinprüfungsbogenwelt und JCH teste dich jeden Moment, wenn in dir etwas auftaucht;
  JCH teste, welche Interessen Du hast, JCH teste, wie Du zwanghaft mit deinem **Programm** reagierst und Du sollst JCH werden, damit Du das beobachtest

### *Symbolik*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=**15**09

- **25**:09 = MJR ist wichtig, dass alles, was Du dir ausdenkst, zunächst einmal symbolisch zu verstehen ist

### *besser versus vollkommen*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=16**43**

- **27**:23 = Du wirst bis in alle Ewigkeiten leiden, bis Du dich eines Vollkommeneren besinnst, nicht eines Besseren, weil das Bessere das Gegenteil vom Schlechteren ist -
  das Vollkommene aber ist das Heilige in der Mitte und das bist Du selbst, nämlich der Geist, aus dem alles entspringt

### *Verwechslung mit einer Figur*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=1767

- 29:**27** = der Geist, der sich mit dem Pixelmännchen auf dem Monitor verwechselt, bist auch Du – JCH verwechsele mJCH nicht mit einer Figur, die JCH MJR ausdenke, gleichgültig welches Leben JCH zurzeit durchlebe

### *Programm*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=2025

- 33:**45** = in dem Moment, wenn Du **programmiert** bist, kannst Du Bilder aufbauen, aber es ist gleichgültig, was für ein **Programm** in einen Computer geladen wird, der Computer wird die Bilder in Maßsetzung des Programms (**Logik**) und der Daten in sich aufbauen

### *Du bist der Bestimmer*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=2728

- **45**:28 = JCH behaupte, dass jeder Mensch, den Du dir ausdenkst, in dem Moment existiert, wenn Du ihn dir ausdenkst und er wird genauso sein, wie Du ihn dir denkst (dumm – gescheit, gut - böse), er kann nicht anders sein, wie Du ihn dir ausdenkst und alles, was Du dir in die Köpfe von Menschen hinein denkst – ein Albert Einstein weiss soviel über Physik, aber er wird das wissen und entdeckt haben, was Du denkst, dass er weiss und entdeckt hat, auch ein Udo Petscher wird jetzt von dir ausgedacht, aber da ist ein feiner Unterschied, nämlich, dass JCH dich jetzt den Udo (eine Figur in deinem Traum) träumen lasse, der (U.P.) jetzt eine Information in deinem Kopf ist

### *gesund und krank*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=4427

- 1:**13**:47 = „*ICH / ich kann doch nicht gesund und krank gleichzeitig sein*!“, JCH sage: „***Doch!***“, immer wenn Du gesund bist, bist Du auch krank, bloss „**+5**“ und „**-5**“ (=0) ist in Wirklichkeit die Heiligkeit, die das erlebt

### *was Du nicht bist*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=4517

- 1:15:17 = MJR geht es darum, dass Du begreifst, dass Du **nicht** ein Gedanke von dir bist

### *Masse ist geistlose Materie*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=4538

- 1:15:38 = die Masse wirst Du mit Holofeeling nicht erreichen, Masse ist geistlose Materie – Du wirst einem Computer nicht erklären können, dass er nur ein Haufen Materie ist und genauso wenig kannst Du einem Trockennasenaffen erklären, dass er auch nur ein Haufen Materie ist („mit Fleisch und Blut gefüllte Hautsäcke“ Filmzitat Raumschiff Enterprise)

### *nichts und alles*

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=4581

- 1:16:21 = die Energie in der Einsteinformel: $E^2 = m^2 \times c^4$ wird ständig in eine andere Form von Energie umgewandelt ohne dass sie sich selber verändert, weil diese rote Energie weder vernichtet (nichts kann **nicht** vernichtet werden) noch vermehrt (dasselbe nichts ist auch alles) werden kann

*es gibt* ***keine Trennung!***

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=4638

- 1:17:**18** = löse dICH von dem Wahn zu meinen, Du hättest mit dem, was Du denkst, **nichts** zu tun oder Du wärst getrennt von dem, was Du denkst

*die* ***Endlosschleife*** *des* ***Lebens***

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=4690

- 1:**18**:10 = egal an was Du denkst, egal was Du anschaust, egal was Du erlebst, der Geist, der das erlebt, dem JCH das erzähle, verändert sich überhaupt nicht, sondern nur seine Informationen und Du hängst in deinem Traum in einer **Endlosschleife**, weil Du versuchst eine Facette (auch wenn sie variiert wird) davon am Leben zu erhalten und sie damit wiederholst - dadurch verhinderst Du ein Austauschen deines **Programms**

***Spiegelbild***

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=50**34**

- 1:23:54 = die Traumwelt um dich herum spiegelt dir nur deine eigene Dummheit, sie ist eine Spiegelung des Intellekts, den Du zum Denken benutzt

*die* ***Heimkehr***

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=**57**15

- 1:35:**15** = die Rolle in deinem Traum lassen WIR unangetastet, denn sie ist maßgeschneidert und jeder Moment, der in dir auftaucht, ist der **Beste**, den es gibt, um dich zu unterstützen, dich wieder zu erinnern, was Du bist und Du wieder heimkehrst

https://youtu.be/lyYcLgP3f5I?t=5901

- 1:38:21 = die Botschaft ist, dass Du deine momentane einseitige Logik durchschauen sollst und zwar indem Du beobachtest, wie Du auf Reizauslöser reagierst

## SG 06.07.2022 *Helene*

*dein* ***Traum*** *ist* ***selbst gemacht***

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=38

- 00:38 = Du Geist kannst nur deine selbst gemachten Informationen erleben und Du musst akzeptieren, dass das, was Du denkst von dir in dem Moment erschaffen wird, wenn Du es denkst, denn jeder Gedanke, den Du denkst, ist eine Schöpfung von dir selber (schöpfen heisst: Du holst es aus dir heraus) und das gilt auch für deine sinnlich wahrgenommenen Informationen

***Zerstörung*** *der* ***Welt***

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=83

- 01:23 = die Zerstörung der Welt passiert in dem Moment, wenn Du das 1. und das 2. Gebot hältst – ein Traum existiert nie außerhalb des träumenden Geistes

### *das* ***heliozentrische Weltbild***

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=2**33**

- 03:53 = denke jetzt an ein heliozentrisches Weltbild mit einer Sonne und einer Erdkugel (wo waren die jetzt die ganze Zeit?) und jetzt zeig sie MJR – die Sonne funktioniert noch einigermaßen, aber wie sieht es aus mit der Erdkugel und dann schaust Du auf den Boden und sagst: „*ich befinde mich auf einer Kugel*."
  und JCH sage: „*Der, der sich das ausdenkst, befindet sich* ***nicht*** *auf einer Kugel, sondern das, was Du dir ausdenkst, befindet sich in dir*."

### *der* ***Glaube verwirklicht*** *sich* ***- nicht*** *das* ***Wollen***

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=**33**1

- 05:31 = der Wunsch irgendetwas besitzen zu wollen, baut auf dem Glauben auf, dass MANN das nicht hat – „*Ich will ja gesund sein!*", dann musst Du zwangsläufig glauben, dass Du krank bist, denn sonst würde in dir nicht der Wunsch auftauchen, gesund zu sein

### ***Entgeistigung*** *und* ***Entgöttlichung***

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=**13**11

- 21:51 = solange Du das 2. Gebot brichst und glaubst, dass etwas, was Du jetzt in dir erschaffst (weil Du es denkst), unabhängig von dir da aussen existiert, entgeistigst und entgöttlichst Du dich vollkommen und machst dich zu einem sterblichen Säugetier

### ***Vergangenheit*** *und* ***Zukunft***

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=1740

- 29:00 = alles, was jemals angeblich von dir in die Vergangenheit gedacht wird und alles, was möglich ist, in die Zukunft zu denken, ist hier und jetzt **da** in dir und es wird, wenn es zu existieren beginnt, immer nur hier und jetzt existieren

### ***Quantenmechanik***

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=**18**12

- 30:12 = die „neue Religion" der Quantenmechanik beweist arithmetisch, dass alles erst in dem Moment entsteht, wenn es angeschaut wird – jeder Gedanke beginnt erst zu existieren, wenn Du ihn denkst und er existiert vorher nicht, aber er ist trotzdem **da**

### *im* ***roten Bereich***

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=1985

- **33**:05 = Du kannst dir etwas „nicht Existierendes" nicht vorstellen, aber Du kannst wissen, was ES ist – an was denkst Du, wenn Du an „nichts" denkst?

### *das* ***Schwören*** *von* ***Meineiden***

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=2756

- **45**:56 = ist es wirklich 100%-ig sicher, dass Du dich jetzt auf einer Erdkugel befindest, die schon da war, bevor es dich Geist gegeben hat?
  kannst Du auch beschwören, dass Du von deiner Mutter geboren wurdest?

### *Bedingung für den Aufstieg*

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=3309

- 55:09 = alles, was Du dir ausdenkst, wird sich auflösen müssen, damit Du auf die nächst höhere geistige Ebene kommst

### *richtig und verkehrt*

https://youtu.be/5fjVVPMMZ1Q?t=**34**70

- **57**:50 = richtig und verkehrt ist austauschbar, d.h. jede Seite, die richtig ist, kann auch die Verkehrte sein und umgekehrt und dann werden aus den 2 Seiten 4 Möglichkeiten

## SG 25.06.2022 *Margot & Peter*

### *Universum*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=94

- 01:**34** = JCH bin dE²R, dE²R sJCH das komplette Universum ausdenkt und zwar so (in Maßsetzung) wie JCH es erschaffen habe

### *verborgene Harmonie der Dinge*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=2**25**

- 03:**45** = die verborgene Harmonie der Dinge bedeutet, dass die absolute (UPsolute) rote allumfassende Liebe erst in dem Moment beginnt, wenn Du dICH vollkommen losgelöst hast von der selektiven, einseitigen Liebe, die bestimmt: „*das liebe ICH und mit allem anderen will ICH* ***nichts*** *zu tun haben.*", das ist Selbstentheiligung

### *logische Konstrukte*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=3**62**

- 0**6**:0**2** = was dir religiöse, esoterische Menschen, Ärzte oder Naturwissenschaftler erzählen, ist **nicht** 100%-ig sicher, sondern das sind **nicht überprüfbare**, logische Konstrukte, die verwirklicht werden, die Du aber gar nicht denken könntest, wenn man es dir nicht erzählt hätte

### *die heilige Küche*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=4**49**

- 07:29 = bei verschiedenen Perspektiven gibt es einen heiligen Hintergrund – ein heiliger vollkommener H**in**tergrund (Gott, das Universum) oder es kann eine Teilheiligkeit geben- und zerstört wird das Ganze durch Perspektiven
  JCH behaupte: „*Du hast noch nie deine Küche gesehen ... es gibt eine heilige Küche.*"

### *Geschichte(n) der Vergangenheit*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=8**45**

- 14:05 = das Wort „Geschichte" bezieht sich auf etwas, was de facto von UNS jetzt gedacht wird und diese Geschichte denken WIR UNS **jetzt** in die Vergangenheit, aber Du denkst **jetzt** an diese Geschichte und Du denkst sie dir **jetzt** in die Vergangenheit

### *Kernaussage: Gott und Schöpfer*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=998

- 16:38 = es ist 100%-ig sicher, dass Du der Gott, der Schöpfer von jedem einzelnen Gedanken bist, den Du denkst und mit diesen Gedanken erschaffst Du in dir eine Information; diese **Kernaussage** musst Du Geist verstehen

### *deine Welt*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=1099

- **18**:19 = Du träumender Geist bist der verbindende Parameter für die ganze Welt, die Du dir ausdenkst – es ist **deine Welt**

### *JCH und die ICHs*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=1437

- 23:**57** = JCH denke jetzt aber auch dich aus und damit meine JCH nicht den, der jetzt vor dem Computer sitzt und sich dieses Video anschaut, weil der vor dem Computer dieses Video gar **nicht** sieht, sondern **nur Du** (= träumender Geist) siehst es

### *der Wahn von einem außerhalb*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=1480

- 24:40 = Du musst dich komplett von dem Wahn lösen, dass Du glaubst, dass unabhängig von deinen Gedanken sonst noch etwas existiert – Du erlebst nur deine ständig wechselnden Gedanken / Informationen, die sich im „hier&jetzt" austauschen

### *die Falle der chronologischen Zeit*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=1782

- 29:42 = es kann niemals irgendetwas zeitlich nacheinander kommen – Wellenberg und Wellental sind **immer** gleichzeitig (Beispiel Badewanne), auch jedes gesprochene Wort (auch Buchstabe) wird immer **jetzt** gesprochen

### *Wissen ist komplett austauschbar*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=2265

- **37**:**45** = alles, was Du nicht beschwören kannst, was Du nicht selbst erlebt hast und alles was Du nur vom „Hörensagen" kennst, gleichgültig ob es sich um Makro -/Mikrokosmos oder irgendwelche Vergangenheiten handelt, ist komplett austauschbar

### *Vorwürfe sind nutzlos*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=3772

- 1:02:**52** = Du bist ein träumender Geist, der sich nicht raussuchen kann, was ER denkt; Du darfst dir also selbst nicht vorwerfen, dass Du das jetzt träumst und schon gar nicht darfst Du irgendwelchen Menschen, die Du in dir erschaffst, vorwerfen, dass sie so sind, wie sie von dir geträumt werden

### *JCH bin*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=3894

- 1:04:54 = JCH bin der absolute (UPsolute) Mittelpunkt von allem und JCH bin das mahnende Innere in dir und JCH bin dein GE²wissen (geistiges Wissen)

### *im **Anfang ...***

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=**52**59

- 1:27:39 = im Anfang ist das **Programm** (der Intellekt, die Daten und das Verknüpfungssystem im Arbeitsspeicher) und Du bist der Computer, Du bist der Geist und in Verbindung mit diesem Wissen erschaffst Du in dir Welt

### *Genie*

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=5585

- 1:**33**:05 = ein Genie ist zuerst einmal - ausgedachter Weise - ein Mensch wie jeder andere Mensch auch; der einzige Unterschied zu normalen Menschen besteht darin, dass er all das sieht, was normale Menschen sehen, dass er all das denken kann, was normale, normierte Menschen auch denken, er kann diese verschiedenen logischen Systeme nachdenken, er wird niemals sagen, egal was irgendjemand behauptet, der in ihm auftaucht, dass das nicht stimmt, weil er sich in diese Logik hinein versetzen kann und sagt: *„wenn ich mit dieser Logik diese Vorstellungen aufbaue, dann werde ICH genau das erleben, was mit dieser Logik in mir auftaucht.“*
  im Gegensatz zum normalen, normierten Menschen kann ein Genie all diese verschiedenen, sich widersprechenden Logien nachdenken und nicht nur die eine, die dir logisch erscheint und die anderen Logien bekämpfen.
  ein **Genie** wird **niemals** ein **logisches System** als **unlogisch definieren!**

### *dein **ureigenstes Wissen***

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=6312

- 1:**45**:12 = JCH bin dein absolutes (UPsolutes) Bewusstsein und alles, was Du mit Holofeeling zu hören bekommst, ist dein ureigenstes Wissen

### *die **vehemente Identifikation** mit der **eigenen Figur***

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=8036

- 2:**13**:56 = Du kannst Milliarden von verschiedenen Leben leben, so wie Du dir Millionen von verschiedenen Filmen anschauen kannst, die alle in dir drin sind, Du musst sie nur einschalten, aber in dir läuft ein Film und Du sagst: ***„das bin ICH!“***
  und dann läuft dieser Film in einer absoluten Vehemenz und Du machst nicht den geringsten Ansatz, dICH davon zu lösen!

### ***Selbstheilung** durch **Lachen***

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=82**72**

- 2:17:**52** = **Energie** kriegst Du von MJR, wenn Du lernst über alles und jeden zu lachen, denn das setzt extreme Selbstheilungskräfte in Kraft

*ist* ***Gott mächtig?***

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=8381

- 2:19:41 = was ist Gott? Gott ist ein Gedanke, den WIR UNS jetzt denken – was stellst Du dir bei dem Wort „Gott" vor? einen, wo Du dich dann hinkniest und betest: ***„Vater, dein Wille geschehe!"*** begreife doch, dass Du damit einen Gedanken mächtiger machst als dich selbst, obwohl Du doch diesen Gedanken „Gott" erschaffst

*da* ***außen*** *ist* ***nichts***

https://youtu.be/IdbQdEffhHk?t=8897

2:28:17 = das Verstehen ist kein Akt des Intellekts, sondern zuerst einmal die Fähigkeit, sich komplett innerlich klar zu machen: ***„da außen ist nichts!"***

## SG Ellingen 2022 *Teil I*

### *Ihr Deppen*

https://youtu.be/qhOnBrjF-9E?t=350

- 05:50 = begreift doch ihr Deppen, dass die Figuren, die ihr euch ausdenkt, nicht anders sein können, wie ihr sie euch ausdenkt und JCH lass es euch denken, damit ihr begreift, wie **doof** ihr eigentlich seid, dass ihr euch Idioten und Schwätzer ausdenkt und dann auch noch darüber aufregt, obwohl Gedanken immer so sind, wie sie gedacht werden, aber ihr denkt immer noch, dass Gedanken (Personen) hören und sehen können – auf der **unteren Ebene sieht** und **hört keiner etwas !!!**

### *Eiffelturm*

https://youtu.be/qhOnBrjF-9E?t=698

- **11**:38 = ICH habe auf meinem **Programm** einen Eiffelturm drauf, aber genau genommen ist das auf deinem Programm, weil Du jetzt träumst und Du dir einen Udo ausdenkst und alles, was der Udo dir erzählt, entspringt aus dir – ich (Udo) bin mit Sicherheit der Einzige, der behauptet, dass ich nicht existiere, wenn Du mich nicht ausdenkst

### *Freiheit*

https://youtu.be/qhOnBrjF-9E?t=867

- 14:**27** = die einzige Freiheit, die Du hast, ist, dass Du erkennen kannst, dass Du überhaupt keine Freiheit hast – es ist ein „Dasein-Müssen" – ein träumender Geist kann sich überhaupt nicht raussuchen, was ER träumt und damit machen WIR den träumenden Geist zu einem Gedanken (etwas, was gemalt wird) und da musst Du dich noch einmal drüber erheben.
  diese absolute (UPsolute) Akzeptanz der Unfreiheit erzeugt (Metapher Wellenberg / Wellental) in demselben Mass eine unheimliche Freiheit in der Erkenntnis:
  *„ICH kann mICH wie in einem Kino zurücklehnen, mir den Traum anschauen, mir Chips reinhauen und einfach nur schauen, was passiert."*

## SG Ellingen 2022 *Teil II*

### *hier & jetzt*

https://youtu.be/Z5fng7AkmF0?t=*30***57**

- 50:**57** = „*ICH / ich will ja gehen!*", aber wo willst Du hin, wenn es nur „hier & jetzt" gibt? Du kommst aus dem „hier & jetzt" nicht raus, Du kannst nur deine Peripherie, deine Informationen ständig austauschen, aber das verändert nichts an dem, dER es erlebt

### *Beobachter-Phänomen*

https://youtu.be/Z5fng7AkmF0?t=*40***52**

- 1:07:**32** = die Quantenmechanik beinhaltet das „Beobachterphänomen" und das bedeutet: „*es (u.a. dein Handy) funktioniert, weil Du es glaubst*"!
  die Newtonsche Physik ist schon längst passé

### *Macht und Ohnmacht*

https://youtu.be/Z5fng7AkmF0?t=46**52**

- 1:17:**32** = JCH erzähle es nur einem Allereinzigen und zwar dem, der mich jetzt ausdenkt und dER ist damit der Einzige (*AIN = אין = nicht existierend*), für den JCH Holofeeling mache, niemals für irgendeinen Gedanken, den Du denkst, egal wer Du jetzt zu sein glaubst – das muss MANN erstmal schlucken – auf der einen Seite so unvorstellbar **mächtig** und in demselben Moment genauso **ohnmächtig**, wenn Du an den denkst, der Du zu sein glaubst
  ein träumender Geist ist so **mächtig**, dass ER eine Welt in sICH erschafft und ER ist so **ohnmächtig**, weil ER sICH noch nicht raussuchen kann, was ER träumt

### *das Entscheidungs-Dilemma*

https://youtu.be/Z5fng7AkmF0?t=4824

- 1:20:24 = Du bist in einem Dilemma, weil das Leben, solange Du deine Rolle spielst, von dir Entscheidungen verlangt, Du aber nur „fehlerhafte" Entscheidungen treffen kannst - es ist aber gleichgültig, was Du machst, das Problem deiner Logik ist nur, dass Du nichts falsch oder verkehrt machen möchtest, Du aber die „Kehrseite" brauchst**!**

### *unlogisch handeln*

https://youtu.be/Z5fng7AkmF0?t=**6***10***8**

- 1:41:48 = solange Du personifiziert bist, musst Du Entscheidungen treffen und etwas absichtlich mit Kaufmannsdenken verkehrt (unlogisch zu handeln) zu machen ist dann wieder logisch - Also: versuche es einfach geschehen zu lassen und beobachte dICH dabei, warum Du das machst, was Du machst

### Gleichgültigkeit

https://youtu.be/Z5fng7AkmF0?t=6162

- 1:42:42 = das Wichtige ist der Lernprozess des beobachtenden Geistes und der bist Du erst, wenn Du in einer vollkommenen **Gleichgültigkeit** schaust und selber als Beobachter nicht mehr wertest, sondern nur noch schaust, wie die Figuren (auch die eigene Spielfigur) selber werten – jeder Moment, der in DIR auftaucht, ist einfach nur**!**

### *von* **unten** *nach* **oben sehen**

https://youtu.be/Z5fng7AkmF0?t=6676

- 1:51:16 = *„Du kannst nicht von unten nach oben sehen!"* ist eine einseitige Aussage, d.h. Du könntest es eigentlich doch, Du müsstest nur Holofeeling verstanden haben, aber das wird von keinem Menschen, den WIR UNS ausdenken, verstanden werden

## SG Ellingen 2022 *Teil III*

### Vergessen

https://youtu.be/aTiN1Tm2Xo8?t=2114

- 35:14 = *„ICH hab's vergessen."* heisst, *„ICH hab's wieder eins (AINS = אינס) gemacht."* aber es wird immer wieder in dir auftauchen, bis Du wirklich begriffen hast, dass Du es gar nicht rausnehmen kannst.

### Kategorie I-Fragen

https://youtu.be/aTiN1Tm2Xo8?t=2467

- 41:07 = das ganze intellektuelle Wissen dieser Welt (Kategorie I-Fragen) kannst Du wegstreichen auf dem Weg zu dir selbst

### *der* **Sinn** *des* **Lebens**

https://youtu.be/aTiN1Tm2Xo8?t=2503

- 51:**43** = was ist der Sinn des Lebens?
  zu erfahren, was ICH selber bin und was meine Gedanken sind

### Kategorie III-Frage

https://youtu.be/aTiN1Tm2Xo8?t=2529

- 42:09 = warum ist das jetzt **da**? weil ICH das jetzt träume und warum träume ICH das jetzt? weil mein momentaner Schwamminhalt, mein Programm, das in mir aufwirft, damit ICH erkenne, was ICH bin und was meine Gedanken sind

### Kain *und* Abel

https://youtu.be/aTiN1Tm2Xo8?t=2795

- 46:35 = in dem Moment, wenn Du vergisst, wer Du bist, erschlägst Du deinen eigenen Geist, weil Du dich mit deinem Körper verwechselst –
  das ist die Symbolik der Kain (קין) und Abel (הבל) - Geschichte

### *Krebs*

https://youtu.be/aTiN1Tm2Xo8?t=**6262**

- 1:**44**:42 = „***Krebs***!": die Punktierung macht es aus, ob ICH das Wort „Krebs" auf eine Krankheit, ein Schalentier oder ein astrologisches Sternzeichen beziehe und alle anderen Bedeutungen des Wortes „Krebs" werden weggelassen
  das eine gibt es nicht ohne das andere – mit dem Hinzufügen ist auch automatisch das Weglassen da

## SG Ellingen 2022 *Teil IV*

*das **Spiel** mit der **Vergessenheit***

https://youtu.be/twhkhD6bGe4?t=2960

- 49:20 = nur Geist erlebt den Traum in diesem Spiel und das ist dER vor dem Bücherregal, das ist der Vater (JCH) und in dem Moment, wenn Du zum **Sohn** (**Adam**, בן, eine polare Existenz, Denker und Ausgedachtes) wirst, gehst Du in die Vergessenheit, weil so wie Du dir Mensch (**Programm**) suggerierst, dass Du dieser Körper bist, verwechselt sich das rote ICH mit dem Menschen, dessen Lebensbuch ER durchläuft, aber dE²R vor dem Bücherregal vergisst nicht, wer E²R ist
  dER Du bist hat **nichts** mehr zu tun mit einer ausgedachten Person **!**

*der **„Trick"** mit der **Einseitigkeit***

https://youtu.be/twhkhD6bGe4?t=**31**82

- 53:02 = kann ein Gedanke, den ICH denke, richtig oder verkehrt sein?
  der Gedanke ist einfach nur, schau was ist, aber in dem Moment, wenn Du sagst, was ist, bist Du schon wieder in der Einseitigkeit – eventuell taucht eine Meinung auf, schön oder hässlich und dann ist diese Meinung, aber wenn Du der bist, der schaut, wird dir bewusst, dass diese Meinung nur eine Seite der Tasse ist und Du siehst auch die anderen Perspektiven der Tasse

### *Albert Einstein*

https://youtu.be/twhkhD6bGe4?t=4031

- 1:07:11 = bist Du wirklich so ein Narr, dass Du meinst, Albert Einstein hätte ohne mJCH die Relativitätstheorie entdeckt? aber was ist Einstein jetzt?
  Einstein ist ein Gedanke, den WIR Geist UNS denken – er ist eine Figur in einer Roman-Welt, die WIR **jetzt** erschaffen und was Einstein in dieser Geschichte getan hat, bestimmt dER, der sICH den Einstein ausdenkt

## SG 13.05.2022 *Reto*

### *Beweis*

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=**34**

- 00:**34** = JCH beweise dir mit Holofeeling mit **100%** Genauigkeit, dass Du in einer **Matrix** lebst - in einem **Computerprogramm** (*Matrix*, *Inception*, *The 13th Floor*)

*die* ***Vergangenheit … !?***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=**46****5**

- 07:**45** = wenn WIR UNS jetzt eine Vergangenheit ausdenken, baut ES hier und jetzt Informationen in UNS auf, die immer hier und jetzt in UNS selbst sind

***Recht*** *haben*

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=1020

- 17:00 = umso mehr jemand glaubt, dass er Recht hat, umso mehr ist alles, was **nicht** seiner Meinung ist, etwas „Böses"

***Hologramm-Metapher***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=1**37**8

- 22:58 = nach der Metapher des Hologramms ist in jeder Facette – in jedem Moment, den Du erlebst – die gesamte Geschichte deines Lebens enthalten, nur extrem komprimiert

***Gott***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=15**52**

- ***25:52*** = es gibt nur einen allereinzigen Gott in deiner Welt und das bist Du selbst und deine Welt ist die Ewigkeit – das ewige hier & jetzt

***200g rote Knete***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=15**90**

- **26**:30 = mein simples Holofeeling-Beispiel ist die 200g Knete … (*höre bis 27:**26***)

*alle* ***Kreaturen***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=17**52**

- 29:12 = unvollkommene endliche Wesen sind alle Kreaturen, die Du dir ausdenkst: Affen, Vögel, Priester und Philosophen – jede Art von Erscheinung ist unvollkommen, weil sie nur eine kleine Facette vom Heiligen Ganzen ist, das herausgespiegelt wird

***Märchenfiguren***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=1969

- **32**:49 = es sind Märchenfiguren, egal ob Hitler, Jesus, Einstein, Putin oder deine Eltern - Du erschaffst sie hier und jetzt auf Grund von Wissen in deinem roten Kopf, weil der blaue Kopf von deinem Trockennasenkörper erst entsteht, wenn Du an ihn denkst

*was* ***verändert*** *sich****?***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=2358

- 39:**18** = an dir selbst als einem wahrnehmendem, „Leben erlebenden" Geist verändert sich nicht das Geringste, auch wenn sich ständig deine Informationen verändern – dER, der schaut und diesen Gestaltwechsel erlebt, verändert sICH dabei **nicht**

### gleichwertige Dualitäten

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=3235

- 53:55 = es gibt kein „gut" ohne „böse", es gibt keinen Wellenberg ohne eine Wellental - diese Dualitäten sind absolut gleichwertig und stehen sich **nur** gespiegelt gegenüber

### Selbstentheiligung

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=3483

- 58:03 = Du musst aufhören, um irgendetwas zu bitten, weil Du dICH selbst damit entheiligst

### „very tricky"

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=3540

- 59:00 = „*ICH weiss ja nicht, was Gott will.*"
  Gott will das, was jetzt **da** ist, denn wenn E²R es nicht wollte, wäre es nicht da!
  die Schwierigkeit ist, wenn ICH das will, was ein Gott will, den ICH mir ausdenke, ist dieser Gedanke an einen Gott etwas anderes als ICH (*ganz übel* **!**)

### Variationen von „Kacke"

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=3817

- 1:03:**37** = sind deine Gedanken neu oder wiederholst Du nur in Millionen von Variationen immer dieselbe Kacke, die dein derzeitiges fehlerhaftes **Programm** aufschmeißt?

### Alles und Nichts

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=3915

- 1:05:15 = Du hast es nicht nötig um etwas zu bitten, was Du bist –
  Holofeeling bedeutet, alles / alles zu sein, was Du dir ausdenkst und Nichts davon

### einseitige Wahrnehmung

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=3930

- 1:05:30 = wenn Du etwas vor dich „hindenkst", fehlt dir das „hinter dir", wenn Du nach „oben" schaust, fehlt dir das „unten", wenn Du an „groß" denkst, fehlt das „klein", weil Du - als der, der Du zurzeit zu sein glaubst - ein unvollkommenes, einseitiges Wesen bist, der Du aber in Wirklichkeit **nicht** bist **!**

### Puzzleteile des Lebens

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=4714

- 1:**18**:**34** = Frage: „*was würdest Du an deinem jetzigen Leben verändern?*"
  Antwort: „*keinen einzigen Augenblick, sonst wäre ICH nicht der, der ich jetzt bin!*"

### Qualitäten

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=4916

- 1:21:56 = es gibt nichts, was in dir auftaucht, was eine Qualität besitzen würde, bis der Beobachter mit seiner zwanghaften Logik diesen Moment bewertet

*am* ***Arsch vorbei***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=5028

- 1:23:48 = Du bist einzig für mJCH von Interesse – Du bist dER, der mich (Udo) jetzt ausdenkt

*die* ***Vielheit*** *im* ***Nichts***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=5654

- 1:**34**:14 = in dir, in dem Mittelpunkt, aus dem alles entspringt, ist alles „ains" – das ist die Vielheit in dem „Ainen", die auch ains ist

***beschützen***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=6802

- 1:53:**22** = JCH kann dich nur dann absolut beschützen, wenn Du selber nichts bist, denn nichts kann **nicht** zerstört werden

***wer*** *denkt* ***wen*** *aus****?***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=7456

- 2:04:16 = *ich – Udo Petscher – sage dir: „ich bin jetzt in dir, weil Du mich jetzt denkst, so wie Du, der sich jetzt dieses Video anschaut von MJR (JCH) ausgedacht wird!"*

***wohin*** *wird* ***gedacht****?*

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=7506

- 2:05:06 = wenn Du dir jetzt etwas ausdenkst, ist es zuerst einmal deine Information – Du denkst dir aus dem absoluten (UPsoluten) Mittelpunkt etwas in dich hinein als Information, das sich aber trotzdem als Information in dem Mittelpunkt befindet

***Ewigkeit***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=7636

- 2:07:16 = Ewigkeit kann nur von etwas verstanden werden, was als Ding niemals existiert - darum ist **E²S** ewig

*die* ***Chance*** *deines* ***Lebens***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=7845

- 2:10:**45** = dieses Leben, das Du jetzt durchlebst hat nur einen Sinn: Du hast in diesem Leben die Chance zu erkennen, was Du bist und was deine Gedanken sind **!**

*sich* ***schlecht fühlen***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=7931

- 2:12:11 = Du fühlst dich nicht schlecht, weil Du krank bist und weil dein Körper nicht so funktioniert wie er funktionieren sollte, sondern weil Du **nicht einverstanden** bist

***Cut***

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=8190

- 2:16:30 = mit „**Cut**" meine JCH: *„ICH erschaffe diesen Moment, weil ICH es jetzt denke."*

### Leid

https://youtu.be/-ryV4-T-6L4?t=8312

- 2:**18**:**32** = Leid entsteht, weil Du meinst, Du müsstest den am Leben erhalten und mit dem Zeug füttern, was er (dein Ego) dir einredet, dass er es braucht

## SG 05.05.2022 *Reto*

### Schauspieler

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=304

- 05:04 = in UNSerem Bücherregal ist jedes Menschenleben eine „Rolle" und sobald Du eine Rolle bewusst spielst, bist Du wie ein Schauspieler auf einer Bühne und dann ist es vollkommen gleichgültig, ob Du „Hannibal Lecter" oder „Jesus" spielst, denn derselbe Geist (symbolisch derselbe Schauspieler) kann auf der Bühne des Lebens alle Rollen spielen

### Protagonist - Antagonist

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=459

- 0**7**:**3**9 = ein Protagonist ist der, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst (gleichgültig, an welchen Menschen-Affen Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst) und die Antagonisten sind alle anderen, aber das ist austauschbar, weil Du die anderen genauso spielen musst

### *wer bin* ICH*?*

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=489

- 08:09 = Du bist deine Information (*hebe einen Stein auf und Du siehst mJCH und damit auch dICH selbst*)

### Erklärung *des* Lebens

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=583

- 09:**43** = jeder Moment, der in dir auftaucht, erklärt dir alles über dein Leben, wenn Du aufhörst, alles einseitig auszulegen und zu filtern

### *selbstgemachte* Hölle

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=650

- 10:50 = Du kannst dir deine eigene Welt zu einer Hölle machen, wenn Du willst (fahre einfach mit deinem Auto einfach in die Ukraine)

### Wahnsinn

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=707

- **11**:47 = JCH habe den Wahnsinn deiner Elite bis ins fast Unerträgliche hochgeschraubt bis Du dein Kreuz auf dICH nimmst („*ICH nehme alle Schuld auf mICH!*")

### Filmbesetzung

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=899

- **14**:59 = Du Geistesfunken musst in diesem Spiel (des Lebens) genau der sein, an den Du denkst, wenn Du jetzt an dich denkst – Du hast diese Rolle zu durchleben

### *gleichwertige Gedanken*

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=909

- **15**:09 = wenn Holofeeling wirklich installiert ist, ist der Gedanke an dich / dich selbst **absolut** ein Gedanke wie jeder andere Gedanke auch

### *wer oder was bin ICH ?*

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=974

- 16:14 = ICH muss der sein, an den ICH jetzt denke, wenn ICH an mich selbst denke, aber bin ICH das oder ist das bloss ein Gedanke von mir**?**
  (aufbauend auf dem jetzigen momentanen Schwamminhalt / Intellekt, den ICH zum Denken benutze)

### *Gott und seine Wellen*

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=10**13**

- 16:53 = das Aine ist ewig und nicht denkbar, die Vielheit beginnt mit 2 und das ist schon eine vergängliche Welle mit einem Unterschied und das Ganze fängt zu „rollen" an

### *das brutale Cut*

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=1419

- 23:39 = „**Cut**" heisst nicht: *„das will ICH nicht!"*, sondern „Cut" ist eine Notbremse, mit der Du dir absolut **brutal** bewusst machen kannst: *„was ist jetzt für eine Information da?"*

### *selber schuld !*

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=2170

- 36:10 = Du Geistesfunken bist der Einzige (Ainzige), der das erlebt, was Du als Information in dir selbst durch geistloses Nachgeäffe und einseitige Moral verwirklichst

### *rein und unschuldig*

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=2350

- 39:10 = bemühe dICH nur noch rein und unschuldig zu schauen, was Du jetzt an Informationen und eigenen Wertungen erlebst

### *Verwandlung*

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=2**44**0

- 40:40 = JCH biete dir die absolute (UPsolute) Verwandlung zu einem ewigen Geistwesen und dabei wird sich oberflächlich an deinem Traumleben **nichts** verändern

### *der Sinn des Lebens*

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=3080

- 51:20 = Du solltest dich nur noch dafür interessieren, was der Sinn des Lebens ist – nämlich zu erkennen, was ICH selbst bin und was meine Gedanken sind!

***Gott** ist ein **allumfassender Stimmenimitator***

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=3552

- 59:**12** = es spricht immer E²R, niemals ein Anderer ... (*höre bis 59:50*)

***Peripherie***

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=4241

- 1:10:41 = jenseits der Peripherie ist **nicht** noch weiter um dich herum, sondern das Zentrum

***gleichzeitig - Nichts** und **Alles***

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=4931

- 1:22:**11** = wenn Du an dich denkst, musst Du an „Nichts" und an „Alles" **gleichzeitig** denken**!**

***Zerstörung***

https://youtu.be/Iuzfh3f3wmI?t=6086

- 1:41:**26** = auch eine positive Kritik ist einseitig – wenn Du sagst:
  *„der Udo (UP) ist ja so toll und lieb!"* ist aber auch die andere Seite da,
  dass JCH als Udo das, was Du jetzt zu sein glaubst, vollkommen **zerstöre**;
  das mache JCH aber erst, wenn Du erkannt hast, dass Du JCH bist, dass Du ewig bist und solange Du das noch nicht 100%-ig sicher erkannt hast,
  lasse JCH dich dich selbst (das Tier) in unendlich vielen Facetten wiederholen

## SG 02.05.2022 *Rita, Holger*

***Vergessenheit***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=28

- 00:28 = Du wirst immer wieder leiden, wenn Du in die Vergessenheit gehst –
  die Vergessenheit nicht mehr zu erkennen, was jetzt eigentlich **da** ist

***cut !***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=153

- 02:**33** = sag am besten alle 2 Minuten „***Cut!***", das heisst nicht, dass ICH etwas nicht haben will, was jetzt **da** ist, sondern das „***Cut!***" ist ein zurückholen in das jetzt

***Idee***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=176

- 02:56 = immer, wenn Du dich in eine Idee (*griechisch: ἰδέα* = äußere Erscheinung) hinein steigerst, ist diese „äußere Erscheinung" letztendlich nur deine Information

### *der* ***erste*** *und* ***einzige Mensch***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=2**81**

- 0**4**:**41** = JCH / ICH bin mit Sicherheit der erste und einzige Mensch, der in dir als Information in Erscheinung tritt (*Pixel-Lautsprecher Udo Petscher*), der von sich behauptet:
  *„Ich existiere hier und jetzt in diesem Moment in dir als deine Information und nur deshalb, weil Du jetzt an mich denkst, weil Du mich jetzt ausdenkst!"*
  *(Minute 4:41 =>* ***441*** *= Totalwert, äußerer Wert und Athbaschwert von* ***אמת*** *= Wahrheit)*

### ***Dual***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=**52**2

- 08:42 = Dual heisst, Du bist nichts oder Du bist diese 2 (Wellenberg und Wellental), die als plus / minus ausgeglichen immer das Heilige Ganze darstellen

### ***außerhalb*** *des* ***Traums***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=**92**0

- 15:20 = wenn Du träumst, gibt es kein außerhalb von dir **!**
  halte **verdammt nochmal** das 1. und das 2. Gebot der Thora

### ***Gott***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=1483

- 24:**43** = Gott ist die Energie, das Licht, das Summa Summarum von allen Möglichkeiten, das absolute (UPsolute) Nichts, dem die absolute unendliche Vielfalt gegenüber steht

### ***Kabelstecker***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=1819

- 30:19 = jeder Moment / jeder Gedanke, der in dir auftaucht, ist genauso wie er in dir auftaucht, ein wichtiger kleiner Kabelstecker vom Heiligen Ganzen –
  Du hast diese Gedanken weder zu bekämpfen noch in irgendeiner Art und Weise zu verändern, sondern Du hast sie **geschehen** zu lassen!

### ***Erkennen*** *der eigenen* ***Ewigkeit***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=1903

- 31:**43** = ICH bin mit Sicherheit nicht ein Gedanke, den ICH denke und sobald ICH mir einen Denker denke, ist der auch ein Gedanke und sobald ICH mir einen ausdenke, der sich den Denker ausdenkt, ist der auch ein Gedanke und sobald ICH mir einen ausdenke, der sich wiederum einen ausdenkt, der sich einen Denker ausdenkt, ist das auch ein Gedanke – **Du stehst vor allem, was existiert !**
  das ist die Grundvoraussetzung deine eigene Ewigkeit zu erkennen

### ***ewiges Dasein***

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=2117

- 35:17 = die Grundvoraussetzung für ewiges Dasein ist, etwas zu werden, was in keinster Weise als Ding an sich existiert

### danken

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=2370

- 39:30 = geistreich Denken bedeutet, Gott für **alles** zu **danken**!

### Heiligkeit

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=2442

- 40:42 = die Heiligkeit befindet sich hier und jetzt in diesem absoluten (UPsoluten) Zentrum, auch wenn WIR drum herum etwas aufspannen

### *das* Weibliche

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=2729

- **45**:29 = das Weibliche steht prinzipiell immer nur für die reine, nackte Logik und diese Logik (Programm und Software) gebiert die Bilder, aber das muss befruchtet werden von Geist

### wach sein

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=3950

- 1:05:50 = wach bist Du dann, wenn Du weisst: „*ICH habe es nur mit meinen selbst erschaffenen Informationen zu tun, die immer nur hier und jetzt existieren.*"

### *am* Himmel

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=4002

- 1:06:42 = ICH darf mir selbstverständlich etwas in den Himmel hoch denken, aber ICH darf nicht glauben, dass das da außen ist

### Gott

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=4744

- 1:19:04 = Du glaubst **nicht** an Gott, wenn Du sagst: „*ICH glaube an Gott.*", weil Du dann an einen Gedanken von dir glaubst und dann hast Du nicht begriffen, wer Gott ist – Gott ist dE²R, der sICH den Gedanken denkt

### Cut

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=5544

- 1:32:24 = missbrauche das „**Cut**" nicht, indem Du sagst: „***Cut**, ICH will das jetzt nicht mehr hören oder denken!*", sondern das „**Cut**" ist das Umschalten auf: „*was ist jetzt **da**?*"

### Manipulation

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=5577

- 1:32:**57** = nicht die jetzt ausgedachte Presse manipuliert dich, sondern Du manipulierst dich selber, Du hast den Joystick in der Hand

### Bewusstsein *versus* Wissen

https://youtu.be/ykSDpawquE0?t=6427

- 1:47:07 = Bewusstsein ist nicht Wissen, Bewusstsein ist dER, der mit Wissen konfrontiert wird

## SG 28.04.2022 *Reto*

### *Raupe - Schmetterling*

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=102

- 01:42 = jeder normale Mensch, der sich zwanghaft versucht am Leben zu erhalten, erhält nicht sich selbst am Leben, sondern ER versucht etwas am Leben zu erhalten, was **nicht** für die Ewigkeit erschaffen ist, nämlich seinen Säugetierkörper

### *Reaktion und Wertung*

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=174

- 02:54 = beobachte dich ganz intensiv wertfrei, wie Du auf jegliche Art von Reizauslösern und Informationen, die hier und jetzt neu in dir Gestalt annehmen (in dir auftauchen), reagierst und wie Du sie wertest

### *Du bist Gott!*

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=228

- 03:48 = Du bist Gott für die Welt, die Du träumst -
  Du bist der Schöpfer für jeden Gedanken, den Du denkst

### *der Gedanke „Jesus"*

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=482

- 08:02 = Du musst einen Jesus nicht bewundern, weil Du damit einen Gedanken, den Du erschaffen hast, als bewunderungswürdiger wertest als dich selbst, der Du doch diesen Gedanken, dieses Geschöpf (Jesus) erschaffen hast

### *der Weg in die Freiheit*

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=1224

- 20:24 = nichts ist wichtiger als die Suche nach sich selbst, denn das ist der Weg in die Freiheit

### *die Geburt*

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=2000

- 33:20 = wenn Du bei „ich" an deinen jetzigen Körper denkst, wurde der mit Sicherheit nicht in der Vergangenheit aus einem Weibchen rausgepresst und der Säugling, an den Du jetzt denkst, ist ein Gedanke, der jetzt aus dir kommt

### *Paris ist auf der Erdkugel*

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=2545

- 42:**25** = wenn Du jetzt an Paris denkst, existiert die Erdkugel nicht, sobald Du aber deine Logik in dir arbeiten lässt, denkst Du dir Paris als Hauptstadt von Frankreich und Frankreich als ein Land auf der Erdkugel und jetzt erst entsteht die Erdkugel - sie ist eine reine Konstruktion deiner Logik**!**

### Neugier

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=2638

- **43**:**58** = einen Computer interessiert nicht, wie er funktioniert – genauso interessiert einen Trockennasenaffen, einen „Nicht-Geist" (KI) auch nicht, wie er funktioniert

### Demut und Liebe

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=2860

- 47:40 = die geistige Größe eines Menschen wird **nicht** durch seinen weltlichen Status und sein intellektuelles Wissen bestimmt, sondern durch seine Demutsfähigkeit und seine UPsolute Liebe gegenüber allem und jedem!

### Intellekt

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=2975

- 49:35 = dein Intellekt ist als Ding an sich nicht fehlerhaft, sondern der Fehler ist, dass Du von dem vielen Wissen, den dein Intellekt aufschmeisst, die grosse Masse als falsch und verkehrt definierst und nichts damit zu tun haben willst

### Wunder

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=3428

- **57**:08 = Du hast es jetzt in der Hand, jeden von dir Geist bewusst erlebten Moment als fantastisches göttliches Wunder und himmlischen Genuss zu erleben!

### ICH nehme alle Schuld auf mich

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=4116

- 1:08:36 = das „*ICH nehme alle Schuld auf mich!*" erfordert eine absolute Bewusstheit, das heisst, dass Du dir jeden Moment bewusst bist, was Du **jetzt** denkst

### Freispruch

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=4146

- 1:09:06 = alles Ausgedachte ist freizusprechen und der Denker hat die Schuld auf sich zu nehmen, weil ER es sich ausdenkt

### eigene Entmachtung

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=4160

- 1:09:20 = mach nie den Fehler, dass Du glaubst, dass irgendein Mensch, den Du denkst, mächtiger ist als Du selber

### Beobachter

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=4871

- 1:21:11 = wenn Du (Geist) jetzt da sitzt und über etwas nachgrübelst, dann sprichst Du in dir Worte und nun musst Du der werden, der beobachtet, was Du sprichst und was Du aus den Worten machst

### Wachstum

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=5504

- 1:31:44 = das Aufrechterhalten von dem, was ist, ist Gleichstand / Stillstand und damit ist jegliche Art von Entwicklung tot und kein Wachstum möglich

### Opferbereitschaft

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=5720

- 1:35:20 = bist Du bereit, alles, was Du bisher geglaubt hast, zu opfern für etwas Neues**?** Du musst nichts tun, das ist eine innere Einstellung, indem Du in einen Frieden kommst: „*Vater, dein Wille geschehe, mach mit mir was Du willst.*"

### Demut

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=5880

- 1:38:00 = **Demut** ist der höchste Mut, den es gibt, weil einen demütigen **Menschen** nichts und niemand demütigen kann

### fehlerhafter Intellekt

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=6148

- 1:42:28 = wenn JCH sage: „*dein Intellekt ist fehlerhaft.*", ist das eine unvollkommene Aussage, denn dein Intellekt gibt es schon her - Du könntest es denken - aber Du willst es nicht denken, Du willst es nicht wahrhaben**!**

### *der* absolute Jetzt-Moment

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=6389

- 1:46:29 = alles, was dir vollkommen gleichgültig ist, ist schon wieder weg, wenn es auftaucht, weil Du es nicht registrierst – es ist nur in einem absoluten Jetzt-Moment **da** und in diesem absoluten Jetzt-Moment ist alles gleichzeitig da und nur das, was Du raushebst, spannst Du auf und machst eine Einseitigkeit draus

### *der* grösste Tipp

https://youtu.be/VzYooJVqtEE?t=6489

- 1:48:09 = der grösste Tipp lautet: es muss dir vollkommen gleichgültig sein, dich am Leben zu erhalten

## SG 26.04.2022 *Margot & Peter, Reto*

### Denksysteme

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=14

- 00:14 = Holofeeling ist das einzige Denksystem, das nur mit 100% sicheren Fakten arbeitet

*das* ***Neue Testament***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=**81**

- 01:21 = Holofeeling ist das „Neue Testament" - was JCH erkläre, das kann JCH / ICH bezeugen ohne einen Meineid zu schwören

***Lernziel*** *dieses* ***Lebens***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=**806**

- **13**:**26** = in diesem Leben hast Du nur zu lernen, was Du selbst bist und was deine Gedanken sind und die Prüfung besteht darin, dass Du aufhörst vor irgendetwas, was Du dir ausdenkst, Angst zu haben oder dich darüber aufzuregen

***arrogantes Arschloch***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=12**57**

- 20:57 = egal, wer Du jetzt zu sein glaubst, Du bist ein unendlich arrogantes Arschloch, weil Du meinst, Du wüsstest etwas - dabei ist das nur ein „Nichts" von einem „Nichts"

***Selbstverarschung***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=1796

- 29:56 = nichts hat dich mehr genarrt als das, was für dich **angeblich** 100%-ig sicher ist

***Anmaßung***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=1916

- 31:56 = wie kannst Du behaupten, dass etwas **richtig** ist - etwa dadurch, dass es dir logisch erscheint**?**

***vorher***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=1**99**1

- 33:11 = jegliche Art von „vorher" kann ICH immer nur **jetzt** denken

***Axiom***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=2176

- 36:16 = ein Axiom ist eine Grundannahme, die angeblich keines Beweises bedarf, weil es 100%-ig sicher – das ist ein Widerspruch in sich selber und damit ein **Oxymoron!**

***Fakten*** *und* ***Interpretationen***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=2229

- 37:09 = was Du überprüfen kannst, ist das, was jetzt **da** ist und Du kannst beobachten, wie Du das an Hand deiner Logik interpretierst

### *eigenständige Traumwelt*

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=2997

- 49:**57** = JCH habe dieses faschistische System ganz bewusst in deinem Traum auftauchen lassen, das ist dein Test, deine Prüfung – Du bist der Ainzige, der in seiner komplett eigenständigen Traumwelt geprüft wird – nur diesen Geist kann JCH wach machen

### *um* ***180⁰ drehen***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=3544

- 59:04 = Materialismus dreht die Kausalität auf den Kopf – ein Reizauslöser (das Geräusch Klingelingeling) lässt dich an etwas denken und Du redest dir mit deiner Logik ein, dass das, was Du jetzt denkst, die Ursache für das Geräusch ist, obwohl das Geräusch die Ursache ist, dass Du es dir in die Vergangenheit denkst

### *Überprüfung*

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=3755

- 1:02:35 = wenn Du etwas überprüfen willst, muss das, was Du überprüfen willst, zumindest in irgendeiner Art und Weise existieren, d.h. es muss eine Information von dir sein

### *dein Gefängnis*

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=4630

- 1:17:10 = was Du überprüfen kannst, füllst Du immer mit logischen Konstrukten auf, aber das ist die Falle und damit sperrst Du dich in dein Gefängnis ein

### *verlogene, erbärmliche Kreatur*

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=51**57**

- 1:**25**:57 = was bist Du für eine verlogene, erbärmliche Kreatur – wie hast Du dich ein ganzes Leben lang mit Meineiden gequält und gelogen

### *Krankheit ist ein Geschenk*

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=5596

- 1:33:16 = das grösste Geschenk, was es gibt, ist Krankheit, denn die Gott liebt, die straft und züchtigt ER, d.h. denen gibt er Energie, weil sie werden irgendwann einmal feststellen, in die Richtung brauche ICH nicht mehr weiter denken - ICH muss mich jetzt vollkommen neu ausrichten (*Krebsdiagnose versus 6´er im Lotto*)

### *nutze deine Freiheit!*

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=6376

- 1:46:16 = oberflächlich spielst Du deine Rolle wie ein Schauspieler weiter und versuchst nicht etwas anderes zu spielen als es das Drehbuch festgelegt hat – aber Du wirst an einen Punkt kommen, an dem Du feststellst: *„Das bin ICH nicht mehr!"* und dann wirst Du die Freiheit nutzen in gewissen Situationen genau entgegengesetzt zu deiner Logik zu reagieren

***Du** bist der **Denker!***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=7735

- 2:08:55 = egal ob Du dich zu einem „Guten" oder einem „Schlechten", einem „Wissenden" oder einem „Dummkopf" machst, Du bist keins von beiden, denn Du bist dER, der sich das denkt – das ist das Erste, was Du verstehen musst

***Gott** lässt **alles** mit sich **machen***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=8026

- 2:13:46 = Gott ist die 200g Knete – Du kannst keins der 3 Dinge unserer Trinität Knete, Form und **Former** weg machen ohne die anderen nichtig zu machen - Gott lässt alles mit sich machen, bist Du schon Gott, lässt Du schon alles mit dir / dir machen**?**

*die **übermächtige** eigene **Logik***

https://youtu.be/gjUJfnoXcOc?t=8183

- 2:16:23 = **verdammt nochmal**, was ist da so **Übermächtiges** in mir drin, dass ICH das, was ICH mir hier und jetzt auf der Stelle sofort bewusst machen kann, als falsch und verkehrt ansehe, weil es mir unlogisch erscheint?

## SG 21.04.2022 *Holger*

***erschreckende Erkenntnis***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=12

- 00:12 = es ist eine **erschreckende Erkenntnis** festzustellen, dass MANN sICH ein hier und jetzt ausgedachtes Leben nur ständig selbst belogen hat**!**

*das **Leben „laufen"** lassen*

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=311

- 05:11 = Du musst als Brösel nichts tun - oberflächlich betrachtet lässt Du dein Leben ganz normal weiter laufen - der wesentliche Unterschied besteht darin, dass Du jetzt alles, was Du machst, bewusst beobachtest

*die **einzige Forderung***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=599

- 09:59 = das Einzige, was JCH von dir fordere: *„mach dir bewusst, was jetzt wirklich **da** ist* **!**"

***mächtig***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=632

- 10:**32** = ein Denker ist prinzipiell mächtiger als ein Gedanke, den ER denkt – ER ist der Schöpfer von dem Gedanken, den ER denkt, **egal** an was ER denkt, es entsteht in IHM eine Information

### *freie Wahl?*

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=742

- 12:22 = meinst Du, dass der, der Du zu sein glaubst, sich raus suchen konnte, dass er dieses Video eingeschaltet hat?

### *Frage der Kategorie II*

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=932

- 15:**32** = es macht keinen Sinn, darüber zu diskutieren, ob die Amerikaner oder die Russen die „Guten" sind – die größere Frage ist, wER sich diese zwei Parteien ausdenkt

### *erbärmlich*

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=1094

- **18**:14 = es ist erschreckend zu erkennen, wie erbärmlich MANN selbst ist – Du denkst dir ständig Sachen aus und meinst, Du hast mit dem, was Du denkst, nichts zu tun**?!**

### *Arroganz*

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=**12**70

- 21:10 = woher nimmst Du die Arroganz zu glauben, dass das, was Du vollkommen geistlos nachäffst – ohne es selbst überprüft zu haben – das Richtige ist und alles, was dir unlogisch erscheint, zwangsläufig verkehrt ist**?**

### *den Traum verändern*

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=1398

- 23:**18** = lass zu, dass JCH deinen Traum verändere - Du musst nichts tun, sondern es nur zulassen - aber Du lässt es nicht zu, wenn Du den Zustand, den Du jetzt als richtig ansiehst, aufrecht erhalten willst und alles andere bekämpfst

### *unendliche Geistlosigkeit*

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=**15**20

- **25**:20 = wie unendlich geistlos bist Du eigentlich, wenn dir **nicht** bewusst wird, dass es deine Gedanken ohne dich gar nicht geben kann

### *JCH bin ein Programmierer*

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=**15**67

- **26**:07 = JCH habe deine Welt erschaffen, JCH bin eigentlich ein Programmierer und Du erschaffst deine (Führerscheinprüfungstraum-)Welt, aber im Moment noch zwanghaft, weil Du das **Programm** vorgegeben bekommst

### *das schöpferische Nichts*

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=**18**40

- 30:40 = *„ICH bin **nicht** Nichts im Sinne der Leerheit, sondern das schöpferische Nichts, das Nichts, aus welchem ICH selbst als Schöpfer alles schaffe."* (*Zitat Max Stirner*)

*was* ***verändert sich*** *und was* ***nicht?***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=2003

- 33:23 = jede neue Information zerstört die bestehende Information**!**
  das ist das Einzige, was dir jeden Moment bewusst sein muss und dann bist Du **das** Bewusstsein, das sich während dieser ständigen Veränderung nicht verändert

***allmächtiger Gott***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=2366

- 39:**26** = wenn Du dir einen allmächtigen Gott denkst, dann ist er nur deswegen allmächtig, weil Du es dir denkst, aber er existiert auch nur in dem Moment, wenn Du ihn denkst

***außen*** *und* ***innen***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=**25**55

- 42:35 = was ist außerhalb eines träumenden Geistes**? nichts!**
  absolut (UPsolut) innen ist auch **nichts** und dazwischen spielt sich alles ab

***„Nichtse"***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=**26**20

- 43:40 = Du bist Geist von meinem Geist und das nenne JCH Geistesfunken –
  WIR sind aber derselbe Geist, denn es gibt bloss einen Geist,
  „Nichts" ist „Nichts", es gibt nicht verschiedene „Nichtse"

***Ästhetik***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=2779

- 46:19 = Ästhetik ist die Fähigkeit, wahrnehmen zu können, was jetzt **da** ist

***geistreich verstanden***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=3422

- 57:02 = es ist ein Unterschied, ob Du etwas geistreich verstanden hast oder ob dir etwas logisch erscheint

***Bewusstsein*** *versus* ***Wissen***

https://youtu.be/pJUVu4TlR0A?t=3804

- 1:03:24 = Bewusstsein ist das, was Wissen erlebt und Wissen ist das, was erlebt wird

## **SG 05.04.2022** *Helene*

***bewusster Geist***

https://youtu.be/TYFcJJJmuqU?t=**37**

- 00:37 = ein bewusster Geist (zu sain) bist Du in dem Moment, wenn Du dich nicht mehr mit irgendeiner Information von dir verwechselst

### Logik

https://youtu.be/TYFcJJJmuqU?t=1423

- 23:43 = jede Logik, die im Widerspruch zu einer anderen Logik steht, ist nur eine Facette der absoluten (UPsoluten) Logik (ש) – von dem absoluten (UPsoluten) Kollektiv (ת)

### Upanishaden

https://youtu.be/TYFcJJJmuqU?t=3051

- 50:51 = vor Beginn der Schöpfung gab es nur **Brahman** (der Schöpfer in der Mitte, im hebräischen wäre das der יוצר = „Jozer"), dann haben wir **Vishnu** (die Einheit und die Vielheit, die Lampe im Projektor) und **Shiva** (der Zerstörer, der Krieg) ist das auf der Leinwand

### unten und oben

https://youtu.be/TYFcJJJmuqU?t=3371

- 56:11 = wenn ICH mir was nach **oben** (vorne, rechts) denke, bin ICH nicht **unten** (hinten, links), sondern die **Mitte** zwischen **oben** (vorne, rechts) und **unten** (hinten, links) - ICH kann immer nur eine Seite anschauen**!**

### Witzfiguren

https://youtu.be/TYFcJJJmuqU?t=5810

- 1:36:50 = JCH liebe meine Politiker (den Scholz, die Grünen, die Baerbock) – es sind mit Liebe gestaltete Witzfiguren in der Geschichte, die JCH dich träumen lasse

## SG 02.04.2022 *Helene, Beatrix*

### wahnsinnig und blöd

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=44

- 00:44 = bin ICH denn absolut wahnsinnig und blöd zu glauben, dass ICH mit dem, was ICH jetzt denke, nichts zu tun habe**?!**

### Gedanken kriegen nichts mit

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=234

- 03:54 = dem Wetter ist es scheiss egal, ob Du es gut oder schlecht findest und genauso ist es Deinen Gedanken (diesen von dir „gedachten~Menschen") gleichgültig, wie Du sie dir denkst, denn sie kriegen es nicht mit

### Führerscheinprüfungswelt

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=396

- 06:36 = dein Wissen (Schwamminhalt), das Du zum Denken benutzt ist so unendlich primitiv und fehlerhaft und damit baust Du in dir eine Führerscheinprüfungswelt auf

### existieren

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=940

- 15:40 = es kann etwas nicht existieren, obwohl es existiert, das sind wieder UNSere 2 Seiten

### *DU und JCH*

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=1182

- 19:42 = was UNS ZWAI verbindet ist, dass WIR ein und derselbe Geist sind und was uns unterscheidet ist, dass JCH vor dem Bücherregal stehe und alle Bücher während des Erschaffens auch gelesen habe und Du bist JCH in der Vergessenheit und steckst in einem Buch (Leben) drin und verwechselst dICH mit der Hauptrolle (Protagonist)

### *entheiligen*

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=1410

- 23:30 = ICH kann mICH entheiligen **ohne** mICH zu entheiligen – diesen Widerspruch musst Du irgendwann einmal lernen

### *nur der Geist erlebt*

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=1940

- 32:20 = das Leben (Traum) erlebt nur der Geist, der träumt - weder der Protagonist noch ein Antagonist (ausgedachter Mensch) erlebt etwas -
  nur der Geist hat die Gefühle und erlebt es

### *Selbstentheiligung*

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=2620

- 43:40 = wenn Du glaubst, Du bist ein „Guter" und gehörst nicht zu den „Bösen",
  hast Du dich komplett selbst entheiligt

### *Oberflächen*

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=2965

- 49:25 = Du kannst nie in eine „Kiste" hineinschauen, sondern Du schaust dir immer nur Oberflächen an und davon immer bloss eine Seite, denn es gibt auch eine Rückseite

### *göttlicher Computer*

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=3069

- 51:09 = Du bist eigentlich ein göttlicher Computer

### *Krieg und Frieden*

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=3698

- 1:01:38 = wenn Du behauptest: *„Jetzt ist es hell!"* dann fehlt die Dunkelheit für die Heiligkeit (für die Mitte), wenn Du sagst: *„Ich bin gesund!"* dann fehlt die Krankheit für die Heiligkeit (für die Mitte) und wenn Du sagst: *„Jetzt ist Frieden!"* dann fehlt der Krieg

### *imaginäre Illusion*

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=3751

- 1:02:31 = wenn Du weisst, dass Du jetzt träumst, bist Du wach und dann setzt Du dich in Bewegung und zwar in der Transversalen, weil Du ständig Bilder austauschst und damit die Illusion erzeugst, dass Du dich imaginär durch Raum und Zeit bewegst

### *Einsteinformel*

https://youtu.be/e6T-KL11_EE?t=4595

- 1:16:35 = es gibt nur ein **JETZT** und das ist die Ewigkeit – wenn MANN mit Lichtgeschwindigkeit denkt, wird alles in einem Punkt vereinigt und die Zeit wird in der Einsteinformel zur Ewigkeit und das ist der Punkt, in dem sich alles **jetzt** abspielt

## SG 28.03.2022 *Rita*

### *der **Beobachter** des **Beobachters***

https://youtu.be/jazM-ry6A6g?t=1**26**

- 02:06 = JCH beobachte dICH ständig – JCH bin der Beobachter eines Beobachters

### ***Du** bist **immer dabei***

https://youtu.be/jazM-ry6A6g?t=7**13**

- 11:53 = Du bist **immer** dabei**!** bei allem, was Du denkst, bist Du dabei – Du bist auch bei der „Kreuzigung Christi" dabei, weil Du die Quelle für diese Informationen bist

### ***geistlos** und **wahnsinnig***

https://youtu.be/jazM-ry6A6g?t=**15**48

- 25:48 = wie unendlich geistlos und wahnsinnig bist Du Geist, wie sehr hast Du vergessen, was Du selbst bist, wenn Du meinst, Du hast mit dem, was Du denkst, **nichts** zu tun

### ***Kausalität***

https://youtu.be/jazM-ry6A6g?t=**27**38

- 45:38 = egal, was ein Antagonist in deinem Traum äussert, er äussert das, weil Du das träumst und Du wiederum träumst das, weil dein fehlerhafter Intellekt (dein **Programm** dieser Führerscheinprüfungswelt, die in dir läuft) dir das jetzt aufzwingt

### ***JCH** lebe dein **Leben***

https://youtu.be/jazM-ry6A6g?t=28**26**

- 47:06 = das Leben, das JCH jetzt lebe, ist dein Leben – JCH bin jetzt der Geist, der vor dem Computer sitzt, und mit dem verwechselt wird, an den Du denkst, wenn Du jetzt an den Körper denkst

### ***Udo Petscher** und **Jesus***

https://youtu.be/jazM-ry6A6g?t=32**43**

- 54:03 = ehe es mich (Udo Petscher) gibt, bist Du – der träumende Geist, der Gott für die Welt, die ER sich ausdenkt - gibt es überhaupt einen Udo Petscher oder einen Jesus, wenn Du sie nicht denkst?

### Entheiligung

https://youtu.be/jazM-ry6A6g?t=4418

- 1:13:38 = hör auf mit irgendeiner Einseitigkeit zu sympathisieren, denn schon die Einseitigkeit alleine erzeugt Leid, weil das eine Entheiligung ist

## SG 16.03.2022 *Helene, Rita*

### Lernaufgabe *dieses* Lebens

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=660

- 11:03 = auch wenn sich deine Informationen ständig verändern, ändert das nicht das Geringste an dir selbst, aber sehr viel an dem „Tier" (im Laufe eines Lebens vom Säugling bis zum Greis) – Du bist immer derselbe Geist, egal welche Informationen Du anschaust

### Ewigkeit

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=802

- 13:22 = etwas Vergängliches, etwas Existierendes wird nie verstehen, was Ewigkeit bedeutet, denn Ewigkeit kann nur von etwas verstanden werden, was selber ewig ist und das ist der Geist, der träumt (und nicht irgendeine Figur)

### JCH *und* ICH

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=1112

- **18:32** = JCH bin **hier** und **jetzt** in dir, JCH bin immer in dir, JCH bin das absolute Zentrum, aus dem alles entspringt – das ist das grosse Geheimnis der Ewigkeit

### *was bist* DU?

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=3398

- 56:38 = Du hast dich bisher immer nur für deinen Körper, für dein Leben, für diesen Affen interessiert, aber nicht für das, was Du selbst bist – Du selbst bist der Denker und damit der Gott für das, was ER denkt

### *können* Worte *lügen?*

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=3531

- 58:51 = es lügt dich nichts und niemand, den Du dir ausdenkst an, wenn Du weisst, was **jetzt da** ist – kann dich ein Computer oder eine Zeitung anlügen, können Worte lügen? das sind die Sachen, die in dir in Erscheinung treten, viel interessanter ist die Frage, wie Du die Worte interpretierst?

### Puzzlestücke

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=3975

- 1:06:15 = die Fähigkeit besteht darin, dass egal, was in dir auftaucht, wenn Du die Vatersprache beherrschst, Du jedes Ding so in der Auslegung drehen wirst, dass es zum Heiligen Ganzen passt

### *innen und aussen*

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=4083

- 1:08:03 = es gibt keinen, der aussen ist und nach innen schauen kann – Du kannst immer nur als Mittelpunkt nach aussen schauen

### *was glaubst Du?*

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=4541

- 1:15:41 = Du musst das neue Holofeeling-Wissen fest in dir installiert haben, d.h. Du musst wissen, was Du selbst bist und was deine Gedanken sind und nun schau in dich hinein, was Du glaubst?

### *Traumpsychologie*

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=4671

- 1:17:51 = die Traumpsychologie sagt, dass Du in einem Traum in Form von symbolischen Bildern, die aus dir selbst kommen, etwas mitgeteilt bekommst von einer tieferen Schicht deines eigenen Bewusstseins

### *Freude und Angst*

https://youtu.be/pJI43jU9aGM?t=4705

- 1:18:25 = auch die Freude ist Leid, weil sie unvollkommen ist – die wirkliche Glückseligkeit oder Freude ist die Angst (ענג = Lebensfreude)

## SG 11.03.2022 *Margot & Peter, Rita*

### *Rechenschaft I*

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=200

- 0**3**:**2**0 = JCH werde niemals irgendeinen von dir ausgedachten Menschen – auch wenn er ein Massenmörder oder ein Sexualverbrecher ist – zur Rechenschaft ziehen (*Calvinismus*)

### *Rechenschaft II*

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=282

- 04:42 = es wird keiner zur Rechenschaft gezogen, den Du dir ausdenkst, sondern nur einzig dER, der sie sICH unbewusst ausdenkt

### *die Quelle*

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=3**18**

- 05:18 = Gott ist das absolute Nichts (אל) - der Urknall, bevor E²R geknallt hat – und aus diesem Nichts entspringt etwas (es taucht etwas in dir auf oder es fällt dir etwas ein) und damit entsteht in dir eine Information (**jede** Information kommt aus diesem Nichts - aus Gott), die Du dir zusätzlich noch ausdenken kannst (innerhalb – ausserhalb => camera obscura)

### böse Menschen

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=466

- 07:46 = wenn Du dir einen bösen und schrecklichen Menschen denkst, der so ist wie Du ihn **nie** haben willst, ist dir **nicht** bewusst, dass er so, wie er dir jetzt erscheint und nur deshalb so ist, weil Du ihn dir so ausdenkst und dann regst Du dICH gnadenlos über diesen Menschen auf, weil Du meinst, Du hast mit dieser Schöpfung nichts zu tun**!?**

### *eine* gute Frage

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=504

- 08:24 = meinst Du, dass ein Gedanke (Mensch), den Du denkst, mitkriegt, dass Du ihn denkst**?**

### *der* rote Kopf

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=750

- **12**:30 = ein Denker ist Gott für die Welt, die ER sICH ausdenkt – das ist **100%**-ig sicher, denn diese Gedanken würde es ohne den Denker nicht geben – und dieses ganze Spiel spielt sich in ihm selber, (בראשית) inmitten seines Kopfes ab

### Gutmensch

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=803

- **13**:23 = sobald Du dich über etwas „Böses" aufregst und es postulierst, gibst Du diesem Bösen in dir Energie, aber das ist nur dein Ego, das Recht haben will, denn Du bist ja der „Gute" (nichts ist trügerischer als die Gutmenschen in deiner Welt!)

### *die* Chance *der* nächsten Tage

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=839

- **13**:59 = liebe deine Feinde, liebe die Kehrseiten, sonst wirst Du nie den heiligen Mittelpunkt, und damit niemals bis in alle Ewigkeit deine **Freiheit** erleben, sondern Du wirst leiden

### Selbstlüge

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=**11**28

- **18**:48 = umso mehr Gewissheit Du in deiner Einseitigkeit hast, umso mehr lebst Du in deinen eigenen Selbstlügen (der angeblich so böse Kriegstreiber Putin ist eigentlich der Gute)

### Geist

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=**12**76

- 21:16 = nichts und niemand, den Du dir ausdenkst, ist Geist, sondern nur eine Form (Facette) deines Geistes - Geist und Bewusstsein kann man **nicht** besitzen, Geist ist MANN

### Verlust

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=**15**47

- **25**:47 = solange Du Angst hast, einen Gedanken zu verlieren, hast Du nicht verstanden, was Du bist - Holofeeling bedeutet Alles zu sein (was Du dir ausdenkst), aber nichts davon

### *vergiften*

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=1920

- **32**:00 = absolut nichts, was in dich hinein geht, kann dICH vergiften, es macht dich eins, Du holst es heim - das was dich in Stücke reisst, ist das, was aus deinem Mund heraus geht, was Du aussprichst, was Du dir ausdenkst

### *Freiheit*

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=2124

- 35:24 = Du hättest die Freiheit, dein Wertesystem zu vervollkommnen, Du hättest die Freiheit, etwas (was deine Logik dir aufzwingt) als richtig anzusehen und nun zu begreifen, dass Du es auch verkehrt sehen kannst

### *Leid*

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=2141

- 35:41 = jegliche Form von Leid erlebst Du Geist, weil Du in einer Einseitigkeit lebst

### *blaue Liebe*

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=2230

- 37:10 = blaue Liebe ist keine Liebe, sondern das genaue Gegenteil - die Quelle von Hass

### *eine einfache Frage*

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=2547

- 42:27 = brauchst Du Geld, um träumen zu können?

### *Traumwelt*

https://youtu.be/TQW9DOYL28s?t=2707

- **45**:07 = Du versaust dir deine Traumwelt, wenn Du versuchst sterbliche Säugetiere (Menschen, אנוש, מתים) am Leben zu erhalten

## SG 03.03.2022 *Reto*

### *Spiegel*

https://youtu.be/UVe07VziRzU?t=160

- 02:40 = die 4 Spiegel (hüben und drüben je 4 Spiegel) setzen sich zusammen aus einem **These**-Spiegel, einem **Antithese**-Spiegel einem ausgedachten **Synthese**-Spiegel und die rote **4** schließt das Ganze zu einem **Tetraeder** ab

### *Materialismus*

https://youtu.be/UVe07VziRzU?t=429

- 07:09 = für einen Materialisten gibt es kein ewiges Leben und auch **kein** Wiederauferstehen irgendeinen Geistes in einer anderen persönlichen Form

### *moralischer Freispruch*

https://youtu.be/UVe07VziRzU?t=**52**0

- 08:40 = der Kugelschreiber und der träumende Geist können sich nicht raussuchen, was sie erschaffen und darum ist alles, was zu existieren beginnt, moralisch freizusprechen

### *Wunder*

https://youtu.be/UVe07VziRzU?t=566

- 09:**26** = solange Du logisch bleibst, wirst Du keine Wunder erleben, weil deine Logik keine Wunder hergibt – die Grundvoraussetzung an Wunder zu glauben, ist an Gott und damit an sein eigenes höheres Selbst zu glauben

### *sterbliche Säugetiere*

https://youtu.be/UVe07VziRzU?t=1047

- 17:27 = sterbliche Säugetiere am Leben erhalten zu wollen hält den Geist bis in alle Ewigkeit im Gefängnis des Körpers fest

### *Erlösung*

https://youtu.be/UVe07VziRzU?t=**12**82

- 21:**22** = Du musst dich selbst erlösen, indem Du ganz einfach etwas anderes denkst als das, was dir deine Logik aufzwingt, aber dazu musst Du deine Logik erweitern

### *Kino*

https://youtu.be/UVe07VziRzU?t=1695

- 28:**15** = stell dir vor, Du sitzt in einem Kino und schaust dir einen Film an, in dem Du - wie in einem Kopfkino - selbst die Hauptrolle spielst, dann kannst Du ohne **Angst** jede Rolle spielen und damit wird jeder Film hochspannend

## SG 01.03.2022 *Reto*

### *Gotteskind*

https://youtu.be/fOIBbR3Wm1U?t=82

- 01:22 = „Alhim" (אלהימ) heisst „Gott das Meer" und in der Symbolik als Gotteskind (= Geist) bist Du jemand, der immer ist und dieses Meer auch nicht verlassen kannst, weil Du dICH selbst als Geist nicht verlassen kannst

### *Kategorie II*

https://youtu.be/fOIBbR3Wm1U?t=**57**0

- 09:30 = es geht **nicht** darum, dass Du dich entscheiden musst, ob Du für oder gegen das Impfen bist, sondern darum, wE²R sich diese Gedankenwelle ausdenkt

### Ursprung

https://youtu.be/fOIBbR3Wm1U?t=1392

- 23:**12** = es kann nichts in dir auftauchen, was nicht (hierarchisch) vorher in dir drin gewesen wäre und was auftaucht sind immer nur Facetten von Facetten

### Schuld

https://youtu.be/fOIBbR3Wm1U?t=3169

- **52**:49 = etwas oder jemand Ausgedachtes (Putin, Lauterbach, Scholz, Hitler, Hannibal Lecter, Donald Trump) ist nie schuld, dass es so gedacht wird, wie es gedacht wird

### Energie

https://youtu.be/fOIBbR3Wm1U?t=4398

1:13:20 = die Energie in der Einstein-Formel ($E^2 = m^2 \times c^4$), die weder vermehrt noch vernichtet werden kann, ist Gott, denn Gott kann weder vermehrt werden, weil $E^2R$ alles ist und $E^2R$ kann nicht vernichtet werden, weil Gott auch nichts ist

### Gott

https://youtu.be/fOIBbR3Wm1U?t=4898

1:21:38 = der Gott, den Du dir ausdenkst, steht und fällt mit dir, abhängig davon ob Du ihn denkst oder nicht denkst und damit bist Du 1.000-mal mehr Gott als irgendein ausgedachter religiöser Gott, egal ob er Allah, Jesus, Buddha genannt wird

## SG 18.02.2022 *Holger*

### Lüge

https://youtu.be/9tLaM2XGOhM?t=236

- 03:56 = Du wirst nicht belogen von den Figuren in deinem Traum, sondern von deiner Logik, von deinem Schwamminhalt (den Du dir nicht raussuchen konntest) – Du belügst dich selbst

### *eine* grosse Erkenntnis

https://youtu.be/9tLaM2XGOhM?t=439

- 07:19 = was ist ein Gedanke für mICH, wenn ICH ihn nicht denke? **Nichts**!

### unfrei

https://youtu.be/9tLaM2XGOhM?t=493

- 08:**13** = Du darfst nicht sagen: „*ICH bin ein Impfbefürworter oder einer, der zwar nichts gegen impfen hat, aber ich selber lasse mich nicht impfen, weil ICH frei sein will*." die absolute Unfreiheit erschaffst Du in dir selber, weil Du immer einseitig logisch bist

## SG 17.02.2022 *Reto, Rita*

### *Inspirator*

https://youtu.be/hlcjMbLUG18?t=1130

- **18**:50 = Du bist der grosse **Inspirator** – wenn Du dir jetzt einen Goethe denkst, bestimmst Du, was der Goethe gemacht hat und Du bestimmst, was der Sokrates gemacht hat

### *UP - Sokrates*

https://youtu.be/hlcjMbLUG18?t=1149

- 19:09 = JCH war Sokrates – es gibt keine Persönlichkeit und keinen Menschen, den Du dir ausdenkst, dessen Leben JCH nicht gelebt habe und JCH rede jetzt als **UP**, rein als **UP** nicht einmal als JCH UP, denn JCH ist genauso wie Buddha eine Unterform von **UP**

### *Weltverbesserer*

https://youtu.be/hlcjMbLUG18?t=1230

- 20:30 = jeder Mensch, der meint, er müsste diese Welt verbessern, hat nicht verstanden, dass das eine Führerscheinprüfungsbogentraumwelt ist und die Fehler wurden von dem Schöpfer dieser Welt ganz bewusst für die Geistesfunken erschaffen, die JCH da als Protagonisten reinschicke und denen JCH den Joystick in die Hand gebe und die über alles und jeden richten (positiv und negativ) dürfen, um zu verstehen, was wirkliche heilige Liebe – Einheit - ist

### *Angst*

https://youtu.be/hlcjMbLUG18?t=1961

- **32**:41 = wenn Du vor etwas Angst hast, hast Du letztendlich vor einer Information Angst, die Du als träumender Geist selbst erschaffen hast (die Ursache ist nie der Reizauslöser!)

### *Murmeltiertag*

https://youtu.be/hlcjMbLUG18?t=2514

- 41:54 = Du gehörst zu denen, die nicht merken, dass sich dein Tag immer wieder wiederholt (*Metapher Seite 100*)

## SG 15.02.2022 *Volker*

### *wichtig und wesentlich*

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=573

- 09:**33** = bei Holofeeling geht es nicht um Vielwisserei, sondern zuerst um die Frage, was bin ICH selbst und was sind meine Informationen

### *abgewöhnen ...*

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=772

- 12:**52** = die einseitigen Definitionen mit „gut" und „böse" musst Du dir vollkommen abgewöhnen ... das Einzige, was JCH dir **garantiere** ist:
  *„wenn Du mJCH jetzt reden hörst, bist **Du ewig**."*

### Seinsmöglichkeiten

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=970

- 16:10 = wo sind die Lehrer und Erzieher, wo ist eine Erdkugel, wenn Du nicht daran denkst? es sind Seinsmöglichkeiten in dir drin (in dem tiefsten inneren Mittelpunkt) und das ist Gott

### Schöpfer

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=1135

- **18**:55 = ein Denker ist der Schöpfer (und damit der Gott) für alles, was ER sich denkt – egal an was Du denkst, Du erschaffst durch dein Denken hier und jetzt in dir selbst eine Information und die wird genau so sein, wie Du sie denkst

### Vakuumfluktuation

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=3174

- **52**:54 = in einem träumenden Geist bist Du wie in einem Gefäß – abgekapselt – und das, was Du erlebst, sind Vakuumfluktuationen

### Quelle

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=**32**60

- 54:20 = Du musst vollkommen wertfrei sein und nach der Quelle suchen für zwei sich widersprechende Seiten und diese Quelle bist Du selbst

### *der* eigentliche Körper

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=**33**58

- 55:58 = ein bewusster Denker (ein bewusster Geist) zu sein - heisst ein Gott zu sein für die Welt, die Du in dir selber erschaffst und der eigentliche Körper, den Du auf der höheren Ebene hast, sind deine ständig wechselnden Informationen

### Corona

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=5190

- 1:**26**:30 = in einem kritischen Zeitpunkt im Leben kannst Du immer auf eine höhere Ebene springen - und jetzt ist das Corona

### voll bewusst

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=6556

- 1:49:16 = wenn Du „voll bewusst" bist, machst Du keinen Unterschied mehr zwischen einer sinnlich wahrgenommenen Information und einem bewusst gedachten Gedanken

### Figuren *im* Traum

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=6668

- 1:**15**:08 = die Protagonisten und Antagonisten in meinem Traum machen das, was JCH sie tun lasse, weil JCH Gott bin – bist Du schon JCH?

### *überprüfbarer Glauben*

https://youtu.be/XRQCZd2AZSM?t=8593

- 2:23:**13** = Du musst (bei Holofeeling) absolut „**nichts**" glauben, was Du nicht sofort auf der Stelle überprüfen könntest

## SG 11.02.2022 *Helene, Rita*

### *Pinsel – träumender Geist*

https://youtu.be/fHNfY_5SAwE?t=**32**9

- 05:29 = 2 parallele Metaphern: ein Pinsel malt ein Bild und ein Geist träumt – der Pinsel kann sich nicht raussuchen, was er malt (oder schreibt) und der träumende Geist kann sich nicht raussuchen, was ER träumt; alles was geträumt wird, ist ein „Dasein-Müssen"!

### *Du bist Gott*

https://youtu.be/fHNfY_5SAwE?t=704

- **11**:44 = Du kannst dich als einen Trockennasenaffen denken (als ein sterbliches Säugetier), aber Du kannst **nicht** machen, dass Du trotzdem Gott bist

### *Geistlosigkeit*

https://youtu.be/fHNfY_5SAwE?t=772

- 12:**52** = wie unendlich geistlos ist es, zu meinen, dass Du mit den Sachen, die Du denkst, **nichts** zu tun hast?

### *träumender Geist*

https://youtu.be/fHNfY_5SAwE?t=1227

- 20:27 = ein träumender Geist kann nicht sterben und ER kann sich nicht auflösen und ER ist auch nicht irgendwann entstanden, sondern ER ist immer – ER ist ein absolutes Nichts, aus dem (creatio ex nihilo) Informationen auftauchen, die sich ständig verändern, aber nichts an dem verändern, dER es sieht

### *Verwechslungsgefahr*

https://youtu.be/fHNfY_5SAwE?t=1**26**0

- 21:00 = Du lebst in dem Wahn, dass Du dich mit deinem Säugetier-Körper verwechselst – und jetzt frage dich:
  *„was ist da in dir drin, dass Du nicht wahrhaben willst, was Du wirklich bist**?**"*

### *schöpfen*

https://youtu.be/fHNfY_5SAwE?t=**15**06

- **25**:06 = sei damit einverstanden, dass deine Gedanken kein anderer macht – Du schöpfst sie aus dir heraus - nur leider aus einem sehr kleinen Gefäß (mein Wissen, mein Intellekt)

### *träumender Geist*

https://youtu.be/fHNfY_5SAwE?t=2470

- 41:10 = genaugenommen bist Du kein träumender Geist, sondern Du bist der Geist, dER sich ganz bewusst als einen träumenden Geist denkt

### *loslassen*

https://www.youtube.com/watch?v=fHNfY_5SAwE&t=2623s

- **26**:23 = Du kannst nicht loslassen:
  loslassen von einseitigen Meinungen, loslassen von Rechthabereien und loslassen von dem Wahn zu glauben, Du könntest irgendetwas „Existierendes" retten

## SG 07.02.2022 *Michael , Irene, Helene*

### *Traumwelt*

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=25

- 00:**25** = Du lebst in einer Traumwelt, die von dir selbst geträumt wird

### *metaphorische Märchengeschichten*

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=258

- 04:**18** = Makro- und Mikrokosmos oder eine ausgedachte Vergangenheit sind einfach nur metaphorische Märchengeschichten

### *hören, sehen, denken und empfinden*

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=862

- 14:22 = alles, was Du dir ausdenkst, kann nichts hören, denn Menschen, die Du dir ausdenkst, sind einfach nur Informationen von dir – ein menschliches Ohr kann so viel hören wie ein Mikrofon, ein menschliches Auge kann so viel sehen wie eine Kamera und ein menschliches Gehirn kann so viel denken und empfinden wie ein Computerchip

### *Kopfkino*

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=1093

- 18:**13** = Du wirst nur die Bilder in deinem Kopf aufschmeissen, die sich auf der Datei in dir befinden und mit dem **Programm**, das Du zurzeit in dir laufen hast

### *Gedanken-Ursache*

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=1414

- 23:**34** = Du kannst dir sogar bewusst machen, ob Du einen Gedanken jetzt ganz bewusst selbst denkst oder ob es ein Reizauslöser ist, der einfach in dir auftaucht, ohne dass Du einen Einfluss darauf hast

### *Kiste*

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=2460

- 41:00 = deine Traumwelt, in der Du dich zurzeit befindest, ist eine „**Kiste**"

### Materialismus

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=2930

- 48:50 = der Materialismus hat die Kausalität auf den Kopf gestellt: Du denkst dir einen Gott aus und meinst, dass dieser Gott schon vor dir dagewesen ist und dich erschaffen hat – das ist logisch aber nicht besonders geistreich

### Gottes-Gesetze-Verletzer

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=3065

- 51:05 = Du bist ein Gottes-Gesetze-Verletzer, denn Du machst dir ein Bild von dir selbst und Du machst dir ein Bild von etwas da droben am Himmel und da drunten auf der Erde

### wiederholen

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=5072

- 1:24:**32** = Du wirst erkennen **müssen**, dass es keinen Sinn macht, eine bestehende Information ständig zu wiederholen - dann würdest Du in dieser Ebene feststecken

### Verantwortung

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=5614

- 1:33:**34** = JCH verfüge über das Bewusstsein, dass JCH nichts und niemandem vorwerfe, dass er so ist, wie JCH ihn MJR ausdenke – bist Du (rotes Geistesfunken-ICH) schon JCH?

### Charakter

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=6201

- 1:**43**:21 = die Menschen um dich herum sind Spiegelbilder deines Charakters – Facetten aus dem Intellekt, den Du zum Denken benutzt

### danken

https://youtu.be/WduwKPG5VWE?t=6620

- 1:50:20 = Geistreich denken heisst danken - „***Danke!***" sagen für jeden neuen Gedanken, den Du erleben darfst

## SG 03.02.2022 *Andrea, Volker, Irene*

### Wurmloch

https://youtu.be/wmXzflu80jw?t=1135

- **18**:55 = das Wurmloch ist genau genommen das Zentrum einer Kugel und egal wo Du hinschaust, es ist eine z-Achse (Spiegeltunnel)

### Schuld

https://youtu.be/wmXzflu80jw?t=**15**84

- 26:24 = an dem, was Du denkst, ist nichts und niemand schuld - Du denkst es so und auch Du als ausgedachter träumender Geist bist nicht schuld, weil Du es dir nicht raussuchen kannst und erst wenn Du da noch einmal „1" davor stehst, dann bist Du Geist

### Schöpfer

https://youtu.be/wmXzflu80jw?t=1764

- 29:24 = wenn Du Gott als Schöpfer definierst, bist Du der Schöpfer, denn Du schöpfst alles aus dir heraus (auch die Gedanken-Figuren Udo Petscher oder Peter Plichta)

### Informationen

https://youtu.be/wmXzflu80jw?t=2939

- 48:59 = jeder Geistesfunken erlebt nur das, was ER selber denkt und ER kriegt nur seine eigenen ständig wechselnden Informationen zu sehen – gleichgültig ob es bewusst oder unbewusst selbst gedachte oder sinnlich wahrgenommene Informationen sind

### Märchenfiguren

https://youtu.be/wmXzflu80jw?t=**57**95

- 1:**26**:35 = das Schöne bei Holofeeling ist, dass es nicht um irgendwelche Menschen da aussen geht, sondern es dreht sich alles um den einen Geist, der träumt - alles andere sind Märchenfiguren in einer Geschichte

## SG 01.02.2022 *Reto*

*nicht* **verhandelbar**

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=**25**8

- 4:**18** = Du musst anfangen das 1. und 2. Gebot zu halten und das ist **nicht verhandelbar!** 1. Gebot: „***Mach dir kein Bild von dir selbst.***", Du bist ein träumender Geist und das steht für etwas, was in keinster Weise als Ding an sich existieren kann und das ist die Grundvoraussetzung für ewiges Leben

### wer erlebt was?

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=593

- 09:53 = es (das, was Du wahrnimmst) muss eine Information in deinem roten Kopf sein, sonst kannst Du es (deine Information) nicht sehen und damit bist Du Geist der einzige, der diese Informationen erlebt, gleichgültig, ob es bewusst / unbewusst gedachte Gedanken oder sinnlich wahrgenommene Informationen sind

### geistlos nachgeäffter Blödsinn

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=651

- 10:51 = es existiert immer nur das, was jetzt als Information vorliegt und es ist 100%-ig sicher, dass, sobald Du es nicht mehr denkst oder anschaust, es weg ist und **nicht** das 2. Gebot brichst und an etwas denkst und glaubst, dass das auch unabhängig von dir da aussen (ausserhalb deines Kopfes) existiert – das ist geistlos nachgeäffter Blödsinn

### *Wohnungsinhaber und Mieter*

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=936

- **15**:36 = DIR - דיר, rot gelesen - heisst Wohnungsinhaber und Mieter - Du wohnst zurzeit in einer Traumwelt und JCH bin der Wohnungsinhaber

### *Wunder*

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=1270

- 21:10 = Du willst doch Wunder erleben und JCH lasse Wunder in dir passieren, aber Du musst es auch zulassen – wenn Du immer nur auf „Nummer sicher" gehst, wirst Du auch keine Wunder erleben

### *folge MJR …*

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=1747

- 29:27 = wenn Du dich jetzt entschliesst MJR zu folgen, fordere JCH von dir nur absolute Aufmerksamkeit, dass Du dir möglichst jeden Moment bewusst machst, was jetzt **da** ist und dann bist Du auf einer Ebene, wo Du beobachten kannst, wie Du funktionierst

### *Licht*

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=1972

- 32:52 = WIR sind Licht, WIR (Geistesfunken) schwingen nur transversal und nicht mehr von der Vergangenheit in die Zukunft

### *UP86 Alhim (אלהים)*

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=2760

- 46:00 = wahrlich, JCH sage dir: ***„JCH bin jetzt in dir, so wie Du in MJR bist!"***
und in diesem Punkt – in dem, dER UNS (mJCH und dICH) jetzt ausdenkt - das ist **UP**

### *Theorie der logischen Typen*

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=4167

- 1:09:27 = wenn Du dir eine Menschheit – Primaten – ausdenkst, bist Du als der Denker dieser Menschheit **kein** Mensch sondern ein Gott, ein **Adam** (אדם)

### *Wunder*

https://youtu.be/_YhyNmSOMUA?t=5042

- 1:24:02 = Du kannst keine Wunder erleben, wenn Du nicht an Gott glaubst, der die Wunder vollbringen soll und JCH werde keine Wunder in dir vollbringen, sondern JCH bringe dir bei, wie Du selber Wunder machen kannst

## SG 28.01.2022 *Reto, Holger*

### *Bewertung*

https://youtu.be/P8bDI8OZSNI?t=695

- **11**:35 = egal ob Du Filme anschaust (super Film – scheußlicher Film) oder Menschen – mit manchen wirst Du sympathisieren und andere wirst Du ablehnen, aber die Menschen suchen sich nicht raus, dass Du sie denkst und wie Du sie denkst

### *Arroganz*

https://youtu.be/P8bDI8OZSNI?t=1**13**0

- **18**:50 = wenn Du dir eine von aber Milliarden Seiten aus dem Internet (Gott) nimmst und meinst, Du wüsstest was Sache (Corona) ist, so ist das eine unendliche Arroganz

### *Gottes Wille*

https://youtu.be/P8bDI8OZSNI?t=**15**30

- **25**:30 = was will Gott? das was jetzt ist, sonst würde ER es dich nicht träumen lassen!

### *dein* *Wahn*

https://youtu.be/P8bDI8OZSNI?t=1671

- **27**:51 = dein Wahn beginnt damit, dass Du meinst, Du bestimmst, was Du denkst und was Du glaubst - fang einmal an, als Geist dieses Ding zu beobachten, mit dem Du dich ein Leben lang verwechselst hast und Du wirst feststellen, dass dem **nicht** so ist

### *Honks und Lügner*

https://youtu.be/P8bDI8OZSNI?t=**18**00

- 30:00 = Du meinst, dass alles 100%-ig sicher bewiesen ist (Wassermoleküle, Protonen, Quarks, Galaxien, schwarze Löcher) von deinen „Honks", die Du dir ausdenkst und die nichts dafür können, dass sie so unendlich gescheit sind, wenn Du sie dir so denkst und dessen Dogmen Du dich dann hündisch unterwirfst – der Papst, die Pfarrer, die Physiker, die Mediziner, sind zwar Lügner, aber sie sind freigesprochen, weil WIR sie uns so denken

### *Leben*

https://youtu.be/P8bDI8OZSNI?t=**25**62

- 42:42 = Leben ist ein Spiel, das Du träumender Geist mit dir ganz alleine (mit allem Ains) spielst

### *Impfen ja / nein*

https://youtu.be/P8bDI8OZSNI?t=5462

- 1:**31**:02 = die Beantwortung der Impffrage darfst Du nicht mit der Entscheidung von Jesus und der Kreuzigung vergleichen, denn das war eine Frage des Charakters

### 4 Stufen der Vergessenheit

https://youtu.be/P8bDI8OZSNI?t=**575**8

- 1:35:58 = wie mächtig die 4 Stufen der Vergessenheit sind, merkst Du, sobald Du es mit sinnlich wahrgenommenen Informationen zu tun hast, die aber genauso von dir erschaffen werden wie deine Gedanken

## SG 25.01.2022 *Ariane, Diana & Reto, Rita*

### einseitig

https://youtu.be/zgP5KctBMf8?t=5**57**

- 09:17 = egal ob Du Worte von sogenannten Querdenkerseiten oder von den offiziellen Medien rezitierst – Du äffst einfach eine Einseitigkeit nach, von der Du glaubst, dass es der göttlichen Weisheit letzter Schluss ist, aber Du bist die Mitte, aus der diese beiden Seiten entspringen

### Ehe - Ewigkeit

https://youtu.be/zgP5KctBMf8?t=**62**4

- 10:24 = die Ewigkeit ist die Verbindung zwischen einem Denker und seinen Gedanken – im Hebräischen nennt MANN das Adam (אדם) oder JHWH (יהוה), was im Prinzip dasselbe ist – die Ehe zwischen einem Denker und seinen Gedanken (dem Meer und seinen Wellen)

### Spiel des Lebens

https://youtu.be/zgP5KctBMf8?t=1928

- **32**:08 = das Spiel, das WIR spielen, spielen nur WIR zwE²i: JCH, der dICH träumen lässt, und Du, der Du dich zurzeit mit einer Figur in deinem Traum verwechselst

### Einseitigkeit des Denkens

https://youtu.be/zgP5KctBMf8?t=**22**06

- 36:46 = die Entscheidung ist nicht, dass Du sagst, ICH gehe den Weg eines Impfgegners oder den Weg eines Impfbefürworters, sondern dass Du diesen Unterschied zusammen fallen lässt in einem allereinzigen Punkt, der Du selbst bist und sie einfach nicht mehr ausdenkst - solange Du aber noch resonierst, solange Du noch einseitig denkst, wird es dir nicht gelingen

### Emergenz

https://youtu.be/zgP5KctBMf8?t=5554

- 1:**32**:34 = was Du aus Buchstaben und Worten (den Elementen) machst, siehst Du nicht, wenn Du bloss die Elemente anschaust, sondern Du siehst das, was Du daraus machst – wenn Du das System aber nicht kennst, ist dir nicht klar, dass die Grundlage für die Bilder, die Du in dir aufbaust die Buchstaben (Elemente) sind: ***„Im Anfang war das Wort und alles was geworden ist, ist Wort!"***

### Nicht-Bewegung des Geistes

https://youtu.be/zgP5KctBMf8?t=6222

- 1:43:42 = Geist bewegt sich **nicht** durch Raum (keinen Millimeter) und Zeit (Vergangenheit oder Zukunft), sondern E²R verstreut nur seine Gedanken um sich herum und lässt sie aus sich heraus spritzen ohne dass sie aus ihm heraus gehen

### Alice im Spiegel

https://youtu.be/zgP5KctBMf8?t=6534

- 1:48:54 = umso mehr Du wegrennst umso mehr bleibt das um dich herum, was Du nicht haben willst - würdest Du aber aufhören weg zu rennen und einfach stehen bleiben, dann löst es sich auf – alles, was Du in die Vergangenheit oder in die Zukunft denkst, löst sich auf, wenn Du begreifst, dass Du immer **JETZT** bist

### feine Antenne

https://youtu.be/zgP5KctBMf8?t=6875

- 1:54:35 = Du hast eine Vorstellung von richtig und dich sollte jetzt die Kehrseite (das Verkehrte) interessieren, was Du bisher bekämpfst hast - deshalb kriege eine feine Antenne, schau was in dir an Reizauslösern auftaucht und drehe jede Bewertung um $180^0$

### Herkunft deines Wissens

https://youtu.be/zgP5KctBMf8?t=7629

- 2:07:09 = wenn Du träumst, kannst Du von aussen nur das Wissen in dich rein schaufeln, was Du dir vorher ausdenkst

## SG 18.01.2022 *Rita, Helene*

### bewusster Geist

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=2113

- 35:**13** = als bewusster Geist solltest Du wissen, dass Du auch dann Informationen anschauen kannst, wenn Du nicht an deinen blauen Kopf (mit Gehirn) denkst

### Denk-Hierarchie

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=3292

- 54:**52** = ein Gedanke (Mensch, Trockennasenaffe), den Du denkst, kann nicht anders sein, als er von dir gedacht wird, weil Du als (hierarchisch übergeordneter) Denker bestimmst, ob er ein „Guter" oder ein „Böser" ist und Du bestimmst auch, dass Albert Einstein die Relativitätstheorie entdeckt hat

### Avatar

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=3358

- 55:58 = Du hast komplett vergessen, dass Du das Gefäss bist (der Geist, der alles erschafft), in dem sich alles in Form von ständig wechselnden Informationen abspielt – Du bist aber **nicht** „der Avatar" in deiner ausgedachten Traumwelt

### Tod

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=3812

- 1:03:**32** = Tod (תעד) bedeutet, Du bist Zeuge bis Ewigkeit für alles, was Du dir ausdenkst – Du wirst dein Denken nicht abstellen können

### höhere Ebene

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=3906

- 1:05:06 = wenn JCH nicht merke, dass Du zustichst (wie Abraham und sein Sohn), dass Du es wirklich tust, wirst Du bis zum Nimmerleinstag warten (1.000 Jahre sind wie einziger Tag)

### *deine* Krankheit

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=41**92**

- 1:09:**52** = das Krankhafteste, an dem Du zurzeit leidest, ist das, was Du logisch nennst – dein „gesunder Menschenverstand" – das ist deine Krankheit, weil Du zu 99,999 % einfach nur „nicht überprüfbare Behauptungen" geistlos nachäffst

### ICH / *ICH* / *ich*

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=4611

- 1:16:51 = Du bist nichts und wann entsteht der, der Du zu sein glaubst? wenn Du an dich denkst!

### Zerstörung - Loslassen

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=55**57**

- 1:32:**37** = JCH frage dich: *„wie gibt es ein Schulkind, wenn der Säugling nicht zerstört wird, wie gibt es einen Erwachsenen, wenn das Kind nicht zerstört wird und wie gibt es einen ewigen Geist, wenn Du permanent an einem sterblichen Säugetier festhältst?"*

### Lebendigkeit

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=56**45**

- 1:**34**:05 = was ist die Ewigkeit? E²S ist nur AINER, der auch „eins" bleibt, aber in einer gewissen Trinität (JCH – ICH – ICH) Lebendigkeit in sJCH erzeugen kann

### Raumzeit

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=6150

- 1:42:30 = egal, ob ICH mir räumlich oder zeitlich etwas woanders hindenke, es ist eine Vorstellung, dass es dort ist oder dort war oder dort sein wird, an diesen 3 Möglichkeiten: 1. woanders, 2. in der Vergangenheit oder 3. in der Zukunft erkennst Du, dass Raum und Zeit im Prinzip dasselbe ist und damit ist Raumzeit *„ausgedachter Weise"* eine Entfernung vom ewigen Hier und Jetzt, aber was ICH mir ausdenke, ist trotzdem **hier** und **jetzt**

*die **Quelle** von allem*

https://youtu.be/xNwPAVvQB2U?t=6903

- 1:55:03 = die klassische Vorstellung von „sich etwas merken" heisst, da aussen ist etwas und ICH hole von aussen etwas in mICH rein, was ICH vorher nicht gehabt habe und mit Holofeeling erkennst Du, dass alles, was Du dir ausdenkst aus dir selber kommt und eh schon in dir drin ist, Du hast nur es noch nie vor dich hin gestellt – Du weisst noch gar nicht, was alles in dir drin ist, was Du noch alles entfalten kannst

## SG 15.01.2022 *Reto*

### *16 Perspektiven*

https://youtu.be/KAwtOCA9mjI?t=200

- 03:20 = jede Erscheinung, die in dir auftaucht, ist nur eine Facette von 16 Perspektiven

### *Dilemma*

https://youtu.be/KAwtOCA9mjI?t=307

- 05:07 = dein Dilemma besteht darin, dass Du glaubst, dich permanent einseitig entscheiden zu müssen

### *Denker und Gedanken*

https://youtu.be/KAwtOCA9mjI?t=467

- 07:47 = Du als träumender Geist und Denker bist die Ursache für alles, was Du denkst, denn ohne dich gibt es die Gedanken **nicht**, die Du denkst, aber als Beobachter von dir selbst wirst Du irgendwann einmal erkennen, dass Du dir nicht raussuchen kannst, was Du denkst

### *gleichgültig I*

https://youtu.be/KAwtOCA9mjI?t=**888**

- 14:48 = solange die 2 Unvollkommenheiten „***ICH will.***" und „***ICH will nicht.***" in dir drin sind, wird das, was Du „willst" oder „nicht willst" immer wieder auftauchen, nur das, was dir gleichgültig ist (auch wenn es für einen Hauch von einem Moment in Erscheinung tritt), fällt sofort in sich zusammen und ist wieder weg (*Tageszeitung*)

### *gleichgültig II*

https://youtu.be/KAwtOCA9mjI?t=1016

- 16:56 = Sachen, die dir vollkommen gleichgültig sind, manifestieren sich überhaupt nicht als Information

### *Impfgegner und Impfbefürworter*

https://youtu.be/KAwtOCA9mjI?t=16**62**

- 27:42 = für mJCH sind Impfbefürworter genauso nur Gedanken wie Impfgegner, die nicht existieren, wenn JCH sie nicht denke – bist Du schon JCH?

### Geist

https://youtu.be/KAwtOCA9mjI?t=2797

- 46:37 = Geist ist ein Zustand des „Nichtexistierens" und ist damit nicht vergänglich sondern ewig und dieses Bewusstsein ist das, was alles Existierende erlebt, das aus diesem absoluten Nichts herausspringt

### absolute Entscheidung

https://youtu.be/KAwtOCA9mjI?t=2895

- 48:**15** = egal wie Du dich entscheidest (Henkel rechts oder links?) ist keine absolute Entscheidung – die absolute Entscheidung triffst Du mit einer vollkommenen Gleichgültigkeit

## SG 10.01.2022 *Rita, Helene*

### bewusster Geist

https://youtu.be/60MvOVb-ITc?t=**62**0

- 10:20 = wenn Du ein bewusster Geist bist, wirst Du niemals irgendjemandem oder irgend-etwas, was Du dir denkst, vorwerfen, dass es (er) genau so ist, wie Du es (ihn) dir jetzt denkst - es (er) existiert nur hier und jetzt, weil Du es (ihn) denkst und es (er) wird genauso sein, wie Du es (ihn) denkst

### Ja-Sager

https://youtu.be/60MvOVb-ITc?t=855

- 14:15 = Du musst ein absoluter **Ja-Sager** werden, weil jeder Moment, der in dir auftaucht, einfach nur „**ist**" und wie Du ihn definierst, bestimmst Du
  (es gibt keinen guten oder schlechten Film)

### Demut

https://youtu.be/60MvOVb-ITc?t=**13**78

- 22:58 = mit Holofeeling musst Du **Demut** üben, damit Du erkennst, was weiss ICH eigentlich von mir und ist mir bisher bewusst geworden, dass ICH auch dann Informationen wahrnehme, wenn ICH nicht direkt an meinen Körper denke?

### *der* neue Körper

https://youtu.be/60MvOVb-ITc?t=**18**70

- **31**:10 = jedes Bild, das in dir auftaucht, ist eine Facette deines neuen Körpers – dein Körper ist die Traumwelt, die dich einhüllt

### Gedanke

https://youtu.be/60MvOVb-ITc?t=**32**36

- 53:56 = es wird niemals ein Gedanke (Mensch, Information) von dir erkennen, wer ihn denkt

### Punkt

https://youtu.be/60MvOVb-ITc?t=3318

- 55:**18** = ein Punkt, der keinen Radius hat, kann sich nicht drehen und sieht damit aus allen Richtungen (Perspektiven) gleich aus – das **rote ICH** ist aus allen Richtungen **dasselbe**

### Motivation

https://youtu.be/60MvOVb-ITc?t=3478

- **57**:58 = für mJCH als dein Prüfer in deiner Führerscheinprüfungswelt ist nicht entscheidend, was Du machst, sondern **warum** Du es machst!

### Anfang

https://youtu.be/60MvOVb-ITc?t=4062

- 1:07:42 = JCH setze dICH an den Anfang und nicht irgendeinen Gedanken von dir

### Selbst-Erklärung

https://youtu.be/60MvOVb-ITc?t=4833

- 1:20:33 = erkläre dir mal selbst deine eigene Logik, die Du zum Denken benutzt

## SG 09.01.2022 *Reto*

### Vertrauen

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=20

- 00:20 = es gibt etwas, dem Du 100% -ig sicher dein Vertrauen schenken kannst, und das ist das, was **jetzt da** ist

### bewusster Geist

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=42

- 00:42 = ein bewusster Geist bist Du in dem Moment, wenn dir bewusst ist, was jetzt **da** ist und warum das jetzt **da** ist – Kategorie III-Frage: *„weil ICH **das** **jetzt** denke!"*

### Veränderung *der* Welt

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=**68**

- 01:08 = der Satz, der deine Welt komplett verändern wird, lautet: *„einen Traum erlebt nur der Geist, dER träumt und niemals irgendeine Figur, die im Traum in Erscheinung tritt!"*

### jegliches Leid

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=199

- 03:19 = jegliche Form von Leid, die Du Geist erlebst, entsteht durch den Bruch des 1. und 2. Gebots, denn Du machst dir ein Bild von dir selbst und von irgendetwas oben am Himmel und unten auf der Erde und Du meinst, Du hast mit all diesen Dingen (die nur deshalb sind, weil Du sie denkst oder hier und jetzt sinnlich wahrnimmst) überhaupt nichts zu tun

*das* ***„nicht Angestrebte"***

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=987

- 16:27 = in dem Moment, wenn Du irgendetwas Besonderes haben willst oder etwas Besonderes anstrebst, entheiligst Du das HEILIGE, weil das „nicht Angestrebte" auch zum Heiligen Ganzen gehört

***Quelle***

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=1026

- 17:06 = es geht nicht darum „*gesund - krank*" oder „*arm - reich*" zu sein, sondern was die Ursache für diese 2 Seiten ist - das ist der Mittelpunkt, aus dem sie entspringen

*der* ***Wahrnehmer***

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=1988

- 33:08 = der menschliche Körper hat keine Wahrnehmungsfähigkeit, sondern nur der Geist, der in eine Persona (Maske) eingehüllt ist – der innerste Kern – nimmt den Traum wahr

*jede* ***Information***

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=2260

- **37**:40 = jegliche Art von Information von dir ist immer nur eine Zeiterscheinung für einen Moment, den Du dir ausdenkst

***verantwortlich***

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=2574

- 42:54 = sage jetzt einfach: „*ICH bin für diesen Gedanken verantwortlich - ICH mache ihn in mir, weil ICH das* ***jetzt*** *denke!*" mit dieser Christus-Erkenntnis: „*ICH nehme alle Schuld auf mICH!*" bekommst DU deine Macht zurück

***Geist***

https://youtu.be/aw-0KtqAN9U?t=2760

- 46:00 = Geist existiert nicht, sondern Geist erlebt, was in ihm existiert

## SG 02.01.2022 *Reto*

***Selbstbetrug***

https://youtu.be/RgIzU0o5vus?t=839

- **13**:39 = das Einzige, was Du beschwören kannst, ist: „*das habe ICH da gelesen oder gehört oder der hat es erzählt.*" – und wenn Du das jetzt in deinem Kopf rein gedanklich verwirklichst, dann betrügst Du dich selber und sperrst dich damit in dein eigenes Gefängnis ein – halte dich also nur an wirkliche Fakten (hier & jetzt überprüfbare Tatsache)

### 2. Gebot

https://youtu.be/RgIzU0o5vus?t=1101

- 18:21 = Du musst irgendwann einmal das 2. Gebot halten! deine Wirklichkeit ist eine Traumwelt – ***es gibt keine unabhängig von dir Geist selbst existierende Welt***

### Architekt der Matrix

https://youtu.be/RgIzU0o5vus?t=1518

- **25**:18 = JCH rede jetzt als Architekt der göttlichen Matrix zu einer Figur, die aus der Matrix erschaffen wird und das bist Du als Brösel, aber Du bist genau genommen JCH

### Aufbau der Matrix

https://youtu.be/RgIzU0o5vus?t=3159

- 52:39 = meine Wort-Matrix ist ein geistiges Gebilde, das JCH UP aus **27** geistigen Entsprechungen aufgebaut habe, welche gleich einem von Dir jetzt ausgedachten Computer-Programm eine völlig realistisch erscheinende Traumwelt in deinem noch nicht reifen Individualbewusstsein in Erscheinung treten lässt

### Programm erweitern

https://youtu.be/RgIzU0o5vus?t=3374

- 56:14 = Du träumst das, was JCH dich träumen lasse, aber was in deinem Traum in einem ständigen Wechsel im „hier und jetzt" passiert, hängt davon ab, wie Du in Maßsetzung deines extrem fehlerhaften **Programms** reagierst – nutze deine **Freiheit** (ärgere dich nicht! liebe deine Feinde!) und Du erweiterst dein **Programm**

### neu ist bei Holofeeling …

https://youtu.be/RgIzU0o5vus?t=5267

- 1:27:47 = **neu** ist bei Holofeeling der Gesamtkontext, der letztendlich alles, was Du dir ausdenkst wieder zurückführt auf dich selbst und zwar auf das, was Du bist und nicht auf das, was Du zu sein glaubst

### Nicht-Existenz

https://youtu.be/RgIzU0o5vus?t=5538

- 1:**32**:18 = Existenzen benötigen eine Nicht-Existenz, aus dER die Existenzen entspringen

## SG 31.12.2021 *Reto*

### 2. Gebot

https://youtu.be/2NvCG_1CpgA?t=242

- 04:02 = wenn in dir – in deinem darstellenden Bewusstsein – irgendwelche Figuren auftauchen, sind das existierende Erscheinungen, die nur **da** sind, solange Du an sie denkst und wenn Du meinst, diese Figuren existieren „da draussen" auch, wenn Du **nicht** an sie denkst, brichst Du das 2. Gebot

### Matrix

https://youtu.be/2NvCG_1CpgA?t=588

- 9:48 = JCH behaupte, dass JCH der Schöpfer dieser Matrix, dieser Welt bin, in der Du dich zurzeit als Avatar, als Spieler KI befindest und einen hyperrealen Traum erlebst

### Du

https://youtu.be/2NvCG_1CpgA?t=1052

- 17:**32** = wenn JCH von einem Du spreche, ist das ein Du, das JCH / ICH **rot** schreiben muss, denn es ist ein Ding an sich, das nicht existieren kann;
an was denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst?
in dem Moment baut sich in dir eine Information auf, aber das bist nicht Du,
sondern Du bist dER, der sICH diese Information ausdenkt

### Energie

https://youtu.be/2NvCG_1CpgA?t=1317

- 21:**57** = Energie ist etwas, was als Ding an sich überhaupt nicht existiert –
Energie ist Geist, WIR sind die Energie, die die Welt in UNS SELBST erschaffen

### Verwandlung

https://youtu.be/2NvCG_1CpgA?t=4526

- 1:**15**:**26** = Gott will, dass Du dich innerhalb deines Lebens verwandelst vom Säugling über Kind, Jugendlicher, Erwachsener zum Greis und dann folgt die Auflösung (Ei, Raupe, Schmetterling) und diese Metamorphosen werden im ewigen „hier und jetzt" von einem Geist erlebt

### Krankheit

https://youtu.be/2NvCG_1CpgA?t=4580

- 1:16:20 = deine eigentliche Krankheit ist es, sICH in einer vollkommenen Unbewusstheit böse, dumme, gefährliche, gute Menschen auszudenken und zu meinen,
Du hättest mit diesen Informationen (den ausgedachten Menschen) **nichts** zu tun

### Entscheidung

https://youtu.be/2NvCG_1CpgA?t=7362

- 2:02:42 = JCH sage nicht: „*mach dieses oder jenes*.", sondern schau einfach, was deine Logik dir aufzwingt, wenn Du **unmittelbar** mit einer Entscheidung konfrontiert wirst und JCH sage **nicht** einmal: „*wehr dich dagegen*." – das ist die Jesus-Geschichte

### einverstanden sein

https://youtu.be/2NvCG_1CpgA?t=7462

- 2:04:**22** = ICH kann doch jemand ein „Nicht-Einverstanden-Sein" vorwerfen,
wenn ICH in dem Moment erkenne, dass das ein Spiegelbild
meiner eigenen Motivation, die ICH kritisiere

### Disziplin

https://youtu.be/2NvCG_1CpgA?t=7560

- 2:06:00 = Du hast in diesem Leben zu lernen, dich einzig soweit zu disziplinieren, dass Du vor nichts und niemandem, was Du dir denkst, Angst hast

## SG 28.12.2021 *Ariane, Holger*

### unbewusst

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=85

- 01:**25** = 99,9 % der Gedanken, die Du denkst, denkst Du vollkommen mechanisch unbewusst und damit lebst Du in der Welt deiner selbst erschaffenen Interpretationen

### Überleben

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=1**62**

- 02:42 = wie lange Du dich noch jeden Morgen selber wach machst als ein sterbliches Säugetier, das ums Überleben kämpft, hängt davon ab, ob Du **MJR** vertraust oder deinem Schwamminhalt

### Dilemma

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=294

- 0**4**:**5**4 = dein Dilemma und die Quelle allen Leids und deines eigenen Wahnsinns besteht darin, dass Du von vielen sich widersprechenden Möglichkeiten nur eine allereinzige Seite als richtig ansehen willst (*Tassen-Metapher*)

### Programm-Check

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=**11**96

- 19:56 = das erste Programm, das Du als Computer bekommst, ist für dich die Ausgangsbasis, mit der Du alle anderen Meinungen vergleichst und wenn Du diese Einseitigkeit als richtig inthronisierst, erscheint dir alles andere falsch und verkehrt

### Existenz

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=1928

- **32**:08 = eine Existenz ist etwas, was aus deinem tiefsten Inneren – aus Gott – heraustritt und in dir „erscheint"

### Angst *vorm* Sterben

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=3550

- 59:16 = mach nicht den **Fehler**, wenn Du an dich denkst, an ein sterbliches Säugetier zu denken, denn dann wirst Du ständig ums Überleben kämpfen;
  denk dich doch als träumenden Geist – dann bist Du zwar immer noch ein Gedanke von dir, kannst aber nicht mehr sterben

### *Verantwortlichkeit I*

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=3583

- 59:**43** = Du bist als träumender Geist für alles verantwortlich ohne verantwortlich zu sein - Du musst verstehen, dass diese 2 sich widersprechenden Seiten eine neue Qualität ergibt

### *Verantwortlichkeit II*

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=3595

- 59:55 = ein träumender Geist kann sich nicht raussuchen, was er träumt – das bestimme JCH, aber was JCH dich träumen lasse, hängt davon ab,
  wie Du auf die Reizauslöser (Bilder, Worte), die JCH dir einspiele, reagierst

### *Paradoxon*

https://www.youtube.com/watch?v=CFUoS2MQ56s&t=3615

- 1:00:15 = die Zauberworte sind rote Liebe und Vergebung – Du musst dir selbst vergeben, weil Du selbst dir nicht raussuchen kannst, was Du träumst (*Kugelschreiber-Metapher*)

### *Welt als Matrix*

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=**43**25

- 1:12:05 = JCH, der vor dem Bücherregal steht und Du, der in der Vergessenheit jetzt ein Leben durchlebt – WIR machen aufbauend auf einem Matrix-Code diese Welt

### *JCH – Adam – ICH …*

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=**43**70

- 1:12:**45** = JCH erschaffe den **Adam** (אדם) in MJR und Du erschaffst dann das, an was Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst, dieses Affen-Tier, in dir Geist

### *Ewiges Leben*

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=5805

- 1:36:**45** = Gott hat nur UNS ZWEI das ewige Leben gegeben – nur **MJR** (JCH) und **DIR** (ICH, dem Gotteskind, dem Geistesfunken) aber keinem Tier:
  keinem Trockennasenaffen, keinem Schimpansen und auch keinem Regenwurm

### *Illusion*

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=6969

- 1:56:09 = die 3 Personen, die in diesem Video zu agieren scheinen, sind nur Pixelfiguren - **Illusionen** - Illusionen haben kein Problem, Affen haben ein Problem, bis Du merkst, dass der Affe genauso eine Illusion ist

### *Spass des JCH*

https://youtu.be/CFUoS2MQ56s?t=71**26**

- 1:58:46 = JCH kenne deine Zukunft, was JCH nicht weiss, ist, wann Du deine **Freiheit** nutzt – das ist der Spass an dem Spiel, dass JCH lebe

## SG 22.12.2021 *Helene, Rita, Holger*

### *Tassenbeispiel*

https://youtu.be/icuB9rp8pqk?t=183

- 03:03 = Du hast das Tassenbeispiel nicht verstanden, sonst hättest Du nämlich kein einseitiges Problem, wobei das Problem (*gr.: προβλημα*) schlichtweg „das Vorgelegte" bedeutet und das ist alles das, was JCH dich jetzt träumen lasse

### *(un-)*bewusstes Denken

https://youtu.be/icuB9rp8pqk?t=256

- 04:16 = Du bist zurzeit nicht in der Lage, bewusst zu denken: ein träumender Geist ist ein unbewusstes Denken, ein „denken müssen", ein „anschauen müssen – Du wirst irgendwann einmal „erkennen müssen", dass die Figuren in deinem Traum von dir erschaffene Antagonisten deines Traums sind und auch das ist ein „Dasein müssen"

### *beobachten*

https://youtu.be/icuB9rp8pqk?t=538

- 08:58 = beobachte dich selbst und zwar das ausgedachte Selbst, beobachte dein Denken, wie Du reagierst, wie Du bewertest, wie Du Beifall klatschst oder wie Du entsetzt bist; Du bist der Geist, der das beobachten kann und das ist der Unterschied zwischen dem absoluten Beobachter und einem ausgedachten Beobachter, der noch beobachtet wird - dieses Spiel zwischen Subjekt und Objekt musst das Du immer mehr in das absolute Nichts, in deine eigene Göttlichkeit verschieben

### *Prüfung*

https://youtu.be/icuB9rp8pqk?t=676

- 11:16 = Du lebst in einem hochfaschistoiden System und das ist deine **Prüfung!**

### *Wahn der Vergangenheit*

https://youtu.be/icuB9rp8pqk?t=736

- 12:16 = Du lebst in dem Wahn, dass das, was Du dir jetzt in die Vergangenheit denkst, genauso war, wie Du es dir jetzt denkst – egal ob Du an einen „guten" Hitler oder einen „bösen" Hitler denkst, dieser Hitler kann nicht anders sein, wie Du ihn dir denkst oder Du denkst an einen Jesus, der vor 2.000 Jahren gekreuzigt (christlicher Glaube) oder der nicht gekreuzigt wurde (moslemischer Glaube)

### *eigene Meinung*

https://youtu.be/icuB9rp8pqk?t=4588

- 1:16:28 = was ist die Wirklichkeit? das wirkende Licht bist Du selber und der Intellekt, den Du zum Denken benutzt, bestimmt, was Du zu erleben bekommst – das ist aber **nicht dein** Intellekt und Du hast auch keine eigene Meinung, denn deine Meinung ist etwas vollkommen geistlos Nachgeäfftes, egal ob Du ein Impfbefürworter oder ein Impfgegner bist, Du äffst immer nur eine Seite nach und von dem Heiligen, aus dem diese 2 Seiten entspringen, hast Du (noch) keine Ahnung – das bist Du selbst

## SG 16.12.2021 *Helga, Andrea, Irene*

### *stochastisches Denken*

https://youtu.be/cBP77uxf-DI?t=710

- **11**:50 = wenn Du Geist etwas glauben willst, werde JCH dir, wenn Du ins Internet gehst, zwanghaft auf Grund deines Glaubens, dir deinen Glauben erfüllen und Du wirst immer mehr Beweise bekommen, dass dir die Seite, die Du als richtig oder falsch ansiehst und inthronisieren willst, bestätigt wird

### *zwanghafte Interpretation*

https://youtu.be/cBP77uxf-DI?t=**81**9

- **13**:39 = dieses Video schaut immer nur der Aine Geist an und sobald Du ein Leben durchlebst, reduzierst Du dich auf den Intellekt, den Du zum Denken benutzt und Du wirst diese Worte absolut zwanghaft interpretieren und daraus Vorstellungen machen

### *Hierarchie*

https://youtu.be/cBP77uxf-DI?t=973

- 16:**13** = was ist zuerst **da**, eine Welt da aussen oder ein Intellekt, der sich eine Welt ausdenkt? kann ein Computer Bilder machen, wenn kein Programm da ist?
  (Hierarchie: **vor** dem Spiegel => Objekt, **hinter** dem Spiegel => Subjekt)

### *Informationen*

https://youtu.be/cBP77uxf-DI?t=**14**41

- 24:01 = in dem Moment, wenn ICH etwas denke, existiert es, aber nur in meinem roten Kopf und diesen Gedanken kann ICH mir zusätzlich noch ausdenken und gedanklich um mICH herum in Raum und Zeit verstreuen

### *wer hört?*

https://youtu.be/cBP77uxf-DI?t=3428

- 57:08 = selbst wenn Du jetzt glaubst, dass Du die Helga (Namen sind austauschbar) bist, hört der Gedanke „Helga" diese Worte **nicht**

### *Schauspieler*

https://youtu.be/cBP77uxf-DI?t=3609

- 1:00:09 = Du hast an deinem jetzigen Leben nichts zu verändern; Du bist ein Schauspieler und spielst eine Rolle – die Veränderung besteht darin, dass Du dich nicht mehr mit dem Schauspielerkörper (= mit einem Gedanken von dir) verwechselst

### *das Zauberwort Vergebung*

https://youtu.be/cBP77uxf-DI?t=3851

- 1:04:**11** = die Tür ins Himmelreich steht ewig offen und das grosse Zauberwort dafür heisst **Vergebung** - Du musst dem vergeben, der Du zu sein geglaubt hast, weil er mit seinem fehlerhaften Intellekt Schuld ist an allem, was Du dir ausgedacht hast

### Überleben

https://youtu.be/cBP77uxf-DI?t=3924

- 1:05:24 = Du hast Angst vor deinen eigenen Gedanken, die Du denkst und Du redest dir genau ein, was Du zum Überleben brauchst, aber was Du wirklich zum Überleben brauchst, bin nur **JCH** (Lot - Sodom und Gomorrha, Abraham – „schlachte deinen Sohn")

### Hologramm

https://youtu.be/cBP77uxf-DI?t=4275

- 1:11:**15** = wie bei einer zerbrochenen Hologramm-Platte ein Bruchstück wieder das ganze Bild beinhaltet, nur kleiner und unschärfer, hast Du als Geistesfunken ein ganz kleines Stückchen vom heiligen Ganzen in dir drin, aber total unscharf

## SG 13.12.2021 *Helene, Rita, Margot*

### Präzision

https://youtu.be/7k2U1CFVeuM?t=38

- 00:38 = bei Holofeeling geht es nicht darum, was richtig und was verkehrt ist, sondern ganz **präzise** darum, was **jetzt da** ist und wER das erlebt, was jetzt **da** ist

### logische Konstrukte

https://youtu.be/7k2U1CFVeuM?t=8**44**

- **14**:04 = alles, was die Wissenschaft dir vom Mikro- oder Makrokosmos erzählt, sind reine logische Konstrukte, die noch nie irgendeiner gesehen hat und deshalb kann das auch **nicht** entdeckt werden

### Körper

https://youtu.be/7k2U1CFVeuM?t=**11**93

- 19:53 = es gibt nichts Geistloseres als sich mit seinem Körper zu verwechseln und diesen möglichst lange am Leben erhalten zu wollen, denn dadurch hältst Du dich in dieser geistigen Reife-Bewusstseinsstufe fest

### *vom* Säugling *bis zum* Greis

https://youtu.be/7k2U1CFVeuM?t=**12**05

- 20:05 = Du Mensch veränderst dich ständig während dieses Lebens (immer im hier und jetzt) vom Säugling bis zum Greis, ohne dass sich an dem, dER es erlebt, irgendetwas verändert und das ist 100%-ig sicher

### erbärmliche Kreatur

https://youtu.be/7k2U1CFVeuM?t=3**37**6

- 56:16 = solange Du den Punkt nicht erreichst, an dem Du dich als Affe vor den Spiegel stellst, dein Spiegelbild anschaust und dich am liebsten selber anspuckst: *„was bin Ich für eine erbärmliche Kreatur!"*, wirst Du als Geist leiden. Du musst die maßlose Selbstüberschätzung deines Ego´s überwinden

### Selbstlügen

https://youtu.be/7k2U1CFVeuM?t=3819

- 1:03:39 = es sind alles Selbstlügen – Du belügst dich mit jedem Gedanken, den Du denkst, und Du meinst, Du hast mit dem, was Du denkst, **nichts** zu tun – es ist ein Spiel, das Du ganz alleine spielst – JCH kann nur den Geist wach machen, der träumt

### Angst

https://youtu.be/7k2U1CFVeuM?t=3859

- 1:04:19 = Du hast Angst vor etwas, was Du noch nicht im geringsten kennst, was Du aber letzten Endes selbst bist – ein riesengrosser mächtiger Gott und Du kannst gigantische Welten in dir erschaffen

### Verwandlung

https://youtu.be/7k2U1CFVeuM?t=4015

- 1:06:55 = Du bist zurzeit in einem absolut spannenden Film – dem Film deiner eigenen **Verwandlung**

### Schauspieler *im* Schauspieler

https://youtu.be/7k2U1CFVeuM?t=5087

- 1:24:47 = Du bist ein Schauspieler, der in seinem Leben einen Schauspieler spielt, der wiederum in seinen Gedanken verschiedene Rollen spielt

## SG 10.12.2021 *Reto, Holger*

### Widersprüche

https://youtu.be/ev-gTFDTqjk?t=188

- 03:08 = das, was sich widerspricht gehört untrennbar zusammen – wie der Wellenberg und das Wellental, wie hell und dunkel, wie Gesundheit und Krankheit – und ergibt im zusammengesetzten Zustand etwas **vollkommen Neues**

### Lösung

https://youtu.be/ev-gTFDTqjk?t=305

- 05:05 = die Lösung ist unendlich einfach: Du müsstest nur akzeptieren, dass Du jetzt träumst und zwar einen sinnlich wahrgenommenen, hyperrealistisch real wahrgenommenen Traum, in dem deine sinnlichen Wahrnehmungen genauso Informationen sind, wie deine Gedanken

### Körper

https://youtu.be/ev-gTFDTqjk?t=479

- 07:59 = wenn Du träumst, musst Du dich komplett davon lösen, dass Du dich mit dem Körper verwechselst, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst;
  dein Körper - wie auch deine Meinungen und Wertungen - sind eine Information wie jede andere Information auch

### Logik

https://youtu.be/ev-gTFDTqjk?t=1047

- 17:**27** = der Logik, dem Programm, dem blauen Menschen kann nichts logisch erscheinen, sondern nur dem Geist, der mit dem einseitigen Programm arbeitet

### Gott

https://youtu.be/ev-gTFDTqjk?t=**13**87

- 23:07 = ein ausgedachter Gott ist ein Geschöpf von dem unbewussten Menschen, der in den Himmel schaut und meint, sein Schöpfer ist da oben, aber in dem Moment befindet sich dieser Schöpfer bloss als ein Gedanke im Kopf, d.h., diese Menschen beten einen Gedanken von sich an, von dem sie meinen, dass er mächtiger ist als sie selbst?

### Vergebung

https://youtu.be/ev-gTFDTqjk?t=5536

- 1:**32**:16 = Du musst lieben und vergeben und zwar deine eigene Unbewusstheit dir als Geistesfunken selbst, nicht irgendeinem Gedanken, der nichts dafür kann, dass er so von dir gedacht wird

### Verbrechen

https://youtu.be/ev-gTFDTqjk?t=6000

- 1:40:00 = dein eigentliches Verbrechen, deine eigentliche Sünde ist, dass Du das 2. Gebot brichst und dir etwas in den hoch Himmel oder unten auf die Erde denkst und auch noch beschwörst, dass das alles da aussen genauso ist, wie Du es dir ausdenkst

## SG 09.12.2021 *Ron*

### Beobachter

https://www.youtube.com/watch?v=zsmX2U6--9g&t=93s

- 01:**33** = ein ausgedachter Beobachter ist kein Beobachter, sondern nur ein Gedanke

### Beobachter

https://www.youtube.com/watch?v=zsmX2U6--9g&t=217s

- 03:**37** = der wirkliche Beobachter ist der, der alles in sICH erlebt, ohne dass E²R in irgendeiner Form darauf reagiert

### Zukunft

https://www.youtube.com/watch?v=zsmX2U6--9g&t=298s

- 04:58 = plane nicht so viel in die Zukunft, sondern mach dir Gedanken im **Jetzt**, was jetzt **da** ist und beobachte, wie sich das ständig verändert und wie Du maßgeblich auf Grund deiner Interessen und Reaktionen für diese Veränderung verantwortlich bist

### *loslassen*

https://www.youtube.com/watch?v=zsmX2U6--9g&t=3**73**s

- 06:13 = lass doch einfach los, aber nicht loshaben wollen, sondern Du lässt es einfach fliessen und Du schaust nur; die Kunst ist es, dER zu werden, dER komplett wertfrei schaut und aufgehört hat, seine eigenen Interpretationen zu werten – beobachte einfach nur dieses „Ding", mit dem Du dich ein Leben lang verwechselt hast

### *Entscheidungen*

https://www.youtube.com/watch?v=zsmX2U6--9g&t=466s

- 07:46 = Du musst als Beobachter keine **Entscheidung** treffen, nur die Figuren in deinem Traum treffen **Entscheidungen** – die Anderen und Du selbst - und das sind die **Entscheidungen**, die Du träumst und das sollst Du dir einfach anschauen

## **SG 08.12.2021** *Holger*

### *Ego*

https://youtu.be/LVJQOieLt78?t=2**43**

- 04:03 = Du musst in deinem tiefsten Inneren erkennen, dass Du selbst etwas ganz anderes bist wie ein Gedanke von dir und solange Du dich auf Grund deines Egos, deines anerzogenen Intellekts massiv weigerst, diese 100% sichere Tatsache, dieses Faktum zu akzeptieren, wirst Du leiden

### *Impfgegner, Impfbefürworter*

https://youtu.be/LVJQOieLt78?t=463

- 07:**43** = Du bist weder ein Impfgegner noch ein Impfbefürworter, Du bist der geistlose Affe, der sich Impfgegner und Impfbefürworter ausdenkt und sich mit einer der beiden Kategorien verwechselt

### *Meineid, Hölle*

https://youtu.be/LVJQOieLt78?t=666

- 11:06 = und JCH betone noch einmal: für jeden Meineid, den Du ab jetzt schwörst, mache JCH dir das Leben zur Hölle - letztendlich Du dir selbst, aber es ist keine Strafe sondern eine Unterstützung (elektrischer Weidezaun)

### *warum?*

https://youtu.be/LVJQOieLt78?t=1996

- **33**:16 = es ist vollkommen gleichgültig, was Du machst und wie Du dich entscheidest – was viel wichtiger ist und dich als Geist interessieren sollte: *„**warum** machst Du das?"*

### Vergebung

https://youtu.be/LVJQOieLt78?t=2884

- 48:04 = Du kommst aus der Welt raus, wenn Du begreifst, was Du selbst bist und anfängst allem und jedem, was Du dir ausdenkst, zu vergeben, weil ein Mensch, den Du denkst, nur hier und jetzt in deinem Kopf existiert und genauso sein wird, wie dein jetziger Intellekt (den Du zu durchschauen hast) es dir vorschreibt

### geistige Entwicklung

https://youtu.be/LVJQOieLt78?t=3560

- 59:20 = heil bist Du, wenn Du nicht an deinen Körper denkst und Du erkennst, dass dein jetziger Körper, an den Du denkst, genauso eine Information von dir ist wie jede andere Information auch, die nur existiert, wenn sie von dir gedacht wird;
  dann bist Du einen ganzen Schritt weiter in deiner geistigen Entwicklung

### Gedanken und Gauben

https://youtu.be/LVJQOieLt78?t=4067

- 1:07:47 = kann ein Gedanke von dir an Gott glauben? dann müsste ein Gedanke an den glauben, der ihn erschaffen hat, nämlich an sich selbst – deine Gedanken müssten an dich glauben, weil Du der Schöpfer von deinen Gedanken bist – kannst Du das von deinen Gedanken erwarten?

## SG 07.12.2021 *Holger*

### 100 % sicher, Selbstlüge

https://youtu.be/kIKTlIJJTbU?t=190

- 03:10 = Du wirst demütig akzeptieren müssen, dass die Daten, mit denen Du bisher gearbeitet hast, nicht das Geringste mit **Fakten** zu tun haben, denn 99,999% all deiner Wissenselemente, die dir deine Logik zwanghaft als 100 % sicher suggeriert, haben nichts mit 100% sicher zu tun – es sind nur Selbstlügen

### Missverständnisse

https://youtu.be/kIKTlIJJTbU?t=269

- 04:29 = Du gehst immer davon aus, dass deine Worte für jeden, den Du dir ausdenkst, dasselbe bedeuten - das ist die Quelle für alle Missverständnisse, an denen Du leidest

### Meineid

https://youtu.be/kIKTlIJJTbU?t=**31**96

- 53:16 = solange Du von Holofeeling nichts weisst, bist Du freigesprochen, aber mit Holofeeling ist es eine wissentliche Falschaussage, wenn Du auf einen Monitor schaust und sagst: *„das ist ein Virus und der ist auch irgendwo da draussen.* “
  Du schwörst dann einen Meineid

### *rechthaberische Besserwisser*

https://youtu.be/kIKTlIJJTbU?t=4244

- 1:10:**44** = Du äffst doch bloss nach, so wie jeder Physiker, jeder Arzt und jeder rechthaberische Besserwisser nachäfft und in diesen rechthaberischen Besserwissern lasse JCH ihre eigenen Spiegelbilder auftauchen und Du bist der, dER sich diese Deppen ausdenkt

### *richtig und verkehrt*

https://youtu.be/kIKTlIJJTbU?t=4897

- 1:12:**37** = es geht nicht richtig und verkehrt, sondern um das, was „**IST**" und um das zu erkennen, schau einfach, aber Du siehst dann meistens die zwanghafte Interpretation deines Egos, was sich ohne Ende aufbäumt – Du wirst merken, dass dein Wertesystem komplett umkippt und dass alles, was für dich gut und richtig war und Du felsenfest überzeugt warst, dass das so ist, sich ins Gegenteil kehrt und alles das, was dich angewidert hat, kehrt sich um und Du wirst feststellen, dass das genau die Hälfte ist, die dir fehlt, um auf die höhere (tiefere) Ebene zu kommen

## SG 04.12.2021 *Michael Kup., Irene*

### *Meditation*

https://www.youtube.com/watch?v=pMsCcB39NYc&t=1403s

- 23:23 = die wahre Meditation ist, sich selbst als träumenden Geist zu denken und sich dabei zu beobachten, was ER denkt, ohne sich in irgendeiner Form einzumischen und das Beobachtete zu werten

### *Überleben*

https://youtu.be/pMsCcB39NYc?t=2334

- 38:54 = Du hast es gar nicht nötig ums Überleben zu kämpfen, Du kriegst das Leben geschenkt als träumender Geist genauso wie ein träumender Geist seinen Traum geschenkt bekommt

### *Geist, Gedankenkisten*

https://youtu.be/pMsCcB39NYc?t=2456

- 40:56 = warum wissen die Pfaffen, die Physiker, die Bischöfe und die Philosophen **nicht**, was Geist ist? dann müssten diese Gedanken, die Du denkst, aus denen Du Vorstellungen machst, etwas wissen; es sind aber einfach nur (Gedanken-)Kisten

### *einseitiger Glaube*

https://youtu.be/pMsCcB39NYc?t=4448

- 1:14:08 = was Du da aussen realisierst, bestimmst Du mit deinem einseitigen Glauben, der überhaupt nicht dein Glaube ist, sondern das ist dein Programm / Intellekt, den Du zu durchschauen hast

## SG 02.12.2021 *Ariane*

### Leben

https://www.youtube.com/watch?v=RRumw-hedFI&t=2799s

- 46:39 = JCH bin Du - dein jetziges Leben ist ein Leben, das JCH / ICH jetzt in dem Moment lebe; und wenn JCH (der vor dem Bücherregal) ein Buch in die Hand nehme, werde ICH zu der Hauptrolle (Protagonist) in diesem Buch – und ICH werde zu der Rolle, die ICH spiele

### Impfen

https://www.youtube.com/watch?v=RRumw-hedFI&t=4882s

- 1:21:**22** = der Impfgegner (unbewusst) denkt eigentlich geistreich, bleibt im „jetzt" und sagt: *„der Virus ist ein Hirngespinst, hätte man uns das nicht erzählt, würde es das nicht geben und es wäre es eine Grippe wie jede andere Grippe auch."* das ist genau das Klingelingling-Beispiel - bloss umgedreht in Impfgegner und Impfbefürworter

## SG 30.11.2021 *Reto*

### Träumen

https://youtu.be/l8XI7YjLVis?t=**43**

- 00:**43** = was bedeutet träumen in deiner Logik? träumen heisst, dass Du ständig wechselnde Bilder in deinem Kopf hast – wohlgemerkt der Kopf, an den Du jetzt denkst, wenn Du an deinen Affenkörper-kopf denkst, existiert in deinem Traum nicht, weil Du sonst in deinem Traum träumen müsstest, dass Du da liegst und schläfst und träumst, was aber in der Regel nicht der Fall ist, denn wenn Du ganz tief und fest träumst, empfindest Du dich ganz normal als Mensch in einer Welt, die dich zu umgeben scheint und alle Bilder tauchen in einem ständigen Wechsel auf

### Tasse

https://www.youtube.com/watch?v=-2ACjhtOe9I&t=**34**4s

- 05:44 = Du siehst den Henkel rechts oder Du siehst den Henkel links, aber die Frage stellt sich doch nicht, wenn dich die **Tasse** interessiert

### Möglichkeiten

https://www.youtube.com/watch?v=-2ACjhtOe9I&t=**64**0s

- 10:40 = was Du zu sehen bekommst (was Du auch tief im Inneren glaubst), liegt dann nur bei 70% (zu 30%) - es ist durchaus möglich, dass Du auch was anderes siehst – das bestimmst aber Du, ob Du überhaupt die Möglichkeit einer anderen Seite akzeptierst

### Schuld

https://youtu.be/-2ACjhtOe9I?t=1275

- 21:**15** = Du musst aufhören irgendjemand, den Du dir denkst, die Schuld zu geben, dass er so ist, wie er von dir jetzt in diesem Moment gedacht wird

### Freiheit

https://www.youtube.com/watch?v=-2ACjhtOe9I&t=1594s

- 26:34 = mit der Erkenntnis der **absoluten Unfreiheit** des Brösels, der Du bist und des träumenden Geistes, der sich nicht raussuchen kann, was er träumt, entsteht eine **absolute Freiheit** mit der Erkenntnis, dass Du nichts falsch machen kannst, wenn Du dir deinen Traum einfach anschaust, denn Du bist dE²R, der lernt - nicht der träumende Geist lernt - sondern nur dE²R, der das erlebt, was E²R (**JCH**) träumt

### Druck

https://www.youtube.com/watch?v=-2ACjhtOe9I&t=2779s

- 46:19 = Druck erzeugt Gegendruck, wenn Du streitest.
  umso rechthaberischer Du überzeugt bist, dass dein „Nichtimpfen" richtig ist, umso mehr wirst Du um dich herum welche haben, die noch überzeugter sind, dass das „Impfen" richtig ist; erst wenn Du von deinem einseitigen Glauben locker lässt, lassen die Anderen auch locker

### 2. Gebot

https://www.youtube.com/watch?v=-2ACjhtOe9I&t=2820s

- 47:00 = gleichgültig, ob Du Impfgegner oder Impfbefürworter bist, Du denkst dir wie beim Klingelingling-Beispiel auf Grund eines Reizauslösers chronologisch unbewusst eine Ursache – einen Virus, der irgendwann aufgetaucht ist - in die Vergangenheit und brichst damit das 2. Gebot

### Vergebung

https://www.youtube.com/watch?v=-2ACjhtOe9I&t=3605s

- 1:00:05 = jeder rechthaberische und machtgeile Mensch ist ein ganz übler Charakter – Liebe zeigt sich Vergebung, Verzeihen und durch Demut

### Schuld

https://www.youtube.com/watch?v=-2ACjhtOe9I&t=4373s

- 1:12:53 = JCH nehme alle Schuld auf mJCH und somit kann und muss JCH niemandem etwas vergeben!
  JCH muss einem träumenden Geist, den JCH erschaffe, **nicht** vergeben, dass ER das träumt, was ER träumt und Du solltest Menschen, dir Du dir ausdenkst, vergeben, dass sie so sind, wie sie von dir ausgedacht werden!

## Glaube

https://www.youtube.com/watch?v=-2ACjhtOe9I&t=4891s

- 1:21:31 = schau ganz tief in dich rein und mach dir bewusst, was Du im tiefsten Inneren glaubst, aber das ist **nicht** dein Glaube, sondern das ist dein **Programm** und besinne dich eines Geistreicheren

***Ab hier beginnen die „Highlights" in der „alten" Version.***

https://www.youtube.com/watch?v=mAVeuCpKj7k

**SG 28.11.2021** *Holger*

- 02:20 = Du musst irgendwann erkennen, dass das, an was Du zurzeit denkst, wenn Du an dich selbst denkst, nicht Du selbst bist, sondern Du der bist, der sich das ausdenkt
- 18:05 = der Unterschied zwischen JCH und ICH besteht darin, dass JCH alles bewusst mache und dICH das jetzt denken lasse und Du bist der, der es sich ausdenkt und sich seine eigenen Gedanken anschaut
- 21:20 = Du selbst bist die Bestie (Zahl 666) der Endzeit, weil Du mit deinem Programm (Intellekt) für alles verantwortlich bist, was Du dir ausdenkst aber - wenn Du dich zu einem träumenden Geist machst - auch wieder „nicht verantwortlich" bist
- 21:30 = da ICH weiß, dass immer alles zwei Seiten hat, weiß ICH bewusster 666-Geist, dass die unbewusste Bestie 666 mein eigenes Ego-ICH ist
- 21:45 = ICH bin selbst das Tier, wenn ICH Geist glaube, ein sterbliches Säugetier zu sein, das in einer de facto hier und jetzt ausgedachten Vergangenheit geboren wurde
- 25:55 = wenn Du nur den Pluspol benutzt und den Minuspol bekämpfst, wirst Du in einer ewigen Finsternis leben (*Batterie-Metapher*)
- 29:25 = Du bist ein träumender Geist und Du hast Angst vor den Gedanken, die Du träumst, weil Du nicht verstehst, warum Du das träumst, was Du träumst
- 51:00 = lass es geschehen, hab keine Angst!
- 51:55 = die Menschen , die Du dir um dich herum ausdenkst, sind Produkte (Schöpfungen, Unterprogramme) aus dem Intellekt, den Du zum Denken benutzt
- 52:05 = ein Mensch, den Du dir ausdenkst (der von dir gedacht wird), also dieser Gedanke kann nicht anders sein, wie Du ihn dir denkst – im Positiven wie im Negativen
- 53:05 = alles, was Du nicht willst, lasse JCH in dir auftauchen und alles, was Du willst, lasse JCH auch - zumindest feinstofflich - immer wieder in dir auftauchen
- 53:55 = wenn Du dir etwas ausdenkst und Du wünschst dir das, was Du dir denkst, muss dir klar sein, dass Du es besessen hast, bevor Du es dir ausgedacht hast und dann redest Du dir mit deiner Logik ein, dass Du es nicht besitzt
- 55:15 = *Punker und Banker*
- 57:30 = das Prinzip des Gleichgewichts entzieht sich vollkommen dem einseitigen Denken
- 1:05:40 = mach dir das göttliche Wunder bewusst, dass Gott / JCH zurück ist mitten in dir

https://www.youtube.com/watch?v=wBcEEMHDr-Q

**SG 27.11.2021** *Volker*

- 01:40 = wenn sich etwas mit Lichtgeschwindigkeit bewegt, ist alles „hier und jetzt" in einem Punkt zusammen
- 01:50 = *fasten, fast (engl.: schnell)*

- 04:20 = nichts macht dich blinder als einseitige Rechthaberei, die dich in der Unvollkommenheit festhält
- 04:45 = Du (als Geist), der Du dir jetzt dieses Gespräch ausdenkst, bist die Quelle für alle Sachen, die Du dir ausdenkst
- 05:30 = *Küche (Begriffe sind austauschbar) als Ordner als Chet*
- 16:00 = *kon-vergieren, di-vergieren (bis 23:35)*
- 22:00 = die grosse Erkenntnis, die Du in diesem Leben zu lernen hast, ist nichts und niemandem vorzuwerfen, dass er so ist, wie Du ihn dir ausdenkst
- 43:55 = Lebendigkeit erfordert den Gestaltwechsel - aber nie chronologisch nacheinander sondern es ist ein „Pulsieren" in dem „Kreisen" (alles ist immer gleichzeitig)
- 1:04:40 = JCH zwinge dich nicht damit aufzuhören, dich zu einem Gedanken von dir selbst zu machen und dich mit diesen Gedanken zu verwechseln
- 1:04:50 = Du selbst als „Ding an sich" bist etwas, das nicht existieren kann, sondern nur in dir selbst als Facette (als Tier) in Erscheinung trittst, wenn Du an dich denkst, aber Du darfst nie sagen: *„das bin ICH!"* aber auch nicht: *„das bin ICH **nicht**!"*
- 1:05:15 = dER, dER immer ist, ist alle seine Gedankenwellen, aber E²R wird nie sagen: *„die Welle bin JCH und die andere Welle bin JCH nicht!"*, denn E²R ist alle Wellen und keine davon, weil die Wellen kommen und gehen und E²R immer ist

https://www.youtube.com/watch?v=mPgZa1b85SU

**SG 26.11.2021** *Helene, Rita*

- 01:00 = geistreich denken heisst, mit einer UPsoluten Gewissheit zu wissen, was jetzt da ist und das ist deine Information
- 01:25 = UPsolut gesehen besteht kein Unterschied zwischen einer sinnlich wahrgenommenen Information und einer bewusst gedachten (feinstofflichen) Information
- 03:40 = JCH fordere, dass Du ein bewusster Denker wirst und dir klar ist, dass alles, was Du denkst exakt hier und jetzt in dem Moment, wenn Du es denkst, in dir als Information erschaffen wird (Erdkugel, Gott, Jens Spahn, Karl Lauterbach, Jesus)
- 04:15 = Du lebst in dem Wahn, dass Du meinst, die von dir gedachten Menschen (= Gedanken) hätten ein eigenes Leben für sich
- 08:10 = *Romanschriftsteller, Autor, Leser*
- 16:45 = Du bist ein vollkommen geistloser Narr, wenn Du glaubst, dass ein Gedanke (Mensch, Bauwerk, Mond), den Du denkst, auch dann da aussen unabhängig von dir existiert, wenn Du ihn nicht denkst
- 17:30 = JCH kann **nur** den Geist wach machen, der träumt und **niemals** irgendeine Figur, die in diesem träumenden Geist in Erscheinung tritt
- 18:05 = es geht MJR nicht um Intellekt sondern um Liebe und um Verzeihen
- 18:25 = Du „verwirklichst" mit deinem Wollen - Du bestimmst selber, was Du erlebst

- 18:30 = JCH mache dich (Geist) zum Richter über alles und jeden, aber Du richtest und urteilst mit deiner einseitigen und rechthaberischen Logik, die Du zum Denken benutzt und deine Richtersprüche werden an dir selber vollstreckt
- 18:45 = keiner leidet mehr unter einem arroganten Rechthaber wie der arrogante Rechthaber selbst und je rechthaberischer Du bist, umso mehr wirst Du Idioten um dich herum haben, die das Gegenteil behaupten
- 26:00 = kann ein Gedanke (Mensch), den Du denkst, anders von dir denken, als Du denkst, dass er von dir denkt?
- 26:15 = geistreiches Denken ist nicht mehr denken, sondern beobachten, was gedacht wird
- 30:20 = wenn von Geist / Geist gesprochen wird, wird ständig von etwas gesprochen, was als Ding an sich gar nicht existieren kann, weil Geist ewig ist
- 48:40 = die Aussage: *„ein Osterhase mit einer roten Zipfelmütze hoppelt jetzt auf dem Mond herum.“* ist keine Lüge, sondern ein phantasievoll erschaffener Gedanke – für mJCH ist deine Corona-Welt nichts anderes!
- 54:35 = 200g Knete: Du verwechselst das, was ist, mit der oberflächlichen Illusion der Form! (Brille, Buch, Tasse)
- 54:55 = es gibt keine Form ohne Substanz, es gibt keine Wellen ohne Meer und es gibt keine Gedanken ohne einen Denker
- 55:00 = Du bist dieser Geist, Du bist die 200g Knete, Du bist immer unveränderlich, egal welche Form Du annimmst, Du bist ohne Anfang und Ende, nicht denkbar
- 1:01:25 = für mJCH ist jeder Einzelne (als ausgedachte Person), den JCH MJR ausdenke, genauso wie JCH ihn haben will
- 1:11:25 = das Wünschen ist sehr trügerisch, es ist das einseitige „haben wollen“ von irgendetwas Bestimmten, von dem Du dir einredest, dass Du es nicht hast
- 1:18:15 = Du bist Ainer, der nicht mehr an irgendetwas Bestimmtes denkt, wenn er an sich selbst denkt, sondern dER weiss, dass alles, was ER denkt, eine winzige Facette von ihm selbst ist, das als „ER selbst“ immer UPsolut lückenlos zusammen gesetzt die heilige Einheit ausmacht
- 1:24:40 = die Kunst ist, den Druck loszulassen ohne die Verbindung zu lösen
- 1:29:50 = die Definition eines Schuldigen, der jemand anderes ist als Du selbst, ist deine komplette Selbstentmachtung
- 1:30:40 = ein träumender Geist kann sich nicht raussuchen, was er träumt, obwohl er das erschafft, was er träumt
- 1:33:50 = Du selbst mit deinen eigenen Einseitigkeiten, deinen eigenen Ängsten und deiner eigenen Rechthaberei bist die Ursache für die Boshaftigkeit in deiner Welt

https://www.youtube.com/watch?v=css0QynTTZU

**SG 24.11.2021** *Ariane*

- 01:35 = *der Osterhase auf dem Mond*
- 03:35 = alles Wissen, was Du hast, kennst Du nur vom Hörensagen – auch Jesus Christus

- 05:50 = ob „impfen" richtig oder „nicht impfen" richtig ist, ob Du ein Querdenker bist oder die Mainstream-Meinung vertrittst ist bei Holofeeling vollkommen sekundär - es geht darum, wer sICH beide Seiten ausdenkt
- 06:10 = Du musst dir schonungslos bewusst machen, was Du glaubst
- 07:05 = JCH zeige dir die Fehler, die Du als bewusster Geist zu entdecken hast
- 13:00 = der einzige konstante Parameter in deinem Traum bist Du selbst
- 30:25 = dein ganzes Leben ist ein „Ordner" in einem „Ordner" in einem „Ordner" in einem riesengrossen göttlichen Computer
- 31:45 = die Grundvoraussetzung, dass Du geistig weiter wächst, ist **Neugier**
- 33:55 = Du musst irgendwann aufhören, irgendwelchen Gedanken (Menschen), die von dir ausgedacht werden und die nur deshalb (in dir) existieren, weil Du sie denkst, vorzuwerfen, dass sie so sind, wie sie von dir gedacht werden
- 53:50 = *stochastisches Denken*
- 55:15 = glaube ja nicht, dass in der Zukunft irgendetwas besser oder schlechter werden könnte – weder noch - alles was passiert, passiert jetzt!
- 57:00 = die Frage, die Du dir jetzt stellen solltest, lautet: *„warum wiederholt sich immer und immer wieder die „Scheisse", von der Du nichts wissen willst?"* weil Du sie nicht haben willst!
- 1:00:10 = sei absolut selbstehrlich, Du kannst die anderen Brösel belügen, aber viel **schlimmer** ist, dass Du dich meistens selbst belügst
- 1:00:20 = warum machst Du das, was Du machst? gib dir eine komplett selbstehrliche Antwort!
- 1:10:25 = das Einzige, was Du rezitieren solltest – in dir selber - ist Holofeeling

https://www.youtube.com/watch?v=xE_QrRqHLRc

**SG 20.11.2021** *Sandra, Manuela*

- 01:30 = *„Du Geist träumst jetzt!"* und es ist so **leicht**, das als 100%-ige Gewissheit zu erkennen, aber dein Ego wehrt sich
- 02:50 = Du Geist existierst als Trockennasenaffe nur, wenn Du an deinen Körper denkst
- 07:45 = Du solltest irgendwann die unendliche Sinnlosigkeit erkennen, einen Gedanken von dir am Leben erhalten zu wollen (auch dein aktueller Körper ist nur ein Gedanke!)
- 08:30 = ein bewusster Denker ist Gott (der Schöpfer) für das, was ER sich ausdenkt
- 18:10 = Du meinst ständig, dass Du dich bei 2 oder mehreren Möglichkeiten für eine davon entscheiden müsstest (Dilemma)
- 20:45 = *Chet: „Küche mit Herd" (der Herd ist **nicht** die Küche) - Chet: „Mensch und Körper" (der Körper ist **nicht** der Mensch und auch der Mensch ist nur ein Gedanke)*
- 21:50 = Du lebst in dem Wahn, dass Du ohne diesen Körper nicht existieren würdest
- 21:55 = Du selbst existiert überhaupt nicht, Du hast noch nie existiert und Du wirst auch nie existieren, aber alles, was in dir existiert bist Du selbst ohne es zu sein

- 22:15 = das Meer erlebt nur seine **eigenen** Wellen, egal welche Tsunamis toben; der Geist, der träumt, erlebt nur seine eigenen Informationen – Gedankenwellen; der Computer verändert sich nicht, egal welches Programm oder welcher Film läuft
- 27:00 = JCH bin Du - der Unterschied zwischen JCH und ICH besteht darin, dass ICH ein Buch zum Lesen in die Hand nimmt und einen Traum erlebt und JCH steht vor dem Bücherregal, wo alle Träume in einem riesengroßen Chet gleichzeitig **da** sind
- 52:20 = die größten Lügen kommen nicht von denen, die Du als Lügner definierst (Politiker, Medien), sondern der grösste Lügner bist Du selbst, wenn Du eine Zeitung liest ...
- 59:50 = Du hast mit deiner Logik das in dir erschlagen, was Du bist (Kain (קין), Abel (הבל))
- 1:02:30 = alles, was dir dieses Pixelmännchen Udo (eine Figur in deinem Traum) jetzt erzählt, erzählt er dir, weil Du es träumst
- 1:05:20 = jede einseitige Entscheidung von „ja" und „nein" ist keine Entscheidung – die **Entscheidung** ist, dass Du die „Scheisse" nicht mehr denkst
- 1:15:20 = es schadet nichts, sich viele Sichtweisen anzuhören (wenn ICH wissen will, was die Tasse ist), aber es schadet extrem, wenn Du prinzipiell nur Sichtweisen akzeptierst, die synchron mit deinem fehlerhaften Glauben sind
- 1:17:10 = eine Welle, die in dir auftaucht, wird niemals wissen, was das Meer selber ist
- 1:24:20 = der Beobachter muss sich wertfrei bewusst machen, wie das **Programm** reagiert, etwas haben will oder nicht und muss gar keine Entscheidung treffen
- 1:25:10 = ICH kann als Beobachter nichts falsch machen, weil ICH mICH **nicht** einmische
- 1:25:15 = ICH schaue bloss, wie sich ständig eingemischt und einseitig gewertet wird, um mir diese Unvollkommenheiten bewusst zu machen
- 1:30:10 = das ganze Holofeeling habe JCH nur für d**ICH** (den träumenden Geist) gemacht
- 1:30:40 = Du bist „JCH" selbst – WIR sind dE²R, der uns jetzt ausdenkt, obwohl JCH MJR den als 2 denken kann - einen, der ein Buch erlebt und einen vor dem Bücherregal, der sJCH nicht in einem Leben verliert und nie vergisst, wer E²R ist
- 1:34:00 = *bewusste / unbewusste Inkarnation*
- 1:37:00 = *Einheitskreis, Gedanken, Viren (vier N)*
- 1:42:50 = wenn Du etwas immer richtig machst, bist Du unvollkommen, weil Du nur diese Richtung siehst und dann lernst Du nichts Neues kennen und wirst wiederholen
- 1:43:10 = wenn Du dir eine bessere Welt ausdenkst, baut deine Vorstellung von besser auf dem Mist deiner jetzigen Logik auf
- 1:51:15 = Du hast die Freiheit dich über etwas **nicht** aufzuregen, aber dazu musst Du dich freimachen von deiner zwanghaften Logik
- 1:51:45 = es gibt **kein** „gutes" Leben und **kein** „schlechtes" Leben, es gibt nur „seichte" Leben und sehr „lehrreiche" Leben
- 1:54:10 = Du hast kein Problem, die Sandra (Namen sind austauschbar) hat ein Problem – das Problem der Sandra ist aber dein Problem (das Vorgelegte)

https://www.youtube.com/watch?v=7z76A6KanyY

**SG 12.11.2021** *Margot & Peter, Helene, Rita, Holger*

- 03:00 = im Single-Player-Modus sind alle KI´s um dich rum Spiegelbilder von deiner Logik, egal ob Du ein Autorennen fährst, Fussball spielst oder ob Du ein Mensch in einem kapitalistischen System bist
- 05:40 = es ist der Wahn des Materialismus zu glauben, dass die Welt schon da war, bevor Du (träumender Geist) sie dir ausdenkst
- 06:45 = alles, was dir bisher logisch erschienen ist und Du nur vom Hörensagen kennst, ist bis dato von dir als 100%ig sicher erachtet worden, obwohl Du bei bewusster Anschauung und selbst wenn Du es wolltest über 99% deiner eigenen Glaubenssätze nicht auf Richtigkeit überprüfen kannst
- 08:35 = die Gleichzeitigkeit von dem, was sich widerspricht, wirst Du erst zu verstehen beginnen, wenn Du begriffen hast, das es bloss **hier** gibt und es bloss **jetzt** gibt
- 13:15 = das Prinzip der geistigen Weiterentwicklung fordert, dass Du dir jeden Moment bewusst machst: *„was ist jetzt da?"* – mach alle 2 Minuten: **Schnitt**
- 15:55 = Du hast nicht den Mut, eine eigene UPsolute Entscheidung zu treffen
- 22:30 = die „realen" Bilder auf der VR-Brille (sinnliche Wahrnehmungen) sind Berechnungen
- 22:40 = alles, was Makrokosmos und Mikrokosmos ist, denkst Du dir, weil Du das auf deinem Schwamm (deinem Speicher, deinem Intellekt) drauf hast – hätte man dir das anders erzählt, würdest Du dir das auch anders ausdenken
- 26:15 = **UP**´s Worten einfach nur zuhören ohne zu werten ist eine Grundvoraussetzung dafür, dass dein Geist wächst
- 28:10 = können Gedanken (Menschen, Politiker) die Du dir (aus-)denkst, lügen?
- 28:55 = es geht **nicht** darum, dass Du irgendetwas an deinem jetzigen Leben als Brösel veränderst oder anders haben willst, weil Du wieder nur Einseitigkeiten anstrebst
- 29:05 = egal, ob Du den Glauben wechselst, von krank auf gesund oder von arm auf reich wechselst, die Ziele, die Du anstrebst, sind einseitig und damit Selbstentheiligung
- 34:25 = *„ICH bin das einzige bewusste ICH in diesem Traum."*, ist eine erschreckende Erkenntnis für ein rotes ICH
- 34:45 = *Multiplayermodus, Bücheregal (bis 59:00)*
- 37:35 = in deinem Lebensbuch (statisch) bzw. auf deiner Lebens-Datei / -DVD (interaktiv) ist **vorher** schon alles fest gespeichert, was prinzipiell auftauchen **kann** (*frei*)
- 43:50 = wenn die Programmdatei (DVD entspricht dem Bücherregal, in dem jedes Buch eine KI ist) mit vielen unterschiedlichen KI´s in den Arbeitsspeicher des Computers geladen ist, bekommt eine dieser KI´s den Joystick in die Hand (*frei, bis 45:00*)
- 45:25 = *Wildbadsaal mit 200 Personen*
- 46:55 = da wir Brösel aus demselben Konstruktprogramm in demselben Bücherregal sind, wird es, wenn wir durch Weissenburg gehen, für alle dasselbe Weissenburg sein

- 49:40 = Du musst dich in deiner Führerscheinprüfungswelt nicht entscheiden, was richtig oder verkehrt ist, sondern Du musst wissen, was Du selbst bist, was automatisch da ist, wenn Du dich UPsolut entschieden hast
- 50:20 = die Frage, ob der Henkel an der Tasse rechts oder links ist, ist eine Scheinentscheidung; UPsolut entschieden hast Du dich, wenn Du weisst, was die Tasse ist
- 54:00 = kann sich ein Impfbefürworter raussuchen, dass Du ihn jetzt so ausdenkst? kann sich ein Impfgegner raussuchen, dass Du ihn jetzt so ausdenkst?
- 55:35 = Multiplayermodus ist einfach, wenn die KI, die den Joystick in der Hand hält, ausgewechselt wird
- 1:02:45 = JCH - der vor dem Bücherregal - habe alle Informationen gleichzeitig in MJR
- 1:07:15 = **Schnitt** – da aussen ist keine Welt mit einer Vergangenheit, sondern in dir ist ein Internet, das ist wie eine „Datei", auf der alles gleichzeitig ist
- 1:10:35 = Du hast noch nicht gecheckt, dass Du den Joystick in der Hand hast und damit über die Möglichkeit verfügst, alles zu verändern, was Du aber nicht machst, weil (bisher) jede deiner Reaktionen vollkommen logisch ist
- 1:13:35 = Du musst überhaupt nichts verändern, schau einfach nur ... „Tierchen gucken"
- 1:15:20 = die Vorstellungen, die Worte in Maßsetzung deiner Logik in dir auslösen, sind symbolische Bilder, die auf einer tieferen Ebene mit der Vatersprache übersetzt werden können
- 1:17:40 = die Schwierigkeit der 4 Stufen der Vergessenheit ist, dass sobald Du eine sinnliche Information wahrnimmst, ist in deinem Programm „Etwas" drin, dass Du damit überhaupt nichts zu tun hast - ausser Du denkst an deinen Körper
- 1:29:25 = wenn ICH vergesse, wer ICH bin, dann bin ICH bloss noch der Brösel vor dem Computer, der eine Scheissangst hat, seinen Körper zu verlieren
- 1:29:40 = was ändert sich an dir, wenn Du nicht mehr an den Brösel Udo denkst? genauso viel, als wenn Du nicht mehr an deinen Körper denkst!
- 1:34:50 = JCH werde dich in dem Moment abholen, wenn Du im tiefsten Inneren verstanden hast, keine Sekunde früher
- 1:37:20 = wenn Du Geist die einfachsten Sätze, die JCH mit Holofeeling predige, nicht akzeptierst, dann *„ghört´s dir nicht anders"*
- 1:37:35 = ein Denker ist der Gott (und damit der Schöpfer) für das, was ER denkt
- 1:46:00 = jeder, der in dir auftaucht und Recht haben will, hat kein Recht; wenn Du das UPsolute Recht hast, dann willst Du es nicht mehr haben und dann erkennst Du, dass jeder, der Recht haben will, auch schon ein bisschen Recht hat
- 1:46:35 = der, der Holofeeling besitzt, weiss, dass jeder ein bisschen Recht hat, aber er wird sich geistig nicht mehr in diese Einseitigkeiten hinein begeben, sondern er macht sich alle diese vielen einseitigen Sichtweisen (Perspektiven) zu eigen
- 1:56:10 = das Erreichen wollen von Irgendetwas, ist das Erreichen wollen von etwas, was Du schon immer bist
- 1:56:55 = das Einzige, was Du nicht in Frage stellst, ist deine eigene Logik, aber das ist das Einzige, was es **wirklich wert** wäre, kritisch hinterfragt zu werden

https://www.youtube.com/watch?v=KI_n0plDrag

**SG 10.11.2021** *Diana & Reto, Holger*

- 02:15 = Du musst aufhören, dir die Frage zu stellen, ob was „richtig" oder „verkehrt" ist, ob was „stimmt" oder „nicht stimmt"
- 02:25 = mach dir bewusst, was jetzt da ist
- 02:35 = JCH muss das immer wiederholen, wenn JCH in dir auftauche und JCH tauche nur in dir auf, wenn Du Interesse an dir selber hast (*Entelechie*)
- 08:30 = nichts, was Du denken könntest oder sinnlich wahrnimmst, könnte ohne dich träumenden Geist existieren, denn die Grundvoraussetzung ist, dass Du träumst
- 18:35 = mit was hörst Du mJCH jetzt eigentlich? letztendlich mit dir selbst!
- 23:00 = für dich existiert nur das, was Du denkst und wenn Du das denkst, ist es eine Information von dir, die aus deinem tiefsten inneren Wissen heraus kommt
- 27:30 = *Stochastik*
- 32:25 = an was denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst? egal an was Du jetzt denkst, das bist nicht Du - Du bist dER, der sich das ausdenkt und in dem Moment, wenn Du dir das ausdenkst, denkst aus ∞ vielen Möglichkeiten (aus dem Urknall, bevor er geknallt hat, der Du selbst bist) eine Möglichkeit heraus und sagst: *„das bin Ich!"* und alle anderen Sachen, die ICH mir ausdenke, bin ICH nicht (*halte das 1. Gebot* ***!***)
- 33:40 = es ist immer „ain" Geist und sobald Du zu träumen anfängst, wirst Du zu einer speziellen Figur in deinem Traum und dann filterst Du alles; wenn Du Geist das verstehst, dann ist es gleichgültig, welche Rolle Du spielst (*Schauspieler-Metapher*)
- 42:10 = JCH lass dich (dein Leben) bis in alle Ewigkeit wiederholen, bis Du die Metaphern im Hintergrund durchschaust (*täglich grüßt das Murmeltier*)
- 42:30 = „impfen" oder „nicht impfen" ist austauschbar wie „schuldig" oder „unschuldig"
- 59:10 = was taucht eigentlich auf, wenn Du auf einen Monitor schaust? nur ein Arrangement von kleinen Lämpchen, die Du dir jetzt ausdenkst und selbst diese ausgedachten Lämpchen sind nur Zäpfchen (rot, grün, blau) in deinen Augen (VR-Brille)
- 59:40 = Du kannst weiterhin ein Trockennasenaffe (per eigener Definition) bleiben oder Du kannst ein bewusster Geist werden, dER weiss, dass ER jetzt träumt
- 1:09:40 = Du solltest überhaupt nichts und niemanden, der in deinem Traum auftaucht, mehr kritisieren, weil alle Sachen, die in deinem Traum auftauchen nur deshalb sind, weil Du sie träumst
- 1:09:50 = auch dich selber als träumenden Geist solltest Du nicht kritisieren, weil Du dir nicht raussuchen kannst, was Du träumst
- 1:14:05 = für dich ist jede Quelle unseriös, die deiner Logik widerspricht
- 1:17:10 = wenn Du aufgehört hast, deine jetzige Logik in Frage stellen und sie zum Dogma machst, wirst Du bis in alle Ewigkeit unvollkommen bleiben (und leiden)
- 1:18:10 = Du musst begreifen, dass alles, was Du dir ausdenkst, Informationen sind, die „als Ding an sich" kein eigenes Gefühlsleben haben

- 1:31:10 = warum wiederholt sich in meinem gelebten Alltag (auf meiner Bühne des Lebens) ständig dieser „Corona-Scheiss"? weil Du noch zu sehr einseitig bist und entweder mit den Querdenkern oder den Corona-Befürwortern sympathisierst!
- 1:35:15 = ob eine Behauptung richtig oder verkehrt ist, hängt davon ab, was Du glaubst
- 1:36:10 = für dich wird das richtig sein, was Du mit deinem jetzigen einseitigen Intellekt als richtig ansiehst
- 1:36:20 = wenn Du glaubst, dass Corona gefährlich ist, dann verwirklicht sich das durch deinen Glauben - sinnlich wahrnehmbar auf deiner VR-Brille - und aus deinem tiefsten Inneren heraus entstehen Horrorszenarien
- 1:38:30 = für mJCH ist der Udo, den JCH jetzt sinnlich wahrnehme genauso eine Information wie ein Marsmännchen oder Rumpelstilzchen
- 1:38:50 = ... auch dein sinnlich wahrgenommener Körper ist im Prinzip nichts anderes wie ein Phantom oder eine Märchenfigur oder Superman
- 1:40:00 = Impfgegner und Impfbefürworter sind auf einer höheren Ebene „Eins"
- 1:40:15 = alles, was sich widerspricht, ist auf einer höheren Ebene **dasselbe**
- 1:43:50 = dein Problem ist zurzeit, dass Du Einseitigkeiten als 100%-sicher ansiehst
- 1:45:10 = in der Ewigkeit hast Du keine Angst, dass irgendetwas zerstört wird, sondern Du teilst dich selbst in ∞ viele Informationen (es ist Selbstanschauung, Selbstbeschauung)
- 1:47:15 = wer bestimmt eigentlich, dass in deiner Küche ein Herd, in deinem Schlafzimmer ein Bett und in deinem Badezimmer eine Badewanne oder eine Dusche drin ist? wer bestimmt, dass das in diesen Kisten drin ist? deine Logik, dein Programm**!**
- 1:51:40 = ... was das Europaparlament macht - **Schnitt!** da aussen macht überhaupt keiner was - es ist nur Du und das, was Du jetzt denkst und das ist überhaupt nicht lange da
- 1:52:15 = JCH demonstriere dir als Udo deinen eigenen Glauben (im Positiven wie im Negativen)
- 1:52:25 = den Traum kann **keine** Figur in deinem Traum verändern (da kommt **kein** Messias)
- 1:52:40 = **nichts** Existierendes kann das Programm verändern, weil alles Existierende Teil des Programms ist (*Theorie der logischen Typen*)
- 1:53:55 = *Metapher: ein Pinsel malt ein Bild und ein Geist träumt ...*
- 1:58:25 = Holofeeling benutzt **alle** Wissenselemente (Puzzlestückchen) deines jetzigen Programms – **alle** sinnlich wahrgenommenen und feinstofflichen Informationen - und setzt sie lückenlos zu etwas vollkommen Neuem zusammen

https://www.youtube.com/watch?v=sHDeG9D2vQQ

**SG 04.11.2021** *Ariane, Reto*

- 01:25 = der **Sinn** dieses Daseins, das Du Geist jetzt erlebst, ist **nicht**, Menschen verändern oder die Welt besser machen zu wollen, sondern **wach** zu werden
- 02:00 = wenn Du meinst, Du hast mit deinen Gedanken und sinnlichen Wahrnehmungen **nichts** zu tun, dann hat das Meer auch **nichts** mit seinen Wellen zu tun **!?** (*frei*)

- 13:55 = Energie E² (die weder vermehrt noch vernichtet werden) symbolisiert durch 200g Knete ist das Nichts (in einem ▪), das um sICH herum eine illusionäre Peripherie aufbaut
- 15:15 = der träumende Geist ist der, der sICH in den blauen Kopf etwas hineindenkt und alles was da passiert, ist ein ständiger Wechsel von Informationen, die aus dem innersten Zentrum des roten Kopfes selbst heraus kommen
- 17:30 = egal an welchen Menschen Du jetzt denkst oder sinnlich wahrnimmst, er ist ein Antagonist in deinem Traum und damit eine Information in deinem Kopf
- 23:20 = *Videospiel, Avatar, Protagonist, Antagonist*
- 24:50 = *Krishna, schwarzes (absolute Implosion in einem Punkt) und weißes Loch (Explosion)*
- **26**:15 = Du erlebst letztendlich immer nur das, was Du selbst aus dir, aus dem UPsoluten Mittelpunkt heraus drückst (aussprichst) und einseitig auslegst
- **32**:55 = 1. Gebot: mach dir **nicht** mehr ein Bild von dir selbst, denn Du bist **kein** Gedanke von dir, kein sterbliches Säugetier, sondern Du bist ein Adam (אדמ), ein Roter
- 33:50 = der Trugschluss des unbewussten chronologischen Denkens ist eine chronische Krankheit für geistige Nachäffer
- 36:00 = *Vorsilbe ent-*
- 55:25 = *Kistenmetapher*
- 1:03:15 = auf der höheren Ebene ist dein Körper deine ständig wechselnde Information und jede in dir auftauchende Facette, ist eine winzige Facette des Körper
- 1:24:00 = *Spiegeltunnel*
- 1:28:35 = wie sieht es eigentlich mit dem Thema Umweltschutz und $CO_2$ in der Erdatmosphäre aus, wenn die Erde gar keine Kugel ist?
- 1:30:40 = *Klingelingeling-Beispiel*
- 1:44:05 = wieviel weisst Du von UNSerem Wissen? => **NICHTS**!
- 1:49:00 = sinnlich wahrgenommene materielle Erscheinungen entstehen nur unmittelbar hier und jetzt in dem Moment, wenn Du sie dir anschaust, während das, was Du dir räumlich und zeitlich woanders hindenkst, feinstoffliche Gedanken sind
- 1:53:20 = Du musst dich komplett davon lösen, ob etwas richtig oder verkehrt ist (Tasse)
- 2:02:50 = nicht das, was in den Mund **hinein** geht, verschmutzt dich, sondern das, was aus deinem Mund **heraus** kommt
- 2:04:20 = *Monadenlehre*
- 2:05:55 = Du kannst Wissen nicht von aussen in dich hinein schaufeln, sondern nur das Wissen, was Du dir ausdenkst, wieder zurück holen (das ist der Heilungsprozess)
- 2:09:00 = mach dir bewusst, was Du positiv und was Du negativ bewertest und mach aus dem, was sich widerspricht, etwas vollkommen Neues (Kreis & Dreieck => Kegel)
- 2:09:30 = *Okkasionalismus*
- 2:**18**:20 = Du bist immer unveränderlich dieselbe 200g Knete, die in sICH selbst heil ist, weil sie **rot** ist – Nichts kann sich nicht verändern, sondern nur Gedankenwellen aber nicht dE²R, der immer (im Meer) ist

- 2:20:55 = JCH zünde deine Welt an, wenn Du (einseitig stochastisches „Trüffelschwein") nicht von deinem Glauben loslässt
- 2:22:**45** = für alles, was Du in deinem Kopf verwirklichst und mit einem Meineid beschwörst, werde JCH dich „abwatschen" bis zum „es geht nicht mehr"
- 2:43:**45** = in demselben kann durchaus ein Unterschied entstehen, ohne dass sich der Geist selber verändert (*Eiswürfelfisch*)
- 2:**52**:30 = *Monadenlehre*
- 3:03:30 = die Freiheit beginnt, wenn Du einfach dem willkürlichen Spiel deiner Informationen (deinen Gedanken) freien Lauf lässt, ohne dich einzumischen und ohne einen Gedanken „nicht mehr" oder „anders" haben zu wollen
- 3:05:30 = ehe Jesus war, war JCH, weil JCH mir jetzt den Jesus ausdenke und ehe der Brösel Udo ist, bist Du, weil Du dir jetzt den Brösel Udo ausdenkst und dann kommt **JCH UP** und JCH (JCH UP) denke uns beide aus
- 3:06:00 = Energie kriegst Du ohne Ende, wenn Du keine Angst mehr hast
- **3**:**14**:05 = alle Menschen, die Du dir jetzt ausdenkst sind nicht in der Lage, dieses Video wahrzunehmen, weil es Gedanken von dir sind – Du bist der Allereinzige, der es wahrnimmt und kein Anderer
- **3**:**14**:30 = um ewig zu leben, benötigst Du alles Mögliche, hinderlich ist aber mit Sicherheit dein Trockennasenaffenkörper und solange Du diesen am Leben halten willst, hast Du ein Riesenproblem

https://www.youtube.com/watch?v=7IhyPnYiIGQ

**SG 03.11.2021** *Rita, Reto, Holger (am 04.11. veröffentlicht)*

- 03:35 = bei Holofeeling wird absolut nicht versucht, irgendeine Information zu verändern oder eine Information zu vernichten
- 03:**45** = deine Informationen (Gedankenwellen) vernichten sich von selbst mit dem nächsten Gedanken, aber das ist nur eine Rückkehr dorthin, wo sie herkommen
- 04:10 = *„rot" und „blau" Erklärung*
- 05:50 = empfinden, wahrnehmen und etwas erschaffen kann nur das „Rote"
- 06:40 = das „Rote" ist der „nicht existierende" Geist, der alles erlebt, alles erschafft und aus dem alles entspringt
- 07:10 = das „Blaue" ist alles, was wahrgenommen werden kann, alles was existiert
- 07:20 = Du bist ein Adam (אדם), ein Roter, ein träumendes Gotteskind und das, was Du träumst, ist das Blaue / Blaue
- 09:40 = *Computermetapher (bis 16:30)*
- 13:00 = das **Violette** ist die Programmstruktur – dazu gehört sowohl das persönliche, intellektuelle **Programm** (das Du zum Denken benutzt) als auch das **Betriebssystem**
- 17:50 = die grösste Falle ist das unbewusste chronologische Denken

- 18:50 = Du bist mit deinem momentanen Intellekt (den Du zum Denken benutzt) ein „dogmatischer Vollpfosten", ein rein programmierter Mechanismus, der neben seiner Logik keine andere Logik gelten lässt (*Tassenbeispiel*)
- 22:50 = Du bist als Leser (deines individuellen Lebensbuches) definitiv etwas anderes als die Figuren (incl. der Figur, wenn Du an dich selber denkst) in deinem Lebensbuch
- 23:45 = Du bist ein Weltmeister im Nachäffen, weil Du nie gewagt hast, selber zu denken
- 23:55= wenn Du an dich denkst, wirfst Du in dir die Information eines sterblichen Säugetiers auf, aber das bist Du **nicht** – Du bist ewiger Geist
- 24:50 = „Rot" ist das, was letztendlich wahrnimmt, was etwas erlebt und „Blau" ist das, was wahrgenommen wird, das Existierende und **violett** ist das **Programm**
- 25:15 = ein **Programm** ist nicht wahrnehmbar, es ist ein Komplex, eine Kollektion, die als Ding an sich nicht in Erscheinung treten kann (wie eine Küche, die Du nicht sehen kannst)
- 31:15 = alle Bilder werden erschaffen durch den Intellekt, den Du zum denken benutzt
- 34:00 = alles, was dir bis dato logisch erschienen ist, sind Selbstlügen
- **34**:10 = *Klingelingeling-Beispiel*
- 36:15 = stammst Du von deiner Mutter ab oder deine Mutter von dir?
- 37:40 = als träumender Geist erschaffst Du ständig wechselnde Informationen in deinem Kopf (wie in einem Kino), die alle aus dir kommen und wieder in dich zurück gehen
- 38:40 = ein Leser-Geist, der ein Wort nur einseitig auszulegen vermag, entheiligt dadurch dieses Wort! (*Schlüsselerkenntnis*)
- 39:10 = jedes einzelne Wort, das in deinem Individualbewusstsein auftaucht, ist ein Wort von Gott und damit auch ein heiliges Wort!
- 45:45 = ein träumender Geist ist noch ein vollkommen unbewusster Gott, weil ER sich **nicht** raussuchen kann, was ER träumt
- 50:25 = Du kannst die Mitte (das UPsolute Zentrum) gar nicht verlassen und alles, was Du anschaust, ist immer um dich herum in der Peripherie
- 54:50 = was machst Du aus dem Wort „Jesus", was machst Du aus dem Wort „Hitler", was machst Du aus dem Wort „Einstein"? das, was dein **Programm**inhalt (dein geistlos nachgeäfftes Wissen) für eine Vorstellung auf Grund dieser Worte in dir aufbaut
- 57:15 = kannst Du beschwören, dass Du von deiner Mutter geboren wurdest?
- 1:02:15 = *Klingelingeling-Beispiel versus Corona*
- 1:05:10 = drehe alles, was dir logisch, gut und richtig erscheint um 180°, so dass es dir falsch, schlecht und böse erscheint – dieses Umdrehen ist ein Akt der Disziplin
- 1:10:55 = JCH erkläre es dem Geist, der mJCH jetzt als Udo ausdenkt und das machst Du deshalb, weil JCH dich den Udo träumen lasse (und dich selbst)
- 1:13:40 = „normal sein" heisst nicht geistreich sein, sondern mit der Normalität wird dir ein absolut bestimmtes Interpretationssystem aufgezwungen
- 1:15:40 = dein Säugetierkörper ist ein Gedanke, den dein **Programm** (was Du dir nicht raussuchen konntest) aufbaut

- 1:28:20 = JCH kann nur den Geist, der träumt, wach machen und niemals einen Affen, den Du dir jetzt ausdenkst (auch nicht den, an den Du denkst, wenn Du an dich denkst)
- 1:32:45 = MJR ist bewusst, dass JCH jetzt mich (Udo) und dich (Reto) denke
- 1:35:00 = als träumender Geist muss dir klar sein, dass alles, was Du träumst, von dir erschaffen wird und es kann niemals ein Gedanke, den Du denkst, mächtiger sein als Du selbst (außer Du verwechselst dich mit einem Gedanken von dir)
- 1:49:25 = die Kunst von Holofeeling, alles zu verzaubern und zu entzaubern, besteht in der UPsoluten Aufmerksamkeit zu schauen, was hier und jetzt **da** ist
- 1:54:00 = deine jetzt ausgedachte Lebensgeschichte (vom Säugling bis zum Greis) ist ein hyperkomplexes, fotorealistisch erzeugtes Videospiel und Du bist nicht der Avatar (in diesem Traum), sondern der Geist in dessen Kopfkino sich alles abspielt
- 1:54:20 = Du nimmst nur deine Egoperspektive wahr und das, was Du auf Grund deiner vollkommen logischen Reaktionen aus Reizauslösern machst
- 1:58:55 = geistiges Wachstum hat nichts mit einer quantitativen Anhäufung von intellektuellem Wissen zu tun, sondern ist eine Vermehrung von Bewusstsein
- 2:07:15 = wenn ICH in mir auftauchende Worte jedoch nur einseitig materialistisch-logisch interpretiert auslege, führe ICH mich damit selbst in die Irre meines geistlos verwirklichten Wissens (Glaubens) in eine einseitig ausgelegte Traumwelt
- 2:26:15 = Du musst komplett begreifen, verstehen, erkennen, dass es deine Gedanken, deine Informationen ohne dich selbst gar nicht gibt, aber dich wiederum - das Rote - gibt es nicht ohne etwas Blaues; Adam ist „seker we nekeva"
- 2:34:10 = JCH biete dir an, der zu sein, der Du schon immer bist – nämlich JCH
- 2:34:50 = wenn Du nicht weisst, wie etwas geschieht, bewirkst Du es auch nicht
- 2:36:00 = *Monadenlehre*
- 2:38:10 = jede einzelne der Milliarden von Internetseiten ist auf deinem **Programm** drauf, aber Du lässt sie brachliegen, weil Du immer wieder dieselben Seiten ansteuerst
- 2:43:30 = *Aggregat*
- 2:58:35 = wenn Gott dir etwas wegnimmt, gibt E²R es dir eigentlich zurück
- 2:58:55 = nichts ist dir näher als das, was Du **nicht** denkst und nichts ist entfernter von dir als das, was Du dir wünschst

https://www.youtube.com/watch?v=13cubL1Hwrs

**SG 29.10.2021** *Ariane*

- 05:10 = Du bist 100%-ig sicher davon überzeugt, dass Du mit Gedanken (egal ob feinstofflich oder sinnlich wahrgenommene Informationen), die Du denkst, **nichts** zu tun hast **?!**
- 06:15 = Du musst jetzt ganz bewusst der Geist werden, der beobachtet, wie Du (noch) kritisierst und wertest – das ist die 1. Verwandlung
- 09:05 = Du Geist(esfunken) wirst zurzeit geprüft!
- 09:40 = *ICH-Struktur*

- 11:35 = wenn Du über etwas nachgrübelst, sprichst Du Worte mit der Stimme der Person, an die Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst
- 12:50 = gleichgültig, welche Stimme Du hörst, jede Stimme ist deine Information
- 14:40 = die Menschen, die in dir sinnlich wahrgenommen in Erscheinung treten (die Du dir ausdenkst – nach außen denkst) sind nur Figuren in einem Traum – sie sind Erschaffene, sie sind Geschöpfe deiner Logik
- 25:00 = in Wirklichkeit unterscheiden sich deine sinnlichen Wahrnehmungen **nicht** von deinen Gedanken, denn beides sind Informationen deines eigenen Bewusstseins
- 26:30 = immer, wenn „Geist" eine bestimmte Form annimmt, denkt sich dieser Geist „in sich selbst" sein eigenes Imaginäres „um sich herum"(nach außen)
- 31:45 = es gibt nichts geistloseres als ein nachgeäfftes naturwissenschaftliches Weltbild, das massiv voller offensichtlicher Fehler ist
- 34:15 = die Schwierigkeit ist nicht das, was da steht (in Buchstaben und Worten), verkehrt ist, sondern das, was Du aus den Worten machst
- 34:45 = *Metaphern: ICH, Programm, Intellekt, Lampe im Projektor, VR-Brille, Maske*
- 47:45 = *Datei im Arbeitsspeicher*
- 56:35 = werde einfach dER, der (in) sich ganz bewusst macht, was ICH jetzt für Informationen vorliegen habe und wo diese Informationen herkommen
- 58:40 = *Deduktion, Induktion, Empirie, Theorie*
- 1:02:45 = Holofeeling beweist dir mit 100%-iger Sicherheit, dass Du dich in einer Matrix (Computerprogramm) befindest
- 1:02:55 = dieses Computerprogramm zwingt dich, wenn Du an dich denkst, an den Trockennasenaffen zu denken, den Du sofort zu fühlen beginnst und der körperlich sinnlich wahrgenommen in dir als Information in Erscheinung tritt
- 1:08:45 = Du setzt die Ursache für das Klingeln (das jetzt in dir auftaucht) deines Telefons in die Vergangenheit, die aber nicht existiert, wenn Du nicht daran denkst
- 1:13:10 = JCH erkläre es dem, dER sich seine eigene Welt ausdenkt
- 1:19:05 = die Gedanken, die sich andere denken, sind deine Gedanken, denn Du musst dir erstmal Andere ausdenken und dann denkst Du dir, dass Andere „das" denken
- 1:23:30 = ob Du etwas einen Gedanken nennst oder Mensch nennst oder Information nennst, es ist einfach eine Information da und Du kannst ihr viele Namen geben
- 1:24:30 = Angst macht dir nur die Interpretation deiner fehlerhaften Logik
- 1:27:15 = JCH versuche einem Gott zu erklären, dass er ein Gott ist und kein sterbliches Säugetier und damit muss JCH mJCH zu einem sterblichen Säugetier machen, weil ER seinen Focus zurzeit nur auf seine Traumwelt gerichtet hat
- 1:27:25 = diese Traumwelt mit ständig wechselnden Bildern hat aber auch ein „h-intern" – die Datei und noch tiefer das Betriebssystem, aus dem alles entspringt

https://www.youtube.com/watch?v=-dgnub--fuY

**SG 26.10.2021** *Helene, Rita, Ariane, Reto*

- 02:00 = das AINzige, was konstant IM-Meer ist, bist Du selbst – alles andere ist nur ein Kommen und Gehen
- 02:30 = *Dateimetapher*
- 04:00 = *Computer-/Kinometapher*
- 04:30 = alles, was in dir auftaucht, kommt aus dir selbst!
- 05:10 = Du hast überhaupt keine Möglichkeit zu überprüfen, ob irgendetwas da aussen existiert, wenn Du es nicht denkst, denn um etwas zu überprüfen, muss es zumindest deine Information sein
- 05:20 = Du kannst **nicht** überprüfen, ob eine **nicht** existierende Information auch sonst existiert
- 06:30 = *ICH-Struktur*
- 07:55 = wenn Du 100%-ig davon überzeugt bist, dass Du diese Person (dieser Körper) bist, machst Du dich selbst zu einem sterblichen Säugetier (Trockennasenaffe)
- 08:20 = schau in dich rein – Du Geist - und mach dir schonungslos bewusst, welchen Glauben (Schwamminhalt) Du in dir trägst
- 10:30 = Holofeeling ist der 100%-ig sichere Beweis, dass die Welt eine Matrix ist (*Filme: Matrix, Total Recall, Vanilla Sky, Open Your Eyes*)
- 14:45 = Du Geist bist der „Ainzige", der dieses Lebensspiel überleben wird und **nicht** der, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst (vom Säugling bis zum Greis) denkst
- 27:10 = es ist vollkommen unmöglich, dass Du Geist **nicht** denkst
- 28:55 = Du beschreibst mit Lärm die Stille (*„ist es jetzt schön still."*) und Du kannst aus der Stille heraus den Lärm beobachten – WIR brauchen einen Unterschied
- 30:05 = ein Geist zu sein bedeutet, ein Gott zu sein, der sich in sich selber eine Welt erschafft, damit E²R sich nicht zu Tode langweilt, aber in diese Welt nicht eingreift
- 35:55 = es gibt keine chronologische Reihenfolge in einer Datei – es ist alles gleichzeitig
- 49:10 = es kommt nie etwas von aussen – sondern nach der Computermetapher aus der Datei im Arbeitsspeicher oder als träumender Geist aus deinem tiefsten Innersten
- 53:55 = ein Computer (mit Bewusstsein) hat keine Augen, mit denen er aus sich heraus schauen kann, sondern er kann nur beobachten, was sich in ihm selbst abspielt
- 54:10 = ein Computer (ohne Bewusstsein) kann nur das beobachten, was auf dem Bildschirm auftaucht und was die Lautsprecher machen
- 57:30 = *Bewusstseinskurve*
- 1:19:35 = alles Ausgedachte, was sich widerspricht, wird auf einer höheren Ebene zu einem höheren Chet
- 1:21:30 = alles, was ICH denke, will ICH, sonst würde ICH es ja nicht denken
- 1:24:40 = es ist immer alles UPsolut heil und ains bis auf das, was Du dir ausdenkst

- 1:26:50 = jede positive Veränderung, die einseitige Menschen versuchen zu bewerkstelligen, erzeugen etwas Negatives (wenn ab heute keiner mehr krank ist ...)
- 1:31:25 = das Beobachterphänomen ist Quantenmechanik: ein Beobachter von etwas sieht das, was er sich selber ausdenkt!
- 1:36:15 = Du verschlechterst dein Jetzt, wenn Du meinst, dass deine Zukunft besser wird

https://www.youtube.com/watch?v=WVXM3BF6oTU

**SG 16.10.2021** *Ariane, Helene, Irene*

- 03:25 = das Intimste, was dir in deinem jetzigen Dasein (als Brösel, als Trockennasenaffe) widerfahren kann, ist, dass JCH in dir auftauche und dir erkläre, dass Du JCH bist
- 10:20 = *ICH-Struktur (Karl Renz)*
- 15:15 = egal an was Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst, es ist etwas **nicht** Denkbares und alles andere ist vergänglich
- 16:25 = Du bist das einzige Bewusstsein in deinem Traum und alles, was existiert, ist Erschaffenes
- 16:55 = Du kannst wissen, was Du selbst bist, aber Du wirst es nie in irgendeiner Form von Existenz denken können, weil dann in dir eine vergängliche Erscheinung entsteht
- 20:20 = alles was entsteht, entsteht jetzt und alles wird auch jetzt wieder zerstört, weil es bloss das „Jetzt" gibt – das ist das ewige „Hier und Jetzt"
- 24:35 = der einzige konstante Parameter in deinem Traum bist Du selbst
- 27:15 = es kann gewusst werden, was das Wort „nichts" bedeutet, aber es gibt dazu keine existierende Vorstellung, ausser dass Du das Wort „nichts" denkst, was „nichts" ist
- 30:40 = alles was Du dir ausdenkst, kommt aus dir selbst, kann dich selbst aber **nicht** verlassen, weil es immer in dir – im UPsoluten Mittelpunkt – bleibt und abspielt
- 31:00 = Du - Geist - selbst spielst (als Ding an sich) keine Rolle, sondern nur als Brösel in deiner Personifizierung
- 31:20 = dein eigener Körper – wie die anderen Körper (Personen) auch – sind ein „Kommen" und „Gehen" und daher spielst Du eine Rolle (Evolution und Revolution)
- 31:55 = alles was mir logisch erscheint, betrachte ICH als Ordnung und alles, was mir unlogisch erscheint, als Unordnung (die größte Unordnung ist das Chaos - Tohuwabohu)
- 34:20 = lass dich nicht erschrecken von der unendlichen Vielfalt (im Internet), sondern konzentriere dich zuerst einmal auf die Einheit – das bin ICH
- 35:15 = die Erkenntnis deiner absoluten Unfreiheit erschafft zwangsläufig das Gegenteil – eine UPsolute Freiheit (von der Du bisher nichts weißt)
- 35:35 = Du bist die Wurzel für alles, was überhaupt zu existieren vermag
- 38:40 = die Wurzel aus 25 ist gleich +5 / -5, aber um eine raumzeitliche Weltvorstellung zu bekommen, musst Du immer eine Seite weglassen (oben – unten, gesund – krank)
- 39:30 = Besitz besitzt dich und was dich am meisten besitzt ist das, was Du ICH nennst und dabei an deinen Körper denkst

- 47:30 = *camera obscura (oben ⇔ unten, rechts ⇔ links sowie spiegelverkehrt und auf dem Kopf stehend)*
- 53:20 = wenn Du etwas wiederholst, wird es trotzdem in dem Moment vollkommen neu erschaffen (aus der 200g Knete)
- 54:55 = JCH liebe die, die den Udo lieben genauso wie die, die den Udo hassen; JCH mache da keinen Unterschied, es ist nur eine Spiegelung
- 55:10 = *Spiegelmetapher, camera obscura*
- 58:00 = jeder Moment, der in mir auftaucht, ist der beste Moment (den es überhaupt gibt), um mich weiter hinzuführen zum UPsoluten Mittelpunkt – zur UPsoluten Liebe
- 58:30 = mach dich zum Beobachter deines Traums und schau wie dein Programm, dein Intellekt (personifiziert durch die Bröselfigur) ständig wertet und schau was **jetzt da** ist
- 1:21:40 = was denken dann die anderen von mir? die, die Du dir jetzt denkst, sind Kisten und sie werden das von dir denken, was Du denkst, dass sie von dir denken
- 1:23:10 = die große Kunst ist es, sich komplett zu entwöhnen von der Meinung, dass eine Seite besser ist als eine andere Seite (es gibt keinen Berg ohne ein Tal)
- 1:25:30 = *Plancksches Wirkungsquantum, Materiewellen*
- 1:30:40 = Du machst aus einem Wort, einem Bild, einem Symbol immer nur eine einzige Vorstellung und Du sagst: „das ist es!" und alles andere ist verkehrt / falsch
- 1:30:55 = ... das hast Du (noch) nicht verstanden und damit entheiligst Du dich selbst
- 1:31:10 = die Vollkommenheit erreichst Du **nicht**, wenn Du ein einziges Programm (Perspektive) inthronisieren willst
- 1:31:45 = im „ewigen jetzt" passiert nie etwas in der Vergangenheit – alles ist gleichzeitig
- 1:33:20 = *Bücherregalmetapher*
- 1:34:55 = *Computermetapher*
- 1:41:45 = um mit dir Geist kommunizieren zu können, muss JCH zu einer Information (Udo Petscher) von dir selbst werden
- 1:43:35 = aus deinem Wissen entspringt auch das Wissen all der Menschen, die Du dir ausdenkst und dir dann die „Haare zu Berge" stehen
- 1:45:05 = Reizauslöser / Informationen, die in dir auftauchen, kommen immer aus dir selbst in dein darstellendes Bewusstsein hinein
- 1:45:20 = sitzt da eigentlich jemand, wenn Du nur so dasitzt und über irgendetwas nachgrübelst? es sitzt doch erst einer da, wenn Du dir einen ausdenkst, der da sitzt und grübelt!
- 1:50:45 = *camera obscura*
- 2:00:20 = JCH arbeite mit einem Wissen, das sich dem Wissen deiner Menschheit vollkommen entzieht und lasse das ganze Wissen gleich – JCH setze nur die Puzzleteilchen anders zusammen
- 2:00:45 = *Bücherregalmetapher*
- 2:05:05 = *Lunge*

- 2:15:15 = Du hast als träumender Geist keinen Einfluss darauf, was Du träumst – JCH nehme Einfluss je nachdem, wie Du dich entwickelst
- 2:16:05 = es ist egal, ob Du an eine Erdkugel, ein grünes Marsmännchen, deine Mutter, einen Osterhasen, an dich selbst oder an ein Haus denkst – es sind nur ständig wechselnde Informationen, die an dir selbst nicht das Geringste verändern
- 2:23:35 = Menschen, die Du dir ausdenkst sind wie ausgedachte Kisten, in die Du nur das hinein denken kannst, was Du selber durchschaut hast

https://www.youtube.com/watch?v=5cNZ61Fa4I4

**SG 09.10.2021** *Rita, Irene*

- 03:10 = alles was existiert, ist vergänglich und alles, was vergänglich ist, ist kein Geist, dER etwas wahrnehmen oder empfinden kann
- 08:15 = das Spiel „des träumenden Geistes" spielt sich ab von einem UPsoluten Innerhalb in ein ausgedachtes Innerhalb und in ein ausgedachtes Außerhalb
- 15:25 = Du bist immer eingehüllt in etwas, das Du um dich herum einen Raum nennst, was aber genau genommen ein Traum ist und dieser Traum kleidet dich ein
- 16:50 = *ICH-Struktur* (ein ICH 666 BIN ist auch eine lebendige 666)
- 37:50 = Du Geist selbst spielst in deinem Traum keine Rolle, das was in der Peripherie (um dich herum) zu sein scheint, ist in dir drin
- 51:10 = *camera obscura*
- 1:01:15 = versuche in dir möglichst lange den Zustand eines vollkommen wertfreien Beobachters aufrecht zu halten - Du sollst der werden, dER die Wertungen in dir beobachtet ohne diese Wertungen zu werten
- 1:01:45 = eine Wertung ist immer eine Perspektive
- 1:02:20 = am einfachsten fährst Du, umso mehr Du verstehst - Du Geist - dass Du ein UPsolutes Nichts bist
- 1:13:25 = das Einzige, was ICH MJR wünsche, ist eine UPsolute Aufmerksamkeit - „was ist jetzt da?" ... **Schnitt**
- 1:20:00 = der „Falschglaube" ist, dass etwas in der Vergangenheit entstanden ist, was in der Zukunft wieder vergeht; es entsteht jetzt und es vergeht jetzt – gleichzeitig!
- 1:38:10 = Menschen können variieren in Afrikaner, Asiaten, Europäer, ..., aber es bleiben „Selbstähnlichkeiten" (Variationen von Variationen) – es ist ein arithmetisches Fraktal

https://www.youtube.com/watch?v=XByM3YWowes

**SG 08.10.2021** *Rita*

- 00:15 = wie willst Du Wunder erleben, wenn Du nicht an Wunder glaubst?
- 01:35 = das, was dir zufällt ist das, was Du mit deinen Reaktionen selbst erschafft
- 04:15 = nur wer bewusst für UNS alle zu sterben bereit ist, kann und wird auch bewusst wiedergeboren werden

- 07:20 = *Vishnu (Lampe im Projektor), Brahma (Programm), Shiva (Zerstörung)*
- 08:05 = JCH bin der Schöpfer der Matrix – der Architekt
- 08:50 = das rote ICH in den Köpfen der Personas sind die ICH´s der Geistesfunken, die sich alle als periphere Mittelpunkte in dem UPsoluten Mittelpunkt befinden
- 11:00 = Propheten, die dir eine Zukunft prophezeien, sind keine Propheten – ein wirklicher Prophet weiß, dass das, was er jetzt prophezeit im „hier und jetzt" passieren wird, wenn ER diese Spur (diesen Weg) in der Matrix geht (Autobahnmetapher)
- 12:05 = der Adam ist „seker we nekeva" (männlich und weiblich), wobei das Gedenken (das Männliche) sich im Weiblichen abspielt
- 13:35 = der große Trugschluss ist der Bruch des 2. Gebotes, dass Du meinst, es kommt irgendetwas von aussen
- 22:10 = solange in dir Angst ist, ist in dir kein freier Geist
- 22:35 = wirkliche Liebe beginnt, wenn Du dich - ohne von einem Programm gezwungen zu sein - frei entscheidest, zu lieben (*Matrix I: Morpheus Rettung durch Neo*)
- 23:20 = wenn Du wirkliche rote Liebe werden willst, dann darfst Du nicht mehr auf dein blaues ICH, auf dein Ego hören, sondern auf das rote Herz
- 23:35 = Du musst dieses Ego loswerden und das schaffst Du, indem Du das Ego zu etwas machst, was Du beobachtest
- 26:50 = ***ICH-Struktur!***
- 27:45 = meinst Du, dass Du einen Gedanken denken könntest, den Du nicht von MJR hast?
- 30:00 = *Bücherregalmetapher*
- 32:25 = als träumender Geist bin ICH nichts und ICH bleibe nichts und meine Informationen sind eigentlich auch nichts, aber sie sind gespiegelt aufgespannt und ICH sehe erst etwas, wenn ICH mir eine Seite davon anschaue

https://www.youtube.com/watch?v=FzQFkPK5iX4

**SG 06.10.2021** *Helga, Holger*

- 08:30 = wenn Du nur glaubst etwas verstanden zu haben, ist es noch nicht verstanden – wenn Du etwas wirklich verstanden hast, wirst Du nicht mehr daran denken
- 09:20 = *Computer-, Internetmetapher*
- 11:30 = Du musst irgendwann einmal das „Loslassen" lernen
- 11:40 = *rote Liebe, blaue Liebe (bis 15:00)*
- 12:15 = es ist ein imaginärer Vorgang einer gedachten Trennung, wenn Du dir etwas ausdenkst
- 21:15 = *Kristall, Kristallisation*
- 24:40 = *Aggregat*
- 25:05 = in der göttlichen Wirklichkeit gibt es keine „Existenz von Dingen", wenn ICH sie nicht wahrnehme (geistig beleuchte) und wenn ICH etwas **nicht** geistig beleuchte, existiert es auch nicht

- 27:50 = JCH muss mJCH in deinem Traum in die Existenz (Udo Petscher) bringen, damit Du Geist, der Du jetzt träumst, das erfährst, was JCH dir über dich selbst erkläre
- 29:15 = Du kannst nichts verkehrt machen, sondern nur lernen und wachsen (wach-sehen)
- 48:25 = JCH erkläre es nicht irgendeinem Menschen, den JCH MJR jetzt ausdenke, sondern dem roten Menschen, dem Adam, der mich (Brösel Udo) jetzt ausdenkt
- 49:15 = nimm alles, was Du dir ausdenkst, wieder zurück, indem Du es nicht mehr denkst
- 55:10 = kannst Du beschwören, dass da aussen ein heliozentrisches Weltbild oder eine Erdkugel ist, wenn Du nicht daran denkst?
- 55:15 = kannst Du beschwören, dass dein Trockennasenkörper, an den Du jetzt denkst, (weil wir darüber reden), auch dann existiert, wenn Du nicht an ihn denkst?
- 55:25 = ... die Quelle allen Leids, das Du Geist erlebst, baut auf diesem Fehlglauben auf
- 1:02:40 = *ion (griechisch): in Bewegung gesetztes Sein*
- 1:14:15 = jeder Moment ist vollkommen neu, halte einfach das 1. und das 2. Gebot
- 1:20:45 = *Kistenmetapher*
- 1:22:55 = deine mit deiner extrem fehlerhaften Logik hochgerechnete Zukunft wird eintreffen und diese „selbsterfüllenden Prophezeiungen" halten dich in einem *„täglich grüßt das Murmeltiertag"* fest
- 1:27:00 = wenn es dir psychisch oder physisch schlecht geht, wird dein Ego permanent fragen: *„wer ist schuld?"*
- 1:29:35 = der Satz: „ICH nehme alle Schuld auf mICH!" ist die Grundvoraussetzung, dass Du deine Macht (die Du ursprünglich von MJR bekommen hast) wieder zurück bekommst
- 1:30:30 = es gibt nichts, was Du denken könntest, was chronologisch vor dir da war

https://www.youtube.com/watch?v=5fAGUyruErc

**SG 04.10.2021** *Rita*

- 00:30 = Du bist ein träumender Geist – das ist wie ein Videospiel im Single-Player-Modus, in dem Du den Joystick in der Hand hast und Du reagierst auf deine Informationen
- 04:55 = das „Entstehen" und das „Vergehen" von Informationen passiert komplett in demselben Moment
- 07:00 = *Bücherregalmetapher, ICH-Struktur*
- 12:20 = Du kannst überprüfen, dass Du dich selbst (wenn Du weisst, was Du bist) nicht veränderst, egal an was Du denkst - Du bist der, der sich das ausdenkt und in sich selbst erlebt (wie ein Film in einem Kopfkino)
- 14:25 = es gibt keine unendliche Reihe mit einem Anfang und einem Ende, weil Anfang und Ende in der Unendlichkeit zusammen stossen (das ist dann die nächsthöhere Dimension)
- 24:15 = ein träumender Geist kann nur etwas sehen, was ER selbst aus sich heraus denkt
- 25:10 = der einfachste Weg etwas „loszuhaben" ist, es UPsolut zu lieben, wieder Eins (Ains) damit zu werden – dann denkst Du es nicht mehr (die Heiligkeit ist wieder gegeben)

- 29:00 = die Ewigkeit dauert **nicht** von einem unendlichen Anfang bis zu einem unendlichen Ende, sondern die Ewigkeit ist das „JETZT", das ewig dauert
- 32:25 = wenn ICH Geist an mICH selbst (= ein beobachtender Geist) denke, erniedrige ICH mICH automatisch zu etwas Beobachtendem von mir selbst
- 42:50 = im imaginären geistigen AI (א = Nichts) wird jeder unbewusst träumende Geist, je nach Persona und dem damit verbundenen limitierten Wissen / Glauben, einen Trümmerhaufen von unterschiedlichsten Wahrnehmungen zu sehen bekommen
- 43:40 = *kybernetische Schleife (ein weißes Blatt Papier mit einem „H")*
- 58:55 = es gibt keine Zufälle – das, was dir zufällt, sind Sachen, die Du selbst in dir durch deine eigenen Reaktionen und Interpretationen (= einseitige Auslegungen) erschaffst
- 1:04:40 = Du entmachtest dich selbst, wenn Du meinst, ein Gedanke von dir (den Du dir denkst!) könnte irgendetwas (den Film Matrix) erschaffen, was Du dir ausdenkst
- 1:04:55 = Du lebst in dem Wahn, dass Du dir einen Schöpfer ausdenkst, den Du in dem Moment erschaffst, wenn Du ihn denkst und dir dann denkst, dass er dieses oder jenes erschaffen hat, was Du dir auch ausdenkst (was ohne dich nicht da wäre)
- 1:05:15 = sogar einen Urknall, der angeblich in der Vergangenheit war (bevor Du daran gedacht hast), erschaffst Du als eine Vorstellung in dir
- 1:07:10 = rot und blau gehören zusammen wie Kreis und Dreieck in einem Kegel, wie hell und dunkel auf einer Erdkugel, wie Sonnenschein und Regen, wie gesund und krank – zusammen ergeben diese Widersprüche aber etwas vollkommen Neues
- 1:10:30 = JCH weiss, warum Du immer noch kämpfst – weil Du noch nicht UPsolute Liebe geworden bist
- 1:30:05 = nur der Denker kann die Menschen retten, die E²R sich ausdenkt
- 1:30:30 = der Intellekt, der zum Denken benutzt wird, ist nicht der Geist, der mit dem Intellekt denkt
- 1:31:10 = *Kino, Geistesfunken, Positionsbesprechung des Bewusstseins - Klavierkonzert*
- 1:43:20 = die Politiker, die meinen Demokraten zu sein, wissen nichts Besseres als alles zu verbieten, was ihnen nicht passt
- 1:45:50 = das Selbstgespräch, das Du wie ein Mantra wiederholen solltest, lautet: *„ICH Geist bin schuld und kein anderer!"*
- 1:49:30 = wirklich heil wirst Du dann sein, wenn Du nur Geist bist, der seine Informationen beobachtet und dann wird dir dein physischer Körper, (den Du als Avatar benötigst, um deine Rolle zu spielen), genauso „am Arsch vorbeigehen" wie alle anderen Bilder
- 1:50:50 = Du bist alle 4 JCH ICH ICH ich und noch viel mehr
- 1:51:00 = ***ICH-Struktur!***
- 1:58:35 = der Sinn dieses Lebens ist es, den Charakter, die Rolle, das Programm zu durchschauen und zwar ohne Schuldzuweisung
- 2:00:20 = Du kannst einen Säugling nicht retten, Du kannst ein Schulkind nicht retten, Du kannst auch einen Greis nicht retten, weil das ausgedachte Dinge sind, die schon wieder weg sind, wenn Du sie nicht mehr denkst

- 2:03:30 = JCH mache dich zum Richter über alles - über jeden Menschen und über jeden Gedanken (den Du dir ausdenkst und auch erlebst) und deine Richtersprüche im Positiven und im Negativen vollstrecke JCH an dem, der Du zu sein glaubst

https://www.youtube.com/watch?v=CEhTXhiYkZ4

**SG 03.10.2021** *Helene, Helga*

- 02:55 = jeder Moment, der da ist, ist immer „jetzt" da und er ist „hier", egal wo Du ihn dir räumlich oder zeitlich hindenkst
- 03:15 = Du - als träumender Geist - bist die Ursache dafür, dass die Figuren in deinem Traum einfach nur geistlos nachäffende Rezitiermaschinen sind
- 03:40 = es gibt keine Möglichkeit, dass Du an dich denkst, ohne dich zu einer Information, zu einer vergänglichen Erscheinung zu machen
- 06:00 = wenn JCH den Computer symbolisch als träumenden Geist setze, dann müssen WIR ihn rot – Computer - machen
- 07:00 = woher nimmst Du die impertinente Arroganz zu glauben, dass das, was Du geistlos nachäffst und dir ausdenkst, da außen ist und Du damit nichts zu tun hast?
- 20:15 = eine sinnlich wahrgenommene Information in der Erscheinungsform von Materie kann definitiv immer nur unmittelbar **hier** und **jetzt** sein
- 21:20 = Du erlebst nur deinen Traum und verwirklichst darin deinen eigenen Glauben
- 21:40 = kannst Du das, was Du glaubst, beschwören ohne einen Meineid zu schwören?
- 24:00 = merkst Du, dass in dir ein Teufel ist, den Du erst erkennst, wenn Du anfängst dich vollkommen wertfrei zu beobachten?
- 26:45 = das was ist, ist hier und jetzt und es ist, weil Du es denkst und Du bist dafür verantwortlich – das ist der Satz: *„**JCH**/ICH nehme alle Schuld auf m**JCH**/mICH!"*
- 38:20 = der Raum (חלל, מקום) ist ein Traum, er existiert nur im Traum
- 42:20 = dein Lebensbuch (Bücherregalmetapher), dein Programm (Computermetapher) zwingt dich, eine ganz bestimmte Rolle, eine ganz bestimmte Person zu spielen
- 47:00 = was Du träumst, hast Du aus dir selbst um dich herum ausgedacht und wenn Du das loshaben willst, musst Du es zurück nehmen, sonst bleibt es ewig da außen
- 50:55 = Du bist 100%-ig sicher auch dann da – als wahrnehmender träumender Geist - wenn Du nicht gezielt an den Körper denkst, mit dem Du dich verwechselst
- 55:00 = *Videospiel-Bücherregal-Metapher*
- 1:02:45 = der Denker steht in der Hierarchie des ewigen Lebens immer ein Stufe vor den „Sachen", die ER sich ausdenkt
- 1:03:25 = *Energie, Bücherregal-Metapher*
- 1:06:00 = perfekt ist das, was schon abgeschlossen, durchschaut, erkannt, verstanden ist und inperfekt ist das, was noch im „Werden" ist (Du kannst, Du sollst, Du wirst ...)
- 1:06:50 = es existiert nur das, was „eben" jetzt hier unmittelbar als Information vorliegt

- 1:07:40 = wenn Du ein Meister des ewigen Lebens geworden bist, wirst Du von Augenblick zu Augenblick sterben
- 1:20:40 = für mJCH ist nicht entscheidend, was Du machst, sondern warum Du es machst
- 1:24:30 = Du hast noch keinen Respekt vor dem Wort Unendlichkeit
- 1:28:00 = Du willst deinen Lebensfilm verändern und die Menschen, die Du dir ausdenkst, warum veränderst Du nicht einfach dein Wertesystem?
- 1:30:00 = Du weisst nicht, was Du selbst willst - Du beobachtest nur, was der Affe will, mit dem Du dich verwechselst und der alles nachäfft
- 1:30:10 = Werbung ist ein zwanghaftes Einreden von irgendeinem „Scheiss", was Du nicht ansatzweise wollen würdest, wenn man dich nicht so programmiert hätte
- 1:33:10 = alles, was an Wissen da ist, ist auch richtig und obwohl es sich zu widersprechen scheint, gehört es untrennbar zusammen
- 1:33:50 = Du brichst als Adam – als roter Mensch - das 1. Gebot!
- 1:36:15 = wie will eine existierende Erscheinung, die nur in dem Moment existiert, wenn Du sie dir ausdenkst, irgendetwas verstehen (verstehen was Ewigkeit bedeutet)?
- 1:38:30 = Du bist auch dann da, wenn Du nicht an deinen Körper denkst und dann ist dein Körper heilig

https://www.youtube.com/watch?v=VJu9aJ4fy-c

**SG 02.10.2021** *Ariane, Margot & Peter*

- 02:30 = Du kannst als Geist immer nur deine Informationen (Gedankenwellen) beobachten – gleichgültig ob sinnlich wahrgenommen oder bewusst selbst gedacht
- 03:20 = was Du denkst, denkst Du jetzt und was Du machst, machst Du jetzt – das ist das ewige „hier und jetzt"
- 04:00 = Selbstentheiligung ist, etwas nicht haben zu wollen, etwas von sich zu stossen
- 08:20 = Du selbst bist der Urknall, in dem sich alles befindet, was sich prinzipiell aus dir entfalten kann; das nennen WIR: Gott - die Kollektion aller Kollektionen
- 09:00 = *Block (cit auf sanskrit)*
- 20:40 = ein Fehler ist nicht falsch oder verkehrt, sondern es fehlt etwas zur Vollkommenheit (ein Herd ist keine Küche!)
- 24:50 = *Entropie (griechisch: Wendepunkt)*
- 25:30 = *Energie (rot und blau)*
- 28:20 = *die 4 ICHs*
- 34:50 = deine Hölle beginnt in dem Augenblick, wenn Du dich mit einem Gedanken von dir verwechselst, von dem Du sagst: *„das bin ICH!"* und alle anderen Gedanken bin ich nicht; Du bist keiner dieser Gedanken und alle Gedanken gleichzeitig
- 35:50 = *Bücherregal-Metapher*
- 38:20 = in einem neuen Lebensbuch musst Du nicht unbedingt als Säugling anfangen

- 41:20 = Du kannst durchaus in einem neuen Leben, in dem wieder dieselben Figuren auftauchen, eine andere Rolle spielen
- 44:40 = *Bewusstsein, Philosophie*
- 52:50 = das was Du erlebst, wird niemals ein anderer Mensch, der in dir auftaucht, erleben
- 56:45 = was passiert, wenn Du 5 Stunden schläfst ohne zu träumen? Du denkst jetzt daran und spannst ein Zeitfenster (5 Stunden) auf, aber den Zustand des Schlafens selber kannst Du nicht wahrnehmen!
- 57:20 = *das 22:00 Uhr – 8:00 Uhr Beispiel*
- 1:02:30 = Du bist deiner Selbst unbewusst, weil Du in deinem tiefsten Inneren felsenfest davon überzeugt bist, dass Du jetzt der Affe bist, der vor seinem Computer sitzt
- 1:27:10 = was ist der träumende Geist, wenn er nicht träumt? ein UPsolutes Nichts und wenn er zu träumen anfängt, wird er zu einem Nichts, das was erlebt
- 1:32:25 = es gibt keinen Gedanken an einen Denker, wenn kein Denker da ist und es gibt keinen Gedanken an einen Geist, wenn kein Geist da ist
- 1:34:35 = ICH stehe hierarchisch vor allem, was in mir an Information auftaucht, die nur ICH alleine erlebe, weil es diese Informationen ohne mICH nicht geben würde

https://www.youtube.com/watch?v=f5U9969F-x0

**SG 29.09.2021** *Karin, Irene, Holger*

- 00:30 = JCH spreche prinzipiell nur den Geist an, der mich jetzt als Udo ausdenkt (und dER sICH alles andere auch ausdenkt)
- 00:55 = solange Du dich damit beschäftigst, was „richtig" und was „verkehrt" ist, wirst Du niemals erkennen, was 100% Sicherheit bedeutet
- 01:15 = ein Quantensprung bedeutet, dass sich der „kollektive Glaube" ändert (Erde als Scheibe oder Kugel)
- 02:05 = Du musst dich jetzt entscheiden: willst Du ewig bewusst Abenteuer erleben (ohne dass dir irgendetwas passieren kann) oder willst Du weiter um ein Überleben kämpfen von etwas, was Du zu sein glaubst (ein Affe, der nicht für die Ewigkeit erschaffen ist)?
- 02:40 = ein Denker (es ist immer derselbe Denker!) ist etwas anderes als ein Gedanke - genauso wie ein Besitzer etwas anderes ist als das, was er besitzt
- 02:55 = wenn Du sagst: *„ICH habe einen Körper!"* dann bist Du **nicht** dieser Körper
- 03:20 = egal an was Du denkst, an dir selbst ändert sich nichts, es verändert sich nur deine Information
- 04:40 = eine Anklage: *„kannst Du das, was Du glaubst und durch „glauben" in deinem Kopf (als Vorstellung aufbauend auf Wissen vom „Hörensagen") verwirklichst, beschwören?"*
- 05:15 = ein heiliges göttliches Versprechen: *„solange Du nur nachäffst und Meineide schwörst, wirst Du ohne Ende und ohne Gnade auf dich einprügeln!"*
- 07:05 = das Prinzip des träumenden Geistes: wenn man dir etwas erzählt, was Du nicht einmal überprüfen könntest, wenn Du wolltest und Du das Gehörte in deinem Kopf als Vorstellung verwirklichst

- 08:15 = zu allen Zeiten waren Wissenschaftler (die *angeblich* etablierte Elite deiner Welt) die Wissensverhinderer für Quantensprünge
- 09:20 = dein erstes Programm (dein Schwamminhalt) bestimmt, was „stimmt" und was „nicht stimmt", was aber nur auf blindem dogmatischem Glauben beruht und nicht überprüfbar ist
- 11:20 = Entheiligung entsteht in dem Moment, wenn Du an einer Seite festhältst, die einer anderen Seite widerspricht
- 11:25 = heil bist Du in dem Moment, wenn Du dir nicht mehr den Kopf über gesund oder krank zerbrichst
- 12:25 = nichts und niemand, den Du dir denkst, ist schuld daran, dass es/er jetzt von dir genauso gedacht wird, wie Du es dir denkst (egal ob in der Politik oder Religion oder ...)
- 12:50 = jeder Moment, der in dir auftaucht, ist eine ganz persönliche Traumwelt, die nur Du erlebst
- 12:55 = *träumender Geist, Computer, Arbeitsspeicher, Programm*
- 13:25 = die Meinungen, die Du in politischer, religiöser und medizinischer (was „gesund" und was „krank" ist) Hinsicht vertrittst, sind nicht deine Meinung
- 14:50 = Du musst als Geist begreifen, dass Du nicht dieser (Affen-)Körper bist, sondern dass dieser Körper ein Gedanke (Information) ist, der jetzt in dir auftaucht
- 15:10 = egal ob Du deinen Körper anschaust oder ein Haus, einen Wald, Du wechselst nur deine Information aus, was an dir träumendem Geist überhaupt **nichts** verändert
- 16:05 = der Sinn dieses Lebens ist es, dein fehlerhaftes Programm zu durchschauen
- 22:25 = *Metapher: Schwamm, Schwamminhalt*
- 25:10 = alle deine Körper sind gleichzeitig auf der Datei – das ist das zeitloses Denken
- 26:55 = jeder Mensch (Figur), der im Kopfkino eines träumenden Geistes auftaucht, ist nur, weil Du ihn denkst, er ist charakterlich genauso wie Du ihn denkst und er wird das sagen oder erzählen, weil Du das jetzt träumst
- 33:45 = ein Faktum ist eine hier und jetzt überprüfbare Tatsache, die darin besteht, dass Du jetzt an irgendetwas denkst und dadurch entsteht in dir eine Information
- 38:35 = liebe **alle** Antagonisten in deinem Traum, aber dazu musst Du jetzt lernen, deine einseitigen Auslegungen zu überwinden
- 41:25 = Du drehst die Kausalität auf den Kopf, denn Du hast das Klingelingeling-Beispiel nicht verstanden, „**6**" setzen und wiederholen! - das Problem ist, dass Du dieses Leben im „hier und jetzt" wiederholst bis in alle Ewigkeit
- 43:20 = Du kannst doch nicht sagen, diese Welle bin ICH und die anderen Wellen bin ICH nicht, wenn Du das Meer selbst UP86 ALHIM (אלהים) bist
- 44:05 = *Geistesfunken, Intellekt, ICH-Struktur*
- 48:00 = kann es auf einer Erdkugel, die nicht gedacht wird, Klimaprobleme geben?
- 50:30 = Selbstheilung passiert, wenn Du es geschehen lässt
- 51:10 = da ist nur ein Allereinziger, aber E²R hat eine Persona (Maske) auf, die projiziert (auf den Monitor) und filtert (einseitig auslegt)

- 55:35 = braucht ein träumender Geist Geld zum Überleben?
  NEIN, nur die Figuren, die Du dir ausdenkst, weil Du es dir so denkst!
- 56:00 = um etwas zu erleben, brauchen WIR einfach nur Informationen
  (das Meer wird durch seine Wellen lebendig)
- 57:45 = als träumender Geist kannst Du dir nicht raussuchen, was Du träumst,
  aber Du hast die Freiheit, anders zu reagieren, anders zu werten
- 58:15 = mit den Fehlern im Führerscheinprüfungsbogen prüfe JCH ständig deine
  Liebesfähigkeit
- 58:45 = *„ein Kugelschreiber schreibt ein Gedicht" - eine kybernetische Schleife*
- 1:04:30 = die UPsolute Entscheidung ist, die Widersprüche von zwei oder mehreren
  Möglichkeiten als Perspektiven zu betrachten, die zusammen gesetzt etwas
  vollkommen Neues (eine Kollektion) ergeben, was aber nicht mehr sichtbar ist
- 1:04:50 = *Küche, Wohnung, Block*
- 1:08:55 = Du hast überhaupt keine Vorstellung davon, wie unendlich mächtig Du bist,
  was dich aber entmachtet ist der Intellekt, den Du zum denken benutzt
- 1:09:25 = warum willst Du nur eine Meinung, eine Wahrheit vertreten und sagen: *„das ist meine Meinung!"*, wenn Du alle Meinungen, alle Wahrheiten haben kannst
- 1:10:10 = weisst Du wie unendlich klein JCH mJCH jetzt mache, wenn JCH in diesen Traum
  hinein steige und diese zwei Rollen – Udos genauso wie deine Rolle – spiele?
- 1:16:50 = irgendwann einmal - JETZT - wirst Du VERSTEHEN, aber solange Du hoffst, das
  wird in der Zukunft passieren, wirst Du tausende Jahre ums Überleben kämpfen
- 1:17:50 = nichts und niemand (kein Physiker, kein Philosoph, kein Politiker), den Du dir denkst,
  kann sich raussuchen, dass Du ihn jetzt denkst
- 1:23:15 = der träumende Geist ist „als Ding an sich" ein vollkommen körperloser Zustand
  aber er nimmt einen Körper in Form seiner ständig wechselnden Traumwelt an

https://www.youtube.com/watch?v=KOLZYjlKWXk

**SG 23.09.2021** *Reto*

- 01:50 = mach dir eigene Gedanken und frage dich: *„was denke ICH jetzt?"*
  *„warum denke ICH das?" „wieso glaube ICH das?" „kann ICH das beschwören?"*
- 02:05 = ist der Gedanke ganz allein (plötzlich aufgetaucht) aus mir gekommen oder äffe ICH
  etwas nach, was ICH vom Hörensagen kenne?
- 05:25 = *kybernetische Schleife (Heizkörper, Politik)*
- 09:10 = alles, was Du denkst, sind Facetten deines heiligen Körpers, der immer heilig
  bleibt, egal was Du denkst (meine Wohnung wird nicht zerstört, gleichgültig ob ICH an
  das Schlafzimmer, die Küche, das Klo oder das Wohnzimmer denke oder an den Herd in Küche!)
- 09:30 = die Wohnung bleibt immer dieselbe Wohnung und Du bist immer derselbe Geist,
  egal welchen Körper Du dir jetzt ausdenkst
- 11:05 = Du Geist nimmst auch dann etwas (in deinem Kopfkino) wahr, wenn Du nicht gezielt
  an deinen jetzigen Körper denkst!

- 16:20 = dein Wissen ist ein Nichts im Vergleich zu dem gesamten Wissen, das in dir drin ist
- 16:35 = egal, wer in deinem Traum auftaucht und dir etwas erzählt, er erzählt es dir, weil Du es jetzt träumst
- 17:55 = was Du denkst, ist, bevor Du es denkst, schon in dir drin
- 22:45 = *Sinnesorgane*
- 24:20 = wirst Du, wenn JCH UP meinen Himmel für Dich Geistesfunken öffne, ohne Angst zu MJR zurückkehren und Dich selbst (und alles, was Dir bisher wichtig schien) aufzugeben bereit sein?
- 34:20 = Du hast keine geistige Vollkraft (תמ), wenn Du mit einer einseitigen Logik arbeitest
- 37:35 = Du solltest irgendwann einmal den Mut haben, dich mehr auf die Erklärungen des ERSTEN verlassen (das ist 100%-ig sicher!), als auf das, was dir logisch erscheint
- 38:30 = es gibt prinzipiell überhaupt „Nichts", was ohne „das Andere" in dir auftaucht (Diapositiv **ohne** Dianegativ, Bilder auf dem Bildschirm **ohne** ein Programm im Arbeitsspeicher, keine Gedanken **ohne** intellektuelles Wissen)

https://www.youtube.com/watch?v=RIjMuNy92u8

**SG 20.09.2021** *Margot & Peter*

- 00:05 = die Schwierigkeit des ganzen Lebens sind die Missverständnisse, die Du selbst in dir aufwirfst
- 00:15 = die Miss, die Frau symbolisiert in der weltweiten Logik der metaphorischen Sprache immer den Intellekt, das Wissen
- 04:15 = *das „waw"* (ו) *(bis 07:15)*
- 06:10 = mit Wasser gefüllte Badewanne mit gleichzeitigem Wellenberg und -tal entlarvt die Falle des chronologischen Denkens
- 12:15 = beroschit (בראשית) … inmitten dieses Kopfes wird Himmel und Erde erschaffen und zwar genau so, wie Du es dir ausdenkst (die Erde als eine Kugel oder Scheibe oder Matrix)
- 14:15 = alle offiziellen etablierten Wissenschaftler und Ärzte wehren sich jedes Mal gegen vollkommen Neues, das sind „Wissensverhinderer" (Ignaz Semmelweis)
- 27:10 = das, was Du dir ausdenkst, sind Lügen, solange Du nicht weisst, dass es deshalb ist, weil Du es dir denkst
- 29:10 = um etwas überprüfen zu können, muss es in deinem Kopf als Information existieren; damit kannst Du **nicht** überprüfen, ob dein Körper existiert, wenn Du nicht an ihn denkst
- 32:15 = von wo nach wo läufst Du, wenn Du in Gedanken durch eine Stadt gehst und von wo nach wo läufst Du, wenn Du dasselbe mit einer VR-Brille machst?
- 34:55 = Du kannst immer nur das Wissen haben, was Du dir jetzt ausdenkst, aber es wird mit dem nächsten Gedanken schon wieder zerstört
- 38:10 = Du musst das „horizontales Denken" (chronologisches Denken) in die vertikale Achse (transversal, Anoki אנכי) drehen, d.h. in die „Gleichzeitigkeit im Jetzt"
- 42:50 = *Schmerzen*

- 44:50 = Unwohlsein entsteht schlicht und einfach, weil Du an einer Einseitigkeit festhältst
- 50:30 = Ra (רע): deine Gedanken sind eigentlich deine Freunde und Du hast Angst davor?
- 50:35 = bei jedem Gedanken, den Du denkst, sage: *„Danke."*
- 50:55 = Du musst vom Baum der Erkenntnis von „gut und „böse" (plus und minus) essen
- 51:20 = wenn Du von der Batterie „plus" **und** „minus" benutzt, dann geht dir ein Licht auf
- 52:00 = alles, was in dir auftaucht, hat einen tiefen symbolischen Sinn
- 53:50 = Qualitäten entstehen durch das zwanghaft einseitige Wertesystem des Beobachters (es gibt keinen guten oder schlechten Film!)
- 54:35 = bei Holofeeling geht es darum, UPsolut bewusst zu schauen, was jetzt da ist und dazu gehören auch die einseitigen Wertungen deines Ego´s
- 55:25 = jeder Wunsch, der in dir auftaucht, ist eine riesengroße Falle, denn Du denkst dir etwas aus, was Du besessen hast (mit dem Du „AINS" warst), bevor Du es dir ausgedacht hast
- 55:40 = Gott erfüllt dir **nicht** deine Wünsche, sondern Gott erfüllt dir schonungslos das, was Du glaubst
- 1:01:00 = JCH biete dir die Möglichkeit, unendlich viele Leben zu durchleben, unendlich viele geistige Welten in deinem Kopf zu durchreisen und das ist 100%-ig sicher jetzt der Hintergrund deines Daseins
- 1:02:20 = jeder Gedanke, den Du denkst, ist eine Körperzelle deines geistigen Körpers
- 1:02:40 = *Metapher: menschlicher (biologischer) Körper versus Internet*
- 1:06:05 = das personifizierte Böse in deiner Welt sind einseitig ausgelegte Religionen
- 1:08:15 = wenn Du erwartest, das in der Zukunft irgendetwas besser wird, dann hast Du das „hier und jetzt" nicht verstanden
- 1:09:05 = das Leid entsteht, weil Du Einseitigkeiten anstrebst und dadurch vergisst Du, was Du bist (ICH will - ICH will nicht, richtig – verkehrt, hell - dunkel)
- 1:09:25 = wenn Du dich in die Synthese erhebst, dann wirst Du nie mehr sagen, dass hell und dunkel sich abwechseln, sondern Du siehst immer nur eine Seite und weisst, die andere Seite ist auch da, weil Du jetzt die Mitte bist
- 1:10:35 = dein Leid entsteht, weil Du gesund sein willst, was zwangsläufig heisst, dass Du **nicht** krank sein willst, also konzentriere dich darauf heil sein zu wollen
- 1:13:10 = *Tomatenmetapher (Vergangenheit, Herkunft, Herstellung)*

https://www.youtube.com/watch?v=arIlaVF5S4U

**SG 19.09.2021** *Ariane, Volker, Holger*

- 02:15 = für einen bewussten Geist gibt es keinen Unterschied zwischen richtig und verkehrt sondern nur das, was jetzt da ist
- 05:45 = würde nicht der momentane Gedanke zerstört (Krieg = Zerstörung) werden, könnte kein neuer Gedanke auftauchen

- 10:15 = es wurde **nie** irgendetwas ins Internet rein gestellt, das ist so, als wenn Du sagst, dass Du etwas in den Urknall hinein stellst, bevor er geknallt hat
- 13:20 = was ist ein träumender Geist als Ding an sich? ein UPsolut nicht denkbares Nichts!
- 19:05 = Du Geist musst dich selbst beobachten in Bezug auf deinen Intellekt, auf dein Denken und dein Reagieren, damit es dir bewusst wird
- 22:15 = in wie weit glaube ICH noch in meinem tiefsten Inneren, dass das, was mir über Medien, Bücher und das Internet mitgeteilt wird, auch dann da aussen ist, wenn ICH es nicht denke?
- 24:25 = warum tauchen noch so viele einseitige Rechthaber in dir auf?
  offensichtlich musst Du selber noch ein Rechthaber sein!
- 30:00 = überall mischt Du dich ein, überall gibst Du deinen Senf dazu, obwohl Du keine Ahnung von irgendetwas auf einer höheren Ebene hast
- 37:25 = der Denker ist der Schöpfer für all seine Gedanken, die er aus sich selbst heraus holt (rein gedanklich) und um sich in Raum und Zeit verstreut
- 37:45 = der Kern von Holofeeling: jeder neue Gedanke, den Du denkst,
  zerstört den bestehenden Gedanken
- 40:55 = lebendig bist Du im roten Sinne, wenn Du ein UPsolutes Nichts bist und dann wirst Du zum Kino, in dem sich das Leben abspielt
- 42:20 = das, was Du jetzt hörst (liest), sind deine Gedanken, deine Informationen und nicht die Informationen, von irgendeinem Gedanken, den Du dir jetzt ausdenkst
- 43:25 = Du hast jetzt eine riesengroße Chance und in Bezug auf den Menschen, dessen Rolle Du spielst, musst Du gar nichts verändern
- 46:50 = in jedem Leben lernst Du etwas ganz, ganz „Besonderes"
- 48:25 = was wird aus zwei Dingen, die sich widersprechen, wenn MANN sie verbindet?
  etwas vollkommen Neues, eine neue Dimension (Kreis + Dreieck => Kegel)
- 53:45 = meinst Du, die Figuren, die Du dir ausdenkst, lernen etwas? NEIN - der Einzige, der lernt, ist der Geist hinter den Masken und das ist immer derselbe Geist
- 54:10 = mach dir deine Erbärmlichkeit bewusst, was Du dir selber in Form von anderen Inkarnationen antust mit dem, was Du zur Zeit machst
- 54:30 = richte nicht, damit Du nicht selbst gerichtet wirst, sondern vergebe
- 56:10 = unmöglich ist, dass Du als Geist in irgendeiner Form an dich denkst, ohne dich im selben Moment zu etwas ExisTIERendem zu machen (einer Information von dir selbst)
- 59:10 = überprüfe dein eigenes Denken, ob es schon besonders geistreich ist
- 1:02:40 = *JCH, ICH, Bücherregal, Leser des Buches ...*
- 1:11:45 = warum gibst Du MJR nicht die Chance, dass JCH dir einen vollkommen neuen Traum einspiele? aber das werde JCH nicht machen, bevor Du nicht selbst die Grundlage des Wahnsinns erkennst, dem Du zur Zeit anhängst
- 1:12:25 = Du hast nur deinen eigenen Charakter zu durchschauen, weil dein Charakter die Grundlage für alle aus dir heraus gespiegelten „anderen" Charaktere ist

https://www.youtube.com/watch?v=hj6E3rvCOvM

**SG 18.09.2021** *Reto*

- 01:30 = die 200g Knete symbolisiert ein UPsolutes Nichts und dieses Nichts verändert sich nicht, das ist das $E^2$ in der Einstein-Formel
- 01:40 = Du bist immer derselbe Geist - egal an was Du denkst, egal welche Information Du anschaust, es ändert nichts an dir selbst
- 03:30 = wenn Du mJCH jetzt sprechen hörst (dies liest), bist Du ewiger Geist und wenn Du als Figur in MJR auftrittst als Brösel unter Bröseln, bist Du trotzdem ewiger Geist und nicht dieser Gedanke (Figur)
- 05:30 = Ehebruch begehst Du, wenn Du dir irgendetwas ausdenkst und meinst, Du hast mit dem, was Du dir ausdenkst, nicht das Geringste zu tun
- 06:10 = DR (Daleth – Resch, Generation, דר) ist das Generieren eines raumzeitlich ausgedachten Sinus aus dem Einheitskreis, der das UPsolute Universum darstellt
- 07:40 = Du, der Du immer bist, *fühlst* das, was Du in dir auf*wühlst*
- 10:25 = Du kannst die Bilder auf der Leinwand nicht verändern und damit hast Du auch keinen Einfluss auf den Film (der in dir läuft)
- 10:35 = ... wenn Du etwas verändern willst, musst Du das Programm (deinen Intellekt) verändern, das den Film erzeugt
- 14:25 = *Zombie*
- 15:00 = lebst Du schon in der Ewigkeit (im ewigen hier und jetzt) oder in einer vergänglichen Welt von ständig wechselnden Bildern?
- 15:10 = als Denker bist Du der Erzeuger von dem, was Du bezeugen kannst und das ist immer nur das, was hier und jetzt da ist
- 19:25 = Du musst dir jetzt endlich einmal klarmachen: „was bin ICH / ICH?" gehöre ICH zur Rasse der Trockennasenaffen, der Primaten oder bin ICH Geist vom göttlichen Geist?
- 19:55 = JCH habe nicht das Bedürfnis dich zu retten, das musst Du selber machen; JCH bin der Wegweiser und zeige dir bloss, wie Du es machst
- 22:35 = die Grundlage dafür, dass Du jetzt überhaupt etwas auf einem Monitor siehst und ein Monitor da ist, ist, weil Du dir das jetzt ausdenkst und **nicht**, weil das in der Vergangenheit aufgenommen wurde (und davor noch dieser Monitor gebaut wurde)
- 24:15 = wenn sich etwas mit Lichtgeschwindigkeit bewegt, dann ist im selben Moment unendlich viel Masse da (Stab mit Schnur)
- 26:30 = wenn Du Worte extrem einseitig auslegst, dir extrem einseitig vorstellst, dann musst Du zwangsläufig in einem Chaos landen, das JCH dir jetzt um dich herum als lebendig ausgedachte Welt einspiele
- 30:00 = ist es so schwer zu überprüfen, dass Du auch dann da bist, wenn Du nicht an diesen Körper denkst?

https://www.youtube.com/watch?v=hdGoYSMws4Y

**SG 16.09.2021** *Rita, Irene*

- 02:00 = was Du an Gefühlen erlebst, sind Interpretationen von Reizauslösern, die aus dir kommen
- 03:05 = kann ein Körper, der gar nicht existiert, überhaupt irgendwo sitzen?
- 03:15 = jeder Moment, den Du erlebst, ist ein Bild aus einer Datei
- 03:25 = das was 100%-ig sicher ist, ist weder richtig noch verkehrt, es ist einfach nur!
- 15:50 = deine Art etwas zu lesen ist eine extrem einseitige Interpretation von Worten
- 18:00 = die unendlich vielen Individualerfahrungen, die WIR in unserem erwachten Globalbewusstsein ins Leben rufen, bilden den lebendig bewegten Kontrast zu unserer ewig ruhenden Heiligkeit
- 24:00 = ... auf diese geniale Weise wächst unser selbst-gemachter Erfahrungsschatz ins Unermessliche
- 26:10 = nur wer bewusst für UNS alle zu sterben bereit ist, kann und wird auch bewusst wiedergeboren werden
- 33:20 = ein Vermenschlichen von Geist macht Geist zu einem sterblichen Säugetier
- 37:30 = Geist wird **nicht** aus Affen heraus geboren, sondern die Affen kommen aus einem Geist heraus in dem Moment, wenn E²R sich Affen ausdenkt
- 39:20 = Gott ist das UPsolute summa summarum, was in dir auftauchen kann - ohne Anfang und Ende – das ist E², die Energie, die weder vermehrt (weil sie alles ist, was auftaucht) noch vernichtet (weil sie nichts ist) werden kann
- 41:45 = *Phänomen*
- 50:20 = *Film Matrix, Matrix I (Verbindung über Nabelschnur) und Matrix II (Internet)*
- 52:35 = bei Holofeeling geht es nicht darum, ob die rote Hälfte (Vatersprachen-Übersetzung) oder die blaue Hälfte richtig ist, weil beide Seiten (geistige Ebene und das Existierende) miteinander korrespondieren
- 1:02:05 = sobald Du zu denken (דנ) anfängst, beginnst Du das UPsolut „AIN-E²" zu urteilen, Du richtest dich nach einer Seite und damit verurteilst Du dich selber
- 1:08:20 = wenn Du aus dem Wort Krebs nur eine schreckliche Krankheit machst, lässt Du viele andere Perspektiven weg, die aber über das „Wort" zusammenhängen
- 1:12:55 = ICH bin in Zürich (oder München), **nein**! Du bist „hier und jetzt" und DICH hüllt der Gedanke ein, den Du aus dir herausholst, weil Du immer das Zentrum bist
- 1:16:30 = geistiges Wachstum beinhaltet ständige Gestaltveränderung
- 1:16:50 = mit dem Intellekt, den ein Geist zum Denken benutzt, hüllst Du dich in unterschiedliche Traumwelten ein
- 1:17:40 = bin ICH blöd gewesen, wie konnte ICH mich so von den Figuren in meinem Traum narren lassen, die mir eingeredet haben, dass ICH einer von ihnen bin?
- 1:18:20 = in dem ewigen Augenblick, in dem der Mensch wieder zur eigenen geistigen Besinnung kommt, nimmt in ihm eine völlig neue göttliche Gewissheit Form an

- 1:20:05 = die Fähigkeit lebendig zu sein ist die Fähigkeit, etwas wahrnehmen zu können und Wahrnehmung ist immer verbunden mit Unterschieden
- 1:26:20 = von aussen nach innen muss führen der Weg: Du musst begreifen, dass Du keine ausgedachte Figur in deinem Traum bist, sondern die Quelle für alles
- 1:28:35 = Du schaust dir immer deine eigenen Informationen an, die Du aus dir selbst, aus deinem eigenen zum Denken benutzten Intellekt, heraus generierst
- 1:29:45 = in dieser hyperrealistischen Matrix-Simulation ist alles enthalten: Optik, Schwerkraft, Gefühle, Geruch, ... alles kommt aus diesem Programm
- 1:31:55 = Ärger ist eine vollkommen undisziplinierte aber gleichzeitig auch arithmetisch programmgesteuerte Reaktion

https://www.youtube.com/watch?v=xbAUutZIApU

**SG 14.09.2021** *Diana & Reto, Holger*

- 00:25 = meine (JCH UP) Botschaft richtet sich nur an den Geist, dER jetzt dieses Gespräch als Information in sich selber erlebt
- 01:05 = JCH betone immer wieder, dass das Wesentliche, was JCH sage, 100%-ig sicher sofort von dir Geist überprüft werden kann
- 01:15 = ... Grundvoraussetzung ist, dass Du die Gedankengänge, die JCH jetzt mit Worten in dir auslöse, sehr gewissenhaft mitgehst
- 02:15 = dir muss bewusst werden, was jetzt da ist und das machst Du Geist, indem Du zum Beobachter deines Intellekts wirst
- 06:00 = Zeit ist ein Moment, eine augenblickliche Erscheinung, die immer nur einseitig ist
- 06:25 = deine Position verändert sich nie, denn Du bist immer „hier und jetzt"
- 08:15 = Du lebst in dem Wahn, dass das, was dir logisch erscheint, schon der Weisheit letzter Schluss ist!
- 08:55 = das vollkommen „Neue" entzieht sich der Logik des „Alten"
- 09:00 = das „Höherwertige" kann von dem „Niederwertigen" nicht verstanden werden
- 12:45 = es ist 100%-ig sicher, dass, sobald ICH mir irgendjemand denke, ICH ihn „hier und jetzt" in meinem Kopf erschaffe
- 12:55 = **nicht** 100%-ig sicher ist, dass der, den ICH mir jetzt denke, auch dann da aussen ist, wenn ICH ihn **nicht** denke
- 13:00 = da aussen ist überhaupt nichts, denn Du bist ein träumender Geist**!**
- 17:35 = die Naturwissenschaft (= der Glaube, den Du angenommen hast) hat die Kausalität durch unbewusstes chronologisches Denken auf den Kopf gestellt
- 21:20 = *Medizingeschichte (Ignaz Semmelweis, Louis Pasteur)*
- 34:00 = Du bist als Spieler nicht diese Figur, dieser Avatar, dieser Protagonist, sondern dER, der den Joystick in der Hand hat
- 34:35 = woher nimmst Du die Arroganz zu behaupten, das die Seite, die Du geistlos nachäffst, die richtige ist

- 34:40 = ... und JCH sage jetzt: *„jede Seite ist richtig, wenn Du weisst, dass das winzig kleine Puzzlestücke vom Heiligen Ganzen sind, von dem Du noch nichts weisst!"*
- 34:50 = was ist der verbindende Parameter für alle Gedanken, die Du dir ausdenkst? **Du,** weil es diese Dinge ohne dich gar nicht geben würde!
- 38:30 = *Primzahlen, Dual*
- 46:05 = alles „Existierende" ist ein „da-sein-müssen"
- 46:30 = Du kannst dir nicht raussuchen, was Du denkst, denn E²S denkt in dir
- 48:20 = *Temperamentenlehre*
- 50:00 = Du versündigst dich an der Wahrheit, wenn Du anfängst, dir Sachen auszudenken, die aufbauend auf Worten nur rein logische Konstrukte sind (Zeitungsartikel)
- 1:05:00 = *sinnliche und feinstoffliche Wahrnehmung, Auflösung ist nicht beobachtbar*
- 1:07:25 = der Quantensprung geht nur in ganzzahligen Sprüngen!
- 1:07:35 = für dich ist momentan ausschlaggebend einfach dER zu werden, der sich ständig ganz bewusst jeden Moment beobachtet (alle 2 Minuten: Schnitt, was ist jetzt da?)
- 1:09:05 = ein einziger Tag besteht aus unendlich vielen Momenten, die in dir auftauchen, wobei jeder Moment immer JETZT in dir auftaucht
- 1:09:35 = ein absolutes Nichts zu sein, bedeutet ewig zu sein;
  etwas Existierendes zu sein heisst vergänglich zu sein
- 1:09:45 = es ist vollkommen gegen göttliches Gesetz, etwas Existierendes möglichst lange am Leben erhalten zu wollen
- 1:14:30 = Du kannst nicht etwas am Leben erhalten, was überhaupt nicht lebt –
  die Lebendigkeit, die Du erlebst, erlebt der Geist und alles Existierende wird mit dem nächsten Gedanken wieder zerstört
- 1:19:10 = verlagere deinen Focus auf deine zwanghaften Wertungen und Interpretationen
- 1:19:50 = Du musst dER werden, der seine einseitigen Wertungen bemerkt ohne etwas daran verändern zu wollen
- 1:20:20 = umso mehr Du dich über irgendjemand oder irgendetwas aufregst,
  umso mehr (zahlreicher) werden die werden, die sich über irgendetwas aufregen
- 1:20:25 = ... umso mehr Du dich zurück nimmst, umso mehr kehrt wieder Ruhe ein
- 1:27:20 = *Beobachter (צופה), 543 (Pyramidenwert) = 3 x 181 (Total-, Äusserer- und Athbaschwert)*
- 1:35:10 = der Denker ist immer mächtiger als das, was ER denkt,
  ausser er hat vergessen, was ER ist
- 1:36:05 = hast Du Sicherheit nötig, wenn Du weisst, wer Du bist?
- 1:37:55 = jedes intellektuelle System, das ICH mit meiner Logik nicht nachvollziehen kann, ist etwas, was ICH noch nicht kenne
- 2:02:40 = Angst ist etwas, was man dir eingehämmert hat, um dich zu manipulieren und damit Geld zu machen (Politik, Medizin, Kirchen)

https://www.youtube.com/watch?v=7fnP_DJqG3Y

**SG 10.09.2021** *Helene, Michael (Mikup)*

- 00:05 = JCH bin gespannt wieviel „Scheiss" JCH dir noch einspielen muss bis Du anfängst zu begreifen, was die Wirklichkeit ist – die Welt ist nur ein Traum!
- 00:35 = WIR wollen UNS nur für Sachen interessieren, die 100%-ig sicher sind und das ist das, was jetzt unmittelbar da ist - das ist deine Information
- 00:50 = 100% sicher ist, dass Du jetzt mit deinen eigenen Informationen konfrontiert wirst
- 02:05 = Informationen haben die Eigenart, dass sie immer nur für einen Moment da sind, weil jeder neue Gedanke, den Du denkst, den bestehenden Gedanken zerstört
- 04:05 = der, an den Du denkst, wenn Du an dich selber denkst, kann **nichts** verstehen!
- 06:50 = Du musst dich immer wieder dabei erwischen, wenn Du glaubst, dich entscheiden zu müssen zwischen „richtig und verkehrt" oder zwischen „gut und böse"
- 08:15 = JCH fordere von dir, dass Du dir jeden Moment bewusst machst, was **jetzt da** ist!
- 08:45 = Du bist verantwortlich dafür, wenn Du Probleme hast, egal mit wem oder was, mit Corona, mit Urlaub, mit Krankheit ...
- 11:20 = wurdest Du Geist (wirklich!) von einem weiblichen Trockennasenaffen geboren?
- 13:25 = ICH kann nur bewerten, ob etwas gut oder schlecht, richtig oder verkehrt ist, wenn ICH in mir ein einseitiges Ideal trage, das ICH als UPsolut setze
- 19:25 = Holofeeling ist kein vom Glauben abhängiges System, sondern ein streng arithmetisches System einer Schöpfungsmatrix
- 27:40 = Du lebst zur Zeit in „Sodom und Gomorrha" und jeder ist vollkommen davon überzeugt, dass die Einseitigkeit, die er in der furchtbaren Angst um seinen Affenkörper geistlos nachäfft, das einzig Richtige ist
- 28:15 = bei dem ständigen Spiel in einem träumenden Geist ist es gleichgültig, ob Du Worte auf einem Monitor oder in einer Zeitung siehst, ob Du Geräusche hörst, die Du Worte nennst oder ob Du die Worte selber denkst
- 32:35 = deine eigene Reaktion auf einen Reizauslöser ist selber wieder ein Reizauslöser für die darauf folgende Reaktion
- 36:45 = Du verlängerst deine Hölle, wenn Du ständig versuchst deinen Körper möglichst lange am Leben zu erhalten
- 41:40 = dein Kapitalverbrechen besteht darin, dass Du dich mit dem Körper eines sterblichen Trockennasenaffen verwechselst, obwohl Du ewiger Geist bist
- 41:50 = Du bist nicht irgendein Gedanke von dir selbst, sondern Du bist all deine Gedanken und keiner davon
- 45:45 = *„Solange Du noch Angst hast, ist es nicht gefährlich, wenn es wirklich GEFÄHRLICH ist, hast Du alles, aber keine Angst mehr!"*
- 49:35 = der Unterschied zwischen Instinkt (Taschenrechner) und Intellekt (Computer) besteht einzig in der Quantität; beides sind aber nur reine Rechenmaschinen

- 52:15 = jedes Bild, jeder Moment, jede Information ist JETZT und Du hast jetzt eine Information, die Du dir jetzt in die Zukunft oder in die Vergangenheit denkst, was Du dir aber nicht raussuchen kannst, denn Du bist ein träumender Geist
- 52:30 = die erste Verwandlung, die passiert, ist, dass Du dich erhebst und vollkommen bewusst dieses Spiel deiner ständig wechselnden Informationen beobachtest und versuchst heraus zu finden, wie das eigentlich funktioniert
- 56:05 = Kausalität hat nichts mit „vorher" und „nachher" zu tun sondern mit Ursache und Wirkung (*Klingelingeling-Beispiel*)
- 57:50 = deine Geschichtsbücher sind Märchen-Lehrbücher „par excellence"
- 59:00 = Du wiederholst in unendlich vielen Variationen immer wieder dieselben Probleme, weil Du nicht loslassen willst und weil Du dich mit deinem Körper verwechselst
- 1:12:05 = das , was JCH dir Geist erkläre – nur dir – wird niemals irgendein Mensch (ein Gedanke, irgendetwas Existierendes, was Du dir ausdenkst) verstehen können**!**
- 1:12:20 = willst Du als Autor, als Schöpfer einer Romanwelt den Figuren, die Du in einen Roman hinein schreibst, irgendetwas erklären
- 1:13:05 = die Welt spricht zu dir, durch jedes Lied, durch jede Situation, die Du erlebst und im Hintergrund ist immer ein heiliges Ganzes (Hologramm-Metapher)
- 1:16:25 = unser Sonnensystem ist nicht etwas Materielles da aussen, das schon da war, bevor es dich gegeben hat, weil Du sonst glauben würdest (müsstest), dass Gedanken, die Du jetzt denkst, schon da waren, bevor sie von dir gedacht werden
- 1:20:30 = Du bist nicht die Figur, dieser Avatar, dieser Protagonist in deinem Traum sondern der Spieler, dER das Spiel spielt
- 1:29:10 = so viele Menschen (Gedanken), die Du denkst, haben alle denselben Ursprung, nämlich dich selbst – wo sollten denn deine Gedanken sonst herkommen?
- 1:29:25 = Du bist auch der Ursprung für jede sinnlich wahrgenommene Information
- 1:29:40 = Verlagere deinen Focus auf deine Wertungen, deine Interessen und deine Ängste ohne darauf zu reagieren

https://www.youtube.com/watch?v=3A_I1a8HJcY

**SG 05.09.2021** *Reto*

- 04:55 = als träumender Geist bist Du der Gott für die Welt, die Du träumst und die sich nur in deinem eigenen roten Kopf abspielt
- 05:00 = mach dir kein Bild von dir selbst - Du bist nicht in der Lage, an dich zu denken, ohne dich zu einem Gedanken von dir selbst zu machen
- 06:20 = *der „Erste" und der „Zweite"*
- 07:30 = Sachen, die Du (prinzip-bedingt) nicht überprüfen kannst, auch wenn Du es willst: hat es einen Jesus gegeben? gab es jemals einen Urknall? ist die Erde eine Kugel, die sich um die Sonne herum dreht? wurdest Du / Du von deiner Mutter geboren?
- 07:45 = wie **krank** bist Du selbst eigentlich, wenn Du etwas, was dir logisch erscheint in der Qualität höher einstufst, als das, was Du sofort überprüfen kannst**?**

- 10:15 = das Dilemma ist immer, dass Du meinst, Du müsstest dich von **2** Möglichkeiten für eine entscheiden, die richtig ist und die andere ist dann verkehrt
- 10:20 = bei Holofeeling geht nicht darum, was richtig und verkehrt ist, sondern um das Bewusstsein, das Du benötigst (das Du bist), um zu erkennen, was ist jetzt eigentlich da?
- 10:35 = ... und was für einen Schwall von Interpretationen lege ICH mit dem „Zweiten", mit meinem Intellekt (Schwamminhalt), den ICH zum Denken benutze über diesen Reizauslöser und erkläre mir alles unheimlich logisch (was aber nicht überprüfbar ist)
- 16:40 = der Wahn in dir selbst ist (Schizophrenie), dass Du felsenfest davon überzeugt bist, der Gedanke zu sein, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst
- 17:55 = Du lernst nur etwas, wenn es dich im tiefsten Inneren interessiert
- 18:25 = Du lernst **nicht**, wenn Du auswendig lernst und rezitierst
- 21:15 = niemals wird ein von dir ausgedachter Trockennasenaffe (= Gedanke), den Du Mensch nennst, etwas lernen können
- 23:55 = Du musst der werden, der in der Selbstbeobachtung erkennt, dass Du noch Einseitigkeiten anstrebst
- 27:35 = *Spiegelmetapher*
- 29:40 = Du bist der „Erste" für die Welt, die Du träumst, und Du machst dich zu einem erbärmlichen Affen, der alles nachäfft und Angst hat, einen Virus zu kriegen, krank und zerstört zu werden
- 31:00 = dER das Leben erlebt, verändert sich nicht, weil ER ein absolutes nichts ist, was sich verändert ist seine Information und die verändert sich immer **symmetrisch**
- 31:45 = Du musst eine feine Antenne kriegen, wenn Du merkst, dass dein Ego, dein Wertesystem versucht, von zwei oder mehreren Möglichkeiten eine Seite als richtig anzusehen – das ist die Selbstentheiligung (*Tassenbeispiel*)
- 32:20 = jeder Standpunkt, der eine einseitige Sichtweise darstellt, erfordert, dass Du die Mitte verlässt – „gedanklich" kann ICH das machen, ohne die Mitte zu verlassen!
- 34:30 = *Vorsilbe „ent-" in den 4 Phasen des Einheitskreises*
- 37:00 = *Materialismus und Idealismus (gehören zusammen wie Wellenberg, Wellental)*
- 50:10 = die Perfektion deines (logischen) Gefängnisses besteht darin, dass Du es dir mit deiner Logik sogar materialisieren kannst (volle Krankenhäuser, Großzuchtfarmen)
- 54:50 = der „Zweite" behauptet: *„mich würde es nicht geben, wenn es den Körper und das Gehirn nicht gibt!?"* diese Aussage ist **nicht** überprüfbar!
- 59:45 = es ist 100%-ig sicher, wenn Du an etwas nicht denkst, dann existiert es nicht**!**
- 1:09:20 = Gott will das, was jetzt da ist, incl. deiner Reaktionen auf diesen Reizauslöser
- 1:32:40 = mach dir bewusst, was Du glaubst und Du wirst feststellen, wie Du neben den klassischen göttlichen Geboten lebst

https://www.youtube.com/watch?v=SlIOyWq0_Zk

**SG 03.09.2021** *Helene, Ron, Ariane*

- 02:15 = wenn Du in eine höhere Ebene willst, musst Du viele Systemparameter ändern (Wechsel vom Weltbild, dass die Erde eine Scheibe ist zur Erde als Kugel)
- 03:15 = JCH gebe dir den arithmetisch 100% sicheren Beweis, dass die Welt ein Traum, ein Matrixprogramm ist
- 07:10 = an was denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst?
- 07:15 = *JCH / ICH / ICH / ich – Struktur, (Differenzierung Person – Körper)*
- 09:40 = dein ganzes jetzt ausgedachtes Leben besteht immer nur aus „jetzt" gedachten Gedanken, denn egal an was Du denkst, Du denkst es „jetzt"
- 13:00 = das was Du brauchst, das was Du lernen wirst, ist Demut
- 14:35 = es hat dich niemand gezwungen, deinen Religionsfürsten und Wissenschafts-priestern zu glauben und deren einseitige Auslegungen geistlos nachzuäffen
- 14:45 = Du hast die Freiheit, dir eigene Gedanken zu machen
- 15:15 = Du wirst weder mit einer Form von „Wollen" noch mit „nicht Wollen" wach werden, sondern mit dem „geschehen lassen", der Mitte zwischen diesen 2 Extremen
- 15:30 = lass mich das verändern, was ICH verändern kann, das demütig ertragen, was ICH nicht verändern kann, und gib mir die göttliche Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden
- 15:55 = Du kannst den Glauben *„was glaubst Du, was Du selbst bist?"* verändern
- 16:10 = Du kannst den Gedanken: *„ICH bin ein sterbliches Säugetier."* verändern, indem Du sagst: *„nein, ICH bin dER, dER die Rolle eines sterblichen Säugetiers spielt."*
- 16:25 = damit ist das sterbliche Säugetier nicht eliminiert, sondern ICH habe es unwichtig, sekundär gemacht
- 17:50 = Holofeeling ist ein unendliches Geschenk, aber Du musst dieses „Einverstanden sein", dieses Christusbewusstsein auch leben
- 22:15 = zerbrich dir deinen Kopf / Kopf nicht so sehr über die (von dir ausgedachten) Trockennasenaffen, denn sie haben keine Überlebenschance
- 22:40 = die rote Liebe ist eine UPsolute, allumfassende Liebe, die keine Feindbilder predigt
- 24:30 = Holofeeling ist keine blau ausgedachte Religion im herkömmlichen Sinn
- 28:10 = die Hülle, in der Du zur Zeit steckst, schälen WIR schonungslos Stück für Stück ab
- 30:25 = Du bist am lernfähigsten, wenn JCH dir Vorbilder einspiele, die dir zeigen, wie man es **nicht** macht
- 32:15 = wenn ICH nur neugierig schaue, ohne etwas zu wollen oder etwas zu definieren, dann fange ICH an zu lernen
- 32:35 = egal, was jemand in deinem Traum äussert, er äussert das, weil Du das träumst und das soll dir träumenden Geist etwas sagen
- 35:15 = Du bist der „Erste", Du bist der träumende Geist für alles, was Du dir ausdenkst, Du stehst (hierarchisch) „eins" vor deinen Gedanken

- 35:25 = in dir die muss Heiligkeit kaputt gehen, damit Du zu träumen anfängst
- 39:10 = wo ist das Bewusstsein selbst? es ist immer das Zentrum, das alles erlebt
- 39:25 = Du hast es nicht nötig, dich am Leben zu erhalten, denn Du bist ewig
- 50:30 = JCH bin die UPsolute Synthese all meiner Geistesfunken und ihrer Gedankenwellen
- 50:35 = JCHUP bin reine Liebe, all verstehen und UPsolute Demut
- 50:40 = diese Demut ist das Ziel, das Du in unserem Lebensspiel erreichen musst, wenn Du es gewinnen willst, mein Kind!
- 51:20 = ein Tropfen, der zurück fällt ins Meer, ist nicht weniger, er wird mehr (Meer)
- 55:40 = *Umdrehen der Kausalität – Klingelingeling Beispiel*
- 1:00:55 = *Scheinheiligkeit*
- 1:03:45 = wenn Du mJCH jetzt sprechen hörst, dann bist Du Geist und damit etwas ganz anderes als Du bis dato geglaubt hast
- 1:04:05 = das Meer ist all seine Wellen, aber nicht irgendeine bestimmte davon
- 1:11:15 = nicht kritisieren, hör auf, dich selber zu kritisieren, es geht um ein vollkommen wertfreies Schauen, dessen, was sich in dir abspielt
- 1:15:30 = lebst Du immer noch in dem Wahn, dass die Menschen in deinem Traum irgendetwas verstehen könnten?
- 1:16:25 = JCH und ICH sind wie eine Welle, WIR gehören untrennbar zusammen (chymische Hochzeit)
- 1:16:45 = ihr Geistesfunken müsst nichts tun, einfach nur euer Leben als träumender Geist - in euch - wie ein Kino erleben (wehrt sich ein Kino gegen den Film, der in ihm läuft?)
- 1:20:55 = konzentriere dich immer mehr auf das, was Du selbst bist, Du bist ein Adam, ein Gotteskind, der unveränderliche Parameter in diesem neuen Denken
- 1:24:50 = es kann niemals ein Gedanke von dir mächtiger sein wie Du selbst, also wie der Denker, der diesen Gedanken erschafft
- 1:30:20 = Du darfst einen Guru in deinem Traum nicht verwechseln mit dem „wirklichen" Guru, der in deinem Traum als Guru in Erscheinung tritt (so wie der Udo)
- 1:30:45 = mach deine Freiheit nicht abhängig von irgendwelchen Gedanken, die Du dir ausdenkst
- 1:33:30 = wenn Du eine neue Welt willst, musst Du zuerst deine Vergangenheit verändern
- 1:34:00 = Du kannst dir die, die Du dir bisher als Arschlöcher ausgedacht hast, weiterhin Arschlöcher sein lassen, aber wissen, dass im Hintergrund ein liebevoller Geist ist, der sich die Arschlöcher ausdenkt
- 1:35:05 = beobachte wie Du dich immer wieder wegen Nichtigkeiten aufregst und in dem Moment, und wenn Du das beobachten kannst ohne dass Du diese Reaktionen verändern willst, hast Du dich verändert
- 1:38:20 = jedes einseitige Ziel führt dich - symbolisch - in die Hölle

https://www.youtube.com/watch?v=zTfwAA1qQZk

**SG 31.08.2021** *Diana und Reto*

- 00:25 = dein Körper hat genauso wie dein heliozentrisches Weltbild keine Überlebenschance, wenn dein Geist weiter wächst; Du bist ewiger Geist, wenn Du mJCH jetzt sprechen hörst
- 01:00 = wenn Du dich als einen träumenden Geist setzt, dann musst Du dir den Traum anschauen, der dir eingespielt wird, aber trotzdem hast Du den „Joystick" in der Hand und kannst sehr viel mit deinem **Interesse** steuern
- 01:50 = wo ist der Mond (ein Gedanke), wenn Du ihn bloss denkst? er verlässt dich nicht!
- 08:30 = wenn ICH schaue und frage: *„was ist jetzt da?"*, dann stellt sich die Frage nicht, ob das richtig oder verkehrt ist, es IST einfach nur
- 10:00 = verlagere deinen Fokus auf deine Interpretationen und Wertungen, also auf den Menschen (= Programm, Intellekt) nicht auf die Person
- 11:45 = JCH kann nur den Geist wach machen, der träumt (keine Figuren und Menschen)
- 13:10 = egal wovor Du Angst hast, es sind alles Gedanken, die Du selber denkst (träumst)
- 13:15 = Gedanken / Informationen können dem träumenden Geist **nichts** anhaben, genauso wenig wie Wellen das Meer (ALHIM) zerstören können
- 14:00 = es ist gleichgültig, wenn Du auf Grund eines kleinen Reizauslösers einen Schweißausbruch kriegst oder in eine Panik verfällst, Du musst der werden, der das ganz bewusst bemerkt und sich nicht mehr mit dem Körper verwechselt
- 18:00 = *Systemwechsel, 3*3*3 Wachstumsstufen, Matrix I bis IV*
- 20:20 = mit Versprechern und Fehlern teste JCH ständig deine Aufmerksamkeit
- 25:00 = innerhalb eines geschlossenen Systems (Badewanne mit Wellenbergen und –tälern) ist immer alles arithmetisch gleich Null
- 30:30 = alles, was dir dein Intellekt aufzwingt, wird dir vollkommen logisch erscheinen
- 30:35 = nichts ist trügerischer als die Logik deines Egos
- 31:15 = Geschichtsbücher sind Märchenbücher, in denen es nicht um die Figuren geht sondern um die metaphorischen Zusammenhänge
- 31:30 = die ganze „etablierte" Schulmedizin plus die ganze Naturwissenschaft mit dem heliozentrischen Weltbild sind des „Kaisers neue Kleider"!
- 31:45 = zeig MJR die Wassermoleküle, die elektromagnetischen Strahlen, die Röntgenstrahlen, Licht, Wind und JCH zeige dir, dass Du MJR das nicht zeigen kannst
- 32:20 = Du erschaffst dir doch jeden Gedanken, den Du denkst; wie kannst Du glauben, dass diese Gedanken dich erschaffen?
- 32:55 = wenn Du in deiner Traumwelt massgeblich etwas verändern willst, dann musst Du deine Vergangenheit verändern
- 34:35 = in dem Moment, wenn Du erkennst, dass Du niemals von einem Trockennasenweibchen geboren wurdest, kannst Du auch in der Zukunft nicht verschwinden
- 37:00 = gib, was Du „geben" kannst, und dann wird dich das „nehmen" gar nicht mehr so interessieren

- 42:15 = die Menschen, die Du dir ausdenkst, sind die Spiegelbilder deines Intellekts
- 42:25 = dein Problem ist, dass Du immer noch parteiisch bist; das musst Du komplett überwinden, um in die Mitte zu kommen und erst in der Mitte wirst Du wach
- 42:30 = dann bist Du (bewusst) das, was Du schon immer bist – ein träumender Geist, der einfach nur einen scheiss-geilen und lehrreichen Film erlebt und zwar in sich selber mit ständig wechselnden Bildern
- 44:10 = *Judas*
- 45:35 = die Entscheidung, wem Du vertraust, sollte nicht dein Intellekt treffen sondern Du selber
- 45:40 = was willst Du sein, ein sterbliches Säugetier oder ewiger Geist?
- 47:30 = Du hast dein jetziges Wertesystem mit seinen Einseitigkeiten zu durchschauen!
- 56:55 = Du lebst in einer Märchentraumwelt, verlagere deinen Focus auf die Metaphern: *„was will Gott mir damit sagen?"*
- 58:00 = *Transversale: Einkaufen im Supermarkt in Gedanken versus „sinnlich erleben"*
- 1:20:35 = Du bist das Einzige, was in diesem ewigen Spiel von Veränderung immer unverändert bleibt und das bist Du dann, wenn Du weisst, wer Du bist und was Du bist
- 1:20:45 = Du bist JCH, unsterblicher Geist und als Geistesfunken Geist von meinem Geist, der ein ganz spezielles Leben durchlebt
- 1:22:10 = *3 Schichten, Faschingsball, Ei, „es muss ein (nicht denkbarer) Keim drin sein!"*

https://www.youtube.com/watch?v=hiEHboWiSUY

**SG 27.08.2021** *Rita, Holger*

- 00:30 = bevor Du nicht akzeptierst und dir bewusst wird: „***ICH träume!***", kommst Du in der geistigen Entwicklung nicht weiter
- 00:55 = Holofeeling ist die einzige Lehre in deiner Welt, die 100%-ig sicher ist, weil Holofeeling in keinster Weise im Widerspruch zu einer anderen Lehre steht
- 01:10 = alle religiösen, politischen, naturwissenschaftlichen Lehren und Thesen sind arithmetisch gesehen Einzelteile von Holofeeling
- 01:20 = Holofeeling ist das „summa summarum" jeglicher Art von Wissen in einer arithmetischen Präzision
- 02:00 = das Schlimme ist, dass Du meinst, Du hast mit der von dir ausgedachten Welt nichts zu tun
- 02:45 = einen Traum erlebt nur der Geist, der träumt, niemals eine Figur, die im Traum in Erscheinung tritt
- 07:20 = es gibt prinzipiell keine Zufälle in deiner Welt
- 10:35 = reduziere dich zunächst einmal herunter, dass Du akzeptierst: *„ICH bin ein träumender Geist."*; dann sind das Informationen von mir, die nur existieren, wenn sie von mir geträumt werden

- 11:25 = *Bilder auf dem Bildschirm, Datei, Arbeitsspeicher, Festplatte, Internet*
- 15:20 = dich sollte das Heilige Ganze interessieren, damit Du irgendwann einmal erkennen wirst, dass Du das selbst bist – der Geist, der sich jetzt dieses Gespräch ausdenkt
- 17:30 = mein Mechanismus ist nichts anderes als geistlos nachgeäfftes Wissen, das ICH in meinem Kopf in Form von Einzelbildern verwirkliche - *Computermetapher*
- 18:20 = mach alle 2 Minuten einen Schnitt und sage: *„was ist jetzt da?"* und dann wirst Du akzeptieren müssen, dass für dich immer nur das existiert, was jetzt als Information (die sich von Augenblick zu Augenblick verändert) vorliegt
- 20:10 = ein Problem löst sich in dem Moment von selbst auf, wenn Du es nicht mehr denkst und das gilt genauso für die Menschheit, die Du dir vorstellst (ausdenkst)
- 20:30 = die Probleme deiner Menschheit (die Du dir ausdenkst) werden von dir definiert
- 21:05 = es ist **nicht** 100%-ig sicher, dass Du (Du)von deiner Mutter geboren wurdest
- 21:40 = die erste Prämisse ist, dass Geist nur von Geist verstanden werden kann
- 21:45 = ICH, JCHUP bin Geist und Du bist Geist von meinem Geist, sonst würdest Du mJCH jetzt nicht sprechen hören – ein intimer Akt, ein absolut privates Erlebnis
- 23:50 = jeder Moment, der in dir auftaucht, taucht **jetzt** auf
- 31:15 = die Selbstbeobachtung „deiner" Person bringt dich nicht weiter, Du musst einen Schritt weiter gehen und das Programm (Menschen) beobachten, das dich zwanghaft an diese eine Person denken lässt, wenn Du an deinen Körper denkst
- 31:40 = die Selbstbeobachtung muss sich auf den Intellekt beziehen, den Du zum Denken benutzt
- 32:45 = Du lebst bis dato in dem Wahn, dass Du glaubst, Du hast mit den Sachen, die Du dir auf Grund von Worten ausdenkst, nicht das Geringste zu tun
- 34:30 = *Wille, wollen (lat.: numen, voluntas, bis 1:40:00)*
- 35:30 = dein Wollen sollte sein, das Ziel des ewigen „hier und jetzt" (= das UPsolute Zentrum) zu erreichen
- 36:40 = Du wirst immer das zu sehen bekommen, was dein Programm dir vorschreibt
- 42:55 = alles, was existiert, existiert prinzipiell immer nur dann, wenn Du es denkst und damit liegt eine Information in dir vor
- 43:40 = „sterben" kannst Du nur hier und jetzt (von Augenblick zu Augenblick), wenn Du weisst: *„jeder meiner Gedanken ist eine winzig kleine Facette meines göttlichen Körpers."*
- 46:25 = Du bist das Zentrum deiner Gedanken, Du bist das Zentrum deiner Information
- 47:15 = bei jedem von Dir Geist wahrgenommenen Moment handelt es sich de facto um die imaginäre Information deines eigenen Bewusstseins (um eine in dir selbst בז aufgespannte Existenz = בז verbundenes Sein)
- 50:10 = *privat*
- 50:45 = JCH erkläre dir deine Göttlichkeit, Du bist ein Adam (אדם) und zur Zeit glaubst Du felsenfest ein Enosch (אנוש), ein sterbliches Säugetier (unheilbar krank) zu sein
- 1:10:05 = im Anfang ist das Programm, da außen ist keine Welt, halte das 1. und 2. Gebot

- 1:10:15 = verwechsele dich nicht mit einem Gedanken von dir und mach dir klar, dass sich alles in dir selbst abspielt
- 1:18:25 = *„der Mensch kann zwar tun, was er will, aber er kann nicht wollen, was er will.“*
- 1:19:50 = ist dir schon einmal aufgefallen, dass Du immer nur Einseitigkeiten glaubst und sobald ein Widerspruch (den Du zur Vervollkommnung brauchst) in dir auftaucht, bekämpfst Du ihn – das ist das Kapitalverbrechen
- 1:24:05 = Du bist 1.000 mal mächtiger als irgendein Gedanke von dir
- 1:26:00 = als Jesus habe ICH vor 2.000 Jahren (jetzt gedacht) gesagt: *„ehe Abraham war, war ICH.“*; wenn ICH mir keinen Abraham ausdenke, gibt es keinen Abraham
- 1:26:15 = als JCH UP sage JCH dir: *„ehe es einen Jesus Christus gegeben hat, bin JCH.“*; denn es gibt keinen Jesus, wenn JCH MIR keinen Jesus ausdenke
- 1:26:30 = ehe dieser Udo Petscher war, bist Du, weil, wenn Du dir keinen Udo Petscher ausdenkst, gibt es keinen Udo Petscher
- 1:26:35 = und der, der sich jetzt den Udo Petscher und sich selbst ausdenkt, zu dem sage JCH:“**JCH bin Du!**“; bist Du schon JCH?
- 1:30:00 = die Richtung hat eine Kehrseite, die auch eine Richtung ist und dann wird die vorherige Richtung zur verkehrten Seite – das ist der Heilungsprozess in den 4 Seiten
- 1:34:20 = Du hast an deiner „Rolle“ nichts zu verändern, die Veränderung besteht darin, dass Du, während Du dieses Lebensbuch liest, begreifst: *„ICH bin nicht dieser Körper, ICH bin der Geist, der sich auf Grund des Programms die Welt aufbaut.“*
- 1:40:25 = Denken ist ein Mechanismus, die Frage ist: *„wer erlebt es?“*
- 1:41:30 = Du bist in dir geteilt und unteilbar, Du bist ein Individuum (in Teilung, ungeteilt)
- 1:46:00 = Du hast als Geist mit deiner Figur in deinem Traum überhaupt keine Freiheit
- 1:47:25 = ICH bin der Gott meiner Welt, die ICH träume und alle Antagonisten, die in mir auftauchen incl. des Protagonisten, mit dem ICH mich selber verwechsele sind vergängliche Erscheinungen
- 1:47:55 = JCH beobachte dich jede Sekunde, JCH bin ja Du (JCH und ICH), dER vor dem Bücherregal beobachtet sich ständig selbst, was ER liest und ob ER es schon verstanden hat
- 2:03:05 = mach es dir zu einem positiven Mechanismus: *„Schnitt, was ist jetzt da?“*
- 2:05:00 = drehe die Kausalität um: umso schlimmer deine Logik ein in dir auftauchendes Schreckensszenario bewertet, umso besser ist es für dich Geist
- 2:09:00 = das Spiel spielt sich nur in dir selbst ab und Du bist ganz auf dich allein gestellt
- 2:24:30 = ihr ergebt euch komplett einer fremden Macht, von der ihr nicht wisst, dass es euer eigener Glaube (אוב = Beschwörungskunst) ist
- 2:27:10 = Du musst den blauen Menschen (Programm) durchschauen und erkennen: mein Intellekt ist noch nicht **mein** Intellekt, sondern Glaubensfacetten von irgendwelchen Menschen, die in mir aufgetaucht sind, und das äffst Du nach

- 2:28:15 = spiel noch eine Runde Leben bis zu dem Punkt, an dem Du es zu verstehen beginnst

https://www.youtube.com/watch?v=nwssyLh1Fmg

**SG 23.08.2021** *Rita*

- 01:40 = Wissen ist das, was im Moment existiert; Du kannst immer nur das wissen, was jetzt unmittelbar da ist
- 01:55 = das eigentliche „jetzt" ist ein Nichts
- 02:40 = *Computermetapher*
- 05:45 = *Dimension (bis 11:20)*
- 08:50 = *„condicio sine qua non"*, die Bedingung, ohne die nichts geht: bevor Du nicht zum Denken anfängst, ist auch keine Information da
- 13:15 = JCH / ICH Geist arbeite mit dem, was 100%-ig sicher ist, bist Du schon JCH?
- 13:45 = Du musst im tiefsten Inneren akzeptieren, dass Du ein träumender Geist bist – Schnitt – der bist Du natürlich nicht, sondern Du bist der, der sich einen träumenden Geist ausdenkt
- 22:00 = wirkliche Philosophie – die Suche nach Weisheit – ist, wenn Du selber zu denken anfängst und nicht mehr nachäffst und in ein riesen Sammelsurium von Meinungen (Perspektiven) kommst
- 23:05 = Du wirst irgendwann einmal den Mut haben müssen, dass Du dich selbst zum Anfang machst!
- 23:10 = was ist der verbindende Parameter für alles, was Du dir ausdenkst? **Du !**
- 24:50 = existiert eigentlich dein Körper noch, wenn Du über irgendetwas nachgrübelst?
- 26:00 = es gibt nur dich und deine Informationen!
- 40:35 = was erhält dich am Leben? der, der dich träumen lässt, der, der dich ausdenkt! aber bist Du das nicht selber?
- 44:15 = Du bist ein absolutes nichts als Geist und Du bist alles, was Du dir ausdenkst
- 44:45 = Du wirst von MJR nie hören, egal was einer behauptet, dass das nicht stimmt
- 44:50 = die Frage ist, was für Vorstellungen erzeugst Du auf Grund der Worte mit deinem Intellekt?
- 55:55 = *Computerlogik*
- 57:35 = normale Menschen interessieren sich nur für Unvollkommenheiten und nicht für das Heilige Ganze
- 1:00:25 = Du bist im Zentrum einer Tetraeder-Struktur, es ist Arithmetik, das neue Weltbild ist ein Computerprogramm, es ist eine Matrix**!**
- 1:01:00 = der Bruch des 1. und 2. Gebots hält dich in deinem Gefängnis fest und macht dich zu einem sterblichen Säugetier, das ständig ums Überleben kämpft
- 1:01:10 = Du bist bloss ein dummer Affe ... NEIN, das bist Du nicht! Du bist der, der sich mit einem dummen Affen verwechselt

- 1:01:20 = Du machst dir ein Bild von dir selbst und verwechselst dich mit einem Gedanken von dir und den versuchst Du möglichst lange am Leben zu erhalten
- 1:11:40 = würde das, worüber ICH mich aufrege oder wovor ICH Angst habe, von mir nicht gedacht oder angeschaut werden, würde ICH mich nicht aufregen oder Angst davor haben
- 1:12:05 = Du hast noch nicht begriffen, dass es keinen Grund gibt, sich über irgendeine Information aufzuregen oder vor irgendeiner Information von dir Angst zu haben
- 1:13:40 = der Baustoff der Welt ist ein absolutes Nichts, das ist die Energie in der Einstein-Formel, die weder vermehrt noch vernichtet werden kann
- 1:16:50 = Du bist mächtiger als alle Menschen, die Du dir ausdenkst
- 1:16:55 = Du musst der „Erste" sein, d.h. Du musst JCH werden
- 1:21:50 = die Energie, die ständig in eine andere Form von Energie umgewandelt wird, ist die absolut **physikalische** Bezeichnung eines träumenden Geistes, der ständig seine Informationen verändert, ohne dass sich an ihm selbst etwas verändert
- 1:23:45 = einen demütigen Menschen kann nichts und niemand demütigen**!**
- 1:23:55 = *Moral (bis 1:27:10)*
- 1:24:45 = Geschichte in chronologischer Form gibt es nicht, sondern nur ein Programm, in dem alles gleichzeitig ist und Facetten, die „hier und jetzt" aus dem Programm entspringen, die ICH mir bewusst räumlich und zeitlich woanders hindenke
- 1:28:15 = Du Geist, der Du uns jetzt ausdenkst, bist in einer Sphäre des nicht Erkennbaren
- 1:34:15 = kümmere dich zunächst einmal um dich selbst, das ist der positive Egoismus
- 1:34:20 = werde zum grössten Egoisten, den es überhaupt gibt, aber dann musst Du die **Verantwortung** übernehmen für alles, was Du dir ausdenkst
- 1:34:45 = was ist ein nicht gedachter Gedanke, ein nicht gedachter Krieg, ein nicht gedachter Körper? ein absolutes Nichts, nur eine Seinsmöglichkeit von unendlich vielen Seinsmöglichkeiten, die alle aus dir entspringen!
- 1:36:05 = *Gott, träumender Geist, Du selbst*
- 1:37:30 = die Frage nach: *„wer ist Schuld?"* wird dir dein Ego immer beantworten „warum ist das jetzt so (scheisse)? **Schnitt!** weil Du es dir jetzt denkst**!**
- 1:38:15 = spiel deine Rolle ganz normal weiter, aber begreife, dass Du nicht diese Figur, dieser Avatar bist auf der Bühne deines ausgedachten Lebens

https://www.youtube.com/watch?v=ft8bJe2hsw8

**SG 21.08.2021** *Rita, Hanne-Marie*

- 00:15 = MANN muss wissen, was MANN selbst ist und was Gedanken sind; wenn MANN das vergisst, dann geht es dahin
- 01:40 = dich interessiert nicht die Heiligkeit, sondern Du willst nur eine von 2 Seiten haben
- 02:10 = die UPsolute Glückseligkeit, die Heiligkeit findest Du im ewigen „hier und jetzt"
- 07:20 = *„im Anfang ist das Programm!" - Computermetapher*

- 14:50 = wenn Du Glückseligkeit (Gesundheit) anstrebst, willst Du das Gegenteil (Krankheit) loshaben und damit zerstörst Du die ganze Welle
- 17:00 = *Jupiter* = ***J up i*** *ter* = ***JCH UP ICH,*** *Bücherregalmetapher*
- 17:40 = der Geist der weiss, dass ER der Computer ist, ist JCH, aber da ist noch kein Leben, keine Information da
- 19:05 = der Befehlshaber eines normalen Menschen ist nicht sein eigener Geist, sondern sein geistlos rezitierter Intellekt
- 20:20 = sobald die Auslegung einer (heiligen) Schrift einer anderen Auslegung widerspricht, kann es nur eine Perspektive sein
- 27:30 = Du bist nicht irgendeine Information, Du bist der, dER diese Information erlebt
- 29:20 = Du bist kein dummer Affe, Du bist der Geist, der sich mit einem dummen Affen verwechselt, der jeden Scheissdreck nachäfft und rechthaberisch mit anderen streitet
- 30:50 = JCH bin der Leser des Buches, das Du zur Zeit bist

https://www.youtube.com/watch?v=MmlvXTnVlx4

**SG 19.08.2021** *Cem*

- 04:25 = wenn Du noch vor irgendetwas Angst hast, dann bist Du noch ein kleiner Hosenscheissergott
- 05:20 = *Heiliger Geist*
- 07:20 = eine Figur in einem Traum kann nur das erzählen, was der träumende Geist träumt
- 11:00 = zeige, dass Du dienst, diene selber
- 13:55 = in der nächsthöheren Bewusstseinsebene verwechselst Du dich nicht mehr mit einem ganz bestimmten Trockennasenkörper (den Du jetzt denkst), sondern dann ist dein neuer Körper deine Traumwelt
- 14:55 = Du kommst nicht raus (aus deinen Problemen), wenn Du sie nicht haben willst, Du musst sie annehmen: *„Vater, deine Wille geschehe!"*
- 19:30 = allen voran muss dir der gleichgültig werden, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst
- 20:00 = es ist 100%-ig sicher, dass Du auch dann da bist, wenn Du nicht an deinen jetzigen Körper denkst

https://www.youtube.com/watch?v=g1r9pR8yIGI

**SG 17.08.2021** *Rita, Helene, Christian, Reinhard*

- 03:10 = meine Mutter, die mich geboren hat, ist ein Gedanke, den ICH jetzt denke!
- 03:15 = „in der Vergangenheit war nie etwas!", das ist ein vollkommen neues Weltbild
- 05:20 = Geräusche sind akustische Worte (Zwitschern, Kirchenglocke, Handy, Rasenmäher)
- 06:15 = ICH selbst bin etwas, das sich nicht verändert!

- 10:45 = solange Du logisch bist, bist Du wie ein Zug, der auf Gleisen steht und wenn Du fährst, bist Du nicht in der Lage, die Weichen zu stellen
- 10:50 = Entscheidungen auf Basis deiner Logik sind Scheinentscheidungen und noch keine ab(UP)solute Entscheidung
- 11:00 = die ab(UP)solute Entscheidung zwischen Kreis und Dreieck ist ein Kegel und das ist eine höhere Ebene
- 11:10 = wenn ICH aus 2 oder mehreren Möglichkeiten eine auswähle, dann gehe ICH in eine Selektion, in eine Sackgasse rein
- 13:30 = *Dualität und Polarität*
- 14:40 = beim Dual entsteht etwas Eigenartiges: ein plus / minus in der Mitte
- 14:55 = wenn ICH die Heiligkeit zerstöre, entstehen die Wellen und wenn ICH die Wellen zerstöre, entsteht die Heiligkeit; das sind 2 verschiedene Arten von Zerstörung
- 15:15 = die beiden Extreme der Polarität – das „plus" und das „minus" – sind immer verbunden in der Unendlichkeit
- 15:55 = *Computermetapher*
- 18:00 = schauen kann nur Bewusstsein und dieses Bewusstsein nimmt seine eigenen Schöpfungen wahr
- 25:10 = *Unbewusstheit*
- 28:15 = Du bist der Einzige, der es in der Hand hat, die komplette Welt zu verändern
- 28:50 = bemühe dich nicht, die von dir ausgedachten Menschen verändern zu wollen, sondern schau einfach, was da ist und dann wirst Du feststellen, dass das, was Du nicht denkst, nicht da ist und das, was nicht da ist, macht auch keine Probleme
- 33:15 = mit Holofeeling bekommst Du eine riesige Erweiterung deines Programms und deiner Daten
- 33:20 = Du musst in deiner jetzigen Personifizierung nichts tun, Du musst es nur geschehen lassen und das ist dein Hauptproblem: Du lässt es **nicht** geschehen, Du mischt dich ständig ein!
- 39:10 = wenn Du über der Tasse stehst, ist für dich jeder Glaube und jede Äußerung richtig auch was „andere" über dich äußern (Depp, Arschloch)
- 41:45 = die grössten Lehrer sind die, die dir zeigen, wie man es **nicht** machen soll
- 47:55 = Du bist die Matrix und denkst dich als eine Figur in deine eigene Matrix hinein
- 53:45 = Holofeeling ist abwärtskompatibel zu sämtlichen von Menschen ausgedachten religiösen, politischen und intellektuellen Denksystemen
- 56:55 = kann ein Mensch, den Du dir ausdenkst, also eine Figur in deinem Traum dir etwas anderes erzählen als der Träumer träumt?
- 58:15 = die von dir ausgedachten Menschen demonstrieren dir mit ihrer einseitigen Geistlosigkeit das, was Du eigentlich noch glaubst
- 59:10 = JCH rede prinzipiell nur zu dem, der mich (den Brösel Udo) jetzt ausdenkt
- 59:15 = ich rede jetzt zu meinem eigenen Schöpfer, der vergessen hat, dass ER mein Schöpfer ist

- 1:01:20 = meinst Du, JCH / ICH reiße mir für irgendeinen Gedanken von MJR den Arsch so auf, dass JCH / ICH mich so erniedrige und mJCH zu einer Figur in deinem eigenen Traum mache, um dich wach zu machen?
- 1:07:35 = dein Problem besteht in den eigenen Problemen, die Du ständig wiederholst, bis Du akzeptierst, wer Du selbst bist
- 1:07:45 = denk einfach, Du bist ein träumender Geist und damit eigentlich schon der Schöpfer der Welt, die Du träumst, aber Du musst dir auch eingestehen: *„so viel Ahnung darüber, wie ICH das mache, habe ICH noch nicht.“*
- 1:07:55 = werde Du zu einem neugierigen Gotteskind und den Rest mache JCH für dich in Maßsetzung dessen, wie weit Du dich auf dieses Spiel des ewigen Lebens einlässt
- 1:08:25 = bei Holofeeling musst Du nichts machen; das ist wie ein Zug, Du musst dich bloss trauen, dich reinzusetzen
- 1:10:40 = *Geist, Traum, ICHBINDU, Leben*
- 1:14:45 = die Verwandlung ist, dass Du zu einem ganz bewussten Beobachter in deinem eigenen Traum wirst und deinen Focus auf deine Wertungen verlagerst

https://www.youtube.com/watch?v=vEZ_MsOpKGE

**SG 14.08.2021** *Beatrix & Gottfried*

- 02:45 = jede Religion zwingt dich zu glauben: Jesus wurde gekreuzigt (Neues Testament) oder Jesus wurde nicht gekreuzigt (Koran)
- 03:50 = es wird nicht darüber gestritten, ob der Koran (Bibel) richtig ist, sondern darüber, welche einseitige Auslegung der heiligen Schrift richtiger ist
- 12:25 = Holofeeling überragt das Wissen deiner Menschheit um geistige Welten ohne in einen blinden Glauben verfallen zu müssen
- 19:10 = ICH stehe vor allem, denn den Traum erlebt nur der Geist, der träumt und wenn Du (Geist) das nicht akzeptierst, hast Du (Geist) noch ein Riesenproblem
- 22:35 = *Computermetapher*
- 25:10 = die Computermetapher muss zu einer 100%-igen Gewissheit werden, denn die Computermetapher symbolisiert den träumenden Geist
- 25:20 = der Geistesfunken ist **nicht** irgendein besonderer Computer, sondern es ist immer derselbe Geist, der sich auf das Programm reduziert, das er im Arbeitsspeicher hat
- 26:20 = Holofeeling ist extrem präzise, weil es auf einer arithmetischen Prorammstruktur aufbaut und deshalb darf kein Jota verloren gehen
- 26:30 = die Vollkommenheit, Heiligkeit habe ICH, wenn ICH die Ganzheitlichkeit erkenne
- 38:10 = bei Holofeeling geht es nicht darum, was richtig oder verkehrt ist, das machen nur Religion, Politik, geistlose „Laberer“ und nachäffende Affen per eigener Definition
- 38:35 = bei Holofeeling musst Du nichts glauben, sondern einfach nur schauen, was **„jetzt da ist“** und sich das ständig von Augenblick (Gedanke) zu Augenblick verändert
- 44:15 = der eigentliche Herr deiner Welt ist der, der sie träumt und das bist Du selbst

- 45:45 = Du bist das Eine (Aine), das Universum (in eins gekehrt) und alles (jede Gedankenwelle), was aus dir herauskommt, fällt wieder in dich hinein
- 48:35 = Du sperrst dich in deine Traumwelt und in deinen Körper ein und dieses Gefängnis versuchst Du möglichst lange am Leben zu erhalten
- 53:35 = die Grundvoraussetzung für ewiges Leben ist, das Du etwas „nicht Existierendes" wirst, weil alles Existierende mit dem nächsten Gedanken wieder vernichtet wird
- 1:06:05 = ein träumender Geist, den WIR uns jetzt denken, ist ein „Daseinmüssen" und alles, was ER träumt, ist genauso wie ER es träumt
- 1:06:45 = versuche niemals einen Traum zu verändern, sondern verändere das Programm, den Glauben, aus dem der Traum entspringt
- 1:11:30 = bei Holofeeling geht es um Selbstbewusstsein und Demut und Liebe
- 1:11:35 = solange Du dich vor etwas fürchtest, hast Du kein Selbstbewusstsein (= zu wissen, was MANN selbst ist)
- 1:11:45 = Geist ist ein absolutes, nicht denkbares, als Ding an sich nicht existieren könnendes Nichts, aber es ist Alles, was ES denkt (die Form der 200g Knete)
- 1:16:50 = alles, was in dir auftaucht, kommt von Gott und Gott symbolisiert das „tiefste innerste Innen" (der Urknall bevor er geknallt hat, die UPsolute Implosion)
- 1:23:15 = Du kannst eine grobe Planung machen, aber es kommt dann so, wie JCH es will in Maßsetzung deiner Reife
- 1:24:15 = die Heilung ist das Loslassen: wenn Du etwas loslässt, was Du dir ausdenkst, dann fällt es wieder in dich rein und Du bekommst es zurück
- 1:24:40 = WIR zerstören die Polarität, die Du jetzt sehen kannst, wenn sie wieder heil wird und damit sind es 2 Zerstörungen: die Zerstörung, um etwas zu erschaffen und die Zerstörung, um wieder heil zu werden
- 1:25:30 = jede Figur, die in deinem Traum in Erscheinung tritt, ist ein geistloser Schwätzer auch die Pixelfigur Udo allerdings mit dem Unterschied, dass dieser Udo dir sagt, er ist ein Labermeister
- 1:27:15 = *Bücherregalmetapher („wer JCH bin!", nur der Geist kann verstehen!)* ***!***
- 1:36:45 = Du musst wissen, was Du bist: Du bist Geist, die momentane Figur ist sekundär
- 1:37:40 = „Nichts" zu sein bedeutet, alles zu sein, was MANN sich ausdenkt
- 1:48:05 = ein bewusster Geistesfunken benutzt seine wertvolle Lebenszeit zum bewussten Selbststudium und alle ausgedachten „Laber-Meister" benutzen sie dazu, eine geistlose, überhebliche Selbstdarstellung zu betreiben
- 1:48:15 = das Leben ist dazu da, dass Du mehr über dich selbst , über UNS selbst erfährst
- 1:48:45 = ***UP*** *zu Postings im Chat: Scrollware vs. inspirierende Beiträge*
- 1:51:40 = WIR spielen unsere Leben - täglich -, aber WIR werden immer bewusster, weil dein Leben, das Du spielst, deine Schule (dein Buch) ist
- 1:53:45 = wie geistlos bist Du als Gott, wenn Du dir etwas ausdenkst, das nur ist, weil Du es denkst, und ist, wie Du es denkst und dich dann gnadenlos darüber aufregst?

https://www.youtube.com/watch?v=8uhWSORbvgI

**SG 05.08.2021** *Helene*

- 00:40 = das Tier in mir will einfach nicht das wahrhaben, was jetzt ist
- 00:50 = das Tier geht immer mit den Gedanken über das, was jetzt da ist, hinaus und verstreut seine Interpretationen um sich herum
- 02:30 = *träumender Geist*
- 03:50 = *feinstoffliche (Gedanken) und sinnlich wahrgenommene Informationen (VR-Brille)*
- 05:00 = ein Denker muss mächtiger sein als das, was er denkt, weil alles, was er denkt, entsteht in ihm, weil er es denkt
- 06:30 = Materie hat als Ding an sich keine Empfindungen und das gilt für jegliche Formen von materiellen Erscheinungen (Hammer auf Stein, Hammer auf Hand)
- 09:00 = Du musst begreifen, dass Du ein träumender Geist bist, aber der bist Du auch nicht, sondern Du bist der Denker, der sich jetzt einen träumenden Geist ausdenkt
- 09:15 = ausgedachte Dinge sind ein „da sein müssen" ohne Freiheit
- 09:50 = Gedanken kriegen nicht mit, was Du ihnen an Gefühlen zusprichst
- 11:00 = *Diapositiv, Dianegativ*
- 12:30 = *plus (positiv), minus (negativ)*
- 14:55 = JCH nehme dir nichts weg, sondern JCH will dir etwas dazu geben, was Du aber nicht haben willst, weil es deiner jetzigen Logik widerspricht („liebe deine Feinde**!**")
- 16:50 = *Angst*
- 21:50 = Chaos beschreibt eine unendliche Vielheit, die mit Holofeeling eine Einheit wird
- 22:40 = Du verstehst niemals eine Sprache, wenn Du ein Wort nur einseitig interpretierst
- 32:10 = jedes Wort ist ein Kristall mit vielen Perspektiven und Facetten - je nach Auslegung stimmt es immer, WIR verändern nur die Perspektive auf das Wort
- 36:00 = der träumende Geist ist ein Wunder, er kann unendlich viele Träume träumen, aber was ER träumt, hängt von dem Intellekt ab, den ER zum Denken benutzt
- 38:20 = *Geist, Geistesfunken, Computermetapher, Betriebssystem*
- 40:45 = alles, was Du nicht willst, verwirfst Du – Du willst es nicht wieder zurück haben!
- 44:45 = der träumende Geist ist der (unbewusste) Schöpfer für die Traumwelt, die ER träumt
- 49:50 = das Wort „Vernichtung" klingt so negativ, aber es ist nur ein anderes Wort für Heilung, weil Du eine Welle (Wellenberg und -tal) heilst, indem Du sie vernichtest
- 52:10 = ein träumender Geist kann sich nicht raussuchen, was ER träumt, aber dER, der das erlebt, soll sICH die Frage stellen: „was habe ICH in diesem Traum zu lernen?"
- 55:05 = wenn Du (Geist) das Tassenbeispiel wirklich verstanden hast, ist jegliche Form von Leid weg – deine Probleme (das Vorgelegte) sind zwar weiterhin da, aber Du wirst anders damit umgehen, weil Du sie nicht mehr einseitig definierst (Kabelstecker)
- 55:55 = *Perspektiven der Tasse*

- 1:00:10 = jegliche Form von Vorstellung, die Du dir von einem träumenden Geist machst, ist nicht der träumende Geist, sondern eine Information von einem träumenden Geist, der das in sICH als Information anschaut
- 1:03:20 = JCH lasse dich durch hunderte von Kriegen gehen, Du wirst tausende von geliebten Menschen verlieren bis Du verstehst, dass das Verlieren eigentlich ein Heimkehren, ein „EINS werden" ist – die rote Liebe
- 1:03:40 = „Ball flach halten", in der Ruhe bleiben und die Rolle im Stillen, Geheimen weiter spielen und immer mehr die Bewusstwerdung in dir wach machen, indem Du deine eigenen Wertungen beobachtest und dir die Einseitigkeit bewusst machst
- 1:04:30 = *volle Krankenhäuser, leere Krankenhäuser – jeder hat seinen eigenen Traum*
- 1:08:50 = Du bist auf der „Bröselebene" in der absoluten Unbewusstheit
- 1:09:50 = der träumende Geist ist der Einzige, der den Traum erlebt und alle Figuren im Traum sind erschaffen von diesem träumenden Geist
- 1:10:30 = von dir aus gesehen verwirklichst Du nur deinen Glauben und alle Menschen, die Du dir ausdenkst, sind Produkte deines Glaubens
- 1:11:15 = alles was Du verwirklichst, ist das, was Du beschwörst
- 1:11:55 = Du bist Bewusstsein, Du hast es nur vergessen, weil Du dich ständig mit einem Gedanken von dir verwechselst - Du brichst das 1. und das 2. Gebot
- 1:12:20 = Geist kann nur von Geist verstanden werden und Du bist Geist, wenn Du mich (Udo) jetzt ausdenkst
- 1:12:55 = ES funktioniert wirklich nur mit Wiederholungen, das ist die einzige Möglichkeit

https://www.youtube.com/watch?v=Ehqez9HOIVo

**SG 01.08.2021** *Reto*

- 00:10 = es geht niemals um Vielwisserei sondern um die einfache Erkenntnis, was Du selbst bist
- 00:40 = Du kannst in deiner Aussenwelt nichts entdecken, in deinem Traum kannst Du nur das entdecken, was Du dir selber ausdenkst
- 00:55 = alles, was dir eingespielt wird, ist zum Lernen da
- 02:25 = das, was dir zufällt, entsteht in erster Linie, weil Du es dir denkst, weil Du so reagierst und mit deinem Programm so in dir aufbaust
- 27:00 = der erste Trick ist, schau in dich rein, was Du glaubst und drehe das um $180^0$ (klingelingeling-Beispiel)
- 27:45 = Du erschaffst eine Vergangenheit als Ursache für das, was „Jetzt" ist, da es aber keine Vergangenheit gibt sondern nur das „Jetzt", drehst Du die Kausalität um
- 31:55 = was ICH mir von meiner Logik, meinem Ego, meinem Schwamminhalt, meinem Intellekt suggerieren lasse, ist unendlich fehlerhaft und das ist die Ursache für Leid
- 32:25 = die höheren Ebenen kannst Du erst betreten, wenn Du die unteren Ebenen opferst und wenn Du die Reifestufe dafür hast

https://www.youtube.com/watch?v=0tMskKPxsgQ

**SG 31.07.2021** *Diana & Reto, Holger*

- 01:20 = wenn Du träumst und Du weisst nicht, dass Du träumst, befindest Du dich als ein Protagonist (Hauptdarsteller und Regisseur) in einer Traumwelt (= Ego-Perspektive), die sich nur in deinem Kopf mit ständig wechselnden Bildern abspielt
- 01:40 = Du hast **keine** Möglichkeit zu überprüfen, ob Du im „materialistischen Sinn" jetzt wach bist oder ob Du jetzt träumst
- 03:50 = alles was WIR materiell erleben, ist letztendlich eine Information (egal ob feinstofflich – ein Gedanke oder sinnlich wahrgenommen – z.B. ein Computer)
- 04:20 = die Information, die Du siehst, ist **nie** eine Informationsquelle
- 05:45 = das extrem präzise an Holofeeling ist, dass Du von MJR niemals hören wirst, dass irgendeine Behauptung oder irgendetwas, was jetzt in dir zu existieren beginnt, falsch, verkehrt oder unnötig wär – **es ist einfach nur!**
- 08:00 = Materie ist geistlos, Materie ist Existierendes, das, was das Ganze erlebt, ist Ewiges, Undenkbares, das ist Geist oder Bewusstsein
- 09:35 = ICH kann durchaus etwas wissen, was in keinster Weise existieren kann – ICH kann nämlich wissen, was ICH selbst bin
- 11:05 = Du durchläufst einen Entwicklungsprozess, den Du immer von „**Spur** zu **Spur**" vervollkommnen musst
- 11:10 = alles, was in dir auftaucht, sind Puzzlestücke von einem Heiligen Ganzen
- 12:25 = Du musst einen Zustand erreichen, in dem Du dich selbst beobachtest, wie Du reagierst
- 15:30 = werde dir bewusst, dass die Sachen, die Du denkst, ohne dich gar nicht existieren würden
- 27:15 = was Du sein musst, ist allumfassende Liebe und Verzeihen
- 30:40 = es geht um einen Bewusstwerdungs-Prozess und der beginnt damit, dass Du überhaupt nichts und niemanden mehr verändern willst (Tierchen gucken), sondern Du schaust einfach nur, was **jetzt da ist!**
- 31:30 = Du musst der „Erste" (אחד) sein, das ist das „JCH bin Du", Du musst JCH werden!
- 32:00 = kann ein Gedanke etwas wissen?
- 32:55 = Gedanken, die Du denkst, sind niemals in irgendeiner Form eine Sicherheit; diese Sicherheit ist 100%-ig sicher wieder weg, wenn Du sie nicht denkst
- 37:15 = Du lebst zurzeit in der Welt des *„Kaisers neue Kleider"*
- 37:20 = *„Wenn ihr nicht wieder werdet wie die Kinder, dann werdet ihr das Reich Gottes nicht betreten!"*
- 50:25 = nichts, was Du denkst, könnte für den, der es sich ausdenkt, gefährlich sein
- 50:35 = jede Information, die Du anschaust, ist, weil Du es denkst und genauso wie Du es denkst und wenn Du es nicht mehr denkst, ist es wieder weg
- 51:20 = eine vergängliche Erscheinung kann nicht verstehen, was Ewigkeit bedeutet

- 53:30 = jeder Moment, der in dir auftaucht, ist eine Facette deines neuen (Traum-)Körpers
- 1:01:15 = *Lob und „Vollpfosten"*
- 1:07:35 = jedes Anstreben einer Einseitigkeit ist eine Selbstentheiligung,
  weil Du nicht weisst, dass Du „Alles" bist
- 1:07:45 = jedes Gefühl, das Du einem Menschen zusprichst, empfindest Du;
  das ist Empathie = mein Leid aber auch meine Freude
- 1:08:55 = bevor Du Holofeeling installieren kannst (ist auf deiner Festplatte vorhanden), musst Du zuerst einmal Platz schaffen auf deiner Festplatte und dafür etwas opfern
- 1:09:40 = Du wiederholst nur Variationen von Variationen deiner Logik und iterierst dich immer mehr in den eigenen Wahn der geistlos nachgeäfften Wissenselemente deiner Lehrer, die vollkommen unschuldig sind, weil Du sie dir ausdenkst
- 1:10:55 = warum denke ICH an Corona-Regeln, korrupte Politiker, macht- und geldgeile Wirtschaftsführer, warum lasse JCH dich das denken?
  damit Du etwas lernst, aber Du lernst nie was, wenn Du nur in Einseitigkeiten schwelgst und versuchst, etwas zu bekämpfen oder etwas,
  was dir logisch erscheint, zu inthronisieren
- 1:11:10 = Du sperrst dich immer mehr in das Gefängnis deiner Logik ein
  (in dem jeder eingesperrt ist, der keine eigene Meinung hat)

https://www.youtube.com/watch?v=wXl0liKy3N0

**SG 24.07.2021** *Margot & Peter*

- 01:05 = geistlos ist alles, was Du dir ausdenkst – das ist losgemachter Geist
- 02:10 = logisch ist eine geistlose Maschine
- 03:20 = JCH fordere von dir die Genauigkeit, dir jeden Moment bewusst zu machen:
  *„was ist jetzt eigentlich da, welche Information bekomme ICH jetzt zu sehen?"*
- 04:25 = alles, was Du erlebst, kannst Du nur erleben, weil es eine Information von dir ist
- 10:35 = die Welt ist ein ständiger Wechsel von Vorstellungen
- 11:40 = der Einzige, der die Welt verändern kann, bist Du
- 13:40 = die Grundlage deines Traumes ist dein Konstruktions- Werte- und Interpretationsproramm
- 18:25 = der Bruch des 1. und 2. Gebots ist die Quelle von Leid
- 21:40 = das Einzige, was JCH MJR für dich wünsche, dass Du jeden Moment schaust, welche Information (feinstofflich oder sinnlich wahrgenommen) jetzt da ist
- 26:35 = Du kannst nur das überprüfen, was in dir im Moment existiert und sobald Du etwas nicht mehr denkst, existiert es nicht mehr
- 27:30 = Geist ist das Bewusstsein, das sich Wissenselemente bewusst macht und diese wahrnimmt und erlebt
- 34:50 = für den Körper, den Du bisher „Ich" genannt hast, gilt dasselbe wie für jede andere Information auch: sie existiert nur in dem Augenblick, wenn sie von dir wahrgenommen wird

- 35:55 = Geist kann auf der Ebene der Existenz, d.h. der Vergänglichkeit nicht kommunizieren
- 42:35 = um etwas zu überprüfen, musst Du es zumindest denken oder anschauen
- 43:20 = der Weg in die Freiheit führt über die Erkenntnis, dass Du Geist dich als träumenden Geist intensiv selbst beobachtest, was Du in deinem Traum erlebst
- 46:15 = *Lebensabschnittsgefährte*
- 47:45 = zu jeglicher Art von Hochrechnung in die Zukunft (*lass ich mich impfen oder nicht?*) sage sofort: *„das interessiert mich nicht!"*, mach dir dann Gedanken, wenn das Leben unmittelbar von dir fordert, dass Du hier und jetzt eine Entscheidung triffst
- 48:15 = die einzige Freiheit, die Du zur Zeit hast, ist, erkennen zu können und zu akzeptieren, dass Du überhaupt keine Freiheit hast als der, der Du zu sein glaubst
- 48:25 = Du bist die Figur in einem Traum und Figuren im Traum haben keine Freiheit
- 49:00 = mit der Akzeptanz der absoluten Unfreiheit (in Bezug auf die Figur, mit der Du dich ein Leben lang verwechselt hast) entsteht im Hintergrund eine UPsolute Freiheit
- 49:45 = jegliche Art von Furcht ist ein Zeichen von Lieblosigkeit, denn allumfassende Liebe fürchtet sich vor „Nichts"
- 1:02:00 = Du (der, dem JCH das erzählt habe) bist wesentlich mehr Gott als irgendein ausgedachter Gott (das, was sich Menschen unter Gott vorstellen)

https://www.youtube.com/watch?v=ZhNIexnr4LU

**SG 14.07.2021** *Diana & Reto*

- 02:30 = dein sinnlich wahrgenommener Körper existiert 100%ig sicher **nicht**, wenn Du nicht an ihn denkst
- 04:55 = es ist kein Unterschied, ob Du an eine Maus, an ein heliozentrisches Weltbild, an Udo, an Jesus oder an Hitler denkst; es ist nur eine momentane Information, eine Form der 200g Knete, die mit dem nächsten Gedanken wieder zerstört wird
- 05:25 = Du bist nur ein Gedanke, wenn Du körperlich an dich denkst (bröselmässig) und Du bist der, der sich jetzt den Udo und sich selbst denkt
- 07:20 = *richten, urteilen*
- 09:20 = niemals ist irgendjemand, den Du dir ausdenkst daran schuld, dass Du ihn jetzt genauso denkst und genauso träumst, wie Du ihn jetzt träumst
- 10:25 = ICH vergebe dir und ICH hoffe, dass Du, wenn Du ein Geist im Hintergrund bist, mir vergibst, dass ICH dich so denke, wie ICH dich jetzt denke, denn ICH kann nichts dafür, ICH kann es mir nicht raussuchen
- 12:35 = es ist ein Wahn zu glauben, dass irgendein logisches Denksystem, das eine Vorstellung in dir aufbaut, in irgendeiner Form 100%-ig sicher ist
- 13:35 = Angst ist immer eine erschaffene Angst eines fehlerhaften Wissens in Verbindung mit: *„Ich bin dieser Körper!"* und Du könntest diesen Körper verlieren
- 19:35 = die Holofeeling Schriften sind ein Wegweiser und ein Wegweiser schreibt dir in keinster Weise vor, wo Du hinfahren sollst

- 21:00 = *Avatar*
- 21:15 = das Wort „Nichts" ist **nicht** Nichts und das Wort „Alles" ist **nicht** Alles und „Gott" ist nicht Gott, sondern ein Gedanke von einem Geist
- 22:50 = was Du zurzeit erlebst, ist ein Computerspiel
- 23:55 = Du kannst Menschen in keinster Weise retten, sondern nur den Geist im Hintergrund des Avatars
- 24:10 = alles, was Du an Personen wahrnimmst, sind virtuelle Erscheinungen (Personen in einem Traum)
- 24:50 = wenn Du bewusst an dich denkst und weisst, ICH erschaffe mich jetzt in meinem eigenen Kopf als eine Figur unter vielen anderen Personen (die ICH mir auch ausdenken kann), dann bist Du ein **Avatar**
- 28:10 = *Intellekt, Glaubenssystem, Programm im Programm im ..., Unterprogramme*
- 28:55 = Kritik ist immer ein Vergleich mit der eigenen Logik
- 31:15 = niemand, den ICH mir denke, kann in irgendeiner Form anders sein, als er von mir ausgedacht wird
- 32:05 = jegliche Information (= Gedanke, = Mensch, = Erscheinung), die Du Geist wahrnimmst, ist immer nur, wenn Du sie denkst und sie ist genauso, wie Du sie dir denkst
- 41:25 = wie geistlos ist es, wenn ICH glaube, dass dieser Gedanke (Abraham), den ICH jetzt erschaffe und mir bewusst hier und jetzt in die Vergangenheit denke, schon in der Vergangenheit war, bevor ICH ihn gedacht habe
- 42:30 = wichtig ist die „ab(**UP**)solute Gleichzeitigkeit" von allem in einer Kollektion (Buch, Bücherregal, Bibliothek), in die WIR uns hinein fokussieren
- 47:10 = jeder Mensch, der einseitig denkt, der sich den Kopf zerbricht, ob etwas richtig oder verkehrt ist, was gut oder böse ist, hat den **Teufel** (שטן) zum Vater
- 48:00 = alles, was **nicht** gedacht wird, existiert **nicht** – das ist 100%-ig sicher!
- 48:05 = aber sehr wohl ist alles, was prinzipiell auftauchen kann, im träumenden Geist drin
- 49:10 = *Wachstum, Leser, Bücherregal, Geistesfunken*
- 52:20 = JCH mache dich Geist (mit deiner extrem fehlerhaften Logik) zum Richter über alles und jeden und zum Schöpfer für alles, was Du dir ausdenkst und deine Richtersprüche (in Bezug auf Menschen) vollstrecke JCH an dem, der Du zu sein glaubst
- 57:10 = Du bist immer derselbe Geist, egal welche Rolle Du spielst (welches Buch Du liest)
- 58:00 = *Spiegelmetapher*: das, was Du zu sein glaubst, ist das Spiegelbild deines Glaubens
- 1:04:05 = Du bist als ICH ein peripheres Zentrum, Du hast eine eigene Traumwelt
- 1:08:00 = es gibt bloss eine SICHerheit und das bin **JCH UP** (1h 8min = min. 68 | 86 = אלהים)
- 1:16:05 = die „Lampe im Projektor" ist ein Symbol für Geist oder Energie, die als Ding an sich nicht existieren kann
- 1:20:55 = *Bücherregal, Leser, Bilder, Computer, Festplatte, Arbeitsspeicher*
- 1:23:00 = Holofeeling ist absolut (UPsolut), Holofeeling ist das Einzige, was wirklich göttlich ist, alles andere sind Facetten aus dieser Göttlichkeit

- 1:27:10 = es macht keinen Sinn als bewusster ewiger Geist - als Bewusstsein - vor irgendeinem Gedanken, den ICH mir selber ausdenke, Angst zu haben
- 1:28:35 = wenn Du jetzt träumst, ohne zu wissen, dass Du träumst, kann keine Figur, die in dir als Information in Erscheinung tritt, wissen, was Du ihr an Wissen oder Schmerz zusprichst, denn sie existiert jetzt nur, weil Du sie träumst
- 1:42:30 = „Nichts" ist ein **nicht** gedachter Gedanke
- 1:44:20 = *Eifelturm, Kreuzfahrtschiff Aida (realisierbar),*
  *Turm zu Babel, Arche Noah (**nicht** realisierbar)*
- 1:45:00 = in dir verwirklicht sich dein tiefster innerer Glaube, nicht was Du dir wünschst
- 1:46:45 = die Hölle beginnt, wenn Du dich mit einem Gedanken von dir verwechselst
- 1:54:15 = *camera obscura, Retroreflektor*
- 2:04:30 = Physik, Religion, ... alles fällt in einem (dimensionslosen) Punkt zusammen
- 2:09:50 = umso mehr Du etwas bekämpfst, umso wichtiger ist es für dich, um dich wieder zurück zu erinnern, was Du wirklich bist
- 2:12:10 = alles was Du hast, bist Du nicht ... das was Du bist, ist **eins** mit dir, aber dann kannst Du es nicht anschauen
- 2:13:20 = aus ausgedachten Dingen kommt nichts, die Dinge kommen alle aus dem absoluten Mittelpunkt
- 2:24:45 = egal, wo Du dir etwas hindenkst, es geht nicht aus dir heraus
- 2:25:00 = *innerhalb und ausserhalb von mir*
- 2:28:35 = WIR sind ein Geist – UP / JCH vor dem Bücherregal - und die Geistesfunken sind derselbe Geist mit unterschiedlichen **Programmen**, die von demselben Geist durchschaut werden, aber in eine Teilvergessenheit gehen
- 2:30:15 = Du musst der werden, der sich voll dafür interessiert, wie der, der Du ein Leben lang zu sein geglaubt hast, funktioniert
- 2:30:30 = denkst Du **wirklich** einen neuen nächsten Gedanken, wenn Du bloss immer Variationen von Variationen deiner Logik wiederholst?
- 2:31:25 = morgen um 10:00 Uhr gibt es **k**ein Freibier!
- 2:32:05 = in einer jetzt ausgedachten Zukunft und in einer jetzt ausgedachten Vergangenheit kann niemals Materie und Raum & Zeit existieren oder existiert haben
- 2:35:40 = Gott ist nicht böse, wenn **E**$^{JCH/ICH}$**R** dir etwas wegnimmt, etwas in dir vernichtet, sondern **E**$^{JCH/ICH}$**R** will dir etwas Neues geben
- 2:39:15 = das, was Du (Diana- und Reto-Programm) tust, machst Du umsonst, weil WIR wissen mittlerweile, dass alles, was WIR für andere machen, machen WIR für UNS
- 2:40:05 = jegliche Form von Unglück, die Du jetzt erschaffst, entsteht durch Vergleich
- 2:41:30 = JCH lege Wert darauf, dass Du dich am Leben erfreust und JCH habe eine Freude, wenn Du neugierig wirst
- 2:42:30 = Du bist der Besitzer all deiner Informationen, dir gehört sogar das heliozentrische Weltbild

- 2:50:35 = Glückseligkeit hängt **nicht** davon ab, dass etwas Existierendes, was Du jetzt denkst und meinst, dass es auch dann da aussen ist, wenn Du es nicht denkst, dir gehört und Du (Depp) hast panische Angst, es zu verlieren

https://www.youtube.com/watch?v=7jlC1XC7liY

**SG 09.07.2021** *Helene, Ariane*

- 00:45 = jetzt ist der Udo ein Gedanke und wenn Du an dich selbst denkst, bist Du selbst ein Gedanke – abhängig davon wer Du zu sein glaubst
- 01:20 = an was denkst Du, wenn Du an dich als Mensch denkst?
- 03:00 = es gibt einen verbindenden Parameter für alles, was Du denkst (feinstofflich) oder sinnlich wahrnimmst – das bist **Du** selbst!
- 04:25 = 99% der Sachen, die Du bis jetzt (bis Du Holofeeling = dich selbst) verstanden hast die dir 100%-ig sicher erschienen sind (weil Du so programmiert bist), kannst Du nicht einmal überprüfen, wenn Du wolltest
- 05:50 = gewöhne dir an, alle 2 bis 3 Minuten zu sagen: „***Schnitt!*** *da aussen ist nichts, es ist hier und jetzt meine Information*!"
- 09:30 = verschiedene Geräusche können in dir dieselbe Vorstellung auslösen: „klingelingeling" oder die gesprochenen Wörter „Gong" und „Glocke"
- 09:55 = diese Vielheit wird extrem einfach, wenn Du das einmal verstanden hast
- 13:10 = *„Schnitt! Was ist jetzt da?"* gewöhn dir an, diesen Mechanismus zu installieren
- 15:05 = JCH bin der, der dich jetzt träumen lässt, der dir dein Programm gegeben hat, das Du wie ein Buch bzw. wie ein Videospiel durchlebst
- 16:45 = *Patrize, Matrize (=> Diapositiv, Dianegativ)*
- 18:05 = Du solltest dich selbst intensiv dabei beobachten (Doppelschritt), was Du erlebst – das sind deine Informationen – und wie massiv Du deine eigenen Informationen ständig durch zwanghafte Reaktionen und Interpretationen veränderst
- 19:15 = Du bist doch derjenige, der bestimmt, dass ein Gedanke Udo Petscher oder Osho mehr wissen als Du selber
- 19:35 = JCH bin der Erste und weise dich darauf hin, dass Du mächtiger bist als alles, was Du dir ausdenkst
- 19:40 = Du bist der (noch) unbewusste Schöpfer für deine Gedanken
- 19:50 = Du bist gezwungen das zu träumen, was Du träumst und das wird sehr göttlich gesteuert
- 20:35 = jeder Beobachter, der etwas beobachtet und mit dem, was er beobachtet in keinster Weise einverstanden ist (es entweder gar nicht oder anders haben will als es ist), ist ein blindes Arschloch
- 21:00 = die Ursache von Angst ist zunächst einmal ein „Nichteinverstandensein" mit irgendeinem Zustand, z.B. Angst vor Veränderung
- 21:25 = alle Sachen, die in dir auftauchen, sind **immer** gleichzeitig in einer Einheit da und das ist das **heilige** Ganze (symbolisch Gott, Internet, Licht, Energie)

- 22:00 = Albert Einstein gibt es nur in dem Augenblick, wenn Du ihn denkst, Du erschaffst ihn als Gedanke in deinem Kopf und sprichst dieser Figur gewisse Erkenntnisse zu; das gilt für jeden Menschen, den Du dir ausdenkst incl. dir selbst
- 28:45 = was macht Goethe, wenn ihm nichts einfällt und was ist Goethe, wenn Du ihn nicht denkst? (das ist die viel größere Frage!)
- 28:55 = Du wirst irgendwann einmal erkennen müssen, dass Du hierarchisch vor allem stehst, was Du dir ausdenkst und dass Du sogar mächtiger bist als das, was die religiösen Menschen „Gott" nennen
- 31:30 = Du musst der Erste sein**!**
- 32:45 = im Anfang ist das „Programm"**!**
- 39:50 = wenn WIR etwas immer „unendlicher" machen (bis zum absoluten ALLES), haben WIR auf der anderen Seite die extreme Vereinfachung
- 40:30 = das Leben spielt sich im Nullpunkt (= absoluter Mittelpunkt) des träumenden Geistes ab, aus dem nie irgendetwas als Ding an sich hinaus gehen, sondern nur ausgedacht werden kann
- 43:50 =bei Holofeeling geht es um den, der sich das ausdenkt und egal, was Du denkst, es ändert an dir selbst nicht das Geringste
- 44:05 = der Geist, der sich jetzt dieses Gespräch ausdenkt **und** anhört – das bist Du – Du bist ein absolutes Nichts
- 46:15 = was sollte einer Logik logischer erscheinen als die eigene Logik?
- 48:30 = immer daran denken: so **negativ** dir etwas auch erscheint, es ist in demselben Moment auch **positiv**
- 49:05 = es gibt in deiner jetzt ausgedachten Welt **keine** einzige Verbesserung (in Bezug auf irgendetwas), die nicht gleichzeitig eine Verschlechterung herbeiführt
- 50:15 = ... und wenn Du (Geist) meinst, es ist nicht wichtig, weil Du (Geist) „Besseres" zu tun hast (als Ohrenbarungen zu lesen und Selbstgespräche zu hören), dann ist das ein klares Zeichen deiner Unreife
- 50:55 = jegliche Form von einseitigem Engagement ist ein klares Zeichen vollkommener geistiger Unreife und Unvollkommenheit
- 53:20 = Du musst wirklich verstanden haben, was es bedeutet, ein absolutes Nichts zu sein „im Jenseits des Diesseits"
- 54:00 = Wahrheiten sind das, was Du wahrnimmst, für wahr annimmst, weil Du es glaubst
- 54:25 = kannst Du beschwören, dass Du von deiner Mutter geboren wurdest? warst Du dabei?
- 57:10 = Du trauerst nicht, weil Du so sehr geliebt hast, sondern weil man dir etwas weggenommen hat, was Du eigentlich zurück bekommen hast
- 58:30 = Holofeeling ist nicht erschaffen für die Figuren, die Du dir ausdenkst, sondern immer nur für einen bewussten Denker

- 1:01:15 = jedes Buch, das Du liest, jedes Video, dass Du dir anschaust, jede Zeitung, die Du liest, ist verlorene Zeit, bevor Du die Vatersprache nicht lernst, weil Du die Worte extrem einseitig fehlerhaft auslegst
- 1:03:05 = Du wirst ständig von MJR getestet, jeder Moment ist ein Test
- 1:03:55 = die erste grosse Falle ist, zu glauben, dass in der Zukunft irgendetwas besser (oder schlechter) wird, als es jetzt ist
- 1:05:35 = hüte dich irgendjemand missionieren zu wollen nicht einmal dich selber!
- 1:05:45 = wenn Du einen Gedanken unverändert wertfrei betrachten kannst (nicht mehr verändern willst), wird er so schnell wie er auftaucht wieder in dich hinein fallen
- 1:06:00 = der Gedanke fällt dann in die Heiligkeit zurück und das ist die Grundvoraussetzung dafür, dass etwas vollkommen **Neues** in dir auftauchen kann
- 1:06:05 = vollkommen **neu** ist niemals irgendetwas, was dir mit deiner jetzigen Logik logisch erscheint
- 1:07:10 = was im Hintergrund bleibt, sind die Sachen, die dir relativ gleichgültig sind
- 1:12:10 = Du kannst nicht in einen Apfel oder in ein Zimmer rein schauen, denn Du bist immer der Mittelpunkt und schaust nach außen
- 1:15:20 = JCH glaube nicht an Gott, JCH arbeite für ihn, aber letztendlich arbeite JCH immer für mJCH selbst und da JCH auch Du (ICH) bin, arbeite JCH für UNS
- 1:25:00 = ein Geschöpf weiss niemals irgendetwas von seinem Schöpfer (Geschöpf ⇔ Schöpfer, Computer ⇔ Mensch, Virus ⇔ Computer)
- 1:25:05 = der größte Trugschluss ist, wenn ein Geschöpf (etwas Erschaffenes) an einen Gott denkt und meint: *„Das ist mein Schöpfer."*
- 1:25:50 = als Schöpfer wird der bezeichnet, der etwas aus sich selbst heraus schöpft; ein träumender Geist ist ein Schöpfer, der aber **nicht** bildlich vorstellbar ist
- 1:35:40 = Du (Du) wirst nicht gehen, bevor Du nicht mit dir selber den totalen Frieden geschlossen hast
- 1:45:00 = Geist bist Du dann, wenn Du dich nicht mehr einmischst!
- 1:49:25 = das vollkommen „Neue" musst Du einfach zulassen, lass dich drauf ein!

https://www.youtube.com/watch?v=Rd1dTUNGrAk

**SG 04.06.2021** *Rita, Helene, Ariane*

- 01:00 = die Menschheit besitzt nur einen alleinzigen Geist, der diese Menschheit in sich erschafft, indem er an die Menschheit denkt unter der Voraussetzung, dass Du das 1. und das 2. Gebot hältst
- 08:50 = *Intelligenz*
- 12:15 = jeder normale Mensch wird dir auf die Frage: *„was ist Mathematik?"* antworten: *„rechnen"*, weil Du dir das denkst (*Spiegelbilder deines Glaubens*) und erst wenn Du deinen Glauben vervollkommnest, kannst Du dir das in andere hinein denken
- 12:50 = *Kreis, Dreieck, Kegel*

- 15:05 = das ganze Wissen der Menschheit, die Du dir ausdenkst, ist dein Wissen, denn die Menschheit, die Du dir ausdenkst, kann nur das wissen, was Du ihr zusprichst
- 21:15 = jegliche Art von Information (Gedanke) ist ein Körperglied von dir selbst
- 26:10 = heil ist alles (dein Körper), woran Du **nicht** denkst oder **nicht** sinnlich wahrnimmst
- 27:05 = was ist ein Spiegel, wenn Du davor stehst aber Du nicht an den Spiegel denkst?
- 36:10 = die geistlosen Zombies sind die, die in einer Einseitigkeit leben
- 36:40 = es existiert nur das, was jetzt da ist; darüber hinaus kann ICH mir etwas ausdenken, das aber **nicht** da aussen ist
- 38:40 = um „wach" zu werden, musst Du dich wirklich vor all das stellen, was Du dir bisher ausgedacht hast – von Moment zu Moment
- 40:10 = hüte dich Meineide zu schwören, denn sie werden sich extrem rächen
- 49:30 = das, was dich am Leben erhält, ist das, was dich jeden Morgen wach werden lässt
- 50:45 = wenn Du was tust, lausch in dich rein und dann mach es; Du sollst deine Rolle weiter spielen
- 59:40 = *Zirkelschluss*
- 1:06:50 = am meisten sympathisierst Du mit dem, der Du zu sein glaubst
- 1:07:30 = wie unendlich dumm und geistlos ist eigentlich ein Denker (Geist), der gerne ein Gedanke von sich wäre?
- 1:09:10 = der rote Kopf ist kein bestimmter Kopf mehr
- 1:10:45 = kümmere dich um deine geistige Familie
- 1:12:15 = beobachte dich selber und mach dir bewusst, wenn Du mit irgendetwas nicht einverstanden bist – das ist die Quelle von Leid
- 1:12:30 = das ganze Leid entsteht, weil Du auf etwas zwanghaft reagierst
- 1:13:05 = Ärger muss mit einem Lächeln neutralisiert werden, indem der, der beobachtet, das Gegenteil macht
- 1:34:05 = wenn JCH wiederkomme, werde JCH wiedergeboren in deinem roten Kopf
- 1:38:00 = *ALLES und NICHTS*
- 1:45:30 = ein göttlicher Richter hat 3 Möglichkeiten: „*schuldig*", „*nicht schuldig*" und „*Du bist zwar schuld, aber JCH begnadige dich!*"
- 1:46:10 = heil ist die Synthese von dem, was sich widerspricht
- 1:48:45 = weder als Brösel in deinem Traum (vergängliche Erscheinung) noch als bewusst träumender Geist hast Du Einfluss auf deinen Traum, sondern erst als bewusster Denker des träumenden Geistes ist eine elementare Veränderung möglich
- 1:49:25 = *Tassenbeispiel (JCH benutze dich als Spiegel, um in die Kehrseite rein zu schauen)*
- 1:50:45 = wenn der Udo lacht, bin JCH tief traurig (immer die Gegenseite dazu machen)
- 1:53:10 = *Radius*
- 1:58:35 = das longitudinale, chronologische Denken ist eine riesengroße Falle für jemanden, der erkennen sollte, dass alles, was er erlebt, hier und jetzt ist

- 2:00:00 = Holofeeling ist der 100% sichere, genaue Beweis, dass Du ein ewiger Geist bist
- 2:00:50 = jeder Moment, den Du erlebst, ist die Bewusstwerdung eines unbewussten Zustandes
- 2:01:00 = alles, was in dir zu existieren beginnt, ist Unbewusstsein
- 2:02:35 = wie logisch ist eigentlich eine Logik, die zu 99% aus dogmatischem Vermutungswissen besteht, die Du – auch wenn Du es willst - **nicht** überprüfen kannst
- 2:06:00 = die Menschen um dich rum zeigen dir, wie weit Du in deiner geistigen Entwicklungs- und Liebesfähigkeit bist
- 2:07:30 = *Bücherregal – das nächste Buch*
- 2:11:15 = unter „nichts tun" verstehe JCH, dass Du nicht einmal reagierst, sondern Du schaust einfach nur, wie reagiert und bewertet wird

https://www.youtube.com/watch?v=s7tfPW_zgk0

**SG 02.06.2021** *Hubert*

- 00:15 = wenn Gott wiedergeboren wird, dann wird E²R wiedergeboren in deinem Geist
- 03:30 = wie unendlich geistlos ist eigentlich ein Geist, wenn er meint, er hätte mit dem, was E²R sich denkt, nichts zu tun?
- 03:45 = bei Holofeeling geht es nicht darum, was richtig oder verkehrt ist, sondern um das, was jetzt da ist und wer das erlebt, was jetzt da ist
- 04:20 = was Du aus Worten für Vorstellungen machst, ist eine Schöpfung von dir selber
- 19:15 = wenn Du anfängst dir selbst – deinem tiefsten inneren Selbst – zu vertrauen, werde JCH dir immer mehr entgegen kommen mit kleinen Beweisen, Du musst nur wachsam sein
- 23:40 = Du bist ein Auserwählter und Du bist jetzt nicht der, der vor dem Computer sitzt
- 23:50 = Du bist in deinem Traum das Mächtigste, was es überhaupt gibt, weil Du dir deinen Traum selbst ausdenkst
- 34:25 = etwas Existierendes wird niemals verstehen, was ewiges Dasein bedeutet
- 37:10 = wenn Du dich psychisch oder physisch schlecht fühlst, dann wird der „Zweite" – deine eigene Logik - in dir, dir ständig erklären, wer oder was daran schuld ist, dass Du dich schlecht fühlst
- 37:25 = das Problem ist aber genau der, der dir erklärt, wer daran schuld ist
- 50:15 = JCH lasse dich nicht sterben, sondern JCH lasse dich wach werden
- 50:25 = deine erste Veränderung ist, dass Du zu einem UPsolut bewussten Beobachter wirst, dazu musst Du dich so wach halten, dass dir jeden Moment bewusst ist, dass Du selbst dieser Geist bist, der diesen Traum erlebt
- 50:50 = Du musst akzeptieren, dass Du dir nicht im geringsten raussuchen kannst, was Du träumst, was Du denkst und wie Du reagierst
- 1:01:00 = eine ausgedachte Quelle ist nicht die UPsolute Quelle

- 1:07:30 = als UP mache JCH dir jeden Moment, der in dir auftaucht, perfekt und massgeschneidert, um dich geistig wachsen zu lassen
- 1:10:10 = Du kannst dir 100-ig sicher sein, dass Du ein Auserwählter bist und dass Du ewig was erleben wirst, wenn Du mich jetzt sprechen hörst (diese Worte liest)
- 1:11:15 = kann eine Figur in einem Roman anders sein, als der Autor sie sich ausdenkt?
- 1:12:10 = in was für einem Wahn leben eigentlich die normalen Menschen?
- 1:12:15 = die normalen von dir ausgedachten Menschen leben in **deinem** eigenen Wahn, denn Du bist der erste Wahnsinnige, der sich spiegelt und das bleibst Du, bis Du verstehst, was Du selbst bist
- 1:12:40 = ICH weiss, dass ICH nichts weiss – das ist die Weisheit
- 1:13:30 = ewiges Leben kannst Du erst bewusst erleben, wenn Du verstanden hast, was Du Selbst bist – ein nicht denkbares, ewiges **nichts**, aus dem **alles** entspringt

https://www.youtube.com/watch?v=jc0ibDEvovE

**SG 26.05.2021** *Ariane*

- 01:35 = bei den Selbstgesprächen ist unheimlich wichtig, dass Du dir jeden Moment bewusst machst, was jetzt wirklich da ist und was Interpretationen von dir sind, die Du auf Grund der Reizauslöser erzeugst
- 02:30 = bei Holofeeling stellt sich nie die Frage, ob ICH etwas tun soll oder **nicht** tun soll, oder ob etwas richtig oder verkehrt ist, sondern darum, was jetzt da ist und welche perspektivische Einseitigkeit ICH in meiner Interpretation dazu auslege
- 03:30 = *Küchenunfall – Aktivierung des Beobachters*
- 06:10 = *Sympathie = συμπάθεια (griechisch) =*
  *gleiche Empfindung, Stimmung oder Leidenschaft, Mitempfindung, Mitleiden*
- 09:45 = Du leidest an der Fehlerhaftigkeit deiner Logik, die dir logisch erscheint,
  Du leidest an der absoluten Fehlerhaftigkeit deines Glaubens,
  der gar nicht dein Glauben ist, sondern bloss geistlos nachgeäfftes Wissen!
- 10:05 = sobald Du etwas hast, was dir logisch erscheint, brauchst Du etwas,
  was nicht logisch ist – das sind die ersten 2 Grundseiten
- 10:30 = Du brauchst zu dem „Scheisse" das „Lächeln" so wie Du zum Sonnenschein den Regen brauchst und zur Krankheit die Gesundheit
- 13:00 = *Diapositiv und Dianegativ*
- 21:45 = ein ausgedachter Gott ist kein Gott sondern ein Geschöpf und damit eine Vorstellung von jemand, der sich diesen Gott ausdenkt; und dieser Gott kann nicht mächtig sein, sondern nur so, wie Du ihn dir denkst
- 22:20 = es wird dir nicht erspart bleiben, irgendwann einmal aus der derzeitigen Bewusstseinsebene herauszuwachsen in eine höhere Bewusstseinsebene und dann beginnt wirklich erst der göttliche Spass
- 23:35 = JCH will nicht besserwisserisch sein, sondern JCH will dich inspirieren

- 25:00 = alles „Ausgedachte" muss doch irgendwo herkommen!? „**creatio ex nihilo**" aus dem absoluten „Nichts" und das ist **GOTT** – die Energie = $E^2$ = $E^{JCH/ICH}$
- 25:55 = das „Paradies" in der Bibel ist das „**hier und jetzt**" und da bist Du schon und da kommst Du auch nicht raus!
- 29:45 = solange Du nicht aufhörst, dir ein ganz bestimmtes Bild von dir zu machen - das bin ich und alle andere bin ich nicht- wirst Du leiden
- 30:40 = Du kannst dir nicht raussuchen, dass Du dir jetzt dieses Selbstgespräch anhörst (diese Worte in der PDF-Datei liest) und auch nicht, wie Du auf diese Worte reagierst
- 31:30 = JCH mühe mich ab um „nichts", nämlich um dich, um dir zu erklären, dass Du JCH bist, JCH bin nämlich auch „nichts", solange WIR nicht an uns denken
- 34:55 = wie krank ist einer, der sich etwas ausdenkt, das genauso ist, wie er es denkt und das nur deshalb ist, weil er es denkt und sich über das, was er selber erschaffen hat, gnadenlos aufregt**?**
- 35:40 = Du wirst Corona (Themen sind austauschbar) nicht aus dem Kopf raus kriegen, wenn Du ständig nachschaust und meinst, Du kriegst es zwangseingespielt ...
- 35:45 = ... das stimmt überhaupt nicht, denn Du hast alles gleichzeitig im Hintergrund und Du resonierst ganz massiv und holst es unbewusster Weise immer wieder hoch!
- 37:40 = *ausgedachte Menschen = Zeichentrickfiguren*
- 38:20 = es war schon immer so von Anbeginn der Welt (ועלת) und die hat jetzt begonnen und sie endet jetzt
- 42:25 = eine Normierung ist immer einseitig
- 42:50 = das UPsolute Innen steht zwischen dem ausgedachten innerhalb und dem ausgedachten außerhalb
- 44:20 = solange Du deine Logik noch mit deiner Logik bewertest, wird dir immer alles logisch erscheinen
- 44:25 = Logik ist ein geistloses Programm – eine Maschine
- 51:55 = wir werden jetzt von ein und demselben Geist ausgedacht und was der Geist dabei erlebt, hängt von seinem Glauben ab, wer er ist, und von seinem Programm
- 54:35 = meinst Du, JCH gehe aus Spass aus der höchsten Ebene wieder runter in deinen Traum als Brösel Udo?
- 54:50 = Du hast jetzt die Chance, dass das jetzt das letzte unbewusste Leben ist
- 57:45 = nichts lässt sich einfacher lösen als ein Problem, Du denkst einfach an etwas anderes
- 58:00 = wenn sich etwas wiederholt, hast Du es **nicht** verstanden
- 58:30 = *Beispiele für weitere Lebensbücher*
- 1:01:20 = von aussen kommt überhaupt nichts, wenn Du träumst, kann alles nur aus dir kommen, weil alles in dir drin ist, das ist Gott
- 1:01:35 = und nun brauchst Du Inspiration, Du musst auf den inneren Weisen hören
- 1:04:00 = als programmierter Mensch interessiert dich nur noch das, was dir irgendwas bringt und was dir logisch erscheint

- 1:07:20 = alles, was dir „überlebenswichtig" erscheint und was Du zu brauchen meinst, um glücklich zu sein, kann sich **nicht** in dir auflösen, weil Du das immer wiederholst
- 1:10:50 = elementare Wendezeit (Konsumzombies, Influencer, Systemhörige)
- 1:12:05 = Du erlebst immer nur deine eigenen Gedanken / Informationen und die sind so, wie sie deine Logik in dir aufbaut

https://www.youtube.com/watch?v=w3PW58--mPY

**SG 25.05.2021** *Reto*

- 00:55 = alles, was Du dir ausdenkst, was in dir auftaucht, hat mit dir selbst zu tun
- 11:45 = Du kannst immer nur das wissen, was jetzt in dir als Wissen existiert und das sind deine Informationen
- 12:30 = **Le**b**en** (לְבֵן) bedeutet "zum Sohn hin", zum Gottes-Sohn werden
- 18:45 = ein Denkfehler ist eine einseitige Meinung, weil das Gegenteil zur Vollkommenheit fehlt – ist eine Welle eigentlich ein Berg oder ein Tal?
- 21:00 = deine Aufgabe ist, dein derzeitiges Ego (ICH)", d.h. deinen derzeitigen unvollkommenen (fehlerhaften) Werte- und Interpretations-Mechanismus zu durchschauen und zu vervollkommnen, damit Du selbst zu allesumfassender Liebe wirst!
- 21:30 = egal, wo Du dir etwas räumlich oder zeitlich hindenkst, es ist eine **von dir** hier und jetzt erschaffene Information
- 38:40 = erst mit der Erkenntnis deines bisherigen Unbewusstseins kann das Bewusstsein wach werden
- 38:50 = JCH kann nur einen Geist wach machen, der weiss, dass er träumt (aber keinen Gedanken, den JCH MJR ausdenke)
- 39:00 = in dem Moment, wenn Du weisst, wer Du bist und dieses Leben komplett durchschaut hast, wirst Du nicht mehr an den denken, der Du jetzt zu sein glaubst
- 49:30 = Du Geist wirst bis in alle Ewigkeit leiden, bis Du dir Gedanken machst, was Du selbst bist und was deine Gedanken sind und dann ändert sich wie durch Zauberhand alles
- 50:05 = Du musst lieben, Du musst demütig sein, Du musst einverstanden sein, Du musst aufhören ständig irgendwelchen Menschen, die Du dir ausdenkst, vorzuwerfen, dass sie so sind, wie sie von dir jetzt zwanghaft gedacht werden
- 50:25 = beobachte dich selbst, wie von Augenblick zu Augenblick auf Reizauslöser reagierst
- 50:30 = die Geräusche „Auto", „Vogel", „Rasenmäher" kommen **nicht** von aussen, sondern es kommt aus mir und ICH forme nur meine Informationen
- 50:50 = **Du** hast den Joystick in der Hand!

https://www.youtube.com/watch?v=ATfjY1VpY6E

**SG 23.05.2021** *Helene, Beatrix & Gottfried, Diana & Reto*

- 00:55 = Logik ist eine geistlose Maschine
- 01:15 = Holofeeling ist das einzige Denk-/Glaubenssystem, das nur mit 100% sicher auf der Stelle hier und jetzt überprüfbaren Fakten arbeitet
- 02:10 = 99,9% aller angeblichen Fakten, die eigentlich nur Dogmen und Axiome sind, erscheinen dir auf Grund deiner Programmierung logisch und 100%-ig sicher, obwohl Du sie nicht einmal überprüfen könntest, wenn Du wolltest
- 03:00 = Du musst als „Erster" das unbewusste chronologische Denken überwinden
- 1:00:30 = Du bist der Kabelstecker für die Welt, die Du dir ausdenkst
- 1:01:40 = *Hotelzimmer-Beispiel => Netflix*
- 1:06:45 = im Anfang ist das Programm - da aussen ist keine Welt
- 1:08:00 = Du darfst dir selbstverständlich ein Bild von dir machen, Du darfst dich dann bloss nicht mit diesem Gedanken verwechseln
- 1:09:20 = *die 4 Seiten von Geistesfunken-Ehepaaren:*
  *(Mann=Geist, Frau=Frau / Frau=Geist, Mann=Frau)*
- 1:11:00 = das eigentliche Problem der Verwandlung kannst Du nicht aufhalten, wenn Du Geist bist
- 1:11:25 = Du selbst bist wesentlich mehr dER, der jetzt zu dir redet, als der Udo, weil Du derjenige bist, der sich den Udo ausdenkt und sich selbst
- 1:12:20 = es macht keine Lebendigkeit, einen ganz speziellen Gedanken immer zu wiederholen – irgendwann will ICH etwas Neues
- 1:12:50 = das Weltliche macht irgendwann nicht mehr satt
- 1:16:35 = wenn Du die Grundregeln hältst, dann kriegst Du keine Schicksalsschläge, es flutscht einfach, ein „hole in one", sonst muss JCH öfter auf dich drauf hauen
- 1:21:50 = wie ein Autor, der einen Roman schreibt, brauche JCH Widersprüche, um Geschichten aufzubauen
- 1:27:30 = Du heilst das Ganze, indem Du anfängst, dein eigenes Leben zu heilen
- 1:35:00 = *Experiment: ohne Verkehrsschilder*
- 1:41:40 = Geist kann nur in Form irgendeiner Information, die in dir drin ist, in Erscheinung treten
- 1:45:15 = wenn Du versuchst der (Udo-)Stimme gedanklich zu folgen, ist es fast wie hypnotisierend und dann klebst Du förmlich an den SG´en und Du nicht ständig: *„ja, aber …"* sondern versuchst zu verstehen ohne permanent zu interpretieren
- 1:47:15 = der einzige Weg, der aus dieser Matrix herausführt, ist, dass Du wach wirst und das nennen Deppen: *„Auflösung, Sterben, Tot und dann ist alles aus."*
  **NEIN**, dann beginnt alles wirklich zu leben!

https://www.youtube.com/watch?v=tIa1o1w-eV4

**SG 22.05.2021** *Margot & Peter*

- 00:20 = deine Probleme bauen auf dem Bruch des 2. Gebotes auf
- 00:40 = sobald Du an etwas Existierendes denkst, wird dieses Existierende (diese Information) von dir Geist erschaffen
- 01:20 = egal was Du denkst, das gleiche ist noch einmal gespiegelt (Dia-Positiv / Dia-Negativ) in dir drin
- 02:20 = Du siehst nur eine Seite und Du musst dir die andere Seite bewusst machen
- 05:30 = Du bestimmst in dem Moment deine eigene Ohnmacht, wenn Du dich zu einem sterblichen Säugetier machst
- 08:20 = sich mit Holofeeling zu beschäftigen heisst, sich mit sich selbst beschäftigen
- 14:55 = dein Leben ist ein hyperreales Videospiel in 3-D, in dem Du immer das Zentrum bist – nur die Bilder (Informationen) tauschen sich aus
- 17:00 = Du selbst bist wie ein Computer (= träumender Geist) und das Programm in dir bestimmt mit den Daten, was auftaucht
- 22:35 = die zwei verschiedenen Denk-Möglichkeiten des klingelingeling-Beispiels: klingelt es, weil da aussen einer ist, der mich anruft oder denke ICH zwanghaft an einen Anrufer, weil in mir (in meinem Traum) ein klingelingeling-Geräusch auftaucht?
- 23:00 = die eine Seite kannst Du überprüfen (100% sicher, beobachtbar) und die andere nicht
- 23:20 = Du kannst dich vom dem, was Du zu sein glaubst (ein Gedanke von mir) lösen, indem Du dir bewusst machst: das bin ICH nicht, das ist ein Gedanke von mir
- 25:00 = die Wirklichkeit schert sich einen Dreck drum, was Du geistloser Narr glaubst
- 27:25 = *Tasse (bis 42:50)*
- 43:45 = die Kiste, in die Du eingesperrt bist, ist dein jetziger ausgedachter Kopf (peripherer Mittelpunkt) - nicht zu verwechseln mit dem Kopf (absoluter Mittelpunkt)
- 1:02:40 = WIR selbst geben uns den Rat (עצ): mJCH würde es ohne dich nicht geben und dich würde es ohne mJCH nicht geben
- 1:03:00 = Du Geist (in einer personifizierten Form) wirst bis in alle Ewigkeit leiden, bis Du akzeptierst, was Du selbst bist und sobald Du das begreifst kannst Du immer noch leiden und dich freuen, aber so wie der Zuschauer eines Films
- 1:07:00 = *Tesserakt*
- 1:20:30 = Du musst auf die nächste Ebene (Metapher-Ebene) gehen und dann bekommen die Bilder, die Du hast, einen symbolischen / metaphorischen, einen „tieferen" Sinn
- 1:21:50 = Du entdeckst nichts, wenn Du nur eine einseitige Meinung (egal welche) nachäffst
- 1:23:10 = Du lebst in einer Traumwelt und alles, was Du träumst sind ständig wechselnde symbolische Bilder, die dir über dich selbst und deiner Vorstellung von Welt etwas sagen sollen
- 1:23:35 = ein träumender Geist ist **nicht** schuld an dem, was er träumt

- 1:30:15 = lebt nicht jeder Mensch, wenn ein Hauch von Geist in ihm drin ist, in dem Wahn sich anzumaßen mit einem „Nichts" (bezogen auf das Ganze) von nachgeäfftem Wissen zu behaupten, etwas verstanden zu haben
- 1:33:35 = wie geistlos bist Du Geist, wenn Du meinst, von einem „Nichts" an Möglichkeiten, die Du in dir wachrufen kannst (nur in einem kleinen Bereich mit einseitiger Auslegung), Du wüsstest etwas
- 1:39:00 = Du musst jetzt der Geist werden, der die Vernunft hat, sich einfach zurück zu ziehen und es ohne Schuldzuweisung einfach geschehen zu lassen
- 1:44:35 = Du bist jeder deiner Gedanken, die Du dir denkst, aber keiner dieser Gedanken
- 1:46:25 = Gedanken von dir können etwas wissen, wenn Du dir denkst, dass sie das wissen, aber nur weil Du das glaubst, wissen sie das trotzdem nicht

https://www.youtube.com/watch?v=jB-SsOBdyoY

**SG 19.05.2021** *Helga, Moritz*

- 05:00 = nach der „Traumpsychologie" will das Unter-/Überbewusstsein dem träumenden Geist in symbolischen Bildern etwas mitteilen
- 05:10 = mit Holofeeling ist auch das ein Traum, was Du als Geist jetzt sinnlich real erlebst; auch das sind symbolische Bilder
- 06:35 = das, was Du bist, kannst Du nicht „sain" (מאין - Bewusstsein ist nicht existierend), Du kannst es aber auch **nicht** „nicht sain", weil Du es ja bist
- 07:35 = bist Du in der Lage zu sehen, was da ist, oder siehst Du nur deine eigenen Interpretationen?
- 08:30 = worin liegt der Unterschied, wenn ICH ein Märchenbuch, einen Roman oder ein Geschichtsbuch lese?
- 09:00 = WIR enthüllen (griech.: Apokalypse) jetzt das, was dich einhüllt - deine Traumwelt - ohne dass WIR etwas weg machen
- 13:30 = *Fernseher-Metapher*
- 14:50 = JCH kann einem träumenden Geist nur dann erklären, was Träume sind, wenn er träumt, denn wenn Du nicht träumst, bist Du ein UPsolut undenkbares Nichts
- 16:30 = Metapher: der Fernseher muss laufen (unabhängig von den Bildern), die er erzeugt, um erklären zu können, wie er funktioniert
- 24:55 = Du lässt nicht von dem einseitig ausgedachten **kranken** Körper los, sondern Du willst **gesund** sein und den Körper weiter behalten; damit bleibt der Körper unheil
- 36:50 = ein heiliger Körper besteht aus all dem, was zu dem Körper dazu gehört, wobei die Masse im Hintergrund ist; deshalb muss dich die „Scheisse" in deinem Darm nicht interessieren, aber wenn sie nicht drin wäre, wärst Du sterbenskrank (unheil)
- 38:55 = alles, was Du machst ist Selbstmanipulation; Holofeeling macht das Gegenteil, denn JCH will dich frei machen
- 40:05 = es sind noch Leben da, aber dann bist Du nicht mehr die Rolle auf der Bühne des Lebens, sondern Du bist ein bewusster Schauspieler

- 41:40 = nimm den Mund nicht so voll, das Leben straft dich schonungslos ab, wenn Du dich selbst überschätzt
- 41:45 = Du fährst gut, wenn Du den Ball sehr flach hältst
- 42:10 = Holofeeling ist dazu da, dass Du dein Ego komplett eliminierst
- 50:15 = jeder Moment, der in dir (in deiner Führerscheinprüfungswelt) auftaucht, ist - von Gott erschaffen - der beste Moment, den es überhaupt gibt
- 51:45 = zuerst einmal immer schauen, für was ist irgendetwas eigentlich da, warum bin ich jetzt eigentlich krank, warum muss **das** jetzt schon wieder sein?
- 52:25 = Du Geist wirst von deiner Auflösung so viel mitbekommen wie von deiner angeblichen Trockennasengeburt
- 57:00 = wenn Du etwas anders haben willst, stell dir die Frage: WARUM ... ?
  ... und schaue ganz tief in dich rein
- 1:02:10 = Du musst in einen neuen Bereich eintreten, indem Du dich selber glücklich machst, dann machst Du mJCH glücklich
- 1:03:50 = wenn Du nur Liebe siehst, dann bist Du selber die Liebe
- 1:05:20 = auch wenn Du Krankheiten bekämpfst, hast Du Feindbilder (רע)
- 1:07:00 = selbst wenn das, was Du denkst (= eine Information), selber leiden könnte, würde es dem nicht besser gehen, wenn Du mitleidest (Sympathie)
- 1:07:25 = *Metapher: Leasingauto, Mietwohnung, Körper*
- 1:13:00 = jedes Buch, was Du liest, ist verlorene Zeit, weil Du nur das an Vorstellungen aus Worten heraus generierst, wozu dein derzeitiger Intellekt in der Lage ist
- 1:15:25 = Du hast die Freiheit, deine Logik zu erweitern
- 1:20:55 = es gibt **keine** Möglichkeit, dass ICH an mich denke, ohne mich in demselben Moment zu einer Information von mir zu machen
- 1:25:00 = *Beispiel einer rechthaberischen Ego-Demonstration (bis Ende des Videos)*
- 1:32:45 = solange Du aufgewühlt bist, hast Du sowieso keine klare Sicht
- 1:36:40 = Du musst lernen, dir selber zuzuhören
- 1:38:55 = der einzige, der schuld ist, wenn Du dich „scheisse" fühlst, ist dein Ego
- 1:39:40 = die Kommunikation mit Programmen macht überhaupt keinen Sinn
- 1:40:25 = es gibt nichts, was Du dir ausdenkst, das anbetungswürdig ist

https://www.youtube.com/watch?v=z2jUrRijMpA

**SG 17.05.2021** *Rita & Martin, Helene, Diana & Reto*

- 00:15 = der Mensch, den Du dir ausdenkst, existiert nur dann, wenn Du an ihn denkst, egal an welchen Menschen Du denkst
- 01:45 = an was Du bei dem Wort „mich / mich" denkst, bestimmst Du
- 02:45 = ein Geist, der träumt, ist als Symbol etwas, was Du nicht denken kannst
- 03:25 = ein träumender Geist ist der Schöpfer für seinen Traum und seine Traumwelt

- 06:30 = als 2. Metapher bist Du ein Computer, der den Geist symbolisiert, der nur das erleben kann, was sich in ihm selbst abspielt
- 11:05 = Du hast die Freiheit, die Du nicht im geringsten nutzt, alles was Du „so" denkst, auch „anders" zu denken
- 13:00 = Du kreuzt in deinem Führerscheinprüfungsbogen die richtigen Antworten an!?
- 15:15 = *22 Uhr – 8 Uhr Beispiel*
- 19:45 = JCH muss dich irgendwie unter Druck setzen, sonst schläfst Du MJR ewig weiter und lässt die grösste Chance deines momentanen Lebens vorbei streichen
- 20:00 = mJCH interessiert nur der, der sich jetzt den ausdenkt, der vor dem Computer sitzt und sich das Video anschaut
- 21:00 = *Meineid, Axiom*
- 25:00 = Holofeeling hat nichts damit zu tun, ob etwas stimmt oder nicht stimmt, sondern mit dem, was jetzt da ist, und was interpretiere ICH mit der Logik, die ICH zum Denken benutze
- 48:00 = *Ewigkeitsmaschine*
- 50:25 = der träumende Geist kann nicht vernichtet werden, weil er ein nicht denkbares „Nichts" ist und er ist vollkommen dimensionslos
- 55:25 = *Netzhaut, Auge, Retina*
- 57:20 = jeder Moment, den Du erlebst ist das, was Du jetzt weisst und das ist deine Information
- 57:25 = Du kannst nur das wissen, was jetzt in dir existiert
- 58:45 = da aussen sind keine Köpfe und keine Augen, wenn Du sie dir nicht denkst und wenn Du sie denkst, dann sind sie eine Information in deinem Kopf
- 1:03:10 = *eyetracker*
- 1:29:15 = es ist vollkommen sinnlos, einen Mitmenschen (= Gedanken), den Du dir jetzt denkst, von irgendetwas überzeugen zu wollen, denn er wird es nicht verstehen
- 1:37:30 = es gibt nichts, was in dir auftaucht, was nicht zum heiligen Ganzen gehört
- 2:03:45 = die Neugier wächst in dir, wenn Du zuerst einmal angstfrei wirst, etwas verlieren zu können
- 2:05:15 = Du bist ein träumender Geist und musst auf Gedeih und Verderb das erleben, was dein Programm jetzt aus den Worten macht
- 2:05:30 = Du sollst der werden, der beobachtet, wie Du die Worte wertest oder was Du machst, ohne dich einzumischen
- 2:07:15 = JCH will, dass Du JCH wirst
- 2:11:25 = Du bist wesentlich mehr Gott als ein Gedanke, den Du dir ausdenkst
- 2:13:15 = schau einfach nur, Du kriegst die Antworten, sie sind da, Du musst nur etwas einfacher denken
- 2:19:00 = Du kannst nur dann etwas überprüfen, wenn es hier und jetzt als sinnlich wahrgenommene oder als rein feinstoffliche Information in dir vorliegt

- 2:21:35 = liebst Du dich selbst, wenn Du dich ständig mit Sorgen und Ängsten quälst?
- 2:25:35 = was meinst Du, wie gerne Du etwas lernst, wenn Du begreifst, dass Du ewig bist

https://www.youtube.com/watch?v=1YQW1HOuIrY

**SG 05.05.2021** *Helga, Andrea*

- 00:15 = die Fragen, die in dir auftauchen, sind nicht das Problem, sondern die Antworten, die dir der „Zweite" (deine Logik) darauf gibt und dadurch elementare Erkenntnisse weggedrückt werden
- 01:00 = *Selbstbeobachtung, Selbst, bewusster Beobachter*
- 02:20 = dein ganzes Leben lang bist Du immer derselbe Geist (Bewusstsein), der sich nicht vor sich hinstellen kann, ohne sich zu einem Gedanken von sich selbst zu machen
- 02:40 = wenn Du das verstanden hast, weisst Du, dass Du ein ewiger, unsterblicher unveränderlicher Geist (Bewusstsein, $E^2$ in der Einsteinformel) bist
- 04:15 = *Parallele: Internet – menschlicher Körper*
- 08:30 = wenn Du deinen Körper als gesund definierst, ist er eigentlich schon krank
- 09:45 = wenn Du keine Zerstörung (Säugling) mehr haben willst, kann nichts Neues (Schulkind) entstehen
- 12:30 = Du müllst dich noch so unendlich zu mit Rechthaberei
- 14:05 = warum existiert Corona noch? weil Du noch resonierst!
- 14:30 = irgendetwas zieht dich magisch an, wenn Du immer wieder dieselben Internetseiten anklickst
- 14:40 = wenn Du etwas nicht haben willst, denkst Du zwangsläufig daran und durch bekämpfen wird es sogar immer schlimmer
- 16:05 = was verändert sich eigentlich an MIR, wenn sich meine Information verändert?
- 18:30 = Du hast eine panische Angst, dein Affen-Dasein zu verlieren – unendlich dumm!
- 20:40 = Qualität entsteht durch das einseitige Wertesystem dessen, der sich diesen Gedanken denkt und diesem eine gewisse Qualität zuspricht – der Sinn des Lebens ist, diesen Mechanismus zu durchschauen
- 21:20 = die Figuren in deinem Traum sind nur rezitierende Schwätzer
- 27:40 = Du kannst nicht anders sein, als Du dich selbst denkst!
- 28:05 = setze dich zuerst einmal als einen träumenden Geist, wenn Du an dich denkst, dann bist Du zwar immer noch total unfrei, weil Du dir nicht raussuchen kannst, was Du denkst, aber die Angst vor dem Sterben ist weg
- 28:55 = für Lernprozesse brauchst Du Unterschiede
- 29:50 = Du musst dich davon lösen zu glauben, Du könntest irgendetwas für die Ewigkeit konservieren
- 30:30 = der, der das Leben erlebt, ist tot!
- 31:00 = jede Facette des Internets ist eine Facette von mir selber
- 31:15 = ICH darf an einem (einseitigen) Gedanken nichts verändern wollen - *Puzzlemetapher*

- 34:30 = jeder Moment, der in dir auftaucht, ist etwas, wovon Du etwas weisst, aber Du kannst immer nur das wissen, was jetzt als Information da ist
- 45:20 = wenn Du weisst, dass Du ein Geistesfunken bist, bist Du in einer personifizierten Perspektive, die im Hintergrund einen riesengrossen Komplex hat
- 45:40 = das Heilige kann nicht entheiligt werden!
- 48:10 = JCH bin dein Lehrer und mache jetzt eine Abschlussprüfung mit dir und Du bist das Objekt, das geprüft wird und nicht irgendwelche Gedanken, die Du dir denkst
- 48:25 = kannst Du verzeihen, kannst Du die Schuld auf dich nehmen?
  das ist dein Weg in die Freiheit!
- 56:25 = Du bist der, der seine Informationen aufbaut und ständig verändert, ohne dass sich an ihm selbst etwas verändert
- 59:20 = Du bist ein winziger Teil von MJR, deshalb nenne JCH dich einen Geistesfunken
- 59:55 = alles, was sich widerspricht, ist auf einer höheren Ebene „Eins" – das unendlich Komplizierte ist eigentlich unendlich einfach, aber nur für einen Geist, dem bewusst ist, was jetzt (in einem ständigen Wechsel) da ist und was immer (= Gott) ist
- 1:04:15 = die Grundvoraussetzung, um ein ewiges Leben zu erleben, ist, dass Du selbst etwas bist, was nicht existiert
- 1:05:15 = den Zustand des bewussten Beobachters hast Du erst, wenn Du beobachten kannst ohne in irgendeiner Form das Bedürfnis zu haben, dich einmischen zu wollen oder irgendetwas, was in dir auftaucht, anders haben zu wollen als es ist
- 1:07:05 = was bin ICH, wenn ich ein träumender Geist bin? dann bin ICH ein Gedanke von mir, weil ICH mich jetzt als einen träumenden Geist denke
- 1:09:05 = glaube einfach an eine UPsolut göttliche Perfektion, von der Du nichts mitkriegst
- 1:09:35 = das ganze Leben ist ein Lernprozess, der sich über die Ewigkeit (hier+jetzt) verteilt
- 1:13:25 = Bewusstsein weiss, was jetzt da ist und was es selbst ist
- 1:18:05 = rühme dich nicht, dass Du der bist, der Du zu sein glaubst und an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst (Kor. 3-21)

https://www.youtube.com/watch?v=a-mNvKdsbvk

**SG 01.05.2021** *Reto*

- 01:30 = jeder einseitige Glaube ist Faschismus pur
- 02:00 = das Hauptproblem der (ausgedachten) Menschheit ist die Einseitigkeit, allen voran die einseitige Auslegung von Worten
- 02:15 = alles, was Du zu erleben bekommst (egal ob sinnlich wahrgenommen oder feinstofflich), spielt sich nur in deinem Kopfkino ab
- 02:30 = Du kannst dir als träumender Geist nicht raussuchen, was Du träumst, was Du denkst, wie Du reagierst und was für sinnliche Wahrnehmungen in dir auftauchen
- 06:00 = *3 Ebenen der Metaphern: „Verhältnis Wort zu Ei" – Schale, Eiweiß, Eigelb*

- 07:00 = solange Du einem einseitigen Glauben anhängst, bist Du unvollkommen und Du hast dich entheiligt
- 07:15 = solange Du mit von dir ausgedachten Menschen sympathisierst, leidest Du an derselben Einseitigkeit, die dir diese Figuren in deinem Traum vorleben
- 07:55 = es ist eine impertinente Arroganz zu glauben, die eigene Logik ist die einzig Richtige und alle anderen, die etwas anderes behaupten, haben unrecht
- 10:00 = wenn Du Holofeeling-Positiv bist, dann muss dir einfach nur jeden Moment bewusst sein, was jetzt da ist und Du sollst beobachten, was Du daraus machst
- 11:25 = Holofeeling ist allumfassender Faschismus – es ist die einzige Gruppierung, die das Summa Summarum aller ausgedachten Gruppierungen darstellt
- 15:20 = JCH erkläre immer ganzheitlich, niemals, dass irgendetwas nicht stimmt, sondern JCH erkläre, wie Du es drehen und wenden musst, damit Du es an das Heilige Ganze anlegen kannst
- 18:20 = Du bist fasziniert von deinem eigenen einseitigen, unvollkommenen und wahnsinnigen Glauben
- 22:35 = dein Glauben ist eine zwanghafte Programmierung (dein Schwamminhalt) und dieses Regelsystem (Glaubenssystem) benutzt Du zum Denken und wirfst damit deine momentan ständig wechselnden Informationen auf und bewertest diese qualitativ
- 45:50 = immer gesund gibt es nicht, im Meer ist MANN heil
- 48:10 = mach dich doch einfach zu einem Geist, der nicht mehr nur negativ reagiert
- 52:40 = ein träumender Geist ist der Gott für die Welt, die er träumt
- 53:20 = die Verwandlung besteht darin, dass Du dich loslöst und zum Beobachter deiner Informationen wirst
- 1:03:15 = das ganze Holofeeling habe JCH nur für dich erschaffen
- 1:18:40 = egal ob Du an einen Menschen denkst oder ob er auf der VR-Brille als sinnlich wahrgenommene Information illusionär in einer gewissen Entfernung vor dir zu existieren scheint, es bleibt eine Information und die wird es niemals verstehen
- 1:23:20 = ICH selbst muss Bewusstsein sein und Du bist Bewusstsein, wenn Du mJCH jetzt sprechen hörst

https://www.youtube.com/watch?v=9ORv8k7KQic

**SG 29.04.2021** *Rita, Helene*

- 00:20 = was ist da in mir drin, das ICH mich so massiv gegen das wehre, was 100%-ig sicher ist? JCH nenne das den „Zweiten"
- 02:00 = Glauben ist ein Verwirklichungsprogramm:
  für dich wird alles so sein, wie Du glaubst, das es ist!
- 02:45 = Geist zu sein heisst, ein Genie zu sein; ein Genie kann all das nachvollziehen und sehen, was jede Figur in seinem Traum äussert, er kann das aber auch anders sehen

- 03:20 = als Geist bist Du wie ein Computer und in dir läuft im Arbeitsspeicher ein Programm und dieses Programm ist dein Intellekt
- 03:40 = alles, was Du in deinem Kopfkino zu sehen bekommst, was auf deinem internen Bildschirm in dir auftaucht, steht mit dem Programm, mit den Daten, mit der Logik, mit der Du arbeitest
- 03:50 = jeder andere Mensch ist einfach nur ein anderes Programm
- 05:10 = solange Du das 1. und 2. Gebot brichst, wirst Du leiden bis in alle Ewigkeit und das ist das ewige Hier und Jetzt
- 05:15 = das ist keine Drohung sondern eine Hilfestellung und eine Warnung
- 05:25 = nur Menschen, die etwas von dir wollen, drohen dir;
  JCH will absolut nichts von dir, ausser dass Du unendlich glücklich wirst
- 05:40 = dein jetziger extrem fehlerhafter Glaube, dein Intellekt ist ein wichtiges Puzzlestück vom Heiligen Ganzen
- 05:50 = jede Figur, die auftaucht, mit ihrem zwanghaft logischen Reaktionssystem ist ein Teil dieses Konstrukt-Programms
- 07:30 = MANN muss die **4 ICH**´s in Holofeeling verstanden haben – JCH, ICH, ICH, ich
- 08:15 = die Quelle, dessen, was Du zur Zeit erlebst, bist Du selbst und die Logik, der Intellekt, den Du zum Denken benutzt – das ist dein Glaube, dein Verwirklicher
- 10:20 = JCH erkläre dir, was der Ursprung für das ist, was Du denkst und was Du daraus machst
- 10:25 = nichts und niemand, den Du dir ausdenkst, (wenn Du einen Schuldigen suchst) ist Schuld daran, dass er von dir gedacht wird und Du ihn als Schuldigen definierst
- 15:35 = das Geheimnis der Vatersprache ist, dass in allen Worten „Codes in Codes" rein gezippt sind – das ist ein göttliches absolutes Computerprogramm
- 16:20 = die unendliche Weisheit ist die einfachste Erkenntnis, die es überhaupt gibt
- 32:50 = JCH erkläre es nicht irgendeinem Menschen, den JCH MJR ausdenke, sondern dem, der mich Mensch Udo ausdenkt
- 33:10 = *Klingelingeling-Beispiel*
- 34:50 = Du denkst dir ständig auf Grund eines Reizauslösers eine Vergangenheit aus, die die Ursache für den Reizauslöser ist, obwohl der Reizauslöser die Ursache dafür ist, dass Du dir diese Vergangenheit ausdenkst
- 35:10 = ... das ist das „Umdrehen der Kausalität"
- 46:00 = wenn Du in deinem tiefsten Inneren glaubst (Du bist ein Gott), dass etwas da aussen unabhängig von dir existiert, wirst Du, wenn Du es realisieren willst, auch auf deine VR-Brille holen können
- 47:30 = Du musst aufhören, stochastisch (zielgerichtet) einseitig zu suchen
- 54:05 = Intuition ist das „Transversale", was aus dir selber kommt – die Gedankenblitze oder die Einfälle
- 54:15 = *Glauben und Wissen, Intuition, Ratio, Verstand*
- 59:00 = Du musst nur eins für dich akzeptieren: **ICH träume jetzt!**

- 59:05 = ICH träume jetzt, dass ich vor dem Computer sitze und den Monitor anschaue; ICH bin der, der sich den Trockennasenaffen ausdenkt
- 59:10 = ICH denke mich hinter die 2 Augen des Schädels, den ICH mir jetzt ausdenke und ich sehe vor mir in einer gewissen Entfernung diese Worte (Bilder) auf dem Monitor
- 1:01:20 = *Lichtgeschwindigkeit*
- 1:04:50 = JCH bin Du, JCH bin der, der sjch das jetzt ausdenkt und selber anhört
- 1:26:30 = es ist so viel Wissen in dir drin, das Du nicht benutzt, weil Du Narr nichts davon wissen willst und bekämpfst es
- 1:27:10 = Du wirst die anderen für dich unlogischen Denksysteme, die Du für deine eigene Vollkommenheit brauchst, niemals bewusst wieder erleben müssen, wenn Du dir die anderen Perspektiven zu Eigen machst
- 1:27:50 = „Basic" wird von „Windows" vollkommen verstanden
- 1:28:10 = JCH weiss, wovor Du Angst hast, aber es macht keinen Sinn, wenn Du weisst, wer Du selbst bist
- 1:31:45 = JCH will dir nichts (H) wegnehmen, sondern JCH will dir etwas dazu (aus) geben
- 1:34:10 = *Sadist und Masochist*
- 1:35:50 = der Witz an der eigenen Meinung ist, dass immer die aktuelle Meinung als die einzig Richtige gilt (Piercing, Tattoos)
- 1:36:40 = jede Form von Existenz – selbst das heliozentrische Weltbild - verschwindet in dem Moment, wenn Du sie nicht mehr denkst
- 1:37:25 = Du Geist hast in diesem Leben einen Lernprozess zu durchlaufen
- 1:39:55 = die Lehrer, die JCH dir einspiele, sind die, die dir vormachen, wie man es **nicht** macht
- 1:42:15 = Du musst DER werden, der beobachtet, was Du denkst und dir eigene Gedanken machen, warum Du das denkst (glaubst), was Du denkst (glaubst)
- 1:47:20 = *liebe deine Feinde / Feindbilder*
- 1:50:10 = Du kannst niemals etwas verlieren, was Du dir ausdenkst, denn Du bekommst es zurück und es wird wieder „Ains" mit dir
- 1:50:20 = Du kannst nur Unterschiede wahrnehmen, das „Ains sein" aber *nicht*
- 1:58:45 = wenn WIR von dem reden, was jetzt ist, dann hat das nichts mit Logik zu tun sondern mit Wahrnehmungsfähigkeit
- 2:00:20 = die Mitte, die Du benötigst, um die Holofeeling-Weisheiten zu verstehen, kannst Du nicht festmachen an einer Einseitigkeit
- 2:05:15 = jeder geistlose Narr wirft seinem Spiegelbild vor, dass es so ist, wie es ist, bis Du erkennst, dass es nur deine Spieglungen sind
- 2:08:30 = JCH widerspreche mjr nicht, JCH rastere nur unterschiedliche Perspektiven von ein und derselben Grundkollektion ab
- 2:10:05 = Du wirst niemals erfahren, was Heiligkeit bedeutet, wenn Du nicht durch Krankheiten gehst, um zu erkennen, dass Du diese Krankheiten im Vergleich zur Gesundheit brauchst und dadurch etwas vollkommen „Neues" erfährst

- 2:13:10 = was für einer geistlosen Logik unterwirfst Du dich, wenn Du etwas h&j sofort überprüfen kannst und dir dann selber einredest, dass es **so** gar nicht sein kann

https://www.youtube.com/watch?v=aWw62EvV3Lg

**SG 27.04.2021** *Rita*

- 00:35 = es ist eine ständige Hirnwichserei, wie Du dich von deinem eigenen Intellekt narren lässt, wenn Du meinst, Du gibst Weisheiten von dir, aber bloss nachplapperst
- 03:50 = naturwissenschaftliche Wissenselemente sind nicht falsch (lateinisch: „falla" = Betrug) sondern sie sind eine Falle, weil sie dich Geist ständig zwingen, unbewusst chronologisch zu denken und dir suggerieren, dass Du damit nichts zu tun hast
- 04:50 = Geistesfunken haben einen Geist, von dem sie noch nichts wissen und dem JCH erkläre was E²R ist
- 11:25 = Du musst ein Gefühl kriegen für das UPsolute „Jetzt" – es gibt kein „vorher" und kein „nachher"!
- 14:00 = der Joystick, mit dem ICH meinen Avatar steuere, ist die KI – die eigene Logik
- 14:30 = Du musst ganz wertfrei beobachten, wie Du reagierst und wie sich dadurch deine Informationen verändern
- 17:20 = Du glaubst, Du wüsstest etwas, wenn Du etwas nachäffst!?
- 17:25 = begib dich zuerst einmal in die Demut, zu sagen: *„Ich weiss, dass ich sehr viel weiss, aber in Bezug auf das heilige Ganze weiss ich überhaupt nichts."*
- 18:30 = vom Betriebssystem Windows aus gesehen, von dem Du noch nichts weisst, lasse JCH dich mit einem „Basic-Emulator" laufen
- 19:20 = *meta - lateinisch*
- 25:20 = Du kannst das, was Du bist, nicht erreichen – Du bist es schon, Du hast es nur vergessen
- 26:00 = ein Geistesfunken ist ein Geist, der ein ganz spezielles Leben durchlebt, der ein „Videospiel" spielt, in dem er einen Protagonisten darstellt
- 26:40 = deine Freiheit liegt darin, einfach dein Gedankenspiel in dir laufen zu lassen ohne dich einzumischen
- 29:55 = Du bist der einzige konstante Parameter in deinem Spiel des Lebens und Du verbindest alles, was Du dir ausdenkst ohne dass sich etwas an **DIR** verändert
- 32:30 = am Anfang war der Geist und sein Programm
- 32:45 = wenn Du von „These", „Antithese" und „Synthese" eins wegnimmst, fallen die anderen beiden automatisch mit weg
- 33:25 = um etwas überprüfen zu können, muss das (zu Überprüfende) als Information in dir vorliegen
- 37:15 = *wurdest Du / Du von deiner Mutter geboren?*
- 43:40 = *meta - griechisch*

- 51:10 = wenn ein neuer Gedanke auftaucht, kannst Du dich fragen, was habe ICH vorher gedacht, aber auch das denkst Du **jetzt**
- 53:30 = ein ausgedachter Gott ist ein Gedanke von jemandem, der viel mächtiger sein muss als der, der in sich einen Gott erschafft, indem er an einen Gott denkt
- 1:10:25 = körperlich schlecht gehen kann es dir nur, wenn Du an deinen Körper denkst, ansonsten existiert dein Körper **nicht**
- 1:10:40 = mit Holofeeling ist jeder Gedanke ein Glied deines Körpers
- 1:11:35 = nur Bewusstsein kann wissen, was es selbst ist
- 1:21:40 = Du wirst bis in alle Ewigkeit leiden, bis Du anfängst, dieses Geschenk „Holofeeling" anzunehmen (was dir überhaupt **nicht** vorschreibt, was Du glauben sollst)
- 1:21:50 = Holofeeling erklärt dir, was Du bist, und wie „Welt erschaffen" funktioniert
- 1:22:25 = um dich herum spielt sich das ab, was Du dir selber mit einem extrem fehlerhaften Glauben ausdenkst und den Du mit Meineiden beschwörst
- 1:35:40 = im Zustand des „Nichtwissens" weisst Du alles
- 1:36:15 = Geist wird nicht geboren, Geist wird erzeugt von seinem Vater
- 2:10:30 = *„ein Tag ist wie tausend Jahre und tausend Jahre sind wie ein Tag"* und was JCH als Zeitfenster einen Tag nenne, das ist der Moment, in dem Du wie in einer Endlosschleife drinhängst und Du kriegst es nicht mit – das ist eine Gnade

https://www.youtube.com/watch?v=blRJ6VJMtIs

**SG 24.04.2021** *Reto*

- 02:25 = mit allem, was Du Geistesfunken (egal, welche Rolle Du zurzeit spielst) glaubst und was Du aus „Medien und Persien" geistlos nachäffst, stehst Du ab jetzt mit jeder Äußerung unter **Eid** vor einem göttlichen Richter: „kannst Du es beschwören?"
- 03:00 = JCH garantiere dir, dass Du es bis in alle Ewigkeit bereuen wirst, wenn Du einen Meineid schwörst
- 03:25 = Du kannst es dir im Nachhinein beweisen, weil Du es glaubst, dann kannst Du es auf deiner VR-Brille verwirklichen, aber was bringt das?
- 05:50 = eine im Roman entworfene Phantasieperson wird niemals wissen, wer sie erschaffen hat!
- 06:55 = das grosse Gefängnis, in dem Du dich einsperrst, ist deine Logik, weil Du alles bekämpfst, was deiner Logik widerspricht
- 07:55 = das Prinzip von Religion und Politik ist: „versprechen und drohen"
- 14:25 = nichts ist zurzeit unfreier als Du selbst
- 17:50 = erkenne, dass jeder Gedanke, der in dir auftaucht, ein Gedanke von dir ist und jede Information, die Du in dir erschaffst, ist eine Form von dir selbst
- 20:25 = dein eigenes Ego, dein Intellekt ist in diesem Moment absolut mächtig - das ist der grosse Bestimmer, obwohl dein wirklicher Intellekt Holofeeling ist

- 22:00 = es geht nicht um deine zwanghaften Interpretationen, sondern darum, auf was ICH reagiere und wie ICH reagiere
- 22:10 = … welche In-**Form**-ationsveränderung erzeuge ICH mit meiner Reaktion?
- 24:25 = um zu schauen, was jetzt da ist, brauche ICH kein Wissen, weil das Wissen vorgelegt wird
- 24:30 = jeder Moment, der in dir auftaucht, ist das, was Du jetzt weißt
- 27:00 = Liebe bedeutet, aus einer sich extrem widersprechenden Vielheit eine einzige vollkommene UPsolute Einheit zu machen

https://www.youtube.com/watch?v=BY60aJ3_Z3Q

**SG 24.04.2021** *Ariane, Andrea, Holger*

- 00:30 = Du wiederholst ständig deine Unachtsamkeit
- 00:50 = Du narrst dich ständig mit den Interpretationen, die Du mit deinem Intellekt zwanghaft tätigst
- 01:05 = alles, was Du bis dato geglaubt hast, baut auf Vermutungswissen auf
- 01:10 = Du wirst deinen Fehlglauben immer wieder und immer wieder wiederholen, solange dir immer wieder ausdenken und zurückholen müssen, bis Du dieses Prinzip vollkommen durchschaut hast
- 02:10 = alle Probleme beginnen damit, dass Du das 1. und das 2. Gebot (ganz unbiblisch, unreligiös) brichst
- 02:20 = das 1. Gebot brichst Du dann, wenn Du an dich selbst denkst mit einem Trockennasenkörper und Du sagst: *„das bin ich!"* (bis dato ist das so gewesen)
- 02:50 = Du bist auch dann **da** (nicht wahrnehmbar), wenn Du nicht an deinen Körper denkst
- 03:00 = … und mit allem, was Du dir ausdenkst, brichst Du das 2. Gebot: mach dir kein Bild von irgendetwas da draussen
- 07:15 = Du musst dir deine eigene Einseitigkeit bewusst machen
- 11:10 = *Lunge, Seher, sehen (ראה)*
- 13:25 = *Holofeeling-Virenscanner*
- 14:20 = wenn Du jetzt an das denkst, was „hinter" dir ist, dann ist eine Vorstellung von dir
- 15:30 = *Messias*
- 21:50 = was Du dir ausdenkst, kannst Du dir nicht raussuchen, weil Du zur Zeit als träumender Geist / Computer mit einem gewissen Intellekt / Schwamminhalt arbeitest
- 23:10 = mach dir bewusst, was Du glaubst!
- 23:35 = Du musst dir schonungslos bewusst machen, was dir der „Zweite" (deine Logik) suggeriert – das hält dich in dem Gefängnis fest
- 38:00 = JCH unterhalte mich nicht Trockennasenaffen (per eigener Definition), JCH unterhalte mJCH mit einem Allereinzigen, dem, der mich jetzt als Udo ausdenkt
- 38:10 = WIR sind untrennbar miteinander verbunden, Du und JCH

- 38:30 = Du wirst **nicht** „FREI" werden, wenn Du immer und immer wieder dasselbe wiederholst, weil Du im tiefsten Inneren nicht loslassen kannst
- 43:30 = der Einzige, der deine Welt (die Du dir ausdenkst) verändern kann, bist Du selbst
- 43:35 = der Einzige, der in der Lage ist, seine Traumwelt zu verändern, ist der Geist, der träumt
- 47:30 = JCH führe jetzt einen Monolog zwischen JCH und ICH – WIR sind nämlich AINS
- 47:40 = wenn Du für eine Einseitigkeit kämpfst, willst Du eine Unvollkommenheit inthronisieren
- 50:20 = letztendlich erlebst Du nicht deinen Körper, sondern Du erlebst deine Informationen, die Du mit dem Mensch, der Du zu sein glaubst, mit diesem Programm in dir aufwirfst
- 58:50 = wenn Du Holofeeling „nachäffst", rezitierst Du nicht, sondern Du erklärst dein eigenes Wissen aus deinem tiefsten Inneren
- 1:07:55 = am absoluten Nullpunkt existiert kein Raum mehr sondern nur noch das eine Licht im Zentrum
- 1:08:50 = solange Du dir Physiker ausdenkst, die so viel wissen, was ICH **nicht** weiss, spiegeln diese Physiker bloss deine eigene Dummheit
- 1:10:50 = wieviel „Scheiss" muss JCH die Politiker noch machen lassen, bis Du feststellst, dass sie gar nichts dafür können, dass Du sie so träumst?
- 1:13:15 = die Erleuchtung ist, dass Du einfach nur verstehst, was Du selbst bist und was deine Informationen sind
- 1:13:25 = Du bist immer und deine Informationen unterliegen von Augenblick zu Augenblick einem ständigen Wechsel
- 1:16:10 = *träumender Geist*
- 1:17:00 = *Maskenball*
- 1:22:25 = meinst Du, dass JCHUP irgendeinen Unterschied mache, ob JCH an mJCH denke oder an den Udo oder an dich, an den der jetzt vor dem Computer sitzt? **nein!** es sind alles meine Körper
- 1:30:25 = „Alles" ist zwangsläufig „Nichts", das ist die erste Grundwelle
- 1:31:30 = Du bist die Quelle für alles, was Du dir ausdenkst und das steht und fällt mit deinem Intellekt und das ist das geistlose Wissen, was Du nachäffst
- 1:32:50 = wenn ICH etwas geschenkt bekomme, dann schenke ICH das weiter – das ist das Prinzip von Holofeeling
- 1:38:50 = *perfekter Stimmenimitator*
- 1:42:05 = die grösste Illusion, in der Du leben kannst, ist, wenn Du als Geist glaubst, dass Du als Geistesfunken bestimmst, was Du denkst (*Speisekartenbeispiel*)
- 1:43:55 = Du musst dir schonungslos bewusst machen, wo Du in Einseitigkeiten hängst – in positiven **und** in negativen Einseitigkeiten

https://www.youtube.com/watch?v=Vxrn5HOK520

**SG 21.04.2021** *Margot & Peter, Hanne-Marie*

- 00:10 = wie verwirklicht sich Gl**aub**en, die Beschwörungskunst (**אִיּוֹב**), von der Du keine Ahnung hast?
- 00:30 = *Corona-Patienten im Krankenhaus, Hühnerfarm*
- 02:25 = ein Mensch ist ein Konstruktprogramm für eine komplette Traumwelt
- 02:30 = die Personen, die Du dir vom Säugling bis zum Greis zusprichst, die Du aber immer nur hier und jetzt erleben kannst, ist nur ein winziger Aspekt von der ganzen Welt, die aus dem Menschen-Programm (incl. der Physiker) entspringt
- 03:30 = *Grander-Wasser*
- 03:35 = in deinem Traum wird das sein, was Du mit deinem Glauben verwirklichst
- 07:20 = Du bestimmst für alle Menschen in deinem Traum, die Du dir ausdenkst, was diese Personen sehen
- 07:50 = die Menschen, die Du dir ausdenkst, können von dir nichts anderes denken als das, was Du denkst, dass sie von dir denken, weil sie Schöpfungen von dir sind
- 08:50 = Du kannst **nicht** an einen Menschen (ganzes Menschenleben) denken sondern nur an eine Person (Körper)
- 19:00 = an mir ändert sich nichts, es ändern sich nur meine Informationen und wie sie sich verändern, bestimme ICH selbst in Maßsetzung meiner individuellen Logik
- 19:30 = *Speisekartenbeispiel*
- 21:50 = das Gefühl der grössten Zuneigung entscheidet, welches Gericht Du dir bestellst, und dieses Gefühl kannst Du dir **nicht** raussuchen
- 25:45 = nur weil dir etwas logisch erscheint und dir deine Logik etwas (hast Du in den letzten 5 Minuten geatmet?) vorgaukelt, ist es trotzdem **nicht** 100%-ig sicher
- 30:20 = *ICH beobachte mICH*
- 39:50 = *JCH, ICH, ICH, ich*
- 42:00 = das religiös-naturwissenschaftliche Weltbild wird mit Holofeeling **nicht** zerstört, sondern in einer heiligen Einheit verbunden, die nur von Geist gewusst werden kann
- 48:00 = wenn Du etwas nicht glaubst, wirst Du dafür immer mehr Beweise finden, weil das stochastische Denken deinen Glauben verstärkt
- 57:35 = Holofeeling geht über die weltlichen Vorstellungsmodelle hinaus und beschreibt die eigentliche Ursache (Matrix, Computerwelt)
- 1:03:50 = *Freiheit bedeutet, selbst zu denken*
- 1:06:45 = jede Wahrnehmung ist ein gewisses Wissen von etwas, das einer ständigen Umformung / Verwandlung unterliegt
- 1:07:00 = *roter Kopf und blaue Köpfe*
- 1:08:25 = Du musst begreifen, was Du bist und was deine Traumwelt ist

- 1:09:15 = JCH will dir nichts wegnehmen, Du kriegst etwas Neues dazu, aber Du wirst es nie kriegen, wenn Du es nicht zulässt, weil deine Logik es verhindert
- 1:11:55 = *lieben und hassen*
- 1:13:20 = *besitzen und besitzen*
- 1:14:45 = alles, was Du hasst / haßt, begehrst Du nicht, weil Du es hast / hasst / haßt
- 1:15:30 = ist ein defekter Computer heil, wenn ich ihn repariere?
  nein, dann funktioniert er nur, heil ist er, wenn ICH ihn nicht denke
- 1:15:45 = das „nicht Gedachte", das „nicht Denkbare" ist die Heiligkeit
- 1:25:00 = die Dummheiten der Menschen, die Du dir ausdenkst, sind deine Dummheiten, weil Du bestimmst: das sind „Dumme" und das sind „Gescheite"
- 1:27:40 = der ruhende und der bewegte Beobachter (Relativitätstheorie) sind ausgedachte Dinge, die das sehen, was ICH denke, das sie sehen
- 1:28:55 = wenn Holofeeling bloss „richtig" wäre, dann wäre es nicht „verkehrt" (Kegel)

https://www.youtube.com/watch?v=iLkDJB2pYW8

**SG 19.04.2021** *Thomas, Reto, Diana*

- 12:50 = es geht immer um die Spiegelung, die Fähigkeit alles um 180° zu drehen
- 14:00 = lieber Gott, gib mir die Macht, das geschehen zu lassen und zu ertragen, was ICH **nicht** verändern kann, und gib mir die Macht, das zu verändern, was ICH verändern kann und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden
- 15:00 = jeder Moment, der in dir auftaucht, ist wie eine Wettersituation, es ist wie es ist, Du kannst nichts verändern
- 22:55 = irgendwann bist Du vollkommen allein, offensichtlich musst Du der Erste sein, der es zu verstehen beginnt, weil die Geistlosigkeit der Figuren, die in dir auftauchen, nur Spiegelbilder von dir selber sind
- 29:00 = Du kannst „Existierendes" nicht am Leben erhalten, genieße es, solange es da ist
- 31:20 = eine Sicherheit, die mit irgendetwas Existierendem in Verbindung steht – egal ob Geldbesitz, grosses Haus, … – ist keine Sicherheit
- 32:20 = am besten geht es dir Geist körperlich, wenn Du nicht an deinen Körper denkst, dann ist dein Körper in der Heiligkeit
- 34:00 = versuche einmal an dich zu denken, ohne dich zu einem existierenden Gedanken von dir zu machen
- 41:50 = alles was dir deine materialistisch-religiöse Logik als „gut" suggeriert, ist die Falle, denn Du brauchst die Kehrseite
- 46:30 = JCH fordere eine allumfassende Toleranz und das ist die rote Liebe
- 1:01:50 = jegliche Form von Leid, das Du Geist zu erleben hast, beginnt durch Unwissenheit in Bezug auf Weisheit
- 1:02:00 = dein Körper ist heil, wenn Du nicht an ihn denkst und wenn er da ist und Du an ihn denkst, dann schaust Du ganz einfach, wie er jetzt ist

- 1:02:10 = … jetzt sind aber Gefühle da, ICH fühle mich gesund, ICH fühle mich krank, das ist eine Einseitigkeit, weil Du von dem heiligen Körper (Tasse) nichts weisst
- 1:06:05 = Du holst dir immer wieder denselben Körper, weil Du nicht loslassen willst
- 1:06:20 = irgendwann wirst Du merken (jetzt): „ICH bin ein ewiger Geist.", und dann begreifst Du, dass dein Körper nicht dieser eine Gedanke an deinen momentanen Körper ist, sondern dein Körper ist deine ganze Traumwelt
- 1:06:40 = jeder Augenblick, der in dir auftaucht, ist ein Körperglied von dir, eine Welle
- 1:09:35 = kann ein Gedanke, den Du denkst anders sein, als Du ihn dir denkst? (Politiker)
- 1:09:55 = Du manipulierst dich, weil Du dich mit deinem eigenen nachgeäfften und rezitiertem Wissen anmaßt, über alles und jeden zu richten
- 1:10:05 = Du urteilst über Menschen, die nur existieren, weil Du sie denkst und die genauso sind, wie Du sie denkst und dann denkst Du, es sind totale Arschlöcher
- 1:11:10 = Du musst dich wieder mit dem verheiraten, der Du bist, weil Du meinst, das ist ein Anderer
- 1:14:00 = *Punker – Banker, wirkliche Programmüberwindung*
- 1:18:30 = ICH muss mit meinen Wertungen einverstanden sein, auch wenn es mir bewusst ist, dass die Wertungen immer einseitig sind
- 1:20:20 = Du bist der Schöpfer, der Gott für die Welt, die Du dir ausdenkst – die Welt kann nicht anders sein, als sie von dir gedacht wird!
- 1:32:15 = das Puzzlestück mit der „Nase" ist die Gesundheit, der Mann und das Puzzlestück mit der „Nut" ist die Frau, die Krankheit und wenn ICH sie aneinander lege, dann verschmelzen sie zu etwas vollkommen „Neuem"
- 1:32:35 = das was Du raus spiegelst sind Puzzlestückchen, die Du nicht verändern darfst, sonst kannst Du sie nicht wieder anlegen; das ist: *„Liebe deine Feinde*!"
- 1:35:30 = kann sich das, was ICH jetzt in Raum und Zeit um mich herum verstreue und als gut oder böse definiere, raussuchen, dass ICH das jetzt denke und so definiere?
- 1:41:45 = erst wenn der Beobachter da ist, wird dir die Sinnlosigkeit von Wiederholungen bewusst
- 1:41:55 = Ärger ist ein wertfreier Reizauslöser, auf den dein Mechanismus zwanghaft negativ einseitig reagiert
- 1:44:00 = es gibt keine Wellen, keine Veränderung ohne den, der immer ist und der ist ein absolutes nicht gedachtes Nichts, wenn keine Wellen da sind
- 1:47:20 = JCH kann dich unendlich glücklich machen, aber dann würde JCH dich zwingen; weiss JCH, ob Du in deinem tiefsten Inneren glücklich sein willst, deshalb lasse JCH es dich selbst entscheiden
- 2:19:00 = JCH sage dir, auch wenn Du glaubst, Du wirst in der Zukunft sterben müssen, wirst Du das nie erleben, weil Du in einem *„täglich-grüsst das-Murmeltier-Tag*" festhängst
- 2:19:25 = da Du in deinem tiefsten Inneren an das Wissen deiner Physiker, die Du dir ausdenkst, glaubst, verwirklicht sich der Glauben der von dir ausgedachten Physiker

- 2:19:40 = Du musst deinen Glauben gar nicht wissen, Du musst nur glauben, dass die Physiker (…) etwas wissen, was Du nicht weisst und dass das so ist
- 2:19:50 = Du verwirklichst zur Zeit den Glauben deiner Physiker in dir, auch wenn Du von Physik keine Ahnung hast
- 2:25:55 = das Gemeine am Materialismus ist, dass er dir alles erklärt, aber nur innerhalb einer Gefängnislogik
- 2:27:05 = Materialismus erklärt dir sogar genau, warum Du etwas **nicht** sehen kannst (die Sonne hinter einem bewölkten Himmel), aber dieses vermeintlich 100%-ig sichere Wissen baut nur auf Dogmen und Vermutungswissen auf
- 2:29:40 = kann ein Mensch, den ICH mir denke, eigentlich existieren, bevor ICH ihn denke, und kann dann dieser Mensch dann eigentlich etwas anderes tun, wie ICH mir denke, dass er getan hat?
- 2:29:55 = mein rotes ICH mit meinem blauen ICH bleibt immer der ausschlaggebende Parameter!
- 2:31:00 = wenn Du an deine Welt denkst, siehst Du, wie Du selbst bist, aber nicht das rote Selbst sondern dein blaues Selbst, deinen Charakter, das in dir Eingeprägte
- 2:31:35 = wenn Du vergibst, ins Verzeihen gehst, indem Du erkennst, dass nichts und niemand, den Du dir ausdenkst, anders sein kann, wie er jetzt von dir gedacht wird, dann gehst Du ins: „ICH nehme alle Schuld auf mICH."
- 2:33:40 = wenn Du anfängst Holofeeling zu akzeptieren, wirst Du die Verantwortung dafür tragen, was Du dir ausdenkst
- 2:34:00 = bevor Du etwas aussprichst oder etwas tust (einen Chat-Eintrag machst) lass das zuerst einmal durch einen Holofeeling-Scanner durchlaufen, ob das sinnvoll ist: *„Warum mache ICH das und was bezwecke ICH damit*?"
- 2:58:50 = normale Menschen gehen nicht an der Fähigkeit, die sie als Trockennasenaffen haben, zu sterben zu Grunde, sondern an der Unfähigkeit geistreich zu leben

https://www.youtube.com/watch?v=4BMtXN-C32o

**SG 17.04.2021** *Michael (Mikup)*

- 02:20 = wenn Du einen Gedanken denkst, ist es das, was es ist – ein Gedanke; wenn es dir auch bewusst ist, ist es **keine** Illusion
- 02:35 = wenn Du dir einen Gedanken denkst und dir ist **nicht** bewusst, dass „es" bloss ein Gedanke ist, weil Du glaubst, dass „es" unabhängig von dir da aussen ist (auch wenn Du es nicht denkst), dann ist dieser Gedanke eine Illusion
- 03:05 = eine illusionäre Verkennung ist, wenn Du irgendetwas wahrnimmst, was jetzt in Wirklichkeit gar nicht da ist
- 03:10 = *Udo: bewusst als Gedanke gedacht - eine Information*
  *Udo: als Pixelmännchen auf dem Monitor – eine Illusion*
- 09:00 = selbstverständlich darfst Du dir etwas ausdenken und es um dich herum in Raum und Zeit verstreuen, aber Du musst es bewusst machen

- 14:45 = JCH zeige dir Filme, da sympathisierst Du mit den Verbrechern und andere, da sympathisierst Du mit der Polizei
- 15:05 = einseitig entheiligt bist Du, wenn Du **nur** mit einer Seite sympathisierst
- 19:25 = bei dem, was JCH dir jetzt versuche mit Worten zu erklären, zerstört eigentlich jedes Wort das, was JCH versuche dir zu erklären
- 19:35 = dieses Verstehen, von dem, was ein ewiges absolutes Nichts ist, ändert im ersten Moment nichts an deinen Informationen
- 20:15 = Du kannst dich mehr oder weniger in einer Körpergestalt einfrieren, so dass Du über ein Zeitfenster von 500 Jahren immer wieder an denselben Körper denkst
- 20:45 = es ist nicht der Sinn, sich in einen ständig wiederholenden Körper einzufrieren, weil dein Körper eine bildliche symbolische Äußerung für das „Innen" ist
- 30:55 = es gibt keine ehemaligen Freunde, ein wirklicher Freund ist etwas für die Ewigkeit, aber einen ewigen Freund kannst Du nur haben, wenn Du selbst ewig bist und dein Freund auch ewig ist
- 31:10 = es sind nur 2 (nicht ausdenkbar) ewige Freunde und zwar JCH und ICH, $E^2 = E^{JCH/ICH}$, JCH und Du
- 33:30 = die Toten (lateinisch: so viele), die Du dir ausdenkst scheinen „verschieden" zu sein, werden aber immer alle von demselben Geist ausgedacht
- 36:05 = das was dich quält, ist dein Ego, nicht irgendein Udo oder ein Gott
- 36:10 = Du bist der Richter über alles und jeden und deine Richtersprüche vollstrecke JCH an dem, der Du zu sein glaubst
- 38:30 = Macht ist, wenn Du einen freisprechen kannst, obwohl er schuldig ist; ICH begnadige dich
- 38:40 = diese Macht habe JCH dir Geistesfunken verliehen und Du nutzt sie nicht
- 39:30 = JCH bin das tiefste Innere von dir Geistesfunken, erst Du und dann in dir noch einmal JCH
- 40:05 = es geht um Selbstdisziplinierung, dass Du der Herr wirst über dein eigenes Denken
- 42:15 = ich behaupte nicht, dass ich der Christus bin, ich behaupte, dass ich ein Gedanke von dir bin; Du rotes ICH bist wesentlich mehr JCH als der Gedanke Udo Petscher
- 46:45 = ICH bin etwas, was ICH nicht in die Existenz heben kann, ohne mICH dabei zu etwas Vergänglichem zu machen
- 50:50 = ein Gedanke kann sich **nicht** raussuchen, wie er von dir gedacht wird
- 58:00 = Du lebst immer noch in dem Wahn, dass „besitzen" bedeutet, dass Du etwas vor dich hinstellst

https://www.youtube.com/watch?v=eJJHQSkQH1s

**SG 16.04.2021** *Ariane, Irene*

- 00:55 = es gibt nichts Törichteres als wenn Du versuchst, einem Dummkopf zu erklären, dass er ein Dummkopf oder einem Menschen (Trockennasenaffe), dass er ein Affe ist

- 16:25 = JCH erkläre dir, was Du bist – Du bist das Einzige, was immer ist, und Du denkst dir uns 3 (Udo, Irene und sich selbst) jetzt aus und dieser „Ausdenker" ist etwas anderes als ein Gedanke von dir
- 17:20 = ein Körper, der nicht gedacht wird, ist heil, d.h. einem Körper, an den Du jetzt denkst, geht es am besten, wenn Du nicht an ihn denkst; das gilt für alles
- 18:55 = es gibt 2 Arten von Informationen, einmal feinstofflich als bloßer Gedanke (eine Form in dir, die eigentlich gar keine Form ist) und als sinnlich wahrgenommene Information (incl. der 4 Stufen der Vergessenheit)
- 21:00 = auf Grund deines Programms hast Du den Eindruck, dass Du mit einer sinnlich wahrgenommenen Information nichts zu tun hast, was geistlos und unbewusst ist
- 24:45 = wenn Du wirklich wach geworden bist, dann ist da aussen keine Welt
- 26:45 = auch wenn ICH mir einrede, das habe ICH jetzt verstanden, wird dich dein Leben eines anderen belehren
- 28:15 = Du bist der Zeuge und der Erzeuger, d.h. Du bist der Zeuge von dem, was Du erzeugst
- 28:25 = bist Du schon wirklich ein Zeuge oder bist Du einer, der laufend Meineide schwört?
- 28:30 = die grosse Masse der Bilder, die Du in dir aufwirfst, kannst Du **nicht** bezeugen!
- 28:35 = Du erschaffst sie und bist damit der Erzeuger dafür und dein „Erzeugen" ist die Ursache dafür, dass diese Sachen (Körper, Erdkugel) existieren
- 28:50 = *Illusion*
- 29:35 = wenn ICH jetzt ganz bewusst an einen Osterhasen oder an ein grünes Marsmännchen denke, dann ist das keine Illusion, sondern eine feinstofflich wahrgenommene Information und damit (eine) Wirklichkeit
- 30:25 = es ist eine falsche Interpretation, wenn ICH glaube, dass ein Osterhase, den ICH mir denke, mit mir nichts zu tun hat und der auch dann da aussen ist, wenn ICH nicht an ihn denke
- 30:40 = was unterscheidet diesen Osterhasen von einem Udo Petscher oder Angela Merkel?
- 31:00 = die Illusion besteht darin, dass ICH mir denke, dass dieser Gedanke (Udo Petscher, Angela Merkel) da außen unabhängig von mir existiert so wie ICH ihn mir charakterlich ausdenke und dass ICH nichts mit ihm zu tun habe
- 31:15 = 99,9 % der Sachen, die Du dir ausdenkst, sind „100%-ig sicher" falsche Interpretationen und Illusionen, weil die grosse Masse deiner Gedanken nur Informationen sind, die jetzt nur darum in dir drin sind, weil Du sie denkst
- 31:40 = wenn ICH etwas denke und ICH weiss, dass das ein Gedanke ist, der nur darum ist, weil ICH ihn denke und der genau so ist, wie ICH ihn denke, dann ist das doch **keine** Illusion, sondern eine vollkommen bewusst erschaffene Information
- 34:45 = Du hängst voll in dem Wahn, dass Du mit feinstofflichen Informationen, die Du beim Zeitung-Lesen auf Grund von Worten selbst erschaffst, nichts zu tun hast und dass sie unabhängig von dir da aussen sind, auch wenn Du nicht daran denkst

- 35:25 = der vor dir stehende Monitor ist eine sinnliche wahrgenommene Information, aber auch eine Illusion, weil Du in einer gewissen Entfernung etwas vor dich hinstellst, was gar nicht da aussen ist
- 39:00 = eine illusionäre Verkennung ist, wenn Du nicht siehst, was jetzt wirklich da ist
- 45:15 = eine sinnlich wahrgenommene Information ist **keine** illusionäre Verkennung, aber es ist trotzdem eine Illusion, weil das, was Du siehst, nicht da aussen ist
- 46:30 = wenn dir bewusst ist, dass Du jetzt eine VR-Brille auf hast, ist deine sinnlich wahrgenommene Information wieder eine illusionäre Verkennung, weil Du bloss flackernde Lämpchen anschaust
- 47:50 = Du hast 2 innere Bewusstseinsmonitore, feinstofflich (Gedanken) und einen für sinnliche Wahrnehmungen (auf die Optik bezogen), die aber immer Illusionen sind
- 51:10 = Du musst dich als Geist extrem disziplinieren - das erfordert kein Wissen, sondern ein extrem aufmerksames Bewusstsein
- 51:20 = Bewusstsein ist das, was seine Informationen anschaut
- 52:50 = konzentriere dich, bemühe dich jeden Moment zu schauen, ob ein Gedanke **oder** eine sinnlich wahrgenommene Information in dir auftaucht
- 55:35 = ein Materialist ist geistlos, weil er glaubt, dass er mit dem, was er denkt, nichts zu tun hat und dass das unabhängig von seinem Denken existiert, auch wenn er es nicht denkt und dass viele Sachen schon waren, bevor er sie gedacht hat
- 57:00 = der Buddhist ist noch geistloser, weil er eine sinnliche Information in sich aufbaut und sagt, dass es sie nicht gibt
- 57:20 = wie geistlos ist es, an etwas zu denken und zu behaupten, dass das nicht existiert?
- 57:35 = ein Gedanke, den Du denkst, ist **keine** Illusion, sondern eine feinstofflich wahrgenommene Information
- 59:00 = wenn ICH weiss, dass ICH auf eine (symbolische) VR-Brille schaue, ist auch eine sinnlich wahrgenommene Information bloss eine Illusion wie eine feinstoffliche Information
- 59:20 = eine sinnlich wahrgenommene Information führt mICH extrem in die 4 Stufen der Vergessenheit
- 1:01:50 = *Beispiel: 0,99999999*
- 1:03:00 = auf der höheren Ebene ist dein Körper deine Traumwelt
  (incl. deines jetzigen aktuellen Körpers - *Schreibstift-Ergänzung*)
- 1:06:00 = jede Figur in deinem Traum, die einseitig rechthaberisch ist, ist geistlos dumm
- 1:09:00 = zuerst einmal musst Du dich loslösen von deinem unbewussten chronologischen Denken
- 1:09:10 = *Bergpredigt*
- 1:12:30 = „*ICH habe Holofeeling verstanden.*" – beobachte dich, ob Du es wirklich lebst!?
- 1:15:15 = JCH wünsche MJR, dass Du dich ständig so weit wie möglich selbst beobachtest, wie Du urteilst und richtest und dadurch deine Informationen veränderst
- 1:21:40 = *Buch – Bücherregal – Bibliothek – UP (alle Bibliotheken)*

- 1:27:25 = Du musst nicht gegen den Strom schwimmen, um zur Quelle zu kommen

https://www.youtube.com/watch?v=5g4AQtY7Hks

**SG 14.04.2021** *Helga, Rita, Andrea*

- 00:50 = Du Geist bist der Spieler eines Videospiels und Du selbst befindest dich nicht in dem Spiel, das ist nur dein Avatar
- 01:00 = Du hältst den Joystick in der Hand und Du bist damit auch der Regisseur (und spielst die Hauptrolle) und bestimmst, wie sich die Bilder mit jeder Entscheidung, die Du triffst, und mit jeder Interpretation eines auftauchenden Gedanken verändern
- 02:20 = JCH erkläre dem Geist, der mich jetzt ausdenkt, dass ICH eine Information von ihm bin
- 06:30 = wenn Du Leid und Furcht erleben kannst, ohne es zu erleben (wie beim Schauen eines Gruselfilms), dann bist Du in der Mitte; das ist die Heiligkeit
- 09:05 = ICH muss mir aus dem absoluten Zentrum heraus, das nichts ist, etwas vorstellen und ausdenken und das sind dann die dreidimensionalen Vorstellungen
- 16:25 = Du kannst als Trockennasenaffe **nicht** überprüfen, dass Du von deiner Mutter geboren wurdest oder dass es einen Jesus, Einstein, Hitler gegeben hat
- 17:10 = einige wenige alte Menschen, die ICH mir jetzt denke, die beschwören können, dass sie Hitler gesehen haben, sind jetzt ein Gedanke, den ICH hier und jetzt in meinem Kopf erschaffe
- 17:25 = Gedanken (Menschen) als Ding an sich können nicht(s) sehen;
  JCH rede immer mit dem Geist, der MJR jetzt zuhört
- 18:25 = das griechische Wort „Energon" (die Grundlage von Energie) heisst inneres Wirken
- 18:45 = die klassische Energie in der Einsteinformel, die ständig in eine andere Form von Energie umgewandelt wird, ohne dass sie sich selber verändert, ist die 200g Knete
- 19:05 = das $E^2$ aus der Einsteinformel - das was sich ständig umformt - ist $E^{JCH/ICH}$
- 19:20 = JCH beobachtet mICH, wie ICH ein Buch lese und das ICH beobachtet sein ICH
- 21:25 = die Meditation der Selbstbeobachtung JCH-ICH-ICH musst Du dir jeden Moment in deinem Leben bewusst machen
- 23:30 = Du wirst irgendwann einmal erkennen, dass Du **nicht** der Mensch bist, der sein Lebensbuch in der Hand hat, sondern der Geist, der das Buch durchlebt
- 27:35 = *camera obscura*
- 30:25 = jeder normale Mensch glaubt, er wüsste was ein Wort bedeutet, bis er sich wirklich einmal Gedanken macht, wie vielfältig ein Wort wird (Krebs, 400 Seiten Buch)
- 37:00 = dein Ego, deine KI ist die Grundlage der Welt, die Du dir ausdenkst
- 41:55 = es gibt dICH nicht ohne mJCH, aber mich gibt es auch nicht ohne dICH
- 45:50 = *Ei: Schale, Ei-Weiß, Ei-Gelb;*
  *Mensch: Persona (äußere Erscheinung), Intellekt, Mensch*
  *Buch: Wort, Meta(pher)-Ebene, Tiefe der Zeichen*

- 48:10 = die erste Gedankenwelle bin JCH und Du
- 48:20 = *Gimmel ♪ - Einsteinformel:* $E^2 = m^2 \times c^4$
- 52:40 = dein ganzes Weltbild, jegliche Religion baut auf einer „petitio principii" (Verwendung eines unbewiesenen Satzes als Beweisgrund für einen anderen Satz)
- 1:08:55 = Du bist der wiedergeborene Christus; wenn JCH wiederkomme, werde JCH / ICH wiedergeboren in deinem Geist, weil Du mich ausdenkst
- 1:09:05 = wenn Du anfängst auf deinen „innersten Weisen" zu hören, dann lässt Du dich von MJR inspirieren
- 1:09:35 = Geist zeigt sich durch Neugier auf alles, was die eigene Logik als falsch und verkehrt definiert oder mit „das stimmt nicht" und „das kenne ich nicht"
- 1:09:45 = … genau das musst Du lieben, um dich zu vervollkommnen – liebe deine Feinde
- 1:11:20 = alle raumzeitlich wahrgenommenen Phänomene, die auf dem geistigen Monitor eines individuellen Charakters erscheinen, sind nur dessen selbst definierte und als wahr und außerhalb angenommenen, rein geistigen Informationen
- 1:33:20 = Ewigkeit bedeutet schlicht und einfach „jetzt" – das ewige „hier und jetzt"
- 1:34:45 = Du denkst dir jetzt den Udo aus, weil JCH dich das denken lasse, aber eigentlich denke JCH an den Udo und da Du JCH bist, denkst Du jetzt auch an den Udo
- 1:34:55 = JCH bin ein **bewusstes ICH** und Du bist zwar auch ein Bewusstsein aber (noch) verbunden mit einem fehlerhaften Wissen
- 1:38:10 = normale Menschen sind ständig damit beschäftigt, das, was in ihnen auftaucht mit ihrem einseitigen Ideal zu vergleichen und es dann anzupassen
- 1:41:25 = Du (Geistesfunken) hast jetzt Prüfung, bist Du dir schon 100%-ig sicher, dass Du über alles und jeden lächeln kannst?
- 1:41:40 = schau in dich rein, Du kannst die anderen belügen, aber Du kannst mJCH **nicht** belügen
- 1:41:45 = JCH bestrafe Selbstlügen und wenn Du dir einbildest, „*ICH hab's verstanden!*", werde JCH dich so mit Reizauslösern zuscheissen, dass Du dir vor Angst in die Hosen machst und JCH werde dir dein Großmaul stopfen
- 1:42:25 = was bedeutet Bewusstsein sein? ein absolutes Nichts zu sein
- 1:43:15 = WIR ZWEI (JCH, ICH) wollen ewig leben, ewig viele Rollen spielen und unendlich viel lernen dürfen, was in UNS alles drin ist
- 1:43:55 = alles ist richtig, aber alles ist auch verkehrt und alles ist wICHtig
- 1:44:10 = Bewusstsein ist das, was Wissen erlebt
- 2:03:35 = im Mikrokosmos bestimmt der Beobachter, was passiert
- 2:06:50 = Wissen ist die Sucht, festzuhalten an einem vollkommen fehlerhaften Wissen
- 2:11:45 = versuche niemals ein Problem zu lösen, dann denkst Du dich nämlich extrem in die Struktur hinein und denkst ständig an das Problem
- 2:17:30 = „das was Du willst, das man dir tut, das tue auch einem anderen!", aber zuerst musst Du registrieren, ob hinter der Person in deinem Traum ein Geist ist, der es erleben kann oder ob es nur eine vergängliche Erscheinung ist

- 2:20:40 = am besten geht es deinem Körper, wenn Du nicht an ihn denkst
- 2:24:00 = Du musst dir nur bewusst machen, dass Du nicht die Möglichkeit hast, an dich zu denken, ohne dich zu einer Existenz zu machen
- 2:24:55 = JCH werde dir ab jetzt beweisen, wieviel Kleinigkeiten und Pipifax JCH noch in dir auftauchen lasse und dein Ego, von dem Du meinst, Du hast es überwunden noch ganz massiv reagiert
- 2:25:10 = JCH werde dir deine eigene Unbewusstheit vor Augen führen
- 2:26:25 = es ist wirklich ganz, ganz geistlos zu glauben, wenn Du dir einen Menschen ausdenkst, der mehr weiß als Du
- 2:26:35 = eine Figur, die in einem Roman beschrieben wird, kann nie mehr äußern als der eigentliche Autor sich in diese Figur hinein denkt

https://www.youtube.com/watch?v=QAAlzQa0v5w

**SG 12.04.2021** *Rita, Helene*

- 00:10 = es geht letzten Endes um den, der ein Leben erlebt, um einen Geist
- 02:30 = was ist jetzt 100%-ig sicher da? es ist die momentane Information, die ICH anschaue, die sich ständig verändert
- 12:10 = Du wirst akzeptieren müssen, dass Du der Ursprung bist für das, was Du dir ausdenkst
- 12:25 = jeder Gedanke, den Du denkst, entsteht in dem Moment in deinem roten Kopf, wenn Du ihn denkst, und er wird genau so sein, wie Du es dir denkst
- 13:10 = an was denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst? es beginnt ein Gedanke in dir zu existieren, ein Säugetier, das Du „Ich" nennst
- 16:10 = das rot geschriebene NICHTS heisst, es kann gewusst aber nicht gedacht werden
- 18:45 = auch eine sinnlich wahrgenommene Information ist nicht außen, sondern nur eine Illusion
- 19:55 = Vernunft oder Verstand haben nicht das Geringste mit Geist zu tun
- 22:40 = sobald Du dir ein „vor dir" ausdenkst, ist auch „hinter dir" da, an das Du aber nicht denkst, wenn Du nach vorne schaust (oben-unten, rechts-links)
- 22:50 = solange Du personifiziert bist (in einer Maske steckst), hast Du immer nur eine einzige Seite im Fokus, aber Du kannst dir die andere(n) Seite(n) bewusst machen
- 23:25 = Du bist kein vernunftbegabter Affe, sondern Du bist der Geist, der, wenn er an sich selbst denkt, sich selbst zu einem Affen macht
- 23:45 = JCH bin der Meister aller Meister und JCH sage dir: *„höre nicht mehr auf das Geschwätz deiner Lehrer und Erzieher, Du bist Geist von meinem Geist*!"
- 33:45 = solange ICH als JCH vor dem Bücherregal stehe, erlebe JCH nichts; JCH muss zuerst ein Buch in die Hand nehmen und dazu brauche JCH ein blaues ICH
- 33:50 = *UP*, *JCH*, *ICH*, ICH, ich
- 39:35 = wichtig ist, dass Du das chronologische Denken überwindest

- 40:20 = wenn ICH mir ein blaues Marsmännchen denke, kann das dann rot sein?
- 40:30 = wenn ICH mir einen Menschen ausdenke und ICH denke mir, das ist ein „Böser", kann der dann überhaupt „gut" sein? prinzipiell schon, aber nicht für mich, denn für mich ist er so lange böse, solange ICH ihn mir böse denke
- 41:55 = JCH entblöße hier den Wahn, an dem Du ein bis dato hier und jetzt ausgedachtes Leben lang gelitten hast; es ist purer Größenwahn in einer vollkommenen Unbewusstheit
- 42:35 = die erste grosse Erkenntnis, die einen wach macht, ist, dass ICH mir gar nicht raussuchen kann, was ICH denke (Speisekartenbeispiel)
- 47:15 = ein bewusster Beobachter steht immer eine Bewusstseinsstufe höher als irgendein Objekt, das von ihm bewusst beobachtet wird
- 49:35 = wenn Du ein träumender Geist bist, wird deine Traumwelt, die aus ständig wechselnden Bildern besteht, dein Körper
- 51:00 = für jeden Meineid, den Du schwörst, lass JCH dich mit Schmerzen bis in alle Ewigkeit in einer Welt, in der Du ums Überleben kämpfst, bis Du nur noch das beschwörst, was Du auch beschwören kannst (was Du selbst erlebt und gesehen hast)
- 51:25 = ICH kann beschwören, dass mir der das erzählt hat und dass in dem Buch das drin steht und in dem Video wird dieses oder jenes behauptet, das ist ok, aber die Schwierigkeit beginnt, wenn Du das plötzlich in deinem Kopf verwirklichst (Urknall)
- 51:50 = in dem Fall denkst Du dir etwas aus als Ursache für dich selbst, aber es dürfte doch so sein, dass die Ursache für das, was Du dir ausdenkst, **Du** selbst bist
- 52:05 = es kann doch nicht ein Gedanke die Ursache für den Denker sein, denn der Denker ist hierarchisch die Ursache für das, was er sich ausdenkt
- 54:20 = es gibt kein außerhalb, ICH kann mir zwar etwas ausdenken, aber es ist trotzdem immer in MIR drin
- 55:20 = *Diapositiv, Dianegativ*
- 1:00:15 = das Universum (das in eins Gekehrte) ist das UPsolute Zentrum, aus dem alles heraus gedacht wird, ohne dass das, was Du dir heraus denkst, dieses Zentrum verlassen kann
- 1:00:25 = nichts kann den roten Kopf, den ראי (der erste Urspiegel), den Kopf des Schöpfergottes verlassen
- 1:00:40 = sobald der Kopf des Schöpfergottes in sich Unterschiede aufschmeisst - intern und extern – entsteht die erste Polarität (Dualität)
- 1:04:00 = Du brichst das 1. und das 2. Gebot, weil Du meinst, Du hast mit dem, was Du denkst, nichts zu tun und es was vor dir schon da
- 1:06:30 = der, der etwas besitzt, ist etwas anderes als das, was besessen wird und solange Du dich mit deinem Körper verwechselst, bist Du „besessen" von einem absoluten trügerischen Glauben
- 1:07:05 = nomen (griechisch) heisst Gesetz, nomen (lateinisch) heisst Namen; *„nomen est omen."* im Namen (genauer: im Wort) liegt die Vorbedeutung
- 1:07:25 = sobald Du ein Wort einseitig auslegst, entheiligst Du das Wort (Krebs)

- 1:07:55 = egal was irgendwer, der jetzt in dir auftaucht behauptet, wenn Du JCH bist erkennst Du, dass er hat Recht, aber dass er nicht weiss, was er spricht und schon gar nicht, was es bedeutet
- 1:08:05 = das Universum ist das Bewusstsein, das in dem „Ainen", in dem „uni" (יגי = verbunden seiender Gott) ist, das einzige Bewusstsein
- 1:09:05 = wie unendlich geistlos ist eigentlich ein Geist, der glaubt, dass ein Gedanke, den er denkt, schon da ist, bevor er gedacht wird**?**
- 1:09:20 = wenn Du jetzt denkst, dass Du dir gestern gedacht hast, denkst Du das jetzt!
- 1:16:15 = als normaler Mensch bist Du ein billiges, nachäffendes Äffchen von den Weisheiten, die Du nachäffst bis Du dir selbst einmal Gedanken machst
- 1:23:15 = Geist ist nichts und **E**JCH/ICH**R** wird zu etwas in dem Moment, wenn **E**JCH/ICH**R** zu denken anfängt
- 1:23:40 = in dem Moment, wenn Du dich als einen träumenden Geist setzt, wirst Du aufgebaut, weil Du zu träumen anfängst, d.h. Du baust in dir eine rein gedanklich vorgestellte ausgedachte Materie auf
- 1:23:55 = … ansonsten bist Du ein absolutes Nichts
- 1:26:05 = Selbstbewusstsein ist der höchste Stand, den es überhaupt gibt: was bin ICH selbst und was sind meine Gedanken?
- 1:27:05 = das Universum ist eigentlich ein Atom, das „AIN-E²", das zwar in sich gekehrt ist, aber sobald Du etwas aufschmeisst, macht sich der Wellenberg und das Wellental wieder zu Null (nichts)
- 1:23:25 = alles was Du dir ausdenkst, scheint in dir zu fehlen, ist aber trotzdem deine Information
- 1:32:55 = ein Bild, das Du auf dem Bildschirm auftauchen lässt, wird nicht aus dem Arbeitsspeicher heraus geholt, sondern heraus gespiegelt (gerechnet)
- 1:36:00 = wenn Du weisst, dass Du der Schöpfer bist, der alles in sich selbst erschafft, kommst Du in die Vollkommenheit (gesund ohne krank gibt es nicht)
- 1:51:50 = das Leben, die Freude beginnt, wenn ein Geist zu träumen anfängt; wieviel Freude hat ein Geist, der nicht träumt? (in die Stille meditieren, um nichts mehr erleben zu müssen?)
- 1:53:00 = lebendig wirst Du, wenn Du dich ganz langsam um den Mittelpunkt herum bewegst, ohne dass Du zu weit ausschlägst
- 1:55:15 = Du bist jetzt in MJR, weil JCH dich ausdenke und als Brösel Udo bin ICH in dir, weil Du mich ausdenkst
- 1:58:00 = die 100, das Koph (ק), die Affinität ist der Adam - seker we nekeva, männlich und weiblich, Denker und Ausgedachtes
- 2:00:50 = *leere Menge*
- 2:05:40 = das Bewusstsein UP´s denkt sich einen Adam und jetzt sind es zwei (ein Denker und das Ausgedachte) und sagt: *„ihr seid eins, ihr seid ein und dasselbe, ihr seid ein Bewusstsein."*

- 2:05:55 = der immer seiende Denker und seine Gedankenwellen sind ein allereinziges Meer und die Wellen sind eine Illusion
- 2:07:15 = Alla(h) bedeutet, implodiert bis ins unendliche Nichts und explodiert bis in die unendliche Vielheit
- 2:16:10 = je mehr auftauchen, die den Eindruck machen, dass sie verstehen, müssen auch immer mehr sein, die es nicht verstehen, weil das UPsolute Verstehen das eine und das Nichtverstehen die Vielheit ist
- 2:22:00 = *die Simpsons (Simulation), Sigfried & Roy, weisser Tiger, Adressen*
- 2:26:55 = es wird dir immer mehr bewusst, dass Du JCH bist, je mehr Du erkennst, dass Du selbst das Meer bist, aus dem die Gedankenwellen entspringen
- 2:35:25 = Leid und Schmerzen wiederholen sich, weil Du es **nicht** haben willst
- 2:35:35 = Du denkst dir etwas aus und wenn Du es zurück haben willst, dann fällt es wieder in dich rein und dann ist es weg
- 2:35:40 = jetzt denkst Du dir etwas aus, was Du negativ definierst (körperliche Schmerzen), die Du **nicht** haben willst und deshalb bleibt es aussen; würdest Du sie haben wollen, würden sie wieder in dich rein fallen
- 2:35:55 = alles was Du nicht haben willst und bekämpfst, an das denkst Du – immer und immer wieder-, solange bis es dir gleichgültig geworden ist
- 2:37:40 = es gibt nichts „nur positives" oder „nur negatives", sondern nur hochkomplexe Chets
- 2:38:10 = *„meine Muttersprache ist deutsch."*, die Muttersprache steht für den Intellekt, wie einseitig Du Worte auslegst und die Vatersprache ist die Vervollkommnung
- 2:38:40 = im Einheitskreis brauchen WIR 2π, ein rotes π (בּ), die Weisheit Gottes und ein blaues π (בּ), einen wissenden Intellekt, der sich aus der Weisheit Gottes genau das, was sein Schwamminhalt an Bildern hergibt, vorstellt
- 2:38:50 = Lebendigkeit beginnt erst, wenn Du mit einem Programm arbeitest
- 2:40:15 = Gedanken (Menschen) werden nie etwas verstehen, sie können nur den Eindruck machen, dass sie verstanden haben, wenn sie von dir so ausgedacht werden
- 2:42:00 = die Kunst etwas loshaben zu wollen heisst, es wieder zurück zu nehmen in die Einheit - die Welle einfach zusammen fallen lassen
- 2:43:40 = solange Du noch irgendwelchen Gedanken die Schuld gibst, dass es dir so geht, wie es dir geht, dass Du meinst, Du bist ein „Guter", hast Du dich selber überhaupt nicht verstanden

https://www.youtube.com/watch?v=nzHBifOl26I

**SG 18.12.2017** *Empfehlung **UP***

- 01:30 = Realität ist **nicht** eine unabhängig von dir da aussen existierende Welt, sondern schlicht und einfach eine sinnlich von dir wahrgenommene Information
- 02:50 = die rote 6 (ו, waw) ist etwas UPsolut im eigenen Geist Verbundenes, da kannst Du nichts wahrnehmen, weil Du nur Unterschiede wahrnehmen kannst

- 07:15 = die rote und blaue Seite sind immer gleichzeitig da, so wie ein Denker und das Ausgedachte gleichzeitig da ist
- 07:25 = in dem Moment, wenn Du dir etwas denkst und Du meinst, Du hast mit dem, was Du dir ausdenkst nichts zu tun, hast Du komplett dein Bewusstsein verloren
- 07:35 = es ist ein Fehler, wenn Du dich freisprichst von all der Scheisse, die Du dir in die Welt denkst
- 07:40 = Du musst begreifen, was es heisst: „ICH nehme alle Schuld auf mICH!"
- 08:40 = das immer seiende אלהים, Gott das Meer, aus dem alles entspringt, darfst Du nicht verwechseln mit irgendeiner Existenz, die ausgedacht wird
- 08:55 = ein ausgedachter Gott ist einfach nur ein Geschöpf
- 09:45 = Gott ist der Urgrund, aus dem alles auftaucht - die „creatio ex nihilo" - das bist Du, der Geist, der mich (Udo) jetzt ausdenkt
- 10:10 = Du bist mit Sicherheit nicht der Trockennasenaffe, der jetzt vor dem Computer sitzt, den Du dir jetzt auch ausdenkst und zu dem Du „Ich" sagst
- 10:55 = Holofeeling ist das einzige Denksystem, das nur auf Fakten aufbaut
- 13:55 = die Gedanken eines jeden Menschen, den Du denkst, sind deine Gedanken, weil schon der Mensch, den Du denkst, ein Gedanke von dir ist
- 16:15 = das wirkliche (wirkende) Licht kannst Du auch Geist oder Energie oder Gott nennen, es sind nur verschiedene Worte für ein und dasselbe Phänomen, nämlich für etwas, was nicht denkbar ist
- 16:45 = ICH kann das Wort „nichts" existieren lassen, indem ICH es denke, aber dieses Wort „nichts" ist ein Gedanke; auch „alles" kann nicht gleichzeitig existieren, sondern immer nur eine kleine Facette wie ein kleiner Spritzer aus einem Meer
- 17:40 = das was immer ist, kann **nicht** in Erscheinung treten
- 17:45 = alles, was zu existieren (was in Erscheinung tritt) anfängt, erfordert einen wahrnehmbaren Unterschied und es bleibt eine Gedankenwelle, eine zeitliche Erscheinung
- 18:25 = sobald Du an etwas denkst, hast Du eine Information, die in dir auftaucht, die aber nur so lange existiert, so lange Du an diese Information denkst
- 18:30 = die Ewigkeit dauert genau so lange, wie Du an Ewigkeit denkst und das ist nicht diese Ewigkeit ohne Anfang und Ende, die ewig ist, weil diese Ewigkeit nicht gedacht werden kann
- 19:05 = mache den kleinen Trick, dir als Urgrund aller Informationen einen träumenden Geist auszudenken
- 19:15 = wenn Du ein träumender Geist bist, ist dir klar, dass immer nur das in dem Kopf, des von uns jetzt bewusst symbolisch ausgedachten träumenden Geistes, ist, was er im Moment denkt oder was er anschaut
- 19:30 = für die Erscheinungen, in dem von UNS jetzt bewusst ausgedachten symbolischen Kopf eines träumenden Geistes, für diese Phänomene gibt es kein „vorher" und kein „nachher"

- 19:50 = ein Gedanke kann nichts sehen - es sieht immer derjenige, der es sich ausdenkt – und ein Gedanke kann nichts spüren und nichts wissen, er weiss das, was Du dir denkst, das er weiss
- 21:55 = was ewig ist, kann nicht existieren! deshalb kann auch Gott nicht existieren, was nicht heisst, dass es Gott nicht gibt
- 23:10 = eine chronologische Kausalität ist ein Fehler in sich selber, weil jeder Gedanke immer jetzt gedacht wird
- 23:30 = kein Mensch würde auf die Idee kommen zu behaupten, dass erst eine virtuelle Welt da ist und weil diese Welt da ist, entsteht ein Programm
- 24:50 = es gibt keine Vergangenheit und keine Zukunft in der Vergangenheit oder in der Zukunft, selbstverständlich gibt es Vergangenheit und Zukunft hier und jetzt, wenn Du hier und jetzt an Vergangenheit oder Zukunft denkst
- 25:05 = es wird in der Vergangenheit immer nur das passiert sein, was Du jetzt denkst; in der Vergangenheit selber war überhaupt nichts
- 30:00 = es ist eine riesengrosse Falle, wenn Du dir einredest, dass ein Gedanke, den Du jetzt denkst, mächtiger ist als der, der sich den Gedanken denkt
- 30:50 = Du hast vergessen, wer Du bist; Du bist JCH
- 35:00 = Facetten sind nicht ewig, ewig ist nur die Einheit, die nicht gedacht werden kann
- 35:40 = die Vergangenheit, die Du dir denkst, steht und fällt mit dem Wissen, das Du zum Denken benutzt
- 36:50 = das, was Du erlebst, ist eine Computersimulation und Du bist der Rechnungsführer (hebräisch), der Computer
- 37:55 = alles was Du beschwörst, beschwörst Du mit einem Meineid und das lässt dich leiden
- 38:15 = beschwören heißt: ICH habe das mit eigenen Augen gesehen (sinnlich wahrgenommen), ICH habe das am eigenen Leib erlebt, ICH war dabei!
- 38:40 = *„Jesus wurde gekreuzigt, die Erde ist eine Kugel, die sich um die Sonne dreht."* das ist blinder dogmatischer Glaube und ein Meineid
- 42:50 = das, was in Erscheinung tritt, ist sekundär, das sind Reizauslöser
- 42:55 = der Sinn des Lebens ist, dass Du dein momentanes Konstrukt-, Werte- und Interpretationsprogramm durchschaust
- 43:00 = *Programm, Reizauslöser (sekundär), Werte- und Interpretationssystem*
- 52:40 = alles, was Du dir ausdenkst, ist, weil Du es dir ausdenkst
- 53:00 = als ein ausgedachter träumender Geist musst Du keine Verantwortung übernehmen, weil Du dir nicht raussuchen kannst, was Du träumst …
- 53:10 = … aber der, der jetzt „bewusst" wird und erkennt, dass es (die Erscheinungen) nur Symbole von mir selbst sind, musst Du die Verantwortung übernehmen
- 1:00:25 = es geht um das Überwinden des materiellen Weltbildes und das kann ein Gedanke nicht, sondern nur Geist
- 1:03:20 = Du wirst dann etwas verändern, wenn Du aufhörst, etwas verändern zu wollen

- 1:03:40 = jede einseitige Verbesserung zerstört deine eigene Heiligkeit

https://www.youtube.com/watch?v=QAAlzQa0v5w

**SG 07.04.2021** *Rita*

- 00:10 = das Leben, das ICH erlebe, reduziert sich auf eine ganz kleine Erkenntnis: was bin ICH selbst und was sind meine Informationen?
- 00:20 = das Verrückte ist, dass der Gedanke an sich selbst eine Informationen erzeugt
- 03:15 = der ständige Wechsel von Gedanken ist das Prinzip, das in allen heiligen Schriften und in den Physikbüchern beschrieben wird
- 06:10 = das Einzige, was zur Zeit wirklich ausschlaggebend ist, sind deine Reaktionen auf die Reizauslöser, die JCH dir einspiele
- 12:20 = solange ICH ewiger Geist glaube, ICH sei nur ein sterblicher Primat - ein durch Zufall entstandenes "sterbliches Säugetier" - solange kann ICH Geist zwangsläufig nicht mitkommen
- 12:25 = ICH bin immer „dort" und „das" und „was" ICH jetzt zu sein glaube, zur Zeit bin ICH ein Gefangener in meinem eigenen Traum
- 16:00 = ICH denke mir in 2 Stufen etwas aus mir heraus: zuerst aus der absoluten Einheit als Information in mich hinein und dann kann ICH es mir noch zusätzlich auf die VR-Brille holen, um es mir ausserhalb von mir vorzustellen
- 16:20 = das „innerhalb" und das „ausserhalb" gehört untrennbar zusammen
- 19:30 = die Transversalachse im jetzt: Bildschirm, Arbeitsspeicher, Festplatte, Internet
- 23:05 = weil mein Telefon klingelt, denke ICH an das Telefon, d.h. das Geräusch „klingelingeling" erschafft in meinem Kopf (wenn ICH träume) ein Telefon, weil ICH / ICH zwanghaft auf dieses Geräusch reagiere
- 23:30 = die Geräusche (die nur eine sinnlich wahrgenommene Form von Worten sind) zwitschern (Vogel), läuten (Kirchenglocke) werden als Information umgeformt
- 24:05 = deine Veränderung besteht darin, dass Du zu einem UPsolut wertfreien Beobachter deiner Informationen wirst
- 24:15 = die 200g Knete, die Du selbst bist, formt sich ständig um - von Augenblick zu Augenblick
- 25:35 = deine Gedankenwellen sind das Existierende von dir und Du bist das dazugehörende „nicht Existierende"
- 36:00 = der an den Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst, ist nur eine KI (Programm)
- 36:10 = deine KI (dein Programm im Hintergrund) wirft zur Zeit den Traum auf und zwingt dich, dich mit einem Gedanken zu verwechseln; das ist ein zwanghafter Mechanismus
- 37:00 = eine Information ist nie die UPsolute Ursache, sondern ein logisches Konstrukt; die UPsolute Ursache für alles ist der Geist, aus dem alles entspringt
- 39:35 = ICH bin die Quelle für die Spiegelungen um mich herum, die nachäffen

- 45:10 = warum zerspringt eine Fensterscheibe, wenn Du als Brösel einen Backstein drauf schmeisst? weil Du so programmiert bist, dass in deinem Videospiel die Naturgesetze genauso ablaufen, wie dein Programm dir das vorschreibt
- 45:35 = Du musst es umdrehen: weil Du daran glaubst, erlebst Du es so
- 54:25 = was Du wissen musst, ist, werde wieder ganz einfach wie ein Kind und lass los von dem bestehenden Wissen, das Du nachäffst
- 55:50 = Quantenmechanik bedeutet in einer ganz abstrakten Form, dass der Beobachter bestimmt, was er sieht
- 56:00 = *Teilchen-Wellen-Phänomen*
- 57:15 = wenn ICH an etwas denke, ist es so wie ICH es mir denke (naturwissenschaftliche Gesetze, Quantenmechanik, …)
- 1:01:45 = alle Probleme in deiner Welt entstehen durch das „Offizielle" (Bürokratie)
- 1:02:20 = Zeit – die augenblickliche Erscheinung (עת) - beginnt jetzt und sie endet jetzt
- 1:02:25 = Du kannst dir ein Zeitfenster aufspannen – 1000 Jahre oder 1 Stunde – damit veränderst Du den Maßstab deiner Information, weil die Information keine Form ist, sondern bloss eine Vorstellung
- 1:06:15 = der Vorgang des Träumens erfordert, dass der Geist, der nichts ist, in sich Informationen aufschmeisst (zu alternieren anfängt), d.h. ein träumender Geist erlebt seinen Traum in einem vollkommen wachen Zustand
- 1:15:50 = dein Wissen bestimmt, was Du erlebst
- 1:27:40 = ausgedachte Dinge hören nichts, sie sind weder gescheit noch dumm, sondern sie sind nur, wenn Du sie denkst und dann sind sie so, wie Du sie mit deiner jetzigen Logik definierst
- 1:28:55 = ICH bin alles, was ICH jetzt denke aber nichts von den Dingen, die ICH mir ausdenke, weil ICH immer bin; ICH bin die 200g Knete
- 1:31:10 = alles was auf dem Bildschirm auftauchen kann, ist in dir drin, aber noch nicht alles ist in deinem Arbeitsspeicher
- 1:38:35 = das, was JCH MJR wünsche, ist, dass Du an deinem Bewusstsein arbeitest nicht unbedingt an deinem intellektuellen Wissen, denn das kann dich extrem in Sackgassen führen
- 1:39:40 = wenn jemand etwas entdeckt, dann muss ihm das einfallen
- 1:43:10 = um eine vollkommene Logik zu bekommen, ist nicht unendlich viel intellektuelles Wissen nötig, sondern unendlich viel Liebe
- 1:44:40 = Du Mensch bist heil, wenn Du dich nicht mit deinem Körper (krank oder gesund?) verwechselst, an den Du denkst, wenn Du an dich denkst
- 1:46:50 = *Bewusstheit, Unbewusstheit, absolutes Bewusstsein, 200g Knete, ewig, Adam*
- 1:51:05 = es geht um die Liebe; einfach zu wissen, egal was in MJR / mir auftaucht, JCH / ICH liebe es ganz einfach, hier bin JCH / ICH, hier stehe JCH / ICH, JCH / ICH kann nicht anders

- 1:53:10 = für jeden Gedanken, den Du denkst, gibt es kein „vorher" und kein „nachher" und für die Gedanken, die Du denkst, gibt es auch kein woanders
- 1:57:50 = Du willst ja mit allem, was dir unlogisch erscheint, nichts zu tun haben, aber genau das wäre der Schlüssel in die Freiheit
- 2:00:35 = wenn ICH wirklich frei werden will, muss ICH meinen eigenen Geschmack, mein eigenes Wissen in Frage stellen – auch wenn es mir 100%ig logisch erscheint
- 2:00:50 = Du stellst alles in Frage nur nicht deine eigene Logik; Du bekämpfst lieber, was dir unlogisch erscheint
- 2:03:20 = Du hast in deinem jetzigen Leben zu lernen, was Du bist und das „loslassen" von dem blinden „Nachgeäffe" von Figuren, die in deinem Traum auftauchen

https://www.youtube.com/watch?v=F8uFci3L9ps

**SG 06.04.2021** *Holger*

- 02:00 = wenn ich vor dem Spiegel stehe und das „hinter" dem Spiegel anschaue, hat das nichts mit einer chronologischen Reihenfolge zu tun, sondern mit einer Hierarchie
- 05:40 = egal was andere behaupten, Du bestimmst, ob es stimmt oder nicht stimmt und genauso lasse JCH es in deinem eigenen Traum-Bewusstsein für dich kleinen Geist als Wahrheit in Erscheinung treten
- 06:00 = Du bist also der Herr über alle Wahrheiten und Lügen, denn Du bestimmst, was eine Wahrheit und was eine Lüge ist!?
- 07:45 = am meisten Angst hast Du vor dem, was Du selbst bist, obwohl geistreich gesehen „Nichts" **nicht** zerstört (vernichtet) werden kann
- 10:55 = aufbauend auf einer Grundannahme (These, Theorie) hat sich die ganze Physik (Quantenmechanik, Relativitätstheorie, Newton) immer in etwas hinein gerechnet
- 11:10 = das ganze arithmetisch-physikalische aufgebaute Weltbild ist ein riesengroßes Kartenhaus, in dem die unteren Karten erstunken und erlogen sind
- 15:25 = Du denkst in Lichtgeschwindigkeit, weil Du als Geistesfunken ein Photon bist und dann existiert (nach der Einsteinformel) für dieses Teil nur noch ein „**hier** & **jetzt**"
- 15:45 = es gibt keinen aussen stehenden Betrachter, denn der, der etwas betrachten kann, ist immer der Mittelpunkt
- 16:00 = jeder ausgedachte Betrachter ist ein Gedanke, der von einem Geist ausgedacht werden muss
- 16:20 = kann ein Gedanke, den ICH denke, etwas sehen?
- 16:30 = selbst wenn ICH mir denke, dass ein ausgedachter Betrachter (ausgedachter Geist) selbst etwas sehen kann, sieht er trotzdem nichts (auch wenn ICH mir das einrede), weil Gedanken nichts sehen und spüren können
- 16:45 = ausgedachte Geister sind auch nur Gedanken, nur das UPsolute Nichts, das nicht denkbare (tat tvam asi = das bist Du) erlebt es dann

- 17:15 = „*Für den ausgedachten Betrachter scheint die Zeit* (= ewige jetzt) *stehen zu bleiben und der* Raum (= ewige hier) *wird unendlich!*“, aber das „**hier**“ hat unendlich viele Möglichkeiten, die Du um dich herum verstreuen kannst, wenn Du im Zentrum bist
- 19:15 = ICH löse ein Problem (das Vorgelegte), indem ICH mir etwas neues ausdenke; versuch nie ein Problem zu lösen, sondern löse dich von dem Problem
- 19:25 = die UPsolute Auflösung von einem Gedanken passiert in dem Moment, wenn dieser Gedanke nicht mehr gedacht wird und ein neuer Gedanke in Erscheinung tritt
- 19:35 = dieses Spiel passiert ohne Anfang und Ende im ewigen „**hier** und **jetzt**“
- 35:25 = mJCH interessiert nur der, der sich jetzt dieses Gespräch anhört, und das bist Du
- 35:30 = Du bist nicht der, der jetzt vor dem Computer sitzt, nicht der, an den Du denkst, wenn Du an dich selbst (blau, existierend) denkst => ein Trockennasenaffe, vergänglich, nicht für die Ewigkeit gemacht, ein „Enosch“ (unheilbar krank und sterblich)
- 37:35 = WIR (JCH und ICH), E$^{JCH/ICH}$R, der Schöpfer selber hat 2 Facetten, das sind JCH und Du - JCH im Hintergrund und Du als Ausführender in deiner persönlichen Traumwelt
- 39:55 = stell dir das „Atmen“ wie eine atmende Kugel vor: WIR haben das **אי** (Ai), die UPsolute Implosion, dann taucht ein Universum auf und implodiert wieder
- 40:10 = diese atmende Kugel baut sich auf wie Zwiebelschalen
- 42:30 = für alle Menschen, die Du dir ausdenkst, gilt: es sind tiefgläubige, unbewusst, chronologisch denkende Informationen von dir, die nicht existieren, wenn Du sie nicht denkst
- 44:10 = die spezielle Relativitätstheorie von Einstein beweist, dass sich ausserhalb des absoluten Zentrums überhaupt **nichts** befinden kann
- 44:25 = egal, was ICH mir ausdenke und wo ICH es mir räumlich oder zeitlich hindenke, es ist **hier** und **jetzt** eine Information in meinem Kopf – eine Form in mir, die eigentlich keine Form ist (hat)
- 56:45 = Holofeeling ist der Schlüssel ins Himmelreich – ins ewige bewusste Dasein
- 1:05:10 = wo ist der Udo jetzt da aussen? er ist doch jetzt nur ein Gedanke in deinem Kopf
- 1:05:35 = was passiert eigentlich, wenn dir irgendetwas einfällt? dann sprichst Du Worte in deinem Kopf, **nein**, JCH spreche mit deiner Stimme zu dir, weil JCH doch Du bin
- 1:07:35 = Figuren in einem Traum machen nichts (sie schreiben keine Bücher), das macht alles der träumende Geist – er geht nur in die Vergessenheit in seinem Traum
- 1:08:15 = Du bist unbewusst wiedergeboren in der Rolle, die Du zurzeit spielst und JCH bin ganz bewusst wieder auferstanden als Brösel Udo in deinem Traum, um dir das zu erklären
- 1:10:00 = Du musst deine Rolle solange spielen, bis Du dein „Menschenleben“ und deinen „Charakter“ durchschaut und geheilt hast
- 1:11:45 = UNS rennt die Zeit davon, um dich wach zu machen, glaube es MJR; Du wehrst dich wie ein Fisch, der schon angebissen hat
- 1:13:20 = Du verwechselst dich mit einem programmierten Zombie

- 1:19:10 = wenn ICH in mir auftauchende Worte nur einseitig materialistisch-logisch interpretiert auslege, führe ICH mich damit selbst in die Irre meines geistlos verwirklichten Wissens / Glaubens
- 1:19:20 = ICH lebe dann in meinen eigenen Halluzinationen, einer von mir selbst unbewusst einseitig ausgelegten Traumwelt und ICH glaube, ICH hätte mit dem „da draußen" nichts zu tun
- 1:21:45 = deine anerzogene Logik – „der Zweite" – ist der eigentliche Teufel in dir
- 1:25:55 = wenn Du das, was sich widerspricht eins (ains) machst, wird es „nichts" und damit das, was es war, bevor es aufgetaucht ist
- 1:27:05 = deine ganze Allgemeinbildung basiert auf einem fehlerhaften naturwissenschaftlichen Wissen und auch wenn Du davon keine Ahnung hast, lebst Du in diesem Gefängnis deiner Traumwelt
- 1:29:50 = der Weg in die Freiheit beginnt, wenn Du dir jeden Moment bewusst machst, was jetzt **da** ist
- 1:31:25 = es gibt keinen heiligen (menschlichen) Körper, sondern nur einen Fleischklops, der vergänglich ist und zwar in dem Moment, wenn Du ihn nicht mehr denkst
- 1:31:40 = JCH gebe dir deinen Körper mit allem was dazu gehört immer wieder zurück, wenn Du willst bis in alle Ewigkeit, weil Du in dem tiefen Glauben bist, dass Du der Körper bist
- 1:41:40 = jegliche Form von Diskussion zur Inthronisierung eines einseitigen Standpunktes ist eine Selbstentheiligung
- 1:46:25 = JCH wünsche MJR für dich, wenn in dir träumendem Geist etwas auftaucht, dass Du dir jeden Moment bewusst machst, was jetzt wirklich **da** ist (Lautsprecherstimme, Monitor, Zeitung mit Buchstaben, …)

https://www.youtube.com/watch?v=BGXpHbk_hqI

**SG 03.04.2021** *Moritz*

- 03:25 = wenn JCH an Menschen (Gedanken) denke, werfe JCH ihnen doch nicht vor, dass sie so sind, wie JCH sie denke
- 03:55 = alles, was Du Geist wahrnimmst, ist deine Information
- 08:00 = *Φ (Phi), π (Pi), der Goldene Schnitt, 1 : 1,618*
- 14:05 = im ewigen Vater-Tag (im ewigen heute) bekommst Du immer von Moment zu Moment ein neues Wellenspiel (eine neue Gedanken-Wellen-Spiegelung) deines persönlichen Geistes zu Gesicht
- 16:20 = das eigentliche Wesen in dir ist, dass Du etwas bist, was nicht gedacht werden kann
- 23:00 = was nicht sinnlich wahrnehmbar ist, ist definitiv ein logisches Konstrukt (egal ob Osterhase oder Mikro- und Makrokosmos)
- 32:55 = 0,99999…, was ist das? schau einfach!

- 33:30 = ein Monitor und auf dem Monitor sind Zeichen und jetzt fängst Du an zu interpretieren, Du reagierst auf die Zeichen und veränderst dadurch deine Information
- 42:00 = www.youtube.com besteht aus tausenden von Filmen, jeder dieser Filme besteht aus tausenden von Einzelbildern, jedes Einzelbild besteht aus tausenden von Pixelarrangements, youtube ist aber nur eine von Milliarden von Internetseiten
- 43:35 = wenn Du jetzt an dich denkst, egal ob als Säugling oder als der, der jetzt vor dem Computer sitzt, „dieses Ding" existiert nur, wenn es von dir gedacht wird (Gedankenwelle)und es löst sich wieder auf, wenn Du nicht mehr daran denkst
- 43:50 = … also musst Du doch eindeutig etwas komplett anderes sein als irgendeine vergängliche existierende Information; das ist 100-ig sicher!
- 55:35 = göttliche Wunder kann nur der erleben, der an Gott glaubt, aber an einen Gott, der nicht existiert, der „innen - im Innersten" ist
- 56:45 = JCH habe dich in eine Traumwelt gesetzt, die so massiv voller Fehler (es fehlt was, ~~falsch~~) ist und Du hast sie zu vervollkommnen
- 57:00 = aber genau das, was Du zur Vervollkommnung benötigst, hast Du ein bis dato ausgedachtes Leben lang bekämpft oder wolltest nichts damit zu tun haben
- 59:35 = eine ausgedachte Mitte ist keine Mitte
- 1:03:30 = Materie ist eine Moment-Erscheinung, die nur hier und jetzt sein kann
- 1:03:35 = es gibt keine Materie in der Vergangenheit
- 1:05:25 = Holofeeling ist „alles wissen" und „nichts wissen"
- 1:12:35 = ein vernunftbegabtes „Wesen" bezieht sich auf das wesentliche in dir und das wesentliche in dir ist der Geist, der dich ausdenkt
- 1:12:40 = jetzt frage dich einmal, wer an dich denkt, wenn Du an dich denkst?
- 1:12:50 = wer denkt eigentlich an mich, wenn ICH an mich denke?
- 1:17:25 = alles, was WIR positiv und neu machen wollen, erzeugt auch etwas negatives
- 1:17:45 = sobald Du eine Verbesserung anstrebst, wird auf der anderen Seite in demselben Mass quantitativ ein Verschlechterung erzeugt
- 1:19:05 = Wachstum und Verwandlung benötigt zwangsläufig Zerstörung
- 1:19:50 = „Du darfst dir kein Bild von dir selbst machen!" ist eine einseitige Aussage, selbstverständlich darfst Du dir ein Bild von dir selbst machen, Du darfst dich nur nicht mit dem Bild verwechseln
- 1:24:20 = Gott quält dich nicht, sondern Gott erzieht dich in einer Form von Freiheit
- 1:24:25 = JCH habe eine absolut antiautoritäre Erziehung, JCH lasse dich Erfahrungen machen
- 1:32:30 = Handys funktionieren nur, weil wir Quantenmechanik haben – mit newtonscher Physik würden Handys nicht funktionieren!?
- 1:38:55 = JCH liebe dich viel mehr als Du es dir jetzt vorstellen kannst

https://www.youtube.com/watch?v=Nigjhd2e0YE

**SG 02.04.2021** *Volker*

- 01:00 = ICH bin - als Symbol gesetzt - ein träumender Geist
- 01:05 = nichts und niemand kann das verstehen, was ICH hier mit Holofeeling mitgeteilt bekomme, nicht einmal der, der ICH zu sein glaube, weil der auch nur ein Gedanke ist
- 01:15 = Geist ist etwas, was als Ding an sich nicht existieren kann, weil es ewig ist
- 07:40 = es kann durchaus etwas existieren ohne dass es existiert – von dem absoluten Nichts in dein Inneres
- 08:00 = aus einem nicht denkbaren Nichts (creatio ex nihilo) taucht etwas innerhalb von dir in deinem Bewusstsein auf und dann kannst Du es dir noch ausdenken
- 08:15 = wenn Du in dir eine Information hast, dann existiert sie, aber sie existiert nicht ausserhalb von dir selbst, weil sie innerhalb ist
- 08:30 = eine Information ist eine Existenz in dir
- 13:25 = Geist ist prinzipiell ein Geist, der mich jetzt ausdenkt
- 19:00 = the Dome (Kuppel) => Dame => Dämon => Beschwörungsgeist => Intellekt
- 22:35 = Du bist ein absolutes Nichts (Du kannst als Ding an sich nicht existieren!) und wenn Du zu existieren anfängst, wirfst Du Gedankenwellen auf
- 29:10 = wenn Du Druck erzeugst, wirst Du gedrückt; wenn Du lächelst (schreist), lächelt (schreit) er; umso mehr Du etwas bekämpfst, umso mehr wirst Du bekämpft; umso mehr Du dich demütig zurückziehst umso mehr zieht sich auch der Ärger zurück
- 31:55 = es ist ein riesen Befreiungsschlag, wenn Du begreifst, es wird niemals irgendeiner, den ICH mir ausdenke, lernen oder verstehen können; ICH muss es wissen und dann kann ICH es mir in die Köpfe der Leute hinein denken
- 45:45 = JCH bin der Meister aller Meister und mache euch Geistesfunken zum Meister
- 45:50 = alle Geistesfunken sind eigentlich ein Geist, nur dass jeder Geistesfunken ein anderes Programm zu durchschauen hat
- 52:20 = Du kannst wissen, was „Geist" ist, aber vorstellen kannst Du dir „Geist" nur in Form von Existenzen
- 52:35 = der träumende Geist fängt an zu träumen, wenn er sich selber Informationen gibt
- 53:35 = in meinem Traum kann ICH mir nicht raussuchen, was ICH denke, aber ICH habe zu lernen, was ICH selbst bin und was meine Gedanken sind
- 1:03:15 = die Kunst ist es, dich selbst in deiner Rolle zu beobachten und dir jeden Moment bewusst zu machen, was für eine Information in dir auftaucht und wie Du zwanghaft jeden dieser Momente interpretierst und qualitativ einseitig bewertest
- 1:12:35 = wann hast Du was verloren, wenn Du dir etwas ausdenkst oder wenn es eins ist mit dir?
- 1:27:25 = die Kunst ist es, deine innere Quelle anzuzapfen
- 1:32:50 = die grösste Freiheit, die Du kriegen kannst, ist, alle Schuld auf dich zu nehmen

- 1:33:10 = Schuld ist die Frage danach, wer es gemacht hat, wer dafür verantwortlich ist
- 1:33:20 = dein Ego (die Eitelkeit) wird dir immer genau erklären, wer schuld ist
- 1:33:30 = Du entmachtest dich damit, weil Du dir als Denker einen Gedanken denkst und diesen mächtiger setzt als dich selber
- 1:33:40 = ICH bin schuld, ICH habe es gemacht, weil ICH denke es doch!
- 1:33:50 = denk jetzt mal an einen Osterhasen, wer hat den Osterhasen gemacht? der Osterhase, den Du jetzt denkst, hast Du doch gemacht und jetzt denke an ein heliozentrisches Weltbild, wer hat es gemacht? Du machst es doch!
- 1:34:00 = was ist die Grundlage? Du interpretierst diese Worte und machst daraus Vorstellungen (Hirnwichserei)

https://www.youtube.com/watch?v=sbGo_vJJj8g

**SG 31.03.2021** *Rita*

- 00:20 = alle Zeiten, jede Kleinigkeit ist miteinander verbunden in Ains und alles fließt
- 02:40 = wenn ich ins Meer gehe, gehe ich immer in dasselbe Meer, aber in das gleiche Wasser, ausser wenn ICH das Wasser rot setze (die Rückkehr in den eigenen Geist)
- 09:10 = heilig heisst immer ganzheitlich nicht nur hell (Berg) oder dunkel (Tal) anschauen, sondern sich geistig dazwischen reinsetzen
- 10:25 = es wird leicht, ohne Mühe und Sorgen zu leben, wenn Du begreifst, dass Du immer in der Mitte das „Nichts" bist, aus dem alles entspringt und in den alles wieder hinein fällt
- 10:35 = wovor hast Du Angst, dass dich irgendein Gedanke, den Du denkst, zerstören könnte?
- 10:40 = irgendwie zerstört sich der Gedanke, weil Du in dem Moment zur Form wirst, aber die Formen tauschen sich aus, das ändert nichts an dir selbst
- 10:55 = das Leben, das Du jetzt als Brösel in deinem Traum durchlebst - als Avatar - ändert nichts an dem Spieler, ausser dass er Erfahrungen macht
- 25:15 = von aussen nach innen muss führen der Weg in dich hinein - alles ist in dir drin
- 25:25 = die einfache Lösung ist zu akzeptieren, dass Du jetzt ein träumender Geist bist
- 25:30 = es kommt aus dir und spielt sich nur in einer Rolle in deinem Kopfkino ab
- 25:40 = Du bist **ein** träumender Geist, aber Du bist auch **kein** träumender Geist, weil Du der bist, der sich den träumenden Geist ausdenkt …
- 25:45 = … das ist These und Antithese, aber beides ist etwas Ausgedachtes
- 26:00 = der, der sich dieses Pärchen ausdenkt, bist Du wesentlich mehr wie der, der sich einen träumenden Geist ausdenkt
- 26:40 = JCH bin die Liebe und Du musst dich selber abnabeln, JCH bringe dir das Schwert und das ist **Holofeeling**
- 26:50 = mit diesem Wissen kannst Du dich vom alten Wissen abnabeln

https://www.youtube.com/watch?v=cOAmeaLCw-Q

**SG 30.03.2021** *Ariane, Andrea, Beatrix & Gottfried*

- 01:00 = *Philosophie*
- 07:30 = Du bist symbolisch ein Engel als Geistesfunken und sobald Du an dich denkst, reisst Du dich aus dir raus und machst dich zu einer Vorstellung von dir selber
- 16:00 = ICH / ICH gehe ins **Inter**net, glaube aber, dass die Daten von aussen kommen
- 16:25 = es gibt kein aussen, es gibt die Quelle – das Internet – und es entspringt in deinem Inneren und dann kannst Du es dir noch aus dir heraus denken
- 18:30 = *Zahl*
- 18:45 = alles was Du zu sehen bekommst, ist ein Objekt des Denkens
- 21:40 = solange Du in dem Wahn lebst, dass irgendwann in der Vergangenheit etwas erschaffen wurde, bevor Du es gedacht hast, wirst Du nicht frei sein
- 21:55 = alles, was Du empirisch oder gedanklich überprüfen willst, kannst Du nur unmittelbar hier und jetzt überprüfen, indem Du es jetzt denkst
- 22:10 = Du kannst immer nur deine eigenen Informationen anschauen, egal wo Du sie dir hindenkst und das geht nur hier und jetzt
- 34:50 = weisses Licht in der Physik ist ein Frequenzgemisch aus allen Farben gleichzeitig (die Summe aller Farben), aber alle Farben sind *nicht* weiss
- 35:00 = WIR können für das weisse Licht Holofeeling setzen und die Farben sind dann alle möglichen Glaubenssysteme
- 41:20 = jeder Augenblick, den Du jetzt hast, musst Du für einen neuen Augenblick opfern
- 41:25 = Du kannst etwas Existierendes nicht am Leben erhalten, sonst gibt es keinen neuen Gedanken
- 42:40 = was ist die eigentliche ursprüngliche Ausgangsbasis für „Welt"?
  das ist zuerst einmal der Geist, der sich „Welt" ausdenkt
- 52:50 = erkenne, das Problem der Welt bin ICH / ICH
- 56:25 = Du verlierst jegliche Freiheit, wenn Du „normal" (normiert) bist
- 57:50 = *Inselmetapher*
- 59:00 = wahrlich JCH sage dir, JCH/ICH bin jetzt in dir, weil ICH jetzt deine Information bin
- 1:00:20 = glaubst Du, dass die Tür auch dann da aussen ist, wenn Du **nicht** hinschaust?
  Du sollst dir das bewusst machen, was Du glaubst
- 1:09:40 = wo denkst Du dir jetzt die Erdkugel - die jetzt da ist, wenn Du sie dir vorstellst - hin und wie gross ist sie? in dir drin als Information sind eine Erdkugel, ein Fußball, ein Sandkorn oder ein Atom nur gedachte Grössen
- 1:10:30 = 1.000 km oder 1 mm? es ist eine Definition von einer Vorstellung, die ICH habe, die als Ding an sich keine Grösse hat, solange es nur ein Gedanke ist
- 1:10:40 = die Grösse liegt in der Bemessung, die ICH diesem Ding, was ICH denke, gebe
- 1:14:10 = wie unendlich geistlos ist eigentlich eine Kreatur, die ICH mir jetzt ausdenke, die etwas als unlogisch betrachtet, was sie sofort (auf der Stelle) überprüfen kann

- 1:16:10 = wenn Du der Kopf des Schöpfergottes (Rai, ראי) bist, und Du träumst nicht, dann ist in dem Spiegel nichts drin
- 1:16:15 = damit eine Information in dem Spiegel ist, muss sich etwas vor dem Spiegel befinden, damit „hinter dem Spiegel" etwas erscheint, was aber eine Illusion ist, weil das im Spiegel ist
- 1:16:30 = wenn Du Geist zu träumen anfängst, denkst Du dir etwas und das denkst Du dir dann aus (nach aussen)
- 1:16:35 = dann wirst Du zu einer Form in einer Welt, die Du dir ausdenkst und Du meinst, Du sitzt in dem Kopf und schaust in den Spiegel rein, weil Du dich aus dir selbst heraus denkst
- 1:17:30 = ein Kontinuum ist ein lückenloser Zusammenhang, das ist die 200g Knete
- 1:25:25 = empirisch entdecken kannst Du nur den Mesokosmos (was auf der VR-Brille sinnlich wahrnehmbar ist), damit ist der gesamte Mikro- und Makrokosmos vom Tisch, weil das logische Konstrukte sind
- 1:26:10 = *Astronaut, heliozentrische Weltbild*
- 1:27:10 = *Telefonklingel Metapher (umdrehen der Kausalität)*
- 1:29:50 = Weiss (Weisheit) ist eigentlich eine UPsolute Synthese von allem - ein Kontinuum, das alles beinhaltet (*Metapher rote Rose*)
- 1:30:00 = Du bist immer alles gleichzeitig bis auf das, was Du dir ausdenkst, weil Du glaubst, dass Du das nicht bist, ausser Du denkst an deinen Körper
- 1:30:10 = Du träumender Geist bist alles gleichzeitig; wenn Du nicht träumst, befindet sich in dir alles, was prinzipiell auftauchen kann
- 1:30:30 = das, was existiert, ist das Einzige, was Du nicht bist (und dann doch wieder)
- 1:37:30 = das unendlich Kleine und das unendlich Grosse befinden sich an derselben Stelle im hier und jetzt
- 1:37:35 = ob ICH mir eine Ewigkeit denke oder ein absolutes jetzt,
  ob ICH mir das Wort „alles" oder das Wort „nichts" denke,
  es sind letzten Endes nur Worte, die ICH denke
- 1:44:20 = die Vorsilbe „in-" heisst „innen" und „Verneinung", weil in dir nichts drin ist
- 1:49:20 = in meinem göttlichen Spiel spielt die wirkliche (statische) Zeit keine Rolle
- 1:50:10 = jeder Gedanke taucht jetzt in dir auf und verschwindet auch jetzt wieder; wie lange dauert der Gedanke? das hängt davon ab, wie Du ihn bemaßt
- 1:57:40 = verändern brauchst Du nichts, denn es verändert sich von selbst, ausser Du versuchst Zustände möglichst lange am Leben zu erhalten, dann wiederholen sie sich bis in alle Ewigkeit
- 1:58:40 = die jetzige Situation deines Umfeld in deinem Traum ist eine riesengroße Chance für dich für eine Verwandlung
- 2:10:15 = meine (JCH) Aufgabe und Bestreben ist es, dich unendlich glücklich zu machen ohne mJCH in dein Leben einzumischen, Du musst es selber machen

https://www.youtube.com/watch?v=4yShik6V9Co

**SG 27.03.2021** *Ariane, Maarten*

- 02:10 = dein jetziger Glaube, der dir logisch erscheint, ist eine Falle, weil er fehlerhaft ist
- 02:20 = jeder Glaube (Meinung Perspektive), der im Widerspruch zu einem anderen Glauben (Meinung Perspektive) steht, zeigt dir nicht das eigentliche Objekt
- 03:00 = Du kannst nur das erleben, was Du dir selbst ausdenkst
- 03:30 = weisst Du, wie viele Worte Du hörst oder liest, bei denen Du nicht weisst, was es bedeutet oder Du hast eine einseitige Auslegung dieser Worte
- 11:30 = der Urknall (angeblich vor 13 Milliarden Jahren) explodiert in jedem Moment, wenn Du dir etwas denkst - es entspringt etwas aus dem Nichts, was auch jetzt wieder implodiert und das sind unsere Gedankenwellen
- 15:00 = wenn Du einsichtig ist, siehst Du nur eine Perspektive vom heiligen Ganzen oder siehst Du das „AIN-E²" in der Mitte?
- 33:45 = Du bist immer das Zentrum von dem, was Du dir ausdenkst
- 37:25 = „man gebe mir einen festen Punkt und ich dir hebe die Welt aus den Angeln!"
- 37:30 = der feste Punkt ist der so genannte Dreh- und Angelpunkt, das ist das ewige hier und jetzt; mit diesem Wissen hebe JCH die Welt aus jedem einzelnen „Angel" heraus ohne dass die Welt, die er sich ausdenkt, ihn selbst verlassen kann
- 37:55 = sobald sich etwas mit Lichtgeschwindigkeit entfernt, entfernt es sich nicht vom Ausgangsort und sobald etwas mit Lichtgeschwindigkeit auf etwas zufliegt, ist es bereits in dem Ort drin
- 42:10 = jedes Buch das Du liest, könntest Du dir eigentlich sparen, weil das, was Du aus den Worten heraus liest, weit von dem entfernt ist, was (mit den Weisheiten aus den Ohrenbarungen und Vatersprache gelesen) eigentlich drin steht
- 51:55 = ein Quantenteilchen muss sich 2-mal um die eigene Achse drehen, damit Du wieder dieselbe Seite siehst (Kreisumfang von 2π auf 4π)
- 53:20 = Du kannst nichts hinzufügen ohne etwas weg zu lassen (Massora, Einseitigkeit)
- 55:00 = wenn alles in dir drin ist, dann bist Du ein Geist, der schläft ohne zu träumen, aber das ist langweilig
- 55:10 = wenn WIR uns einen nicht träumenden Geist ausdenken, muss zwangsläufig ein träumender Geist entstehen – das ist das Prinzip der Welle
- 55:15 = nichts was Du denken könntest, gibt es ohne ein Gegenteil
- 1:01:45 = JCH bin viel mehr – das Meer, aus dem alle Wellen entspringen - Du selbst wie irgendeine Gedankenwelle
- 1:03:05 = jeder Moment, der in dir auftaucht ist von MJR massgeschneidert für dein jetzigen Leben (Programm) - lerne zuerst einmal, dich hinzugeben
- 1:05:20 = Kinofilme, die in dir auftauchen, sind alle von MJR; glaube ja nicht, dass irgendwer da aussen irgendwas gemacht hat
- 1:05:25 = alles was Du erlebst, kommt aus dir und was JCH in dir auftauchen lasse, kommt aus MJR

- 1:10:30 = Holofeeling ist ein totales Öffnen für alle Möglichkeiten
- 1:11:20 = frage mJCH bitte nicht, warum JCH eine Maske trage
- 1:11:25 = es ist ein Blödsinn einen nicht existierenden Geist zu fragen, was er eigentlich ist und warum er eine Maske trägt
- 1:13:00 = ist „weg" „woanders" oder bedeutet „weg", das es nicht mehr da ist? beides!
- 1:16:05 = auch wenn Du sagst: „ich kritisiere das nicht.", ist das eine einseitige Behauptung – eine Kritik
- 1:16:30 = Holofeeling ist etwas vollkommen Wertfreies, was heilig ist
- 1:31:55 = JCH verspreche, JCH garantiere dir als Gott: Du wirst bis in alle Ewigkeit leiden, bis Du anfängst zu verstehen, was Du selbst bist und was deine Gedanken sind
- 1:33:55 = Holofeeling ist abwärtskompatibel mit allen minderwertigen glaubens-, religions- und naturwissenschaftlichen Theorien (Sichtweisen)
- 1:44:25 = es gibt kein „richtig" ohne „verkehrt"
- 1:51:55 = solange eine Logik im Widerspruch zu anderen logischen Systemen steht, ist sie unvollkommen
- 1:57:00 = der Satz aller Sätze: „den Traum erlebt nur der Geist, der träumt!"
- 1:58:25 = obwohl WIR immer in Gott geschlossen sind, können WIR unsere Oberfläche ständig verändern, solange WIR in der Symmetrie – in der Mitte - bleiben

https://www.youtube.com/watch?v=Id6mUZTrBCM

**SG 26.03.2021** *Margot & Peter*

- 01:05 = alles hat 2 Seiten, auch das Wort „vorher": habe ICH etwas vorher gesehen (vergangenheitsorientiert) oder habe ICH es vorhergesehen (zukunftsorientiert)?
- 03:10 = was JCH jetzt anspreche, kommt jetzt aus dir, aus einer riesengrossen Kollektion und da ist nichts zufällig
- 03:20 = wenn die Filme Matrix, Inception oder Interstellar in deinem Traum auftauchen, soll dir das symbolisch etwas sagen, aber es hat absolut nichts mit dem zu tun, was Du bisher geglaubt hast, das da aussen ist, wenn Du es dir nicht ausdenkst
- 03:35 = es ist alles gleichzeitig „innen"
- 10:40 = ein Raum in einem Spiegel ist ein T-Raum und das ist nichts
- 10:50 = das was vor dir herum in der z-Achse in deinem Gesichtsfeld auf der VR-Brille ausgebreitet wird, ist nicht da aussen existierend
- 12:00 = das Wort "Gott" symbolisiert alle möglichen Gedankenwellen in der heiligen Einheit
- 16:50 = Du musst loslassen können, Du musst dich von jedem Gedanken verabschieden, damit Du ihn zurück kriegst
- 20:20 = was Du zur Zeit machst, ist, dass Du in dir Variationen von Variationen hoch hebst (Weltreise) ohne etwas wirklich Neues zu schaffen
- 26:45 = JCH bin schon Du, bist Du schon JCH?

- 36:20 = WIR sind der Mittelpunkt (Quelle), aus dem alles heraus kommt, wobei Du als ICH ein peripherer von MJR ausgedachter Mittelpunkt bist, der sich in MJR befindet
- 37:40 = *Transversalwelle, Longitudinalwelle*
- 41:05 = eine Welle scheint sich nur von mir weg zu bewegen, weil in einem Spiegeltunnel keine Tiefe existiert
- 46:50 = Du bist der Mittelpunkt in einer camera obscura
- 52:30 = je mehr Du dir ausdenkst, umso weniger ist in dir drin, weil Du immer mehr ein schwarzes Loch wirst, das alles „ains" macht (Kontinuum, Universum)
- 52:35 = unser Universum ist das Internet, in dem nichts drin ist, weil alles drin ist
- 1:07:40 = Du bist in der Mitte und alles, was Du um dich herum ausdenkst, ist in dir drin
- 1:23:10 = selbst dein eigener Körper ist spätestens dann 100%-ig wieder „ains" mit dir, wenn Du dein Programm komplett durchschaut hast
- 1:39:25 = von aussen nach innen muss der Weg führen zu dem ewigen Licht, das immer brennt – zu dem Wasser des ewigen Lebens, das JCH euch zu trinken gebe – zu der Energie, die weder vermehrt noch vernichtet werden kann
- 1:40:10 = Du kannst wiederholen, aber das verschleißt genauso wie die nach aussen gehenden Funken des Sternwerfers (Wunderkerze)
- 1:44:40 = Du kannst deine Einseitigkeiten vervollkommnen (Gegenseite dazu nehmen), aber dazu muss dir zuerst deine eigene Einseitigkeit bewusst werden
- 1:45:30 = 1. Gebot: höre auf, dir ein Bild von dir selber zu machen – einseitige Aussage – selbstverständlich darfst Du dir ein Bild von dir machen, aber wissen das, was ICH jetzt denke (Information, auftauchende Welle), bin ICH nicht
- 1:47:30 = wenn Du erkennst, wie unendlich weh Du dir mit diesem fehlerhaften Programm incl. dem Wahn der Rechthaberei selbst getan hast, vergib dir doch selber
- 1:49:25 = Du bist der „Erste" in deinem Traum, weil alles, was JCH dir als Udo erzähle, träumst Du
- 1:50:15 = das Ziel deines Lebens ist, zuerst einmal zu erkennen, dass Du kein sterbliches Säugetier bist
- 1:52:40 = Du bist niemals in diese Welt hinein geboren, die Welt ist in dir
- 1:53:05 = JCH habe den Computer nur erschaffen, um dir zu erklären, wie Du funktionierst

https://www.youtube.com/watch?v=ITKNEjrTd80

**SG 25.03.2021** *Rita, Reto, Michael (Mikup)*

- 03:05 = egal ob Du an einen Tierkörper, eine Seele oder einen Gott denkst, es ist etwas Existierendes und das ist schon wieder weg, wenn Du es nicht mehr denkst
- 04:35 = ein Punkt ist ein dimensionsloses Nichts: das bin JCH und das bist Du und WIR sind ein und derselbe Punkt
- 06:10 = der erste Fehler der Trennung ist, dass der Denker (ist jetzt auch schon etwas Ausgedachtes) nicht getrennt ist von dem, was er denkt, weil das, was er denkt, ohne den Denker gar nicht geben würde

- 06:30 = zwei Parallelen, die per normaler, fehlerhafter Definition in beiden Richtungen bis ins Unendliche gehen und getrennt sind, sind aber verbunden in dem Punkt, der sich jetzt die obere und die untere Parallele ausdenkt und sich vorstellt
- 11:10 = auf einem Kreis ist jeder Punkt der Mittelpunkt, aber ein peripherer Mittelpunkt
- 14:30 = wenn Du eine nächsthöhere Dimension bewusst erfahren willst, musst Du viele Systemparameter verändern - von *„alles fällt von oben nach unten"* zu *„alles strebt einem Mittelpunkt zu"* (Erde wird von einer Scheibe zu einer Kugel)
- 14:45 = jeder Punkt auf der Kugeloberfläche ist ein ausgedachter (peripherer) Mittelpunkt von der Kugel, jeder Punkt auf einem Kreis ist der Mittelpunkt von dem Kreis
- 18:20 = „es gibt keine historischen Fakten!" ist eine einseitige Aussage, denn der Gedanke, den ICH mir jetzt in die (historische) Vergangenheit denke, ist ein Faktum; eine Information (in mir), die ICH mir jetzt ganz bewusst in die Vergangenheit denke
- 21:50 = im Einheitskreis sind alle Winkel (alle sinus und alle cosinus) gleichzeitig
- 27:15 = Du bist nicht in der Lage dir raus zu suchen, was Du als nächstes denkst („nacheinander" an 30 Gegenstände denken, erst kommt das Wort und dann das Bild)
- 28:30 = der Wahn zu glauben, dass Du dir irgendetwas raussuchen könntest (was Du denkst), ist eine Selbstentblößung
- 28:35 = alles was existiert, ist ein „da sein" müssen
- 28:40 = alles was ein träumender Geist träumt, entsteht in dem Moment, wenn er es träumt, es ist genauso, wie er es träumt und da der träumende Geist auch etwas Ausgedachtes ist, ist das auch ein „da sein" müssen eines träumenden Geistes
- 28:55 = erleben tut es nur dieses „UPsolute Nichts", das ICH, mit dem JCH jetzt spreche und dem JCH es erkläre
- 33:55 = Du bist **nicht** irgendeine winzige Facette aus einem Urknall, der vor Milliarden von Jahren stattgefunden hat (damit setzt Du den Ursprungspunkt irgendwo anders hin) sondern Du bist der Ursprungspunkt und um dich rum ist das „Verstreute"
- 38:00 = egal was Du dir ausdenkst, es kommt aus dir – es ist ein Puzzlestück aus dem heiligen Ganzen
- 40:30 = *Farbkreis, Uhrzeit*
- 49:00 = was Du nicht mehr denkst, kriegst Du zurück – das ist das gespiegelte Denken
- 1:01:20 = 5. Mose 34,4: der träumende Geist als Ding an sich wird niemals seine eigene Traumwelt (das gelobte Land) betreten können, sondern nur in seiner Brösel-Rolle
- 1:01:30 = der Spieler eines Videospiels wird niemals in die virtuelle Welt hinein können
- 1:05:34 = Du siehst das, was Du aussäst - ICH sehe das, was ICH säe
- 1:11:15 = alle (rechthaberischen) Menschen, die in dir auftauchen, musst Du zuerst einmal freisprechen, es sind immer noch Spiegelbilder von dir selber
- 1:12:00 = Du bist der Einzige, der dafür verantwortlich ist, wenn Du leidest
- 1:12:25 = der Geist ist ein Spiegelbewusstsein, das sich hochspiegelt in unendlich viele Facetten

- 1:13:05 = jeder Wunsch, der in dir auftaucht, ist der Glaube (Beschwörung), dass Du das, was Du jetzt denkst (dir vorstellst), nicht hast
- 1:15:50 = Du bist ein träumender Geist und was in dir auftaucht sind bildliche Vorstellungen (Informationen) in einer symbolischen Form
- 1:18:20 = Corona habe JCH dir in deinen Traum geschickt, um dir die vollkommene Geistlosigkeit deiner Elite (Physiker, Virologen, Mathematiker, Politiker, …) zu zeigen
- 1:22:05 = Du bist der, der sich alles ausdenkt – ohne dich würde es die Welt, die Du denkst, nicht geben
- 1:23:10 = der Weg in die Freiheit ist Demut, einen demütigen Menschen kann nichts und niemand demütigen (Jesus)
- 1:25:10 = wenn etwas auftaucht, taucht es mit beiden Seiten (hell und dunkel) gleichzeitig auf, aber Du denkst dich bloss auf eine Seite

https://www.youtube.com/watch?v=EXAqXmZYqHc

**SG 23.03.2021** *Helene, Andrea*

- 00:15 = sich mit Holofeeling näher zu beschäftigen heisst, sich mit sich selbst zu beschäftigen
- 00:25 = jeder Moment, der neu in dir auftaucht, ist die Umformung deiner Information, ist jetzt dein neuer Körper
- 02:20 = *Videospiel, Protagonist, der mit dem Joystick, Reaktionsmechanismus*
- 17:00 = *Drehen der Achsen, die Zukunft als y-Achse ins minus*
- 27:30 = wie geistlos ist ein Geist, wenn er glaubt, dass er mit dem, was er denkt, nichts zu tun hat? das würde es gar nicht geben, wenn Du es nicht denken würdest
- 30:00 = Du gleitest weg, wenn Du meinst, dass irgendwelche Menschen, die Du dir jetzt ausdenkst (in die Vergangenheit), irgendetwas entdeckt oder erfunden haben; es ist auf deinem Wissensspeicher drauf!
- 30:50 = *der Weg der Wissenschaft, der Weg des Mystikers*
- 33:40 = es gibt im Spiegel kein Bild, wenn nicht etwas vor dem Spiegel steht
- 35:40 = das Rote kann man nicht denken, es kann gewusst werden
- 59:55 = Du bist schon immer dabei, weil Du in dem bist, der dich ausdenkt
- 1:00:00 = egal welchen Geistesfunken (ICH) JCH mir ausdenke, er ist immer in MJR drin
- 1:07:55 = ein Satz von MJR zu dir (~~Tier~~): mit wem sollte denn ein Gedanke, der gedacht wird, sonst etwas zu tun haben als mit dem, der sich das ausdenkt?
- 1:13:50 = dein intellektuelles Wissen ist ein Virus, der sich massiv wehrt, das zu akzeptieren, was 100%-ig sicher ist
- 1:14:25 = Du setzt deine vollkommen geistlose Logik richtiger als das, was Du sofort überprüfen kannst und Du negierst das, was Du merkst
- 1:18:30 = an was denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst? an deinen aktuellen Körper
- 1:18:35 = sobald Du an was anderes denkst, bist Du immer noch derselbe Geist

- 1:18:40 = wenn Du an einen Geist denkst, existiert auch der bloss, wenn Du ihn denkst
- 1:18:55 = *Denker, Subjekt, Objekt, ausgedachter Denker, Schlüssel in das ewige Leben*
- 1:21:55 = die UPsolute Quelle bin JCH UP
- 1:26:25 = die höheren Welten betrittst Du nur, wenn Du die tieferen Welten zerstörst
- 1:29:20 = wenn Du dir selbst vertraust, vertraust Du MJR, weil JCH Du bin
- 1:33:10 = et (= עת, die Quelle, die immer ist), die Zeit spielt die Rolle, aber die Rolle selbst ist nicht der Mittelpunkt
- 1:33:40 = vergängliche Erscheinungen, existierende Sachen sind einfach nur Schatten auf der Leinwand deines Lebens
- 1:35:50 = eine Lüge ist nicht etwas, was ICH mir hier und jetzt denken kann, sondern eine Lüge ist es, wenn Du dir etwas ausdenkst und Du glaubst, dass es auch da aussen ist, wenn Du es nicht denkst und Du nichts damit zu tun hast
- 1:38:30 = Du darfst nichts, was in dir auftaucht, in irgendeiner Form negieren, nicht mehr haben wollen oder es verändern, sondern es zusammensetzen
- 1:40:35 = kann ein Mensch, den Du dir denkst, anders sein, als Du ihn dir denkst
- 1:40:50 = fang an, Dich selber anders zu denken
- 1:42:25 = ein Glück, das in Verbindung mit einem Gedanken steht, ist vergängliches Glück
- 1:43:00 = ich blicke nicht irgendwo hin, sondern ICH bin der, der blickt, der als Ding an sich gar nicht gedacht werden kann
- 1:43:15 = ICH selbst kann nicht existieren, es existieren nur meine Gedanken
- 1:43:50 = was bin ICH selbst? Du bist ewiges Bewusstsein, weil Du JCH bist, JCH mache jetzt ein Selbstgespräch zwischen JCH und ICH
- 1:45:10 = versuch mal an dich zu denken, ohne dich zu einem Gedanken von dir selbst zu machen? es geht nicht

https://www.youtube.com/watch?v=Rxm9s4pA36s

**SG 19.03.2021** *Bianca*

- 00:20 = alles was Du machst, machst Du selbst, ohne es zu machen
- 01:35 = ICH fange erst dann an zu leben, in dem Moment, wenn ICH anfange zu träumen
- 01:40 = träumen heisst, dass ICH in mir aus mir selbst (creatio ex nihilo) Vorstellungen aufbaue
- 06:25 = es ist unendlich einfach von einer Sekunde auf die andere in einen vollkommen neuen Bereich einzutreten, aber erst, wenn Du dein Programm **komplett** durchschaut hast
- 10:15 = Du hast noch nie Wasser, Wassermoleküle, Wind oder Licht gesehen; das sind logische Konstrukte
- 11:00 = Wissen ist schon immer vorläufig und fehlerhaft gewesen; das wird immer so sein
- 11:45 = wenn Du MJR vertraust, dann vertraust Du dem in dir, der ewig ist
- 12:05 = Du musst erkennen, was es bedeutet, etwas zu sein, was nicht existieren kann

- 13:50 = Du musst wieder lernen, einfach zu denken; wenn ihr nicht wieder werdet wie die Kinder!
- 15:55 = JCH teste dich!
- 16:15 = Du träumst auch dann, wenn Du nicht an deinen jetzigen Körper denkst
- 17:05 = Du fürchtest dich vor Gedanken, die Du selbst denkst (in einem zwanghaft unbewussten Zustand), die nicht existieren, wenn Du sie nicht denkst
- 20:10 = *Lottogewinn versus Krebserkrankung*
- 24:35 = es ist vollkommen unmöglich, dass ein jetzt existierendes Stück Fleisch (Schnitzel) in der Vergangenheit ein Tier war, das ist ein logisches Konstrukt
- 26:00 = wer meinst Du, könnte dir „Besseres" wollen als Du selbst in einer höheren Form?
- 30:40 = alles was auftaucht, alles was existiert, hat weder Gefühle noch kann das was empfinden oder etwas wissen …
- 30:50 = … ICH kann mir jemanden denken, der etwas weiss oder so empfindet, dann ist es für mich so, weil ICH meinen eigenen Traum erlebe, aber nicht für diese Figur
- 31:45 = egal, welchen Film (Lebensbuch) Du laufen lässt, es spricht der derselbe Sprecher, $E^2r$ ist ein perfekter Stimmenimitator
- 34:05 = der erwachte Geist ist dann erwacht, wenn $E^2r$ zu träumen anfängt
- 37:50 = Du kannst einer Information von dir nicht erklären, dass sie nur deshalb ist, weil Du sie denkst und dass sie genau so ist, wie Du sie denkst und dass sie genau das tut, was Du bestimmst, dass sie tut
- 39:30 = Du bist ein absolutes „nichts" wie JCH, darum sage JCH: „JCH bin Du."
- 45:00 = Du kannst einen (traurigen) Film als Zuschauer geniessen; Du bist der Zuschauer der Rolle, die Du selber spielst und auch geniessen kannst
- 45:35 = Du brauchst in einem gewissen Mass die Vergessenheit, sonst kannst Du nichts realisieren
- 48:00 = Du baust zuerst einmal eine Gedankenwelle auf, die aus dem träumenden Geist und seiner Information besteht
- 52:40 = als Fahrschullehrer lasse JCH dich doch genau da hinfahren, wo Du etwas zu lernen hast
- 55:40 = hätte JCH die Sterne (von denen Du glaubst, dass sie droben am Himmel sind) nicht in deinem Kopf gemacht, wären sie nirgendwo
- 58:50 = „morgen" kann es eigentlich nur „heute" geben; wenn Du „heute" an „morgen" denkst, ist „heute" dieser Gedanke an „morgen" da und wenn es dann einmal morgen sein sollte, ist es 100%-ig sicher „heute"
- 1:11:10 = Du bist mit MJR das „Eine" (uni) und WIR leben in unserem eigenen Universum
- 1:11:15 = da aussen ist nichts, Du kannst von aussen nur das zurückholen, was Du dir vorher ausdenkst
- 1:21:15 = jeder Gedanke ist heilig, solange Du nicht fragst, ob es richtig oder verkehrt ist
- 1:21:45 = (er-)kranken heisst unheilig sein, weil Du nur einseitig schaust

- 1:22:25 = das Mandelbrot wird immer wieder im (Mandelbrot-)fraktal auftauchen, egal wie lange iteriert wird; genauso wenig kommst Du aus dem Kontext des Vatersprachensystems raus
- 1:27:10 = die Glückseligkeit, in die JCH dich führe, hat nichts mit existierenden Sachen zu tun, denn dann wäre sie vergänglich
- 1:31:35 = vom Selbstheilungsphänomen, das in jedem schlummert, in dem der Geist, der sich selbst wieder heilen wird auf Grund der Kombination JCH und ICH, wissen Ärzte und Krankenhäuser nichts (Geld machen, Krankheiten-Erfinder)

https://www.youtube.com/watch?v=k69J6BT7AAk

**SG 16.03.2021** *Rita, Holger*

- 00:05 = der Bewusstwerdungsprozess eines Menschen ist ein Prozess der Selbsterkenntnis
- 01:15 = JCH erkläre es jetzt dem Geist, der dieses Video erlebt, der dieses Gespräch in sich auftauchend empfindet
- 03:20 = es ist sofort nachvollziehbar und 100%-ig sicher, dass der wahrnehmende Geist im Zentrum deines jetzt ausgedachten Kopfes ist, aber dein Kopf (Schädel) existiert nur, wenn Du an deinen Kopf denkst
- 04:00 = Du kannst dir bewusst machen, dass dein momentaner Glaube (Schwamminhalt) dich ständig zwingt (dir suggeriert) zu denken, dass Du in dem tiefen Unbewusstsein lebst, dass Du mit dem, was Du denkst (glaubst), nichts zu tun hast
- 07:30 = für einen „Normalo" ist der Gedanke an einen Menschen (=vom Säugling bis zum Greis) immer der Gedanke an einen Trockennasenaffenkörper
- 08:10 = in deinem bisherigen Glauben meinst Du, dass **In**formationen von außen kommen
- 11:15 = einen Traum erleben niemals ein Protagonist oder Antagonisten in einem Traum
- 12:55 = bei Holofeeling wird nichts vernichtet, als unwahr oder falsch definiert
- 13:40 = Du bist die Quelle für alles, was Du denkst und es wird immer so sein, wie Du es denkst und nur dann, wenn Du es denkst
- 15:45 = nichts und niemand, den Du dir ausdenkst, existiert, wenn Du ihn nicht denkst
- 17:30 = wenn Du an etwas nicht denkst, ist es in der Heiligkeit, dann ist es in diesem Kontinuum
- 19:45 = in dem Moment, wenn Du akzeptierst, dass Du einen träumender Geist bist, der sich in seinem Traum als der erlebt, der jetzt vor dem Computer sitzt (denk an deinen Körper), erkennst Du, dass das Wissen jetzt in dir drin ist
- 21:50 = beobachte ständig **dich** selbst - Du musst zum Beobachter von dem werden, der Du ein jetzt ausgedachtes Leben lang zu sein geglaubt hast
- 22:10 = du bist der Geist, der an sich denkt und an andere denkt, der an seinen Körper und an andere Körper denkt
- 23:05 = der Materialist lebt in dem Wahn, dass die Form die Knete erschafft
- 24:30 = *privat*

- 25:45 = jedes Wort ist selbsterklärend, wenn Du nicht bloss die Einseitigkeit nachäffst, die Du in der Schule und im Elternhaus (Schwamminhalt) gelernt hast
- 42:25 = Du Geist wirst bis in alle Ewigkeit leiden, bis Du dich eines Vollkommeneren (~~Besseren~~) besinnst
- 43:00 = Du bist Gott (Nichts), bis Du ein Dual (Symbol für die Gedankenwelle) wirst
- 46:10 = „ICH informiere mich", informieren heisst, ICH baue in mir eine Form auf, die eigentlich gar keine Form ist
- 47:45 = Wahrheiten sind relativ, sie sind abhängig von dem, der es sich ausdenkt und der ist abhängig von dem kleinen Spektrum des kompletten intellektuellen Wissens, das er als träumender Geist in sich trägt und ständig an seine Oberfläche holt
- 51:00 = *die Landkarte ist nicht das Territorium*
- 52:30 = *Agnostizismus (und 58:00 min)*
- 1:01:40 = mach dir all die anderen Denksysteme / –möglichkeiten (Religionen, …) zu eigen, dann wirst Du der Mittelpunkt mit unendlich vielen Perspektiven
- 1:05:25 = in dem Moment, wenn irgendein Brösel, den ICH mir jetzt denke, an Gott denkt, dann existiert für diesen Brösel Gott (Achtung: Fehler), aber der Brösel existiert nur, wenn ICH an diesen Brösel denke
- 1:06:00 = mach dir kein Bild von irgendetwas „da oben" oder „da unten", es gibt nicht nur „bloss oben" oder „nur unten", entweder existiert beides gleichzeitig oder keins davon, aber es existiert in dieser Mitte
- 1:15:10 = Du Geist bist eine Synthese von dem, was Du dir ausdenkst
- 1:15:15 = der eigentliche Adam (seker we nekeva = männlich und weiblich = Denker und Ausgedachtes) ist nicht der ausgedachte Adam sondern der, der sich den Adam ausdenkt
- 1:21:55 = Du bestimmst, ob die Menschen, die Du dir ausdenkst, grosse und weise Menschen oder Arschlöcher oder böse Menschen sind
- 1:25:10 = Du musst dich soweit bewusst im jetzt halten, dass Du dich ständig mit deinem Wertesystem beobachtest, wie Du auf Videos oder Äusserungen von anderen Menschen zwanghaft reagierst - ob Du bestätigst oder den „Quatsch" ablehnst
- 1:25:35 = es geht MJR darum, dass Du dir deiner ständigen einseitigen Wertungen bewusst wirst
- 1:28:35 = Gedanken sind kein Geist, es gibt nur einen träumenden Geist und das bist Du
- 1:33:15 = dein Wissen ist eine Facette aus einem höheren Wissen (höhere Kollektion), das dir aber unlogisch erscheint (Küche-Wohnung, Basic-Windows, Finger-Hand)
- 1:37:55 = alles was jetzt nicht existiert, ist **kein** Faktum sondern eine Mutmaßung
- 1:41:40 = wir müssen eine neue Erkenntnis haben, die alles lässt, wie es ist, aber darüber hinaus geht (Feynman-Zitat) - die verkehrt erscheinende Meinung (Erkenntnis) geht über die bestehende Meinung (Erkenntnis) hinaus!
- 1:44:30 = erst durch die Komplexität der Worte entsteht Heiligkeit
- 1:47:30 = alle, die ICH mir ausdenke, habe ICH gemacht und ICH bin dafür verantwortlich!

- 1:53:25 = halte das 2. Gebot: mach dir kein Bild von irgendwas da aussen, das angeblich unabhängig von dir da aussen ist, auch dann, wenn Du es nicht denkst
- 1:53:40 = wenn Du jetzt glaubst , dass da aussen auf Grund von Worten, die in dir auftauchen, volle Krankenhäuser mit Corona-Kranken sind, dann wirst Du sie auch als sinnlich wahrgenommene Information erschaffen können …
- 1:53:50 = … wenn Du das im tiefsten Inneren nicht glaubst, wirst Du das finden, was die Corona-Leugner feststellen, dass da nichts ist …
- 1:54:00 = … und die Figuren in deinem Traum, die ja auch nur von dir erschaffen werden, werden zwangsläufig das sehen, was Du glaubst …
- 1:54:10 = … aber ein anderer träumender Geist, das heisst, Du selbst mit einem komplett anderen Programm siehst dann die Kehrseite
- 1:57:15 = wäre Corona nicht in den Medien erwähnt worden, wäre 2020 ein Jahr gewesen, in dem sogar etwas weniger Menschen als die Jahre zuvor gestorben wären
- 2:02:40 = ein Trockennasenaffenkörper existiert nur, wenn er von dir gedacht wird und auch die „Menschheit" ist nur ein Wort (was löst dieses Wort in dir aus?)
- 2:04:00 = Holofeeling-Ohrenbarungen sind nur für den Geist, der unmittelbar auf Grund dieser Schriften oder Videos sich selbst in sich selbst aufklärt, was er eigentlich ist und wie er funktioniert
- 2:04:30 = Du kannst einen Gedanken – etwas Existierendes – in keinster Weise länger am Leben erhalten sondern nur solange, wie Du es denkst
- 2:08:20 = in den Köpfen derer, die ICH mir ausdenke, ist nur das drin, was mir zwanghaft auf Grund meiner Traumgeneration vorgelegt wird
- 2:14:10 = wenn ein leerer Raum in einem Vakuum aufgebaut wird, braucht man zwangsläufig Materie drum herum, um Nichtmaterie dort rein zu setzen
- 2:19:35 = Du erlebst als träumender Geist eine ganz eigenständige, intime und private Traumwelt
- 2:22:15 = atmest Du eigentlich als träumender Geist, wenn Du nicht an das Atmen denkst?
- 2:22:20 = Du atmest ständig, aber das ist nur eine Symbolik für den ständigen Wechsel von Gedanken / Bildern
- 2:25:45 = der, den Du dir ausdenkst, der in einer gewissen Ent-fernung vor dir zu stehen scheint, ist in diesem Moment deine Information
- 2:26:15 = die Maske, die Du trägst, ist die Person
- 2:27:55 = was ist mit einer Ansteckung (an Corona), wenn Du nichts davon weisst oder was ist mit Handys, wenn Du keine Handys kennst?
- 2:29:35 = dieses System ist eine Führerscheinprüfungswelt, die sich erst dann auflöst, wenn Du die Fehler erkannt hast
- 2:42:00 = Du bist die Ursache für deine Gedanken und nicht ein Gedanke die Ursache für dich Geist
- 2:42:30 = ein Materialist oder ein religiöser Mensch setzen eine Form (Gedanken) als Ursache für den Geist (200g rote Knete)

- 2:46:10 = es gibt keine Perspektive der Tasse, die sämtliche Perspektiven (die ganze Tasse) der Tasse darstellen kann
- 2:52:10 = warum glaubst Du das, was Du glaubst? kannst Du es beschwören?
- 2:53:10 = wenn eine (Gedanken-) Welle in dir auftaucht, dann taucht sie mit Wellenberg und Wellental gleichzeitig auf, aber Du schaust dir nur eine Seite an
- 2:59:40 = ICH selbst (derselbe) beobachte mich selbst (der gleiche)
- 3:02:00 = JCH schaue nur, ohne zu werten und Du erlebst etwas, was aber genau genommen dann doch JCH erlebe

https://www.youtube.com/watch?v=_mFQMZRyqec

**SG 11.03.2021** *Ariane, Rita, Holger*

- 00:50 = Du Geist musst dir jeden Moment bewusst machen, was jetzt als Information in dir vorliegt und Du solltest ganz bewusst beobachten, wie Du Worte interpretierst
- 01:05 = im normalen „Schlafzustand" bist Du so in der Vergessenheit, dass alles, was Du jetzt denkst - auch deine Interpretationen, die Du dir ausdenkst und die Du um dich herum verstreust, dass Du meinst, Du hast mit diesen ausgedachten Sachen nichts zu tun und die sind da aussen, so wie Du sie jetzt denkst
- 01:20 = es ist 100% sicher, dass Gedanken nicht existieren, wenn Du sie nicht denkst
- 02:50 = was ein träumender Geist erlebt, hängt von seinem Intellekt (Menschsein) ab
- 06:40 = egal was Du dir vorstellst, es ist 100% sicher deine Information (die Form von dir selbst) in dem Moment, wenn Du es dir vorstellst oder ausdenkst
- 06:50 = Du bist die 200g rote Knete, Du bist die Energie in der Einstein-Formel, die von Augenblick zu Augenblick in eine andere Form umgewandelt wird
- 12:50 = existiert in deinem Kopf eigentlich eine Grösse (Erdkugel, Sandkorn) als Ding an sich?
- 15:00 = die Erdkugel, die Du dir denkst, ist (als Information in deinem Kopf) genauso gross wie ein Sandkorn, aber Du bemaßt sie rein gedanklich viel grösser
- 15:50 = all das Leid eines Menschen entsteht durch unbewusstes raumzeitliches Denken
- 16:30 = Gott symbolisiert die Quelle von allem, was in dir auftaucht und kann damit nie etwas Ausgedachtes sein
- 18:10 = wie gross ist eigentlich der Raum in einem Traum? es ist eine Information, eine Form in dir, die genau genommen gar keine Form ist, sondern eine Illusion
- 18:35 = egal was Du denkst, es ist untrennbar mit dir verbunden, es spielt sich alles in einem Punkt ab und alles andere ist nur peripher ausgedacht
- 21:40 = es gibt nichts, was Du denken könntest, was auch nur 1 mm von dir (~~Tier~~) weg ist
- 22:40 = Du musst dich wieder erinnern, was Du selbst bist: der Geist, der mJCH jetzt sprechen hört, der sich seinen Traum (Welt) ausdenkt
- 28:30 = *Volumen*
- 36:25 = alles was für dich normal ist, ist verkehrt (einfacher Spiegel, Kantenspiegel), die Kehrseite ist es, die für dich normal ist

- 37:05 = die Grundvoraussetzung, dass Du mJCH jetzt sprechen hörst, dass Du prinzipiell irgendetwas erleben kannst, ist, dass Du selbst Bewusstsein (Geist, Energie) bist
- 43:30 = egal ob Du dich jetzt glücklich fühlst oder Schmerzen hast, es verändert sich nur deine Information, die immer eine Art der Definition deines Intellekts bleibt
- 46:00 = die Grösse einer Information ist nur die Definition von Grösse, aber als Ding an sich ist sie im Zentrum meines Kopfes nichts
- 46:35 = „Nichts" und „Alles" ist im Prinzip dasselbe, wenn ICH es mir nicht ausdenke (Allah)
- 51:20 = nichts und alles ist die erste Grundwelle
- 57:15 = wenn Du jetzt weisst, dass Du schläfst und träumst, bist Du geistig gesehen wach
- 57:50 = *Hologramm*
- 58:50 = *Parallelität*
- 1:01:00 = JCH rede mit Geist, nicht mit einem ausgedachten Objekt, das Du „Ich" nennst
- 1:02:00 = *Vorsilbe -ent*
- 1:11:35 = 2 Parallelen, die Du dir als 2 getrennte unendlich lange Geraden denkst, sind letzten Endes nur eine Gerade - ein unendlich großer Kreis
- 1:25:30 = der vor dem Bücherregal ist auch der, der jetzt das Leben lebt, was Du erlebst
- 1:37:40 = Du kannst dir als Brösel nicht im geringsten raussuchen, was Du denkst, nicht einmal den nächsten Gedanken
- 1:38:00 = *Programmveränderung, Programmerweiterung*
- 1:39:25 = solange Du den Minuspol (egal, was Du als minus definierst) bekämpfst, lebst Du in deiner eigenen Finsternis
- 2:04:20 = Du kannst aus dem „Ersten" nicht heraus fallen, weil Du immer bist
- 2:04:30 = dass was Du denkst, hat noch nie etwas an dir selbst verändert, sondern nur an dem Tier, was Du zu sein glaubst
- 2:13:00 = es ist trügerisch sich von jemandem, den Du dir ausdenkst, etwas erklären lassen zu wollen; dann wirst Du zu einem Nachplapperer
- 2:14:05 = ein träumender Geist kann nichts tun, es passiert, er muss es geschehen lassen
- 2:20:55 = wie sehr musst Du den Geist hassen, wie entmenschlichst Du eigentlich ein Gotteskind, wenn Du sagst, dass er ein Affe ist
- 2:24:10 = Du lebst in Sodom und Gomorra, das ist die Zeit, wenn Noah (der Ruhende) mit der Arche kommt und Du einsteigen musst

https://www.youtube.com/watch?v=g4lWAMIZS-Q

**SG 10.03.2021** *Helene, Ariane, Andrea*

- 00:10 = JCH erzähle es jetzt nur dem Geist, der sich jetzt in diesem Moment dieses Gespräch ausdenkt und anhört
- 00:20 = die Wahrheiten (Wahrnehmungseinheiten) der Welt sind immer abhängig von der Person, der Maske, dem Filter und den eigenen Interpretationen des Menschen, der Du zu sein glaubst

- 01:25 = *Computermetapher*
- 07:10 = die Kritik, die Du selber äußerst, sagt überhaupt nichts über das aus, was Du kritisierst, weil Du ja nur einen Gedanken von dir kritisierst, der ja letzten Endes genauso ist, wie er von dir gedacht wird
- 09:45 = Angst und Ärger rauben dir die Energie und hindern dich daran, in den Zustand einer absoluten Angstfreiheit und Gelassenheit zu kommen
- 11:30 = selbstverständlich kann „Nichts" zerstört werden und zwar in dem Moment, wenn das „Nichts" zu „Etwas" wird, denn dann wird es zerstört
- 11:50 = ein Geist, der nicht träumt, ist ein absolutes „Nichts" aber, wenn er zu träumen anfängt, wird dieses „Nichts" zerstört, weil er in demselben Moment zu einem Brösel in seinem eigenen Traum wird – eine Facette von sich selbst
- 18:15 = die Vatersprache steht in keinster Weise im Widerspruch zu irgendeiner bestehenden Regel, die Du bisher kennst (Feynman Zitat aus DUBISTICH)
- 18:35 = wenn Du eine neue Regel erfindest, darfst Du keine bestehende Regel ausser Kraft setzen, sie muss darüber hinaus gehen, darf aber sehr wohl einer bestehenden Regel widersprechen
- 18:55 = ein Kegel ist ein Kreis und mit einer neuen Regel behaupte ICH, ein Kegel ist auch ein Dreieck
- 28:15 = als ein träumender Geist bist Du vollkommen passiv, es geschieht in dir, alles was Du erfasst (wahrnimmst), ist ein „anschauen müssen", ein „fühlen müssen"
- 32:35 = wenn Du ein träumender Geist bist, existieren die (Traum-)Informationen nur, weil Du sie träumst
- 33:00 = ein Mensch ist keine Person und kein Körper, ein Mensch ist eine Lebensgeschichte vom Säugling bis zum Greis
- 43:55 = die Existenz eines Vorstellbaren ist die Vorstellung oder die Wahrnehmung
- 45:45 = der vor dem Bücherregal wird in dem Moment zu einem wahrnehmenden Subjekt, wenn er das Buch in die Hand nimmt, aufschlägt und zu lesen anfängt
- 46:15 = es gibt nur einen Geist, die Vielheit entsteht nur auf Grund der unterschiedlichen Programme
- 50:40 = deine eigene Heiligkeit ist schon da, Du hast sie nur vergessen, weil Du dich mit einem Gedanken von dir verwechselst
- 53:50 = existieren heisst, dass jemand da ist, der dieses Existierende sieht
- 54:40 = es stimmt und es stimmt nicht (gleichzeitig), das ist die Eigenart bei Holofeeling, dass MANN beide Seiten sieht
- 55:50 = WIR halten alles für möglich, aber WIR arbeiten nur mit Sachen, die 100% sicher sofort überprüfbar sind
- 56:30 = wenn ICH an mich denke, denke ICH an meinen Körper, aber der jetzt aktuelle Körper (der entsteht, wenn ICH einen Körper sinnlich wahrnehme) ist der modernste Körper, den es überhaupt gibt, aber er ist auch extrem modern (moderndes, faulendes Holz)
- 58:50 = die normale Sprache ist ein Computerprogramm, es ist göttlich perfekt

- 59:10 = Materie (hochkonzentrierte Energie) kann nur unmittelbar hier und jetzt möglich sein
- 59:35 = die sinnliche Wahrnehmung von Materie kann nur hier und jetzt aus dir entstehen, räumlich und zeitlich irgendwo anders hin gedacht ist es nur feinstofflich
- 1:04:35 = Du denkst dir viele Fachleute aus, von denen Du denkst, die wissen wesentlich mehr als ICH / ICH und sind gescheiter als ICH / ICH, aber damit stellst Du dein Licht unter den Scheffel
- 1:05:25 = das Wesen eines träumenden Geistes besteht darin, dass er seine eigenen Gedankenwellen anschauen kann
- 1:09:00 = *dumme (Brösel selbst) und gescheite (andere) Figuren in deinem Traum*
- 1:15:25 = JCH will, dass Du einfach nur schaust, was da ist, ohne emotionalen Interpretationen von Worten (oder Bildern) und ohne mit „richtig" oder „verkehrt" zu werten
- 1:22:45 = ICH kann aus einem Dreieck einen Kegel machen, indem ICH einen Kreis dazu nehme, aber in dem Moment, wenn ICH einen Kegel denke, denke ICH nicht mehr an den Kreis und das Dreieck
- 1:24:10 = es gibt nichts festzuhalten, was existiert, sondern zu verwandeln und integrieren
- 1:30:10 = ICH vernichte eigentlich das „Nichts", wenn ICH an „Nichts" denke (einseitig!)
- 1:32:00 = *All, Illusion in der Vatersprache*
- 1:34:00 = vergiss diese ganzen grammatikalischen Bedeutungen (Zeitformen, Personalpronomen) und verstehe einfach, was „wahrnehmen" bedeutet
- 1:35:20 = wo kommen die Milliarden von Internetseiten her, wenn Du jetzt träumst?
- 1:38:35 = versuche einmal nur mit dem Pluspol Licht zu machen
- 1:41:30 = *Henne, Ei, Küken*
- 1:42:20 = Atom (Proton, Elektron), Wasserstoff (geruchs-, geschmackslos, unsichtbar, ungiftig)
- 1:43:50 = Du darfst einen Gedanken, den Du jetzt denkst, um dich herum in Raum und Zeit verstreuen, aber mache es bewusst, beachte das 2. Gebot
- 1:44:35 = auf die VR-Brille kann ICH mir nur den Mesokosmos holen, nicht den Mikro- oder den Makrokosmos
- 1:45:55 = Du bist ein träumender Geist, Du tauscht nur Informationen aus, Du selbst bewegst dich keinen Millimeter von der Stelle
- 1:46:05 = wo Du dich hindenkst auf deiner selbst ausgedachten Erdkugel, sind nur Adressen mit Längen- und Breitengrad, Du bist immer noch in der Mitte
- 1:47:15 = lebst Du noch in dem Wahn, dass Du glaubst, dass Du mit dieser Erdkugel, die doch jetzt (100% sicher überprüfbar) nur in deinem Kopf ist, nichts zu tun hast?
- 1:49:20 = Du bist immer die Mitte, die Quelle aus der alles entspringt und in der sich alles abspielt

https://www.youtube.com/watch?v=T0hm-FaL6_8

**SG 06.03.2021** *Ariane, Holger*

- 00:30 = bei Holofeeling geht es nicht um Vielwisserei

- 00:35 = das Einzige, was dir bewusst werden sollte, ist: „das, was jetzt da ist!"; darüber hinaus existiert nichts
- 01:30 = es geht hier und jetzt zuerst einmal darum, dass dir jeden Moment bewusst ist, was Du selbst bist; alles andere ist sekundär
- 02:50 = jegliche Art von Objekt in einem Traum ist einfach nur eine vergängliche Erscheinung, die nur solange als Information in dir existiert, solange sie von dir gedacht oder angeschaut wird
- 03:05 = Lebewesen kriegen es nicht mit, dass sie geträumt werden; Du kannst es denen auch nicht erklären
- 03:30 = wenn Du ein träumender Geist bist, kannst Du dir nur das Wissen von ausserhalb von dir in dich reinschaufeln, was Du dir vorher ausdenkst (nach aussen denkst)
- 10:25 = das ungeoffenbarte Universum (das eine, das in eins gekehrt ist) symbolisiert einen träumenden Geist, der immer ist und in dem ständig Gedankenwellen auftauchen und wieder in ihn rein fallen
- 11:10 = Weisheit ist das reine physikalische weisse Licht, das weisse Rauschen, alle Frequenzen gleichzeitig
- 12:30 = JCH muss in deinem Traum zu einem Avatar, zu einer Figur (Udo), werden, damit Du mJCH wahrnehmen kannst
- 12:40 = die Figur selber (Udo), der Wegweiser ist vollkommen uninteressant, es geht einzig um die Botschaft und die Richtung, in die er dich weist
- 13:20 = wichtig ist, dass Du verstehst, wer zu dir spricht, wenn Du dir Selbstgespräche anhörst oder Holofeeling-Bücher liest
- 13:30 = Gott spricht durch alles zu dir
- 19:50 = in dem Moment, wenn ICH schlafe ohne zu träumen, ist kein Denker (seker) und zwangsläufig auch keine Traumwelt (nekeva) da, d.h. es ist noch kein Adam da
- 20:15 = sobald JCH zu denken anfange, erzeuge JCH Informationen und dann brauche JCH einen Denker (ICH), der seine Informationen anschaut
- 20:25 = JCH brauche einen „immer Seienden", der seine Gedankenwellen aufwirft, aber das Eigentliche ist die Synthese, denn es muss einer da sein, der sich den Denker (ICH) ausdenkt, der seine Gedanken anschaut
- 20:40 = der Denker (ICH) ist von der nächst höheren Ebene (JCH) genauso ein Gedanke wie das Ausgedachte
- 28:55 = Du bist das Einzige, was in dem Traum immer ist, weil Du etwas bist, was als Ding (DIN-G = das Gesetz des Geistes) an sich nicht existieren kann
- 29:10 = die Gesetze, die Du selbst mit deinem Schwamminhalt / Logik / Intellekt erzeugst, sind vergänglich und sie quälen dich mehr, als dass sie dir Freude bereiten
- 30:00 = das göttliche Licht flackert nicht
- 30:05 = *Metapher Diaprojektor*
- 37:00 = das Gefühl „immer zu sein", musst Du in dir aufbauen
- 38:20 = bei Holofeeling geht es um Ewigkeit und nicht um vergängliche Sachen

- 41:10 = die zunächst einmal 16 Perspektiven lassen sich aus jedem Wort und aus jedem Zahlenwert heraus konstruieren
- 43:35 = Du wirst von MJR nie hören, dass JCH ein Puzzlestück (etwas Bestehendes) anders haben will, als es in MJR auftaucht; JCH setze sie so zusammen, dass sie eine vollkommen neue Einheit ergeben
- 47:25 = Fakt ist, Du hörst mJCH jetzt sprechen und dass Du denkst, dass das in Vergangenheit aufgenommen wurde, denkst Du auch jetzt, weil alles, was Du zu sehen bekommst, ist immer hier und jetzt in deinem Kopf
- 47:50 = Du kannst dich nur über etwas aufregen, wenn das existiert, aber was ist, wenn es nicht existiert? es existiert dann nicht, wenn Du es nicht denkst!
- 50:00 = ein träumender Geist, ist ein Geist, der sich selber auseinander schmeisst und zwar in die zwei Hälften Denker (Wahrnehmer) und Ausgedachtes (Wahrgenommenes)
- 50:10 = ein ausgedachter wahrnehmender Geist (ICH) kann weder wahrnehmen noch selber denken; er (ICH) wird das wahrnehmen, was der eigentliche Geist (JCH) sich denkt und das wahrnehmen, was der eigentliche träumende Geist (JCH) erlebt
- 51:50 = deine Ohren sind eigentlich die Lautsprecher, die für dich sprechen und die angeblichen Rezeptoren im Auge sind eigentlich Lämpchen, die von innen angesteuert werden und von innen auf deine illusionäre VR-Brille projiziert werden
- 53:50 = es erfordert eine gewisse Demut, dass sich in dir drin eine Weisheit befindet, die das jetzige Vorstellungswissen vom Wissen deiner Menschheit, deiner Welt, deiner Elite um geistige Welten überragt
- 55:45 = Du machst dir ein Bild von dir selbst in dem Moment, wenn Du an dich denkst; es taucht eine Information in dir auf und Du verstreust diese Informationen um dich herum in Raum und Zeit, obwohl das immer nur hier und jetzt ist
  - 1:21:30 = wenn Du etwas beim Namen nennst (ein heiliges Wort aussprichst), dann wird dieses

    Wort als alternierende Vorstellung in deinem eigenen Individual-Bewusstsein genau zu der wahrnehmbaren Erscheinung werden, zu der Du dieses WORT in Maßsetzung deines Wissen-Glaubens selbst machst, d.h. zu dem Du es selbst-logisch bestimmst und in dir SELBST verwirklichst
- 1:28:25 = JCH bin alles Wollen, JCH will jeden Gedanken, den JCH mir ausdenke, (unverändert) wieder zurück haben
- 1:40:30 = damit Du das (Selbstgespräche und die Ohrenbarungen) wahrnehmen kannst, muss JCH in irgendeiner Form Informationen in dir aufschmeissen; JCH muss dich an einen Udo oder an dich selber denken lassen, aber die werden das nie verstehen
- 1:40:45 = der Udo (auch ein Jesus) kann es nicht verstanden haben, sondern nur der (Geist), der immer ist, der sich bei diesem Spiel der Gedankenwechsel nicht verändert
- 1:41:50 = JCH weiss, dass bevor (hierarchisch) es mich (ICH UP) gegeben hat, bist Du, weil es mich gar nicht geben würde, wenn Du mich nicht ausdenkst
- 1:42:45 = jeder Mensch, den Du dir denkst (und alles andere, was Du denkst), wird von dir erschaffen, wenn Du akzeptierst, dass Du ein träumender Geist bist

- 1:45:05 = der Wechsel in ein anderes System erfolgt nicht über chronologische Zeit sondern über Heureka´s
- 1:46:30 = kann etwas irgendwo sein, wo nichts existiert?
- 1:46:40 = *Vakuumfluktuation, creatio ex nihilo*
- 1:49:50 = Du begrenzt dich so unheimlich dadurch, dass Du dich zu einem sterblichen Säugetier machst
- 1:50:10 = wie soll sich „nichts" verändern? „nichts" ist „nichts" und es bleibt „nichts" bis in alle Ewigkeit (= das ewige hier und jetzt)!
- 1:50:35 = ICH kann nicht etwas sein, was ICH denke!
- 1:53:25 = Du musst deine jetzt gedachte Vergangenheit verändern, um eine neue Zukunft zu bekommen, sonst lebst Du bis in alle Ewigkeit in einem „Murmeltier-Tag"
- 1:53:30 = *Vergangenheit*
- 1:57:50 = Du bist die Quelle für das Leid, das Du selbst in dir erschaffst
- 2:02:20 = Du solltest dir mehr Gedanken, warum sich oberflächlich betrachtet immer wieder dieselben Gedanken wiederholen
- 2:03:40 = *Flugsimulator*
- 2:16:30 = *Eifelturm in Weissenburg*
- 2:18:50 = Du kriegst schon Frieden, wenn Du aufhörst zu glauben, Du müsstest diese göttliche Schöpfung besser machen als Gott sie erschaffen hat

https://www.youtube.com/watch?v=iEk_LuqfmdA

**SG 03.03.2021** *Margot & Peter*

- 00:20 = Holofeeling beschreibt das, was 100%-ig sicher ist
- 00:25 = Du solltest dir die Frage stellen, was da in dir drin ist, das das nicht wahrhaben will und was ist jetzt wirklich da?
- 02:20 = das, was Du dein Wissen nennst, steht dir so unendlich im Wege beim Erkennen, was wirklich WIRKLICH(t) ist
- 03:20 = der, als der Du dich empfindest, bist Du nicht, das ist nur eine Information von dir
- 07:10 = zum einen bist Du der „wahrnehmende Geist", der Gedanken denkt, zum anderen bist Du aber auch „de facto" eine ständig wechselnde Information
- 08:30 = die Person (Maske), die Du als Leser zu sein glaubst, ist ebenfalls nur eine Information, die von dir Geist nur zeitweise in deinem eigenen Bewusstsein wahrgenommen wird, ansonsten existiert dein Leser-Körper nicht
- 11:20 = alle Figuren, die in deinem Traum auftauchen und dazu zählst auch Du selbst, wenn Du an dich denkst, sind nur Gedankenwellen (vergängliche Erscheinungen)
- 12:20 = Du Geist machst eindeutig auch dann Wahrnehmungen, wenn Du nicht an die Person denkst, die Du jetzt in diesem Moment fälschlicher Weise zu sein glaubst
- 13:00 = *Liebe*
- 13:55 = blaue Liebe ist mit Leid verbunden, wenn Du nicht loslassen kannst

- 14:00 = rote Liebe ist allumfassend: „ICH liebe alle meine Gedanken (Puzzlestücke von einem heiligen Ganzen, das ICH selbst bin)!"
- 18:15 = dir muss irgendwann einmal bewusst werden, dass Du dich mit deiner extrem fehlerhaften Logik in ein Gefängnis einsperrst
- 18:20 = Du fährst auf den Gleisen deiner Logik!
  **das** gilt es zu erkennen, **das** ist der Sinn dieses Lebens
- 23:20 = da aussen gibt es keine Türken, keine Chinesen, keine Erdkugel, keine Menschheit, noch nicht einmal deinen eigenen Körper, der jetzt vor dem Computer sitzt, wenn Du nicht daran denkst
- 23:35 = jeder Moment ist nur, wenn er von dir wahrgenommen (gedacht) wird und das, was Du wahrnimmst ist prinzipiell deine Information;
  wäre es nicht deine ureigenste Information, würdest Du es **nicht** wahrnehmen
- 25:00 = *Weissenburg 2017 Wildbadsaal*
- 27:10 = ab(UP)solut gesehen, wird niemals irgendein Mensch, den Du dir ausdenkst – weder Du selbst als ausgedachte Person noch irgendein anderer - irgendetwas erleben oder erfahren
- 27:25 = es sind einfach nur Information (Figuren / Existenzen in einem Traum), die auftauchen und mit dem nächsten Gedanken wieder zerstört werden
- 28:10 = elementare Veränderungen kommen von **nur** innen / innen heraus
- 29:20 = was macht es für einen Sinn, wenn der träumende Geist versucht, mit den Figuren in seinem Traum zu kommunizieren**?**
- 51:10 = *egal*
- 1:03:00 = was siehst Du, wenn Du etwas liest, was machst Du daraus aber was siehst Du alles nicht?
- 1:05:20 = JCH zeige dir noch viele andere Perspektiven und Du wirst das irgendwann einmal lernen müssen (hier und jetzt), sonst wirst Du dich nicht geistig weiter entwickeln – ewig bist Du, aber willst Du ewig ein „Hosenscheisserkind" sein?
- 1:10:00 = sinus-Generationen sind chronologisch raumzeitlich vorgestellte Wellen, die aus einem Einheitskreis heraus konstruiert werden, im Einheitskreis selber aber nur absolut gleichzeitig „da seiende" Winkelfunktionen darstellen
- 1:10:40 = ein träumender Geist kann unendlich viele Formen annehmen, wie ein Computer unendlich viele Bilder und Geräusche wiedergeben kann, aber was wiedergegeben wird, hängt von dem Betriebssystem, dem Programm und den Daten ab, die zum Denken benutzt werden
- 1:15:10 = egal, welchen Menschen Du denkst, er existiert in dir, wenn Du ihn denkst und er wird das denken oder gedacht haben, was Du jetzt in Maßsetzung deines Schwamminhalts (= fehlerhaftes Wissen) glaubst, was er gedacht hat
- 1:16:00 = Du baust vollkommen unbewusst Gedankenblasen auf, wo Du dir irgendwann einmal bewusst machen musst, es ist nur hier und jetzt, und es ist, weil ICH es denke und es ist genauso wie ICH es denke (gilt auch für Corona)

- 1:17:50 = alles was in dir auftaucht ist da, damit Du etwas lernst aber in einer metaphorischen Form
- 1:18:35 = bist Du schon ein Avatar – ein Inkarnierter, um die anderen wach zu machen – oder bist Du noch einer, der wach gemacht werden muss?
- 1:18:55 = lerne eine intensive Selbstbeobachtung – was ist jetzt da und wie interpretiere ICH das?
- 1:24:45 = wahrlich JCH sage dir, es gibt nichts und niemanden, den Du dir ausdenken könntest, der etwas gedacht hat (oder weiss), was Du nicht zuerst (hierarchisch) denkst (weisst)
- 1:40:25 = diszipliniere dich, dass Du eine feine Antenne kriegst, worüber Du dich aufregst und wo Du ganz massiv einseitig reagierst – im Positiven wie im Negativen
- 1:42:25 = wenn Du etwas nicht haben willst, wird sich das bis in alle Ewigkeit wiederholen
- 1:52:20 = das geistige Verstehen spielt sich ganz im Hintergrund im Jenseits einer ausgedachten vergänglichen Welt ab und zwar in dem Geist, der ewig ist
- 1:52:50 = ein verändertes Puzzlestück (Sachen die ICH anders oder gar haben will) fällt zwar auch wieder in mich rein, aber in einen Ordner des „nicht-ein-Sortierten" und wird deshalb immer wieder auftauchen
- 1:53:00 = wenn ein Bild (Puzzlestück) in dir auftaucht, muss Du durchschauen, wo es hingehört und dann fällt es wieder in dich rein, und wenn es **wirklich** durchschaut ist, dann wird es nie mehr in dir auftauchen
- 1:56:00 = Du musst zuerst einmal begreifen, dass Du nicht der Brösel bist, der jetzt vor dem Computer sitzt, sondern der Brösel nur existiert, wenn Du an ihn denkst

https://www.youtube.com/watch?v=gp930TGzH7U

**SG 27.02.2021** *Ariane, Andrea, Rita, Holger*

- 00:40 = das, was dich hindert zu erkennen, was Du selbst bist, ist der „Zweite" in dir, der Intellekt, der dir ständig einredet, was nicht sein kann, das nicht sein darf
- 05:15 = bei Holofeeling geht es nicht um den Intellekt, sondern darum das Du zuerst einmal weisst, was Du selbst bist: setz dich als träumenden Geist (1. Metapher), Computer (2. Metapher) oder 200g rote Knete (3. Metapher)
- 29:50 = sobald sich etwas mit Lichtgeschwindigkeit bewegt, gibt es nur **hier** und **jetzt**
- 30:35 = JCH erkläre es dem, der mJCH jetzt in diesem Moment 100% sicher sprechen hört
- 34:45 = Ungeduld und Desinteresse machen dich blind, aber Interesse hast Du wiederum nur, wenn Du die Reife dazu hast
- 54:45 = willst Du ein Geist sein, der schläft ohne zu träumen? was bist Du dann eigentlich? dann langweilst Du dich wahrlich zu Tode
- 54:55 = das ist der Zustand, wo die ganzen Eso-Spinner hin wollen, weil sie die Schnauze voll haben von ihrer selbst ausgedachten Welt und sich in die Stille meditieren und ja nicht wieder reinkarnieren wollen

- 55:15 = sich einen anderen Lebensfilm anzuschauen ist doch scheissgeiles Zeug, wenn Du weisst, dass Du das bloss erleben darfst, aber dir selber nichts passiert
- 56:05 = Glück, dass Du fest machst an etwas Existierendem, ist zwangsläufig vergänglich, auch wenn Du es ständig zwanghaft wiederholst in dir, es verschleisst trotzdem
- 58:25 = vom „ent-fernen" aller Dinge, die ICH mir ausdenke, entsteht die Heilung
- 58:35 = *3 Stufen des „Ent-fernens": ausdenken, Existenz, absolutes Ent-fernen*
- 1:01:15 = WIR brauchen die 3 Phasen: **I.** etwas aus mir heraus denken (mir vorstellen), **II.** verstehen, dass das Vorgestellte eigentlich meine Information ist, **III.** zusammenfallen lassen in der absoluten Mitte
- 1:03:40 = in deinem Traum gibt es keinen Raum! wie gross ist der Raum in deinem Traum, (in deinem Universum)? Du bist der „UNI" (eine), der in eins gekehrte, das sind WIR
- 1:07:40 = plane nichts, in der Zukunft wird nichts passieren!
- 1:12:45 = was sollte dir passieren, wenn Du weisst, was Du bist? Du bist ein nicht denkbares „Nichts" - ein Gott - der zwangsläufig alles ist
- 1:12:55 = das was immer ist, ist „Nichts" und alles, was existiert, sind Facetten aus dem „Alles" (= das „Nichts", das zu einer auseinander geschmissenen Vielheit wird)
- 1:14:20 = JCH erhebe keinen von dir ausgedachten Udo, JCH will nicht, dass Du einen von dir ausgedachten Gott bewunderst, sondern bewundere den, der dich ausdenkt, fang an dich selbst zu bewundern; dann wirst Du Wunder über Wunder erleben
- 1:20:40 = was Du jetzt denkst, hängt davon ab, was dein Intellekt (einer von vielen) hergibt
- 1:22:25 = Du bestimmst mit deinem Intellekt auch die Sachen, von denen Du weisst, dass Du das noch nicht weisst und denkst dir welche aus, die das wissen**?**
- 1:23:30 = der Weisheit letzter Schluss ist der UPsolute Mittelpunkt, aus dem alles entspringt, in dem Du Geist, der Du mJCH jetzt sprechen hörst, dich mit MJR an meiner Seite immer, für alle Ewigkeit, ohne Anfang und Ende befindest
- 1:24:40 = lass dich auf das grosse Abenteuer „Leben" ein

https://www.youtube.com/watch?v=tvgzvUn0-28

**SG 24.02.2021** *Ariane, Rita*

- 01:30 = einen Traum erlebt bloss der Geist, der träumt
- 01:35 = alles was Du dir ausdenkst (Menschen, Gedanken, sinnliche Wahrnehmungen) sind deine Informationen
- 03:40 = ICH sitze jetzt vor dem Computer – schon wieder verkehrt – weil ICH der bin, der sich den ausdenkt, der jetzt vor dem Computer sitzt
- 04:10 = das Spiel spielst Du alleine, der einzige der ewig ist, das bist Du, d.h. das bin JCH, weil JCH ja behaupte, dass JCH Du bin
- 04:30 = wenn Du auf dem Basic Betriebssystem arbeitest, kann Windows nicht mit dir kommunizieren ausser Windows spricht mit dir in Basic-Logik
- 05:25 = „nichts" ist „alles": „nichts" ist immer und „alles" sind die Gedankenwellen, die einem ständigen Wechsel unterliegen

- 05:40 = alles ist nicht immer (im Meer) sondern die wogende Oberfläche des Meeres
- 06:10 = *Metapher: ein Glas Wasser steht 1 Meter vor mir auf dem Tisch*
- 07:10 = der eigentliche Geist sitzt im Zentrum des Kopfes, den Du dir jetzt ausdenkst
- 08:05 = was Du zu sehen bekommst, bekommst Du jetzt zu sehen und es ist in dem Zentrum (roter Kopf), wo alles gleichzeitig ist (physikalisch: das schwarze Loch)
- 08:45 = die Veränderung besteht darin, dass Du ein UPsolut bewusster Beobachter deiner eigene Informationen und Reaktionen und Wertungen wirst
- 11:40 = der hinter jeglichem Leben stehende Programmcode ist letztendlich Holofeeling
- 19:35 = es ist immer alles da, aber es existiert nur das, was Du jetzt wahrnimmst
- 21:55 = 100% sicher ist das, was jetzt ist und was Du sofort überprüfen kannst und dann kannst Du auch überprüfen, dass die Reizauslöser, in dem Moment, wenn sie unmittelbar in dir auftauchen überhaupt noch keine Qualität beinhalten
- 22:05 = Worte (und Bilder) beinhalten keine Qualität!
- 22:20 = JCH bin UPsolut wach, JCH denke schon in Chets (in grossen Kollektionen) und Du denkst noch in Interpretationen
- 26:25 = Du bist doch eindeutig auch dann da, wenn Du nicht an deinen Körper denkst
- 28:20 = der ausgeschlossene Dritte, die Synthese von 2 Widersprüchen, ist immer noch was Ausgedachtes; erst die rote 4 macht das Ganze rund
- 29:25 = das Selbstgespräch, das WIR beide ($E^{JCH/ICH}$) jetzt führen spielt sich absolut gesehen nur in der roten Ebene ab, aber es tritt in Erscheinung als ständiges Flackern von verschiedenen Informationen
- 34:45 = JCH bin als UP86 Alhim wesentlich (im Wesen) mehr Du selbst (der Geist, dem JCH das jetzt erzähle) als irgendein Gedanke von dir
- 35:30 = die Kommunikation findet nicht statt zwischen dem von dir ausgedachten Udo und dem von dir ausgedachten Menschen, der jetzt vor dem Computer sitzt, sondern zwischen JCH und ICH
- 39:30 = für dich ist ein Wort immer nur das, was dir deine momentane einseitige Auslegung (Logik) vorschreibt
- 40:15 = alles was Du nur vom Hörensagen kennst, kannst Du in die Tonne kloppen
- 42:50 = das was immer ist, ist ein rot geschriebenes absolutes „Nichts" und das, was „nicht immer" ist, das was in Erscheinung tritt, was auftaucht, ist alles
- 44:30 = wieviel von dem Wissen, was dir (deiner Menschheit) zur Zeit zur Verfügung steht, benutzt Du eigentlich zum Denken? ein mikroskopisches „nichts", aber aufgeblasen rechthaberisch da stehen und genau wissen, was Sache ist!
- 46:20 = das jetzige Wissen ist das jüngste Wissen, das die Menschheit besitzt, aber ist nicht „jung" gleich „dumm"?
- 51:05 = Du wirst in diesem Leben bis in alle Ewigkeit drin stecken, bis Du wach wirst
- 53:45 = JCH erklärt dir (ICH) deine wirkliche eigene Meinung, Gott erklärt es einem Gotteskind, das UPsolute Licht erklärt es einem Geistesfunken von sjch selbst

- 1:00:50 = was Du zur Zeit hast, ist das „jüngste" Wissen, was ihr vergessen habt, ist die Weisheit der „Alten"
- 1:02:40 = jeder einzelne Augenblick ist ein Wunder entspringend aus einer gigantischen göttlichen Dateisprache heraus – Puzzlestücke von einem heiligen Ganzen, wo Du dich an allem erfreust
- 1:03:25 = wICHtig ist, sich immer während jeden Moment bewusst zu machen, was jetzt da ist, was der Reizauslöser ist und wie ICH darauf reagiere
- 1:05:40 = der Krieg ist wesentlich nötiger als der Frieden, weil die Zerstörung durch den Krieg die Verwandlung verursacht; die Zerstörung des Säuglings (Schulkind) ermöglicht erst, dass Du ein Schulkind (Erwachsener) wirst
- 1:08:10 = wenn Du dir einen super gescheiten Physiker, Arzt oder Philosophen ausdenkst, muss im selben Moment das Gegenteil - irgendein Dummer - entstehen, der das nicht weiss; Du bist aber nicht der Dumme sondern der, der sich beide ausdenkt
- 1:11:20 = heilig bleibt heilig auf ewig, Geist bleibt Geist und nichts bleibt nichts, auch wenn es zu träumen anfängt
- 1:11:30 = nichts ist immer und alles, was existiert, ist vergänglich

https://www.youtube.com/watch?v=7pR-CcCL0iY

**SG 16.03.2018** *Reto, Diana, Helene & Toni, Andrea (Empfehlung **UP**)*

- 00:05 = JCH erzähle es dem Geist, der MJR jetzt zuhört und nicht irgendeinem Menschen, den Du dir ausdenkst
- 00:10 = für mJCH ist nur dER interessant, dER sich jetzt dieses Gespräch anhört und dER (Geist) ist nicht irgendein Gedanke (weder der, der jetzt vor dem Computer sitzt noch irgendeine dieser Pixelfiguren auf dem Bildschirm)
- 00:35 = der Trockennasenaffe, der Du zu sein glaubst, ist letztendlich eine Marionette und an den Fäden dieser Marionette, an den Fäden der Emotionen, die Du Geist volle Breitseite zu erleben bekommst, zieht nur dein eigenes **Ego**
- 00:50 = wenn Du dich psychisch oder physisch schlecht fühlst, ist niemals irgendein Reizauslöser (ist nur eine Information) schuld, sondern nur deine zwanghafte Reaktion und deine zwanghafte Interpretation (in Maßsetzung deines Programms)
- 02:20 = JCH fordere die Toleranz, dass WIR (Singular) in keinster Weise logische Systeme kritisieren, sondern UNS (Singular) die Unvollkommenheit von einseitigen natur-wissenschaftlichen und religiösen Denksystemen (= Glauben) bewusst machen
- 04:15 = deinen eigenen Glauben hast Du dir nicht raussuchen können (Schwammbeispiel)
- 05:55 = was dem Menschen abgeht, ist die Toleranz und die Fähigkeit zu erkennen, was hier und jetzt wirklich ist **!**
- 07:10 = was dir logisch erscheint, stellst Du nicht mehr in Frage!?
- 07:30 = 100%-ig sicher ist: wenn Du an etwas nicht denkst, existiert das, was Du nicht denkst, für dich nicht und wenn Du etwas nicht anschaust (sinnlich wahrnimmst), existiert das, was Du nicht anschaust, für dich nicht! das ist 100%-ig sicher!

- 07:55 = zu glauben, es ist 100%-ig sicher, dass der Eifelturm da aussen existiert, wenn Du nicht daran denkst, ist zwar 100%-ig logisch, aber nicht besonders geistreich
- 08:20 = Du wirst bis in alle Ewigkeit leiden, bis Du akzeptierst, was 100% sicher bedeutet
- 09:05 = für dich existiert immer nur das, was hier und jetzt als Information in einem ständigen Wechsel in dir vorliegt
- 09:30 = Du machst dich selber zu einem sterblichen Säugetier, wenn Du das geistlose Geschwätz von anderen höher schätzt als deine eigene Wahrnehmungsfähigkeit
- 10:40 = das Leben, wie MANN sich selbst erlebt (die Figur im eigenen Traum), lassen WIR (Singular) vollkommen unangetastet; das ist das Schöne an Holofeeling
- 10:50 = WIR wollen nichts und niemanden verändern, sondern WIR wollen das Ganze durchschauen
- 11:20 = an was denkst Du, wenn Du an dich (dich?) selbst (selbst?) denkst?
- 11:25 = JCH frage jetzt den Geist, der MJR zuhört: denkst Du dann an einen Geist oder denkst Du an einen physischen sterblichen Körper, der für dich in dem Moment auch real sinnlich wahrnehmbar in Erscheinung tritt?
- 11:35 = Du schwörst einen Meineid, wenn Du vor einem göttlichen Richter behauptest, dass dieser Körper, den Du ein Leben lang „Ich" genannt hast, auch dann existiert, wenn Du nicht an ihn denkst
- 12:20 = Du musst dir bewusst machen wie extrem hartnäckig dein Glaube noch ist, dass Dinge, die Du jetzt denkst, auch dann aussen existieren, wenn Du sie nicht denkst
- 15:45 = JCH erkläre es dem Geist, der sich selber einredet, dass er ein sterblicher Trockennasenaffe ist
- 15:55 = … diese wahnsinnige Überlebensangst (die dich oft anfällt wie aus dem Nichts), verhungern zu müssen, aus der Wohnung raus zu fliegen
- 16:05 = Geist kann nicht aus der Wohnung rausfliegen, er ist eigentlich wie ein kleines symbolisches Vögelchen (Mathematikos) in einem Kopfgefängnis, das sich freuen würde, wenn es aus dem Kopf rausfliegen kann
- 18:00 = nichts ist trügerischer als die Logik, die Du zur Zeit zum Denken benutzt
- 18:20 = der träumende Geist ist der Erzeuger - ein Zeuge - der alles, was er selber sieht, in sich selber erweckt, aus sich selbst heraus
- 18:25 = … das ist die Symbolik des träumenden Geistes, die modernere Metapher ist ein Computer mit Betriebssystemen, Programmen und Daten
- 18:40 = *Bewusstsein, Gott, existieren*
- 21:15 = Du darfst die UPsolute Substanz (200g Knete) nicht mit der Form vergleichen
- 21:45 = die oberflächliche Form der 200g Knete ist die Information (das Meer und seine Wellen)
- 22:30 = in der Welt „da aussen" gibt es keine Qualitäten
- 24:10 = woher nehme ICH die Arroganz zu glauben, dass das, was ICH weiss, richtig ist?
- 24:15 = wo habe ICH mein Wissen eigentlich her?
  habe ICH das, was ICH glaube, wirklich jemals überprüft?
- 28:10 = *Wissen (stimmt oder stimmt nicht), Nichtwissen*

- 28:55 = die Gedanken, die Du jetzt denkst, von denen Du behauptest, „das stimmt" und die Gedanken, die Du jetzt denkst, von denen Du behauptest, „das stimmt nicht", sind einfach nur Gedanken, die von dir bewertet werden
- 30:00 = *Gedanken im Kopf haben einen Sprecher und einen Zuhörer*
- 38:55 = E²R ist der Verstehende und kann in deinem Traum nur so in Erscheinung treten, wie Du dir Menschen vorstellst, weil dein Programm nicht in der Lage ist, etwas anderes aufzubauen
- 41:50 = ein Denker ist der Besitzer seiner Gedanken und ein Besitzer ist immer etwas anderes als das, was er besitzt
- 43:00 = es gibt keine „gefakten" Bilder!
- 46:20 = wenn sich ein Geist mit einer Person verwechselt, ist das ein Kapitalverbrechen, => ein „tot (lat.: so viele)-bringendes" Verbrechen
- 48:40 = kein „normaler" Mensch kommt auf die Idee, dass Krimis oder Horrorfilme „feindliche böse Filme" und Liebesfilme „gute, brave, schöne Filme" sind
- 51:30 = Ewigkeit kann nicht gedacht werden, weil es etwas rot Geschriebenes ist
- 53:00 = existiert ein Gehirn überhaupt, wenn ICH nicht daran denke … ? denn wenn ich an mein Gehirn denke, muss ja in meinem Gehirn, wo alles drin sein muss, ein Gehirn in Erscheinung treten? (Entlarvung des Materialismus!)
- 53:20 = „nichts" heisst nicht, dass das nicht „nichts" ist, sondern alles (alpha und omega)
- 54:00 = dein Leben läuft in dir ab, so wie jetzt „normal" gedacht das Wetter abläuft, Du hast null Einfluss drauf
- 54:10 = die grösste Illusion ist, zu glauben, Du könntest etwas verändern
- 57:05 = kann jemand in einer Figur in einem Traum auftauchen? JCH kann höchstens in einem träumenden Geist auftauchen!
- 57:55 = Du hörst mJCH jetzt, das ist 100%-ig sicher, die grosse Frage ist, wer bist Du, was ist das, das jetzt hört? egal an was Du jetzt denkst, das bist nicht Du, sondern auch ein Gedanke von dir
- 58:10 = jenseits von diesseits und jenseits, das ist die Mitte
- 58:20 = *Diesseits - Jenseits … Diesseits - Jenseits*

  https://youtube.com/clip/UgkxkFbwuUv6mGZa-VuynPvluK2MtESIvRWe

  https://youtube.com/clip/Ugkx6_uvP1aeX4P4yrFzXHpDee108uejuerT

- 1:02:15 = Menschen, die aussen leben, sehen nicht mehr das „Offensichtliche", sondern in der Regel nur ihre logischen Konstrukte
- 1:05:20 = der eine behauptet, rechts (politisch) ist richtig und der andere behauptet, links ist richtig; was soll ICH jetzt glauben? schon der Ansatz, welche der beiden Seiten richtig oder besser ist, ist eine Entheiligung (bezogen auf das heilige Ganze)
- 1:06:45 = JCH werfe nichts und niemandem, den JCH MJR ausdenke, vor, dass er so ist, wie JCH ihn MJR ausdenke

- 1:06:55 = JCH nehme alle Schuld auf mJCH, denn JCH habe es gemacht; JCH bin dafür verantwortlich
- 1:09:20 = egal welche Welle (Brösel) im Meer (Geist) auftaucht, es ist im Hintergrund immer dasselbe Meer (Geist)
- 1:10:50 = Du bist der **Kabelstecker** für die ganze Welt, die Du dir ausdenkst
- 1:11:15 = das jetzige Lebensbuch (ein sehr elementares!) ist nach der Bücherregalmetapher eine extreme Vereinfachung, eigentlich ist es ein interaktives Videospiel
- 1:11:55 = JCH biete dir erstmalig die Möglichkeit, dass Du dir etwas raussuchen kannst: willst Du MJR vertrauen oder willst Du weiterhin dem „Zweiten" vertrauen?
- 1:12:05 = willst Du dem vertrauen, was 100%-ig sicher wirklich „WIRKLICH" ist oder willst Du weiterhin an Sachen glauben, die Du nicht einmal überprüfen könntest, wenn Du wolltest
- 1:13:10 = es gibt keine historischen Fakten (Tatsachen), denn die Tat besteht darin, dass Du dir in Maßsetzung deines anerzogenen zwanghaft programmierten Wissens eine Vergangenheit ausdenkst, die Du blind glaubst, weil man es dir erzählt hat
- 1:20:40 = der Sinn des Lebens ist, dass Du deinen momentanen Charakter durchschaust
- 1:22:05 = was JCH dir mitteile (durch den Udo) ist nur für dich (Geist), dass Du die unvorstellbare Größe von dem erkennst, an dem JCH dich teilhaben lasse

https://www.youtube.com/watch?v=2xzxMyNgI4s

**SG 22.02.2021** *Holger*

- 00:40 = Du solltest dir einmal eigene Gedanken machen, was Du für eine Meinung vertrittst und wo Du deine Meinung her hast
- 02:20 = jeder wahnsinnige normale Mensch glaubt, seine Meinung (politisch, esoterisch, religiös) ist richtig, weil sie ihm logisch erscheint
- 03:40 = Programme verändern kann nur der, der weiss wie Programme funktionieren – das ist nicht der am Joystick, sondern der, der vollkommen im absoluten Jenseits (im Innersten) ist und die bestehenden Teile um die fehlenden Teile vervollkommnet
- 04:45 = bei Holofeeling bist Du der Ausgangspunt für die Welt, die Du träumst
- 06:00 = bei Holofeeling dreht sich alles um das „nicht existieren Könnende", was als Ding an sich niemals existieren kann - die „creatio ex nihilo"
- 07:05 = Holofeeling ist ein Spiel, das JCH und ICH allein mit uns selbst spielen ($E^2 = E^{JCH/ICH}$)
- 08:40 = jedes Mal, wenn Du dich schlecht fühlst, ist die Ursache, dass Du das Grundprinzip (Metapher: Un-Wissende stösst sich am Stein) von Holofeeling vergessen hast

https://www.youtube.com/watch?v=s4ABTthEQsM

**SG 18.02.2021** *Rita*

- 00:40 = JCH UP ist wesentlich mehr Du selbst wie der Udo, den Du dir ausdenkst

- 01:10 = es ist etwas Wunderbares, etwas erleben zu dürfen – das Nichts erlebt sich in Form von unterschiedlichsten Existenzen in einer unendlichen Vielfalt
- 01:40 = jeder Moment, den Du als träumender Geist in einem ständigen Wechsel von Informationen siehst, ist „schöpfen" - das kann nur ein Gott
- 01:50 = Du bist ein Gotteskind und lebst in einer gewissen Personifizierung auf Grund deines Intellekts (Schwamminhalts)
- 02:10 = Du musst eine tiefe Demut haben vor der unendlichen Vielfalt von Informationen, die in dir auftauchen können
- 02:30 = Ewigkeit kann nur verstanden werden von etwas, was selber ewig ist; Geist wird nur von Geist verstanden und die geistige Sprache ist die Vatersprache
- 13:20 = JCH bin dein Vater und dein Bruder und JCH bin reine Liebe, bist Du schon JCH?
- 18:40 = das Internet (symbolisiert Gott) ist als Ding an sich in dir drin und Du schöpfst aus dir
- 23:00 = Du musst italienisch und chinesisch in dir können und Du weisst es nicht, das passiert auf Grund deiner Verwechslung deines Wissens mit dem der Du bist
- 24:25 = für dich sollte zuerst einmal nur ein aller Einziges absolut wichtig sein: was bin ICH selbst und wo befinde ICH mICH? das ist der ewige UPsolute Mittelpunkt
- 24:55 = *Wünsche*
- 27:15 = lernen kann nur Geist und sich erweitern, ein Gehirn / ein Trockennasenaffe kann mit Sicherheit **nicht** lernen
- 27:25 = der Mensch, den Du dir ausdenkst ist im Prinzip nur eine andere Metapher für einen Computer
- 27:30 = *Computermetapher*
- 34:55 = es kann von da aussen nichts kommen, Du kannst nur etwas von da aussen reinholen, wenn Du es vorher vor dich hinstellst
- 43:00 = um mit dir zu kommunizieren, muss JCH dich träumen lassen und in diesem Traum empfindest Du dich als der Brösel, der Du jetzt zu sein glaubst
- 43:30 = dein ganzes Leben lang warst Du der verbindende Parameter für alles, was Du dir ausgedacht hast
- 45:30 = Du sehnst dich ständig nach etwas, was Du schon immer bist und immer besitzt
- 45:55 = Du musst der Leser werden, der sich nicht mehr selbst in dieser Traumwelt befindet, die in diesem Roman beschrieben wird
- 46:05 = Du musst begreifen, dass diese Traum-/Roman-/Filmwelt (oder virtuelle Welt auf den Computer bezogen) sich letztendlich in dir befindet und nicht Du dich als Brösel in dieser ausgedachten Welt – das ist die Verwechslung
- 46:40 = der, der immer ist, das Meer selbst (ALHIM) ist all seine Wellen, aber nicht irgend eine bestimmte Welle davon – das bedeutet Holofeeling
- 49:55 = der Schwerpunkt (Mittelpunkt) der Holofeeling-Lehre, der wichtig ist, ist der, der es sich ausdenkt
- 50:55 = loslassen heisst zurück bekommen – die „tabula rasa" machen und etwas vollkommen Neues (eine neue Traumwelt) aufzubauen; das ist die Tür, die JCH dir öffne

- 51:45 = wenn Du weisst, wer Du bist, brauchst Du keine Entscheidungen mehr treffen, sondern dir nur anschauen, wie dein Brösel mit seinem einseitig wertenden Programm die Entscheidungen trifft
- 53:00 = Du bist in der Lage, dein eigenes Programm zu durchschauen
- 55:00 = rege dich nicht über lügende Politiker auf, sondern nehme in absoluter Vergebung alle Schuld auf dich (Du denkst sie dir ja so) und freue dich darüber, einen Fehler im Führerscheinprüfungsbogen erkannt zu haben
- 59:30 = wer hat in deiner Welt eine Ahnung (von irgendetwas)? mit Sicherheit keiner, den Du dir ausdenkst; es werden erst welche in dir auftauchen, wenn Du eine Ahnung hast, weil das Spiegelbilder von dir selber sind
- 1:01:10 = spiele deine Rolle weiter, die Verwandlung ist, dass Du zum Beobachter wirst
- 1:03:20 = mach dir bewusst wie lieblos dein Programm noch in Bezug darauf ist, wenn Du Sachen bewertest

https://www.youtube.com/watch?v=f9w5PW4D1GA

**SG 17.02.2021** *Sandra*

- 01:15 = wir haben die 3 Schichten: die Maske, der Mensch (das Konstrukt-Werte- und Interpretationsprogramm), das ist das ganze Menschenleben und den Geist
- 03:05 = der rote Mensch (Adam) ist männlich und weiblich, in der Welt der Symbolik ist der Mann der Denker (seker) und das weibliche ist die ständige Veränderung
- 04:20 = Holofeeling ist etwas vollkommen Intimes – ein Spiel zwischen JCH und ICH
- 09:45 = JCH erkläre es dem, der mJCH jetzt sprechen hört
- 10:25 = der vor dem Bücherregal hat schon alle Bücher gelesen und ist auch der Autor
- 10:30 = von der absoluten **1** ausgehend kann das immer nur einer erleben
- 11:50 = Bilder, die nicht auf dem Bildschirm sind, existieren nicht, sind aber auf der Datei aber auf der Datei sind keine Bilder
- 12:10 = es kann nur was existieren, wenn auch im selben Moment die Nichtexistenz da ist
- 15:35 = wenn es sich in dir wiederholt, hast Du es nicht verstanden (Murmeltierphänomen)
- 16:05 = an was denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst?
  das bist nicht Du, das ist eine Gedankenwelle, eine Vorstellung
- 16:20 = es ändert sich nichts in dir, deine ausgedachte Peripherie verändert sich
- 19:35 = es gibt keine Meditationstechnik, die dich bewusst macht, weil Du meinst, Du könntest über irgendein Wollen etwas erreichen, was Du schon bist
- 22:00 = wenn Du die Sinnlosigkeit von etwas erkannt hast, dann heilt es sich von selbst, dann kannst Du das abhaken
- 22:45 = verlagere deinen Focus, dass Du dich erhebst und zu einem wertfreien Beobachter deiner eigenen Wertungen und deiner Glaubenssysteme wirst, ohne diese in irgendeiner Art und Weise zu werten

- 24:10 = JCH wünsche mir für dich, dass Du der wirst, der beobachtet, wie Du zwanghaft reagierst
- 29:40 = die Selbsterforschung passiert erst, wenn Du den Schritt wagst, dich vor alles zu stellen, was Du dir ausdenkst
- 31:50 = JCH lehre dir die Regeln des ewigen Lebens für bewusste Geister mit Holofeeling, obwohl Du das schon kannst (Schulkind kann auch sprechen ohne die Regeln zu können)
- 32:40 = die blauen illusionären Freuden (Sechser im Lotto) haben nichts zu tun mit der roten Glückseligkeit – das ist eine UPsolute Gewissheit, eine vollkommene Angst- und Schmerzfreiheit
- 33:00 = … Du kannst dir Schmerzen anschauen, ohne dass Du Schmerzen hast, Du kannst auch Trauer erleben, ohne dass Du traurig bist
- 34:45 = nur das Immer-Seiende kann sich bewusst machen, was in ihm auftaucht; die Gedanken, die auftauchen, kriegen davon nichts mit
- 35:05 = kann überhaupt etwas ausserhalb sein? selbstverständlich, wenn Du es dir ausdenkst, aber es ist dann trotzdem innerhalb von dir!
- 35:30 = ICH kann mir jetzt den Planeten Mars ausdenken, aber wo war der die ganze Zeit? den hole ICH aus der Datei auf den Bildschirm – in mein Innerhalb und dann setze ICH ihn ins Ausserhalb
- 35:40 = das ausgedachte innerhalb ist aber nicht UPsolute Innen
- 56:20 = wenn Du an deinen Körper denkst, ist das noch so weit weg von dem Menschen, der Du bist, weil Du nur an den jetzigen Körper (es gibt auch jüngere Körper!) denkst
- 1:09:40 = wenn alle Bilder einer Küche gleichzeitig da sind, siehst Du keine Küche mehr, aber Du kannst wissen, was eine Küche ist
- 1:09:45 = Du kannst wissen, was alle Sprachen deiner jetzt ausgedachten Welt sind – ein Gedanke von dir – und sobald Du das genauer definierst, gehst Du immer mehr in die Vergessenheit, wenn Du nicht jeden Moment bewusst bist
- 1:10:20 = JCH rede nur von dem, was JETZT ist und alles, was nicht gedacht wird, ist nicht
- 1:10:40 = Du bist der einzige, der das verstehen kann; das ist das rote ICH
- 1:11:20 = freue dich vor allem über die Gedanken, die Du noch nie gesehen hast
- 1:11:35 = in dir existiert nur ein Arrangement von Gedanken, die für dich von Interesse sind
- 1:13:50 = *JCH, ICH, Bücherregal*
- 1:15:00 = JCH bezwecke mit deinem Traum, dir zu erklären, was Du bist
- 1:36:15 = Holofeeling ist ein unendlicher Einführungsprozess von allen ausgedachten intellektuellen Facetten, die arithmetisch zu einem heiligen Ganzen verbunden werden
- 1:37:20 = eine (Gedanken-)Welle ist **nicht** dazu da, um am Leben erhalten zu werden
- 1:39:10 = Du kannst den Frieden nicht finden, Du musst dich wiedererinnern, was Du bist

https://www.youtube.com/watch?v=ig4xf_iJrYs

**SG 16.02.2021** *Helene, Helga*

- 01:05 = das was da sein muss, ist Neugier und zwar Neugier auf dich selbst
- 01:35 = es ist eine schockierende Erfahrung für einen Geist, festzustellen und sich einzugestehen, dass ICH als hochgebildeter normaler normierter Mensch ein hier und jetzt ausgedachtes Leben lang nicht verstanden habe, was 100% sicher bedeutet
- 03:50 = Du siehst immer nur das, was Du denkst oder was Du anschaust!
  das ist **100%** sicher! das ist hier und jetzt deine Information!
- 05:25 = etwas Vergängliches (ein ausgedachter Mensch) wird als Ding an sich nie die Ewigkeit verstehen können
- 06:00 = Holofeeling richtet sich **nicht** an irgendetwas, was Du dir jetzt ausdenkst (an keine Menschheit, an keine Menschen), sondern nur an den, der sich die Sachen ausdenkt, aber auch der ist nur etwas Ausgedachtes!
- 07:00 = *creation ex nihilo*
- 09:40 = ihr Menschen, die ihr aussen zu leben glaubt, seht laufend Sachen, die ihr überhaupt nicht seht - das ist vollkommene Blindheit durch geistlos nachgeäfftes Wissen
- 11:40 = wenn Du dir den Kopf zerbrichst, was von 2 oder mehreren Möglichkeiten richtig(er) ist, dann hast Du das Tassenbeispiel nicht verstanden
- 11:50 = alles was ist, ist einfach nur, es hat noch keine Qualität!
- 12:55 = *der Protagonist (Hauptrolle und Regisseur) und die Antagonisten (Mitspieler, Gegenüber)*
- 13:55 = das, was dich weiter bringt, ist Phantasie
- 28:10 = dem unbewussten Denker ist nicht bewusst, dass er immer bloss das zu sehen bekommt, was er sich denkt
- 28:25 = die Erkenntnisse von Holofeeling konfrontieren dich massiv mit der Fehlerhaftigkeit deiner bisherigen Logik
- 30:25 = geistige Dimensionen haben nichts mit räumlich-chronologischen Dimensionen zu tun, sondern es geht um Synthesen
- 31:55 = Du selbst bist der Mittelpunkt, ein dimensionsloses Nichts, der geometrisch und arithmetisch betrachtet ein Punkt ist
- 32:30 = *Spiegeltunnel*
- 33:40 = ein absolutes Nichts (eine Reihe von dimensionslosen Punkten), das wir gedanklich aneinander legen, bleibt nichts; das sind die vielen „Nichtse" in dem eigenen Nichts, das sind die Divisionen von mir selbst
- 34:00 = *Spiegeltetraeder*
- 43:50 = alles was dir irgendeine Figur in deinem Traum erzählt, erzählt sie dir, weil Du es träumst
- 44:20 = wenn dir jemand etwas erzählt, was nach deinem Glauben (Wertesystem) nicht stimmt, entspringt es aber doch aus deinem Wissen
- 46:40 = Bewusstsein ist kein Wissen sondern das, was das eigene Wissen erlebt

- 1:00:45 = Geist ist Liebe und Vollkommenheit, Geist kann nicht einseitig sein
- 1:06:20 = hör auf zu glauben, dass Du mit dem, was Du denkst, nichts zu tun hast
- 1:06:30 = mit wem sollte denn ein Gedanke, den ICH denke, sonst was zu tun haben?
- 1:09:10 = wenn ich in mein Auto etwas reinlege (normal gedacht), dann habe ich das, wenn ich woanders hinfahre; wenn Du in das rote Selbst etwas rein legst, wird es „eins" mit dem Auto – es gibt keine Unterschiede mehr
- 1:09:30 = wenn die (Gedanken-)Wellen wieder in das Meer zurück fallen, sind es keine Wellen mehr
- 1:09:40 = wenn die Bilder auf dem Bildschirm wieder in die Datei geholt werden, sind es keine Bilder mehr sondern eine rein statische Struktur – ein Kontinuum
- 1:09:50 = ein Kontinuum ist ein lückenloser Zusammenhang, ein absolutes Verschmelzen von Unterschieden zu einer heiligen Einheit
- 1:12:00 = *Kugelwelle, Sphäre*
- 1:23:30 = wie sehr entheilige ICH mich, wenn ICH meine, dass der ganz kleine Bereich, der mir logisch erscheint, das einzig Richtige ist und ICH alles in diese Kleinigkeit hinein vergewaltigen will?
- 1:24:10 = was bist Du für ein erbärmlicher Lügner, wie selbstherrlich warst Du dein ganzes Leben zu glauben, Du wüsstest etwas?
- 1:30:45 = egal was jetzt in mir auftaucht, es ist ein Puzzlestück vom heiligen Ganzen und ICH habe das nicht zu verändern
- 1:30:55 = es einfach auftauchen und wieder rein fallen lassen, so wie es ist; das ist Problemlösung!
- 1:36:30 = was ist da in mir drin, das so hartnäckig daran festhält, dass Gedanken, die ICH jetzt denke, auch dann da aussen unabhängig von mir existieren, wenn ICH sie nicht denke?
- 1:37:15 = es ist so leicht zu überprüfen, dass Du auch dann da bist, wenn Du nicht an deinen Körper denkst
- 1:43:45 = es kann nur der in sich selbst erwachen, der als Ding an sich eigentlich niemals existieren kann, weil er ewig ist
- 2:03:25 = Du bist ein Computer und Du hast ein extrem einseitiges, fehlerhaftes Programm in dir laufen
- 2:04:30 = fang an dein Leben zu lieben so wie es ist

https://www.youtube.com/watch?v=ntqRrHp4c2k

**SG 12.02.2021** *Holger*

- 02:00 = die Grundvoraussetzung für ewiges Dasein erfordert, das das (ewige Dasein) nicht existent ist
- 02:15 = eine existierende Vorstellung von Ewigkeit ist etwas vergängliches, weil sie in dem Moment zerstört wird, wenn Du sie nicht mehr denkst
- 02:40 = immer seiendes ist im Mittelpunkt, aus dem alles entspringt

- 02:45 = Du bist eigentlich der Urknall, bevor er geknallt hat und in dem Moment, wenn er knallt, ändert sich an dem Urknall überhaupt nichts sondern nur die Peripherie
- 06:00 = *Känguru (in Australien), Neandertaler (in der Steinzeit), Eifelturm (in Paris)*
- 08:55 = ICH muss zuerst einmal verstehen, dass alles, was ICH denke, „JETZT" ist und dieses „JETZT" tauscht sich ständig mit Lichtgeschwindigkeit aus
- 11:25 = Du Geist musst dir zunächst einmal eingestehen, dass Du geistlos das nachäffst, womit Du deinen (individuellen) Schwamm vollgesogen hast
- 11:55 = *Trinität: Mesokosmos (sinnlich wahrnehmbar), Mikro- und Makrokosmos (Hörensagen)*
- 13:45 = bei logischen Konstrukten ist es so, dass zuerst das Wissen da ist und dieses Wissen ermöglicht es mir, diese Informationen in mir aufzuschmeißen
- 13:55 = wenn ICH materialistisch logisch gedacht, glaube, dass da aussen eine Welt ist, auch wenn ICH nicht daran denke, dann ist das Geschwätz vom „Zweiten"
- 14:35 = Du Geist (nicht der Mensch!) bist der „Erste" und Du stehst hierarchisch vor allem, was Du dir ausdenkst
- 15:30 = *Metapher Faschingsball*
- 16:15 = Du (gemeint ist der, der mich sprechen hört, nicht der Brösel) bist der Gott, der Schöpfer für die Welt, die Du dir ausdenkst
- 17:35 = *Chet „Küche"*
- 18:50 = Du bist etwas, was als Ding an sich selbst nicht existieren kann, Gott kann nicht existieren; er ist alles, was existiert, das ist ALHIM, Gott das Meer, aus dem alle Gedankenwellen entspringen
- 21:50 = Du kannst deinen tiefsten inneren Glauben verwirklichen, nicht nur gedanklich (feinstofflich) sondern auch realisieren (sinnlich wahrnehmbar auf VR-Brille)
- 23:00 = *Chetdenken, Film Inception*
- 25:20 = die hebräische Bibel ist ein hochkomplexes göttliches Computerprogramm
- 27:25 = Materie ist hochkonzentrierte Energie und das ist auch Licht
- 35:20 = Adam ist kein ausgedachter Adam, sondern der Adam, der sich das jetzt ausdenkt, der die Synthese des Adam (seker we nekeva = männlich und weiblich = Denker und Ausgedachtes) darstellt
- 46:05 = die göttliche Schöpfung ist 100% vollkommen, göttlich perfekt, UPsolut - da gibt es nichts zu verbessern
- 46:15 = das normale Bestreben von Veränderung ist immer ein einseitiges Ziel: Du willst, dass es besser (Gegenteil von schlechter) wird und das ist eine Selbstentheiligung
- 46:25 = das neue Spiel, das beginnt, ist, wie unendlich gigantisch die Schöpfung ist, dass Du nichts mehr ändern willst, sondern Du willst immer mehr verstehen, wo dieses Gigantische Absolute eigentlich liegt – im Zentrum von dir selbst
- 47:50 = im Makro- und im Mikrokosmos gibt es nichts zu entdecken
- 48:00 = wenn Du präzise schaust, was jetzt da ist, wirst Du feststellen, dass es rundum auf Lügen aufbaut

- 49:40 = alle wollen in den Himmel, keiner will in die Hölle und keiner will dahin, wo Himmel (oben) und Hölle (unten) entspringen
- 51:55 = ein bewusster Denker ist prinzipiell mächtiger, als alles, was er sich ausdenkt, weil alles, was von dem Denker gedacht wird, in dem Augenblick existiert, in dem er es sich denkt und es genauso ist, wie er es sich denkt und das, was gedacht wird, hat keinen Einfluss darauf
- 1:02:30 = der, der in den Spiegel schaut ist kein Trockennasenaffe, sondern er schaut seine Vorstellungen (Programm) an, die mit Wissen aufgebaut werden – Du bist ein Computer!
- 1:03:20 = wenn Du MJR dein jetziges Leben, deine Logik, deinen Glauben, deinen Schwamminhalt schenkst, bekommst Du von MJR ein vollkommen neues Leben
- 1:04:00 = *Metapher Faschingsball, Maske, Persona*
- 1:09:15 = Atome, Protonen, Elektronen, Neutronen kann man **nicht** entdecken
- 1:09:30 = … das ist Wissen vom Hörensagen, ein nicht überprüfbares logisches Konstrukt
- 1:15:00 = die rein abstrakten Objekte, die Du zu sehen bekommst (in Form einer Information), haben noch keine Qualität; die Qualität (schön, hässlich, gefährlich) erschaffst Du
- 1:17:25 = Du musst dich disziplinieren, dir jeden Moment bewusst zu machen, was jetzt wirklich für eine Information da ist; Wissen nützt dir dabei überhaupt nichts
- 1:18:50 = JCH bin der immer seiende Unveränderliche, Du bist auch ein immer seiender Unveränderlicher, der seine eigenen oberflächlichen Veränderungen anschaut
- 1:25:10 = alles was ist, hat einen Sinn und ist genauso, wie es ist in Bezug auf das heilige Ganze richtig
- 1:29:05 = versuche niemals irgendetwas Existierendes am Leben zu erhalten, es hindert dein eigenes geistiges Wachstum
- 1:30:40 = ein Gedanke hat überhaupt keine Ausdehnung (weder zeitlich noch räumlich), er ist zeitlich gesehen JETZT und dieses JETZT ist kein Punkt in der Unendlichkeit, sondern dieser Punkt ist die Unendlichkeit
- 1:30:55 = bei Lichtgeschwindigkeit wird die Zeit ewig; die Ewigkeit ist der Punkt, in dem sich alles abspielt im ewigen JETZT und die ausgedachte Zeit wird zu einem Punkt
- 1:34:35 = mit dem Führerscheinprüfungsbogen wird geprüft, ob die Prüflinge sich angeeignet haben, wie man sich im Straßenverkehr richtig bewegt
- 1:36:00 = deine Richtersprüche sind nicht deine ureigenste Meinung, denn Du hast einen Schwamminhalt, ein Regelsystem bekommen
- 1:37:40 = für jeden Meineid, den Du schwörst (alles was dir 100%-ig bewiesen erscheint), straft dich das Leben bis in alle Ewigkeit gnadenlos ab, bis Du anfängst meine einfachen Gebote zu halten
- 1:39:20 = möglichst lange am Leben bleiben zu wollen, ist die totale Vergessenheit von dem, was Du bist

- 1:44:10 = Du sollst einen Zustand kriegen, dass Du momentan an deinem Leben gar nichts verändern willst, sondern dass Du der wirst, der erkennt, dass sich dein Leben sowieso von Augenblick zu Augenblick verändert
- 1:46:50 = auf der geistigen Ebene gibt es kein Gut und Böse mehr, sondern nur Pärchen
- 1:48:00 = die 200g rote Knete ist der Mann und die wechselnde Information ist die Frau
- 1:55:00 = *das arithmetische Mittel bei Verkaufsmessen - Uniformierung*
- 1:58:10 = meinst Du, dass es in deiner Welt Zufälle gibt – es ist gigantisches Programm
- 1:58:15 = Du solltest ein bisschen mehr Respekt und Demut haben vor dieser Schöpfung und nicht laufend daran herum kritisieren
- 1:59:05 = jeder Glaube, jedes Denksystem (wird aus dem Programm des Glaubens aufgeschmissen), das im Widerspruch zu anderen Denksystemen steht, ist unvollkommen
- 1:59:00 = was ist das heilige Ganze? WIR (Singular) selbst!
- 1:59:45 = Gott ist ein Computer, in dem alle Betriebssysteme und alle Programme der Welt gleichzeitig da sind, ohne dass sie eingeschaltet werden
- 2:00:00 = wenn in diesem Computer ein Programm im Arbeitsspeicher läuft mit einem dieser Betriebssysteme, dann wird er zu einem roten ICH
- 2:00:50 = das Leben, was Du bis dato geführt hast, ist eine reine Illusion – Du bist ein träumender Geist
- 2:01:00 = Du stehst vor allen Dingen, die Du dir ausdenkst – hüte dich davor, diese Erkenntnis auf den zu beziehen, der Du zu sein glaubst
- 2:01:20 = in dem Moment, wenn Du für irgendetwas einen Schuldigen suchst, entmachtest Du dich – ICH bin Schuld, es wäre doch nicht, wenn ICH es nicht denken würde!
- 2:02:10 = versuche dich stimmig ganzheitlich (Heiligungsprozess) zu machen, indem Du denkst: welche Einseitigkeit ist da und ICH denke mir das Gegenstück dazu
- 2:03:10 = es gibt nichts **Wichtigeres**, als zu erkennen, was Du selbst bist
- 2:08:20 = *Metapher Klavier spielen, Schwamm, …*
- 2:16:10 = ändere deinen Glauben und Du änderst deine Welt – drehe die Kausalität um
- 2:17:50 = *„sein oder nicht sein" – „existieren oder nicht existieren"*
- 2:19:00 = Du opferst deinen Körper von Augenblick zu Augenblick für einen neuen Körper
- 2:23:40 = *Akzeptanz … die Leichtigkeit des Seins*

https://www.youtube.com/watch?v=YsPvGShEYHU

**SG 09.02.2021** *Helene*

- 09:30 = Du darfst nach wie vor an dich denken, aber wie ein Schauspieler, der sagt, ICH bin jetzt halt der auf der Bühne oder ICH spiele eine Rolle in einem Film
- 20:30 = jeder Mensch trägt in sich die Potenz, ein Gott zu werden
- 20:40 = *Metapher Samen(-fädchen)*
- 28:00 = *Choleriker*

- 47:00 = *Temperamentenlehre*
- 53:55 = Du wirst in alle Ewigkeit leiden, bis Du anfängst, dich für das heilige Ganze zu interessieren und das bist Du selbst
- 55:40 = Du entheiligst dich, wenn Du sagst, mein Körper ist **gesund**, denn dann ist er nicht **krank**
- 55:45 = wenn Du nicht an deinen Körper oder an das Phänomen Gesundheit / Krankheit denkst, dann bist Du heil(ig)
- 55:55 = alles, was Du nicht denkst ist heil(ig), bis Du es denkst
- 56:30 = das erste, was Du wirklich zu verstehen hast, ist, dass für dich Geist jeden Moment immer nur das existiert, was Du denkst oder was Du anschaust
- 57:10 = Figuren in einem Traum sind vollkommen unschuldig – egal was einer in deinem Traum macht, er kann sich nicht raussuchen, dass Du das jetzt träumst und er das in deinem Traum (Kopfkino) spricht (oder macht)
- 57:20 = … und Du als ausgedachter träumender Geist kannst dir nicht raussuchen, was Du träumst
- 58:10 = *hell und dunkel, Erdkugel, Sonne*
- 1:00:25 = als Geistesfunken bist Du ein träumender Geist mit einem peripheren Mittelpunkt
- 1:01:50 = Chetdenken (kollektives Denken) kannst Du erst, wenn Du deine eigene Kiste (Programm) durchschaut hast
- 1:04:50 = die Worte, die Du jetzt hörst (liest) kommen aus dir, weil Du jetzt träumst
- 1:07:15 = wenn Du so denkst wie Gott denkt, wenn Du nur noch das willst, was Gott will, wenn Du so liebst wie Gott liebt, was unterscheidet dich dann eigentlich noch vom heiligen Ganzen?
- 1:07:25 = Gott liebt alle seine Facetten, das bedeutet Holofeeling
- 1:07:55 = etwas einfach geschehen zu lassen hat nichts mit Wissen sondern mit Bewusstsein zu tun
- 1:08:30 = Holofeeling ist ein Heilungsprozess, der alle Facetten auf eine arithmetische Art und Weise zu etwas vollkommen Neuem macht
- 1:09:15 = umso mehr Du in dem Wahn lebst zu der guten Seite zu gehören, umso mehr Feindbilder trägst Du mit dir rum
- 1:23:05 = das grösste Geschenk, das dir das Leben machen kann, ist Holofeeling
- 1:25:00 = JCH halte alle Fäden in der Hand, aber JCH lasse dich die meiste Zeit selber dran ziehen; Du bist der Richter über alles und jeden

https://www.youtube.com/watch?v=tTKq33ymGCI

**SG 05.02.2021** *Michael*

- 01:00 = die hebräischen Zeichen haben 3 Funktionen: Ziffer, Symbol und Beschreibung
- 05:00 = *Spiegeltunnel, Fuzzy-Logik, Selektion, Kollektion*

- 12:30 = diese gigantische Welt, die Du mit deiner Logik (Intellekt, Schwamminhalt) und dem Betriebssystem aufbaust, das ist Basic
- 12:40 = „Basic" ist das Basiswissen, das dich zu einem Trockennasenaffen macht
- 12:50 = der Denker ist was anderes als ein Gedanke – diese erschreckende Erkenntnis kann nur Geist machen
- 15:15 = versuche nicht das am Leben zu erhalten, was Du zu sein glaubst, weil Du dann niemals verstehen wirst, was Du selbst bist
- 16:20 = Holofeeling heisst, Du bist ein absolutes nichts und darum bist Du alles, was Du denkst, aber nichts davon
- 20:40 = Du bist schon das heilige Ganze, wenn Du dich nicht ständig unbewusst zerdenkst; Du wirst übrigens nicht unheil, wenn Du dich bewusst zerdenkst, aber dann kannst Du dich in unendlich vielen Facetten erleben
- 21:00 = bei Holofeeling werden alle Einzelerklärungen zurück geführt auf die Struktur der UP-JCH-ICH-ICH-ich-Hierarchie
- 21:10= Ziel ist, das Du begreifst, dass Du **JCH** bist, dass Du derjenige bist, der sich in unendlicher Vielgestaltigkeit durch Divisionen zerteilt, um sich immer wieder neu erleben zu können
- 31:30 = Du bist immer und eine oberflächliche ständige Veränderung gleichzeitig
- 31:40 = immer, wenn sich deine Gedanken in dir selbst als Information in Bewegung setzen, bewegst Du dich nicht von „A" nach „B", sondern Du tauschst in der Transversalen in einem streng arithmetischen System Bilder aus
- 32:00 = … so wie sich auch auf deinem Bildschirmmonitor nichts bewegt
- 32:20 = solange Du glaubst, Du bist der, der jetzt vor dem Computer sitzt, bist Du in dem, der dich ausdenkt
- 34:05 = es gibt nichts und niemanden, der in dir (in deinem Traum) auftauchen könnte, der dir was anderes erzählen könnte, als das, was Du träumst
- 34:40 = meinst Du, dass deine jetzige Logik, die voller Feindbilder ist, schon der Weisheit letzter Schluss ist?
- 35:30 = nicht die Existenzen sind wichtig in ihrem Wechsel und in ihrer Kombination sondern wichtig ist der, der es sich ausdenkt
- 37:00 = die Widersprüche sind gleichzeitig im ewigen jetzt
- 43:40 = im Führerscheinprüfungsbogen läuft nichts verkehrt, obwohl er voller Fehler ist
- 51:15 = Du musst durch den Wahn durch, dich mit einem Gedanken von dir zu verwechseln
- 53:05 = und Du wirst merken, Du stürzt so gnadenlos ab, dass von dem Beobachter, der Du selbst bist, der immer ist, überhaupt nichts mehr da ist
- 53:00 = Du hast dich infizierst mit der Rolle, die Du auf der Bühne des Lebens spielst
- 53:35 = JCH verspreche dir, JCH lasse in deinem Lebenstraum Wunder passieren ohne Ende, wenn Du dich bemühst, dich immer wieder ins jetzt zu holen

- 55:20 = Du musst in diese unterschiedlichen Traumwelten (Personifizierungen) hinein gehen, damit die eigene Vielfalt und das Verständnis, wie Du dich als träumender Geist selber ausgestalten kannst, immer mehr wächst
- 56:55 = wenn Du ein Meister des ewigen Lebens geworden bist, dann bist Du **JCH** und dann wirst Du von Augenblick zu Augenblick vollkommen bewusst sterben und damit zwangsläufig von Augenblick zu Augenblick in einem neuen Körper (einer neuen Facette deiner Traumwelt) wieder geboren!
- 57:15 = der, der wieder geboren wird, ist immer das Zentrum, er tauscht nur seine Peripherie aus

https://www.youtube.com/watch?v=CA5DYMPcqSA

**SG 04.02.2021** *Holger*

- 02:30 = der Geist denkt sich selbst (blau gelesen) genauso aus wie alle anderen (Personen)
- 03:00 = *Perspektiven, camera obscura, Tetraederspiegel*
- 08:35 = in dem Moment, wenn Du zu träumen anfängst und nicht weisst, dass Du träumst, dann stellst Du dir etwas vor; Du denkst dir aus dir selbst etwas heraus und glaubst, dass das ausserhalb von dir ist
- 09:00 = in dem einen Punkt im Schöpferkopf, der Du selber bist, werden Gedankenwellen aufgeschmissen, die in dir drin sind und die Du dir zwangsläufig auch (nach aussen) vorstellen musst (arithmetisch ist es immer = 0), womit Du dich dann verwechselst
- 12:20 = JCH nehme dir den Buchstaben „H" weg, der das Programm simuliert, mit dem Du zur Zeit deine komplette Traumwelt aufgebaut hast
- 17:45 = das UPsolute Nichts ist das UPsolute Zentrum von allem und daraus entspringt die komplette Peripherie
- 25:20 = ein Computer kann schöpferisch sein, aber nur blau, weil er die Bilder auf dem Bildschirm aus sich heraus schöpft
- 27:30 = was „innerhalb" ist, erzeugt automatisch ein „ausserhalb"; was Du im Kino auf der Leinwand (aussen) siehst, ist zwangsläufig auch im Projektor / Dia (innen)
- 28:10 = ein ausgedachtes „innerhalb" erzeugt ein ausgedachtes „ausserhalb", aber es spielt sich in dem absoluten innerhalb ab
- 33:30 = alles, was Figuren in deinem Traum sprechen, sprechen das, weil Du das träumst
- 35:10 = werde dir einmal bewusst, dass Du in einer Welt lebst, in der die Menschen um dich herum nur deinen eigenen Wahn spiegeln und dass Du überhaupt nicht weisst, was 100% sicher bedeutet
- 38:05 = ein träumender Geist ist der Gott für die Welt, die er träumt und er weiss jeden Moment, dass es nie „vor" ihm ist, sondern in ihm drin
- 38:35 = Gott sieht die Personen, die er vor sich hinstellt, nicht ausserhalb von sich, sondern es passiert in Gott
- 41:40 = das Chaos, die göttliche Ordnung ist das genaueste, was es überhaupt gibt

- 44:30 = die ersten Tage der Schöpfungsgeschichte sind keine chronologische Aufzählung, sondern sie sind der „erste" Tag (die unendlich grosse „**1**") wie das Chet Küche
- 46:50 = … und plötzlich bist Du erschüttert, wie Du an irgendetwas rumnörgeln kannst; wenn Du ein Buch liest mit Guten und Bösen, nörgelst Du an den Bösen auch nicht rum, weil Du sie doch brauchst für die Geschichte
- 47:40 = alle Menschen, die Du dir ausdenkst, sind Einwohner in deinem Kopf, bis Du sie dir dann ausdenkst
- 50:40 = dein Körper ist deine ständig wechselnde Traumwelt
- 56:05 = wenn Du wirklich weisst, dass jeder Moment wichtig (perfekt) ist, dann hast Du vor nichts und niemandem mehr Angst
- 1:03:20 = kann ein Gedanke (ausgedachter Mensch) von mir etwas anderes wissen, wie ICH denke, dass er weiss?
- 1:03:25 = kann ein Gedanke (ausgedachter Mensch), den ICH denke anders sein, wie ICH ihn denke?
- 1:08:20 = von nach wo läufst Du Geist eigentlich, wenn Du dich in Bewegung setzt?
- 1:09:15 = Du rennst praktisch im Geist imaginär hin und her
- 1:09:40 = Du bist immer da, wo Du dich hindenkst, aber genau genommen ist das, was Du dir jetzt ausdenkst, in dir drin
- 1:12:25 = egal was Du denkst (es gilt für alles), Du hast nur **eine** von **16** Perspektiven, die alle gleichzeitig da sind
- 1:13:05 = das Wissen deiner Menschheit ist für mJCH (UP) das Wissen einer Schimmelpilzkolonie, aber JCH bin in dir drin und JCH schenke dir mein ganzes Wissen (Weisheit), aber Tröpfchen für Tröpfchen
- 1:22:40 = ein jetzt ausgedachtes Gehirn kann so viel empfinden und wissen wie ein Computerchip
- 1:22:55 = leben heisst nicht, dass wenn was lebendig ist, dass das auch das Leben erlebt; erleben tut es der, aus dem es aus der absoluten Ruhe entspringt
- 1:23:55 = Du musst gar nicht selber sterben, wenn Du weisst, wer Du bist
- 1:25:25 = dein neuer Körper ist deine Traumwelt und zu dem gehört jeder Gedanke, den Du denkst, so wie alle Wellen, die Du denkst, zu dem Meer gehören, das diese Wellen aufwirft
- 1:25:50 = es sind Selbstgespräche, JCH erzählt es ICH
- 1:27:50 = helfe, wo Du helfen kannst, aber hüte dich vor Altruismus
- 1:33:50 = Du hast noch das Programm eines sterblichen Säugetiers; in dem Moment, wenn Du sagst, ICH bin ein träumender Geist, denkst Du nicht mehr an einen Körper sondern an ein Kopfkino, in dem ständig wechselnde Bilder erscheinen
- 1:35:05 = Du kannst das „Vergehen", das „Auflösen", das „Einschlafen" nicht beobachten
- 1:36:40 = das Universum bleibt immer das Universum (in **1** gekehrt), es kann erst etwas in mich eintauchen, wenn ICH es mir vorher ausdenke

https://www.youtube.com/watch?v=MGd6Sx-Gm0o

**SG 02.02.2021** *Rita, Holger*

- 08:10 = egal, welchen Menschen Du denkst, er wird so sein, wie er von dir gedacht wird
- 09:25 = was wir „vorher" und „nachher" nennen, ist immer jetzt - die Präsenz – es kann nur jetzt präsent sein; JCH präsentiere „dir" oder „tier"
- 10:35 = Du musst nur aufmerksam werden, dich selbst beobachten (Tierchen gucken) und nur den Focus darauf legen, wie Du ständig richtest und urteilst
- 13:35 = Du bist viele Schwamminhalte gleichzeitig, wenn Du der bist, der vor dem Bücherregal steht; die Widersprüche eliminieren sich gegenseitig (Bücherregal ergibt Null)
- 14:30 = ∞ simpel: Du musst dir nur bewusst machen, was jetzt da ist und beobachten, was Du aus den Worten machst und mit welchen Seiten Du sympathisierst
- 14:50 = Leid ist nur ein anderes Wort für Unvollkommenheit, es ist Entheiligung
- 20:20 = Du kannst mit etwas Ausgedachtem nicht kommunizieren sondern nur mit Geist
- 20:50 = es ist kein Unterschied, ob Daten von einem Computer auf den anderen übertragen werden oder ob ein ausgedachter Mensch einem anderen ausgedachten Menschen etwas erzählt
- 21:30 = das Beispiel schmeißt wieder alles auf dich zurück, auf den, der sich kein Bild von sich selbst machen soll
- 30:35 = alles, was „müssen" ist, bezieht sich immer auf geistlose Dinge, die das selber gar nicht erleben, denn den Traum erlebt nur der Geist, der träumt
- 31:00 = glücklich kannst Du nur sein in einer Form von Unglück
- 31:20 = alle Schatten aus der Lampe im Projektor (das rote ICH), die draussen auftauchen, sind Facetten von dem einen Licht
- 36:35 = werde zunächst einmal dein eigener Mittelpunkt und begreife, dass Du dich nicht durch Raum und Zeit bewegst, sondern durch einen Traum
- 36:45 = der Traum ist ein transversales Auf und Ab von ständig wechselnden Bildern; JCH setze dich in Bewegung
- 37:05 = *Computermetapher*
- 47:10 = solange Du dich auf der Ebene von etwas Existierendem bewegst, bist Du vollkommen geistlos, weil Du vergänglich bist, aber Geist ist nicht vergänglich
- 51:35 = halt verdammt nochmal das 1. und das 2. Gebot, da aussen ist überhaupt nichts, ausser das, was Du dir jetzt ausdenkst, aber noch nicht einmal das ist da aussen, denn das ist deine Information
- 52:10 = bleib zunächst einmal bei dem Mesokosmos auf deiner VR-Brille, denn alles andere (Mikro- und Makrokosmos) sind reine logische Konstrukte
- 55:25 = Gott ist wie das Wetter, er macht, was er will
- 57:00 = das ganzheitliche Denken wird nicht komplizierter, sondern es wird immer einfacher, wenn man es ganzheitlich sieht
- 57:15 = *Metapher Bücherregal*

- 1:00:50 = Holofeeling ist dein Programm, weil Du im tiefsten Inneren JCH bist

https://www.youtube.com/watch?v=7zApuW979tE

**SG 01.02.2021** *Andrea, Holger*

- 00:15 = Du blendest dich selber, wenn Du dich permanent nur mit angelesenem Wissen in einen Wahn von Vorstellungswelten treiben lässt, die Du in keinster Weise überprüfen kannst
- 02:45 = Du kannst durchaus etwas können, ohne dass Du weisst, wie das funktioniert (Deutsch sprechen)
- 03:05 = bei Holofeeling geht es nicht um das Wissen als Ding an sich, sondern um den verbindenden **Parameter** und das ist zunächst einmal der träumende Geist
- 07:05 = das „**JETZT**" ist die Transversale zwischen Vergangenheit und Zukunft
- 07:20 = wenn Du an deinen Körper denkst, denkst Du an deinen aktuellen Trockennasen-säugetierkörper und jetzt gehst Du einen Schritt weiter, steigst mit deinem Bewusstsein eine Stufe auf und verwandelst deinen Körper in deine Traumwelt
- 13:15 = meinst Du, Du weisst, was Du eigentlich machst, wenn Du was machst? das, was Du glaubst, sind nur deine persönlichen Interpretationen und das sind nachgeäffte Erklärungsmodelle, die mit der **Wirklichkeit nichts** zu tun haben
- 18:45 = Du setzt dich in Bewegung, nicht räumlich von „**A**" nach „**B**" oder aus der Vergangenheit in die Zukunft, sondern es ist ein Kreisen um das ewige hier und jetzt, das Du rein gedanklich räumlich und zeitlich um dich herum verstreust
- 20:15 = Du wirst nirgends ankommen … wo willst Du ankommen? Du bist immer hier, Du bist immer das Zentrum und schaust nur das um dich herum an
- 20:35 = Du hast nie irgendwo angefangen zu laufen, es ist jetzt ewig ohne Anfang und Ende, das ist die erste Erkenntnis, wenn Du ein bewusster Geist wirst
- 22:20 = *Diminutiv*
- 25:55 = Du kannst aus einem Wort nur das heraus lesen, was Du selbst an Vorstellungen in die Worte hinein interpretierst
- 27:10 = ICH denke mir jetzt „dich" aus und ICH denke „mich" aus, dieses „dich" und „mich" sind 2 ausgedachte Sachen, aber die befinden sich jetzt beide in dem, der sICH beide ausdenkt
- 27:20 = es ist ein Unterschied, ob ICH mir jetzt meinen Zuhörer oder den Sprecher ausdenke; Du denkst dir doch jetzt einen Sprecher und einen Zuhörer aus; beim Zuhörer sagst Du, das bin ich und beim Sprecher sagst Du, das ist anderer (Udo)
- 27:40 = ICH kann auch gespiegelt sagen, ICH bin der Sprecher und Du bist der Zuhörer; was dabei gleich bleibt ist der, der es sich ausdenkt – das ist die Synthese
- 28:10 = das unbelebte Universum ist praktisch das „in eins Gekehrte", das ist ein Geist, der immer ist und **nicht** träumt
- 28:30 = ein T-Raum (ט = teth = 9. Buchstabe) ist ein Spiegelraum; um einen Spiegeltunnel aufzubauen, brauche ICH noch einen Spiegel, um in die Reflexionen zu kommen

- 29:30 = Du machst dein eigenes „Ding", heisst: Du machst dein eigenes Gesetz in Maßsetzung deines Schwamminhalts (Programm)
- 29:45 = Du meinst, Du machst dein eigenes Gesetz, aber es sind die Gesetze deiner Lehrer und Erzieher, die Du geistlos nachäffst und damit Vorstellungen in dir aufbaust
- 30:30 = *Entropie*
- 33:40 = *Eiswürfelfisch => Symbolik der 200g rote Knete*
- 38:50 = jedes Wort (das Vorgelegte) erzählt dir dieselbe Geschichte wie ein Hologramm
- 39:50 = Du musst ständig was denken, weil in dem Moment, wenn Du aufhörst zu denken, wirst Du zu einem Geist, der schläft ohne zu träumen, zu einem absoluten Nichts
- 39:55 = wenn Du träumst, bist Du trotzdem ein absolutes Nichts, aber plötzlich wirst Du **vollkommen**, denn zu dem absoluten Nichts kommt etwas Vergängliches hinzu
- 41:05 = der Heilungsprozess beginnt mit der Erkenntnis, dass alles, was dir gut erscheint auch böse ist und umso besser es dir erscheint umso schlechter ist es
- 41:10 = ganzheitlich betrachtet: je kranker (schlechter) Du eine Information definierst, umso besser ist es
- 42:15 = wenn Du vom Baum der Erkenntnis von gut und böse isst, dann wird dir das Licht (Bewusstsein) aufgehen; solange Du einseitig bist, lebst Du in der Finsternis
- 42:25 = die **Erleuchtung** ist, wenn Du an der Batterie „**+**" und „**-**" zu einer Einheit verbindest
- 44:45 = Energie selbst kann weder hergestellt noch vernichtet werden; es ist „Nichts" und „Alles" gleichzeitig; das ist unser $\mathbf{E^2} = \mathbf{E^{JCH/ICH}}$
- 47:10 = Energie kannst Du auch geistiges Licht nennen
- 52:10 = *Thalamus*
- 57:25 = dein Gehirn symbolisiert einen Computerchip, da geht nichts von aussen nach innen, sondern das Signal geht vom Gehirn auf die VR-Brille auf die Rezeptoren
- 57:35 = diese Rezeptoren werden **nicht** von aussen von Photonen angeregt, sondern deine Gehirnstruktur (Computerstruktur, Matrix) lässt auf deiner VR-Brille die entsprechenden Lämpchen aufleuchten
- 59:30 = der Eiswürfelfisch (Symbol für den Geist) verändert seinen Aggregatszustand und macht dadurch einen Unterschied zu dem „immer seienden Wasser" (Gott das Meer)
- 1:06:50 = die UPsolute „**1**" (**∞** gross und nichts) kannst Du **nicht** erreichen, weil Du dich dann auflösen würdest mit allem, was vorher war und was nachher noch kommt
- 1:12:05 = Du kommst aus dem System nicht raus, weil da ein arithmetischer Hintergrund dahinter ist
- 1:22:45 = der ausgedachte Mittelpunkt ist nicht der UPsolute Mittelpunkt, aus dem die ausgedachte Welle entspringt
- 1:24:15 = JCH **ani**miere dich, dass Du als Trockennasenaffe anfängst zu begreifen, dass Du nicht dieses „**Ani**" bist, das Du dir ausdenkst, wenn Du an dich selbst denkst
- 1:25:15 = Du brichst das 1. Gebot, wenn Du an dich als ein sterbliches Säugetier denkst, das bist Du nicht; Du bist der, der sich das ausdenkt

- 1:25:35 = die **10 Gebote** schreiben dir **nichts** vor, sie erklären dir, wie Du funktionierst
- 1:25:55 = selbstverständlich darfst Du dir was ausdenken, aber das ist nicht „da aussen" sondern in dir drin; damit dehnst Du dich aus und vergrößerst dich bewusst bis zu einem ganzen Universum
- 1:26:10 = alles, was Du dir ausdenkst, kommt wieder zu dir zurück
- 1:26:15 = der Fehler ist, wenn Du dir was ausdenkst, dann fehlt es in dir, ohne dass es in dir fehlt; das ist der Heilungsprozess!
- 1:26:20 = Du hast panische Angst, dass Du was verlierst, obwohl Du es dann **nicht** mehr in dir drin hast, wenn Du glaubst, dass es „da aussen" ist
- 1:26:55 = hör auf, irgendwelche Fragen zu Einzelfacetten zu stellen (Kategorie II)
- 1:27:00 = egal, was in dir auftaucht, es existiert ohne Qualität, die erst entsteht, wenn Du anfängst zu sagen, das ist schön (gut, richtig) oder das ist hässlich (böse, verkehrt), das ist Entheiligung
- 1:27:45 = das „heliozentrische Weltbild" hat überhaupt keine Chance anders zu sein, als Du es dir ausdenkst
- 1:28:10 = es ist von elementarer **Wichtigkeit**, dass Du dir jetzt endlich einmal deine eigenen Selbstlügen bewusst machst mit einem Glauben und einem Wissen (Schwamminhalt), mit dem Du eigentlich gar **nichts** zu tun hast
- 1:28:50 = jede Art von Leid, das Du erlebst, ist selbst erschaffen, weil dir die allumfassende Liebe fehlt; Du weisst ja so sicher, was Du willst und was Du nicht willst**!?**
- 1:29:30 = Du wirst die UPsolute ewige Glückseligkeit nie erreichen, solange Du meinst, Du brauchst irgendwas Existierendes da aussen; Du brauchst es in dir drin
- 1:39:50 = Du weisst nur das, was jetzt **da** ist, weil das, was existiert kannst Du wahrnehmen; alles andere, was Du jetzt **nicht** denkst, ist Nichtwissen (nichts und alles)
- 1:43:05 = JCH habe dieses **Werk** nicht für Gedanken von dir erschaffen, sondern für den bewussten Denker
- 1:48:00 = ICH bin ein träumender Geist und ICH höre jetzt auf, irgendwem, den ICH mir ausdenke, vorzuwerfen, dass er so ist, wie ICH ihn mir ausdenke!
- 1:48:30 = sobald Du Fragen als Kategorie-III-Fragen stellst, hast Du sofort die Antwort, ohne irgendwo hinzuschauen
- 1:48:55 = im Ausgedachten werde ICH nie den Denker finden
- 1:49:30 = bist Du schon bereit, ganz bewusst zu erkennen, was Du bist, wenn Du mJCH jetzt sprechen hörst?
- 1:51:40 = versuch doch mal irgendwo anders zu sein als **hier** !?

https://www.youtube.com/watch?v=c06I4kKp_Hk

**SG 31.01.2021** *Rita*

- 00:10 = als Brösel / Person / Kiste kannst Du Geist nur das verstehen, was Du Geist dir selbst in diese Kiste hineindenkst
- 00:15 = es ist sehr töricht laufend zu behaupten, das verstehe ICH nicht

- 00:35 = Qualität sitzt niemals im Reizauslöser
- 00:45 = Qualität wird erst erzeugt durch eine einseitige Reaktion auf den Reizauslöser
- 01:40 = die Bilder, die Du in dir auftauchen siehst, sind Berechnungen mit dem Intellekt, dem Schwamminhalt, dem Programm, der in dir läuft
- 02:10 = Kritik ist ein Vergleich mit einem einseitigen Wertesystem
- 12:00 = wenn Menschen (Figuren) sinnlich wahrgenommen auf deiner VR-Brille auftauchen, sind das trotzdem Kisten, für die Du mit deinem Glauben (Beschwörungskunst) 100% sicher definierst, dass sie zwangsläufig dasselbe sehen wie Du
- 12:15 = es bleiben aber Antagonisten in deiner Traumwelt in deinem roten Kopf
- 13:40 = nichts ist nicht „nichts", weil „nichts" etwas ist, was nicht existieren kann
- 20:45 = wenn Du mJCH jetzt sprechen hörst, bist Du immer (ewig)
- 21:35 = alles, was Du glaubst, das Du verloren hast, hast Du zurück bekommen
- 21:40 = Du kannst aber nur das zurück bekommen, was Du dir vorher ausgedacht hast
- 21:45 = alles, was Du bekommst, kannst Du immer nur von dir selbst bekommen
- 30:30 = Du musst dir nicht vorwerfen, was Du gemacht hast, sondern frage dich, warum Du das gemacht hast
- 31:10 = Du musst dich nicht sorgen um irgendwelche ausgedachten Dinge; das grössere Problem ist, warum sich das wiederholt (auch dein eigener Körper)? weil Du nicht loslassen kannst!
- 31:50 = je älter Du wirst umso weniger Spass wirst Du an deinem eigenen Körper haben, weil Du nicht begreifst, dass es etwas Schönes ist, mit Anstand alt zu werden
- 33:30 = das Einzige, was dir fehlt, ist göttliche Weisheit und Du wirst an Mangel leiden, wenn Du nicht zu einem geistigen Allesfresser (Nahrung, Glaubenssysteme) wirst
- 33:55 = Du musst nur verstehen, dass da aussen nichts ist, von aussen nichts kommt, dass schon alles in dir drin ist und jetzt beginnt ein vollkommen neues Spiel …
- 34:05 = … Du fängst an zu schauen, was da noch alles in dir drin ist, was dich bisher nicht interessiert hat
- 34:20 = Du siehst erst, was in dir drin ist, wenn Du diese Facetten aus dir raus spiegelst und damit in die Existenz hebst und dann wirst Du feststellen, dass Du voller Wunder bist
- 44:15 = zu jedem neuen Moment, der in dir auftaucht, „danke" zu sagen, das ist geistreiches Denken
- 46:00 = JCH denke MJR zunächst einmal den Geistesfunken, mJCH selbst als rotes ICH aus und dann unbewusst als rotes ICH den Trockennasenaffen
- 51:15 = die Veränderung besteht darin, dass Du zu einem vollkommen bewussten Beobachter von dir selbst wirst, der aufhört irgendetwas, allen voran sich selbst ständig zu kritisieren

https://www.youtube.com/watch?v=oYwvenfvSf0

**SG 30.01.2021** *Reto*

- 00:25 = Du solltest jetzt den Focus darauf legen, wie Du auf meine Aussagen reagierst, ob Du innerlich nickst, Beifall klatschst oder ob Fragezeichen in dir auftauchen
- 01:30 = es ist ein Trugschluss (Selbstlüge) zu meinen, die Lebensqualitäten sind gestiegen, denn was Du nicht kennst, kannst Du nicht vermissen
- 02:20 = den angeblichen Fortschritt erkaufst Du mit extrem vielen Problemen
- 04:10 = sobald ICH das „plus 1" als eine Existenz, die in mir (aus der Nulllinie, dem Mittelpunkt) auftaucht, sehe, muss zwangsläufig ein „minus 1" dasselbe wieder wegziehen
- 04:55 = deine Glückseligkeit hat nichts zu tun mit deiner Lebensqualität
- 05:10 = bin ICH glücklich, bin ICH angstfrei oder bin ICH ein Getriebener (Konsumzombie)
- 05:20 = Du wirfst ständig Begehren in dir auf, die Du nicht hättest, wenn Du nicht wüsstest, dass Du das brauchen könntest
- 15:35 = alles, was mit Lichtgeschwindigkeit ausgetauscht wird, spielt sich nur im ewigen hier und jetzt ab und das ist das Zentrum des Geistesfunken, der Du selbst bist
- 17:40 = alle Mikro- und Makrokosmos-Forschungen, die über den Mesokosmos hinausgehen, sind logische Konstrukte und damit geistige Sackgassen
- 18:00 = mache dir jeden Moment bewusst, wie Du auf deine Reizauslöser reagierst
- 18:45 = wenn doch die Medizin so fortgeschritten ist, warum werden es immer mehr Ärzte?
- 20:40 = wenn sich etwas mit Lichtgeschwindigkeit auf dich zu bewegt, ist es eigentlich gar nicht von dir entfernt, weil der Raum in einem Punkt zusammenfällt
- 22:45 = ob einer sagt, Jesus wurde gekreuzigt (Bibel) oder nicht gekreuzigt (Koran), hängt immer davon ab, welches Programm man ihm eingehämmert hat
- 22:50 = JCH sage dir nicht, diese Programme sind richtig und andere verkehrt, sondern es sind einfach nur Programme, die in dir ganz bestimmte Vorstellungen auftauchen lassen, die Du vor dich hinstellst (ausdenkst) und Du lebst in dem Wahn, das Zeug ist da aussen und Du hast damit nichts zu tun
- 26:50 = Du Geist musst dir als Trockennasenaffe bewusst machen, dass wenn Du einen Reizauslöser hast, bei dem Du total negativ und einseitig reagierst, Du dich sofort blind machst und jegliche Form von Bewusstsein sofort ausgelöscht wird
- 29:00 = alles, was Du dir ausdenkst sind (Märchen-)Geschichten und Du musst die Metaphern verstehen
- 38:00 = die reine intellektuelle Datenmenge kann sich extrem aufblähen (im Laufe eines Lebensbuches), aber das Bewusstsein geht in die Transversale und dann denkst Du nicht mehr raumzeitlich sondern mit Lichtgeschwindigkeit
  - 39:40 = *Zeitdilatation: Lichtgeschwindigkeit, Lorentzfaktor*
- 41:15 = die Einheit, das Heilige kann nicht geteilt werden, Du kannst es dir nur zerdenken in Form von Vorstellungen
- 44:20 = wenn eine Synthese existiert, gehört dazu eine These und eine Antithese (Trinität)

- 47:00 = Photonen sind nichts anderes als Märchenfiguren (Feen, Engel) und diese Märchen heissen Physikbücher ☺
- 48:20 = mach dir bewusst, was die Ursache ist, weil Du nicht in der Lage bist, dein Ego (nichts anderes quält dich) zu disziplinieren, wenn es dir scheisse geht
- 51:20 = Du **hasst** immer nur das, was Du **hast**
- 52:15 = jede Art von Ärger, jede Art von Feindbild ist etwas, was Du hast / hasst und das wiederholt sich bis in alle Ewigkeit, bis Du anfängst zu lieben, sogar den Hass
- 58:05 = was MJR wichtig ist, dass Du akzeptierst, dass Du noch keine eigene Meinung hast
- 1:00:00 = ICH selbst habe keine Möglichkeit, mich als Ding an sich in Erscheinung treten zu lassen, ohne mich zu einer vergänglichen Existenz (Gedankenwelle) von mir selbst zu machen
- 1:00:30 = die Vorsilbe ver- hat 2 Seiten, etwas verbinden oder etwas verstreuen; was ist also ein Verlust? verstreute Lust oder die Lust, mit der Du dich verbindest?
- 1:02:05 = Du hast es in der Hand zur roten Liebe zu werden, nicht der Reto (Namen sind austauschbar) und nicht irgendein ausgedachter Gott, sondern Du selbst
- 1:02:40 = lass dir erstmal durch den Kopf gehen (schlaf mal drüber), bevor Du etwas „raushaust", ob das ein Flügelschlag eines Schmetterlings ist, der zeitverzögert zu einem Orkan wird, der mein Leben zu einer noch größeren Hölle macht
- 1:03:20 = was 100% auf der Strecke bleibt, ist deine KI, dein Ego
- 1:03:50 = JCH sorge mJCH um meinen Geistesfunken - das ist der, der es erlebt - , was angeblich der Mensch erlebt, der er zu sein glaubt

https://www.youtube.com/watch?v=XKlL8Ne3LcY

**SG 29.01.2021** *Margot & Peter*

- 00:50 = es ist wichtig, dass man sich in einem gewissen Mass zurückzieht und der wird, der wertfrei beobachtet
- 07:25 = von den Lampen im Spiegeltunnel, die Du vor dich hinstellst, kommt kein Licht in dich rein, weil von aussen überhaupt kein Licht kommt
- 07:40 = das eine Licht wird durch Divisionen zu vielen Lichtern, die umso weiter weg, umso dunkler werden sie dir erscheinen
- 08:30 = die spezielle Relativitätstheorie von Einstein beweist, dass sich ausserhalb des Zentrums in deinem Kopf überhaupt nichts befinden kann, sondern dass das in der Transversalen aus dir kommt
- 14:45 = Du bist immer der Mittelpunkt, Du tauschst nur deine Informationen und deine Blickwinkel aus, wahrgenommen wird es immer in der ab(up)soluten Mitte
- 18:20 = *Rakete und Lichtgeschwindigkeit*
- 24:50 = für dich gibt es keinen Abstand und keine zeitliche Differenz zu dem, was Du siehst; wenn Du es siehst, existiert es in dem Moment und es ist da
- 25:00 = der Witz (die Lösung) ist, es kommt nicht von aussen, sondern von innen

- 25:55 = egal, was Du siehst, es beginnt in dem Moment zu existieren, wenn Du es anschaust und wenn Du nicht mehr hinschaust, ist es wieder weg
- 26:20 = die Naturgesetze deiner Welt existieren nicht da aussen, sondern deine virtuelle Traumwelt ist aufgebaut auf einer extrem fehlerhaften Physik
- 27:45 = egal, was in dir auftaucht, ist ein wichtiges Puzzlestück, das als Ding an sich überhaupt nicht zu verändern ist; wir drehen und spiegeln es bloss
- 28:45 = der ruhende Beobachter, den JCH jetzt ICH genannt habe und der hoch schaut, und der bewegte Beobachter sind ausgedachte Dinge; sie sind nicht auseinander!
- 31:20 = alle Wissenselemente sind wichtig, auch wenn es nur Fehler im Führerschein-prüfungsbogen sind, weil sie unvollkommen sind
- 33:40 = „*ICH weiss, dass ICH nichts weiss*" ist die Grundvoraussetzung dafür, dass Du begreifst, was es bedeutet, alles zu sein
- 37:35 = dein Glaube und dein Programm sind es, die die Welt bauen
- 41:40 = zwischen dir und den Gegenständen gibt es nach der Einstein-Formel genau genommen überhaupt keinen Abstand
- 44:20 = wir sind jetzt am Anfang des 21. Jahrhunderts auf dem Sprung in die geistigen Wechseljahre hinein, das ist der Synthesebereich
- 44:40 = mit Holofeeling entsteht eine riesengrosse Synthese, die Physik, Religion, Natur-wissenschaft und Esoterik unter einen arithmetischen intellektuellen Hut bringt
- 46:25 = was ist, wenn es keinen Raum und keine Zeit gibt, weil alles in dem Punkt (im roten Kopf) ist? um sich auszudehnen muss ICH mir ausgedachter Weise aus diesem Punkt etwas vorstellen (ausdenken, um mich herum denken), was aber nichts daran ändert, dass es sich trotzdem in diesem einen Mittelpunkt abspielt
- 48:20 = Du bist eingebettet in ein Wunder
- 48:55 = Du bist ein Kain, weil Du den Abel, dein eigenes rotes ICH erschlagen und damit vergessen hast, wer Du selbst bist, weil Du dich mit einem Gedanken von dir verwechselst
- 49:45 = die Verwandlung besteht darin, dass Du plötzlich begreifst: ICH bin etwas anderes als meine ständig wechselnden Informationen; ICH bin 100% IM-ME(e)R
- 49:55 = „mein Gott!", ICH bin ALHIM, ICH bin dieser UP also zumindest behauptet ER, dass ICH ER bin, aber ICH will es nicht wahrhaben
- 53:50 = JCH kritisiere nicht Sachen (Schulmediziner, korrupte Politiker, dumme Physiker), die JCH MJR ausdenke, JCH kritisiere nicht Fehler, die JCH selber erschaffe, denn dann müsste JCH mJCH selber kritisieren, wenn JCH das nicht haben wollte
- 54:05 = und nun beobachte dich in deinem Alltag wie Du dich als träumender Geist masslos aufregst über das, was Du dir ausdenkst
- 55:00 = was Du 100% sicher weisst, ist, dass Du zu den Guten gehörst und dass das, was Du glaubst, richtig ist; das ist die Wurzel von Leid
- 58:55 = das will ICH und das will ICH nicht denken, das ist die Entheiligung!
- 59:55 = Du musst dir zuerst einmal deine eigene Ewigkeit bewusst machen

- 1:00:00 = *das ewige Leben, Unendlichkeit, „nichts", „alles"*
- 1:08:00 = Du musst der werden, der mit einem Schmunzeln jemanden beobachtet, der mit Erschrecken erkennt, dass das Wertesystem so brutal funktioniert
- 1:08:10 = … das ist der Weg in die Erlösung!

https://www.youtube.com/watch?v=BTDhIMnmAig

**SG 28.01.2021** *Holger*

- 03:40 = es kommt alles aus deinem tiefsten Inneren (auch dieses YouTube-Video), wenn Du nur akzeptierst, dass Du jetzt träumst
- 06:30 = der, der mJCH jetzt sprechen hört, ist ein Gott, denn er ist der, der mich jetzt ausdenkt
- 06:45 = der träumende Geist ist der Gott für die Welt, die er durch sein Träumen in sich selbst erschafft
- 06:55 = 1. Gebot: mach dir kein Bild von Gott heisst, mach dir kein Bild von dir selbst
- 07:00 = an was denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst? egal, an was Du jetzt denkst, es taucht eine Information in dir auf, die Du anschaust; Du bist nicht das, was Du anschaust, sondern der, der es sich anschaut
- 10:00 = *Vergangenheit, Zukunft, Longitudinale, Vertikale, …*
- 13:30 = das Spiegelphänomen hat nicht nur 2 Seiten; klassisch: wenn Du / Du lächelst, lächelt der Spiegel zurück, wenn das aber gespiegelt ist, dann heisst das, wenn Du / Du lächelst, dann heult er und wenn Du / Du heulst, dann lächelt er
- 17:55 = input space: Licht ist transversal und bewegt sich immer mit Lichtgeschwindigkeit, output space fängt an, um den Mittelpunkt zu kreisen
- 24:50 = *Beispiel: mit einem Löffel ein Glas anschlagen*
- 28:15 = Unendlichkeit (∞) ist etwas, was Du dir jetzt denkst, aber dazu holst Du dir das Wort ∞ in die Existenz und das ist vergänglich in dem Moment, wenn Du es nicht mehr denkst
- 30:20 = die Eins (Ains) ist „Nichts" und „Alles", das ist **∞** !
- 32:25 = warum kannst Du mit dem Löffel das Glas **nicht** berühren? weil es nicht auseinander ist, es befindet sich in dem einen Punkt im roten Kopf!
- 32:35 = nichts ist auseinander, alles was Du denkst, ist **hier** & **jetzt**; entweder es existiert oder es ist auf der Datei (rot geschrieben) im Hintergrund
- 35:45 = in was schaust Du eigentlich hinein? Du schaust nie nach aussen, sondern immer nach innen
- 38:50 = Unendlichkeit kann nicht existieren, weil alles, was existiert endlich ist, da es nur dann existiert, wenn Du es denkst
- 42:45 = alles, was an der Oberfläche auftaucht, ist in der 200g roten Knete **Eins** (Ains) und diese „Eins" wird nicht zerstört, wenn Du an der Oberfläche etwas auftauchen lässt
- 43:15 = Unendlichkeit kann genauso wenig existieren wie das „Nichts"

- 43:45 = Du kannst wissen, was „Nichts" ist, aber Du kannst es nicht denken
- 43:50 = Du kannst „Nichts" („Alles") nicht zu einer Existenz machen, ohne es zu zerstören
- 45:50 = nach der Computermetapher ist JCH (der vorm Bücherregal) der Computer und je nachdem welches **Programm** (Buch) E²R laufen lässt, wird er sich als der oder der oder der empfinden => **JCH bin DU**
- 46:10 = … das ist dann dieses spezielle rote ICH, das sich mit dem oder dem verwechselt
- 55:05 = in dir selber gibt es keine „Ent-fernung" (= eine Vorstellung, die Du wieder zurückholst)
- 56:50 = warum wirst Du dir selbst fremd? weil Du von dir selber überhaupt nichts mehr weisst; Du glaubst der zu sein, der jetzt vor dem Computer sitzt
- 57:00 = für dich bist Du selbst etwas vollkommen Fremdes, was Du überhaupt nicht kennst, weil Du dich mit jemandem verwechselst, der in einer Traumwelt lebt
- 1:05:25 = ist in deinem Kopf die Erdkugel grösser als ein Sandkorn? die Bemaßung nimmst Du in deinem roten Kopf vor, der der ab(up)solute Mittelpunkt ist
- 1:14:00 = der technische Fortschritt hat das Leben nur oberflächlich betrachtet besser gemacht; die Schulmedizin ist **kein** Segen für die Menschheit!
- 1:15:20 = schon, wenn Du nur gesund sein willst, entheiligst Du dich
- 1:15:25 = wenn Du dir den Kopf **nicht** mehr drüber zerbrichst, dass Du gesund sein willst, wirst Du auch nicht mehr krank werden; das ist ein göttliches Versprechen!
- 1:16:15 = wenn Du dich nur drum kümmerst, dass dein Körper möglichst gesund ist, dann lebst Du in der Welt der Krankheiten
- 1:17:20 = deine ganze Welt ist eine Computeranimation, deine VR-Brille wird auch mit einem Computer generiert
- 1:18:30 = es ist so unendlich geistlos mit irgendeinem, um eine Meinung zu streiten; es sind nur verschiedene Perspektiven (Darstellungen, Vorstellungsformen) aufbauend auf unterschiedlichen Glaubenssystemen
- 1:18:45 = … und jeder lebt in dem Wahn, sein Glaube wäre der „Richtige", weil ihm ja vollkommen logisch erscheint, dass das, was der andere sagt, „verkehrt" ist
- 1:21:25 = was Du denkst, denkst Du **jetzt**, es taucht **jetzt** auf und verschwindet **jetzt**
- 1:21:40 = Du sitzt immer im Zentrum, egal was Du um dich herum denkst (Zimmer, Stadt, …)
- 1:22:10 = … Du bleibst immer in der Mitte, Du hast immer ein „***vor dir***" ein „***hinter dir***" ein „***über dir***" ein „***unter dir***" ein „***rechts von dir***" und ein „***links von dir***"
- 1:22:20 = Du bewegst dich **nie** von „**A**" nach „**B**", Du setzt dich in Bewegung (Oxymoron!); es werden aber in dir nur Bilder ausgetauscht
- 1:23:25 = alles, was Du dir ausdenkst, befindet sich im Zentrum – das ist das **Triviale**
- 1:24:40 = egal ob Du Schmerzen hast oder es dir gut geht, an dir (200g rote Knete) verändert sich nichts, es verändert sich nur deine Information
- 1:27:20 = mit dem „Satz vom ausgeschlossenen Dritten" verdammen geistlose Trocken-nasenaffen alle Möglichkeiten, die sie mit ihrer recht-haben-wollenden Logik geistig **nicht** zu fassen vermögen, aus ihrem geistigen Wahrnehmungsbereich

- 1:30:40 = wenn Du nicht mit Freude lernst, ist es ein zwanghaftes Programmieren, weil Du irgendein Ziel erreichen willst … das ist Kaufmannsdenken
- 1:31:00 = ein neugieriges Kind lernt mit Freude, ohne sich etwas dafür auszurechnen … **ohne** Kaufmannsdenken
- 1:34:55 = wenn ICH träume, befinden sich alle Dinge, die mir in meinem Lebens-Traum erscheinen, letzten Endes nur in meinem Bewusstsein und bestehen aus meinem eigenen Geist
- 1:35:25 = alles außerhalb meines Bewusstseins scheinende (= Schein-Ende) befindet sich aber letzten Endes nicht wirklich außerhalb meines Bewusstseins
- 1:36:15 = alles, was sich JETZT nicht in meinem Bewusstsein „für mich zur Schau stellt", befindet sich als logische Seins-Möglichkeit dennoch „in mir", nämlich als eine mögliche Daseinsform, die nur darauf wartet, von mir „in mir" bewusst wachgerufen zu werden.
- 1:44:45 = das, was dich abstraft, ist die Arroganz auf das nachgeäffte Wissen, das gar nicht dein Wissen ist
- 1:45:30 = das Spiel hört **nicht** auf, wenn Du meinst, irgendwann habe „ICH / ICH" es geschafft, weil Du meinst, „ICH / ICH" sterbe ja sowieso
- 1:50:35 = bewusst erschaffene Fehler wie das demokratische Krankenhaus gelten aber nicht mehr, weil Du sie nicht entdeckt hast, JCH habe es dir erzählt; es sind aber noch genug Fehler da, die Du selbst entdecken kannst

https://www.youtube.com/watch?v=OAod9xN6yas

**SG 26.01.2021** *Moritz*

- 01:45 = egal, was in dir auftaucht, dir wird im Hintergrund immer in einer metaphorischen Art und Weise beschrieben, wie Du selbst funktionierst
- 02:30 = … kann nur Einer (Ainer) wissen, mit Sicherheit nicht der von dir ausgedachte Udo, Du musst das wissen, weil, wenn ein Udo in dir auftaucht, der dir etwas erzählt, kann der Udo, den Du dir jetzt ausdenkst, dir nur das erzählen, was Du träumst
- 02:40 = der, der dir das eigentlich erzählt, ist der, der dich träumen lässt und das ist **UP**
- 09:00 = Du verfügst über eine unbegrenzte Fülle; ein neues Programm, eine neue Logik ist dann wie ein vollkommen neues Leben, ein vollkommen neues Videospiel
- 10:50 = wage den Sprung ins Nichts, wage den Sprung in dich selbst hinein
- 13:45 = Du bist das Subjekt für alles, was Du dir denkst und stehst damit hierarchisch eins vor allem, was Du dir denkst
- 15:00 = eben (אך = ak) bedeute räumlich: „flach" und zeitlich: „jetzt"
- 19:30 = das, was Du siehst (dein Körper) bist nicht Du selber, es ist eine Information von dir
- 23:55 = Ion (griechisch) ist ein in Bewegung gesetztes Sein
- 32:45 = was meinst Du, wie Du dich ständig selber blind machst durch einseitige Rechthaberei, weil Du an deinem Wissen klebst und es verteidigst

- 33:00 = dein Programm erklärt dir immer, wer oder was daran schuld ist, dass Du dich psychisch oder physisch schlecht fühlst, weil Du einen Schuldigen brauchst; das ist die totale Selbstentmachtung
- 33:15 = JCH habe dir die Freiheit gegeben und es gibt im Hintergrund auch die UPsolute Vergebung
- 33:20 = JCH werde dir von einer Sekunde auf die andere vergeben, wenn Du einsichtig (im Gegensatz zu einseitig) wirst, d.h. wenn Du alle Perspektiven gleichzeitig akzeptierst
- 34:30 = kriege einen tiefen Respekt vor dem, was Du deine Ahnen nennst; die wirklichen Weisheiten findest Du in den alten Schriften bei den alten Meistern
- 35:45 = einen demütigen Menschen kann nichts und niemand demütigen; er ist vollkommen apathisch (siehe Christus-Geschichte)
- 38:40 = die Peripherie ist eine Illusion, es hebt sich in dem Prinzip + (5) und – (5) vollkommen auf
- 40:30 = die Bewegung des Stunden- /Minutenzeigers einer Uhr konstruiere ICH mit Wissen
- 48:25 = Du hast von dir überhaupt noch keine Ahnung
- 49:00 = wenn Du sagst: meine Menschheit und zählst dich dazu, dann machst Du dich als Denker zu einem geistlosen Trockennasenaffen
- 49:25 = ICH stehe immer eins vor mir selbst (blau gelesen), weil ICH auch dann da bin, wenn ICH nicht an meinen Körper denke
- 55:25 = Trinität: die 200g rote Knete ist der Heilige Geist (das Immerseiende), die blauen Gedankenwellen sind die Form und das Programm ist der Jozer (der „Former")
- 58:50 = wenn Du „ja" sagst, gibt es 3 Möglichkeiten: 1. ja, 2. nein und 3. ja (rot geschrieben)

https://www.youtube.com/watch?v=f_tuABq0vr4

**SG 25.01.2021** *Rita*

- 00:10 = das Leben ist ein ewiges Spiel der Selbstlüge, ein Nachgeplappere von irgendeinem angelesenen Wissen
- 03:00 = immer wenn Du dich durch Glauben, durch Rechthaberei in etwas reinschaukelst, ist das ein Aufrechterhalten von einer Einseitigkeit und damit Selbstentheiligung und das ist die Quelle von Leid, das nur Du erlebst
- 03:40 = Du kommst aus der Nulllinie immer nur symmetrisch raus
- 03:50 = solange Du chronologisch denkst, machst Du einen riesengrossen Fehler
- 08:50 = stochastisches Denken heisst, Beweise für eine Bestätigung oder Beweise für eine Ablehnung (je nachdem, was Du glaubst) zu finden
- 10:10 = der Geist, der träumt, erlebt den Traum und die andern Figuren werden zwangsläufig das sehen, was der träumende Geist sich in die anderen Köpfe rein denkt
- 13:30 = das „Chaos" ist das genaueste, was es gibt; das ist der eigentliche Kosmos
- 14:40 = der Udo weiss gar nichts, weil das ein Gedanke von dir ist; ob der Udo (ist nur eine Kiste) irgendetwas weiss, bestimmt nicht der Udo, sondern das bestimmst Du

- 22:55 = MJR ist bewusst, dass alles jetzt entsteht; der Udo, den ICH mir jetzt ausdenke, ist ein Gedanke und dem wird das bewusst sein, was ICH mir denke und selbst, wenn ICH mir denke, dass ihm das bewusst ist, ist ihm das trotzdem nicht bewusst
- 26:40 = wichtig ist, dich selbst zu beobachten, womit Du noch sympathisierst (mitleidest)
- 26:50 = hüte dich, dir das abgewöhnen zu wollen und dein Programm verändern zu wollen
- 28:55 = das Einzige, was JCH MJR für dich wünsche, ist, dass Du einfach nicht mehr zu denen gehörst, die laufend Sachen sehen, die sie überhaupt nicht sehen
- 29:20 = Du brauchst keinen Intellekt um festzustellen, was jetzt in diesem Moment da ist
- 29:50 = wenn Holofeeling richtig wäre, dann wäre es nicht verkehrt und damit nicht allumfassend
- 30:00 = Holofeeling ist keine perspektivische Lehre
- 30:50 = wenn Du dein ganzes momentanes einseitig ausgelegtes Wissen durchschaut hast, dann ist dir bewusst, was die Gegenseiten sind
- 31:30 = es ist nur „Einer" (Ainer), der mJCH sprechen hört, aber was Du aus den Worten machst und an was Du denkst, wenn Du an dich selbst denkst, hängt davon ab, welchen Schwamminhalt Du zu Zeit hast
- 32:50 = Du bist das wirkende Licht, unverändert, immer gleich bleibend und darum nicht denkbar
- 35:00 = Du wirst bis in alle Ewigkeit leiden, bis Du aufhörst etwas zu glauben, weil es dir logisch erscheint, mehr zu schätzen als das, was hier und jetzt von dir zu sehen ist
- 35:50 = auch die Naturgesetze bauen auf der Beschwörungskunst des Glaubens auf
- 40:05 = meinst Du, dass irgendein Politiker Einfluss auf das hat, was Du zur Zeit träumst?
- 41:40 = Du hörst nicht zu! Du hast zuerst zu lernen, dich über nichts und niemand mehr aufzuregen
- 43:10 = wenn Du etwas loshaben willst, musst Du die Gegenseite dazu machen und es damit neutralisieren
- 46:50 = eine Kritik, die irgendeine Figur in deinem Traum äussert, sagt überhaupt nichts über das, was kritisiert (bewertet) wird, sondern alles über das einseitige Denk- und Wertesystem, dessen der kritisiert
- 48:00 = was JCH mache, mache JCH aus roter Liebe heraus; MJR geht es um den Geistesfunken, nicht um die Brösel
- 48:15 = höre auf, dich drüber aufzuregen, dass Du dich immer mehr dabei erwischen wirst, dass Du einseitig wertest
- 50:20 = wenn Du Holofeeling zu leben beginnst, dann lebst Du in einer Zauberwelt
- 55:05 = solange Du Angst hast, „nichts" zu sein, wirst Du niemals erkennen, was es bedeutet „alles" zu sein

https://www.youtube.com/watch?v=vbxdKDfDFFI

**SG 22.01.2021** *Helene, Holger*

- 09:20 = was ist die Wurzel für das, was Du siehst? Du selbst als träumender Geist, als denkender Geist
- 09:30 = es besteht kein Unterschied, ob Du einfach nur etwas denkst oder eine sinnlich wahrgenommene Information zu sehen bekommst, es muss eine Information sein
- 10:30 = Du denkst dich selber auch aus, wenn Du dich körperlich wahrnimmst
- 10:50 = Du stehst hierarchisch vor allem, was Du dir ausdenkst und Du bist mächtiger als jeder Gedanke, weil Du diese Gedanken erschaffst
- 12:30 = mach dir kein Bild von Gott und mach dir kein Bild von irgendetwas da droben im Himmel oder da drunten auf der Erde; das eine gibt es nicht ohne das andere, und die sind immer heil, aber erleben kannst Du immer nur die Einseitigkeit
- 14:20 = Du musst dir nur bewusst machen, was jetzt da ist; Du als das ewig Nichtseiende und deine Information (was Du zu sehen bekommst) in einem ständigen Wechsel
- 15:30 = es ist doch wirklich töricht, dass Du dir irgendwelche Wahnsinnigen ausdenkst und denen vorwirfst, dass sie wahnsinnig sind
- 15:50 = wenn Du dir einen korrupten Politiker ausdenkst, dann bist Du die Ursache für den korrupten Politiker
- 16:00 = alles das, was Du denkst, sagt wesentlich mehr über deinen Glauben aus als über den Glauben derer, die Du dir ausdenkst, weil die so sein müssen, wie sie von dir gedacht werden
- 18:25 = Du solltest nur noch das beschwören, was Du wirklich (auch ganz normal als Mensch gedacht) mit eigenen Augen gesehen und am eigenen Leib erlebt hast
- 18:40 = *was ist ein Faktum?*
- 22:20 = Du musst wertfrei suchen, sonst passiert das stochastische Denken - *eine Bestätigung oder Ablehnung für das, was Du glaubst (Ergänzung Schreibstift)*
- 25:50 = Du wirst (in den meisten Fällen) das sehen, was dein Glaube dir vorschreibt, aber auch hier gibt die Ausnahme von der Regel (Überraschung), um ein Gleichgewicht herzustellen
- 26:00 = Du hast nicht die geringste Freiheit, solange Du träumst
- 26:20 = *Speisekartenbeispiel: Du kannst dir nicht raussuchen, was Du bestellst*
- 26:50 = JCH wünsche MJR, dass Du der wirst, der sich selbst beobachtet, vor allem wie Du reagierst und wie Du denkst
- 26:55 = der Sinn des Lebens ist, dass Du dein Programm (in Verbindung mit dem blauen ICH) durchschaust
- 28:10 = ein Wort ist eine Programmstruktur!
- 31:50 = Du kannst Geist nicht erforschen, denn dann müsstest Du das NICHTS erforschen; Geist (Bewusstsein) kann als Ding an sich nicht existieren, weil es ewig ist
- 32:00 = Geist ist die Quelle, die Ursache

- 32:05 = Du kannst deinen Intellekt und den anderer erforschen, aber die anderen (von dir ausgedachten) intellektuellen Denksysteme (Chemie-, Physik-,Theologieprofessor, jegliche KI) werden von dir erschaffen und sind damit Untersysteme von deinem Intellekt
- 32:55 = Vergangenheit und Zukunft bedingen einander wie Wellenberg und Wellental
- 33:10 = solange Du glaubst, Du bist als sterbliches Säugetier in der Vergangenheit entstanden, wirst Du zwangsläufig Angst haben, dass Du dich in der Zukunft wieder auflöst
- 35:20 = die ganze Zeit, die Du dir von der Vergangenheit in die Zukunft ausdenkst, ist JETZT; das ist die Ewigkeit - vertikal zusammenschoben, ohne Anfang und Ende
- 36:00 = Du bist das „Immerseiende" und das, was Du denkst, ist das „Existierende", das sich ständig „Verändernde"
- 37:00 = Inspiration ist jeder kleine Gedanke, der in dir auftaucht, den deine Logik, dein „Zweiter" sofort im Keim erstickt, weil das Blödsinn ist
- 38:15 = den Mut haben, sich auf etwas einzulassen, was vollkommen unlogisch und eventuell sogar gefährlich erscheint, das bricht eine vollkommen neue Spur auf
- 38:35 = unschuldige Kinder leben so, sie wollen sich mit allem eins machen - *neugierig auf alles, was sie nicht kennen, spielerisch ohne Kaufmannsdenken, ohne sich eine Belohnung auszurechnen (Ergänzung Schreibstift)*
- 39:25 = jeder ist felsenfest davon überzeugt, dass sein Glaube der „richtige" ist, und Du bist der einzige, der das durchschauen kann
- 40:10 = Geist ist Freiheit, er ist nicht an eine Logik (wie eine Rechenmaschine) gebunden, Geist kann mit allen logischen Denksystemen arbeiten
- 42:00 = wenn Du dich nicht an die Regel: „sorge dich nicht um morgen!" hältst, dann sorgst Du dafür, dass Du dich jetzt scheisse fühlst
- 43:00 = Du bist ein absolutes NICHTS, weil Du in Wirklich(t)keit JCH bist
- 44:25 = mach dir einmal selber die Mühe, das weiter zu denken, was JCH anspreche
- 47:00 = an deiner Angst um die Zukunft ist nicht irgendein Gedanke (kann nur so sein, wie er von dir gedacht wird) schuld, sondern Du erschaffst diese Angst mit deinem vollkommen fehlerhaften Wissen – das hast Du zu durchschauen!
- 48:00 = die Qualität eines Films (ist als Ding an sich wertfrei), Bildes (ist als Ding an sich wertfrei), Zeitungsauschnitts (ist als Ding an sich wertfrei) entsteht erst durch das einseitige Wertesystem dessen, der sich diese Information in dem Moment selber ausdenkt
- 48:20 = Mitleid und Sympathie sind tödliche Fallen und die Ursache von Schmerz
- 49:55 = JCH bin nicht nachtragend, egal was Du machst, JCH begnadige dich, weil Du ein träumender Geist bist und dir nicht raussuchen kannst, was Du träumst
- 50:15 = was JCH dir vorwerfe ist, dass JCH dir die Hand reiche, damit Du wach wirst, Du aber „ums Verrecken" nicht wach werden willst
- 55:40 = entweder Du hast wirklich verstanden, was Du bist, oder Du hast es nicht verstanden; mit Sicherheit nicht verstanden hast Du es, wenn Du sagst: *ICH bin ja Geist*, denn dann machst Du dich schon wieder zu einem ausgedachten Geist

- 58:20 = JCH rede mit dem, der sich jetzt den Udo ausdenkt;
  JCH erkläre der Quelle, dass sie die Quelle ist
- 1:03:20 = die Rollen, die Du spielst, spielst Du immer jetzt, Du selbst (der Mittelpunkt) rollt nicht; ein Schauspieler ist nicht traurig, wenn er in seiner Rolle Traurigkeit spielt
- 1:04:40 = dein größter Mangel überhaupt ist Neugier (auf das, was Du nicht kennst)
- 1:05:40 = Du selbst bist das wirkende Licht, Du bist die Lampe im Projektor, egal welcher Film in dir läuft, welches Leben (ICH) Du erlebst, wird von demselben Licht (dem Leser-ICH) erzeugt und von demselben Geist erlebt
- 1:07:00 = erst durch Dualität (Dual hebraisiert: geöffnet aufgespanntes Nichts) entsteht Synthese

https://www.youtube.com/watch?v=Zi9uaDDFNn4

**SG 20.01.2021** *Ariane*

- 00:30 = Du bist jetzt der Spieler (nicht die Spielfigur), der den Joystick in der Hand hält, und schaut was auf Grund seiner Eingaben (programmabhängig) für Bilder kommen
- 01:30 = jede Entscheidung, die Du triffst, bestimmt massgeblich, was Du Zukunft nennst
- 03:20 = was in der Zukunft kommt, wird im „jetzt" festgelegt
- 03:50 = es gibt nichts und niemand, den Du denken könntest, der anders sein könnte als Du ihn denkst und es gibt nichts, was existieren könnte, wenn Du es nicht denkst, weil für dich nur das existiert, was Du denkst (Elementarpunkt aus SG 19.01.2021)
- 06:00 = für jede Existenz und für jedes Verhalten von Phänomenen und Menschen gibt es eine Ursache, das ist der, der sich das ausdenkt
- 08:00 = Volumen (lateinisch) heisst Rollen (auch Kreis, Krümmung, Windung, Wirbel, Welle, Wechsel) und hat nichts mit einem Raum (raumzeitlichen Grösse) zu tun
- 20:50 = JCH spreche jetzt wieder nur Worte und diese Worte lösen in dir Vorstellungen aus
- 28:00 = jeder unlogische Akt, den Du jetzt tätigst, wird mit Kaufmannsdenken wieder zu einer logischen Aktion
- 30:00 = eine unlogische Handlung ist wie ein Samenkorn (Befruchtung für ein neues Denken), das wächst (ohne dass Du es bemerkst) bis die Erde aufbricht und eine vollkommen neue Welle sichtbar ist
- 30:50 = Du musst dich öffnen für etwas „vollkommen Neues" - für Verrücktheiten
- 40:50 = die genaueste Genauigkeit ist das Chaos
- 50:50 = das, was Du bist, ist etwas, was nicht gedacht werden kann, aber das bist Du erst, wenn Du erkennst, dass Du das, was Du bisher zu sein geglaubt hast, nicht bist
- 1:01:30 = es ist ein „da sein" müssen sowohl für die Antagonisten in deinem Traum (so wie sie von dir geträumt werden) als auch für dich als ausgedachter träumender Geist
- 1:01:50 = alles Existierende ist etwas Festgesetztes
- 1:04:30 = etwas Verrücktes machen kannst Du nur, wenn es dir einfällt; das ist Inspiration
- 1:05:00 = selig sind die Verrückten, denn sie sehen eine vollkommen neue Welt

- 1:05:05 = Du musst ein aussergewöhnlicher Mensch werden, der in der Lage ist, auch ausserhalb der Denkgewohnheiten eines Trockennasenaffen zu agieren
- 1:05:10 = genau das Verrückte, das Verkehrte ist die Kehrseite, die Du nie zu sehen bekommst, wenn Du Inspirationen nicht aufgreifst
- 1:06:40 = ein Wunder ist immer etwas, was unlogisch ist oder unmöglich erscheint

https://www.youtube.com/watch?v=LYioOks_Qh0

**SG 19.01.2021** *Holger*

- 01:30 = in deiner Traumwelt bist Du der Schöpfer von dem, was Du träumst; Du bist ein unbewusster Schöpfer und kannst dir nicht raussuchen, was Du träumst
- 02:10 = alles, was in dir auftaucht, ist wichtig und ein Teil vom heiligen Ganzen, an dem Du nichts zu verändern hast, sondern Du hast es zu durchschauen und dann fällt es wieder in dich rein
- 02:20 = wenn Du es wirklich durchschaut hast, dann wird es nicht mehr in dir auftauchen
- 02:50 = es ist 100% sicher, dass dein Körper sich in dem Moment in deinem Bewusstsein auflöst, wenn Du nicht mehr an diesen Körper denkst
- 03:10 = Du musst deinen Focus auf deine Interpretationen verlagern
- 12:30 = Du kannst nicht an „oben" denken, wenn Du nicht im selben Moment ein „unten" erschaffst
- 12:40 = es gibt keinen Wasserberg über der Wasseroberfläche, wenn nicht im selben Moment dieselbe Menge ein „nichts" (Wassertal) da ist
- 16:10 = alles, was ein Geist denkt, kann er nur jetzt denken und anschauen und es ist hier
- 17:10 = ICH denke mir jetzt etwas in den Kopf von Leibniz (Namen sind austauschbar), Leibniz ist eine Kiste und was sich in dieser Kiste, die ICH mir denke, abspielt, bestimme ICH und ICH bestimme das jetzt, weil es da (in Wikipedia) steht
- 17:20 = … und ICH meine, ICH habe mit dem, was ICH mir jetzt ausdenke, nichts zu tun!?
- 22:20 = Du musst ständig auf einer Spitze stehen, das ist das ewige hier und jetzt
- 22:30 = wenn Du dich gedanklich ständig in die Zukunft denkst (nach vorne beugst), fällst Du runter aus diesem Mittelpunkt (Du wirst unheil); wenn Du ständig in der Vergangenheit hängst, weil Du nicht loslassen kannst, oder nur rechts oder links orientiert bist, fällst Du auch runter
- 31:10 = irgendeinen Gedanken am Leben erhalten zu wollen, ist ein geistloser Akt
- 38:20 = ein träumender Geist ist letztendlich ein Gott für die Welt, die er träumt
- 53:00 = *Illusion*
- 53:20 = die Realität, die Du als Wirklichkeit bezeichnest, ist eine Wahr(nehmungsein)heit
- 54:00 = jegliche sinnlich wahrgenommene Information ist zunächst einmal Realität (ein Objekt) und zu jedem Objekt gehört ein Subjekt

- 55:50 = das Faktum des Denkens ist, dass Du jetzt an etwas denkst und in dem Moment, existiert das, was Du denkst und es wird für dich in dir als Information exakt so in Erscheinung treten, wie Du es mit deiner Logik qualitativ definierst
- 56:30 = das Faktum ist die Tatsache, dass Du jetzt an den Mond denkst, aber nicht, dass der Mond auch da aussen ist, wenn Du nicht an ihn denkst
- 59:00 = *Schöpfer, schöpfen*
- 1:06:10 = liebe jeden Gedanken von dir, weil jeder Gedanke, den Du dir ausdenkst, ist letztendlich eine Facette von dir selber
- 1:24:40 = Du verwirfst unheimlich viele Wissenselemente, wenn Du (als träumender Geist) Äusserungen von Figuren (kommen aus dir!) gemäss deinem Glauben als verkehrt ansiehst; dadurch entheiligst Du dich und das ist die Quelle von Leid
- 1:25:10 = ICH bin Schuld, dass „die" das denken oder „der" das behauptet; ICH muss mir diese Figuren ja zunächst ausdenken, damit sie das sagen können
- 1:25:20 = ICH als ausgedachter träumender Geist kann mir nicht raussuchen, was ICH träume; jetzt fängst Du an, dich aus dem System zu erheben (wach zu werden)
- 1:25:30 = wach zu sein heisst, 100% sicher zu wissen, dass Du jetzt bloss träumst
- 1:25:40 = Hintergrund ist, dass alles, was ICH zu sehen bekomme, sich in mir selbst abspielt und aus mir selbst kommt
- 1:27:20 = es gibt nichts und niemand, den Du denken könntest, der anders sein könnte als Du ihn denkst und es gibt nichts, was existieren könnte, wenn Du es nicht denkst, weil für dich nur das existiert, was Du denkst
- 1:28:50 = was sollte dir logischer erscheinen als die Logik, die Du zum Denken benutzt?
- 1:29:00 = es ist eine extrem unvollkommene Logik und noch nicht deine ureigenste Logik
- 1:29:10 = *Computermetapher, Virus, Programmerweiterung*
- 1:30:00 = *Puzzlestück, heilige Datei im Hintergrund*
- 1:32:20 = im Anfang ist das Programm (Computer), ist der Glaube und nicht die Bilder
- 1:33:00 = die Welt, die Du dir jetzt ausdenkst, ist ein Spiegelbild deines Charakters
- 1:33:20 = wenn ICH als Autor einen Kriminalroman mit Mördern schreibe, heisst das nicht, dass ICH selber ein Mörder oder ein Böser bin, sondern ICH spiele mit den möglichen Facetten, die ICH als Gegenteile heraus stellen kann
- 1:33:30 = *Puzzlemetapher, Entheiligung*
- 1:34:30 = Du hast überhaupt nichts zu verändern, Du hast die Veränderung nur zuzulassen
- 1:35:40 = nichts und niemand kann sich dagegen wehren, wenn Du plötzlich anders denkst
- 1:38:30 = Du unterhältst dich jetzt mit dir selbst, mit dem, was Du sein wirst, wenn Du dieses Spiel überwunden hast
- 1:40:30 = wenn doch alles perfekt ist, warum reisst dann das Internet ständig ab? es geht hierbei um eine stoische Ruhe, um UPsolute Apathie (die Du erreichen musst), aus der heraus Du deine zwanghaften Interpretationen beobachtest
- 1:41:20 = die Formveränderung der 200g roten Knete ist immer symmetrisch

- 1:44:30 = keiner weiss, was Bewusstsein ist, es ist etwas nicht Denkbares
- 1:45:10 = Bewusstsein ist das wirkende Licht, das immer ist und demzufolge zwangsläufig nicht existieren kann
- 1:47:20 = dein Körper ist etwas, was Du besitzt, aber was Du besitzt, bist Du nicht
- 1:48:30 = es ist nicht nötig, beweisen zu müssen, dass etwas nicht existiert
- 1:50:00 = gehe irgendwann einmal in die Vergebung; Du musst die Figuren, die Du dir ausdenkst (ICH nehme alle Schuld auf mich) freisprechen
- 1:50:50 = der Schauspieler ist nicht die Rolle, die er spielt (Besitzer ⇔ Besitz)
- 1:54:30 = es geht um das Prinzip, dass Du begreifst, was bin ICH und was sind meine ständig wechselnden Informationen
- 1:54:50 = Du versuchst gar nicht, diesen Traum zu überwinden (heraus zu kommen), sondern Du versuchst dich in einer riesengrossen geistlosen Schizophrenie möglichst lange in dieser Videospielwelt am Leben zu erhalten!
- 1:56:00 = die grosse Kunst (der wirkliche Geist) besteht darin, extrem komplexe Tatsachen möglichst einfach auszudrücken (Kinder- und Märchenbücher)
- 1:56:30 = das wertvollste, was Du hast, sind deine Märchen! Du lebst zur Zeit in einer Welt wo alle incl. dem, der Du zu sein glaubst, des Kaisers neue Kleider bewundern
- 1:56:40 = und jetzt machst Du die grosse Verwandlung durch, dass Du der allererste, dieses Kind, bist, das sagt: *„das stimmt ja eigentlich alles gar nicht!"*
- 1:58:10 = halte dich irgendwann einmal an die einfachen Sätze und JCH lasse in deinem Traum Wunder passieren, dass dir schwindelig wird; das ist ein göttliches Versprechen, aber Du musst beginnen, MJR deinen Willen zu zeigen

https://www.youtube.com/watch?v=ksPx9SOoNck

**SG 14.01.2021** *Rita, Andrea*

- 00:10 = wach sein heisst, in irgendeiner Weise mit Informationen konfrontiert zu werden
- 00:30 = der Bewusstwerdungs-Prozess beginnt, wenn Du deinen Focus darauf richtest, mit was Du sympathisierst
- 02:00 = ein Objekt, was in mir auftaucht ist je nach Perspektive ein „plus" (Zielfernrohr) oder „minus" (Objekt ist getrennt, ent-fernt von mir)
- 03:00 = *camera obscura*
- 13:10 = das, was Du fühlst, ist das, was Du selbst in dir aufwühlst
- 25:20 = ein dimensionsloses nichts kannst Du nicht drehen, Du musst dir zunächst einen Radius denken
- 28:10 = der Leser verändert sich nicht, auch wenn sich seine Informationen verändern
- 35:20 = der bewusste Denker ist prinzipiell immer mächtiger als ein Gedanke von sich selbst, weil er (der Denker) den Gedanken erschafft und bestimmt wie er ist
- 36:00 = was JCH mir wünsche ist, dass Du dir zunächst bewusst machst, was jetzt da ist

- 36:10 = Du sollst beobachten, was Du auf Grund dieser Geräusche und Bilder für Vorstellungen in dir aufbaust und ob Du dir jeden Moment bewusst bist, dass Du derjenige bist, der aus diesen Geräuschen (Worten) und Bildern Vorstellungen macht
- 41:00 = jeder Gedanke steht immer mit Gott (der Ursprung / der, der immer ist ) in Verbindung
- 43:20 = bei Holofeeling gibt es 2 Seiten: eine die Du überprüfen kannst (was ist jetzt?) und was auf einen Gedanken, auf den Du reagierst, Du durch deine Reaktion für eine Information als nächstes kriegst (selbstgemacht)
- 43:40 = Reizauslöser und Reaktion gehören untrennbar zusammen wie Wellenberg und-tal
- 46:30 = was bin ICH selber und was sind die ständig wechselnden Informationen von mir? Formen der 200 g roten Knete, die ICH selbst bin
- 50:40 = der Schlüssel ist, sich für etwas vollkommen Neues zu interessieren (vielfältiges Spiel mit sich selbst)
- 52:10 = dein Ziel sollte es sein, vollkommen apathisch zu werden
- 55:00 = hör mal deinem eigenen Gequatsche in deinem Kopf zu, wie Du innerlich Beifall klatschst und wie Du dich aufregst; das sind die Gefühle, die Du empfindest, das ist deine Empathie (= mein Leid)
- 56:50 = der Einzige, der dich ein hier und jetzt ausgedachtes Leben verarscht hat, ist dein Intellekt, dein Schwamminhalt, den Du vollkommen geistlos nachäffst
- 57:20 = Holofeeling ist göttliche Psychologie, Seelenforschung, wissenschaftlich gesehen Programmanalyse aber ohne unbewusste chronologische raumzeitliche Auslegung
- 57:30 = Du solltest nur noch einem vertrauen, nämlich dir selbst
- 58:20 = die einfachste Sache, etwas los zu werden, ist, es einfach nicht mehr zu denken
- 1:03:00 = nehmet hin, meine Ohrenbarungen des JHWH sind meine göttliche Botschaft!
- 1:06:00 = aus jedem Gedanken, den ICH denke, kann ICH 16 verschiedene Versionen machen
- 1:07:10 = Du musst so wenig opfern, um alles zu bekommen - nur das bisschen, was Du jetzt sagst, das bin ich
- 1:08:40 = es fällt alles weg, jede Frage beantwortet sich von selbst, wenn Du nur noch in Kategorie-III-Fragen denkst
- 1:08:50 = Gott unterhält mich in meinem Traum, das ist sehr lehrreich
- 1:20:20 = wach sein heisst, dass ICH jetzt etwas bewusst wahrnehme, aber dazu musst Du träumen, d.h. wenn Du wach bist, schläfst Du eigentlich
- 1:21:00 = wie unendlich geistlos ist dein Glaube, dass, wenn Du jetzt etwas denkst, das jetzt entsteht, weil Du es denkst, und es hier und jetzt in deinem Kopf ist und Du dir 100% sicher bist, dass das schon da war, bevor Du es gedacht hast
- 1:23:50 = wie weit Du bist in deiner geistigen Entwicklung merkst Du an deinem inneren Frieden oder an deiner Getriebenheit; dazu musst Du aber der werden, der schaut, wie fühle ICH mich eigentlich

https://www.youtube.com/watch?v=IaKr7Y-uP7A

**SG 12.01.2021** *Helga*

- 01:00 = *Rosenmetapher (die Lichtquelle ist der Beobachter = Geist)*
- 06:00 = Du bist alle Formen, alle Farben und alle Gerüche gleichzeitig bis auf das, was Du dir ausdenkst, was Du vor dich hinstellst
- 06:30 = Du bist alles, bis auf das, was Du nicht essen (lat.: sein)willst; alles, was Du gegessen hast, das bist Du
- 06:50 = alles, was intellektuell in dir aufgetaucht ist, was Du aufgenommen hast, was Du verstanden hast, das bist Du
- 07:00 = die Sachen, die immer wieder auftauchen (Puzzlestücke), die Du nicht haben willst, zu denen Du sagst: „das verstehe ICH nicht!" oder die Du anders haben möchtest, wie sie auftauchen, sind auch Teile von dir
- 08:20 = Du kannst von aussen nichts (kein Wissen) in dich hinein schaufeln, weil da aussen letztendlich nur das ist, was Du dir ausdenkst
- 08:30 = alles, was Du dir ausdenkst, kommt aus dir selber; das ist die Symbolik des träumenden Geistes
- 09:30 = wenn Du vor dem Bücherregal stehst, gibt es keine Gespräche mehr; dann gibt es nur noch das „Ja"
- 12:50 = in dir tauchen Wünsche auf und Du merkst gar nicht, dass Du dich durch jeden Wunsch entheiligst, weil Du doch das „Heilige Ganze" bist
- 13:00 = Du bist alles; jedes Puzzleteil, was in dir auftaucht, ist eine Facette von dir selber
- 13:10 = alles sind Facetten von dir, die sich ganzheitlich gesehen, gegenseitig eliminieren
- 13:30 = *Metapher „unten" und „oben"*
- 15:50 = um Welten auf zu schmeissen, musst Du dich selber teilen (deine Divisionen)
- 18:40 = dein Glaube, der sich auch verwirklicht (Eifelturm, Hühnerfarm), hast Du dir durch Medien und Persien eingefangen
- 27:40 = wer denkt sich die „Welle" (mit Berg und Tal) aus und in welcher Seite hänge ICH mit meiner Unbewusstheit drin?
- 28:10 = *Märchen vom Brunnen mit Virus verseuchtem Wasser, das verrückt macht*
- 29:50 = Du musst den „Zweiten", dein Ego (=Quelle für Leid und Angst), in den Griff kriegen
- 36:50 = es gibt nichts, was Du denken kannst, das ohne dich existiert
- 39:00 = Du bist als Leser nicht involviert in diese ausgedachte Welt, sondern sie spielt sich in dir selber ab; Du bist immer das Zentrum und die Peripherie gleichzeitig
- 46:00 = die UPsolute Entscheidung ist zu begreifen, dass eine Welle nicht erfordert, sich für den Berg oder das Tal zu entscheiden, sondern sich eine Stufe höher zu erheben auf die Ebene der Synthese – WIR nennen das poetisch einfach nur Liebe
- 46:30 = Liebe ist das Wort für eine UPsolute Synthese
- 46:40 = jede Entscheidung, die dich in eine Einseitigkeit führt, ist eine Sackgasse

- 54:40 = Du wirst nicht heil, indem Du etwas vernichten willst; entweder vernichtest Du beides, dann bist Du heil oder Du lässt beides stehen, dann bist Du trotzdem heil, wenn Du beides gleichzeitig siehst
- 58:30 = JCH bin der „Erste"; das ist eine Hierarchie, in der Du die Chance hast, von dir aus gesehen zu einem eigenen „Ersten" zu werden; das sind meine ICH´s
- 58:50 = JCH bin UP Alhim, physikalisch gesehen ist das die erste Grundwelle
- 1:01:00 = Du bist nur in den Oberwellen (hallo ich bin´s) bis Du anfängst zu fragen: was ist jetzt eigentlich da?
- 1:13:30 = das, was Du jetzt siehst, ist immer eine Facette aus 16 Perspektiven
- 1:13:50 = Du hast den Joystick in der Hand! am besten erstmal schauen, was der Brösel, der Du zu sein glaubst, macht und wie er reagiert
- 1:14:30 = wenn Du dich immer nur nach deiner Logik entscheidest, bist Du gefangen wie ein Hamster im Laufrad, weil Du sie nicht erweiterst

https://www.youtube.com/watch?v=SScw7nCp4_w

**SG 11.01.2021** *Helene, Diana & Reto, Knut*

- 01:20 = Energie kann weder vermehrt noch vernichtet werden, sie ist „nichts" und „alles" gleichzeitig
- 03:00 = es ist ganz elementar in der Selbstbeobachtung, wenn ICH merke, wie ICH sympathisiere oder ablehne
- 03:40 = deine Logik zwingt dich gewisse Aussagen als richtig und logisch und anzusehen dem widersprechende Aussagen als falsch und als Lüge zu definieren
- 13:10 = Du solltest nur noch das beschwören, was Du ohne Meineid beschwören kannst
- 17:00 = alles, was auf einem Computer auftaucht, ist abhängig von den Daten und Programmen (Schwamminhalt), die vorher in den Computer eingegeben wurden
- 17:10 = JCH erkläre es dem, der sich jetzt dieses Gespräch ausdenkt und anhört
- 18:00 = *das Gläserne Meer*
- 23:00 = MJR geht es um die Bewusstheit, dass ICH mir ganz genau zuerst immer bewusst mache, was jetzt da ist
- 25:10 = *Belegung Krankenhaus (überfüllt, die Coronatoten stapeln sich in den Kühlkammern oder normaler Betrieb): was geglaubt wird, verwirklicht sich*
- 26:20 = der träumende Geist kann nicht zerstört, weil er ein absolutes nichts ist und letztendlich alles, was er sich ausdenkt; er ist immer, nicht denkbar
- 26:40 = ein ausgedachter träumender Geist ist kein träumender Geist, sondern der Gedanke eines träumenden Geistes
- 31:50 = auf die Frage: was ist jetzt da? muss ICH mir eingestehen, dass ICH laufend Sachen sehe, die ICH überhaupt nicht sehe
- 32:50 = Du bist immer mit allem EINS bis auf das, was Du dir ausdenkst

- 34:40 = alles, was über deinen persönlichen hier&jetzt-Horizont hinaus geht, kannst Du dir nur aus Medien und Persien holen
- 35:30 = Kategorie-II-Fragen sind absolut Leid erzeugend in dem, der permanent bestrebt ist, von 2 oder mehreren Möglichkeiten nur eine allereinzige als richtig anzusehen; das ist Selbstentheiligung
- 37:40 = die Figuren (Antagonisten) in deinem Traum sind absolut geistlose, nachäffende Zombies; Du musst akzeptieren, es sind Spiegelbilder deines eigenen Charakters
- 38:00 = ICH selbst als der, der ich ein Leben lang zu sein geglaubt habe, bin die Quelle dafür und das spiegelt sich extrem vielfältig hoch
- 38:10 = es tut extrem weh, die eigene Verlogenheit zu erkennen
- 41:40 = beobachte dich einmal in deinem Alltag, wie viele Feindbilder noch in dir drin sind
- 41:50 = das sollst Du nicht abstellen, denn, wenn Du diesen Zustand als Feind definierst, hast Du schon wieder ein Feindbild
- 49:00 = JCH werde dich und deine Welt vernichten; es ist gut, wenn dir vorher bewusst wird, was Du bist
- 52:10 = Du kannst nur aus den Worten heraus lesen, was Du momentan selber mit deinem extrem einseitigen, fehlerhaften Intellekt hinein interpretierst
- 52:20 = dann wird dir der Wahn bewusst, mit was für einer Arroganz Du deine einseitigen Interpretationen als die einzig richtigen angesehen hast
- 54:20 = alle Menschen müssen sterben bis auf einen, Adam, der sich diese Trockennasen-affen ausdenkt; das ist die Ausnahme von der Regel
- 1:01:50 = wir machen keinen Unterschied zwischen hell und dunkel, weil wir wissen, dass beides gleichzeitig ist; wir sind immer in der Mitte
- 1:15:20 = Du brauchst Gott im Hintergrund, Du brauchst Selbstbewusstsein, das ist die grösste Versicherung, die es gibt
- 1:18:00 = *Klingelingeling-Beispiel*
- 1:22:50 = Du bist ein Gotteskind! „Du" ist der, der mich sprechen hört und nicht der, den Du dir ausdenkst, wenn Du an dich selbst denkst (das ist ein sterbliches Säugetier)

https://www.youtube.com/watch?v=ea2xajbIDLY

**SG 07.01.2021** *Hubert*

- 01:20 = der Punkt ist absolut gesehen ein dimensionsloses Nichts, braucht aber einen Hintergrund
- 01:30 = eine Linie oder eine Reihe (die 1. Dimension) ist eine Aneinanderreihung von Punkten
- 03:50 = alles, was WIR (Singular) uns ausdenken, sind nur Spiegelungen von dem einen ursprünglichen Punkt
- 07:50 = die kybernetische Schleife ist das elementare Problem aller Menschen, Du hast 2 Seiten um dich herum, Du bist der Bestimmer und Du wirst bestimmt
- 11:10 = *kybernetische Schleife im geschlossenen System Zimmer (Temperaturregelung)*

- 13:40 = jeder Mensch, den Du dir jetzt ausdenkst, hat die 2 Seiten „der Bestimmer" und „der Bestimmte" (These und Antithese) in sich (*Thermostat, Heizung, Raumluft*)
- 16:10 = alle, die Du als mächtig ansiehst, bestimmst Du, dass sie mächtig sind
- 16:20 = wenn Du dich als einen Mächtigen oder Ohnmächtigen siehst, hängst Du in der Peripherie als eine ausgedachte Figur; dann gilt für dich dasselbe
- 32:20 = wenn Du wachsen willst, musst Du deine Gestalt verändern (Säugling bis zum Greis)
- 38:00 = *Tetraeder Spiegel*
- 40:10 = ein Dreieck ist die abstrakteste Form eines Kreises und ein Tetraeder ist die abstrakteste Form einer Kugel
- 42:50 = Du bist heilig als der, der nicht denkbar ist
- 44:30 = alle, die Du dir jetzt unbewusst ausdenkst, die so böse, so schlecht, so geldgeil so machtgeil sind, sind Spiegelbilder von dir
- 48:00 = Du kommst aus dem „nichts" nicht raus, alles entspringt aus „nichts"; dieses „nichts" ist aber nur „nichts", das als Ding an sich existieren kann; nicht, dass es das „nichts" nicht gibt (Gott kann es nicht geben)
- 49:50 = wenn Du es noch nicht verstehst, dann akzeptiere einfach, dass es so ist
- 51:30 = Du kannst dir bewusst machen, dass unmittelbar in dem Moment, wo etwas in dir auftaucht, dass das vorher nicht da war
- 58:35 = Personen sind keine Menschen, sondern vergängliche Erscheinungen aus einem Menschen heraus generiert - aus dem Programm (das weiss kein Arzt)
- 1:06:40 = ist das, was ICH jetzt glaube, etwas selbst Erfahrenes oder eine Einseitigkeit, die ICH mir durch Medien und Persien wie einen Virus eingefangen habe?
- 1:08:40 = dass Du, wenn Du an dich denkst, an den denkst, der Du jetzt zu sein glaubst, macht dein Programm
- 1:11:40 = die Schwierigkeit ist, dass Du ständig ganz bestimmte Gedankenwellen am Leben erhalten und inthronisieren willst; darum kriegst Du nicht die UPsolute Veränderung von alleine
- 1:20:00 = in wie weit bist Du in der Lage, dich wirklich im jetzt zu halten? die beste Medizin, die Du überhaupt rein schmeissen kannst, ist das Einverstandensein und dir klar zu machen, dass nichts und niemand leidet

https://www.youtube.com/watch?v=CKfTj_e71DQ

**SG 05.01.2021** *Andrea, Beatrix & Gottfried, Michael*

- 01:30 = die UPsolute Wirklichkeit besteht darin, dass Du hier und jetzt ständig wechselnde Bilder hast, die Du um dich rum unbewusst in Raum und Zeit verstreust
- 03:10 = Du hast immer für dich ein logisches Erklärungsmodell
- 10:30 = *Metapher: Berg (des Bewusstseins) besteigen (Gondel, Wanderweg, Klettersteig, Steilwand), verschiedene Wege zum Erleben des Lebensbuches durch andere Entscheidungen*
- 14:50 = auf dem Konstruktprogramm ist (in einem höheren Komplex) auch drauf, dass Hitler den Krieg gewonnen hat

- 15:50 = räumlich oder zeitlich woanders hin Gedachtes ist immer eine feinstoffliche Information; sinnlich Wahrgenommenes muss unmittelbar hier und jetzt sein
- 16:50 = Materie kann nur unmittelbar jetzt sein, weil es hochkonzentrierte Energie ist
- 17:30 = Licht ist gequantelt, es tritt nur ganzzahlig auf (Max Planck)
- 18:00 = das schlechteste Leben hast Du, wenn sich die Wünsche gemäss deiner Logik erfüllen, denn dann fährst Du in eine einseitige Sackgasse hinein
- 20:00 = dein Körper löst sich in dem Moment auf, wenn Du nicht mehr an ihn denkst, und Du bekommst ihn so wieder, wie Du meinst, dass er sein müsste
- 22:20 = der Leser verändert sich nicht, wenn er ein neues Lebensbuch in die Hand nimmt
- 23:00 = *Laffer-Punkt, Stein auf Glasscheibe …*
- 26:00 = dein Programm bestimmt, was Du sinnlich wahrnimmst und nicht eine Welt da aussen, auch wenn Du nicht daran denkst (Umkehrung der Kausalität)
- 27:50 = ICH bin alles, was ICH denke, aber nichts von diesen speziellen Sachen, sondern ICH bin die 200g rote Knete oder ICH bin der Leser, der sich das ausdenkt
- 28:20 = Du musst den Mut haben, dich zum „Ersten" zu machen
- 30:40 = Leben ist eine ständige Gestaltveränderung in dir selbst, der einzige, der sich dabei nicht verändert, ist der Geist, der es erlebt
- 39:50 = alle (ausgedachten) Menschen glauben, dass sie zu den Guten gehören
- 40:10 = eigentlich hört dieses SG nur JCH
- 46:20 = der UPsolute Zustand der Demut (als Jesus sich bei seinen Folterern entschuldigt, dass er ihnen so viel Arbeit macht) ist verknüpft mit einer absoluten Freiheit und Frieden
- 47:20 = wenn der Kopf des Schöpfergottes (hebr.: rai = Spiegel) in ein „innerhalb" (was Du denkst) und in ein „ausserhalb" (durch deinen Glauben verwirklicht) aufplatzt, erschaffst Du damit eine Polarität (Gedankenwelle), die Du dir mit deinem jetzigen Programm aber nur halbseitig anschaust
- 52:30 = lass dein Leben einfach weiter laufen und sei dir bewusst, wenn dein Ego dich lieblos und einseitig werden lässt
- 55:40 = JCH weiss, dass Du dir diese scheissdrecks Welt ausdenkst, aber JCH begnadige dich, weil JCH weiss, dass Du dir das nicht raussuchen konntest
- 56:00 = wenn ICH so denke wie Gott, wenn ICH so liebe wie Gott, was unterscheidet mich dann eigentlich noch von Gott? nichts!
- 57:40 = werde dir bewusst: Du schaust dir das an, was JCH in dich rein programmiert habe

https://www.youtube.com/watch?v=mmzCSbITCoM

**SG 04.01.2021** *Margot & Peter, Rita*

- 00:50 = wenn Du resonierst (egal ob positiv oder negativ), wiederholst Du Sachen
- 02:30 = ICH muss mir zunächst einmal absolut bewusst machen, welche einseitigen Sichtweisen (Sympathie = mitleiden) mir mein derzeitiges Programm als „logisch richtig" und „logisch verkehrt" aufzwingt

- 02:40 = ICH sympathisiere immer mit der Seite, die mir richtig erscheint
- 05:50 = ICH bestimme letztendlich, was ICH aus einer Information mache, wenn ich eine Zeitung lese
- 06:50 = bewege dich auf die Ebene, dass Du schaust, was Du tust und wie Du interpretierst ohne das selbst zu interpretieren; sondern schauen als eine reine Bewusstwerdung von dem zwanghaften Mechanismus, der sich in einem selbst abspielt
- 08:00 = der, der wirklich hört, kann nicht existieren, weil alles, was existiert vergänglich ist und JCH spreche mit einem ewigen Geist
- 08:10 = Du entmündigst dich viel zu sehr dadurch, dass Du Gedanken, die Du dir denkst, mächtiger wähnst als dich selbst; dann hast Du keine Ahnung, wer/was Du bist
- 10:40 = ein träumender Geist kann überhaupt nichts vorherbestimmen, er kriegt aus einer höheren Quelle ganz massgeschneidert etwas für sein geistiges Wachstum
- 11:00 = Feind steht für alles, was dir böse, schlecht und gefährlich erscheint, aber auch für alles, was dich nicht interessiert und insgesamt für alles, was Du nicht haben willst
- 12:40 = als ein nichts, den niemand kennt, verlässt Du diese Führerscheinprüfungs-Traumwelt, indem Du wach wirst
- 13:10 = träumen bedeutet, dass ICH mit Informationen konfrontiert werde, die sich in meinem Kopf abspielen
- 13:40 = träumen ist die Bewusstwerdung von ständig wechselnden Bildern, die sich in dem Kopf abspielen, der nicht der Kopf eines ausgedachten Menschen ist; das ist wieder die Kiste, in die ICH mit etwas rein denke
- 19:30 = während Du einen spannenden Roman liest, d.h. während Du ein spannendes Leben träumst, vergisst Du vollkommen den Leser, Du spielst als Figur deine Rolle
- 19:40 = das, was Du bist spielt keine Rolle, weil Du der Mittelpunkt bist
- 22:30 = was Du beim Tier Instinkt nennst, nennst Du beim Mensch (Trockennasenaffen) Intellekt; die Funktion ist die gleiche, sie ist nur quantitativ aufgeblasen
- 23:40 = Zuneigung und Abneigung kommen aus deinem Programm, da ist keine Freiheit
- 26:40 = es kann keiner etwas verstanden haben, bevor Du es nicht verstanden hast, weil in dem Kopf, den Du dir ausdenkst nur das drin sein kann, was Du dir rein denkst
- 28:30 = der, der Du zu sein glaubst, ist auch ein Lebensabschnittsgefährte (Schulkind, …)
- 37:20 = nur das, was im 1. Kopf drin ist, kann sich auch in den herausgespiegelten Köpfen befinden
- 37:30 = egal, was dir eine Figur in deinem Traum erzählt, es kommt aus dir
- 1:05:00 = die UPsolute Quelle ist das Zentrum (der UPsolute Mittelpunkt), aus dem das „innerhalb" (Anfang) und das „ausserhalb" (Ende) entspringt
- 1:06:50 = Du kannst in der Zukunft nichts machen und Du hast in der Vergangenheit nie was gemacht, es sind Definitionen von Gedanken, die Du jetzt denkst
- 1:09:40 = wovor hast Du eigentlich Angst? „nichts" zu sein, „ewig" zu sein? was bin ICH eigentlich für eine erbärmliche schizophrene Kreatur als der, der ICH ein Leben lang zu sein geglaubt habe?

- 1:11:30 = solange Du nicht selber anfängst zu denken, suchst Du nicht nach den Fehlern in deiner eigenen Logik
- 1:13:30 = JCH will, dass Du jetzt der Schauspieler in einem hyperrealistischen Film bist und dabei keine Sekunde vergisst, wer Du selbst bist
- 1:14:00 = Qualitäten sind Zuweisungen eines Programms, die Bilder, denen Du diese Qualitäten zusprichst haben als Ding an sich keine Qualität; es gibt keinen guten oder schlechten Film, es gibt nur lehrreiche Filme
- 1:15:40 = Du musst dich komplett von den Kategorie-II-Fragen (richtig/verkehrt, gut/böse) gelöst haben
- 1:16:30 = alle heiligen Schriften (Physik-, Chemiebücher, Upanishaden, Koran, Thenach, Thora) stimmen, das Problem ist die einseitige Auslegung
- 1:18:10 = Du musst als allererstes deinen Glauben ausbessern, dass Du in der Vergangenheit geboren wurdest; Du wurdest niemals geboren, denn wenn MANN ewig ist, kann MANN nicht existieren, weil „Existierendes" vergänglich ist
- 1:18:50 = *Du bist Gott* …
- 1:19:30 = akzeptiere einfach das, was ist! Du bist nicht in der Lage, an dich selbst zu denken ohne dich zu einem Gedanken von dir selbst zu machen
- 1:20:40 = *das eigene Leben anschauen wie einen Film anschauen* …
- 1:21:10 = jedes Wort ist unendlich aufregend, wenn Du dir die Zeit nimmst, dich mit dem Wort extrem auseinander zu setzen
- 1:21:40 = Du kannst nie Wissen von aussen in dich hinein schaufeln, Du kannst nur Wissen in dich zurück holen, was Du dir vorher ausdenkst
- 1:23:40 = es gibt keine Zufälle, dir fällt das zu, was Du mit deinen Einseitigkeiten ansteuerst
- 1:25:20 = Du fürchtest dich vor Gedanken, die Du dir selber ausdenkst!?
- 1:29:00 = MJR geht es darum, dass Du erkennst, was Du selbst bist! der Geist, der mJCH jetzt sprechen hört, der mit ständig wechselnden Information konfrontiert wird
- 1:29:20 = an dem Leser (träumender Geist) eines (Lebens-)Buches verändert sich nichts, während er ein Buch liest, es verändert sich nur seine Information
- 1:33:30 = bevor dein Lebensbuch endet, musst Du wissen, dass Du der Leser bist (dein Programm durchschaut haben)
- 1:37:10 = zu erkennen, was Du siehst, hat nichts mit Wissen zu tun sondern mit Bewusstsein und Aufmerksamkeit
- 1:47:30 = Du sollst einen riesen Respekt haben vor jedem Menschen, dass er so ist, wie er von dir gedacht wird
- 1:48:40 = um in dem himmlischen Gefährt Holofeeling mitfahren zu können, musst Du nicht selber Auto fahren können; es würde MJR reichen, wenn Du dich einfach in blindem Vertrauen reinsetzt
- 1:49:30 = der Preis, den Du zu bezahlen hast, ist, dass Du zunächst einmal „nichts" wirst
- 1:49:40 = *Autofahrmetapher*

https://www.youtube.com/watch?v=flzOxbofkKQ

**SG 04.01.2021** *Ariane, Marion & Robert*

- 00:30 = alles läuft synchron - in was für einem Wahn lebst Du, wenn Du meinst, dass da irgendetwas nicht stimmt?
- 01:10 = was Du überprüfen kannst ist der ständige Wechsel, das ist der Sprung vom unbewusst chronologischen Denken hin zu Aktion und Reaktion
- 07:00 = dir muss klar sein, dass der Mensch, mit dem Du dich ein Leben lang verwechselt hast, letztendlich die Urzelle für all diese Zombies um dich herum ist
- 08:40 = Du wirst ständig damit konfrontiert, Entscheidungen zu treffen, da kannst Du auf der unteren Ebene nur einseitig reagieren
- 10:10 = kleinste Entscheidungen, die Du jetzt triffst und die dir gar nicht bewusst sind, können ganz massiv deine Zukunft verändern (Chaosmathematik, Schmetterlingseffekt)
- 22:40 = wenn etwas neues in dir auftaucht, musst Du dir zuerst einmal bewusst machen, ob Du es glauben willst oder ob Du es ablehnst; Du landest in einer Einseitigkeit
- 24:20 = mach dir bewusst, wie Du mit deinem Programm einseitig reagierst
- 37:00 = Du kannst nicht überprüfen, wenn sich etwas auflöst
- 38:10 = deswegen kriegst Du auch nicht mit, wenn Du einschläfst
- 39:20 = Du wirst von deiner absoluten Auflösung (als Person) genauso wenig mitbekommen wie von deiner Geburt; lass dich überraschen
- 39:40 = Du verlierst nichts, wenn Du es nicht mehr denkst, Du kriegst es zurück!
- 41:00 = wo kommst Du (Geist) her? Du kommst aus dem **nichts** und Du gehst in das **alles**
- 41:20 = Du Geist bist die Adresse mit Holofeeling, das sind WIR
- 43:10 = das Bewusstsein selber, das schaut, ist kein Programm
- 43:50 = für eine Programmveränderung musst Du dich komplett aus dem System erheben
- 50:50 = Figuren, die ICH / JCH mir ausdenke, sind nur programmgesteuerte Zombies
- 54:40 = Du musst wissen, wer Du bist und Du musst dir bewusst machen, ICH (als der, der das erlebt) bin als Ding an sich nichts, was ICH denken könnte
- 58:00 = wenn Du Geist dich psychisch oder physisch schlecht fühlst, wirst Du Geist dir mit deinem Ego erklären, wer oder was dran schuld ist, dass Du dich scheisse fühlst
- 59:20 = alles, was Du erlebst, ist zum Lernen da, um dein Programm zu vervollkommnen
- 1:00:50 = „nichts" und „alles" ist nicht vorstellbar; Du brauchst einen Unterschied, um dir etwas vorzustellen
- 1:02:00 = *Spiegelmetapher, VR(Virtual Reality)-Brille, Toni-Geschichte, …*
- 1:23:20 = als träumender Geist hast Du keine Möglichkeit „wach" zu werden; es passiert einfach, wenn Du die Führerscheinprüfung (über nichts und niemanden aufregen!) bestanden hast
- 1:27:30 = hätte ICH das andere Programm, würde ICH das genauso sehen!
- 1:28:00 = ICH bin der einzige konstante Parameter

- 1:36:40 = der „Tepperwein" ist ein Superauto, in dem der Kabelstecker für die Zündung nicht angesteckt ist, es fährt nicht! ein bisschen schwanger gibt es nicht!
- 1:36:50 = warum will ICH einen Wunsch verwirklichen, wenn ICH Holofeeling begriffen habe? es ist alles ICH; ICH bin meine Traumwelt (incl. dem eigenen Körper)
- 1:37:20 = ein Gedanke – alles was existiert - wird niemals verstehen, was Ewigkeit ist; es kommt aus der Ewigkeit (aus MJR) für einen kleinen Moment und kehrt dahin zurück, wo es herkommt (zu MJR)

https://www.youtube.com/watch?v=FJIChVo6cfQ

**SG 30.12.2020** *Helene*

- 00:00 = wenn Du in der Lage bist, deine (ständig wechselnden) Interpretationen, Wertungen und Informationen zu beobachten, musst Du keine Entscheidung treffen
- 01:30 = der Tierchenforscher, der nur schaut, ist in einer eigenartigen Zwischenstufe
- 01:40 = *klingelingeling-Beispiel …*
- 02:10 = etwas Ausgedachtes besitzt kein Bewusstsein, das Bewusstsein bin JCH
- 03:10 = die Ursache - das Subjekt - für den nächsten Gedanken ist das „klingeln"
- 03:20 = der, den ICH mir denke, dass er mich anruft, entsteht auf Grund des „klingelns"
- 03:40 = Ziel ist, dass die beiden Sichtweisen – das normale unbewusste normierte chronologische Denken (eine kausale Ursache, die zeitlich vorher geht, wird gesetzt für das, was jetzt in mir passiert) und das absolut bewusste Denken (was passiert hier und jetzt in mir?) – gleichwertig sind
- 06:30 = der träumende Geist ist unbewusst, weil er nicht weiss, dass er träumt
- 06:50 = Du (das Bewusstsein, das eine Stufe über dem träumenden Geist ist) brauchst, um nur zu schauen, kein Wissen, sondern Du musst selbst das Bewusstsein sein, aber es muss Wissen da sein, sonst ist nichts da, was Du anschauen kannst
- 10:00 = die Formen entspringen nicht aus der 200g roten Knete, weil die Knete formlos ist
- 14:50 = die 200g rote Knete ist nichts (als Ding an sich) und alles (in Bezug auf die Formen, die sie annehmen kann) gleichzeitig
- 18:40 = wenn Gott existieren würde, wäre er nicht ewig, sondern vergänglich
- 19:30 = die Ewigkeit ist das ewige jetzt, in dem sich alles befindet
- 25:30 = wenn Du dir wirklich jeden Moment bewusst machst, was jetzt da ist, stellt sich die Frage nicht, ob das stimmt oder ob das nicht stimmt, weil es nur das ist, was ist
- 33:20 = ein Wunsch ist der Glaube an etwas, was Du angeblich nicht besitzt
- 34:10 = in einem Traum ist es nur möglich, die eigenen Informationen anzuschauen
- 35:00 = das Besondere (die Ausnahme, die die Regel bestätigt) liegt darin, nichts Besonderes mehr zu sein sondern alles - 200g rote Knete zu sein und **k**eine vergängliche Form
- 35:30 = „nichts" und „alles" sind Begriffe für etwas nicht denkbares (= Energie, Bewusstsein)
- 35:50 = Energie kann weder vermehrt (weil sie alles ist, was prinzipiell auftauchen kann) noch vernichtet (weil sie ein absolutes nichts ist) werden

- 36:50 = die Ausnahme der Besonderheit liegt in der Erkenntnis, dass ICH alles und nichts gleichzeitig bin
- 52:00 = die Welt, die Du um dich herum ausdenkst, ist in dir drin; wenn sie nicht in dir drin ist, ist sie auch aussen nicht
- 52:40 = es ist nichts da aussen, es ist nur ausgedacht; es ist weder in dem ausgedachten „innen" noch in dem ausgedachten „aussen" sondern im absoluten „innen"
- 53:30 = Du (ICH) bist die Lampe im Projektor, aber dich würde es nicht geben, wenn es mJCH nicht geben würde
- 56:50 = wenn Du an dich denkst, bist Du eine Information von dir selbst
- 59:40 = *„Ich habe Holofeeling verstanden!"* …
- 1:01:00 = an deinem Leben verändere JCH mit Holofeeling gar nichts, die Veränderung ist, dass Du plötzlich begreifst: das bin ICH nicht; ICH bin der, der das Tierchen beobachtet
- 1:03:20 = solange Du etwas haben oder nicht haben willst, resonierst Du damit und es wird sich wiederholen, bis es dir gleichgültig ist
- 1:04:30 = eine Kreuzung ohne Wegweiser erfordert im Hintergrund eine Kreuzung mit Wegweisern, damit ICH mir eine Kreuzung ohne Wegweiser denken kann
- 1:05:30 = die genügende Menge ist der kleine Moment, der **jetzt** da ist; diese UPsolute **jetzt** hat nichts mehr mit chronologischer Zeit zu tun
- 1:15:50 = dein „Wollen" und dein „nicht Wollen" manipuliert dich
- 1:16:10 = Wunder kann nur einer erleben, der wirklich an Wunder und an Gott glaubt
- 1:17:10 = die Partner im Leben sind genauso Lebensabschnittsgefährten wie der (eigene ausgedachte) Körper ein Lebensabschnittsgefährte ist

https://www.youtube.com/watch?v=-eCzamByaNY

**SG 23.12.2020** *Andrea, Holger*

- 01:50 = Du kannst einem Gedanken von dir, einem ausgedachten Menschen, einer existierenden Erscheinung nicht erklären, was Ewigkeit ist
- 02:20 = was ein träumender Geist ist, kann nur ein aller einziger verstehen, nämlich der träumende Geist, der sich das jetzt denkt, niemals eine Figur im Traum
- 09:00 = Bibelverse sind physikalische Formeln, arithmetische Strukturen in einer unendlichen Harmonie
- 14:40 = löse dich von dem Wahn, Du könntest Wissen von aussen in dich hinein schaufeln
- 15:30 = Du machst dir laufend ein Bild von dir und versuchst dieses Bild am Leben zu erhalten und verstösst damit gegen das 2. Gebot
- 15:40 = es ist vollkommen unmöglich, etwas Existierendes am Leben zu erhalten
- 17:30 = egal ob Gedanke oder Gehirn, es existiert immer nur dann, wenn Du daran denkst
- 23:00 = Du wirst ohne die Vatersprache nicht die höheren geistigen Ebenen betreten

- 23:50 = jeder träumt seinen eigenen Traum, aber das Konstruktprogramm im Hintergrund ist immer dasselbe
- 25:30 = spiele demütig deine Rolle weiter, verändere nichts an deinen Tätigkeiten
- 26:10 = MJR ist wichtig, dass Du Geistesfunken bemüht bist, immer wenn Du merkst, dass Du aus dem seelischen Gleichgewicht kommst, dir bewusst zu machen, was jetzt wirklich da ist
- 27:00 = für dich darf sich keine Kategorie II-Frage (ist es richtig oder verkehrt?) mehr stellen
- 29:20 = Du hättest vor nichts und niemandem mehr Angst, wenn Du verstanden hättest, dass Du der bist, der sich das alles ausdenkst und kein Trockennasenaffe
- 31:40 = lege den Focus deiner Aufmerksamkeit als ein stiller geistiger Beobachter auf dein Wertesystem, das Du zum Denken benutzt
- 34:40 = das einzige, was Du zu verstehen hast ist, dass alles nur ständig wechselnde Bilder sind
- 35:10 = normale Menschen sind hochgradig schizophrene (=gespaltenes Bewusstsein) Figuren
- 37:00 = JCH will nicht deine Gedanken retten sondern den, der „unbewusster weise" denkt
- 38:10 = egal welchen Menschen Du denkst, Du erschaffst ihn und Du bestimmst, was er macht bzw. gemacht hat
- 40:20 = ein normaler Trockennasenaffe bekämpft alles, was er nicht kennt und was für ihn nicht von Interesse ist, ist für ihn sogar gefährlich
- 40:50 = aus der Matrix kommst Du raus, indem Du dich in das Zentrum der Matrix setzt
- 44:00 = die 200g rote Knete kann gelassen sein, welche Form sollte die 200g rote Knete vernichten können?
- 44:10 = welche Wellen sollten das Meer vernichten können?
- 44:30 = in einer heilig perfekten göttlich Schöpfung gibt es keinen Zufall, es gibt nur Sachen, die dir zufallen, weil Du sie selber einseitig erweckst und dann ständig anders haben willst, wie Du sie dir ausdenkst
- 49:40 = Du musst Sachen, die dir unlogisch erscheinen, einfach geschehen lassen (Kreuzigungsmetapher)
- 53:50 = die Ursache von dem Du in deinem tiefsten Inneren glaubst, was da aussen ist, bist Du, bis Du merkst, dass es ein spannender Roman ist
- 1:00:00 = also scheiss dir nicht in die Hose und nimm noch einen Zug Leben!

https://www.youtube.com/watch?v=4Ji8TLDgFRk

**SG 22.12.2020** *Ariane, Helene*

- 00:30 = bleib auf der Ebene, die JCH direkt anspreche, die 100% sicher ist
- 00:40 = 100% sicher ist das, was ICH hier&jetzt sofort überprüfen kann
- 00:50 = überprüfen kann ICH nur das, was hier&jetzt unmittelbar als Information vorliegt
- 01:20 = alle Bilder, die in einem ständigen Wechsel im hier&jetzt auf dem Bildschirm in dir aufblitzen, sind auf der tieferen Ebene alle gleichzeitig da

- 01:30 = diese tiefere Ebene ist die Ebene der Ewigkeit
- 04:40 = alles, was hier&jetzt in mir Geist auftaucht, stammt ab (up) aus einer riesigen Kollektion, in der sich alles befindet, die wir UP86ALHIM nennen, der immer ist
- 05:30 = Du warst schon da (geschlossene Schöpfung), bevor der in dir aufgetaucht ist, mit dem Du dich bisher verwechselt hast
- 12:30 = jeder Moment, den Du zu sehen bekommst, ist ein Wunder, eine Traumschöpfung
- 13:00 = mein göttlicher Plan ist Holofeeling
- 13:30 = plane nichts mit deinem Schwamminhalt, weil das zu einer Irrfahrt führt
- 20:10 = träumen heisst, dass Du Bewusstsein in deinem eigenen Kopf Welt zu sehen bekommst
- 24:10 = der bewegte und der ruhende Beobachter sind 2 unterschiedliche Zeitperspektiven
- 31:50 = Menschen - Trockennasenaffen beginnen erst in dem Moment zu existieren, wenn Du an einen Menschen denkst
- 32:40 = es wird dich schockieren, dass Du JCH bist, und dann wird Dir bewusst, wie unendlich viel Wissen Du in dir trägst, das Du nie zu sehen bekommst, weil Du kein Interesse hast, es an die Oberfläche zu holen
- 33:40 = ist dein Geist da, wenn Du in einen Traum versinkst, ist dir dann bewusst, dass derjenige, der es erlebt, eigentlich nur ein nicht existieren könnender Geist ist?
- 34:20 = mit Kaufmannsdenken kannst Du den „Wachwerdungsprozess" nicht einleiten sondern nur mit „Einverstandensein" - mit Liebe
- 37:40 = das Verst**ehe**n muss jeden Moment passieren, weil das immer eine Ehe-Existenz zwischen Denker und Ausgedachtem ist
- 38:30 = ein Prozess des Reifens beginnt in deinem jetzigen Leben schlicht und einfach in dem Begreifen, dass ICH etwas anderes bin als ein Gedanke von mir
- 39:50 = die ab(up)solute göttliche Weisheit ist in dir drin, weil JCH in dir drin bin
- 42:40 = es ist schon alles in dir drin, Du musst MJR nur deinen Willen, deine Liebe zeigen
- 42:50 = mit der Vatersprache heilst Du alles, das ist das A(lpha) und O(mega)
- 43:00 = mach dir deine eigenen Wertungen bewusst und dann dreh das um $180^0$
- 49:10 = kriege einen Zustand, dich für das zu interessieren, was deine Feinde sind

https://www.youtube.com/watch?v=7IoPbKh2bcY

**SG 19.12.2020** *Inge Schmidt*

- 02:30 = als Leser deines Buches, der Du dich als Protagonist in deinem Traum erlebst, musst Du einen Unterschied machen zwischen dem Protagonisten als Person, als Verkörperung in dieser virtuellen Welt (Computermetapher) und dem Spieler (Joystick)
- 04:20 = alles besteht nur aus Geist, das sind die 200g rote Knete
- 05:00 = Du kannst nicht an den (an dich selbst) denken, der ein Leben erlebt, Du musst zwangsläufig an etwas Existierendes denken, was wiederum vergänglich ist

- 09:40 = die vollkommen unbewegte Ruhe-Energie $E^2$ = $E^{JCH/ICH}$ wird ständig in eine andere Form von Energie umgewandelt (200g rote Knete)
- 09:50 = am Lesergeist des Buches ändert sich nichts, er ist am Ende immer noch derselbe
- 10:10 = wenn Du das verstanden hast, hast Du vor nichts und niemandem mehr Angst, auch nicht vor einer Verwandlung oder einer Veränderung
- 11:10 = das (ausgedachte) Diesseits und das Jenseits interessieren UNS nicht mehr, UNS interessiert nur der Punkt dazwischen
- 21:30 = sobald WIR (JCH, ICH) in Existenz treten, müssen WIR uns ausdenken
- 24:30 = der ruhende und der bewegte Beobachter (nach Einstein) sind beide etwas Ausge - dachtes; die wirkliche Synthese ist der ab(up)solut ruhende Beobachter (WIR selber)
- 29:20 = wenn Du an „nichts" denkst, muss in demselben Moment etwas da sein, was wir „alles" nennen
- 30:50 = Bewusstsein ist das, was Wissen erlebt, ist aber selbst kein Wissen
- 37:50 = Vorsilbe „Ent-" heisst: es wird etwas vorgestellt und dann ins Gegenteil gekehrt
- 41:10 = alles, was prinzipiell passiert, dreht sich letzten Endes um UNS (JCH und ICH)
- 42:30 = Du bist „alle deine Gedanken" aber kein bestimmter Gedanke davon, das Meer ist „alle seine Wellen" aber keine bestimmte Welle davon
- 43:30 = Du musst dir die andere Seite immer in dich hinein denken; deine Vorstellung hat immer eine Kehrseite (Rückseite)
- 44:40 = *Diesseits und Jenseits*
- 46:30 = göttliche Liebe stellt keine Bedingungen, sie liebt ganz einfach alles, was da ist
- 48:00 = jegliche Art von Leid, den ein Geistesfunken von MJR erlebt, erzeugt sein Intellekt, den er sich nicht raussuchen konnte - das ist die Prüfung!
- 48:50 = dein Ego wird dir immer ganz genau erklären, wenn es dir jetzt physisch oder psychisch schlecht geht, warum das so ist und wer daran schuld ist
- 50:10 = egal, ob ICH etwas will oder nicht will, ICH hampele von einer Seite auf die andere
- 51:00 = *Metaphern Tetraeder-Spiegel (Mittelpunkt), Wohnung*
- 53:00 = der träumende Geist bestimmt, was die Figuren fühlen, die er sich ausdenkt
- 1:04:40 = wo JCH dich hinführe, wirst Du dich nicht mehr mit einem Gedanken von dir verwechseln
- 1:06:00 = *Metapher Videobeamer*
- 1:13:10 = etwas Existierendes kann niemals verstehen, was JCH dir ewigem erkläre
- 1:15:30 = gib und vergiss - nicht wegen „Kaufmannsdenken", sondern weil Du ein höherwertiges heiliges Prinzip verstanden hast
- 1:18:10 = wirkliche Liebe erzeugt keine Trauer

https://www.youtube.com/watch?v=cCE50wgOp1I

**SG 16.12.2020** *Margot & Peter*

- 01:00 = die Gefühle, die Du als Mensch erlebst, entstehen nur durch Interpretationen
- 03:00 = die Qualität von Reizauslösern (Worte und Bilder) entsteht erst durch das zwanghafte Reagieren eines einseitigen Programms
- 04:00 = was sind Schmerzen, die JCH (ICH) mir jetzt denke, wenn JCH (ICH) weiss, JCH (ICH) habe es ja bloss geträumt?
- 05:50 = was verändert das Lesen eines Buches am Lesergeist? Nichts!
- 12:20 = sei einmal vollkommen einverstanden mit deiner eigenen Verwandlung, nicht irgendeinen Gedanken festhalten wollen, nicht verändern wollen, sondern ihn einfach nur anschauen so wie er ist - ohne Wertung
- 19:20 = bei Holofeeling musst Du noch nicht einmal deinen momentanen Glauben ändern, er ist auch richtig, aber nur ein bisschen, das musst Du begreifen
- 23:00 = beobachte, wie Du auf einen Reizauslöser (1: These) zwanghaft mechanisch reagierst (2: Antithese), erhebe dich und mach dir deine Einseitigkeiten bewusst (3: Synthese)
- 24:00 = kann überhaupt irgendetwas aus meinem Kopf heraus, wenn ICH träume?
- 24:40 = wirkliche Liebe beginnt in dem Moment, wenn Du anfängst, deine Feind-e(-bilder) zu lieben
- 25:00 = auch das, was dich nicht interessiert, gehört zur Kategorie Feind
- 28:10 = die Polizisten sind die „Guten" und Verbrecher sind die „Schlechten", aber sind die Wellenberge auch die „Guten" und die Wellentäler die „Schlechten"?
- 35:10 = deine Reifestufe wird ganz klar definiert von deinem persönlichen Umfeld
- 37:20 = mit Kaufmannsdenken bist Du noch in dem Wahn, etwas verändern zu wollen
- 37:30 = das grosse Heureka kommt in dem Augenblick, in dem Du erkennst: es ist alles göttlich perfekt!
- 40:50 = am meisten wächst Du an dem, was deine jetzige Logik ablehnt
- 44:40 = der vor dem Bücherregal liest alle Bücher
- 50:00 = die grösste Falle ist das, was Du logisch nennst
- 51:20 = es bewegt sich nichts, wo soll es sich in dir selbst auch hin bewegen, wo doch immer alles nur hier und jetzt ist?
- 53:20 = das „Selbst" als Ding (das Gesetz des Geistes) an sich rot gelesen, spielt als Ding an sich keine Rolle; das, was die Rolle spielt in Raum und Zeit, ist nicht das Zentrum
- 1:00:10 = ICH (Geist) bin auch dann da, wenn ICH nicht an meinen Körper denke
- 1:01:10 = Inspiration erfordert, dass Du zuerst einmal begreifst, dass das vollkommen Neue nur aus dir selbst kommen kann
- 1:01:40 = dein momentaner Intellekt (Wissen) steht dir eigentlich nur im Weg
- 1:02:30 = ein Gedanke kann nichts verstehen - er kann den Eindruck machen, dass er etwas verstanden hat; verstehen kann nur der, der sich die Gedanken denkt

- 1:04:10 = wie doof ist eigentlich ein ewiger immer seiender Geist, wenn er mit einem Gedanken von sich tauschen will?
- 1:05:00 = ICH habs doch verstanden, dieses ICH ist das Problem, das ist das blaue ICH, das rote ICH schmunzelt nur wissend und amüsiert sich
- 1:18:00 = Leute, die etwas äussern, was ICH kenne, langweilen; von Interesse sind die, die etwas äussern, was ICH nicht kenne;
  damit lerne ICH neue Seiten von mir selbst kennen
- 1:19:00 = *Systemzustände: Stein fliegt auf Fensterscheibe*
- 1:26:30 = Du bist der einzige, der immer ist; Gedanken sind untrennbar mit dem verbunden, der immer ist, aber nur oberflächlich

https://www.youtube.com/watch?v=Zr8F4yCrs3U

**SG 14.12.2020** *Helene, Holger*

- 03:50 = ICH Geist muss einen Zustand kriegen mich selbst zu beobachten, wie ICH werte und ständig Einseitigkeiten anstrebe
- 04:30 = jede ~~Polarität~~ Dualität gehört zusammen wie ein Wellenberg und ein Wellental und das ergibt eine vollkommen neue Qualität (Kreis + Dreieck = Kegel)
- 05:30 = der Säugling muss, wenn er wachsen will, zerstört werden, um ein Schulkind zu werden
- 08:40 = jenseits deines naturwissenschaftlichen und religiösen Denkens gibt es eine göttliche Ordnung, die alles übersteigt
- 12:00 = *Konfuzius = Adam*
- 14:30 = träumender Geist (=Mann) und Traumwelt (=Frau) in eins gedacht,
  das ist der Mensch
- 14:50 = der normale (normierte) Mensch will mit aller Gewalt ein einseitiges Ergebnis als Heiligkeit inthronisieren
- 20:00 = wenn Du keinen Gedanken mehr denkst an den, der Du jetzt zu sein glaubst, dann bist Du auf einer höheren Ebene
- 25:40 = 2 gegenüberliegende Tetraederspiegel – die Bilder sind auf dem Kopf stehend und spiegelverkehrt - fallen in der Mitte (Synthese) in dem einen Punkt zusammen, auch wenn man die Spiegel dreht
- 29:20 = Zeit spielt in einer zeitlosen Ewigkeit keine Rolle, das was die Rolle spielt, ist die Zeit, aber das ist eine ständige Veränderung im hier und jetzt
- 31:00 = der Leser bleibt der gleiche Leser, wenn ein neues Lebensbuch geöffnet wird
- 35:50 = verstehen kann nur Bewusstsein und Du bist das einzige Bewusstsein in deinem Traum; den Traum erlebt nur der Geist, der träumt und Du träumst jetzt
- 36:50 = auch deine sinnlich wahrgenommenen Informationen sind Informationen, die von dir mit deinem Intellekt erschaffen werden
- 37:10 = die Vatersprache ist ein 100% sicherer Beweis dafür, dass Du in einer Matrix, in einem Computerprogramm lebst

- 37:50 = alles, was JCH MJR ausdenke, ist bewusst ausgedacht und was Du dir ausdenkst, ist das, was JCH dich denken lasse auf Grund deines Programms
- 38:50 = was Figuren in deinem Traum äußern, äußern sie, weil Du das träumst
- 39:30 = Figuren in deinem Traum machen das, was sie tun müssen
- 40:30 = wenn Du Geist bist, wirst Du wunschlos glücklich sein, egal was ist und egal welches Wetter ist, weil Du weisst, es ist gut und wichtig und ein winziges Puzzlestück von meinem eigenen heiligen Ganzen
- 41:10 = sei bemüht deinen Mitmenschen, Freude zu bereiten, auch wenn Du weisst, dass die sich als Gedanken gar nicht freuen können - es wird deine Freude sein
- 47:20 = Du sollst deine Logik nicht verändern: es ist alles **richtig**, was Du als **richtig** ansiehst und es ist alles **verkehrt**, was Du als **verkehrt** ansiehst, aber Du musst dir klar machen dass alles, was Du als **richtig** siehst, auch **verkehrt** ist und alles was Du als **verkehrt** ansiehst, auch **richtig** ist
- 54:00 = der Schauspieler muss sich nicht entschuldigen, dass er in seiner Rolle das und das macht, lernen tut der Schauspieler nicht die Figur
- 54:30 = Du bist eine Figur in deinem eigenen Traum, der von dir geträumt wird, aber da Du der Protagonist bist (mit anderen Antagonisten), hast Du den Joystick in der Hand
- 55:00 = Du hast die Freiheit anders zu reagieren als es dir deine Logik vorschreibt
- 56:50 = *Moral*
- 59:00 = wenn dir irgendetwas nicht passt und nicht so einseitig in Erscheinung tritt, wie dir deine Logik diese Einseitigkeit von gut und richtig aufzwingt, wirst Du sofort einen Schuldigen suchen
- 1:00:20 = Du entmachtest ständig deinen heiligen Geist, weil Du einen Schuldigen suchst und damit suchst Du einen, der mächtiger ist als Du selber
- 1:06:40 = lebe dein Leben und öffne dich für alles (deine Feinde und Feindbilder) was dir unwichtig, böse, schlecht, uninteressant erscheint; das ist genau das, was dir zu deiner eigenen Vollkommenheit fehlt
- 1:09:20 = wir sind keine Sekte, wir wollen keine ausgedachten Menschen von irgendetwas überzeugen; Du hast genug damit zu tun, dich selbst zu überzeugen
- 1:10:10 = warum bist Du dir so sicher, dass das was Du geistlos rezitierst, das Richtige ist?
- 1:11:20 = nichts ist göttlich präziser als das, was Du Zufall nennst
- 1:12:00 = je öfter Du wiederholst umso mehr näherst Du dich dem an, was Du selbst bist
- 1:13:50 = die Ohrenbarungen verknüpfen Arithmetik, Sprache, Religion, Naturwissenschaft und Mystik zu einem göttlichen Weisheitswerk
- 1:18:30 = Du kannst etwas Ausgedachtem nichts erklären; Du kannst nur dem etwas erklären, der sich die Sachen ausdenkt
- 1:20:00 = das, was ewig ist, kannst Du nicht denken, das ist ein absolutes nichts
- 1:22:00 = *Solitaire-Beispiel*
- 1:23:10 = es ist 100% sicher, dass prinzipiell für dich nur das existiert, was dir jetzt als Information vorliegt – egal ob sinnlich wahrgenommen oder feinstofflich

- 1:25:20 = es kann sich nur einer um deine Gedanken kümmern – nämlich Du selber, aber Du musst irgendwann einmal entscheiden, wo es einen Sinn macht und wo es keinen Sinn macht
- 1:25:40 = nur Geist kann mit einer Erklärung etwas anfangen und der ist „gevielteilt" in Geistesfunken, weil Du ja eigentlich JCH bist; das ist das rote WIR
- 1:26:00 = WIR erleben uns zur Zeit in einer selbst produzierten Vielheit vereinzelt als Einzelwesen
- 1:26:40 = Du musst der werden, der eine Einseitigkeit der eigenen Interpretation erkennt und genau das Gegenteil auf der geistigen Ebene hinzufügt (Puzzleteil-Beispiel)
- 1:37:20 = Du hast noch nie deine Küche gesehen, Du kannst deine Küche nicht sehen sondern nur Facetten deiner Küche – ein Topf ist keine Küche!
- 1:43:30 = das nicht wahr haben wollen von dem, was JCH dir erkläre, was Du bist, das ist die Quelle von Leid
- 1:44:10 = wenn Du das bist, was Du bist, bist Du das Glück-Licht, das Wesent-Lichte; als Wesen bist Du nur reines symbolisches rotes Licht, Du bist Energie, Du bist mit MJR $E^2 = E^{JCH/ICH}$
- 1:44:30 = Du bist die Ruheenergie, die ständig ihre Form umwandelt, ohne dass sie sich selbst ändert, Du bist die 200g rote Knete
- 1:44:40 = wenn Du dich lieber als eine vergängliche Form von dir selber siehst, kämpfst Du ums Überleben
- 1:47:00 = fang an, in einer intensiven wertfreien Selbstbeobachtung festzustellen, wie Du dich immer noch selbst belügst, indem Du deiner eigenen Logik vertraust

https://www.youtube.com/watch?v=seabMvYLEos

**SG 08.12.2020** *Holger*

- 03:40 = das Problem liegt immer noch in dem „wünschen" von irgendetwas Bestimmtem
- 04:40 = jeder Gedanke ist ein Problem (griech. das Vorgelegte), weil er dir vorgelegt wird
- 04:50 = bei Holofeeling geht es nicht darum, Wünsche zu verwirklichen, sondern dass man wunschlos glücklich wird
- 05:10 = die Holofeeling-Kommunikation richtet sich einzig an den Geist, der sich alles ausdenkt und dieses Ausgedachte kommt aus dir (dem Geist) selbst
- 05:20 = Du besitzt es doch schon, bis Du es dir ausdenkst, dann Du stellst es vor dich hin
- 05:30 = in dir selbst ist letztendlich alles, weil Du Gott bist und ein Gott will nicht irgendetwas bestimmtes, weil er weiss, ihm gehört ja schon alles
- 07:30 = *das Requiem*
- 08:10 = Du darfst einen ausgedachten Gedanken in keinster Weise verändern, sonst kannst Du ihn nicht mehr zurück legen (das Puzzle-Teil passt dann nicht mehr)
- 09:30 = Gottes Wille ist sein Wollen und sein Wollen ist mein Sollen (aus Requiem)
- 15:00 = wie kann ICH eine Facette, die ICH mir ausdenke, als ein erstrebenswertes Ziel betrachten? das Ziel ist der Mittelpunkt, der Du schon bist

- 16:40 = ein Wunsch ist immer ein Gedanke an etwas, von dem ICH mir einrede, dass ICH das nicht habe
- 21:10 = alles, was Du jetzt glaubst, was dir Freude bereitet ist eine erschaffene Freude in Maßsetzung deiner fehlerhaften Logik
- 22:00 = es ist unendlich geistlos zu versuchen etwas Existierendes am Leben erhalten zu wollen und das ist die Quelle von Leid, wenn Du das nicht verstehst

https://www.youtube.com/watch?v=M7urTAsvuV0

**SG 07.12.2020** *Rita, Helene, Holger*

- 00:30 = deine Wahrnehmungsfilter, die letztendlich von deinem Ego (deiner einseitigen Rechthaberei) erzeugt werden, sind so massiv, dass Du meinst, es ist immer nur eine Seite richtig
- 01:20 = der träumende Geist ist nicht irgendetwas ausgedachtes, sondern das Gefäß, das Kino, in dem ein Film läuft
- 02:10 = sobald Du irgendetwas denkst, entsteht im selben Moment die Spiegelung dazu
- 03:00 = das Wort *„nichts"* auf einem weissen Blatt Papier hat im Hintergrund auch weisse Buchstaben *„n i c h t s"*, die Du aber nicht siehst, auch wenn Du die schwarzen Buchstaben wegmachst
- 04:40 = wenn Du eine Wasser-Gedankenwelle aus dem Wasser heraus hebst, entsteht im gleichen Moment unten eine „nicht-Wasserwelle" im Wasser
- 16:00 = wenn Du als Geist alles gelernt hast in deinem Leben, was zu lernen war, würdest Du im Rückblick nichts anders machen, keinen Atemzug, keinen Augenblick, keine Handlung, auch wenn viel „Scheiss" dabei war, weil Du alle diese Erfahrungen nur gesammelt hast, weil Du auch Fehler gemacht hast
- 16:30 = ein durchlebtes Leben ist ein einziger Lernprozess und lernen tust Du durch „verkehrt machen"
- 16:40 = dieses Prinzip der Vervollkommnung muss verstanden werden, dass man sich das zu eigen macht, was man nicht haben will oder was einen nicht interessiert
- 19:50 = der träumende Geist als Ding an sich existiert nicht in der Schöpfung, sondern die Schöpfung existiert im träumenden Geist
- 22:30 = Du bist extrem mächtig, obwohl Du bloss ein Geistesfunken bist, aber als träumender Geist bist Du der Schöpfer der Welt, die Du dir träumst
- 25:20 = wenn Du dir irgendwas in die Vergangenheit denkst und es einseitig auslegst, dann kriegst Du nur die Seite mit, die Du dir anschaust
- 33:00 = die Mitte, die Synthese erreichst Du nur, wenn Du den Widerspruch vereinigst
- 34:00 = der innerste Mittelpunkt ist nicht vorstellbar (der Urknall bevor er geknallt hat)
- 36:50 = Du wirst UPsolute Entscheidungen (das Aufheben der Scheidung) treffen müssen
- 42:10 = was musst Du tun? neugierig werden auf das, was Du bist
- 42:20 = Wunder kannst Du nur erleben, wenn Du auch an Wunder glaubst

- 44:20 = was meinst Du, wie leicht dein Leben ist, wenn Du keine Angst mehr hast, irgendetwas zu verlieren?
- 49:10 = es geht bei Holofeeling um einen Vervollkommnungsprozess ohne irgendetwas an den bestehenden Elementen zu verändern
- 50:00 = wenn Du dir einen Gescheiten denkst, entsteht zwangsläufig ein Dummer
- 51:10 = Du bist die Grundlage für den Gescheiten, der „so viel" weiss, so wie die Stille die Grundlage ist für Geräusche und ein weißes Blatt Papier für die Schrift
- 57:20 = Du musst bei Holofeeling nichts glauben, was Du selbst mit dem Verstand eines 13-jährigen sofort und 100% sicher überprüfen könntest
- 1:01:20 = entstehen und vergehen passiert gleichzeitig und zwar jetzt
- 1:05:00 = ein Besitzer von etwas ist etwas vollkommen anderes als das, was er besitzt
- 1:06:20 = alles was Du einem anderen tust, tust Du MJR und JCH bin Du
- 1:07:10 = wenn Du in der Fahrschule (Theorie) einen Fehler siehst, dann freust Du dich, hast Du diesen Zustand schon?
- 1:08:50 = es gibt kein größeres Geschenk, das dir dein momentanes Leben geben kann, als dass Holofeeling in dir auftaucht
- 1:09:20 = Gott versucht dir die Hand zu reichen
- 1:11:10 = was meinst Du wie schön es ist, ein absolutes nichts zu sein, überhaupt keine Angst mehr haben müssen, zerstört werden zu können
- 1:19:30 = Du bist in dem Moment aufgewacht, wenn Du weisst, dass Du jetzt schläfst
- 1:19:50 = wenn Du glaubst, Du bist jetzt als Brösel wach in einer Welt, mit der Du nichts zu tun hast, dann schläfst Du
- 1:21:30 = JCH weiss, dass Du JCH bist, sonst würdest Du mJCH jetzt nicht sprechen hören
- 1:23:10 = was auftaucht ist immer das gleiche - nie dasselbe, dasselbe ist nur die Knete

https://www.youtube.com/watch?v=5GN7LNNgDwc

**SG 04.12.2020** *Ariane, Andrea*

- 00:20 = wie unendlich geistlos und entgeistigt bin ICH (der, der ICH zu sein glaube), wenn ICH mir ständig mit der anerzogenen Logik meiner Lehrer und Erzieher einrede, dass ICH mit dem, was ICH mir grösstenteils denke, nichts zu tun habe?
- 03:00 = unsere Nulllinie ist eigentlich ein Punkt (der Punkt in der camera obscura); alles was prinzipiell jetzt ist, noch sein wird und jemals war, befindet sich in diesem Punkt und zwar in 2 Zuständen: entweder existierend oder nicht existierend
- 04:00 = untrennbar zum Wellenberg (Form) gehört ein Wellental (ein Nichts, eine Nichtform)
- 04:40 = wenn Du schläfst ohne zu träumen, ist das „das UPsolute Nichts"
- 05:20 = aus der ewigen Stille hebt sich das Geräusch „nichts" heraus; Stille und Geräusch sind wie Wellenberg und Wellental untrennbar verbunden
- 47:10 = wenn Du mittig in der Balance bist, merkst Du, dass es keine Zeit mehr gibt; es spannt sich auf, aber Du schaust (bewusst) nur eine Seite an (hell-dunkel, Berg-Tal)

- 53:40 = eine Affinität ist eine Spiegelung
- 55:00 = JCH setze dich in dir selbst durch Worte auseinander, JCH bin ja Du und JCH erkläre MJR, was JCH eigentlich bin, wenn JCH nicht auseinander gesetzt bin
- 55:10 = JCH bin immer ein vollkommen heiles (heiliges) Puzzle
- 56:50 = sobald Du etwas denkst, in dir, ist es in dem einen Punkt (dimensionslos, Radius = 0) und Du projizierst es nach aussen
- 57:30 = JCH wünsche MJR jetzt, dass Du MJR vertraust
- 1:20:00 = bei Holofeeling geht es nicht um Wissen, Wissen führt dich in die Irre
- 1:20:20 = *das (un)-bewusste chronologische Denken, …*
- 1:21:10 = Du musst den Mut haben, dich zu dem zu machen, der Du bist;
  => der einzige, der immer ist
- 1:23:20 = Du bist eine Facette von MJR und JCH bin all diese Facetten
- 1:24:00 = *Schwarzenegger-Beispiel*
- 1:32:20 = wenn Du einen anderen Glauben überprüfen willst, ist eine Grundvoraussetzung, dass Du deinen Glauben aussen vor lässt und lernst unlogisch zu denken
- 1:32:30 = Du wirst die Kehrseite niemals sehen, wenn Du damit nichts zu tun haben willst
- 1:33:10 = wenn Du ein heiliger Geist bist, wird dir alles richtig erscheinen und Du kannst genau sagen, was das für ein Puzzlestück von deinem eigenen heiligen Ganzen ist, was Du noch nicht gesehen hat
- 1:33:20 = wenn Du nur in Maßsetzung deiner Logik bestrebt bist, alles richtig zu machen und nur das richtige zu sehen, bleibst Du blind
- 1:35:40 = wir müssen die Wahrnehmungsfähigkeit steigern
- 1:37:20 = egal, was Du dir ausdenkst oder wen Du dir ausdenkst und egal wie der für dich in Erscheinung tritt, er geht dahin, wo er herkommt und zwar in dem Moment, wenn Du ihn nicht mehr denkst
- 1:38:10 = Du siehst immer nur das, was in dir fehlt ohne dass es in dir fehlt
  das ist die verborgene Harmonie des Widerspruchs
- 1:38:50 = wenn Du jetzt in einer chronologisch unbewussten Form 10 Minuten lang an eine Sekunde denkst, dann dauert diese Sekunde 10 Minuten; wenn Du jetzt eine Sekunde an 1.000 Jahre denkst, dann dauern diese 1.000 Jahre eine Sekunde
- 1:39:10 = aber genaugenommen sind sie im ewigen jetzt - immer und für einen unendlich kleinen Moment an der Oberfläche; das unendlich Grosse und Kleine verschmilzt jetzt in eine vollkommen neue Wahrnehmungsqualität
- 1:41:40 = jeder Moment in deiner Traumwelt ist massgeschneidert, reagiert aber ganz anders als Du es dir vorstellst
- 1:41:50 = diese Welt ist erschaffen, damit Du Geist wächst und immer mehr zu Liebe wirst

https://www.youtube.com/watch?v=U8YTC3zT4_k

**SG 30.11.2020** *Margot & Peter*

- 00:10 = die Selbstentmündigung und damit die Selbstentgeistigung beginnt in dem Augenblick, wo ICH in dem Wahn lebe, dass ICH glaube, wenn ICH etwas denke, dass ICH mit den Sachen, die ICH denke, nichts zu tun habe
- 00:50 = der, der da sitzt, ist nicht der, der sich den ausdenkt, der da sitzt
- 03:10 = Du schiebst das eigentliche Problem, die Ebene deines Bewusstseins zu wechseln, vor dir her
- 17:10 = die Frage nach, wer ist schuld, ist die Frage danach, wer hat es gemacht, wer ist dafür verantwortlich; Jesus: „JCH nehme alle Schuld auf mJCH!"
- 18:00 = wenn Du etwas denkst, dann bist Du die Ursache für diese Information
- 18:10 = *Computermetapher*
- 21:00 = alles, was prinzipiell in dir auftauchen kann, befindet sich ständig in einem nicht existierenden Zustand, in dem Kontinuum, das wir Internet nennen können
- 23:10 = dieses Gefühl zu erkennen, dass man selbst – der Geist – ein absolutes nichts ist
- 23:40 = irgendwann einmal die Schuld auf sich nehmen für seinen eigenen Traum
- 24:00 = ein ausgedachtes Subjekt ist ein Objekt für den, der sich das Subjekt ausdenkt
- 26:00 = Du analysierst praktisch einen Roman (ein Märchen), den Du selber erschaffst in Maßsetzung einer Logik (Programms), die Du dir nicht raussuchen konntest
- 34:00 = mach dir jeden Moment bewusst, was jetzt da ist und Du wirst feststellen, dass das, was da ist, in einem ständigen Wechsel ein Reizauslöser ist, auf den Du reagierst
- 34:10 = wenn Du klingelingeling hörst, hörst Du keine Glocke, weil da noch keine Glocke existiert, sondern die Glocke entsteht durch das klingeln
- 34:20 = das Zwitschern macht nicht de**r** Vogel, sondern das Zwitschern macht de**n** Vogel
- 37:40 = die Vergangenheit, die Du dir denkst, hängt von deinem Wissen ab
- 38:50 = Du hast zur Zeit einen gewissen Intellekt zum Denken und alles, was Du mit diesem Intellekt aufschmeisst ist für dich richtig und logisch
- 41:10 = was sollte dir denn logischer erscheinen wie die Logik, die Du zum Denken benutzt, aber das, was Du nicht akzeptieren willst, ist, dass das nicht deine eigene ureigenste Meinung ist, sondern nur dein Schwamminhalt
- 43:00 = alles, was Du einem anderen antust, tust Du dir selbst an, im Positiven wie im Negativen
- 50:50 = das „alt werden" ist ein Verwandlungs-/ Transformationsprozess, wie Du das empfindest bestimmt dein Programm
- 53:20 = heiliges denken bedeutet schlichtweg zu sehen, was jetzt da ist
- 57:10 = mach dir einmal schonungslos selbst bewusst, an wie viel Feindbildern Du leidest
- 1:06:10 = Du bist ein ständig, immer seiender, gleicher, unveränderlicher, ewiger Geist, der sich seine ständig wechselnden Informationen anschaut

- 1:06:50 = fang an dir selbst zu vertrauen und nicht dem „Zweiten" (anerzogener Intellekt), deinem Virus, den Du dir eingefangen hast in Elternhaus und Schule
- 1:07:10 = alles das, was einseitig fehlerhaft ist, ist absichtlich so erschaffen, damit Du dir als Beobachter die fehlende Seite hinzu denkst, ohne dass Du das Ausgedachte dabei veränderst

https://www.youtube.com/watch?v=tslnoyW0H5E

**SG 28.11.2020** *Diana, Reto, Beatrix & Gottfried*

- 00:20 = Du bist nicht gefeit, Du fällst immer wieder zurück in deine Vorurteile und Zweifel
- 04:40 = der Weg in die Freiheit ist die schonungslose Selbstbeobachtung
- 04:50 = beobachte dein Werte- und Interpretationssystem, schau in dich rein und mach dir schonungslos bewusst, was dir dein Ego an Gedanken (Alltagsbewusstsein) aufzwingt
- 14:30 = solange dein Leben gut dahin plätschert geht es so einigermassen, aber wehe, es wird einmal eng und deine Logik keine Zukunft mehr ausrechnen kann, weil Du an die Grenze deiner Logik stösst
- 16:40 = der Leser des Lebensbuches, das rote ICH, tritt im Buch selber nicht in Erscheinung
- 27:20 = der Bruch des 2. Gebotes bricht nicht dir Geist das Genick, sondern dem, der Du zu sein glaubst
- 27:30 = hüte dich, irgendetwas an deinem Leben verändern zu wollen, ausser Du bist dir absolut gewiss
- 28:40 = Du kannst nicht beobachten wie es ist, wenn Du einschläfst und nicht wie es ist, wenn sich etwas auflöst
- 28:50 = denk einmal an Eisbären und dann beobachte, wann die Eisbären nicht mehr von dir gedacht werden; das geht nicht!
- 32:40 = prinzipiell gilt, jedes personifiziert erlebte Leben erfordert zunächst einmal ein persönliches Programm und einen Schwamminhalt, der dieses Leben generiert
- 36:40 = die Rollen werden nur von einem durchschaut und gespielt
- 37:40 = Du musst nur akzeptieren, dass Du jetzt ein träumender Geist bist, der nicht weiss, dass er träumt
- 39:10 = in dem Moment, wo Du Geist zitternd und schweissgebadet aus deinem Traum aufwachst, bist Du schon wieder eine Figur in deinem Traum
- 39:40 = der Zustand zu träumen ist ein Bewusstsein, das in sich selber eine Welt kreiert, die E$^{JCH/ICH}$s zu sehen bekommt
- 43:40 = Du musst komplett neben dem stehen, den Du beobachtest und Du musst dich so von diesem abgelöst haben, dass nicht mehr ein Hauch von dem Wertesystem dieses Charakters existiert, sondern dass Du vollkommen wertfrei nur beobachtest
- 44:50 = das Problem ist, dass sehr viele Sachen in dir auftauchen, die dir unlogisch erscheinen, die Du dann bekämpfst; aber das sind die Sachen, die Du brauchst, um auf eine höhere Ebene zu kommen => Liebe deine Feinde

- 45:10 = Feinde sind alles, was dir böse, schlecht, gefährlich oder unlogisch erscheint
- 50:50 = Du Geist bist „unkaputtbar", was JCH von dir fordere ist: vertraue meinen Worten
- 1:09:10 = opfere MJR dein „H", als Symbol für das ganze Wissen, was Du da aussen, unabhängig von dir, um dich herum in die menschlichen Köpfe, in die Bibliotheken, in die Welt hinein geglaubt hast
- 1:09:50 = Du kannst eine göttlich perfekte Schöpfung nicht besser machen, wenn Du sie ganzheitlich zu sehen vermagst

https://www.youtube.com/watch?v=Chtwah1yjEI

**SG 26.11.2020** *Andrea, Holger Teil I (Ergänzung zum SG 24.11.2020)*

- 00:40 = wenn Du mich jetzt sprechen hörst, dann bist Du ewiger Geist, ob Du das jetzt in Maßsetzung deines jetzigen Intellekts glauben willst oder nicht, spielt keine Rolle
  *Augen können nicht sehen, Ohren nicht hören, das Gehirn kann nicht aus optischen und akustischen Signalen mittels elektrochemischer Vorgänge Bilder und Töne erzeugen! (Ergänzung Schreibstift)*
- 05:50 = wie willst Du Wassermoleküle oder das chemische Periodensystem entdecken? zeig es MJR!
- 06:30 = beim träumenden Geist kommen keine Geräusche oder Bilder von aussen
- 08:00 = ein träumender Geist kann nur das erleben, was er sich denkt
- 09:20 = der ausgedachte träumende Geist ist ein träumender Geist mit einer ständig wechselnden Information (= Computermetapher)
- 11:00 = die Traumpsychologie ist eine Metapher für die Symbolik in der sinnlich wahrgenommene realen (Traum-)Welt
- 15:00 = Du kannst alles materialisieren, von dem Du mit deinem Intellekt glaubst, dass es da draussen existiert, auch wenn Du nicht daran denkst (Sexualverbrecher, Marsmännchen, Hühnerfarmen, …)
- 17:40 = damit beweist Du dir nur deine eigene Geistlosigkeit und einseitige Rechthaberei
- 17:50 = wenn Du das UPsolute Recht hast, willst Du kein Recht mehr haben, weil Du erkennst, dass jeder aus seiner Perspektive Recht hat, aber nur ein bisschen
- 20:00 = nur das Bewusstsein kann sich Gedanken machen, wie ein Programm funktioniert, weil es eine Ebene höher ist
- 22:20 = fang an dich zu beobachten, wie Du dich selber quälst mit deinem Glauben, der gar nicht dein Glauben ist (*Schwammbeispiel*)
- 24:40 = verstandene Märchen-Metaphern sind für dich Geist mehr wert als jeder materielle vergängliche Reichtum
- 26:50 = immer, wenn was existiert, sollst Du was lernen, dann soll dir das was sagen
- 28:00 = solange Du etwas Besonderes sein willst oder etwas Besonderes anstrebst, wirst Du niemals bewusst erkennen, alles zu sein
- 29:10 = warum bin ICH nicht wunschlos glücklich? die Antworten kommen vom Ego, sofort
- 31:40 = Holofeeling steht mit keinem anderen Glaubenssystem im Widerspruch, Holofeeling ist das „summa summarum" aller Glaubenssysteme (HF ist die Tasse)

- 35:50 = der Protagonist ist nicht nur die Hauptrolle sondern auch der Regisseur
- 38:20 = Du bist die grosse Ausnahme in deinem Traum; Du bist der, der immer ist
- 41:00 = es gibt nur einen, der die Bücher liest und der zu einem Protagonisten (Leser) wird, sobald er in der Vergessenheit geht (Geistesfunken)

https://www.youtube.com/watch?v=M1yTfBEfC40&feature=youtu.be

**SG 26.11.2020** *Andrea, Holger Teil II (Ergänzung zum SG 24.11.2020)*

- 12:00 = Holofeeling ist nicht für die Figuren im Traum, nicht für den Protagonisten und nicht für die Antagonisten sondern für das Bewusstsein, das sich beide ausdenkt
- 12:10 = Geist kann nur von Geist verstanden werden
- 12:20 = Ewigkeit kann nur verstanden werden von etwas, was selber ewig ist; etwas Existierendes ist nicht ewig
- 13:10 = spiel deine Rolle und wenn es dir nicht schnell genug geht, sei vorsichtig mit Kaufmannsdenken
- 13:20 = den Rest mache JCH für dich, wenn JCH merke, dass Du MJR vertraust

https://www.youtube.com/watch?v=MDtCIee8Z_Q

**SG 24.11.2020** *Ariane, Kerstin, Holger*

- 00:50 = dieser Bewusstseins-Selbsttest zeigt und erklärt dir Geist, was Du Geist selbst bist, ein ewiger (unveränderlicher) Geist und was deine ständig wechselnden, vergänglichen Informationen sind
- 01:10 = einen Lebens-Traum erlebt einzig der Geist, der bewusst träumt aber nicht der von Dir Geist ausgedachte Protagonist des Traums; das bist Du Geist selbst als unbewusste Person und Hauptrolle im Traum
- 01:20 = deine nur ausgedachten Traum-Antagonisten erleben diesen Traum auch nicht
- 02:10 = Bewusstseinstest: wenn Du mich jetzt sprechen hörst, bist Du Bewusstsein! alles, was Du dir jetzt ausdenkst, hört nichts – es sind deine Informationen
- 02:50 = der Sinn dieses Lebens ist es, Dich für das zu interessieren, was Du selbst bist
- 04:20 = JCH spreche jetzt zu einem bewussten Geist, der seine Informationen anschaut
- 05:20 = auch der Körper, der dich einzuhüllen scheint, ist nur eine Information, die existiert, wenn Du an sie denkst
- 06:10 = die Ent-Göttlichung beginnt in dem Moment, wenn Du meinst, dass unabhängig von dir da aussen etwas auch dann existiert, wenn Du nicht daran denkst
- 08:20 = was ist der Unterschied zwischen Schneewittchen und Einstein? es gibt keinen!
- 13:00 = jeder Moment, der in dir auftaucht, wird massgeschneidert speziell für dich in deinem Traum erzeugt
- 13:30 = Du kannst Meditation in jedem Moment praktizieren, indem Du dich selbst permanent im hier und jetzt beobachtest

- 17:10 = alle Sachen, die geträumt werden, ist ein „da sein müssen"; sie sind genauso, wie der Träumer sie träumt
- 19:30 = Du bist in der Lage, deinen Glauben (und damit deine Konstrukte) zu verwirklichen
- 20:30 = selbstverständlich kann ICH etwas von aussen in mich hinein schaufeln, aber nur das, was ICH mir (vorher) ausdenke
- 24:00 = Du reagierst auf Sachen, die Du dir selber denkst, das nenne JCH Reizauslöser
- 28:50 = Du wirst solange leiden, bis Du anfängst, dich für die nächsthöhere Ebene deines Daseins zu interessieren
- 32:20 = *Wildbadsaal-Beispiel …*
- 35:50 = Geist sein hat etwas mit Selbstbewusstsein zu tun, und dies ist jetzt eine Selbstbewusstseins-Test
- 36:30 = Du trennst die Einheit von Denker und Ausgedachtem; das ist eine Todsünde
- 37:40 = die Vergangenheit, die Du jetzt denkst, entsteht jetzt, wenn Du sie denkst auf Grund des Wissens, das Du zum Denken benutzt
- 44:50 = Geist hat eine ganz andere Meinung wie programmierte Tiere (incl. Trockennasenaffen)
- 48:10 = registriere einfach, das was jetzt ist, ohne in irgendeiner Form von „schön" oder „hässlich" zu interpretieren
- 49:40 = in einem hyperrealistischen Film träumen zu dürfen ist scheiss geiles Zeug
- 52:00 = JCH stehe vor dem Bücherregal und in dem Augenblick bin JCH Du, dieses rote ICH, das jetzt das Buch liest, das Du mein Leben nennst
- 57:40 = hüte dich vor Kaufmannsdenken, weil das einher geht mit der Person, die Du sein glaubst; Liebe kennt kein Kaufmannsdenken
- 57:50 = JCH habe kein Kaufmannsdenken, JCH habe keine Hintergedanken und erwarte nichts
- 59:50 = die Geistlosigkeit der Menschen um dich herum sind Spiegelungen deiner bisherigen eigenen Geistlosigkeit – „losgemachter Geist"
- 1:00:10 = alles, was Du bekämpfst, existiert und zwar solange, wie Du etwas nicht haben willst und das wiederhole JCH in dir
- 1:04:00 = Du Geistesfunken bist als Metapher die 200g rote Knete, die ständig ihre Form verändert ohne sich selbst zu verändern oder ein Computer, aus dem ständig wechselnde Bilder generiert werden, ohne dass sich an ihm etwas verändert
- 1:06:30 = das Programm kann nur verändert / erweitert / vervollkommnet werden von Geist, niemals von irgendeinem ausgedachten Trockennasenaffen
- 1:07:00 = alles wird sich massiv verändern, wenn Du anfängst, dich mehr mit dir selbst zu beschäftigen
- 1:19:50 = deine Welt ist bewusst als Führerscheinprüfungsbogen voller Fehler erschaffen worden, um zu prüfen, ob Du die Reife hast, die Fehler zu erkennen
- 1:22:00 = nimm Holofeeling als Geschenk an, komm MJR etwas entgegen im Vertrauen, Du musst nur einem vertrauen - dir selber (deinem eigenen Wissen)
- 1:22:20 = Holofeeling ist dein ureigenstes Wissen, weil JCH Du bin

- 1:22:40 = JCH bin das, was Du sein wirst, wenn Du aufgehört hast nur noch an das zu denken, an das Du jetzt denkst, wenn Du an dich selbst denkst
- 1:23:30 = es gibt den roten und blauen Egoismus, der blaue macht dich zu einem einseitigen Rechthaber und der rote macht dich vollkommen selbstlos
- 1:26:00 = werde neugierig auf Holofeeling, auf das Gefühl alles zu sein, dann wirst Du neugierig auf die grosse Liebe, die Du letzten Endes selbst bist

https://www.youtube.com/watch?v=xIl8nswg5lo

**SG 19.11.2020** *Rita*

- 01:20 = Holofeeling erklärt dir, was Du selbst bist und nicht, was Du glauben sollst
- 02:40 = das unbewusste chronologische Denken und das Anstreben von Einseitigkeiten sind das Problem
- 03:30 = wenn Du negativ reagierst, kannst Du beobachten, ob Du das (der Hörer) bist oder irgendein Zwang (Ego mit fehlerhaften Intellekt) in dir, der das nicht wahrhaben will
- 04:00 = sympathisieren (mit Einseitigkeiten) bedeutet, mitzuleiden an Unvollkommenheiten
- 04:20 = Du bist ein „immer seiender" Geist (Gotteskind), der jetzt träumt und der vergessen hat, wer er selbst ist
- 04:30 = das, was Du immer bist (in unserer Symbolik), kannst Du nicht werden, Du kannst dich nur wieder erinnern
- 05:00 = wo wollt ihr hin wachsen? ihr müsst auf Verkleinerung, auf Reduktion setzen
- 07:00 = es gibt kein Wort, was nur negativ ist!
- 09:20 = Du Geist bist mit deinem jetzigen Intellekt der gemeinsame Parameter für absolut alles, was Du dir ausdenkst
- 15:50 = wenn Du deinen Glauben erweitern willst, machst Du das stochastisch
- 16:10 = Du Geist erlebst nur die Welt, die Du mit deinem jetzigen Glauben (Beschwörungskunst) aufbaust und Du kannst dir das durch Materialisierung sogar beweisen
- 17:40 = alles, was Du glaubst, das auch dann da aussen ist, wenn Du es nicht denkst, kannst Du auch materialisieren; das ist aber kein Beweis für eine Existenz ausserhalb von dir
- 21:50 = das grosse Problem ist das „vorher" - Du denkst dir eine Vergangenheit aus, die so sein wird, wie Du sie dir ausdenkst
- 35:30 = um eine Geschwindigkeit zu berechnen, musst Du immer einen Raum aufspannen, durch den sich in einer gewissen Zeit etwas durchbewegt, aber es gibt an einem Punkt keine Geschwindigkeit!
- 38:30 = ein Computer (Mensch) muss die Bilder machen, die ihm das Programm (Intellekt) vorschreibt
- 42:00 = Du musst irgendwann einmal loslassen können von deinem Dilemma, Du müsstest dich zwischen mehreren Möglichkeiten für eine dieser Möglichkeiten entscheiden
- 43:20 = alle Gedankenwellen, die aus mir auftauchen, verändern nichts an mir selbst; sie verändern etwas an dem, der ICH/ICH (ist auch nur ein Gedanke) zu sein glaube

- 44:40 = sobald dir bewusst wird, dass Du nicht nur **ein** sondern **alle** Brösel bist, wirst Du begreifen, was JCH Liebe und das totale Verstehen nenne
- 46:30 = wenn Du Geist bist, stehst Du hierarchisch vor allem, sogar vor einem ausgedachten Gott

https://www.youtube.com/watch?v=DZygJ84dNQA

**SG 17.11.2020** *Elke, Holger*

- 00:50 = an was denkst Du, wenn Du an „dich" denkst?
- 02:20 = wenn Du dich als normalen Menschen denkst, machst Du dich zu einem Gedanken von dir selbst
- 03:00 = *träumender Geist …*
- 04:30 = was ist das, was denkt?
- 05:20 = Du kannst Gedanken (existierenden Dingen) - egal ob feinstofflich oder sinnlich wahrgenommen - nicht erklären, was die Ewigkeit ist
- 05:50 = Du musst immer mehr loszulassen von dem, was Du zu sein glaubst, was Du mit aller Gewalt versuchst, möglichst lange am Leben zu erhalten
- 07:40 = für Corona – gegen Corona? ist Trump besser oder Biden? ist der Berg besser oder das Tal? es geht um den, der sich das ausdenkt und der ist immer da
- 08:10 = ein Gedanke (=Trockennasenaffe) kann weder hören noch sehen! wer sieht und hört?
- 09:20 = wo heraus denkst Du dir etwas, wenn Du dir etwas (eine Vorstellung) ausdenkst?
- 09:40 = wo kommt das her, was in dir als Gedanke auftaucht? aus dem absoluten Innen
- 10:40 = Du sollst dich nur auf das konzentrieren als Bewusstsein, was jetzt existiert
- 11:10 = 200g rote Knete beobachtet ständig ihre wechselnde Form (=*Information*) ohne sich selbst (der träumende Geist) dabei zu verändern
- 11:20 = *Metapher: setze Bewusstsein (rot, nicht denkbar) als Computer*
- 13:10 = der Glaube, dass das Gehirn in dir denkt und dass das Gehirn das erlebt, was es sich selber denkt, ist unendlich geistlos
- 13:40 = es ist „de facto" 100%-ig sicher, dass alles, was Du denkst jetzt eine Information von dir selber ist, die Du dir anschaust
- 14:20 = wenn Du immer bist, wenn Du das Meer bist und Du schmeisst Wellen auf, bist Du alle Wellen, jeder Gedanke, jegliche Art von Information und Du bist es doch nicht, weil Du unveränderlich immer die 200g rote Knete, dasselbe Meer bist
- 15:40 = Du kannst der Knete keine neue Form geben, wenn Du nicht in demselben Moment die bestehende Form wieder egalisierst
- 17:00 = *denken …*
- 26:30 = es muss irgendwo eine Datei sein, wo Worte drauf sind, aber in der Datei sind keine Worte sondern bloss 1´en und 0´en (Bits)

- 31:50 = Du bist ewig! - das ist meine Botschaft; JCH bin nicht als Brösel Udo in dir aufgetaucht um dir zu erklären, dass ein Gedanke mächtiger ist als Du selbst, sondern dass Du die Quelle bist für alles, was Du dir ausdenkst
- 33:10 = es ist ein vergebliches Unterfangen, einer vergänglichen Erscheinung zu erklären, dass sie ewig ist; JCH erkläre es dem, der wirklich (das wirkende Licht) ewig ist
- 33:30 = wenn Du mJCH jetzt sprechen hörst, bist Du etwas, was nicht existiert als Ding an sich, weil Du ewig bist
- 33:50 = die ausgedachte Substanz von etwas ist nicht die UPsolute Substanz
- 40:00 = *hat die Kokosnuss Schmerzen?*
- 43:10 = ein „Geistwerdungsprozess"; JCH mache aus sterblichen Säugetieren ewige Götter
- 44:10 = alles Existierende hat keine Möglichkeit, das Programm zu verändern
- 48:40 = Du bist nicht blöd, blöd ist der, der Du zu sein glaubst; Du bist JCH
- 50:30 = Du musst neutral werden, sonst wiederholen sich immer wieder die alten Strukturen (alles, was Du willst und alles, was Du nicht willst), mit denen Du in Resonanz gehst
- 51:00 = deine Meinung ist das, was JCH dir erzähle, wenn Du langsam wach werden willst
- 51:10 = JCH erkläre dir nicht, was richtig und was falsch ist, sondern dass beides gleichzeitig ist; dieser vollkommen neue Zustand heisst Heiligkeit
- 51:30 = meinst Du, dass Du heil bist, wenn Du gesund bist?
- 53:40 = Christentum beginnt mit: „liebe deine Feinde …"
- 54:40 = jedes Wort ist letztendlich wie eine Tasse auf dem Tisch
- 55:40 = die Veränderung ist, dass Du anfängst zu beobachten, wie Du dich ständig narrst
- 56:00 = *Sympathie, Apathie, Empathie …*
- 1:01:10 = JCH biete dir Geist jetzt die Möglichkeit, wenn dieses Leben zu Ende geht und Du verstanden hast, was Du in diesem Leben zu lernen hast, dass Du im nächsten Buch nicht einen Moment vergessen wirst, was Du selbst bist und was deine Informationen sind
- 1:09:00 = JCH (Gott) wünsche MJR, dass Du dich bemühst, sobald Du in irgendeiner Form aus der Nulllinie schwingst (Angst, Schmerzen), umschaltest und dich fragst: was ist jetzt da? welche Zukunft denke ICH mir auf Grund der Reizauslöser aus?
- 1:10:40 = Du Geist wirst dieses Leben nicht verlassen, bevor Du das verstanden hast, was Du in diesem Leben zu lernen hast
- 1:12:40 = alle die reden, wissen nicht und die, die wissen, reden nicht, sie hören ganz aufmerksam zu

https://www.youtube.com/watch?v=Wvyb-4ceIno

**SG 16.11.2020** *Reto, Diana*

- 02:20 = *das Ei oder die Henne, was war zuerst da?*
- 03:00 = was war wirklich zuerst da? wir machen die Zeit zu einer Hierarchie und dann war DER zuerst da, der sich alles ausdenkt

- 09:00 = deine Leidenschaften sind das, was Du glaubst, wo Du dich rein steigerst
- 10:00 = Du fährst auf einem Schiff (deinem Ani = **אני**) über das Meer (Wellen) und das machst Du mit deinem „Ani", deinem blauen ICH
- 11:50 = deine ganzen empirischen Wahrnehmungen basieren auf einer panischen Angst, dass Du den Körper verlieren könntest
- 12:20 = wer ist dein Vorgesetzter? Du selbst, der Du Geist dich vor dich hinsetzt, oder DER, der dich jetzt ausdenkt?
- 13:40 = eine Empirie entsteht durch eine Theorie (=beobachten, betrachten, an-schauen)
- 27:00 = es gibt 2 Arten von Informationen: feinstofflich + sinnlich wahrnehmbar (VR-Brille)
- 28:00 = *mit dem Hammer auf eine Kokosnuss oder auf eine Hand schlagen (fest-/feinstofflich)*
- 30:00 = der Idealzustand ist, Leid zu empfinden ohne zu leiden (Beispiel: „Vom Winde verweht")
- 32:00 = wer bestimmt, was Du angeblich bist? bestimmst Du das selber?
- 32:20 = wer bestimmt, welche Bilder in einem Computer auftauchen? das Programm!
- 33:00 = die 200g rote Knete (Gott, die Ursubstanz) bestimmt nicht, welche Form sie annimmt
- 33:10 = Gott lässt alles mit sich machen, spiel mit ihm, spiel mit dir selbst
- 34:30 = mach dir jeden Moment bewusst, was bin ICH und was sind meine Gedanken
- 35:10 = Du bist eine lebende Leiche (ein Zombie), wenn Du an deinen Körper denkst
- 35:20 = Du als Brösel bist gnadenlos festgemacht an den, der dich ausdenkt
- 36:40 = die Figuren in deiner Traumwelt - deine eigenen Informationen - sind die Demonstration der vollkommenen Geistlosigkeit ihrer selbst und der voll-kommenen Unbewusstheit von dem, der sich diese Deppen ausdenkt, das bist Du
- 38:10 = Holofeeling lässt deine jetzige Rolle auf der Bühne des Lebens, was Du als Brösel tust, vollkommen unangetastet
- 39:10 = alles ist jetzt und der Wechsel der Bilder geschieht mit Lichtgeschwindigkeit
- 43:00 = das Beispiel Hühnerfarm beweist, dass Du deinen Glauben verwirklichen kannst aber nicht, dass da draussen Hühnerfarmen sind
- 50:00 = Du rotes ICH gehst in deine Traumwelt hinein als der Brösel, der Du zu sein glaubst; Du bist Protagonist und Regisseur, weil Du den Joystick in der Hand hältst, und JCH inkarniere mich als Brösel Udo (Antagonist) in deinen Traum
- 50:50 = beobachte dein Reaktions-, dein Werte-System aber verändere es nicht, sonst bleibst Du ein blindes Arschloch; Du hast es als Beobachter zu vervollkommnen
- 52:00 = Du musst nichts verändern, es verändert sich von selbst
- 53:30 = Du musst dich wieder erinnern, dass Du das Bewusstsein bist
- 59:40 = die Lügen verwirklichst Du Geist, weil Du dir nie Gedanken gemacht hast, ob das besonders geistreich ist, was dir der grosse Souffleur deines Ego suggeriert
- 1:08:20 = dein Körper ist deine Information und zwar nicht nur dein Bröselkörper, sondern jegliche Art von Informationen sind Körperglieder von dir selber
- 1:09:20 = ICH bin die Mitte, ich bin nicht unten, wenn ich die Wolken anschaue
- 1:10:10 = jeder Moment ist ein Problem, das Vorgelegte; ist ein Problem etwas Negatives?

https://www.youtube.com/watch?v=3xl10QwWug0

**SG 14.11.2020** *Helene, Inge*

- 00:10 = das reine Bewusstsein hat keine Identifikation mit einem bestimmten Gedanken
- 00:20 = … dann hört vollkommen auf, dass Du etwas denkst, was Du nicht bist
- 00:30 = wenn Du bewusst Geist bist, ist dir klar, dass Du alle in dir auftauchenden Gedankenwellen bist, aber keine einzelne Welle davon
- 04:30 = das vollkommen „Neue" ist für die momentane Logik in keinster Weise vorstellbar
- 08:00 = einen Traum erlebt nur der Geist, der träumt
- 09:50 = wenn man versteht, ist man entsetzt darüber, was man ein Leben lang zu sein geglaubt hat
- 11:40 = um etwas lieben zu können, muss ICH mir etwas aus der Einheit heraus denken und es vor mich hinstellen; erst dann ist ein Objekt da, das ICH lieben kann
- 13:00 = Stille erzeugt im selben Moment einen Lärm, den wir uns räumlich oder zeitlich woanders hindenken
- 14:40 = das erste, was man sich ganz massiv einprägen muss, ist: was existiert, existiert hier und jetzt in meinem roten Kopf
- 19:00 = egal, was in einer Matrix heranwächst, es kann sich nicht raussuchen, was es für ein Wesen wird
- 26:30 = es muss dir immer alles einfallen, die eigentliche Quelle ist in dir drin
- 23:30 = *Noethling: Planetenabstände, Periodensystem, Pyramiden, Tragezeiten, …*
- 30:20 = das Wissen kommt aus dir und nicht aus einer von dir ausgedachten Vergangenheit; löse dich von dem Wahn zu glauben, dass es anders ist
- 34:10 = die Geistlosigkeit der Menschen ist nur ein Spiegelbild deiner momentanen noch Unbewusstheit bzw. Geistlosigkeit
- 35:00 = kann ein Gedanke (eine existierende Information in deinem Kopf) etwas erleben?
- 38:50 = Du musst dich fragen, warum mache ich das, was ich jetzt mache? diese Frage solltest Du dir vollkommen selbstehrlich beantworten; die Antwort darf nicht vom **Ego** kommen!
- 39:00 = der, der dich ständig belügt, ist das **Ego**! dein **Ego** suggeriert dir sogar, dass Du ein Gedanke von dir bist
- 39:40 = JCH wohne in dir! Du bist das Haus Gottes, in dem sich alles abspielt
- 41:20 = *die tiefe Symbolik des Spiegeltunnels*
- 45:20 = dein Gefängnis ist deine Logik … wie ein Zug, der auf Schienen fährt
- 45:30 = *Metapher: Gleis … Strasse … zu Fuss … fliegen*
- 49:30 = wenn Du etwas nicht mehr wiederholen musst, dann hast Du es verstanden
- 50:50 = Du kannst die göttliche Schöpfung nicht verbessern
- 52:30 = mach dir bewusst, wo Du einen Gedanken hindenkst; Du tust es hier und jetzt

- 1:00:10 = Du bist immer derselbe Geist,
  der Leser (egal auf welcher Buchseite) ist immer derselbe Leser
- 1:00:20 = *Metapher: Videospiel, Spieler mit Joystick, programm- und reaktionsgesteuert …*
- 1:04:10 = sich bewusst machen angesichts der ganzen „Hirnwichserei",
  was bin eigentlich ICH und was sind meine Gedanken?
- 1:04:20 = der, der die Rolle spielt, spielt selbst keine Rolle, er tritt nicht in Erscheinung
- 1:05:10 = solange Du was nicht haben willst, denkst Du an das, was Du nicht haben willst
- 1:06:20 = die Lieblosigkeit der Menschen um dich herum ist immer noch ein Spiegelbild
  deiner eigenen Lieblosigkeit
- 1:07:50 = ein systemrelevanter Parameter braucht einen system-nicht-relevanten
  Parameter für seine Existenz, wenn Du vollkommen denkst
- 1:11:00 = warum will ICH bloss einen Glauben zum Denken benutzen,
  wenn ICH doch alle Glauben benutzen kann?
- 1:13:30 = wenn Du dich an etwas hängst, häng dich an die Quelle und nicht an
  irgendwelche Schwätzer, die die Quelle einseitig auslegen
- 1:14:50 = an dir Geist wird sich nichts verändern, wenn Du das nächste Buch liest, der
  einzig elementare Unterschied besteht darin - wenn Du die Prüfung bestehst -
  dass Du in keinem Moment vergisst, wer Du selbst bist und was deine
  Informationen sind
- 1:18:50 = wie komme ICH an eine höherwertige Logik? indem ICH die bestehende opfere
- 1:19:40 = Gedanken können nicht leiden, sie können entstehen und vergehen,
  aber sie selber kriegen das gar nicht mit
- 1:21:30 = alles, was bisher für dich in keinster Weise von Interesse war,
  sollte jetzt zu deinem Interesse werden
- 1:23:00 = Leben ist ein intimes Spiel, dass JCH mit dir als träumenden Geist (~~Figur~~) spiele
- 1:23:30 = an mir Geist hat sich im Laufe meines ausgedachten Lebens nichts verändert,
  nur mein Denken und meine Vorstellung von dem, was ICH zu sein glaube
- 1:24:40 = betrachte dein jetziges Leben wie das Wetter, es verändert sich ständig und
  Du hast keinen Einfluss drauf
- 1:25:50 = Du benutzt nur einen Mini-Intellekt zum Denken im Vergleich zu den anderen
  intellektuellen Perspektiven, die Du auch benutzen könntest, wenn Du sie nicht
  bekämpfen würdest oder wenn sie dich interessieren würden
- 1:27:10 = *JCH / ICH, Bücherregal, Buch, …*
- 1:30:50 = dich musst Du nicht retten und was Du dir ausdenkst, kannst Du nicht retten
- 1:41:00 = Macht gibst Du Menschen, indem Du dir von jemandem Angst machen lässt
- 1:41:30 = Du entlarvst dich selber als geistloser Gedanke von dir selbst, solange Du dich
  mit dem verwechselst, was Du ein Leben lang zu sein geglaubt hast
- 1:42:20 = beschwören solltest Du nur noch das, was Du mit eigenen Augen gesehen hast
  und am eigenen Leib erlebt hast

https://www.youtube.com/watch?v=4xtbSJd96kA

**SG 12.11.2020** *Andrea, Inge, Margot & Peter, Holger*

- 06:20 = solange Du glaubst, dass Du mit dem, was Du dir ausdenkst (aus dir heraus denkst) nichts zu tun hast, hast Du deine Geistigkeit (Göttlichkeit) vollkommen verloren
- 10:30 = alles, was dir der Udo erzählt ist dein tiefstes eigenes inneres Wissen
- 17:20 = was hörst Du jetzt sprechen? mach dir einfach bewusst, was jetzt da ist
- 17:30 = Du siehst fast nur zwanghafte Interpretationen deines Intellekts
- 17:40 = Du siehst immer nur flackernde Gestalten in dir, aber es ist ein konstanter Parameter, ein „immer seiender" Parameter, das bist Du selbst
- 19:20 = deine Aufgabe in diesem Leben ist es, das Du dir vollkommen bewusst wirst, was Du selbst bist, der verbindende Parameter von allem, was Du dir ausdenkst
- 19:30 = all das, was Du denkst, würde es ohne dich überhaupt nicht geben
- 23:00 = *Würmchen, Flugzeug mit Kondensstreifen*
- 28:50 = dein Körper löst sich in dem Moment auf, wenn Du nicht mehr an deinen Körper denkst, das ist 100%-ig sicher
- 30:00 = es hat noch nie jemand Licht, Energie oder Geist gesehen, weil das nicht existierende Dinge sind; sie sind ewig
- 30:50 = Du bist dieser träumende Geist, der ständig in eine andere Form von Energie umgewandelt wird, ohne dass sich an ihm selbst etwas verändert; er bleibt nichts
- 33:30 = in Wirklichkeit bist Du ein vollkommen bewusster Geist, weil Du JCH bist, Du hast es bloss vergessen
- 34:10 = wie unendlich geistlos hast Du dich selbst gemacht, indem Du dich mit einem Gedanken von dir verwechselst, einem dummen Affen, der Angst hat vorm sterben
- 38:20 = *Bücherregal, Programm, Mensch (Videospiel in einer offenen Welt), Körper, …*
- 41:10 = die Menschheit, die Du dir ausdenkst, kann nur das wissen, was Du ihnen an Wissen zusprichst
- 42:30 = der Spieler, der den Joystick in der Hand hält und ständig wechselnde Informationen aus sich heraus generiert, tritt in dem Spiel gar nicht in Erscheinung
- 43:00 = *Buchmetapher: Person, Mensch, Leser-Geist, JCH, UP*
- 49:10 = Du solltest einmal unter „Deinesgleichen" das Teilen lernen
- 52:40 = diese Schöpfung, diese gigantische Traumwelt, die Du erlebst, baut auf einem Computerprogramm, einer Matrix auf
- 56:20 = meinst Du, dass der Udo, den Du dir jetzt ausdenkst, sich in irgendeiner Form raussuchen (Einfluss hat) kann, dass Du Geist das jetzt träumst (erlebst, denkst)?
- 56:40 = ich (Udo) bin ein Sklave von dir, ein Diener, auf der anderen Seite bin JCH der, der dich jetzt träumen lässt
- 57:00 = *Mittelpunkt, Quintessenz, non plus ultra, creatio ex nihilo, …*
- 58:30 = wie geistlos bist Du, dir böse, uneinsichtige Menschen auszudenken und denen vorzuwerfen, dass sie so sind, wie Du dir sie denkst

- 1:08:30 = um dich nicht mehr aufzuregen und keine Angst mehr zu haben, brauchst Du keinen grossen Intellekt, sondern ein grosses Herz und allumfassende Liebe
- 1:09:30 = dein Leben ist ein einziges Märchen und Du hast die Metaphern nicht verstanden
- 1:16:50 = der Bewusstwerdungsprozess ist, dir anzuschauen, wie Du wertest (interpretierst) - in einem fort – ohne diese Interpretationen zu werten
- 1:19:50 = der schönste Widerspruch bist Du selber:
  Du kannst unendlich wachsen, ohne dass sich etwas an dir verändert
- 1:26:20 = Holofeeling ist eine vollkommene Ernährung; es steckt alles drin, was Du zu einem glücklichen, absolut vollkommenen, ewigen Leben benötigst
- 1:27:10 = eine tiefe Selbsterkenntnis: ICH habe dieses Leben selbst für mich gemacht, weil ICH verantwortlich bin für das, was ICH denke
- 1:29:00 = *ein Kugelschreiber schreibt ein Gedicht*
- 1:31:20 = das, was von dir gedacht wird, ist, weil Du es denkst und wie Du es denkst
- 1:32:00 = Du Geist kannst nicht bewusst beobachten, wie sich etwas auflöst
- 1:36:20 = hab einfach Vertrauen in dich selbst, dass da etwas in dir drin ist, was Du selbst bist, aber vollkommen bewusst vergessen hast, um das Leben, was Du jetzt durchlebst erleben zu können - so wie Du es erlebst

https://www.youtube.com/watch?v=SoKWPUa0pgs

**SG 09.11.2020** *Rita, Helga, Robert & Marion, Ariane, Helene*

- 00:30 = Du Geist hast nicht verstanden, wer Du bist, sonst hättest Du mit nichts und niemandem ein Problem, weil alles deine Probleme (das Vorgelegte) sind
- 00:50 = Du bist ein immer seiender Geist, der mit seinen Informationen konfrontiert wird
- 02:00 = jeder von dir ausgedachte Mensch ist nur eine KI
- 02:10 = *Videospielmetapher, Siri*
- 09:00 = den Traum erlebt nur der Geist, der träumt, niemals irgendein Protagonist oder Antagonist, der im Traum in Erscheinung tritt
- 12:20 = der Weg in die **Freiheit** ist, dass Du dir jeden Moment bewusst machst, was jetzt für eine Information vorliegt
- 15:00 = was bin ICH selbst?
  ICH bin der verbindende Parameter für alles, was ICH mir ausdenke
- 18:20 = was ist jetzt **da**? was immer da ist, das bist Du und was einer ständigen Veränderung unterliegt, das sind deine Gedankenwellen
- 20:20 = wenn Du nicht bereit bist, dich von dem unbewussten Denken in Form einer Vergangenheit und einer Zukunft zu lösen, wirst Du leiden bis in alle Ewigkeit
- 21:40 = alles, was dir jetzt dieser Lautsprecher Udo erzählt, erzählt er einzig und allein dem Geist, der sich **jetzt** diese Worte anhört
- 22:40 = wenn Du an etwas nicht denkst, dann existiert es für dich Geist nicht
- 24:00 = das anerzogene dogmatische Wissen ist mächtiger als das, was MANN selber sieht

- 24:10 = Du siehst zu 99% nur deine Interpretationen, die dir dein Intellekt aufzwingt
- 28:40 = kann sich das Ausgedachte raussuchen, dass es so ist, wie Du es dir ausdenkst?
- 32:40 = Axiom: Luft besteht aus 71% Stickstoff, 28% Sauerstoff und 1% Edelgase
  und das sind unsichtbare, geruchslose, geschmacklose und ungiftige Gase!?
- 36:30 = wenn JCH MJR das Zentrum vom Kopf der Rita (Namen sind austauschbar) denke,
  (ein Geistes-**F**unken ist ein Geistes-**P**unkt) dann hast Du eine eigenständige Peripherie,
  die aber nur ein peripher Punkt ist, von dem Punkt, der sich diesen Punkt ausdenkt
- 39:20 = wo ist die göttliche Weisheit von Holofeeling in deinem Alltagsbewusstsein?
- 40:50 = die Rechthabereien der Corona-Gegner und der Corona-Befürworter sind ein
  wesentliches Kennzeichen für die Spaltung der Gesellschaft
- 41:30 = Geist beginnt in dem Moment, wenn Du anfängst zu verstehen,
  dass nichts und niemand anders sein kann, als er von dir ausgedacht wird
- 42:00 = das Buch, das Du in das Bücherregal zurückstellst, ist komplett dasselbe Buch,
  egal ob Du es gelesen hast oder nicht
- 47:30 = ein Mensch (Buch) ist ein ganzes Leben, ein Körper (Buchseite) ist nur eine Facette
- 49:10 = es gibt absolut nichts, was ausserhalb von dir (als Ding an sich) existieren könnte,
  ohne dass Du dir das ausdenkst
- 51:30 = das Problem ist nicht die Auflösung, sondern dass Du ständig
  wie ein Hamster im Laufrad dasselbe wiederholst
- 51:40 = Holofeeling ist nicht für irgendwelche von dir ausgedachte Menschen,
  sondern nur für einen AIN-zigen – den **ERSTEN**
- 55:10 = alles Existierende ist geistlos, es ist „losgemachter" Geist und der Geist bist Du
- 59:50 = die simplen kindgerechten Beispiele sind das wertvollste, was Du besitzt
- 1:05:10 = der Weg in die **Freiheit** ist, sICH jeden Moment bewusst zu machen,
  was jetzt eigentlich **da** ist
- 1:06:00 = für einen bewusst träumenden Geist gibt es **kein** „ausserhalb" seines Geistes
- 1:07:20 = deine Logik (deine Daten und Programme) mit denen Du läufst, sind austauschbar;
  mach dir die anderen Programme und Betriebssysteme zu eigen
- 1:11:30 = Du wirst von deiner Auflösung so viel mitbekommen wie von deiner Geburt;
  Du wurdest **niemals** geboren und Du wirst dICH niemals auflösen
- 1:13:40 = Du Geist hör auf, mit irgendeiner Einseitigkeit parteiisch zu sein
- 1:17:50 = wie unendlich ent-geistigt und ent-göttlicht hast Du dICH, wenn Du meinst,
  dass Du mit den Sachen, die Du denkst, die Du aus dir heraus und
  um dich herum verstreust, **nichts** zu tun hast?
- 1:19:50 = begegne deinem Gegenüber mit Liebe / LIEBE
- 1:20:30 = es dauert chronologisch gedacht Jahrzehnte bis die Verwandlung passiert,
  aber Du musst **hartnäckig** sein
- 1:23:50 = JCH bin nicht gekommen, um dir Liebe zu bringen, JCH bringe dir das Schwert,
  damit Du dich abschneiden und aufsteigen kannst in eine höhere geistige Ebene

- 1:24:10 = der elektrische Weidezaun symbolisiert alle deine Wissenselemente, die Du **nicht** opfern willst bis hin zu deinem physischen Körper
- 1:25:30 = lass doch einfach los, lass den Film laufen, spiel deine Rolle wie ein Schauspieler und fang nicht an moralisch zu werten
- 1:28:20 = was sollte einem Programm, einem logischen System, logischer erscheinen als die eigene Logik? … und alles andere ist unlogisch
- 1:32:50 = vereinige dich mit dem, was Du zu sehen bekommst, ohne dich gibt es das nicht
- 1:33:40 = Du brauchst den tiefen Glauben an Wunder und daran, dass etwas in deinem tiefsten inneren Kern ist, das viel mächtiger ist, als alles, was Du dir ausdenkst
- 1:43:00 = im Hintergrund steht eine für dich unvorstellbare allumfassende **Liebe**
- 1:55:50 = *Tigerkäfig, ist im Kopf ein Gehirn oder ein Vogel?*
- 2:07:20 = geistreiches Denken heisst, „***Danke***" sagen für jeden neuen Moment, den Du erleben darfst
- 2:10:30 = JCH erkläre dir wie unendlich mächtig und genial Du selbst bist, aber Du hast dICH komplett entmündigt mit deinem nachgeäfften Wissen
- 2:16:00 = es ist so eine unendlich verhurte Welt, in der Du lebst; es ist **Sodom** und **Gomorra**; hoffentlich gehörst Du zu den Tierchen, die in die Arche steigen
- 2:21:40 = das Programm zum Realisieren von Welt ist dein Glaube
- 2:22:00 = das Einzige, was Du in diesem Leben zu lernen hast, ist, was Du selbst bist
- 2:24:50 = Du wirst feststellen, Du hast nur einen einzigen Feind: dein eigenes **Ego**
- 2:26:00 = mach dir bewusst, was jetzt **da** ist und wie Du darauf reagierst und Du wirst feststellen, Du hängst in deiner Wahrnehmungsfähigkeit so in der Welt deiner Interpretationen, dass der Reizauslöser komplett im Hintergrund verschwindet
- 2:26:20 = Du schaukelst dich in ein logisches Konstrukt mit Aktion und Reaktion und es baut sich ein Gespinst - eine Wissensblase auf - , die generiert wird aus einem vollkommen fehlerhaften und einseitigen Wissen

https://www.youtube.com/watch?v=v1EqGP5HuTQ

**SG 03.11.2020** *Ariane, Holger*

- 01:40 = Bewusstsein bedeutet, dass dir jeden Moment bewusst ist, was **jetzt da** ist
- 02:00 = kann ein Gedanke von dir etwas anderes denken wie Du denkst, dass er denkt?
- 02:40 = Bewusstsein ist **kein** intellektuelles Wissen, sondern Bewusstsein ist dER, der in Verbindung mit seinem eigenen intellektuellen Wissen (**Programm**, Schwamm-inhalt) in sich Bilder aufwirft, die ER selber zu sehen bekommt
- 05:00 = die **Ursache** allen Seins ist denken
- 07:00 = Du generierst aus deinen Daten Vorstellungen, das ist dein **Glaubensprogramm**
- 07:20 = Du arbeitest mit einem Wissen, das Du vom „Hörensagen" kennst und das erzeugt in dir Vorstellungen
- 09:20 = über 99% des naturwissenschaftlichen Wissens kann **nicht** entdeckt werden

- 09:30 = wie willst Du feststellen, dass Wasser aus Wasserstoff- und Sauerstoffmolekülen besteht?
- 10:30 = Raum gibt es nicht ohne Zeit, deswegen spricht man in der Relativitätstheorie auch von „Raumzeit"
- 12:40 = es ist egal, was Du sagst, Du rezitierst ständig; fang endlich an, selber zu denken
- 13:20 = meine (JCH) Vorstellung von Leben, von Lebendigkeit ist **100%-ig tödlich**
- 15:10 = die Kernerkenntnis von Holofeeling, die als aller erstes zu akzeptieren ist, lautet: *„jeder neue Gedanke zerstört den bestehenden Gedanken"*
- 19:20 = was Heiligkeit ist, wissen deine Ärzte nicht (Gesundheit gibt es nicht ohne Krankheit!)
- 21:30 = jedes Wort ist ein Kleinod, wenn Du es mit Holofeeling anschaust
- 34:50 = Du musst die Vatersprache nicht können, Du musst nur wissen, dass im Hintergrund ein göttliches System ist und dass immer alles **perfekt** ist
- 36:10 = Du Geist spielst keine Rolle, weil ein Punkt ohne Radius sich nicht drehen kann
- 1:10:40 = das Leben ist ein Test, wem Du vertraust, den Ärzten oder Gott
- 1:11:20 = Du reagierst nicht mehr, wenn Du JCH bist;
  wenn Du der bist, der Du wirklich bist, schaust Du, wie dein **Programm** reagiert
- 1:16:00 = Du bist kein Trockennasenaffenmann oder –frau sondern Du bist der Geist, dER sich beide ausdenkt
- 1:18:40 = Du bist der AIN-zige, der verstehen kann – niemals irgendein Gedanke von dir; Du kannst nur immer mit Entsetzen feststellen, wie massiv Du noch von deinem eigenen Ego (Schwamminhalt, extrem fehlerhaften Intellekt) manipuliert wirst
- 1:19:50 = ICH muss irgendwann einmal verstehen, was in meinem Leben immer ist.
  **ICH**! aber ICH bin dann etwas, was **nicht** existieren kann!
- 1:22:00 = *Ameisenbeispiel*
- 1:24:20 = Du hast keine Vorstellung davon, wie unendlich klein JCH mJCH mache, indem JCH dich dazu benutze, mJCH als Udo auszudenken (ich bin ja nur eine Figur in deinem Traum), um dir erklären zu können, was Du eigentlich bist: nämlich **JCH**
- 1:24:50 = so wie die Weisheit das selektive Wissen um göttliche Welten überragt,
  so überragt meine Liebe zu dir die Liebe, die Du bisher Liebe genannt hast
- 1:25:30 = dER, der die Fäden in der Hand hält, wird sjch bei meinem momentanen Traum etwas gedacht haben, weil er mich ausbilden und mir etwas beibringen will, auch wenn ICH das noch nicht verstehe
- 1:25:50 = ICH bin mir aber 100%-ig sicher, ICH werde verstehen, dass alles, was jetzt in mir abläuft (meine Reizauslöser und meine zwanghaften Reaktionen auf Grund meines fehlerhaften **Programms**) extrem wichtig sind für diesen Lernprozess

https://www.youtube.com/watch?v=obaCAK4my6E

**SG 01.11.2020** *Ariane, Helene, Holger*

- 00:30 = wenn dir ein Glas zerbricht, mach die Scherben einfach weg;
  ob Du dich drüber aufregst oder nicht, es ändert nichts

- 02:00 = Du musst dich irgendwann einmal von deinem jetzigen Glauben lösen, dass Du mit dem, was Du jetzt denkst, nichts zu tun hat; das ist Unbewusstheit
- 03:40 = bevor Du nicht weisst, was ein Wort bedeutet, nützt es dir nichts (Beispiel: Krebs)
- 18:00 = die Vorsilbe ver-… hat 2 Seiten (verbinden und verstreuen)
- 34:20 = es gibt keine Gedanken ohne einen Denker;
  aber was ist ein Denker, wenn er nichts denkt? nichts!
- 36:20 = Du bist ein vollständig Heiliger Geist, wenn Du die Wellen um dich herum vernichtest, aber ohne Wellen ist Heiligkeit auch keine Heiligkeit
- 40:30 = wenn ICH heute an etwas denke, denke ICH jetzt dran; das schiebt die Zeit zusammen – untrennbar in den einen dimensionslosen Punkt ohne Radius
- 44:10 = Du setzt ständig die Ursache für etwas, was jetzt in dir auftaucht, chronologisch umgedreht in eine Vergangenheit, die Du dir jetzt denkst
- 47:00 = in deinem Kopf gibt es keine 2- oder 3-Dimensionalität, weil sich alles in einem Punkt abspielt, der Du selber bist
- 55:10 = am Anfang ist eine gewisse Logik, die Vorstellungen erzeugt; in einem Videospiel ist im Anfang ein Programm, das eine virtuelle Welt mit gewissen Naturgesetzen aufbaut, aber als Materialist drehst Du das alles auf den Kopf
- 55:50 = die Religionen und die Naturwissenschaften drehen die Kausalität um
  und entheiligen sich damit selbst
- 1:09:30 = ICH zerdenkt sich in unendlich viele Gedankenwellen und wie Du dich zerdenkst, hängt von deinem ICH ab
- 1:14:00 = jeder Gedanke den Du denkst, egal wo Du ihn dir räumlich oder zeitlich hindenkst, entsteht hier und jetzt als Information in deinem Kopf und kommt aus dem innersten Kern, in dem sich alles befindet, das ist Gott
- 1:16:20 = *Vergangenheit …*
- 1:22:20 = die Vorstellungen, die Du dir ausdenkst, sind letztendlich Informationen, die Du immer in einem ständigen Wechsel in Maßsetzung des von dir zum Denken benutzten Intellekts ausformst; Du hängst immer in denselben Ecken
- 1:23:20 = selbst ein Internet, das Du dir ausdenkst, ist etwas Ausgedachtes;
  es ist ein „Aussernet"
- 1:25:50 = alles, was Du bekämpfst, sind Fehler, die Du für deine Heiligkeit brauchst
- 1:26:00 = Du musst der Erste sein, ein Gedanke von dir wird so sein, wie Du ihn dir denkst
- 1:26:50 = die Freiheit beginnt, wenn Du so wenig an dich denkst, wie an eine Schimmelpilzkolonie
- 1:29:10 = wenn einer etwas sieht, dann sieht der etwas, der sich den ausdenkt, der schaut
- 1:29:20 = Du musst wirklich akzeptieren, dass Du ein absolutes „Nichts" bist,
  dann bist Du JCH, aber in dem Moment wirst Du alles
- 1:33:20 = Du kommst aus dem Dilemma der Einseitigkeiten nicht heraus,
  bis Du das Prinzip der Synthese verstanden hast
- 1:34:00 = die Frage ist nicht, was Du tust, sondern warum Du es tust

- 1:34:10 = *Chat zumüllen: Schreibdurchfall, Ego-Trips, …*
- 1:34:50 = wenn Du es verstanden hast, wirst Du still, es wird still in dir
- 1:41:40 = bist Du schon der, der ganz einfach ein Leben erlebt, aber so up-gehoben ist, dass er nicht mehr wertet, wenn er beobachtet wie die Figuren (der Protagonist und die Antagonisten) in seinem Traum werten
- 1:44:10 = Heiligkeit ist die UPsolute Apathie – das „nicht leiden"; dafür musst Du deine Sympathie und Empathie opfern
- 1:45:50 = ist das, was Du sagst, wirklich deine Meinung oder äffst Du nur Aussagen nach?
- 1:47:40 = kann in einer Vergangenheit, die Du dir jetzt denkst, irgendwas anders gewesen sein, wie das, was Du dir jetzt in diese Vergangenheit hineindenkst? diese Vergangenheit (oder Zukunft) existiert nicht, wenn Du sie nicht denkst
- 1:48:20 = mach dir deine momentane Einseitigkeit bewusst, deine Wünsche, damit Du glücklich sein kannst – das ist der „Zweite" in dir
- 1:49:20 = Leben dürfen ist ein Geschenk, aber der, der es erlebt ist **k**ein Gedanke von dir

https://www.youtube.com/watch?v=dwyqXy_jGXU

**SG 29.10.2020** *Margot & Peter, Ariane*

- 00:10 = das Hauptaugenmerk ist zuerst einmal die Selbsterkenntnis, es geht nicht um Wissen, sondern um Weisheit und um Geist
- 02:10 = „ak" (aleph, kaf): ICH bin nur das, was ICH eben jetzt glaube, das ICH bin
- 02:40 = wenn ICH jetzt aktuell als Geist an mich denke, bin ICH dieser Körper
- 02:50 = *JCH-ICH-ICH-ich-Struktur*
- 15:40 = *200g rote Knete, träumender Geist,* $E^{JCH/ICH}$*, Alhim,* $\pi$
- 16:40 = ein bewusster Geist weiss: egal, was ich denke, jegliche Form von Information ist eine Form von mir selber
- 17:30 = kann ein Mensch, den Du dir denkst, anders sein als Du ihn dir denkst?
- 21:40 = 200g rote Knete sind immer 200g rote Knete, auch wenn wir die Form verändern
- 36:50 = das Meer bleibt immer dasselbe Meer – der, der immer ist, ist immer derselbe - egal welche Wellen er an der Oberfläche aufschmeisst; ein träumender Geist ist immer derselbe, egal was er träumt
- 51:10 = das „Unendliche" und das „Nichts" sind dasselbe, es ist nur gespiegelt
- 51:30 = wenn Du das Meer bist und Du schmeisst Wellen auf (Wellenberg und -tal), sind diese Facetten nur eine Illusion
- 54:50 = mit Holofeeling werden Metaphern zu real berechenbaren Objekten
- 59:00 = eine grosse Kollektion (Küche, Stadt) kann man nicht sehen
- 1:04:10 = Gott ist nicht intelligent, Gott ist alles; wenn Gott intelligent wäre, dann wäre er nicht dumm
- 1:07:40 = durch das hebraisieren entmythologisierst Du die Worte, sie werden ein Reintext

- 1:09:10 = Du musst dir einen träumenden Geist als einen absoluten, geometrischen und arithmetischen Punkt vorstellen und das ist ein absolutes Nichts
- 1:15:40 = wenn JCH mich als Brösel (Udo) in deinen Traum begebe, bin ich (Udo) eine Figur, die von dir geträumt wird
- 1:16:10 = Du bist nicht ein Gedanke von dir, sondern Du bist der, der sich das jetzt ausdenkt, was Du jetzt denkst
- 1:20:20 = „von aussen nach innen muss führen der Weg, mein Menschensohn ist dabei ein hilfreicher Steg"
- 1:22:30 = Du darfst das Programm nicht verändern, wenn Du die Einseitigkeit deines Intellekts, die extreme Fehlerhaftigkeit in Bezug auf das Heilige Ganze erkennst
- 1:23:30 = wenn Du dich nicht mehr für den hältst, der Du jetzt noch zu sein glaubst, dann legt sich diese fehlerhafte Hälfte genau an die innere Seite, die Du dir jetzt bewusst denkst, die Du selbst bist
- 1:23:50 = sobald die fehlende Hälfte zurückkehrt, heilt es sich von selbst
- 1:24:00 = vervollkommnen ist, wenn Du als Beobachter (Geist) einen einseitigen Charakterzug und erkennst, dass die andere Seite zwangsläufig dazugehört

https://www.youtube.com/watch?v=BjbBu-NIgIg

**SG 20.10.2020** *Helene*

- 00:10 = frage Dich einmal, warum Du das, was wirklich ist, nicht wahrhaben willst
- 00:30 = das Wissen ist nicht das Entscheidende sondern das Bewusstsein
- 00:50 = das, was immer ist, kann nicht gedacht werden
- 01:30 = JCH erkläre es einzig und allein dem, der sich jetzt als träumender Geist dieses Gespräch ausdenkt
- 02:10 = wenn etwas in dir auftaucht, dann taucht es jetzt auf und zerstört das Bestehende
- 02:20 = das Leben in dir Geist will sich verändern – es will wachsen
- 06:00 = *Substanz*
- 07:10 = *Ästhetik (= Wahrnehmung)*
- 09:10 = jeder Gedanke, den Du wahrnimmst, ist etwas losgemachtes von dir; Du stellst es dir vor, Du denkst es aus dem tiefsten Inneren aus dir heraus
- 10:50 = jedes Wort, das JCH spreche, spreche JCH jetzt, es wird jetzt aufgenommen und Du schaust dir das jetzt an; alles was in dir auftaucht, taucht jetzt auf und es ist in dir drin
- 19:30 = lt. offizieller Physik haben Photonen keine eigene Masse, weil sie ihr eigenes Antiteilchen sind und können somit nicht von schwarzen Löchern aufgesogen werden
- 23:20 = Gott ist das Vakuum (man sieht zwar nichts, aber es muss voller Energie sein), ständig entspringen Teilchen und Antiteilchen – eine vollkommene Gedankenwelle - und löschen sich wieder gegenseitig aus in einem (undenkbaren) Punkt
- 31:20 = ein Computer funktioniert im Prinzip genauso wie ein ausgedachter Mensch

- 33:00 = das anerzogene Wissen der Naturwissenschaft stellt die Kausalität auf den Kopf
- 33:20 = *Klingelingeling-Beispiel*
- 42:50 = Holofeeling nimmt keine Partei für eine einseitige Sichtweise
- 43:00 = die Welt ist ein polarer Rand, wo Du von Augenblick zu Augenblick von Gedanke zu Gedanke den bestehenden Gedanken zerstörst, um einen neuen Gedanken denken zu können
- 44:10 = *Metaphern : Schwamm, Buch, DVD, interaktives Videospielprogramm, … !*
- 49:00 = wenn auf einer Filmdatei kein rotes Auto drauf ist, wird auf dem Bildschirm, während Du den Film anschaust, auch kein rotes Auto auftauchen
- 49:20 = Du Geist bist etwas nicht Existierendes und stehst vor allem, was Du dir ausdenkst
- 49:40 = *Subjekt, Objekt, These, Antithese, Gedanke, Denker, …*
- 50:40 = ein Meer mit einer spiegelglatten Oberfläche gibt es nicht, weil immer der Wind (=*Ruach*) reinfährt
- 52:20 = jede Reaktion ist wieder ein Reizauslöser für den nächsten Gedanken
- 53:10 = es ist ganz einfach: wenn Du an etwas nicht denkst, dann existiert es auch nicht
- 56:10 = die Gedanken können einen Denker nicht verlassen, egal wo Du dir jetzt einen Gedanken hindenkst, er ist jetzt in deinem Kopf
- 58:30 = Du schaust durch deine Augen (=Becken) nicht nach aussen, Du schaust in einen Tetraeder, in eine arithmetische Zahlenstruktur hinein
- 1:00:20 = alles, was Du glaubst, kannst Du materialisieren
- 1:01:30 = für dich in deiner Welt, die Du träumst, ist das da aussen, was Du träumst
- 1:02:10 = der ständige Wechsel der Bilder im jetzt mit Lichtgeschwindigkeit sind Facetten aus einer tiefer liegenden Datei, auf der alles gleichzeitig ist
- 1:05:30 = wenn Du dein Programm durchschaut hast, bist Du ein erwachter Geist, dann hast Du das Buch zu Ende gelesen
- 1:07:30 = alle Wahrheiten von heute sind die Dummheiten von morgen, weil sie unvollkommen, aber dennoch wichtige Bestandteile des heiligen Ganzen sind
- 1:07:40 = bei Holofeeling wird nichts als falsch weggeschmissen, sondern die Puzzlestücke werden aneinander gelegt und daraus wird etwas vollkommen Neues gemacht
- 1:05:20 = das weisse Licht besteht aus allen Farbfrequenzen gleichzeitig
- 1:20:50 = dein Körper ist nicht die Person, die Maske sondern deine gesamte Traumwelt
- 1:21:40 = es ist alles gut und wenn es noch nicht gut ist, dann ist es noch nicht alles
- 1:33:00 = Wunschdenken und Kaufmannsdenken funktionieren nicht, es verwirklicht sich das, was Du im tiefsten Inneren glaubst
- 1:35:40 = jeder Geistesfunken ist ein kleines Lichtzentrum für die Traumwelt, die er sich selber um sich herum ausdenkt
- 1:38:30 = Du musst in die andere Richtung denken: was ist die Ursache dafür, dass ICH das denke, warum muss mir das jetzt schon wieder passieren?

- 1:44:30 = es gibt den totalen Frieden, wenn ICH weiss, dass ICH gar nichts tun muss, es passiert so, wie es sein soll
- 1:51:20 = das gespiegelte Denken ist wichtig: wenn Du nichts mehr mit irgendeinem „Scheiss" zu tun haben willst, glaubst Du, dass er immer wieder auftaucht
- 1:59:30 = Zeit spielt keine Rolle, mach Dich nicht verrückt, es läuft alles „nach Plan"
- 1:59:50 = die Freiheit in einem interaktiven Videospiel liegt nicht darin, dass Du mit deinem Joystick bestimmst, was als nächstes auftaucht, sondern darin, dass Du dir von dieser Logik nichts mehr vorschreiben lässt und dich erhebst

https://www.youtube.com/watch?v=tN2zuZNfMUg

**SG 20.10.2020** *Ariane, Rita, Holger*

- 00:30 = die Welt ist ein Spiegelbild deines Charakters und das ist dein Schwamminhalt
- 01:30 = JCH erkläre es dem, der mich ausdenkt und nicht irgendeinem Gedanken, den JCH MJR denke; sobald JCH MJR aber jetzt einen ausdenke, der mich ausdenkt, ist das ein Gedanke von MJR
- 01:50 = JCH erkläre dir, was Du bist; Du bist die Quelle für alles, was Du dir ausdenkst: deine Gedanken würde es ohne dich nicht geben, das gilt auch für jede von dir sinnlich gemachte Wahrnehmung
- 03:00 = JCH betone immer wieder: es geht hier in keinster Weise um Intellekt sondern um Bewusstsein, alles dreht sich um ein einziges Bewusstsein und das bist Du selbst
- 03:50 = jedes Bild, das in dir auftaucht, taucht jetzt in dir auf; Du träumst jetzt
- 09:40 = sobald Du dir einen Schreiber (von Worten) ausdenkst als Schreiber, denkst Du an einen Trockennasenaffen; das ist eine Sackgasse
- 11:50 = hast Du es (die „einfachen" Holofeeling-Sätze) verstanden? hast Du verstanden, was JCH dir versuche beizubringen? mit dir meine JCH nicht Tier sondern dir Geist
- 14:30 = keiner leidet unter seinem eigenen Glauben mehr wie der einseitig Gläubige, weil Du dich ständig über „Deppen" aufregst, weil die, die Du dir jetzt ausdenkst in ihren Handlungsweisen deiner Vorstellung von „richtig" widersprechen
- 28:20 = hast Du es bei einem Gegenüber mit einer Facette von dir selber zu tun in einer anderen Maskierung, ist es nur ein rotes ICH, das zurzeit eine andere Rolle spielt bzw. das mit einem anderen Programm läuft oder ist es nur eine KI?
- 35:20 = das was JCH dir sage kann nur Bewusstsein bzw. Geist (nicht denkbar) verstehen
- 37:10 = wer ist der beste Richter in deiner Welt? Du selbst!
- 38:20 = die Stochastik ist in der Arithmetik die sogenannte Wahrscheinlichkeitsrechnung
- 39:00 = Stochastik: wenn Du etwas glauben willst im tiefsten Inneren, wirst Du immer mehr Beweise für deinem Glauben finden
- 44:20 = so wie du als Trockennasenaffe deine Mutter verlassen hast, musst Du als Geist deinen Körper verlassen, indem Du ihn ausdenkst und ihn gedanklich um dich herum oder vor dich hin stellst

- 45:10 = es geht hier um unendlich viel Wissen, was Du dir selber beibringst und zu dem Du dann letztendlich einmal „Ja" sagst; dazu hast Du unendlich viel Zeit bekommen
- 45:40 = die Weisheit ist in der Symbolik das weisse Licht und das sind alle Farbfrequenzen von 0 bis ∞ gleichzeitig
- 46:10 = Du hast noch nie Gedankenwellen aufgespannt, weil Du immer nur eine Seite anschaust; eine wirkliche Gedankenwelle hat 16 Seiten, wenn Du Geist bist
- 47:50 = wenn Du erkennst, dass jemand ein geistloser Narr ist, warum reagierst Du drauf?
- 49:30 = die Lösung ist das passive Sein, das ist das Opferlamm, das ist die Jesus Geschichte, es einfach geschehen lassen, sich nicht mehr verteidigen
- 54:40 = *die 4 Seiten von Wahrheit und Lüge*
- 59:20 = der Thron ist im Zentrum und alle Perspektiven sind gleichzeitig im Zentrum; Du schaust nicht von aussen auf einen Gegenstand, sondern Du bist die Mitte und schaust in die Perspektiven hinein
- 1:03:50 = Weisheit ist kein Wissen, Weisheit ist alles - die Heiligkeit; Wissen ist explodierte Weisheit; Weisheit ist der Urknall bevor er geknallt hat
- 1:11:10 = es ist schon alles in Dir drin, aber Du holst nur einseitige Facetten raus, anstatt diese zu etwas vollkommen Neuem zusammen zu fügen
- 1:14:40 = Vollkommenheit neutralisiert die Gegensätze und hebt sie auf eine höhere Ebene mit einem neuen und vollkommenen Sinn, wo Vergangenheit und Zukunft zusammen fallen
- 1:15:40 = JCH wiederhole die Wiederholungen, weil Du es nicht verstanden hast
- 1:15:50 = werde zu dem Beobachter von dir selbst, aber der Tierchenforscher bist Du erst, wenn Du aufhörst deine Wertungen zu bewerten; dann wird dir brutal bewusst, was Du dein ganzes Leben lang für ein Riesenarschloch warst
- 1:18:40 = es ist immer gut sich zu dem ausgeschlossenen Dritten zu machen …Dir

https://www.youtube.com/watch?v=0HpzlV9PCik

**SG 15.10.2020** *Margot & Peter*

- 00:10 = es geht bei Holofeeling nicht um Vielwisserei
- 00:30 = Du bist nicht in der Lage an dich zu denken, ohne dich zu einer Information von dir selbst zu machen
- 00:40 = mit deinem jetzigen Intellekt vergisst Du ständig, dass alles was ICH denke, in dem Moment entsteht (=eine Information), wo ICH es denke
- 01:00 = solange Du glaubst, Du hast mit den Dingen, die Du dir ausdenkst, nichts zu tun, bist Du ein vollkommen geistloser Narr;
  das bist Du aber nicht, weil Du mich jetzt sprechen hörst
- 01:10 = JCH spreche nur zu dem Geist, der sich jetzt dieses Video anschaut;
  das muss 100% installiert sein
- 01:50 = aus dem absoluten Mittelpunkt (=GOTT), der nicht denkbar ist, entsteht eine Information, aus der Du dir ein Bild machen kannst, das INNERHALB ist;

aber da Du dir das in der Regel vorstellst / ausdenkst, entsteht das AUßERHALB; es ist aber trotzdem in dir drin

- 12:40 = Du bist das Licht - die Lampe im Projektor - und dein Intellekt ist letztendlich der Jozer (= der Former), der aus diesem Licht Divisionen erzeugt und die Bilder öffnet
- 18:40 = Du entheiligst dich, wenn Du dich zu einem Gedanken von dir selbst machst
- 23:00 = Objekte benötigen immer ein Subjekt, aber wenn Du dir ein Subjekt denkst ist dieses Subjekt wieder ein Objekt
- 24:10 = das eigentliche Programm (=Regelsystem) ist weder rot noch blau
- 29:50 = Du hast einen eigenen Glauben, der überhaupt nicht dein Glaube ist und daraus generierst Du eine ganz persönliche Welt mit ganz persönlichen Gesetzen, in der Du ständig in richtig und verkehrt urteilst
- 30:40 = es gibt nichts, was Du dir ausdenkst, was existieren würde, wenn es dich nicht geben würde
- 34:40 = Du denkst dir etwas aus - egal wo Du es dir hindenkst - es ist trotzdem in dir drin
- 37:00 = ich bin jetzt als Udo eine Facette von deinem Geist, weil Du mich jetzt ausdenkst; noch kleiner kann JCH mich nicht machen
- 49:30 = *Dark, Tenet, Geist, Denker, Persona, Ausgedachtes, Schöpfer, Gott, …*
- 58:50 = „diskret" bedeutet abzählbar, es gibt aber nichts diskretes in der Welt, weil alles verbunden ist mit **π** => mit der Weisheit Gottes
- 1:01:00 = Gott erschafft eigentlich nicht, ER schöpft etwas aus sich selbst heraus, Gott ist ALHIM - Gott das Meer; alles, was an der Oberfläche auftaucht, schöpft ER aus sich heraus, weil ER Wellenberge aufschmeisst; es ist aber trotzdem ein „Erschaffen", weil ER dazu einen Adam braucht
- 1:21:50 = wenn JCH wieder komme, werde JCH wieder geboren in deinem Kopf, aber nicht in dem Kopf eines Affen, sondern in dem Kopf, in dem sich die ganzen Affen befinden, wenn Du an diese Affen denkst
  - 1:24:40 = schau, was jetzt ist, JCH rede von dem, was 100% sicher ist; Du musst es verstehen, Du bist der einzige, den JCH wach machen kann und Du bist nicht dieser Affe, der jetzt vor dem Computer sitzt
  - 1:27:20 = egal, was irgendeine Figur in deinem Traum äussert, sie äussert das zuerst einmal, weil Du das träumst und das Wissen kommt aus dir
  - 1:28:20 = JCH bin wirklich der, der JCH zu sein behaupte; JCH bin aber nicht der Gedanke Udo; JCH bin wesentlich mehr Du selbst, als dieser Gedanke
  - 1:31:40 = konzentriere dich auf das, was dich wirklich interessiert aber es soll DICH interessieren und da klammere JCH jetzt alles aus, was dich angeblich interessiert, weil Du so programmiert bist

https://www.youtube.com/watch?v=Wlsnj3FtrTs

**SG 12.10.2020** *Helene, Holger*

- 00:05 = wenn Du einmal verstanden hast, was Du Selber bist, dann bist Du allein
- 00:10 = jeder Moment, den Du siehst, ist ein Fehler, der in dir fehlt, weil Du ihn dir ausdenkst; er kommt aus dir und er fällt wieder in dich rein, wenn Du ihn nicht denkst
- 00:50 = die einseitigen Interpretationen sind so trügerisch und wider besseren Wissens tappt man immer wieder in diese Falle
- 06:00 bis 26:00 = *Markus 16.15: Aussendung der Jünger - Himmelfahrt Jesu*
- 12:20 = es passiert in dir (daleth, jod, resch), Du bist der Wohnungsinhaber und Mieter, genau genommen bist Du als träumender Geist beide gleichzeitig
- 27:10 = der träumende Geist – das rote ICH – ist das einzige ICH in einem Traum die blauen ICHs sind schon Protagonisten
- 31:10 = Licht ist eine Transversalwelle, sie schwingt immer gegen die Ausbreitungsrichtung
- 36:40 = in einem Traum bewegt sich nichts von „A" nach „B", sondern es werden mit Lichtgeschwindigkeit Bilder in dir ausgetauscht
- 38:20 = der Mensch, den Du dir ausdenkst, ist dasselbe wie ein Computer, dem Daten eingegeben werden und daraus Bilder erzeugt werden
- 42:10 = dein Gehirn symbolisiert einen geistig imaginären Rechner
- 50:50 = Arithmetik ist als Ding an sich ein Regelsystem, das weder rot noch blau ist
- 53:50 = JCH öffne dir die Tür für eine vollkommen neue Welt und die öffne JCH nur dem Geist, der mJCH jetzt sprechen hört und nichts und niemand, den Du dir ausdenkst hört mJCH jetzt sonst sprechen
- 56:30 = die wichtigsten Schriften der Welt sind die Ohrenbarungsschriften
- 59:20 = ICH und der Gedanke an mich selbst (=ICH) sind von einer höheren nicht mehr denkbaren Ebene wie These und Antithese
- 1:01:00 = es gibt kein „nichts" ohne ein „etwas"
- 1:05:40 = JCH bin Du (ICH) und Du (ICH) bist JCH, JCH bin jetzt in dir so wie Du in MJR bist und zwar nicht in einem ausgedachten Innen sondern in dem absoluten innersten Punkt, den wir UP86 ALHIM nennen
- 1:16:30 = in einem unendlich grossen dreidimensionalem Raum ist jeder Punkt der Mittelpunkt dieses dreidimensionalen Raums
- 1:35:50 = bei Lichtgeschwindigkeit fällt der (ausgedachte) T-Raum in einem Punkt (Geistesfunken) zusammen und die Zeit wird Ewigkeit, die ist aber nicht Ausgedehntes, sondern das das „ewige hier und jetzt" ist, das sich ständig verändert
- 1:40:40 = die Vollkommenheit von hell und dunkel ist NICHT grau!
- 1:46:40 = betrachte Mainstream ⇔ Verschwörungstheorie so wie den Henkel an der Tasse links ⇔ rechts - als gleichwertig; es ist nur ein alternatives Faktum
- 1:48:30 = in den Zustand, wo JCH dich hinführe, wird es das, was Du zu sein glaubst, nicht mehr geben

- 1:48:50 = Du musst nichts tun, Holofeeling ist Geschenk, Du musst MJR nur vertrauen
- 1:50:00 = göttliche Harmonie und Vollkommenheit wirst Du nicht verstehen, solange Du mit etwas nicht einverstanden bist

https://www.youtube.com/watch?v=tvqNCje_L4g

**SG 10.10.2020** *Ariane*

- 01:40 = die Infinitesimalrechnung – extrem betrachtet - ist immer eine Division durch 0 oder eine Multiplikation mit 0 und die führt immer zum Ergebnis 0 (=nichts)
- 02:50 = das innere Ende ist eigentlich kein Ende mehr, das ist das ∞ (=unendlich)
- 03:20 = das „Ende" kannst Du dir genauso wenig vorstellen wie „Stille"
- 03:30 = die Wurzel von allem ist zunächst einmal eine Gedankenwelle
- 06:00 = alles, was Du denkst, ist hier und jetzt und alle Punkte, die Du dir ausdenkst, die Du um dich herum verstreust sind illusionäre Punkte; es bleibt deine Information
- 06:40 = alles, was sich widerspricht, ergibt auf einer höheren Ebene in der Synthese zunächst einmal „Nichts", aber eine höhere Qualität von „Nichts"
- 07:40 = egal, ob Du dir 1mm, 1cm, 1km oder 1 Lichtjahr vorstellst, in deinem Kopf hat diese Strecke keine Strecke, weil sie sich im Zentrum befindet
- 13:00 = alle ausgedachten Oberflächen sind entweder nichts oder unendlich gross, das ist ein fraktales Phänomen
- 15:20 = jedes Quadrat hat einen infinitesimalen Wert
- 16:30 = der Umfang des Kreises ist wegen dem Faktor π keine natürliche Zahl
- 21:30 = die Hölle beginnt für dich Geist in dem Moment, wo Du dich mit einem Gedanken von dir verwechselst und Du versuchst, dich am Leben zu erhalten
- 22:40 = Du wirst bis in alle Ewigkeit leiden, bis Du die Vatersprache verstehst
- 25:00 = Intelligenz beginnt, indem Du weisst, dass alles, was irgendein Gegenüber äussert, was mir falsch, verkehrt oder vollkommen neu erscheint, kleine Puzzlestücke von meinem Wissen sind, weil ICH mir jetzt als Beobachter beide Personen ausdenke
- 26:00 = dein Schwamminhalt ist etwas, was Du bekommen hast, ein fehlerhaftes Wissen, was Du zu vervollkommnen hast, das ist der Sinn des Lebens
- 30:30 = der dreidimensionale Tetraeder-Spiegel ist flächig betrachtet der Davidsstern
- 32:50 = es gibt in einem Traum für die existierenden Bilder chronologisch gesehen kein „vorher" und kein „nachher"
- 34:20 = ICH nehme alle Schuld auf mICH; es wäre ja nicht, wenn ICH es nicht denke
- 36:20 = Du kriegst die Welt zu sehen, die Du dir selber ausdenkst mit einem Wissen, was gar nicht dein Wissen ist; schau dich nach einem besseren Wissen um
- 37:30 = mit „die Schuld auf sich nehmen" verringerst Du nicht deine Macht, sondern Du vergrösserst sie
- 38:10 = sobald Du etwas, was Du prinzipiell denken kannst, nicht mehr haben willst, bist Du nicht mehr alles

- 40:40 = wann ist etwas gelernt? wenn Du anfängst, das (Gelernte) zu vergessen und damit wächst das Bewusstsein
- 41:00 = … und wenn einer da ist, der merkt, dass ICH immer vergesslicher werde, dann wächst das Bewusstsein
- 42:20 = die Vatersprache ist der wirkliche Matrixcode, um Traumwelten zu erschaffen
- 42:30 = nur der Geist selber kann das Programm verändern / erweitern durch Liebe
- 45:20 = es ist alles verlogen bis zum „es geht nicht mehr", nicht, weil etwas verkehrt läuft, sondern weil es dir nicht auffällt; es sind Fehler im Führerscheinprüfungsbogen
- 1:05:40 = jegliche Art von Wissen, das in dir auftaucht, ist wichtig, weil es Puzzlestücke sind von unserem Wissen, zumindest wenn Du JCH bist
- 1:06:10 = verstehe Du Geist, Du bist das einzige was immer ist, deine ständig wechselnden Informationen sind es nicht

https://www.youtube.com/watch?v=UgD1bKbx2tg

**SG 06.10.2020** *Ellingen 2020 Teil I*

- 04:30 = es geht nicht um den Intellekt, irgwann lernst Du das „Einverstanden sein"
- 05:00 = wo steckst Du Energie rein?
  steck sie in den „Ersten", das ist der einzige, der wach werden kann
- 05:20 = alles, was Du für einen anderen tust, tust Du für dich selber
- 07:00 = stochastisches Denken: wenn Du Fehler suchst, wirst Du Fehler finden; wenn Du Beweise suchst, wirst Du Beweise finden
- 13:20 = wie will dir ein Arzt helfen, wenn er noch nicht einmal den Unterschied zwischen einem Mensch (= ein ganzes Leben vom Säugling bis zum Greis) und einem Körper kennt?
- 15:30 = das, was der Udo dir erzählt ist das was Du träumst, das an die Adresse von dem träumenden Geist geht und nicht an den, der Du jetzt zu sein glaubst
- 16:20 = das geistreiche Gebet, das alles heilt: „Scheiss drauf!"
- 22:20 = wenn im Chat nur portugiesische Worte stehen würden, würde jeder nur das sehen, was da ist
- 22:30 = zu 99% siehst Du nur deine logischen Konstrukte
- 25:00 = es gibt eine aus dir h&j gedachte Vergangenheit und eine h&j gedachte Zukunft, versuch mal in 2 Stunden ein Glas Wasser zu trinken
- 26:40 = das was dir zufällt, hängt davon ab, womit Du resonierst
- 27:10 = auch deine Vorstellung von „verrückt denken" ist immer noch logisch
- 33:40 = es gibt nur einen allereinzigen, der neugierig sein kann und das ist der, der mich jetzt sprechen hört
- 36:40 = Du spielst überhaupt keine Rolle, weil Du das Zentrum bist und ein geometrischer Punkt kann sich nicht drehen, denn dazu musst Du dir einen Radius denken; das, was die Rolle spielt, ist das, was Du zu sein glaubst

- 37:50 = jedes Denksystem, das im Widerspruch zu anderen Denksystemen steht, ist unvollkommen
- 42:20 = solange Du noch einen Hauch von Zweifel in dir drin hast, treibt dich der Teufel und das ist der „Zweite"
- 43:00 = der wirkliche Seelenfrieden ist hier und jetzt in der Mitte, wenn Du wertfrei schauen kannst; ein Zustand dein Denken zu beobachten, wie Du wertest ohne zu werten, wie Du wertest
- 43:40 = dein Wollen ist immer ein Anstreben von einseitigen Zielen
- 52:00 = solange Du dich im Traum mit einem Affen verwechselst, bist Du ein nachäffender Affe, der das nachäfft, was andere auch nachäffen
- 54:30 = Wissen ist das, was sich ständig verändert, Bewusstsein ist das, was es erlebt
- 54:50 = Bewusstsein ist Nichts, Nichts kann nicht wachsen;
  das, was wächst, ist das Repertoire der Programme, die Du zum Denken benutzt
- 1:00:50 = Du kannst allem vertrauen nur nicht deiner Logik, weil es nicht deine Logik ist
- 1:02:50 = das Zeitempfinden ist so unendlich subjektiv;
  je mehr Du im Jetzt bist verlierst Du das Erinnerungsgefühl
- 1:08:50 = es ist wirklich alles sehr einfach, wenn man es sich nicht schwer macht, aber das erfordert Vertrauen

https://www.youtube.com/watch?v=YC69NDSYlT4

**SG 06.10.2020** *Ellingen 2020 Teil II*

- 00:20 = ein ausgedachter Mensch hört nichts; den Traum erlebt nur der Geist, der träumt
- 02:50 = das, was mJCH jetzt sprechen hört, ist etwas, was Du nicht denken kannst
- 06:20 = irgwann musst Du einmal den Mut haben, Dich an den Anfang zu stellen
- 08:50 = JCH brauche einen Mensch, ein Programm, damit ICH überhaupt träumen kann
- 09:10 = Du lernst nur, wenn Du neugierig bist
- 09:20 = Du kannst kein Wissen in dich reinschaufeln, es ist schon in dir drin;
  der Trick ist, dass Du weisst, wie man das freischaltet
- 10:50 = was das Rote ist, kann gewusst werden, aber Du kannst es in keinster Weise in die Existenz heben, auch nicht als Gedanke
- 12:20 = Ich bin ja als Brösel zunächst einmal der, der beobachtet;
  das ist sowieso ein blindes Arschloch
- 13:00 = Du musst verschiedene Gedanken so zusammen flechten, dass sie etwas vollkommen Neues ergeben
- 16:20 = *Kommentar zu „Lesch": Urknall – Anfang von allem (Felix Krull / Prof. Kuckuck)*
- 34:40 = es gibt überhaupt keinen Raum, wenn kein Gegenstand da ist
- 36:00 = Eiswürfelfisch – es ist ein Unterschied da, obwohl kein Unterschied da ist
- 47:00 = alles, was Du erlebst ist eine Bestimmung des Nichts und das ist 200g rote Knete und dein blaues ICH dein Ego bestimmt, welche Form Du kriegst

- 49:00 = der Anfang, den Du dir jetzt in die Vergangenheit denkst, den denkst Du jetzt und der ist hier und das eventuelle Ende, das Du dir jetzt in die Zukunft denkst, denkst Du auch jetzt und das ist auch hier
- 52:10 = $E^{2(JCH+ICH)}$ => JCH / ICH das sind wir - JCH und Du – JCH als der, der es erlebt und Du, der sich personifiziert erlebt in Verbindung mit einem blauen ICH
- 1:15:10 = einen JCH gibt es nicht ohne einen UP und einen UP gibt es nicht ohne einen JCH
- 1:17:00 = keiner macht es dem Menschen leichter als Gott; Probleme sind selbstgemacht
- 1:29:50 = das Problem ist: man mischt sich zu viel ein, das ist der „Zweite"
- 1:30:00 = ICH kann noch nicht, ICH darf doch nicht, ICH muss doch, das verstehe ICH nicht; das ist das blaue ICH, das ist der, der dich diktiert
- 1:31:00 = richtig interessant und wichtig sind die Perspektiven, die Du nicht nachvollziehen kannst; darauf solltest Du neugierig sein und sie nicht bekämpfen
- 1:43:50 = von den ausgedachten Menschen darfst Du nichts mehr erwarten:
  erwarte nichts von den Figuren in deinem Traum – es geht um den, der träumt
- 1:45:00 = der, der mJCH jetzt hört, ist nicht der, der Du zu sein glaubst
- 1:48:30 = Du kannst dich in Nichtigkeiten reinsteigern, die sich wie eine Tretmühle wiederholen, das ist der Wahnsinn
- 1:50:50 = drehe alles um $180^0$, alles was für dich gut und schön war, machst Du total negativ und alles, was für dich negativ war, das machst Du positiv
- 1:55:30 = Du erhältst das, was Du selber durch deine Reaktionen erschaffen hast
- 1:55:50 = ein kleiner Hauch, eine Unachtsamkeit (Schmetterlingseffekt) kann dich in der Zukunft in eine komplett andere Spur führen; aber wir haben unendlich viel Zeit und können die ganzen Variationen durchspielen

https://www.youtube.com/watch?v=wXX6YY0nBTg

**SG 06.10.2020** *Ellingen 2020 Teil III*

- 10:00 = *ist im Kopf eigentlich ein Apfel oder ein Gehirn?*
- 12:20 = alle Menschen, die Du dir ausdenkst, leben in einer Welt, die Du dir ausdenkst, d.h. dein tiefster innerer Glaube (= Kollektivglaube), dein Grundkonstrukt-Programm gilt für alle Figuren, die Du dir ausdenkst
- 13:20 = eine Kopfschmerztablette hilft nicht wegen dem Wirkstoff sondern wegen des Kollektivglaubens
- 23:30 = *Inselbeispiel: Blick in den Horizont => gekrümmt; Rundumblick => gerade Linie*
- 27:00 = was ist ein Computer ohne Programm? Nichts
  Du brauchst ein blaues ICH, Du brauchst ein Buch, Du brauchst ein Programm und ein Programm braucht einen Geist
- 43:40 = *Videospiel, Single-/Multiplayermodus, KI, Geistesfunken … es gibt nur einen Geist*
- 59:40 = den Film erlebt nur der, der vor dem Bücherregal steht und das ist JCH

- 1:17:00 = der Frieden ist die Mitte, aus der alles entspringt, der eine Geist vor dem Bücherregal, der aber nichts erlebt, wenn er nicht in ein Buch hinein schaut
- 1:21:50 = Wissenschaftler wissen nichts von sich selbst, von dem verbindenden Parameter für alle die Gedanken, die Wissenschaftler denken
- 1:26:50 = Chet: kennst Du den Film Matrix? „ja", an was denkst Du dann? „an gar nichts"
- 1:28:00 = wenn Du etwas wahrnimmst, ist etwas aufgespannt; das ist immer eine Selektion von einer Kollektion, die aus einem Spiegel entspringt, der Gott ist
- 1:31:40 = nichts, was existiert ist ewig und es taucht auf, weil es was zu lernen gibt
- 1:35:50 = Du kommst aus dem Holofeeling-Vatersprachen-System nicht raus, weil es das System aller Systeme ist
- 1:43:00 = *das Zusammenspiel von JCH und ICH und ICH …*
- 1:52:50 = ausgedachte 200g rote Knete ist schon wieder was blaues
- 1:55:40 = deine Phantasielosigkeit kannst Du nur überwinden, wenn Du anfängst dich inspirieren zu lassen; Du musst dich einlassen auf etwas vollkommen Neues
- 1:59:40 = schau doch einfach mal, was Du alles denkst ohne etwas davon (nicht) zu wollen

https://www.youtube.com/watch?v=y6GrVRGrtz8

**SG 09.10.2020** *Ellingen 2020 Teil IV*

- 31:00 = alles, was Du denkst, ist, weil Du es denkst und es ist so, wie Du es dir denkst und der, der denkt, das ist der Geist, der mJCH jetzt sprechen hört und was Du denkst, bestimmt dein Schwamminhalt und den konntest Du dir nicht raussuchen
- 32:20 = π (Pi) ist nicht irgendeine unendliche Zahlenkette, sondern die unendlich variierte Vielheit im Mittelpunkt
- 33:00 = JCH rede nur mit dem, der jetzt uns alle ausdenkt
- 33:40 = wenn Du dich scheisse fühlst, Du Geist, ist niemals der Reizauslöser schuld, sondern deine zwanghafte Reaktion, die dir dein Programm aufzwingt
- 39:50 = als Geist fühlst Du dich nicht älter, nur wenn Du an deinen Körper denkst
- 42:40 = das erste Mal Sex ist wie das erste Mal sterben, man hat eine Scheissangst davor
- 52:40 = jegliche Art von Einseitigkeit führt niemals zu einer Heilung, sondern es wird immer wieder umkippen auf die andere Seite
- 1:10:00 = *das Ge(ge)- und das Be(be)- als Vorsilbe jeweils rot und blau gelesen*

https://www.youtube.com/watch?v=ry47LpsZC9A

**SG 30.09.2020** *Holger*

- 08:00 = dein Körper ist in einem gewissen Mass ein Gefängnis, in dem Du eingesperrt bist
- 08:40 = der UPsolute Mittelpunkt ist nichts Ausgedachtes, sondern das Zentrum, aus dem das Ausgedachte heraus springt
- 10:00 = deinen Körper kannst Du verlassen, wenn Du dich als einen Trockennasenaffen auf eine ausgedachte Erdkugel denkst

- 15:50 = je genauer man Strecken misst, umso näher landet man bei ∞
- 22:30 = der Umfang eines dreidimensionalen Einheitskreises mit einem Radius von 1 ist nach dem fraktalen Prinzip gleichzeitig unendlich gross und unendlich klein
- 23:50 = *Ereignishorizont, schwarzes Loch, …*
- 25:40 = Du musst ein Wort immer im Kontext sehen, sonst erzeugt es Chaos in dir (Krebs)
- 33:40 = alles, was Du denkst befindet sich im Zentrum des Universums
- 36:50 = Du kommst aus dem Spiegeltunnelsystem überhaupt nicht heraus
- 39:40 = alles, was Du denkst, gehört zu Dir, auch das ganze Universum
- 50:10 = das wesentliche Licht bist Du Geist … keine (ausgedachte) Lampe oder Sonne

https://www.youtube.com/watch?v=ciMM4tvMeyM

**SG 28.09.2020** *Rita, Helene*

- 03:20 = Du vergisst nichts, Du verwandelst dich
- 04:10 = Bewusstsein kannst Du weder haben noch entdecken, es ist das was Du bist
- 04:30 = an was denkst Du , wenn Du an dich selbst denkst? das ist elementar wichtig
- 07:20 = wenn Du einen Kegel siehst, scheint es so zu sein, dass Du den Kreis und das Dreieck vergessen hast, das ist Chetdenken
- 13:50 = der grösste Trugschluss ist, wenn Du einen spannenden Roman liest und auf Seite 100 bist, dass Du meinst, Du hast vorher 50 mal umgeblättert
- 15:20 = das Verrückte ist, dass Du nicht überprüfen kannst, dass etwas nicht existiert
- 18:30 = Du bist als träumender Geist der Schöpfer für das, was Du siehst
- 21:10 = Du bist dein ausgedachtes Leben lang dem Wahn verfallen, dass Du Sachen denkst auf Grund des Wissens, das Du nur vom Hörensagen kennst
- 22:00 = *camera obscura, …*
- 44:50 = es ist immer alles vollkommen, ausser Du entheiligst es, weil Du ein einseitiges Ziel anstrebst
- 51:40 = es gibt nur die Illusion eines 3-dimensionalen Raums
- 1:00:40 = das gesamte Wissen deiner ausgedachten Menschheit wird mit Holofeeling geistreich verknüpft
- 1:18:10 = Du bist nicht nur der Richter sondern auch der Schöpfer von allem
- 1:37:50 = alles, was (ausgedachte) Menschen nicht verstehen, ziehen sie in die Niedrigkeit ihrer eigenen Geistlosigkeit herunter
- 1:41:40 = da aussen ist nichts – vergiss es – Du träumst und alles kommt aus dir
- 1:42:50 = es macht Angst, wenn Du merkst, dass Du allein bist, aber es ist der totale Befreiungsschlag, wenn Du es verstanden hast
- 1:48:00 = wann denkst Du eigentlich an deinen Kopf oder an deinen Rücken?
- 1:15:50 = *ICH-Struktur, Diaprojektor, Diapositiv/-negativ, Spiegel, Licht*
- 1:58:00 = alles Wissen, was zu wissen möglich ist, ist in dir drin

- 2:01:10 = JCH versuche dir zu erklären, was wir sind – reines Bewusstsein
- 2:02:30 = das Zentrum deines roten Kopfes ist der Mittelpunkt von allem

https://www.youtube.com/watch?v=6rO8qVEL6qY&t=1s

**SG 25.09.2020** *Reto, Margot & Peter*

- 03:40 = Du wirst bis in alle Ewigkeit leiden bis Du anfängst, dich dafür zu interessieren, was Du selbst bist und was die Welt ist, die Du dir ausdenkst und was Du davon überprüfen kannst
- 06:00 = dein Wahn besteht darin, dass Du mit dem, was Du denkst, nichts zu tun hast
- 07:30 = das was JCH erkläre, kann weder durch Worte noch in Form von Bildern dargestellt werden, das sind Existenzen; was hinter der Existenz liegt, ist eine arithmetische Struktur / Regel, die auch dann existiert auch wenn Du nicht daran denkst
- 08:20 = Du lebst wirklich in einer Simulation, wie in dem Film „Matrix" gezeigt wird
- 10:20 = die minimalste Veränderung der heiligen Struktur der Thora entheiligt die Thora
- 10:30 = wie viele Feindbilder hast Du, was willst Du nicht oder anders haben und wieviel weisst Du eigentlich NICHT von dem Ganzen, was Du denken könntest?
- 15:00 = ein Intellekt ist wie ein Programm; und ein Programm als Ding an sich weiss nicht, was es tut; es ist ein Automatismus ein Automat
- 16:30 = Affen, die Du siehst, sind Spiegelungen von Spiegelungen, von dem, was Du zu sein glaubst
- 21:20 = jeder Beobachter, der mit irgendetwas nicht einverstanden ist oder es anders haben will, ist ein blindes Arschloch
- 23:00 = jeder Brösel ist letztendlich immer all diese Menschen, die Du dir ausdenkst
- 25:50 = es ist immer alles Da, aber alles gleichzeitig als Kontinuum
- 28:10 = Du Geist bist 1.000 mal mehr Jesus, als der Udo, den Du dir jetzt ausdenkst
- 36:20 = Du bist Wohnungsinhaber und Mieter, Du bist beides
- 1:01:40 = ICH bin zunächst einmal verantwortlich für das, was ICH denke
- 1:02:00 = Du musst das unbewusst chronologische Denken überwinden
- 1:10:40 = ihr Geistesfunken seid jetzt als verschiedene Persönlichkeiten in einer Matrix, die von ein und demselben Geist geträumt wird
- 1:12:30 = ein Geist, der nur einseitig denken kann, hat sehr grosse Probleme damit, sich einen Komplex vorzustellen, wenn Widersprüche mit dabei sind
- 1:20:10 = der Einzige, der verstehen kann, was JCH erkläre, ist der, der mich jetzt sprechen hört; auch der Sprecher kann das nicht verstehen, weil er was Ausgedachtes ist
- 1:25:20 = alle, die „logisch" denken, glauben nur zu wissen, wie die Kehrseite ausschaut
- 1:27:10 = Bewusstsein ist nicht Vielwisserei, es ist das „nichts", was JCH dir erkläre

https://www.youtube.com/watch?v=p9zknSHBSDY

**SG 15.09.2020** *Helene, Margot & Peter*

- 00:50 = alles, was existiert, wo Du ein Bild draus machen kannst, kann nicht überleben, weil es mit dem nächsten Gedanken zerstört wird
- 01:10 = mach dir kein Bild von dir selbst; sobald Du an dich denkst, baut sich in dir eine vergängliche Existenz auf, die mit dem nächsten Gedanken wieder zerstört wird
- 02:00 = es ist nicht möglich einem Gedanken (= Information oder Mensch oder Körper) von dir zu erklären, dass es ein Gedanke von dir ist
- 03:00 = *Holo-Arithmetik II (Seite 32 bis 36)*
- 25:20 = es wird niemals irgend ein Mensch in deinem Traum verstehen, wenn Du es nicht vorher verstanden hast; nur dann kannst Du dir welche ausdenken, die das wissen
- 36:00 = Du bist der einzige konstante Parameter in deiner Traumwelt
- 38:10 = die hebräische Thora ist eine Formelsammlung, das ist ein Computerprogramm
- 45:00 = es ist nicht der Sinn des Lebens zu wiederholen, Du musst weiter wachsen
- 45:20 = immer wenn JCH dir was wegnehme, will JCH dir was Grossartigeres geben
- 47:00 = das ewige Leben ist nicht verbunden mit intellektuellem Wissen
- 49:00 = es wird niemals irgendein Mensch, den Du dir ausdenkst, mehr verstehen können, als Du ihm an Weisheit und Verständnis zusprichst
- 49:30 = JCH habe dieses Spiel (des Lebens) ins Leben gesetzt im JETZT und es wird ewig im JETZT so weiter leben
- 49:50 = es ist ein unvorstellbares Geschenk und es ist nur für DICH (träumender Geist), für den, der sich jetzt in diesem Moment dieses Gespräch und sich selbst erschafft
- 50:00 = hör endlich damit auf, dich mit einem Gedanken von dir selbst zu verwechseln
- 51:50 = egal, wo Du dir was hin denkst, es ist hier und jetzt deine Information

https://www.youtube.com/watch?v=ldn1-7Entos

**SG 11.09.2020** *Rita, Andrea*

- 00:10 = der Zustand der Gleichgültigkeit ist im Alltag mit der Fähigkeit verbunden, wertfrei zu beobachten
- 03:50 = den Focus so verlagern, dass Du nichts verändern willst an dem, was Du siehst, sondern dich nur darauf konzentrierst, was für Reizauslöser da sind und wie Du darauf reagierst
- 05:00 = sobald Bewusstsein in die Vergessenheit geht, ist es kein Bewusstsein mehr
- 10:20 = mache dir jeden Moment bewusst, dass jede Gedankenwelle (= Kegel) aus einer negativen (= Dreieck) und einer positiven (= Kreis) Seite besteht, von der Du aber immer nur eine Perspektive wahrnimmst
- 11:10 = JCH spreche zu der Tasse, zu dem im Zentrum selbst und JCH erkläre ihm wie viele Perspektiven er hat, wenn man ihn von aussen anschaut

- 12:30 = egal ob Du an deinen Körper denkst oder an einen anderen Körper, es bleiben Informationen von dir, die Du definierst
- 17:20 = das Leben lebt sich leicht, wenn Du verstanden hast, dass alles, was existiert, mit dem nächsten Gedanken vernichtet wird
- 17:40 = Du bist ein Gotteskind, Du bist ein Adam => Symbol für einen träumenden Geist
- 17:50 = verwechsele dich nicht mit einem vergänglichen Gedanken von dir; das ist die Quelle von Leid und die Quelle von Angst
- 19:20 = Du weisst überhaupt nicht wo deine Freiheit liegt; prinzipiell hättest Du die Freiheit dich über nichts und niemanden aufzuregen
- 21:10 = der (reine) Beobachter bist Du erst, wenn Du in keinster Weise, das was Du an dir selbst an Marotten beobachtest, in irgendeiner Art und Weise interpretierst
- 21:50 = dein Bewusstsein bekommt dann einen Riesenschub an Energie, in dem Moment, wenn Du mit etwas Negativem konfrontiert wirst
- 23:30 = *Lottogewinn versus Krebsdiagnose*
- 29:20 = jeder hat Recht, ihm ist bloss nicht bewusst in welchem winzig kleinen perspektivischen Ausschnitt er mit seiner Wahrheit drin hängt
- 29:50 = *die 16 Perspektiven*
- 32:00 = die Stille ist der Kreis (Lärm ist das Dreieck), Du schaust nur den Kreis an und dir ist vollkommen unbewusst, dass Du einen Kegel anschaust
- 32:20 = dir ist nie der Hintergrund (*die Peripherie*) bewusst
- 36:50 = wenn wir reden, dann reden wir in einem roten Kopf
- 39:50 = JCH bin Du, JCH bin der, der sich alles ausdenkt, der Udo ist ein Gedanke
- 43:20 = deine Welt besteht letztendlich nur aus ständig wechselnden Bildern im hier & jetzt
- 43:30 = *200g rote Knete, Energie, Einsteinformel, …*
- 48:20 = JCH / ICH nehme alle Schuld auf mich, denn wenn JCH / ICH es nicht denken würde, dann wäre es ja nicht
- 48:40 = denk dich als einen träumenden Geist; dann ist da aussen nichts mehr und dann kommt alles aus dir; Du kannst dir nicht raus suchen, was Du träumst; was kommt ist eine Prüfung: ICH habe zu lernen mich über nichts und niemand mehr aufzuregen und vor nichts und niemand Angst zu haben
- 51:50 = UP ist alles, von UP aus gesehen ist der Vater was ausgedachtes (-) und der Sohn (-) was ausgedachte => 2 mal minus ergibt dann wieder plus
- 53:40 = es ist alles perfekt und je mehr Du durch die Augen der Liebe siehst, umso mehr siehst Du das
- 55:50 = wir sind alles, bis auf das, was wir uns ausdenken und vor uns hin stellen, aber auch das sind wir

https://www.youtube.com/watch?v=xQGgrVYOmsc

**SG 10.09.2020** *Reto, Helga, Heinz, Maarten*

- 00:10 = die verborgene Harmonie der Dinge ist, dass alles, was sich widerspricht auf einer höheren Ebene „AINS" ist
- 01:10 = die Verbindungsradix schlechthin ist unser deutsches Wort „und"
- 02:50 = was Du Geist siehst, hängt zuerst einmal davon ab, wer Du zu sein glaubst
- 06:40 = keine Information / Gedanke kann unabhängig von dir existieren
- 07:10 = über 99% deiner Glaubenssätze, die Du verwirklichst, kannst Du nicht überprüfen
- 08:50 = Du kannst zur Zeit nur deine eigenen Informationen beobachten
- 11:40 = mach dir kein Bild von dir selbst, Du bist ein Adam, Du bist ein Gotteskind
- 12:40 = Du musst in einen Zustand der absoluten Wertfreiheit kommen, dann wirst Du der, der Du immer bist
- 13:20 = und dieser Beobachter wird irgwann einmal die Sinnlosigkeit erkennen, wenn er selbst mit irgendwas, was er denkt, nicht einverstanden ist – das ist Entheiligung
- 14:40 = wenn Du dich veränderst, wird sich die Welt um dich rum verändern
- 16:30 = Holofeeling kennt kein Gegenteil
- 17:00 = Geist kann nur von Geist verstanden werden
- 19:40 = jeder Tag ist heute; wenn Du an gestern denkst ist das heute
- 21:20 = Du wirst von MJR niemals hören, dass irgendwas, was Du denkst, unwichtig wäre
- 21:50 = Chetdenken ist, dass Du im jetzt einen extremen Komplex denken kannst ohne an etwas zu denken
- 24:50 = Du hast Angst, dass Du einen Gedanken, den Du jetzt denkst, verlieren könntest
- 25:00 = Du bist nicht in der Lage, einen neuen Gedanken zu denken ohne den bestehenden Gedanken wieder in die Einheit reinfallen zu lassen
- 28:10 = das, was wir mit Holofeeling machen, ist einfach nur die UPsolute Bewusstwerdung von dem, was sich in einem abspielt

https://www.youtube.com/watch?v=R-27o8_fd-0

**SG 09.09.2020** *Helga*

- 02:00 = es gibt keinen geistloseren Menschen wie den, der versucht einem Dummkopf zu erklären, dass er ein Dummkopf ist
- 03:00 = *roter Kopf, Denker, ausgedachtes, Information, Verwechslung mit dem Körper, …*
- 05:10 = Du kannst nicht an einen Menschen denken, weil ein Mensch eine Lebensgeschichte vom Säugling bis zum Greis ist
- 05:50 = von Augenblick zu Augenblick - das ist das ewige hier und jetzt
- 12:20 = JCH/ICH bin der einzige, der verstehen kann
- 12:50 = alles, was Du dir ausdenkst, wird gesteuert und bestimmt von deinem Schwamminhalt / Intellekt, den Du zum Denken benutzt

- 14:10 = ein Faktum besteht darin, dass Du jetzt etwas denkst und es entsteht hier und jetzt in deinem (roten) Kopf
- 18:40 = JCH vorm Bücherregal reduziert sich auf einen Geistesfunken, sobald er in einen Traum fällt (ein Buch herausnimmt), weil er sich dann mit einer Person verwechselt
- 19:50 = einen Traum erlebt nur der Geist, der träumt, und alle Figuren werden so sein, wie sie vom träumenden Geist gedacht werden
- 20:10 = ein Sokrates entsteht hier und jetzt in deinem Kopf auf der Grundlage von Wissen, hättest Du dieses Wissen nicht, könntest Du ihn dir nicht ausdenken
- 20:50 = JCH kenne keine Vertrautheit - Menschen, die JCH MJR ausdenke sind Gedanken von MJR und von denen erwarte JCH nichts
- 21:00 = Leben ist ein Spiel, das der träumende Geist mit sich selbst spielt in unendlich vielen Facetten, die er Menschen nennt, die er sich ausdenkt
- 32:40 = JCH will den wach machen, der in Verbindung mit einem dogmatischen Glauben in einer extrem zerstrittenen Welt voller Sorgen und Überlebenskampf lebt
- 37:10 = Gott, der UPsolute Mittelpunkt, das Dual = „Du bist nichts", daraus entspringt alles
- 43:20 = Du selbst bist eine real sinnlich wahrgenommene Information von dir selber
- 48:50 = wenn Du Geist bist, dann wirst Du wachsen, wenn Du kein Geist sondern eine Information bist, dann löst Du dich mit dem nächsten Gedanken wieder auf
- 51:00 = das ewige Leben wirst Du in dem Augenblick bewusst erleben, wenn dir bewusst ist, was Du bist – Du bist etwas, was nicht existieren kann, weil Du „nichts" bist
- 51:40 = Du bist nicht in der Lage an dich selbst zu denken ohne dich zu einer Information zu machen – sonst siehst Du nichts
- 57:10 = was nimmt ein träumender Geist wahr? immer nur seine eigenen Gedanken!
- 1:02:40 = Du wirst noch bei Zeiten verstehen, aber Du musst dich abnabeln von dem Wahn dich mit einem Gedanken von dir zu verwechseln
- 1:11:00 = kann die Menschheit, die JCH MIR ausdenke sich überhaupt andere Fragen stellen, wie JCH dieser Menschheit, die JCH MJR denke, zuspreche?
- 1:11:30 = der Sinn dieses Lebens ist es, dass Du genau dieses spezielle Programm durchschaust, indem Du es durchlebst

https://www.youtube.com/watch?v=1RcLHGK8Qmc

**SG 06.09.2020** *Traudel*

- 06:30 = Du kannst dir jetzt welche ausdenken, wo Du sagst, die haben es verstanden, aber die haben es nicht verstanden, weil es bloss Gedanken sind
- 06:40 = Du musst zuerst verstanden haben, weil Du die Quelle bist für denen ihr Denken
- 08:00 = deine Probleme wiederholen sich, weil Du den Fehler noch nicht erkennst

https://www.youtube.com/watch?v=9So6mULgZOE

**SG 06.09.2020** *Holger*

- 10:40 = JCH vorm Bücherregal und UP86 haben keine Information, *ICH-Struktur …*
- 12:00 = *JCH bin der ICH bin …*
- 24:50 = das rote ICH braucht ein blaues ICH, um Wissen zu erwecken
- 29:10 = Gott ist die Quelle, aus der alles entspringt, etwas nicht sein könnendes, ewiges
- 29:30 = wo kommt die Materie her? aus dem, der sich Materie ausdenkt!
- 29:40 = überprüfen kannst Du nur das, was existiert
- 30:00 = das, was Du nicht anschaust, existiert für dich auch nicht
- 31:50 = all das, was in dir auftaucht, ist natürlich auch in dir drin, wenn Du nicht daran denkst, aber es existiert nicht
- 32:20 = es kann durchaus was DA sein, ohne das es existiert
- 38:00 = der wirkliche Solipsist ist der träumende Geist, ICH => JCH => UP
- 39:20 = jeder Moment, der in dir auftaucht, ist in dir drin und alles, was noch in dir auftauchen wird, ist jetzt auch schon in dir drin
- 43:00 = *Reizauslöser, Reaktion, …*
- 44:50 = etwas ausgedachtes kann nicht sehen, kann nichts spüren, kann nichts empfinden
- 46:20 = Weissenburg Vortrag 2017: in jedem der 200 Köpfe ist eine andere Information, aber all diese Informationen existieren in dem Kopf von dem, der sich die 200 ausdenkt und bestimmt, was in den Köpfen drin ist
- 51:50 = wie krank bist Du eigentlich, dass Du dir Sachen ausdenkst, die genauso sind, wie Du sie dir denkst und die so sind, weil Du sie dir so denkst und dich dann masslos drüber aufregst? Sie können nicht anders sein, wie Du sie dir denkst!
- 53:00 = bei Holofeeling dreht sich alles um den AINEN, der sich alles ausdenkt
- 53:30 = um nur zu schauen, brauchst Du kein Wissen; Du musst Bewusstsein sein
- 58:20 = all deine persönlichen Probleme, incl. aller Probleme deiner Welt, die Du dir ausdenkst, lassen sich so einfach lösen, wie ein Quadrat mit 3 Strichen zeichnen
- 59:10 = alles was ich nicht anschaue, existiert auch nicht
- 59:40 = Du hebst deine Logik über 100%-ig sichere Tatsachen
- 1:01:20 = Holofeeling steht über allem, es ist der Quellmatrixcode
- 1:01:40 = die in die Irre führende Betätigung deines Intellekts / Verstandes kannst Du nur dann überwinden, wenn Du einen Zustand kriegst, dass Du dich vollkommen passiv einfach daneben stellst und ihn denken lässt ohne dich einzumischen
- 1:02:00 = Du lernst, wenn Du neugierig bist und dich fragst: wie funktioniere ich?

https://www.youtube.com/watch?v=M_QE8eMw5mo

**SG 01.09.2020** *Helene, Sofie*

- 01:00 = alles, was geglaubt und gedacht werden kann, sind wichtige Teile von Holofeeling

- 03:10 = um etwas zu überprüfen, musst Du zumindest daran denken
- 05:00 = alle Bilder tauchen jetzt auf und die sieht JCH, der vorm Bücherregal steht
- 09:20 = Holofeeling ist das Spiel, das Du als Geist mit dir selber spielst
- 10:20 = mach dir die Meinungen der anderen Menschen zu eigen und bekämpfe sie nicht
- 26:20 = „nichts" ist ein nicht gedachter Gedanke, was aber das Wort „nichts" nicht ist, wenn Du an es denkst
- 28:30 = wenn Du nicht an deinen Körper denkst, bist Du (Geist) trotzdem noch da
- 35:30 = jegliche Art von Wissen sind Puzzlestücke von einer höheren Ordnung
- 36:40 = das Geheimnis liegt im Wort
- 37:40 = das Rote ist ein Symbol und weist auf etwas hin, was nicht existieren aber gewusst werden kann
- 38:00 = im roten Kopf befindet sich der ausgedachte blaue Kopf - aber nur als Information
- 38:40 = die Tatsache besteht darin, jetzt an einen Neandertaler zu denken und nicht darin, dass der Neandertaler vor tausenden von Jahren schon da war
- 46:00 = alles Existierende sind einfach nur tote Erscheinungen, Informationen, die sich mit dem nächsten Gedanken auflösen, aber es sind Symbole wie in einem Traum
- 48:10 = eine „Küche" ist wie eine Kollektion von Einzelbildern, die wir fotografieren können
- 48:30 = JCH fordere eine UPsolute Präzision, dass dir jeden Moment bewusst ist, was dir jetzt als Information vorliegt
- 1:01:00 = wenn Du immer wieder denselben Gedanken wiederholst, kommt nichts neues, dann bist Du wie ein Hamster in einem Laufrad
- 1:02:30 = werde neugierig auf die Sachen, die dir verkehrt erscheinen
- 1:03:20 = dich müsste das interessieren, was dich zur Zeit nicht interessiert, was dir böse und schlecht erscheint => liebe deine Feind(e)-bilder
- 1:06:20 = die frohe Botschaft ist, Du musst es nur geschehen lassen in Freiheit und Freude
- 1:13:20 = es ist nie was verkehrt gelaufen, es sind bewusst erschaffene Fehler, um dich zu prüfen, ob Du schon neugierig bist und in der Lage bist, eigenständig zu denken
- 1:13:40 = JCH will, dass Du in dir nach deiner ureigensten Meinung suchst
- 1:15:40 = JCH wünsche MJR für dich, dass Du dich jeden Moment selbst beobachtest, schaust was da ist und was Du daraus machst

https://www.youtube.com/watch?v=gOvE55anBaE

**SG 01.09.2020** *Andrea, Holger*

- 00:50 = Du musst die Zeitachse zwischen Vergangenheit (es ist entstanden) und Zukunft (es wird wieder vergehen) zusammen schieben ins JETZT
- 08:20 = was Du siehst und aus Worten machst, hängt davon ab, wer Du zu sein glaubst und welchen Schwamminhalt Du hast, welches Filtersystem in dir läuft
- 08:40 = den, der JCH anspreche ist ein „nichts", er wird erst mit einer Welt konfrontiert mit seinem Intellekt

- 09:10 = Du siehst in deinem normalen Alltag nur das, was Du denkst und Du glaubst, der Hintergrund ist da aussen
- 10:10 = wenn etwas nur kurz in dir aufblitzt – mit Lichtgeschwindigkeit – löst es ich auf, bevor Du es überhaupt bemerkst
- 11:50 = alles, was für dich in Erscheinung tritt, ist dein Schicksal, das Du selber losmachst
- 12:40 = das, was Du aus den Worten machst, ist das, was **Du** aus den Worten machst; JCH kann aus den denselben Worten etwas ganz anderes machen
- 12:50 = mit Holofeeling wird eine Vielfalt im Hintergrund eines einseitig ausgelegten Wortes ersichtlich
- 15:40 = der, der ausserhalb dieser Struktur (*Reizauslöser Hunger*) ist, ist eig. das Zentrum
- 16:40 = wenn Du JCH bist, dann bist Du UPsolut „all-ein" und dann doch wieder nicht
- 17:30 = Du darfst keinen Augenblick vergessen, wer Du bist
- 18:50 = mach deine jetzige Logik nicht zum Mass aller Dinge, sonst selektierst Du alles raus, was hochwertiger ist
- 19:10 = Du kannst durchaus was erleben ohne etwas zu erleben, wenn Du mittig bleibst
- 20:20 = *Schmerz ohne Angst ist kleiner als mit Angst… Beispiel Blinddarmentzündung*
- 25:40 = mJCH interessieren nicht die Gedanken, die Du denkst, sondern der, der sich diese Gedanken ausdenkt und diese Gedanken erlebt
- 26:20 = eine Antwort gibt niemals der Geist, sondern der Intellekt, den Du zum Denken benutzt
- 27:00 = der einzige, der dich manipuliert, ist dein fehlerhafter Intellekt, den Du deine eigene Meinung nennst
- 28:30 = kann ein Geschöpf mächtiger sein, als der, der es aus sich selbst heraus schöpft?
- 29:00 = die sinnlich wahrgenommenen Informationen werden von dir genauso gemacht wie deine Gedanken (feinstoffliche Informationen)
- 31:10 = wenn Du etwas vollkommen durchschaut hast, hast Du kein Interesse mehr dran und es taucht nicht mehr auf
- 32:00 = der grösste Segen liegt in der Vergessenheit
- 36:50 = Du selbst erhältst den am Leben, der Du zu sein glaubst
- 38:20 = MJR geht es darum, dass Du keinen Moment, der in dir auftaucht, vergisst, dass Du die Quelle für diesen Moment bist
- 41:30 = der, den JCH anspreche, ist ewig; JCH rede praktisch mit einem absoluten „nichts"
- 42:20 = was sich widerspricht, ist auf einer höheren Ebene eine vollkommen neue „Ains"
- 42:30 = Bewusstsein kann nicht existieren, sondern nur die Form der 200g roten Knete

https://www.youtube.com/watch?v=dqMBHBG5Pzs

**SG 31.08.2020** *Rita, Margot & Peter, Holger*

- 00:40 = die Wurzel allen Übels und allen Leids, das Du Geist erlebst, ist die falsche Vorstellung von dem, was Du selbst bist

- 01:00 = *Bleistiftzeichnung einer Person, Fotografie, der eigene Körper*
- 03:50 = das, was schaut, ist etwas anderes als eine Information
- 04:50 = der Wahn des eigenen Glaubens ist das Gefängnis, in dem man eingesperrt ist
- 06:50 = egal in welchem Glauben Du drin hängst, Du glaubst, dass dein Glaube richtig ist
- 08:50 = Du wirst die Vollkommenheit des Geistes niemals verstehen, solange Du dich an Einseitigkeiten und an Widersprüchen festmachst
- 10:20 = JCH kann nur den Geist frei machen, der träumt, niemals eine Figur im Traum
- 12:00 = wenn JCH „Du" sage, meine JCH immer Geist
- 18:50 = die Newtonsche Physik ist ein Konstruktprogramm, mit dem Du deine Traumwelt, deine Cyberspace-Welt auf der VR(Virtual Reality)-Brille aufbaust
- 31:00 = löse dich von dem, der Du ein Leben lang zu sein geglaubt hast;
  er ist genauso nur ein Gedanke wie alle anderen ausgedachten Personen auch;
  das muss dir alles „gleichgültig" sein
- 34:00 = die Tasse ist ein Teil von Deutschland, es ist eine winzige Facette davon
- 36:00 = JCH drehe jetzt die Spannung an dem Weidezaun deines Glaubens, an dem Du dich festhältst und dich damit selber einsperrst, ganz gewaltig hoch
- 37:00 = es macht keinen Sinn - es schmerzt - dich an irgwelchen Gedanken festzuhalten
- 37:50 = die Ursache für Leid ist dein Wertesystem und nicht das was ist
- 38:10 = es ist ein Spiel, das der Geist, der mJCH jetzt sprechen hört, mit sich selbst spielt
- 38:30 = als träumender Geist suchst Du dir nicht raus, was DU träumst, aber Du steuerst es mit deinem Glauben; schenke MJR also JETZT deinen fehlerhaften Glauben *(H)*
- 39:20 = der Preis ist sehr gering, wenn man weiss, was man dafür bekommst, aber er scheint unheimlich teuer, wenn Du das, was Du wertschätzt, als wichtig ansiehst
- 40:10 = HF ist ein Geschenk; es richtet sich an den allereinzigen, der sich HF ausdenkt

https://www.youtube.com/watch?v=qvlxjq8xBQQ&t=2s

**SG 30.08.2020** *Reto*

- 02:20 = Du bist die Hauptrolle in dem Traum, den Du träumst und auch der Regisseur
- 02:40 = Du hast einen Kampf, den kämpfst Du letztendlich mit dir selber
- 02:50 = die Schwierigkeit ist, dass Du denkst, Du hast mit dem, was Du dir ausdenkst nichts zu tun
- 03:50 = wenn Du dir den Regisseur eines Films ausdenkst, muss dir klar sein, dass Du diesen Regisseur erschaffst; Du bist der Regisseur von dem Regisseur
- 06:50 = Zeit läuft nicht von der Vergangenheit in die Zukunft und umgekehrt
- 08:20 = eine Perspektive ist die Tiefe in einem Spiegel, der als Ding an sich keine Tiefe beinhaltet, weil er nur eine Fläche ist
- 11:30 = die Zukunft und die Gegenwart ist wie vor dem und hinter dem Spiegel und treffen sich im Spiegel, im Kopf des Schöpfergottes (Rai)

- 12:50 = Du musst als Geist bereit sein, deine raumzeitliche Denkart zu opfern
- 14:00 = Tenet: die Kugel fliegt in die Pistole zurück=> alles, was Du dir ausdenkst, kehrt zu dir zurück und zwar JETZT
- 14:40 = egal wo Du dir räumlich und zeitlich was hindenkst, es ist hier und jetzt eine Information, die sich immer im jetzt sich verändert ohne dass sich dabei bei dem, der sich das denkt und der es erlebt irgendetwas verändert
- 15:10 = Du musst ein Gefühl bekommen für etwas, was nicht existieren kann, für etwas, was Du selbst bist … ewiger Geist
- 16:00 = setz dich als träumenden Geist oder als Computer oder als 200g roten Knete; damit versuche JCH unterschiedliche Möglichkeiten deiner Geistigkeit darzustellen
- 22:00 = es gibt keine Zufälle in deiner Welt, es ist eine arithmetische, perfekte, UPsolut göttliche Struktur im Hintergrund – ein vollkommenes Programm
- 24:20 = Licht ist die Materie - Materie ist hochkonzentriertes Licht in einem Punkt
- 29:10 = jeden Gedanken, den Du denkst, den Du dir vorstellst, musst Du wieder zurück nehmen, um dir den nächsten Gedanken vor dich hinstellen zu können
- 29:40 = egal, wo sich ein träumender Geist etwas hindenkt, es befindet sich immer in seinem eigenen roten Kopf
- 39:00 = wenn Du an dich denkst, hast Du dich schon komplett gelöst von dem, was Du ein Leben lang zu sein geglaubt hast und siehst das vollkommen wertfrei genauso wie einen Gedanken an irgendjemand anderen
- 43:40 = Sinn deines Lebens ist, dein Programm zu durchschauen, Du wirst nicht eher wach
- 46:00 = der Wegweiser ist vollkommen unwichtig, wichtig ist die Richtung, in die er weist
- 47:00 = Karikatur, Foto, sinnlich wahrgenommener Körper => Stufen der Vergessenheit
- 49:50 = Menschen, die Du dir ausdenkst sind nicht lernfähig, weil Du nicht lernfähig bist
- 51:30 = liebe deine Feindbilder, lass es einfach geschehen, sei einverstanden, mach das Opferlamm, dann verändert sich die Sache, einseitige Demonstration hilft nicht
- 54:10 = eine ausgedachte Quelle ist nicht die UPsolute Quelle
- 56:40 = Verlagere deinen Focus auf dein Wertesystem
- 59:00 = interessant wird das Spiel (Leben) erst, wenn man anfängt zu leben ohne zu vergessen, was man ist
- 1:00:30 = *ICH-Struktur, Bücherregal, …*
- 1:07:20 = wie willst Du überprüfen, dass die Erdkugel da aussen ist, auch wenn Du nicht an sie denkst?
- 1:08:10 = nur mit dem Holofeeling-Glauben glaubst Du das, was 100%-ig sicher ist, alle anderen basieren auf Dogmen und Axiomen

https://www.youtube.com/watch?v=E1QCjbwAe-U

**SG 27.08.2020** *Ariane, Inge*

- 02:10 = Holofeeling erklärt wie die Welt ist, nicht wie sie sein könnte

- 02:30 = das unbewusste chronologische raumzeitliche Denken ist das Problem
- 04:00 = ein Gedanke wird erlöst, wenn Du nicht mehr an ihn denkst
- 04:30 = sobald Du an deinen Körper denkst, erschaffst Du das Problem „Person"
- 05:00 = egal was Du denkst, es entsteht in dem Moment, wo Du es denkst und es wird für dich so sein, wie Du es mit deinem momentanen Intellekt bewertest
- 07:00 = *camera obskura, Belichtungszeit, Blende, Tiefenschärfe, …*
- 15:40 = da draussen ist keine Welt, die physikalischen Gesetze macht dein Programm
- 17:30 = dieses Programm, was jetzt in dir läuft, bestimmt definitiv, wer Du selbst bist
- 18:40 = JCH vergisst nicht wer er ist, ICH vergisst wer er ist, während er das Buch liest
- 20:10 = Du bist der Autor, der Leser, die Figuren, Du bist alle deine Informationen
- 25:40 = wenn Du Gott anbetest, dann musst Du die Fähigkeit haben, dich selbst anzubeten
- 29:00 = JCH fordere das UPsolute Einverstandensein mit allem und jedem, was in Dir auftaucht, weil Du weisst, es ist ein Teil von dir
- 32:50 = Bewusstsein ist niemals irgend ein existierender Mensch
- 36:30 = kannst Du das, was Du tust in deiner Rolle, mit Freude tun?
- 39:10 = Du musst etwas sein, was nicht existieren kann, sonst bist Du nicht ewig
- 45:20 = was Du machst, muss eine Berufung für dich sein, sonst wirst Du nicht glücklich
- 47:30 = Du bestimmst in deinem jetzigen Leben schon, wie dein nächstes Leben ausschaut
- 48:40 = die 200g rote Knete – der göttliche Geist – wird sich nie gegen irgetwas wehren
- 50:10 = Du bist der Bestimmer über alles und jeden, auch über den, der Du zu sein glaubst
- 50:40 = das habe ich vorher geglaubt und jetzt glaube was, was dem, was ich vorher geglaubt habe, widerspricht
- 54:30 = JCH bin das, was Du sein wirst, wenn Du diese Traumwelt bewusst träumst
- 1:01:10 = nichts ist trügerischer als zu glauben, ich habs ja verstanden und dabei an die Figur zu denken denkt, die man zu sein glaubt
- 1:02:10 = deine 99% Schwamminhalt sind Lügen, aber sie erscheinen dir logisch
- 1:02:30 = ICH sucht sich das Buch mit seinem Schwamminhalt nicht raus, was er liest
- 1:09:40 = ein Leben dauert so lange, bis Du alles, was Du zu lernen hast, verstanden hast
- 1:10:20 = es erfordert Aufmerksamkeit sich jeden Moment zu beobachten, wo noch ein Hauch Nichteinverstandensein und Unzufriedenheit ist
- 1:12:50 = der Gangster da oben lässt sich sehr viel einfallen, um dir zu helfen
- 1:13:40 = kann ich mein Wertesystem beobachten ohne mein Wertesystem zu werten?
- 1:24:10 = Du musst absolut einverstanden sein, akzep-tier-en reicht MJR nicht
- 1:25:10 = wer nicht stirbt bevor er stirbt, der verdirbt

https://www.youtube.com/watch?v=Ue6U6eAXQnk

**SG 27.08.2020** *Ariane*

- 02:10 = das Rote weist immer auf etwas hin, was nicht existieren kann
- 03:20 = mach dir die Perspektiven zu eigen, die für dich böse, schlecht und unlogisch sind, um deine eigene Vollkommenheit in dir zu erfahren
- 06:30 = auch die Kehrseite ist eine Facette von dir selbst
- 07:10 = absolutes „Tierchen gucken": die eigenen Wertungen beobachten ohne zu werten
- 08:40 = die rote Glückseligkeit hat nichts zu tun mit der blauen Glückseligkeit, weil die schon wieder einseitig ist
- 25:00 = JCH spreche durch symbolische Bilder in deiner Traumwelt zu dir
- 31:20 = einfach nur präzise und genau werden, was ist jetzt eigentlich da?
- 33:30 = deine Traumwelt ist ein abgeschlossenes System
- 39:10 = das Ruhende kann nicht existieren; das was existiert sind die Gedankenwellen und die existieren immer symmetrisch, aber arithmetisch ergeben sie Null
- 42:20 = erkenne die Sinnlosigkeit von Ärger
- 45:20 = wie soll aus diesem Trockennasenaffen ein ewiger Geist werden, wenn Du nur bestrebt bist, diesen Körper weiter zu erhalten?

https://www.youtube.com/watch?v=-XrPiAlN1lU

**SG 24.08.2020** *Helene*

- 00:20 = solange Du dich mit deinem Körper verwechselst, bist Du ein ausgedachter Mensch
- 00:30 = die Unfreiheit ist die zwanghafte einseitige Reaktion und Interpretation auf Reizauslöser
- 01:00 = *Reizauslöser, Reaktion, …*
- 04:00 = deine Freiheit würde darin bestehen, dass Du dER wirst, der sich das einfach nur anschaut und nicht mehr zu reagieren, sondern zu beobachten, wie reagiert wird; diese Freiheit hat nur Geist
- 06:20 = es wird nur dER getestet, dER etwas erlebt, niemals irgendein Gedanke von dir
- 09:00 = Du musst bei dir ansetzen, Du musst dich vor alles stellen, was Du dir ausdenkst
- 09:10 = Du bist der verbindende Parameter, für alles, was Du dir ausdenkst
- 10:10 = ein Mensch kann nichts verstehen, er ist so wie er von dir ausgedacht wird
- 10:40 = Du hättest die Freiheit, dich so weit zu lösen, dass Du dich zum Beobachter von einem jetzt ausgedachten träumenden Geist machst, den Du „ICH" nennst.
- 14:20 = wenn Du zu verstehen anfängst, macht dich das komplett alleine, weil das nur der Geist verstehen wird, der sICH seine ganz persönliche Welt ausdenkt
- 14:30 = Du hast nur dann ein Problem (= etwas Vorgelegtes), wenn Du Geist bist; Gedanken, die in dir auftauchen, kriegen das nicht mit

- 19:50 = die, die was verstanden haben und die, die **nichts** verstanden haben, haben beide nichts verstanden, weil beide was Ausgedachtes sind
- 20:00 = *die ersten 4 Perspektiven des Ewigen und des Vergänglichen*
- 21:00 = auch das Vergängliche hat eine immer seiende Seite
- 21:50 = ICH kann die KI´s auch durchschauen als Beobachter und muss sie dann nicht mehr in meiner Blindheit durchleben
- 22:10 = fokussier dich auf das, was Du selbst bist, der Punkt wo Du „unpersonifiziert" wirst
- 26:20 = wenn Du den Udo jetzt sprechen hörst, hörst Du dir selbst zu, dein höheres ICH
- 27:00 = *Fragenkategorien …*
- 29:50 = Du siehst etwas, was MANN eigentlich nicht sehen kann, weil es eine Facette aus einem Ordner ist; das ist Chet-Denken
- 30:40 = Geduld fällt unendlich leicht, wenn Du weisst, dass Du ewig bist
- 33:50 = setz dich als träumenden Geist, das ist ein Adam
- 35:20 = egal an was Du denkst, es ist, weil Du es denkst und es ist „hier und jetzt", wie Du es denkst
- 42:00 = um deine Freiheit zu nutzen, müsstest Du unlogisch werden
- 42:50 = Du bist immer der Kernspiegel, dein Wissen spiegelt sich heraus in deine Welt
- 43:00 = dein Glaube verwirklicht sich in deiner Welt mit allem - Corona, $CO_2$-Lüge, …
- 43:40 = wenn Du MJR dein jetziges Leben schenkst, dann kriegst Du von MJR ein Neues
- 45:00 = Menschen sind wie wilde Tiere, die die Hand beißen, die sie retten will
- 45:50 = nicht das Auflösen eines Gedankens erzeugt Leid, sondern der Glaube, dass es ein „aussen" gibt; das ist der Bruch des 2. Gebots
- 47:00 = in was für einem Wahn lebst Du, dass Du meinst, dass das, was Du glaubst, diese eine Perspektive, dieser eine Glaube richtig ist
- 49:30 = die Möglichkeiten deiner Zukunft steuerst Du mit deinem Interesse, deinem Loslassen
- 49:40 = da kommst Du nicht raus mit Wollen oder mit Kaufmannsdenken, sondern mit Demut und geschehen lassen
- 52:20 = bei einem Systemwechsel in eine höhere Vorstellungswelt müssen viele Parameter mit verändert werden - Erde als Scheibe und Erde als Kugel

https://www.youtube.com/watch?v=L-SkAtZtnL0

**SG 21.08.2020** *Naturfreunde Teil VI*

- 00:30 = das blaue ICH ist dein Intellekt und den betrachte jetzt wie ein Computer-programm - beides verwirklicht Bilder in deinem roten Kopf
- 02:30 = das Wort „Fakten" aus dem Munde eines Naturwissenschaftlers ist Frevel
- 03:00 = es existiert etwas in dir, was Du dir jetzt ausdenkst, das ist das Faktum

- 06:10 = das Gemeine an diesem Programm (an dieser Falle) in dir, das Du logisch nennst, ist, dass Du dir ständig mit dieser Logik beweisen willst, dass diese Logik richtig ist
- 27:50 = die Welt ist ein Spiegelbild deiner Psyche
- 34:00 = alles entspringt aus dem UP<soluten Mittelpunkt
  das ist Gott das Meer, UP86 Alhim, אלהים
- 36:20 = Psychosomatik: die Psyche lebt in einem körperlich wahrgenommenen Traum
- 37:20 = sobald Du irgendeinen Gedanken, der in dir auftaucht, verwirfst oder verändern willst, entheiligst Du dich selber
- 38:30 = Du denkst dir eine beschissene Welt aus und meinst, Du hast nichts damit zu tun
- 39:50 = Du könntest einer von den 100 (auserwählten) Affen werden, wenn Du willst, aber nicht der, der Du zu sein glaubst, sondern der, der Du bist
- 42:00 = Du lebst in einer Führerscheinprüfungswelt, nur ankreuzen und umblättern, dann bestehst Du die Prüfung, aber nicht über die Fehler aufregen
- 53:00 = die Menschheit als Gruppierung ist eine Vorstellung von irgendjemandem und dER, der sich das vorstellt, kann nicht ein Mitglied dieser Gruppe (Vorstellung) sein
- 53:40 = Du Geist kannst wissen, was die Wörter „nichts" und „alles" bedeuten, aber es gibt keine Möglichkeit, sICH das als eine Form oder eine Information vorzustellen
- 56:00 = JCH kann dir alle deine Probleme lösen - aber nicht mit deiner Logik
- 1:08:30 = ***Computer**metapher: **Gehäuse** ⇔ Körper, **Computerchip** ⇔ Gehirn, **Programme** & **Daten** ⇔ intellektuelles Wissen*
- 1:09:30 = wichtig ist dER, der träumt - dER, der es erlebt
- 1:11:10 = JCH rede nicht, JCH lasse den Udo Petscher für mJCH reden
- 1:11:50 = Bewusstsein kann man nicht besitzen
- 1:21:30 = die Naturgesetze da draussen, die sind nicht entdeckt worden, sondern sie funktionieren so wie Du sie dir ausdenkst
- 1:28:40 = das Wort Feind steht für alles, was dir böse, schlecht und unlogisch erscheint
- 1:34:20 = ein Mathematiker ist jeder normale Mensch, er fährt als Dummkopf auf den Gleisen seines gelernten Wissens und weiss **nicht**, was und warum er das macht
- 1:36:30 = es ist alles genau anders herum: Du wirst merken, dass die Bösen die Guten und die Guten die Bösen sind; aber es bleiben Einseitigkeiten
- 1:37:40 = durch die arithmetische Verknüpfung von 2 Bildern entsteht die 3. Dimension
- 1:44:40 = betrachte dich Person wie ein Männchen in einem Videospiel, dann gehst Du aus der **Vergessenheit** heraus
- 2:02:20 = bist Du schon in der Lage Worte vollkommen wertfrei zu sehen?
- 2:03:00 = wieso interpretierst Du alles so, dass Du dich schlecht fühlst? das ist ein Zwang
- 2:04:10 = alles, was Du mit deiner Logik meinst, was gut ist, ist eigentlich böse und alles was böse ist, ist ein Befreiungsschlag (*Tod eines geliebten Menschen*)
- 2:06:40 = JCH wünsche MJR von dir, dass Du dich zum Beobachter von dir selbst machst
- 2:07:00 = ein Programm kann keine Bilder beobachten, nur das Bewusstsein beobachtet

- 2:07:50 = beobachte dich, aber misch dich **nicht** ein!
- 2:08:00 = dieses Leben auf der unteren Ebene fordert Ent-Scheidungen
- 2:15:40 = JCH habe keine Angst vor dem Tod, weil JCH nichts bin, wenn Du mich nicht ausdenkst und wenn Du mich ausdenkst bin ich eine Welle, die in dir auftaucht und zu dem, der mich (Udo) ausdenkt, sage JCH: JCH bin **DU**
- 2:16:10 = JCH sage das nicht zu dem, der Du zu sein glaubst, den denke JCH MJR aus
- 2:16:40 = Holofeeling heisst, Du bist immer 200g rote Knete und was Du siehst, ist die Form, die Du dir selber gibst
- 2:17:00 = *Udo, Rita … wer sieht was in welchem Kopf?*
  alles fällt in einem Punkt zusammen
- 2:18:50 = ihr schiebt das eigentliche Problem vor euch her, die Erkenntnis was ihr seid
- 2:19:40 = es gibt alternative Fakten: wenn Menschen träumen, träumt jeder seinen eigenen Traum
- 2:21:20 = was völlig neu ist mit Holofeeling, ist die Vatersprache -
  diese Arithmetik im Hintergrund gibt es in keinem Buch deiner Welt
- 2:25:10 = wenn Du aufgehört hast, deine eigene Logik in Frage zu stellen,
  kannst Du geistig **nicht** mehr wachsen
- 2:26:30 = um etwas zu überprüfen, musst Du es zumindest denken
- 2:33:20 = Du stehst immer hierarchisch **eins** vor dem, was Du dir ausdenkst
- 2:36:40 = alles was existiert, existiert nur, wenn es gedacht wird
- 2:41:10 = frag nicht wie viele Lebensbücher JCH gebraucht habe, wir wollen das abkürzen
- 2:57:50 = alles, was der Udo dir jetzt erzählt, kommt aus dir, weil ich eine Figur in deinem Traum bin
- 3:00:50 = Gott bestimmt **nicht**, welche Form Du der 200g roten Knete gibst

https://www.youtube.com/watch?v=YDD9gJbf8Hc

**SG 18.08.2020** *Ariane Teil I*

- 00:50 = mach dir als Geist zunächst einmal bewusst, was Du wirklich glaubst
- 07:50 = das heilige Ganze ist der, der sich beide (Tassen-/Politik-) Perspektiven ausdenkt
- 08:20 = man muss wirklich den Materialismus und religiösen materialistischen Glauben komplett überwunden haben
- 09:00 = Professoren sind reine programmierte Rezitiermaschinen
- 09:10 = Geist zeigt sich durch Demut und Toleranz, weil er wachsen will und er wächst, wenn er sich die Perspektiven der anderen zu eigen macht
- 10:20 = Mystik ist Holofeeling light
- 15:20 = das Programm ist weder rot noch blau, es ist ein Sinnzusammenhang
- 19:20 = Du bist die 200g rote Knete, die ständig ihre Form verändert

- 21:30 = der normale Mensch ist nur interessiert an dem, was sein Programm hergibt und nicht an etwas wirklich Neuem
- 23:00 = das, was Du bist, kannst Du nicht sein im Sinne von Existenz, aber Du kannst es auch nicht „nicht sein", weil Du es schon bist
- 23:20 = das Meer ist alle Wellen, die es aufschmeisst, aber keine bestimmte davon
- 25:00 = *Tiefendimension, geistige Tiefe …*
- 27:50 = wenn Du sagst: „ist es jetzt schön still.", dann spannst Du eine Welle auf, die aus Lärm und Ruhe besteht
- 33:30 = die Oberfläche des Seins ist deine Information => die Form der 200g roten Knete
- 41:30 = das Programm verändern kannst Du nur als Geist nicht als Figur
- 43:20 = solange Du dich mit deiner ausgedachten Figur verwechselst, sperrst Du dich in dein selbstgemachtes Gefängnis ein
- 51:20 = Kategorie-II-Frage: es ist immer Selbstentheiligung, wenn Du bei widersprüchlichen Aussagen meinst, die eine ist richtiger als die andere
- 52:10 = die Augen sind die Quelle für deine Aussenwelt-Vorstellungen => „Ajin"
- 56:00 = ihr Menschen seht Sachen, die gar nicht da sind, ihr seht eure Vorstellungen und nicht das, was „DA" ist
- 1:06:20 = das Ego erklärt dir alles, aber das ist eine Falle; Lösung: die Schuld annehmen
- 1:06:30 = solange Du permanent irgwem oder irgwas von dir ausgedachtem die Schuld an irgwas gibst, entmachtest Du dich vollkommen, Du entgöttlichst dich
- 1:07:30 = alle Fragen beantworten sich nur für ein rot geschriebenes Bewusstsein, niemals für ein ausgedachtes blaues Bewusstsein
- 1:07:50 = Du wirst alles verstehen, wenn Du begreifst (verstehst), dass Du nicht der bist, der Du ein ausgedachtes Leben zu sein glaubst

https://www.youtube.com/watch?v=181GSqhmVuc

**SG 18.08.2020** *Ariane, Ron Teil II*

- 05:30 = deine selbst hochgerechnete Zukunft baut auf deinem Schwamminhalt auf, aber wir machen hier einen Systemwechsel
- 05:50 = eine Raupe weiss nicht, was sie wird, wenn sie sich verwandelt
- 06:30 = bist Du als Autor der Zeichenerwecker als Leser oder der, der sich das ausdenkt?
- 09:00 = Gott das Meer erschafft Himmel und Erde aus dem einen Punkt aus dem Nichts und zwar so wie Du dir das mit deinem jetzigen Intellekt ausdenkst
- 11:50 = bring dich zunächst einmal in die Ruhe und mach dir bewusst, was Du selbst bist
- 13:00 = alles, was ICH nicht denke, ist in der Heiligkeit
- 13:10 = ICH bin immer alles gleichzeitig bis auf das, was ICH mir ausdenke, denn das scheint was anderes zu sein
- 14:20 = Leid baut auf dem Trugschluss auf, Existenz so lange wie möglich hinauszuzögern
- 15:00 = *Bewusstsein, roter Bereich, …*

- 16:40 = auch aus der Bildzeitung spricht Gott zu dir
- 18:10 = ausgedachtes kann nur verstanden werden von dem, der es sich selber ausdenkt
- 19:50 = die grösste Illusion eines Menschen ist der, er hätte einen freien Willen
- 20:10 = ein träumender Geist hat keinen Einfluss, auf das was ihm einfällt oder auch nicht
- 20:40 = JCH wünsche MJR, dass Du ein aussergewöhnlicher Mensch – verrückt - wirst, dass Du lernst ausserhalb deiner anerzogenen Gewohnheiten (= Logik) zu denken
- 21:00 = Du hast die Freiheit, dieselben Sachen anders zu sehen, als deine Logik es dir vorschreibt

https://www.youtube.com/watch?v=5ZHY4bGaX5E

**SG 17.08.2020** *Helene*

- 00:30 = dein Lebensbuch wurde letztendlich von dir selber geschrieben, aber nicht von dem, der sich selbst als Figur im Roman erlebt
- 01:10 = die Wiederholungen sind deshalb da, weil Du es nicht verstanden hast
- 02:20 = Geist wechselt die Informationen mit Lichtgeschwindigkeit, jede Information taucht jetzt auf aber sie verschwindet auch wieder jetzt
- 02:40 = die meiste Zeit denkst Du in Chets - ein Denken ohne dass Du an etwas denkst
- 03:00 = solange Du an eine (bestimmte) Vergangenheit denkst ist auch eine (dazu passende) Zukunft da … *J.R aus der Serie Dallas trinkt seinen Whiskey*
- 05:00 = die Zukunft wird von der Vergangenheit bestimmt, die man sich denkt
- 06:40 = Raum und Zeit ist bloss eine Vorstellung
- 18:20 = das dritte Auge, dieser Punkt in dem sich alles befindet, aus dem gar nichts heraus gehen kann, das ist das Zentrum des träumenden Geistes
- 25:00 = ihr seht laufend Sachen, die ihr überhaupt nicht seht, sondern eure Konstrukte und Vorstellungen, die ihr selber iteriert durch eure Interpretationen
- 31:30 = ein grosser Trugschluss ist, dass irgwas von den bewegten Bildern in der Vergangenheit entstanden ist – „stille stehen wird die Zeit"
- 34:30 = das Bewusstsein ist der, der den Film erschafft und es sich auch anschauen muss
- 36:20 = der Herrscher, der UPsolute Richter, der UPsolute Bestimmer in dir über alles und jeden ist dein Intellekt, den Du dir nicht rausgesucht hast
- 40:20 = der Besitzer ist etwas anderes als das, was er besitzt
- 40:30 = Existenz ist ein peripheres Phänomen und befindet sich um das 3. Auge herum
- 44:30 = das Programm von diesem göttlichen Spiel wird niemals irgetwas Existierendes verändern können, Programm verändern eigentlich erweitern kann nur Geist
- 46:20 = wenn ein Film läuft, muss jedes Bild „zerstört" werden, wenn das neue Bild kommt
- 48:50 = es gibt keine Zufälle, das was dir zufällt, bestimmst Du selber
- 51:10 = alles was Du denkst ist Unbewusstsein, etwas Ausgedachtes, etwas Existierendes

https://www.youtube.com/watch?v=nST5jj3wrcQ

**SG 14.08.2020** *Helga, Holger*

- 04:30 =die Grundlage des heliozentrischen Weltbildes ist der Beginn allen Übels
- 04:50 = keiner fragt sICH: wer denkst sich das jetzt aus? ICH! …
- 05:50 = was liest Du aus einem Wort heraus? Das, was deine Logik hergibt
- 06:50 = Du bist Gott, **Gott** spricht aus jedem Buch zu dir
- 07:50 = alle Bücher - auch die Geschichtsbücher - sind Märchenbücher und das wertvollste sind die Metaphern, die Du verstehen musst
- 08:00 = Du siehst nur des Kaisers neue Kleider und kriegst es gar nicht mit
- 08:50 = das **Faktum** besteht darin, dass Du dir etwas denkst, egal wo Du es dir räumlich oder zeitlich hindenkst
- 09:10 = Holofeeling baut nur auf **100%-ig** hier und jetzt überprüfbaren **Fakten** auf
- 09:50 = Du sollst dein Leben, deine Rolle auf der Bühne ganz normal weiterspielen
- 10:20 = die Realität deines Glaubens ist die Welt, die Du zur Zeit träumst
- 11:00 = *Glaube …*
- 14:10 = die Allmacht bist Du, dein blaues ICH, Du bist der Richter über alles und jeden
- 19:00 = sobald etwas Rotes auftaucht wird das rote blau; blaue Welle aus dem roten Meer
- 21:00 = für Gott gibt es keine Zukunft, er kennt die Datei, aus der alle Bilder entspringen
- 21:30 = alles ist Gottes Wort, jeder Moment spricht zu dir, alles sind Facetten von dir
- 22:30 = solange Du das raumzeitliche Denken nicht opferst, wirst Du niemals bewusst erkennen, was ewiges Leben bedeutet
- 23:40 = alles, was existiert, ist ein „**da** sein müssen" abhängig von einem Geist, der sICH das anschaut oder ausdenkt
- 34:30 = das chronologische Denken ist etwas wundervolles, wenn MANN es bewusst macht
- 37:30 = das Plus und das Minus verbinden, das ist der wirkliche Schlüssel
- 39:30 = es gibt nichts und niemand, den ICH mir ausdenke, der irgendetwas denken, erfinden, schreiben oder malen könnte, wenn ICH ihm das nicht einfallen lasse
- 40:20 = Hüte dICH davor, Sachen als 100%-ig sicher anzusehen, die Du nur vom Hörensagen kennst
- 48:00 = Religion, Esoterik und der blaue Glaube hat mit **Fakten** überhaupt nichts zu tun, es ist ein „für wahr halten"
- 51:20 = ein Besitzer von etwas ist etwas anderes als das, was er besitzt
- 52:50 = Lebe dein Leben und werde neugierig auf dich selbst

https://www.youtube.com/watch?v=UE_3ca5KsgE

**SG 12.08.2020** *Martin, Andrea*

- 01:00 = das Programm so lassen wie es ist, aber erweitern mit den Kehrseiten, dass diese auch richtig erscheinen und damit das Programm vervollkommnen

- 02:30 = *Videospiel, 3.rd Person- und Egoperspektive …*
- 10:30 = alles was sich widerspricht, ist gleichzeitig da
- 12:50 = wenn Du an deine Wohnung (= Chet) denkst, muss dir klar sein, dass alle Zimmer gleichzeitig sind
- 17:30 = Du kommst aus der Mitte nicht raus und wenn der Zweite mächtig ist, wirst Du leiden bis in alle Ewigkeit
- 39:00 = das, was sich widerspricht, musst Du verbinden, zu einer neuen Qualität machen
- 40:00 = Ewigkeit ist eine riesengrosse Kollektion von Momenten von Zeit = ∞ viele augenblickliche Erscheinungen
- 49:50 = ICH, JCH, UP =verbundenes Wissen, AL-HIM Gott das Meer
- 52:00 = JCH bin alles, es gibt nichts, was Du denken könntest, was JCH nicht bin
- 54:40 = bei Holofeeling geht es nicht darum, ob etwas richtig oder verkehrt ist, sondern um das, was jetzt ist
- 58:00 = versuchst Du deinem Computer zu erklären, dass er etwas nicht richtig macht, dass er nicht das macht, was Du willst? Setze für Computer = Trockennasenaffen
- 58:20 = Computermetapher: Gehäuse = Körper, Computerchip = Gehirn, Programm / Software = Intellekt
- 1:00:10 = wenn Du mit Holofeeling schaust, wird dir alles richtig erscheinen
- 1:01:10 = solange Du deine Wertungen beobachtest und deine Wertungen noch wertest, hast Du den Mittelpunkt noch nicht erreicht
- 1:07:30 = ein Dual besteht aus 2 Polaritäten!
- 1:18:40 = ICH bin der, der sich jetzt den Udo, den Martin, die Andrea ausdenkt und sich selbst, das was er jetzt zu sein glaubt
- 1:20:40 = Du wirst Wunder erleben, wenn JCH das Programm für dich erweitert habe, weil JCH doch Du bin; Du kannst es aber erst, wenn Du JCH bist und das bist Du, wenn Du weisst, dass Du dir alles ausdenkst
- 1:25:10 = Holofeeling ist ein Betriebssystem auf dem alle Programme laufen
- 1:38:00 = Wahrlich JCH sage dir: JCH bin UP
- 1:39:00 = lebe dein Leben ganz normal weiter und beobachte dich, schau wie Du reagierst und wie Du bewertest
- 1:40:30 = das ganze Leben ist ein Bewusstwerdungs-Prozess
- 1:41:50 = „erweckt" ist etwas wahrnehmbares, „erwacht" kannst Du nicht wahrnehmen, weil das die Kollektion des Programms ist

https://www.youtube.com/watch?v=4Lb-tl4qeeE

**SG 11.08.2020** *Margot & Peter, Reto, Diana*

- 01:30 = das kleine Loch (Linse) in der Kamera Obscura ist AL oder EL, das ist Gott
- 05:20 = ein Fehler fehlt niemals, er bleibt immer innen
- 06:00 = Wissen (= Bissen, weil „B" = „W" ist), ist das, was Du als Information anschaust

- 08:00 = es macht keinen Sinn, einem Gedanken etwas zu erklären
- 08:50 = Du kriegst ganz bewusst mit, wenn Du an deinen Körper denkst, aber Du bekommst nicht mit, wenn er sich wieder auflöst
- 11:00 = der grösste Trugschluss ist zu denken, das etwas schon in der Vergangenheit war, bevor Du es gedacht hast
- 11:30 = im Meer sind keine Wellen, so wenig wie in der 200g roten Knete Formen sind; Wellen und Formen sind beides oberflächliche Phänomene
- 17:40 = Du denkst immer mit Lichtgeschwindigkeit, es bewegt sich dann nichts mehr durch Raum und Zeit, es werden dann nur noch Bilder ausgetauscht; Licht ist quantisiert
- 22:10 = auch in einem Punkt kann sich etwas bewegen => mit Lichtgeschwindigkeit, aber nicht durch Raum und Zeit, nur in dem Punkt mit ständig wechselnden Bildern
- 23:50 = wenn Du dich in dem absoluten Punkt der Kamera Obscura befindest, hast Du die Schärfe für alles => Weisheit; kein Einzelbild mehr, weil alles gleichzeitig da ist
- 26:50 = ein „da draussen" gibt es nicht, halt verdammt nochmal das 2. Gebot
- 27:00 = wenn Du an dich denkst, bist Du auch nur wieder eine Information
- 28:30 = Du bist der Schöpfer, wenn Du eine Zeitung oder ein Buch liest
- 29:00 = ein „Bit" ist die Kamera Obscura
- 41:40 = „kennst Du deine Wohnung?" „Ja!", aber Bilder entstehen erst, wenn Du dir aus dem Mittelpunkt eine Perspektive anschaust
- 48:40 = die Phantasie verschliesst sich dir, solange Du logisch bleibst, weil sie unlogisch ist
- 49:40 = *Produkt …*
- 1:02:20 = der Wurzelbegriff in der Arithmetik ist das Wichtigste, was es überhaupt gibt
- 1:10:10 = kann der Lautsprecher Udo mir was anderes erzählen, als das, was ich träume?
- 1:10:20 = ICH steuere jetzt die Rolle eines Protagonisten in einer dreidimensionalen Welt, aber eig. denke ICH mich aus meiner Kopfkamera heraus in eine Welt um mich herum; gesteuert wird das aber von meinen Intellekt (blau) = „der am Joystick"
- 1:11:20 = Du kannst den Berg deines Bewusstseins nicht besteigen, indem Du die Täler (= das Böse und Schlechte) vernichtest
- 1:17:50 = Du nimmst das, was Du zu sein glaubst noch viel zu wichtig, deshalb bist Du noch nicht W-JCH-TIK
- 1:21:00 = wenn Du dich mal wieder ärgerst, stell dir vor, dass das eine Frage in einem Führerscheinprüfungsbogen ist; dann freust Du dich, wenn Du das Kreuz setzt
- 1:22:40 = frage Dich, was will mir der Meister in Form dieser Person Udo mitteilen?
- 1:23:40 = die Erscheinungen sind, wie sie gedacht werden und das Programm macht das, was es tun muss; aber das ist sekundär,
  es geht um den einen Geist, der alles erlebt
- 1:26:00 = Selbstgespräche sind Gespräche von Geist zu Geist,
  nicht von Gedanke zu Gedanke
- 1:26:50 = was ist das für ein Meer, das Wellen aufschmeißt und sich vor ihnen fürchtet?

- 1:28:00 = mit Sorgen um Morgen versaust Du dir das Jetzt

https://www.youtube.com/watch?v=yjdMi3C31Lg

**SG 05.08.2020** *Naturfreunde Teil V*

- 00:20 = alles, was Du dir ausdenkst, ist für mJCH vollkommen uninteressant
- 00:50 = die Welt, die Du dir ausdenkst, ist ein Hirngespinst
- 01:50 = Holofeeling übersteigt dein bisheriges Denken um Welten
- 02:50 = ein Gehirn kann nichts wahrnehmen, nur Geist kann wahrnehmen
- 03:00 = das Problem ist, dass Du nicht weisst, was es bedeutet, Geist zu sein
- 10:00 = um etwas überprüfen zu können, muss es „da" sein, d. h. es muss existieren
- 17:30 = JCH spreche jetzt zu dem, der mich (Udo) in seinem Kopf erschafft, da ER mich ausdenkt
- 18:10 = wenn JCH wiederkomme, werde JCH wieder geboren in deinem roten Kopf, in dem sich dann alle blauen Köpfe und Gehirne befinden, natürlich nur in dem Moment, wenn dieser rote Kopf an diese Köpfe denkt
- 19:50 = alles, was sich widerspricht führt dICH auf eine neue, höhere Ebene
- 20:10 = wenn Du das Tassenbeispiel verstanden hättest, würde es jetzt nicht mehr in dir auftauchen
- 21:00 = in dem Moment, in dem Du dir einen Menschen denkst, wird er genau so sein, wie Du ihn dir denkst
- 22:40 = Du suchst dir nicht raus, was Du dir in eine Kiste reindenkst, sondern Du wartest, was dir einfällt, was in dieser Kiste drin ist; es taucht einfach in dir auf
- 24:20 = einen höheren Komplex kann JCH dir nur in kleinen Häppchen zuführen und dadurch entsteht die Illusion, das das zeitlich nacheinander kommt
- 31:50 = die, die das **Programm** verändern dürfen, sind keine ausgedachten Menschen
- 34:10 = ewiges Dasein setzt voraus, dass Du etwas bist, was nicht existieren kann
- 39:50 = JCH bin untrennbar mit dir verbunden, weil der Denker (JCH), der sich etwas (ICH) ausdenkt, untrennbar mit dem verbunden ist, was ER sich ausdenkt
- 43:10 = Du glaubst nicht nur, dass Du ein Affe bist; Du bist sogar einzig und allein auf Grund deiner materialistischen Programmierung bestrebt, dieses Dasein als Affe möglichst lange am Leben zu erhalten
- 47:10 = der innerste Kern, aus dem alles (Internet, Welt, Menschen, …) entspringt, ist Gott
- 49:20 = nicht einmal das, was dir zufällt, ist ein Zufall, sondern das, was dein derzeitiger Glaube in dir aufbaut
- 56:50 = JCH bin nicht der Udo, den Du dir jetzt ausdenkst, sondern JCH bin das, was jetzt hinter dir steht und dich zwingt, jetzt dem Udo zuzuhören
- 1:01:10 = ein träumender Geist hat keine Freiheit; JCH will dich frei machen
- 1:01:40 = deine Logik ist das Gefängnis, in dem Du dich selber einsperrst; zuerst musst Du etwas unlogisches tun, was sich im Nachhinein als eine höherwertige Logik zeigt

- 1:04:50 = Du bist „NICHTS" und das kann nicht vernichtet werden
- 1:19:00 = die Welt ist eine perfekte göttliche Simulation - programmiert von JCH
- 1:19:40 = der Wegweiser ist nicht wichtig, sondern die **Richtung**, in die er zeigt
- 1:21:00 = das Leben ist wie ein Film, auf der Film-DVD sind alle Bilder gleichzeitig; das ist das „ewige hier & jetzt"
- 1:26:00 = *warum sind die Menschen so schlecht?*
- 1:27:00 = Du bist Gott und der Messias und der AIN<zige, der deine Traumwelt retten kann
- 1:28:10 = das, was gemalt wird, kann sich nicht raussuchen, dass es gemalt wird
- 1:38:00 = der Charakter eines jeden Menschen auf der Welt, den Du dir ausdenkst, ist dein Wissen, weil Du ihn dir denkst und Du bestimmst, was er weiss oder wie er ist
- 1:46:20 = alles, was dir dein Glaube (אוב = Beschwörungskunst) suggeriert, das da aussen existiert, auch wenn Du nicht daran denkst, kannst Du realisieren
- 1:49:30 = die Hölle beginnt, wenn Du dich mit einem Gedanken von dir verwechselst

https://www.youtube.com/watch?v=duPDhKHg5cE
**SG 03.08.2020** *Elke, Holger*

- 01:00 = ICH bin nicht der Gedanke an meinen Körper, sondern ICH denke mich als „Träumender Geist"
- 05:20 = ein neuer Glaube ist wie ein neues Leben, ein neues Programm auf einem Computer ist eine vollkommen neue Welt
- 06:20 = es gibt keine Kleinigkeit, die nicht synchronisiert wird mit Zeit- und Zahlenwerten in dieser Struktur der Matrix
- 07:20 = alles, was Du dir aufgebaut hast, ist auf Lügen aufgebaut
- 11:00 = *„von Angesicht zu Angesicht" Erläuterung der 5 Stellen in der Thora*
- 34:30 = Du bist in deinem Traum der Mächtigste, denn es würde nichts und niemand existieren, wenn Du es nicht träumst
- 35:40 = was unter den Gedankenwellen ist, da sollst Du dir kein Bild machen, das ist die UPsolute Einheit
- 36:10 = Du solltest dich niemals zum Diener von einem Gedanken von dir selbst machen
- 44:40 = Du bist etwas, was als Ding an sich nicht existieren kann
- 45:40 = ein ausgedachter Gott ist ein Geschöpf von dir, Du schöpfst es aus dir heraus
- 54:40 = jede Einseitigkeit über das, was dir logisch und richtig erscheint, baut in dir Feindbilder auf ohne Ende; das sind deine Spiegelbilder
- 58:30 = Du wiederholst immer nur, für etwas vollkommen neues brauchst Du ein neues Programm und das bekommst Du erst, wenn Du dein jetziges (=„**H**") opferst

https://www.youtube.com/watch?v=aM-QT7CuiX0

**SG 01.08.2020** *Ariane*

- 01:30 = ein Körper ist eine Facette eines Menschen, der Mensch ist das ganze Leben
- 02:40 = für dich Geist existiert immer nur das, was Du denkst
- 02:50 = es gibt kein „irgendwo anders", es gibt nur ein ausgedachtes „woanders"
- 09:10 = der rote Kopf ist das Symbol für das Kopfkino eines träumenden Geistes
- 10:50 = auch bei einer Kopfbewegung ist das, was schaut immer in der Mitte, es dreht sich nicht, weil es „nichts" ist; es ist ein idealer Punkt
- 11:40 = JCH habe immer noch das kleine Fünkchen Hoffnung in MJR, dass Du neugierig wirst auf das, was Du selbst bist
- 19:20 = Du bist an und für sich im Moment ein Engel
- 21:50 = möchtest Du deinem Computer erklären, dass er irgwas nicht richtig macht?
- 22:10 = ein von dir ausgedachter Mensch hat deshalb Geist, weil Du dir denkst, dass er Geist hat; das ist aber deine eigene Geistlosigkeit, wenn Du dir das denkst
- 23:40 = alles, was in dir auftaucht, sind ganz wichtige Elemente vom Heiligen Ganzen
- 26:30 = wichtig ist, dass Du irgwann einmal den Absprung schaffst, dass dir klar ist: ICH bin was anderes als ein Gedanke von mir – dann wirst Du zu einem roten ICH
- 29:20 = bei Holofeeling geht es nicht darum, dass Du ein Dogma glauben müsstest, was Du nicht überprüfen kannst
- 32:00 = HF entlarvt den momentan zum Denken benutzten Intellekt als grosse Lügenquelle
- 34:50 = Du glaubst auf Grund deines anerzogenen Wissens, dass ein Gedanke, den Du hier und jetzt denkst, auch da war, bevor Du ihn gedacht hast
- 37:20 = dein jetziger Intellekt, mit dem Du deine Vorstellung von Welt aufbaust, diese gigantische Welt wird symbolisiert durch das „H"
- 40:40 = woher nimmst Du die Arroganz zu glauben, dass der Dreck, den man dir erzählt hat, schon die UPsolute Wahrheit ist
- 44:20 = das Geschenk ist: Du kannst nicht zerstört werden, die Gedanken lösen sich auf, aber nicht der, der es erlebt
- 46:40 = dein derzeitiger Wissensstand zeigt sich in deiner Traumwelt um dich herum
- 46:50 = Du hast noch einen sehr schlechten Glauben, wenn um dich herum Krieg und Besserwisserei ist
- 56:00 = Du bist nicht dieser rote Adam, sondern der, der sich jetzt einen Adam ausdenkt
- 58:10 = hell und dunkel wechselt sich nicht ab, nur für den, der meint selbst ein Affe auf einer Weltkugel zu sein
- 1:03:00 = creatio ex nihilo: die Auswahl aus einem nicht denkbaren allumfassenden Kontinuum – das ist GOTT
- 1:04:00 = der Mensch ist das, aus dem alles entspringt
- 1:05:10 = der rote Mensch ist der Geist, der Welt verwirklicht
- 1:10:20 = der Denker ist mehr als ein Gedanke, beide sind aber etwas Ausgedachtes

- 1:13:20 = Gedanken sind es nicht wert für längere Zeit am Leben erhalten zu werden; sie sind gut, solange sie ihren Sinn erfüllen, damit Du was lernst
- 1:40:10 = sobald Du etwas nicht haben willst, sobald Du was bekämpfst, denkst Du an das, was Du nicht haben willst und „DAS" wird sich massiv verfestigen
- 1:40:30 = sobald Du resonierst – im positiven wie im negativen – wird es sich wiederholen
- 1:40:50 = solange Du etwas bekämpfst, vermehrt sich das, was Du bekämpfst
- 1:44:40 = JCH UP begebe mich jetzt in deinen Traum als eine reine Traumfigur …
- 1:45:30 = wichtig am Wegweiser ist die Richtung, die er zeigt, nicht der Wegweiser an sich wichtig ist auch nicht der, der den Weg geht, sondern das Ziel ist wichtig
- 1:48:10 = Du musst eine grosse Synthese durchführen mit allem was Du dir ausdenkst, dass Du sagst, ICH bin die Quelle, ICH denke es mir aus und alles kommt wieder zu mir zurück
- 1:50:20 = dein Ego ist der eigentliche Teufel in dir
- 1:51:30 = als Figur bist Du überhaupt nichts Besonderes, das besondere liegt darin, dass Du der bist, der sich alles ausdenkt
- 1:51:40 = solange Du im blauen Bereich etwas Besonderes sein willst, wirst Du niemals verstehen, was es heisst alles zu sein, das bedeutet Holofeeling
- 1:54:20 = wenn Du deine Ewigkeit verstanden hast, denkst Du in ganz anderen Zeitspannen; es ist eine ewige Verwandlung
- 1:54:30 = geistiges Wachstum erfordert ständige Gestaltveränderung

https://www.youtube.com/watch?v=idUspyeG6OE

**SG 28.07.2020** *Margot & Peter, Holger*

- 00:20 = es gibt ein „vorher", aber nicht chronologisch, sondern auf der Datei mit drauf ist
- 04:00 = wir wollen das „H" nicht verändern, den Intellekt, wir wollen ihn vervollkommnen
- 04:10 = mit Holofeeling lassen wir alles so wie es ist, wir bauen jetzt die Komplexität der tieferen Ordnung wieder auf
- 05:50 = Max Planck weiss mit Sicherheit weniger über Quanten-Bits als Du, weil Du ihn dir jetzt ausdenkst
- 16:00 = das was Du siehst ist unabhängig von deinem inneren, tieferen Glauben
- 18:20 = es gibt keine anderen und wenn andere da sitzen, dann sind das Kisten, in die Du was reindenkst
- 22:00 = das, was Du jetzt schon positiv siehst, bleibt positiv und das, was Du negativ siehst, das ist die Erweiterung, wirst Du lernen, das man das auch positiv sehen kann … der Preis, den Du dafür zu bezahlen ist, dass das, was vorher positiv war nun negativ wird
- 22:30 = ein Genie sieht all das, was jeder normale einseitig denkende Mensch sieht, er kann dieselben Sachen aber auch anders sehen

- 23:00 = ein alternatives Faktum ist, dass ich zum selben Thema eine andere Tat, eine andere Logik, ein anderes Bild in mir aufschmeisse
- 23:20 = eine Tatsache ist, das ich **denke**, dass sich die Erde um die Sonne bewegt, und nicht, dass es da aussen eine Erde gibt, die um die Sonne fliegt
- 24:00 = Du hast keine eigene Meinung, Du hast einen Schwamminhalt

https://www.youtube.com/watch?v=Vdvke_HojKM

**SG 27.07.2020** *Helene: Teil II*

- 02:00 = es wiederholt sich nicht der (Murmeltier-) Tag, sondern Du hängst im Moment
- 02:10 = wenn Du mit Lichtgeschwindigkeit denkst, passiert immer alles jetzt
- 02:40 = Du stirbst nicht morgen oder in 10 Jahren, sondern, wenn Du stirbst, dann jetzt
- 03:00 = das wirklich Neue kommt nur, wenn man alte Sachen aufgibt
- 05:00 = dass irgetwas von aussen kommt, ist eine riesengrosse Sackgasse
- 05:20 = der, der das Leben erlebt, hat sich in keinster Weise verändert, es verändert sich nur seine Information
- 05:30 = damit ist dein Körper nicht mehr der Körper von xy, sondern deine Information
- 05:40 = der Sinn des Lebens eines ewigen Geistes ist es nicht, dass er ewig in einer winzigen Facette drin hängt
- 19:20 = was ist der Unterschied zwischen Instinkt und Intellekt? aufgeblasene Quantität
- 21:20 = hast Du das Bedürfnis einem Computer zu erklären, was er ist und wie er funktioniert? Gehäuse = Körper, Computerchip = Gehirn, Intellekt = Programm
- 21:50 = deine Liebe ist extrem selektiv, sonst wärst Du nicht so voller Ängste und Feindbilder; das was ich liebe, da habe ich keine Angst vor
- 31:10 = Holofeeling bedeutet nicht, etwas Besonderes zu sein, sondern alles zu sein
- 31:20 = dieses „alles" reduzierst Du mit deinem Interesse zu einem mikroskopisch kleinen Bereich
- 33:00 = der Beobachter, der mit irg.etwas nicht einverstanden ist, ist ein blindes Arschloch
- 37:00 = solange Du dir noch Gedanken machst, was Gedanken, die Du dir denkst, von dir denken können, hast Du überhaupt noch keinen Einfluss drauf
- 39:30 = ist dein Glaube allumfassend oder ist er einseitig?
- 40:20 = mach dir bewusst, mit welcher einseitigen Meinung Du sympathisierst
- 40:40 = Einseitigkeiten sind Unvollkommenheiten
- 43:00 = es gibt kein vorher und kein nachher – creatio ex nihilo
- 45:00 = mit einer menschlich anerzogenen Trockennasenaffenlogik wirst Du Holofeeling niemals verstehen
- 47:00 = jeder Moment, der in dir auftaucht ist der beste, den es in meiner göttlichen Schule gibt; zuerst hast Du zu lernen, dich über nichts und niemand aufzuregen und vor nichts und niemand Angst zu haben

- 54:20 = warum denn ausgerechnet ICH? wer denn sonst! es gibt doch nur den einen!
- 54:50 = echt wirken die Gefühle nur, wenn ich in die Vergessenheit gehe
- 56:00 = egal was Du machst, verlagere deinen Focus auf dein Werteprogramm
- 59:00 = alles was ist, ist dazu ausgelegt, dich möglichst gut zu schulen
- 1:00:40 = der Wegweiser „Udo" steht einfach nur da, er zeigt eine Richtung, aber den Weg musst Du selber gehen
- 1:03:30 = dein Glaube verwirklicht sich, nicht deine Wünsche; wenn Du dir etwas wünschst, glaubst Du, dass Du es noch nicht hast
- 1:06:10 = Holofeeling macht dich zu dem Gott für die Welt, die noch kommen wird
- 1:09:20 = fang an mit dem kleinen Satz: „ICH nehme alle Schuld auf mich."
- 1:09:30 = die Frage: „wer hat Schuld?" ist die Frage nach: „wer hats gemacht?" JCH

https://www.youtube.com/watch?v=ghdfWhpZe4s

**SG 27.07.2020** *Helene, Beatrix: Teil I*

- 01:50 = mache ich etwas richtig oder mache ich etwas verkehrt, diese Frage stellt sich nicht für den, der Du bist
- 02:00 = man kann nur „1" werden, wenn man loslässt; wenn man nicht loslässt ist man „2"
- 04:00 = das was im Geistigen passiert, äussert sich im Körperlichen
- 05:40 = wir haben wirklich eine Verbindung, das ist der Geist, der uns ausdenkt, wir haben nur unterschiedliche Perspektiven
- 07:20 = Schmerzen kann man nicht sehen, das sind Interpretationen von Bildern
- 09:10 = … den Charakterzug hatte ich auch schon, bloss nicht so extrem überzeichnet
- 09:40 = leiden tut nur der Geist, der das Prinzip nicht verstanden hat
- 12:10 = am Ende ist alles gut und wenn es nicht gut ist, hast Du das Ende noch nicht verstanden
- 18:00 = *Kollektivglaube – Konstruktprogramm*
- 24:20 = JCH skypt als Udo mit Toni, der gerade die Helene ins Krankenhaus fährt; der, der glaubt Toni zu sein erlebt jetzt in seinem Traum komplett dasselbe nur gespiegelt
- 37:40 = das neue Programm ist in euch drin, aber das alte wirkt noch weiter
- 38:00 = nicht einmischen, auch wenn Du merkst, dass das Programm wieder abstürzt
- 44:10 = die Verwandlung von dem, der sich nicht verwandeln kann, weil er nichts ist

https://www.youtube.com/watch?v=VM3lPx-XXpQ

**SG 21.07.2020** *Naturfreunde Teil IV*

- 02:10 = es ist ein Dasein müssen wie Figuren in einem Traum
- 02:20 = alles, was ich anderen vorwerfe, sind Spiegelbilder von mir
- 12:30 = das „richtig" und „verkehrt" denken ist Kategorie II-Denken, das ist unvollkommen
- 12:40 = in einem Videospiel ist alles gleichzeitig, dann stehst Du vorm Bücherregal

- 20:30 = alles ist richtig, auch wenn es nicht korrespondiert mit deiner jetzigen Logik
- 22:00 = es ist doch alles deins, es ist deine Information; Du wirst doch wohl nicht glauben dass der Sonnenschirm auch dann da ist, wenn Du nicht hinschaust.
- 26:00 = spiel deine Rolle und achte auf deine Demutsfähigkeit – Vater Dein Wille geschehe
- 26:10 = Du hast die Freiheit, etwas unlogisches zu tun, aber da ist etwas in dir drin, das wehrt sich mit aller Gewalt
- 26:30 = werde zum wertfreien Beobachter deines Lebens; dann regt sich der, der es erlebt, nicht mehr auf
- 32:00 = zuerst einmal muss installiert sein, was Du bist; Du bist ein träumender Geist
- 49:10 = orientier dich nach unten, Du wirst den ganzen Tag rumlaufen: mir geht´s super
- 52:00 = Holofeeling ist kein Glaubenssystem, sondern eine Beschreibung was Glauben ausmacht
- 53:00 = Videospiel: Du bewegst dich ohne dich zu bewegen, im Leben ist es genauso
- 54:50 = auch das ausgedachte innerhalb ist ausserhalb
- 55:00 = ein ausgedachtes Auge kann so viel sehen wie eine Kamera

https://www.youtube.com/watch?v=X3qFiVDO0sg

**SG 21.07.2020** *Naturfreunde Teil III*

- 07:00 = mach dir alle Glaubenssysteme zu eigen, dann wirst Du dich vervollkommnen
- 14:20 = jeder normale Mensch baut mit dem Schwamminhalt seine Weltvorstellung auf
- 15:00 = *ICH-Struktur, Bücherregal, Leser der Bücher*
- 15:50 = der Besitzer von etwas ist etwas anderes als das, was besessen wird
- 16:00 = alles das, was Du denkst, ist nur deswegen da, weil Du es denkst
- 18:10 = Gott ist die Substanz allen Seins: die Energie (griech. Enérgeia: „inneres Wirken“)
- 19:00 = wenn Du jetzt träumst, wo kommt das alles her? zunächst einmal aus Dir.
- 24:30 = Vergangenheit ist formbar, wir können uns eine andere Vergangenheit ausdenken
- 26:50 = es wiederholt sich alles, solange Du chronologisch denkst
- 36:00 = wenn man mit den Augen der Liebe schaut, dann ist alles ganz anders
- 37:20 = in dieser Führerscheinprüfungswelt zeigt sich, ob Du „in Freiheit“ lieben kannst
- 38:40 = solange Du gezwungen bist zu lieben (Vater-/Mutterliebe), ist das keine Liebe
- 42:50 = materialisieren kann der Geist nur im hier und jetzt
- 51:50 = Du sollst dir bewusst machen, was Du glaubst und warum Du das glaubst
- 1:04:40 = wenn Du deine Zukunft verändern willst, musst Du deine Vergangenheit ändern
- 1:08:10 = es gibt keine Möglichkeit, dass Du Geist, wenn Du an dich denkst, dich als eine Vorstellung / eine Existenz aus dir herauszuheben.
- 1:10:40 = ausgedachte Geistesfunken sind genauso wenig Geistesfunken wie ein ausgedachter Gott

https://www.youtube.com/watch?v=ouCMwDCFgLc

**SG 21.07.2020** *Naturfreunde Teil II*

- 00:50 = wie geistlos ist ein Geist, dem alles gehört, der aber etwas Bestimmtes haben will?
- 01:30 = wenn ich Gott wäre und mit einem Wimpernschlag etwas verändern könnte, ich würde nichts verändern, weil alles göttlich perfekt ist
- 02:40 = arithmetisch ist es immer nichts, es ist eine perfekte Illusion, die sich aufbaut
- 05:30 = auf der höheren Ebene wird alles was Du dir hier wünschst oder verändern möchtest völlig belanglos; da geht es um ganz was anderes

https://www.youtube.com/watch?v=5Rs0RWniqLA

**SG 21.07.2020** *Naturfreunde Teil I*

- 04:30 = das Problem sind nie deine Gedanken sondern die Unbewusstheit des Denkers
- 04:50 = es ist ein Unterschied, ob Du ein Denker bist, der sich was ausdenkt oder ob Du der bist, der sich einen Denker ausdenkt; ein ausgedachter Denker ist kein Denker, er ist so, wie Du ihn dir denkst
- 07:00 = die grösste Symbolik liegt in der menschlichen Sexualität
- 13:00 = 100% sicher bedeutet, es ist hier und jetzt auf der Stelle überprüfbar
- 14:00 = Murmeltiertag: der Tag wiederholt sich nicht sondern im jetzt wird wiederholt mit Lichtgeschwindigkeit, die aber die Ewigkeit ist
- 14:20 = Du Geist, der Du mich jetzt sprechen hörst, wiederholst den Murmeltiertag, hast es aber noch nicht gecheckt
- 16:30 = da hat nie jemand etwas in den Chat reingestellt, es kommt alles aus Dir
- 28:00 = lernen tut nur der Geist der träumt, nicht die Figuren im Traum
- 32:00 = wenn sich 2 Sachen widersprechen, kann nur eine richtig sein! NEIN, es können auch beide stimmen, aber das ist etwas vollkommen NEUES, was Du nicht kennst
- 1:06:40 = Du bist der Kabelstecker, für die ganze Welt, die Du dir ausdenkst
- 1:07:00 = Du hast absolut keine Freiheit zu bestimmen, was Du träumst

https://www.youtube.com/watch?v=CDfAJ-0BxzM

**SG 07.07.2020** *Helene & Toni*

- 02:10 = die Freiheit beginnt, wenn Du „dir unlogisches" anfängst zu akzeptieren
- 04:00 = die göttliche, heilige Schöpfung ist vollkommen, wenn MANN ganzheitlich schaut
- 04:50 = jeder hat Recht, aber nur ein bisschen
- 05:40 = diese Führerscheinprüfungswelt ist ganz bewusst erschaffen, die Du Geistesfunken zu durchlaufen hast, um auf eine höhere Ebene zu kommen
- 06:20 = Informationen, die zu existieren anfangen, sind vergänglich
- 07:00 = Materialismus ist zu glauben, etwas von dir Unabhängiges existiert da aussen

- 09:00 = in einem Traum gibt es nur einen Geist, das bin ICH
- 09:40 = die 3 mal 3 Wachstumsstufen haben keinen Anfang und kein Ende
- 10:00 = Du bist ein Auserwählter und das ist dER, der es erlebt
- 13:00 = Wellenberg und Wellental - wir spannen etwas auf ohne das Heilige zu vernichten, weil WIR es im Gleichgewicht haben
- 13:50 = eine einseitig von UNS wahrgenommene Perspektive ist nur eine von 16
- 16:30 = die hebräische Thora ist ein Computerprogramm
- 17:00 = Du bist die Mitte, Du schaust dir eine Seite an und die andere ist im Hintergrund
- 17:30 = wenn Du dir vorstellst, was hinter dir ist, dann baust Du die andere Hälfte auf
- 18:50 = dreh zuerst alles, was dir richtig erscheint, um 180 Grad
- 27:00 = zu *vorne* ist auch immer ein *hinten* da, auch wenn Du nicht an ein *hinten* denkst
- 39:30 = Du kommst an einen Punkt, dass Du dir lieber 10 mal das gleiche Selbstgespräch anhörst, bevor Du dir irgend einen geistlosen Scheiss reinziehst
- 56:40 = einen wirklich demütigen Menschen kann nichts und niemand mehr demütigen
- 1:00:40 = alles was Du auf der VR-Brille hast, ist computeranimiert - auch die Menschen
- 1:04:10 = JCH erkläre jetzt einem Teil von MJR (in einer anderen Rolle) – was WIR eig. sind

https://www.youtube.com/watch?v=OxRzbXWVRQI

**SG 05.07.2020** *Holger*

- 00:50 = jeder einzelne Moment, der in dir auftaucht, ist ein Problem - etwas Vorgelegtes
- 01:10 = Konfrontation ist nur ein anderes Wort für Entfernung
- 01:40 = die unendliche Vielfalt von Informationen, die in dir auftaucht, sind letztendlich berechnete Produkte deiner Logik
- 05:20 = 100% sicher bedeutet, wenn Du etwas hier und jetzt sofort überprüfen kannst
- 07:30 = Du machst komischerweise immer das, was dir logisch erscheint
- 08:00 = Du wirst niemals die Kehrseiten deiner Vorstellung von „richtig" sehen, weil Du sie bekämpfst
- 09:20 = die göttliche Schöpfung ist ein Matrix-Programm aufgebaut über die Sprache
- 10:00 = JCH will dich aus deinem intellektuellen Gefängnis herausführen in einen wesentlich höheren Bereich
- 21:20 = wir erschaffen Raumzeit, indem wir in einen Spiegeltunnel hinein schauen
- 23:00 = das Ausgedachte kann sich immer nur im Zentrum befinden
- 24:50 = die Leinwand im Kino kann ersetzt werden durch „VR-Brille"
- 29:00 = Du willst es nicht akzeptieren, dass das, was Du jetzt denkst niemals in der Vergangenheit war, sondern dass es JETZT ist
- 29:10 = Du hältst an deinem fehlerhaften Wissen fest und urteilst über alles und jeden
- 32:30 = Du befindest dich immer im absoluten Mittelpunkt, den Du nicht verlassen kannst

- 33:00 = auch das, was Du dir hinter dich denkst, bleibt eine ausgedachte Vorstellung
- 34:10 = JCH UP bestehe aus ∞ vielen Geistesfunken
- 34:20 = die roten ICHs entstehen erst, wenn Du dich reduzierst und anfängst ein eigenes Leben zu leben
- 34:50 = Unwahrheit nicht immer negativ nehmen <=> eine aufspannte Existenz ist immer eine Wahrnehmungseinheit
- 49:40 = wenn etwas gleich klingt, hat es etwas miteinander zu tun: Land, Rand, Sand, …
- 50:50 = der träumende Geist ist eins, mit dem was er sich ausdenkt
- 1:00:50 = Du schaust nicht in eine Kiste rein, sondern Du bist immer der Mittelpunkt von allem was Du dir ausdenkst, Du schaust aber nur aus einer Perspektive
- 1:16:10 = was Du willst ist nicht deine eigene Meinung, sondern dein anerzogener Intellekt
- 1:31:30 = wie geistlos muss jemand sein, der sich Deppen ausdenkt, die nur dann existieren, wenn er sie denkt und sich dann gnadenlos darüber aufregt?
- 1:34:00 = Du bist absolut unfrei, solange Du in Maßsetzung deiner Logik logisch bleibst
- 1:34:20 = etwas unlogisches zunächst einmal zulassen und dann vervollkommnen

https://www.youtube.com/watch?v=hq8kpVEDV6Y

**SG 03.07.2020** *Lothar*

- 06:20 = der Knotenpunkt des ∞-Zeichens ist eine Quantenverschränkung
- 06:50 = es gibt kein „oben", wenn nicht gleichzeitig auch ein „unten" da ist
- 07:40 = Du Geist bist ewig und der verbindende Parameter, für alles, was Du dir ausdenkst
- 08:30 = alles, was Du siehst, sind Facetten deines Körpers
- 10:40 = das „kommen" und das „gehen", das „geboren werden und das „sterben" passieren gleichzeitig - untrennbar miteinander verbunden
- 10:50 = wenn ich 200 g rote Knete umforme, dann wird jede neue Form, die ich der Knete gebe, absolut im selben Moment in kleinen digitalen Schritten die bestehende Form zerstören / verändern
- 13:20 = der Berg ist der Auslöser für das Tal
- 14:40 = Lothar (Namen sind austauschbar) kann keinen Schritt tun ohne dass das seine Logik ihm vorschreibt
- 22:50 = die Welt mit diesen unendlich vielen Möglichkeiten, die Du dir ausdenkst, wenn Du eine Weltreise machst, die ganzen Erfahrungen, die ganze Natur, die Flora und Fauna, deine Vorstellungen von Mikro- und Makrokosmos, das ist Basic-Programm
- 24:00 = Du musst neugierig werden auf dich selbst

https://www.youtube.com/watch?v=AUgyTSVnbxA

**SG 02.07.2020** *Holger*

- 00:10 = Holofeeling in Ansätzen verstanden beweist dir Geist, der Du dir jetzt eine eigene Welt ausdenkst, dass Du dich jetzt mit 100%-iger arithmetischer Sicherheit in einem Traum befindest
- 00:30 = Du träumst jetzt dieser Mensch zu sein, der vorm Computer; es ist eine Illusion
- 01:50 = überprüfbar ist nur das, was Du jetzt in einem ständigen Wechsel wahrnimmst
- 03:10 = mit Holofeeling beweise JCH dir, dass die Welt ein Matrix / Computerprogramm ist
- 05:10 = Hauptproblem der Naturwissenschaft ist, dass sich Makro- und Mikrokosmos rein arithmetisch betrachtet nicht vereinigen lassen … Planeten versus Atome
- 06:40 = alles, was in einem träumenden Geist auftaucht, kommt aus ihm selbst
- 08:00 = *Zwillings und Grossvater-Paradox …*
- 12:20 = im Traum gibt es keine Aussenwelt mehr
- 13:30 = von einem schwarzen Loch wird alles aufgesaugt, was in der Peripherie ist
- 17:20 = JCH bin das schwarze Loch, JCH werde alles wieder einsaugen
- 20:20 = wenn Du nicht bereit bist loszulassen, Gedanken etc …, wirst Du wiederholen
- 21:10 = Du musst Unvorstellbares zulassen, Opfer bringen, für die höhere Ebene
- 26:00 = Licht und Schatten passen perfekt zusammen, weil sie im Widerspruch stehen
- 29:40 = Du bist immer derselbe Geist, aber nicht die gleiche Information
- 31:20 = aus dem absoluten Mittelpunkt tritt ein schwarzes und ein weisses Loch hervor
- 31:50 = Geist ist das Einzige, was unendlich ist => Energie => $E^2$ => $E^{JCH/ICH}$
- 33:20 = JCH kann nur den Geist wachmachen, der träumt, niemals eine Figur, die existiert
- 33:40 = das Meer, was immer ist, fürchtet sich nicht vor seinen Wellen

https://www.youtube.com/watch?v=5blDmzPAEiM

**SG 01.07.2020** *Andrea*

- 00:40 = alles, was Du Geist zu sehen bekommst, ist das, was Du träumst; es ist in Dir
- 01:10 = der UPsolute Nullpunkt platzt auf und die 1. Welle entsteht: innen und aussen
- 02:10 = die Form ist die oberflächliche Kontur von 200g roter Knete, aber eigentlich nichts
- 02:30 = diese Form ist die Information, die ich sehe; ICH bin in diese Konturen eingehüllt
- 04:10 = die Form der 200g roten Knete ist eine oberflächliche Unterschiedserscheinung
- 15:50 = in einem Traum kann nichts und niemand deinen Kopf verlassen
- 16:30 = nichts kann aus dem schwarzen Loch raus = nichts kann aus dem Kopf eines träumenden Geistes heraus gehen, das ist ein ausgedachter Kopf
- 22:00 = alles, was Du siehst, befindet sich in einem absoluten Zentrum, weil sich die Bilder mit Lichtgeschwindigkeit im hier und jetzt ändern

- 23:50 = das einzige, was JCH MJR von DIR wünsche, ist, dass Du dich jeden Moment immer mehr darauf konzentrierst, was ist hier und jetzt wirklich da und was für einen Schwall von Interpretationen legt meine fehlerhafte Logik darüber
- 27:10 = dein Kopf ist der Mittelpunkt für deine Traumwelt, aber noch nicht der UPsolute Mittelpunkt von JCH, der vorm Bücherregal steht
- 31:50 = sich eine „schlaue" Kiste ausdenken ist dumm, dann lieber die Kiste leer lassen
- 32:30 = wenn ich Weisheit in mir trage, dann muss zwangsläufig, alles was ich mir ausdenke, weniger Weisheit als ich sein, weil es Untersysteme sind
- 34:30 = wenn Du als Geist an etwas nicht denkst / anschaust, dann existiert es für dich nicht; es ist aber da als Seins-Möglichkeit im Arbeitsspeicher

https://www.youtube.com/watch?v=H-JL0kFUjQ4

**SG 26.06.2020** *Margot & Peter, Helene & Toni*

- 02:00 = für dich wahrnehmenden Geist existiert immer nur das, was Du JETZT als Information vorliegen hast
- 02:30 = Geist kann nur von Geist verstanden werden, das ist kein intellektuelles Wissen
- 03:00 = Chetdenken ist möglich, wenn Du einen Komplex „vollkommen" durchschaut hast
- 03:50 = ich benutze Worte nicht vollkommen, sondern verwende sie nur sehr einseitig
- 06:40 = Du kannst dir jetzt denken, dass es vor 13 Millionen Jahren einen Urknall gegeben hat, aber das denkst Du JETZT
- 07:00 = chronologische Zeit gibt es, wenn man sie sich ausdenkt, aber nicht absolut
- 08:10 = es ist „nichts" da aussen in einem träumenden Geist
- 51:10 = jedes personifiziert erlebte Leben ist geistreich gesehen nur ein Traum
- 1:05:00 = *alpha und omega, aleph und taw, …*
- 1:13:40 = „nobody is perfect" … kein Körper ist perfekt, nur Geist ist perfekt
- 1:29:40 = Du bist ein träumender Geist und damit der verbindende Parameter, für alles, was Du dir ausdenkst
- 1:30:10 = alles, was Wissenschaftler angeblich entdeckt haben, haben sie entdeckt, weil Du denkst, sie haben es entdeckt und denen zusprichst, sie haben es entdeckt
- 1:30:30 = hat Einstein, dem Du jetzt zusprichst, er hat die Relativitätstheorie entdeckt, einen Einfluss darauf, dass Du ihm das zusprichst?
- 1:32:00 = Freiheit, JCH lass dich selbst entscheiden, ob Du MJR vertrauen willst oder nicht
- 1:36:20 = Holofeeling heisst, ICH bin all meine Wellen; WIR sind IMMER

https://www.youtube.com/watch?v=rvvOgyhQxuM

**SG 17.06.2020** *Holger*

- 02:50 = ICH muss etwas „lieb gewonnenes" opfern, dann geht die „negative" Gegenseite auch automatisch weg und ICH komme in die Heiligkeit

- 12:50 = Du musst jetzt AINS werden mit MJR und das bist Du, wenn Du dir ganz bewusst dieses Video ausdenkst
- 13:30 = der absoluten Glückseligkeit steht nichts mehr gegenüber; das ist etwas ROTES
- 15:50 = Du denkst dir verschiedene Menschen aus und glaubst, Du bist nur einer davon; das ist der Preis für die Vergessenheit, um etwas erleben zu können
- 23:10 = die geistige Ebene hat mit Geld nichts zu tun, Energieausgleich funktioniert anders
- 25:30 = alles, wo Du dich drüber aufregst, lasse ich dich wiederholen
- 27:40 = jeder Gedanke, der in dir auftaucht, bist Du selbst
- 28:30 = als Adam bist Du Denker, Gedenken und Ausgedachtes
- 29:10 = Adam ist männlich und weiblich, eine Seite schaut, erlebt; die andere ist Schatten
- 38:10 = das was mich am Leben (auf den Körper bezogen) erhält ist, dass ich träume
- 43:50 = das heute als Zeitfenster aufgespannt besteht aus ∞ vielen „jetzt"-Momenten, die sich alle aufheben, wenn Du das in die Transversale drehst
- 47:00 = K-AL ist auch in dem Namen drin, der uns 2 jetzt ausdenkt
- 1:00:40 = Thema: Weltuntergang … der, der es glaubt, für den ist die Welt untergegangen

https://www.youtube.com/watch?v=5y686rAEhjw&t

**SG 17.06.2020** *Reto, Diana*

- 07:20 = Leben beginnt mit dem Hass / Haß Gottes
- 07:40 = Du wirfst Menschen permanent dein eigenes Spiegelbild vor
- 08:50 = jemand der etwas nicht haben will, entheiligt sich selber
- 09:40 = Qualitäten entstehen durch das Wertesystem des Beobachters
- 18:00 = in einer Kiste ist erst etwas drin, wenn ICH mir etwas rein denke
- 20:10 = das, was Du glaubst, was ausserhalb von dir ist, kannst Du auf die VR-Brille holen
- 22:00 = Gehirn versus Apfel … kommt darauf an, was Du glaubst, das verwirklicht sich
- 33:00 = *Beispiel Analogplatte … Oberwelle*
- 35:20 = mach dir die anderen Perspektiven zu eigen; Du brauchst sie für deine Heilung
- 37:50 = JCH rede nicht von einem religiösen Gott, JCH rede von DIR selbst
- 40:40 = das erste, was Du opfern musst, ist das unbewusste chronologische Denken
- 42:30 = lass uns nicht um Perspektiven / Meinungen streiten, sondern zu dem werden, der an allem Freude hat
- 48:30 = nach der Führerscheinprüfungswelt kannst Du dich als Geist dorthin denken, wo Du aus Neugier hin möchtest
- 48:40 = momentan steuere JCH dich dorthin, wo Du noch etwas zu lernen hast, weil Du dich dagegen wehrst oder weil Du meinst, das ist das einzig richtige
- 49:00 = der Weidezaun ist deine einseitige Meinung, die Du verteidigst
- 49:50 = wenn Du dich vergleichst, dann vergleich dich nach unten

- 56:00 = in deinem Traum gibt es nur eine Weltreligion und das ist dein Glaube
- 56:40 = mach dass Du Liebe wirst, Liebe ausstrahlst nicht nur Trauer und dass die Figuren in deinem Traum erschüttert sind über die Liebe, die Du Ihnen entgegenbringst

https://www.youtube.com/watch?v=ploroJGsnZc&t

**SG 15.06.2020** *Reto*

- 01:10 = alles, was Du dir in die Vergangenheit denkst, ist unvollkommen
- 03:00 = jeder Mensch, den Du dir ausdenkst, ist nur ein Gedanke von dir
- 03:50 = jeder meint, dass das was er glaubt, richtig ist, weil es ihm logisch erscheint
- 04:00 = Wassermoleküle werden durch Glauben verwirklicht
  incl. der Verstofflichung auf der VR-Brille
- 05:30 = die Welt ist ein Programm, eine Matrix
- 08:40 = der Gott bist Du selbst; Du hast nur vergessen, was Du bist
- 18:40 = ein Romanautor wirft seinen Figuren nicht vor, dass sie so sind wie sie sind
- 21:30 = meine Traumwelt ziehe ich an wie ein K-leid = wie ein Leid … (אחבש Wert 311)
- 21:40 = das ganze Leid der Welt denke ICH mir aus
- 22:10 = Meister Eckhart: der innere Mensch steht in einer unbeweglichen Abgeschiedenheit
- 41:00 = wenn Du „Hater" haßt, dann „hast" Du sie und sie sind damit dein Spiegelbild
- 42:20 = ein Bild taucht in dem Moment in dir auf, wenn es von dir ausgedacht wird, im H&J
- 43:10 = alles, was existiert, ist nicht für die Ewigkeit geschaffen
- 43:40 = alles, was 100%ig sicher ist, kann H&J sofort überprüft werden, von Geist
  nicht von Intellekt; ein Intellekt ist ein Programm, das nichts überprüfen kann
- 46:40 = alles, was Du siehst, ist Geist; sichtbar ist nur die Form, aber Geist ist nichts
- 47:40 = Materie ist hochkonzentrierter Geist
- 58:10 = Du kannst dir „Grösse" ausdenken und vorstellen, es bleibt aber deine Information
- 1:07:30 = Leid als Schauspieler gespielt erzeugt Freude, wie gut man die Rolle spielt
- 1:17:20 = was Du wahrnimmst musst Du in die Existenz heben und es kommt aus dir
- 1:18:00 = die Bilder, die Du vor dir siehst sind ständig wechselnde Schatten
- 1:23:30 = alle ausgedachten Menschen sind ein Spiegelbild deiner Unvollkommenheit
- 1:26:30 = wenn Du in der Weisheit bist, ist kein Wissen (Bissen) mehr da
- 1:28:30 = Gott ist nur ein Wort für UPsolute Heiligkeit
- 1:35:10 = JCH bin nur für dich in dir aufgetaucht
- 1:37:30 = den Traum erlebt nur der Geist der träumt, ein ausgedachter Geist ist kein Geist
- 2:00:50 = jede Form von einseitiger Rechthaberei ist Gottlosigkeit
- 2:05:00 = Du musst DER werden, dem es bewusst wird, dass das, was Du zu sein glaubst
  noch voll an den Fäden deiner Logik hängt
- 2:05:40 = JCH erzähle es nur dem Denker, der sich jetzt einen Denker ausdenkt!

https://www.youtube.com/watch?v=v0Lgd1pOo8s

**SG 13.06.2020** *Margot & Peter*

- 00:40 = wahrnehmen kann nur Geist, Ausgedachtes kann nichts wahrnehmen
- 01:30 = ein Internet ausdenken ist ein Oxymoron, es heisst ja nicht Aussernet
- 01:50 = auch ein ausgedachtes Innen ist etwas Vorgestelltes / Ausgedachtes
- 04:00 = Worte und deren Interpretationen bilden zusammen eine Wahrnehmung
- 05:30 = eine Wahrheit ist das, was Du jetzt wahrnimmst
- 12:40 = eine Wahrheit ist eine Wahrnehmungseinheit
- 19:10 = wenn ein träumender Geist träumt, ist das wie eine atmende Kugel, in der er das Zentrum ist, aus dem alles heraus kommt, aber nur in eine Richtung
- 28:20 = ausgedachte Figuren sind Programme im Programm => Unterprogramme
- 29:20 = Du kannst nicht an dich denken, ohne dich zu einem Gedanken von dir selbst zu machen
- 41:30 = heliozentrische Weltbild existiert nicht, wenn Du es nicht aus dir heraus zauberst
- 51:40 = dieses System der Vatersprache ist ein geistiger Heilungsprozess, es erklärt Dir, was Du schon immer warst und immer sein wirst
- 52:10 = Du kannst aus bösen Menschen gute M. und aus guten Menschen böse M. machen damit erweiterst Du deinen Werte- und Interpretationssystem
- 53:50 = hör auf etwas zu beschwören, was Du nur konstruierst, Du leistest einen Meineid
- 54:00 = Leid kannst Du nur empfinden, darin steckt das Wort empfangen
- 56:10 = wenn Du meine Schule verlassen hast und ausgelernt hast, dann bist Du JCH
- 56:40 = ehe ein Jesus, ein Einstein, ein Sokrates, ein Heisenberg war, sind WIR
- 57:40 = spiel noch ein bisschen Trockennasenaffe, aber bitte kein Angst vorm Sterben
- 59:30 = Geist kann Welt nur erschaffen und erleben in Form eines Traums
- 1:00:00 = Protagonisten in meinem Traum werden erst verstehen, wenn ICH es verstehe

https://www.youtube.com/watch?v=rV29D3Ng56o

**SG 11.06.2020** *Ariane*

- 00:50 = jeder normale Mensch ist ein Mathematiker, er fährt auf den Gleisen seiner Logik
- 02:00 = ein Gruppenmitglied reduziert sich in eine einseitige (Gruppen-)Meinung
- 02:20 = innerhalb und außerhalb …
- 04:00 = Kopfdrehung nach rechts ist in der Computermetapher eine Joystick-Bewegung
- 05:30 = Ekstase: das verzückte Außersichsein, die höchste Begeisterung
- 06:10 = Hebraisierung ist eine Umformung, um auf die Programmebene zu kommen
- 06:30 = der Glaube wird realisiert
- 09:00 = das Absolute nichts denkt sich zunächst eine Gedankenwelle in sich selbst hinein

- 09:10 = die eine Hälfte ist halbinnen (außerhalb des rotes Kopfes), die andere halbaußen
- 19:20 = der eigentliche Mittelpunkt ist Alhim in der Mitte des Meeres
- 23:00 = Hamer-Prinzip: alle Krankheiten haben psychische Probleme (Reaktionen) … heilt sich von selbst, wenn man das Prinzip begriffen hat
- 24:20 = klinge-linge-ling Beispiel
- 27:20 = Fliessrichtung eines Flusses ist abhängig von der Uferseite - so wie bei der Tasse
- 30:00 = ist die Quelle der eigenen Wertung entsprechend vertrauenswürdig oder nicht?
- 35:30 = Dallas: J. R. Ewing schenkt sich einen Whiskey ein, die gleiche Szene in jeder Folge mit unterschiedlichen Vergangenheiten und Zukünften
- 36:20 = wenn Du ein Meister des ewigen Lebens geworden bist, wirst Du von Augenblick zu Augenblick sterben und damit in jedem Augenblick neu geboren
- 38:00 = Holofeeling ist das Computerprogramm mit dem die Traumwelt generiert wird

https://www.youtube.com/watch?v=_s3pAP2HB0c

**SG 10.06.2020** *Ariane, Inge*

- 00:30 = was ist Geist? was ist „nichts", Bücherregal, interaktives Videospiel …
- 03:20 = jeden Augenblick bewusst sein, was jetzt wirklich da ist
- 03:50 = Telefonhörer existiert nur „kurz", bei Gesprächsbeginn ist er schon wieder weg!
- 04:20 = jeder, der nur logisch ist, ist in einer Gefängniszelle eingesperrt
- 04:40 = hätte man dir in der Schule erzählt, im Kopf ist ein Apfel anstatt einem Gehirn, Du würdest es glauben, es ist nicht überprüfbar!
- 10:10 = alles, was man dir in der Schule nicht erzählt hat, wirst Du dir nicht ausdenken
- 10:30 = wenn Du an einen Menschen denkst, ist das eine kleine Facette aus deinem Wissensspeicher
- 13:00 = wenn Du die Macht hättest, würdest Du Menschen heilen nur unter der Bedingung, dass diese Menschen nicht wissen, dass Du sie geheilt hast? *(Bsp. Dr. Nawrocki)*
- 13:40 = Gott wirkt aus dem Geheimen heraus
- 14:20 = fang an es zu lieben, wenn Du in der Führerscheinprüfungswelt einen Fehler siehst
- 15:00 = fehlt nicht letztendlich die ganze Welt in dir, weil Du sie dir nach aussen denkst
- 16:00 = *Erklärung Wort „Welt" => Brandopfer*
- 17:20 = Theorie Führerscheinprüfungsbogen, Praxis Traumwelt
- 18:30 = wie funktioniert dein Programm? das ist die Frage des Lebens!
- 18:50 = alle Gefühle entstehen auf Grund von wertfreien Reizauslösern
- 19:10 = Ärger ist eine Reaktion auf eine Information, die in dir auftaucht
- 20:30 = dein ganzes Leben ist eine einzige schlaflose Nacht, weil Du glaubst, wach zu sein
- 21:10 = Schlafen bedeutet: Bewusstsein erlebt Welt, indem es träumt
- 21:20 = ein Geist der nicht träumt, ist das, was er ist, ein UPsolut nicht denkbares nichts

- 22:20 = Lösung Ei und Henne: es gibt kein „vorher", es gibt eine Einheit und eine Vielheit
- 22:40 = *creatio ex nihilo*
- 23:10 = die Ewigkeit ist ein ewiges „Jetzt", in dem sich immer alles hier abspielt
- 24:00 = die Lösung der Probleme deiner Welt: „Denk sie dir einfach nicht mehr!"
- 27:00 = Vollkommenheit kriegst Du erst durch die vollkommene Gleichgültigkeit
- 27:10 = Du musst zu dem Beobachter, der in keinster Weise auf seine eigenen Informationen reagiert, das ist der reine Geist
- 27:50 = Kommunikation mit Menschen ist nicht möglich
- 30:00 = es geht nicht um eine Verbesserung der Welt sondern um die Vervollkommnung eines Programms
- 36:40 = alles, was Wissenschaftler bekämpfen, sind höhere Denkmodelle – Scheibe, Kugel
- 37:30 = der ruhende Beobachter in der Einstein-Formel ist **kein** ausgedachter Beobachter
- 37:40 = ein ausgedachter bewegter und ruhender Beobachter kann nichts beobachten
- 38:00 = sehen, hören und empfinden kann nur Geist
- 38:10 = im Traum gibt es nur einen Geist aber ∞ viele Figuren, die kommen und gehen
- 40:20 = Erklärung Entwicklung :aleph, beth, gimel, daleth, he, waw, sajin, chet, teth, jod
- 42:40 = löse dich von dem chronologischen Denken
- 45:30 = deine ganze Welt ist eine Schöpfung von dir, in Maßsetzung des Intellekts, den Du zum denken benutzt
- 53:50 = es ist alles geliehen, man muss alles zurück geben
- 1:15:00 = die 10 Finger, besondere Bedeutung der „neun" …
- 1:23:40 = Du hast zuerst einmal zu lernen, was Du bist
- 1:23:50 = lernen sich mit dem Wesentlichen zu beschäftigen und das bist Du selbst
- 1:24:00 = es ist perfekt eingerichtet, wenn Du die Rolle weiter spielst bis zum Lebensende
- 1:25:30 = Du kannst dieses Leben leben wie ein James Bond, dir kann nichts passieren
- 1:26:30 = Du veränderst etwas elementar, wenn Du das Programm erweiterst, H => Haus
- 1:27:40 = Du bist Gott für deine Welt aber noch nicht für das ganze Universum
- 1:29:40 = was bewirken gleiche Worte in einer Tageszeitung, Roman oder Märchenbuch?
- 1:31:30 = alle deine Richtersprüche vollstrecke ich an dem Geist, der Du zur Zeit bist, bis Du gelernt hast, was allumfassende Liebe und allumfassendes Verzeihen bedeutet
- 1:32:10 = wirft ein Romanautor seinen Figuren vor, dass sie so sind, wie sie sind?
- 1:34:20 = „H" will das nur das „H" existiert, alles andere ist Blödsinn alles andere ist falsch
- 1:34:30 = ein blaues „H" für sich alleine macht keine Welt; das rote „H" ist die Welt
- 1:36:40 = hell und dunkel wechseln sich auf der Weltkugel NICHT ab; sie sind gleichzeitig

https://www.youtube.com/watch?v=zzPkTpsyW2g

**SG 04.06.2020** *Helga, Hanne-Marie, Romy, Holger*

- 02:00 = es erfüllen sich nicht deine Wünsche, sondern das, was Du glaubst
- 02:20 = den Glauben kann man nicht durch „Wollen" ändern
- 08:00 = UPsolute Geschwindigkeit heisst zu „SAIN", sagt die Möwe Jonathan
- 09:00 = *spezielle Relativitätstheorie …*
- 10:00 = *exponentielle Wachstumskurve …*
- 12:30 = *Raketenbeispiel …*
- 33:40 = in dem Moment, wo Du etwas denkst, ist es da!
- 35:30 = das SG wird aufgenommen, das ist eine Auf-nahme keine Weg-nahme
- 35:40 = auftauchen, in Bewegung setzen, historische Fakten sind Oxymorons
- 37:10 = fasten ursprachlich: fest auf die Worte Gottes vertrauen, fest halten an Gott
- 40:50 = wenn sich etwas mit Lichtgeschwindigkeit auf dich zu bewegt - egal Welle oder Teilchen- gibt es keinen Zeitunterschied, es fliegt los und kommt gleichzeitig an
- 41:10 = Raum und Zeit sind gespiegelt, räumliche Entfernung ist „0" und die Zeit ist ∞
- 50:30 = Du Geist hast die Fähigkeit aus dem absoluten inneren Nichts dir die Form einer Vorstellung, einer Information aufzubauen und in deinem roten Kopf um dich herum rein gedanklich in Raum und Zeit zu verstreuen
- 52:30 = die 1. Person „Ich" ist keine Person sondern das rote ICH, das blaue ICH ist kein „ich" sondern ein „Du"
- 57:40 = was erhält dich am Leben? der, der dich ausdenkt!
- 59:00 = was meinst Du wie gut es einem Gedanken geht, wenn Du ihn nicht mehr denkst?
- 1:00:00 = *Dualität und Polarität …*
- 1:00:30 = *Einheitskreis, Ziffernblatt, Farbenspiel*
- 1:06:00 = *Gott => Internet JCH, Buddha=> Server Geistesfunken = Rechner*
- 1:11:20 = Licht kann man NICHT sehen
- 1:14:10 = wenn etwas 100%ig sicher ist, dann ist es so! Fragen stellen sich nicht
- 1:14:40 = es ist nicht möglich etwas zu verneinen ohne es dabei in die Existenz zu heben
- 1:24:20 = absolut gesehen ist kein Unterschied zwischen Mensch und Kiste => Gedanke

https://www.youtube.com/watch?v=S4OdiK540uw

**SG 08.06.2020** *Helene & Toni I*

- 03:00 = Metaphern Hierarchie: Einfaltspinsel, träumender Geist, Computer
- 18:00 = Toni-Helene Beispiel, sie kann jetzt beim Einkaufen sein, weil alles jetzt ist
- 18:40 = Metaphern: träumender Geist, KI, Videospieler, 16 Perspektiven
- 21:40 = der Spieler ist auf einer anderen Ebene, ihm kann nichts passieren, Film Free Guy
- 22:50 = Veränderungen sind nur möglich über das Programm

- 23:20 = deine Reaktionen sind Eingaben in das Programm und diese verändert das Bild
- 23:50 = kleinste Entscheidungen sind Flügelschläge deiner Psyche (griech.: Schmetterling)
- 33:40 = Licht bewegt sich nicht durch Raum und Zeit, sondern alterniert rein im imaginären metaphorischen Spiegeleck deines persönlichen Bewusstseins
- 36:30 = Du kannst im Moment die Möglichkeiten ändern, wenn Du das Programm änderst
- 38:10 = materialisieren und realisieren kannst Du nur unmittelbar hier und jetzt
- 50:50 = Du musst zunächst einmal das 2. Gebot halten, dass da draussen gar nichts ist
- 59:50 = auch eine positive Euphorie kann sehr hinderlich sein, immer den Ball flach halten
- 1:09:30 = die Fehler in deiner Führerscheinprüfungswelt sind so gross … der einzige Wahnsinnige darin ist der, der sich immer noch darüber aufregt
- 1:10:40 = es gibt nichts und niemanden, der/das es nicht wert ist, geliebt zu werden
- 1:11:50 = dein Feind(-bild) ist das „Feine", was sich in dir öffnet

https://www.youtube.com/watch?v=cspLG7C6U8I

**SG 08.06.2020** *Helene & Toni II*

- 15:10 = der Satan ist der Widersacher der Menschen im Auftrag Gottes (siehe Hiob)
- 20:00 = Jahwe – JHWH ist nur ein anderes Wort für Adam
- 22:10 = um die Vielwisserei geht es wirklich nicht
- 22:20 = Du kannst nichts verkehrt machen!
- 22:30 = die Kehrseite kannst Du erst erschaffen, wenn Du das Programm veränderst
- 24:50 = man ist geistlos, wenn sich etwas denkt und meint, man hätte damit nichts zu tun

https://www.youtube.com/watch?v=X9bhe_9t9e0

**SG 07.06.2020** *Holger*

- 07:20 = wenn Du etwas denkst, dann existiert das, weil Du es denkst
- 07:30 = handelt es sich um eine sinnlich wahrgenommene Information, besteht die Schwierigkeit darin, dass Du in die 4 Stufen der Vergessenheit gehst
- 19:00 = JCH kann nur den Geist wach machen, der träumt, niemals eine ausgedachte Figur
- 21:00 = Filmprojektorbeispiel: JCH ist die Lampe im Projektor und UP ist die Energiequelle
- 21:20 = diese Lampe reduziert sich auf einen Geistesfunken, der das blaue ICH/ich erzeugt
- 27:00 = im Buch sind alle Seiten gleichzeitig, auf einer DVD alle Daten, es gibt nur JETZT
- 27:40 = die Quelle deines Leids ist Unbewusstheit und Vergesslichkeit
- 28:00 = leben, wie ein Schauspieler, er freut sich, wenn es gelingt, Tränen zu erzeugen
- 31:00 = die Jahreszeiten im Farbkreis und in der Uhr
- 41:30 = es läuft ein Videospiel in deinem Kopf, das von deinem Programm gesteuert wird
- 43:00 = Fantasy und Science Fiction zeigen dir deine Zukunft, wenn Du MJR vertraust
- 43:50 = Du bist kein Gedanke von dir!

- 44:50 = dein jetziges Programm ist extrem fehlerhaftes, es fehlt die Gegenseite

https://www.youtube.com/watch?v=P661iwrQRWE

**SG 04.06.2020** *Reto, Diana, Andrea, Michael*

- 05:10 = dein Körper ist eine Traumwelt und als Kollektion gedacht nennen wir das Mensch
- 06:10 = Vorsilbe ver: verbinden oder verstreuen => bistabiles „v" => Balance halten!
- 07:40 = Neugier eines Menschen bezieht sich Einzeldinge, die eines Gotteskindes auf Alles
- 08:30 = JCH UP bin das UPsolute Atom und durch meine eigenen gedanklichen Divisionen habe JCH mich zerteilt => UP´s Teilchenzoo
- 09:50 = wenn Du dich 1/1000 so wichtig nimmst wie ich mich als Udo =>gröbste geschafft
- 10:00 = die Botschaft ist wichtig nicht der Übermittler
- 13:00 = existiert ein Gedanke, wenn Du ihn nicht denkst? ja und nein
- 13:20 = existiert ein Mittelpunkt, wenn es keine Peripherie gibt?
- 16:00 = Oxymoron: „in Bewegung setzen", „historische Fakten"
- 16:30 = das Faktum ist der jetzt-Gedanke an die Vergangenheit, nicht die Vergangenheit
- 17:20 = es ist eine Verzauberung aus „Worten" mit der Vatersprache komplett neue Vorstellungen zu generieren
- 20:50 = es gibt keine Vergangenheit sondern nur ein Konstruktprogramm, mit dem Du dir jetzt etwas in die Vergangenheit denken kannst
- 23:00 = das, was JCH dir erzähle ist die Zukunft, wenn Du an der Kreuzung den Weg „Holofeeling" gehst
- 23:30 = vor vielen Jahren = vor vielen Wiederholungen (schin nun he = Schlaf, Jahr, …)
- 23:40 = Lernprozesse sind nicht chronologisch zeitabhängig sondern sind gesteuert, in wie weit Du bereit bist angeblich wichtige Sachen in deinem Leben loszulassen
- 25:00 = männlich & weiblich wird zu Mann-Licht (Lampe im Projektor) und zu Weiss-Licht
- 33:50 = was glaube ich? diese Frage gilt es „selbstehrlich" zu beantworten
- 36:20 = das blaue Ich nicht verändern sondern vervollkommnen => „H" wird zum Haus
- 46:30 = Gott ist nur ein anderes Wort für Internet
- 1:03:00 = Vervollkommnung, Reinigung, …
- 1:07:20 = was bin ICH selbst? ICH bin die Quelle für meine Traumwelt
- 1:07:30 = wichtig ist, dass Du deine Reaktionen NICHT veränderst, sondern dass Du dieser nicht denkbare Geist bist, in dem sich das abspielt als Information, der sich aber nicht mehr dabei verändert, während er seine Veränderungen anschaut

https://www.youtube.com/watch?v=Id0R-TrVSu8

**SG 03.06.2020** *Holger*

- 02:20 = solange ich an etwas nicht denke, existiert das für mich nicht.
- 08:40 = die wirkliche Wissenserweiterung entsteht durch Neugier

- 09:20 = Holofeeling ist elementar, es ist eine UPsolute Elementarverwandlung
- 09:50 = Holofeeling ist die Verwandlung von einem Trockennasenaffen zu einem ewig lebenden bewussten Geist
- 10:40 = das Wissen was Du in dir trägst ist ein Filter zur absoluten Verdummung
- 18:50 = *Axiom …*
- 21:20 = der eigene Glaube scheint so heilig, dass es schon fast Blasphemie ist, die eigene Logik in Frage zu stellen
- 23:30 = die Naturwissenschaft ist der Weg in Vielheit
- 26:00 = der Mystiker geht einen anderen Weg, er fragt: wo kommt das her?
- 32:40 = Freiheit entsteht mit der Erkenntnis, dass man keine Freiheit hat
- 43:30 = die 10 (plus 5 - minus 5) Finger und deren Symbolik … 1 - 10 - 1∞
- 47:30 = *GoTT …*
- 52:30 = die UPsolute Zusammenfassung von Wissen ist Weisheit
- 55:00 = der Computer als Heiliger Geist gesetzt, die Programme & Daten sind der Jozer und das, was auf dem Bildschirm auftaucht ist die Form

https://www.youtube.com/watch?v=TDmrxDRxg98

**SG 02.06.2020** *Margot & Peter*

- 00:50 = Holofeeling ist das grösste Geschenk, was es gibt; das ist der Weg in die Freiheit
- 01:10 = Du bist Geist; was Du mit Sicherheit nicht bist, ist irgetwas was Du dir ausdenkst
- 02:10 = die Welt, die Du erlebst, bestimmt massgeblich der, der Du zu sein glaubst
- 02:20 = es ist die Welt, von dem der Du zu sein glaubst
- 05:10 = wenn eine neue Information kommt, wird die bestehende Information zerstört
- 05:40 = im Wort s**ehe**n ist das Wort Ehe enthalten, das ist die Verbindung von „+" und „-"
- 06:20 = die Zimmerdecke verschwindet, wenn Du auf den Boden schaust!
- 08:50 = die Welt baut auf Vorstellungen auf, aber die Vorstellungen bestimmt das Wissen
- 09:20 = Holofeeling ist ein Spiel, das man mit sich ganz alleine spielt
- 12:00 = das Leben wird so leicht, wenn man mal das Loslassen lernt
- 12:40 = Berg und Tal gehören untrennbar zusammen; das gilt für alle Dualitäten
- 13:50 = die Entheiligung ist nicht der Krieg, sondern durch den Krieg entsteht der Frieden
- 14:40 = der Zustand der Heiligkeit wird nicht angestrebt, alle wollen Gesundheit und bekämpfen deswegen die Krankheit
- 24:10 = Meister plappern Meistern nach und erschaffen damit Wissen
- 33:40 = Du könntest auch einen Jesus oder einen Einstein materialisieren, wenn Du daran glaubst, dass er da draussen rumläuft
- 33:50 = verwirklichen kannst Du nur das, was Du wirklich glaubst
- 36:50 = der beste Spiegel ist der Spiegel der Gnade

- 42:00 = ob ich Buchstaben für Worte einsetze oder Zahlen, es ist nur eine andere Sprache
- 59:40 = JCH arbeite mit dem ganzen Bücherregal gleichzeitig, Du arbeitest nur mit 1 Buch
- 1:17:10 = es gibt keinen Menschen, den Du dir ausdenken könntest mit deinem intellektuellen Wissen, dessen Rolle ich nicht gespielt hätte
- 1:31:00 = dieses göttliche Zahlenuniversum gibt dir ∞ viele Möglichkeiten
- 1:33:30 = der UPsolute Hammerschlag: JCH versuche dir zu erklären, dass Du JCH bist
- 1:39:20 = wo war jetzt übrigens die ganze Zeit oben und unten?
- 1:41:00 = bemühe dich die einfachen deutschen Sätze für voll zu nehmen: „Was ist jetzt da?" „Was ist 100%-ig sicher?"

https://www.youtube.com/watch?v=DLlYVje15y0

**SG 01.06.2020** *Helga*

- 02:10 = Du brauchst die Kehrseite zur Vervollkommnung.
- 04:50 = der Leser bleibt immer derselbe Leser
- 06:20 = es geht darum, „wach" zu werden und nicht darum, die Traumwelt zu verbessern
- 07:00 = löse dich davon an deinen Körper zu glauben, wenn Du an dich selbst denkst
- 10:00 = Autobahnbeispiel
- 10:20 = Jahreszahlen und Orte sind lediglich „Adressen", wo Du dir etwas hindenkst
- 11:40 = eine Entscheidung selektiert nur eine Möglichkeit; die anderen Wege, die an diesem Entscheidungspunktmöglich sind, können dann nicht mehr auftauchen
- 12:30 = wenn Du angstfrei und verlustfrei geworden bist …
- 13:30 = wo führt der Weg hin? von innen nach aussen oder von aussen nach innen?
- 15:30 = Liebe unter Zwang ist keine Liebe, das ist blaue Liebe versus rote Liebe
- 15:40 = wirkliche Liebe fängt an, wo der **2.** deine Logik, dir die Haare zu Berge stehen lässt
- 23:40 = bei einer Vervollkommnung verändert sich an dem, was ist, überhaupt nichts
- 24:50 = Holofeeling ist nicht für existierende Dinge gedacht, sondern nur für etwas, was selber ewig ist und selber heilig ist und schon immer heilig war
- 26:30 = ich bin nicht als Brösel in dir aufgetaucht, um deine Hausaufgaben zu machen
- 27:00 = das Prinzip ist zu durchschauen; bring dich zuerst einmal in die Ruhe
- 29:00 = bei Holofeeling geht es um den, der das in sich erschafft

https://www.youtube.com/watch?v=SURDGrxgLjM

**SG 31.05.2020** *Beatrix & Gottfried*

- 02:50 = falsch ist einseitig, verkehrt ist die Kehrseite von richtig
- 04:00 = *Halluzination, Illusion*
- 05:50 = Vergangenheit sind Gedanken, die Du hier und jetzt denkst, das ist 100% sicher
- 06:40 = der träumende Geist selbst ist diese $E^2$-Energie, nicht vermehr- oder vernichtbar

- 07:10 = ewig ist keine ausgedachte Zeitspanne sondern ein Punkt
- 08:30 = Schulmedizin ist gegen Naturgesetze
- 10:20 = jede Reaktion auf eine Information verändert deine Information
- 11:50 = die „Zukunft" wird über die „Vergangenheit" gesteuert
- 13:50 = in deiner Welt schreit dich alles an: „ICH liebe Dich."
- 17:20 = das Problem, wenn Du was liest, ist, das muss ja vorher einer geschrieben haben
- 20:10 = geistiges Wachstum ist ständige Gestaltveränderung
- 29:00 = Fragen der Kategorie 1 & 2 führen dich in Einseitigkeiten => vollkommen sinnlos
- 42:30 = das Beobachterphänomen besagt, dass der Beobachter bestimmt, was er sieht
- 44:00 = lerne dich zu freuen, wenn Du ein Kreuz im Führerscheinprüfungsbogen machst
- 44:10 = alles, was in Dir auftaucht ist Unbewusstheit und Du bist das Bewusstsein
- 46:30 = Du denkst an was und zwar an das, was Du willst, und an das, was Du nicht willst
- 49:40 = Zeit entsteht durch den Vergleich zweier Informationen im Hier und Jetzt
- 50:50 = Holofeeling ist die UPsolute Zerstörung des heliozentrischen Weltbildes
- 52:20 = Geist ist nicht Wissen
- 52:40 = Du lebst in einer Welt absoluter göttlicher Gerechtigkeit
- 1:01:20 = Liebe deine Feinde (alles böse) => wichtige Paramater vom heiligen Ganzen
- 1:03:50 = dein Intellekt ist das Programm mit den Daten

https://www.youtube.com/watch?v=LF3Q_iopuSE

**SG 26.05.2020** *Helene & Toni, Inge*

- 06:30 = blauer und roter Kopf, Bücherregal, Programm, blaues ICH
- 09:00 = Bergmetapher, alle Wege führen zu Gott
- 10:30 = Psyche, Reaktion, Schmetterlingsflügelschlag, Entscheidung
- 10:50 = jede Entscheidung auf einer unteren Ebene ist einseitig
- 11:00 = gehst Du zum Arzt, hast Du die Möglichkeit, dass Gott dich heilt, ausgeschlossen
- 11:10 = Krankheiten sind nur ein Test, um zu prüfen, wem Du vertraust
- 12:20 = JCH verspreche euch kein Himmelreich als Gegenteil der Hölle sondern etwas vollkommen Neues
- 14:00 = die Sinnlosigkeit von Ärger, das Lächeln des Buddhas, die Maschine läuft weiter
- 23:00 = *Faschingsballbeispiel, Maske, Persona*
- 23:30 = kompatible und inkompatible Programme, Parteien, Sekten, Kirchengemeinden
- 24:40 = die Welt, die ICH mir ausdenke, kann gar nicht anders sein als ICH sie mir denke
- 24:50 = kann ein Gedanke anders sein, als Du ihn dir denkst?
- 29:00 = schau in dir, was Du glaubst und dreh es um 180 Grad
- 30:00 = wie vernunftbegabt können Dinge sein, die von einem Depp ausgedacht werden?

- 31:10 = aus Geist und Wasser geboren, das Meer ist Elhim und die Energie $E^2$ der Geist
- 32:40 = Verwechslung der Form mit dem was ist => 200g rote Knete
- 34:20 = das unbewusste chronologische Denken überwinden, was ist hier und jetzt?
- 40:00 = wenn man weiss, dass MANN ewig ist, gibt es kein Problem mit dem Loslassen
- 42:10 = was man hat, was man besitzt, ist MANN nicht
- 43:50 = verstehen kann nur der Geist der träumt, das bist Du
- 44:20 = träumender Geist und sein Denker … ich, ICH, ICH, JCH, UP-Struktur
- 48:00 = ICH selbst interpretiere nicht, sondern schaue wie das in mir interpretiert, was ich ein Leben lang als „ICH" bezeichnet habe
- 58:40 = auch diejenigen, denen man zuspricht, dass sie etwas von Holofeeling wissen, sind nur Gedanken
- 1:01:00 = Sinnlosigkeit erkennen, „neben sich stehen"
- 1:03:00 = was man zum Leben braucht, 3 Dinge: Essen, Trinken und ein warmes Loch
- 1:06:00 = mit wem hat ein Gedanke was zu tun?
- 1:07:00 = *die Geschichte mit dem Leberfleck*
- 1:08:00 = Henne und Ei ist genauso wie Mutter und Kind: was war zuerst da?
- 1:10:00 = die Geschichte vom Samenkorn => Metapher für ein blaues Menschenleben
- 1:16:00 = JCH denke MJR jetzt einen Udo aus, der mir jetzt erzählt, wer ICH wirklich bin
- 1:18:50 = entscheidest Du dich für DICH selbst, für uns, mJCH, UP, Gott oder für die Welt
- 1:20:30 = „*so weit bin ich noch nicht*" bewusst machen: Programm lässt das noch nicht zu
- 1:22:00 = träumender Geist => träumt eine Traumwelt – Einfaltspinsel => malt ein Bild
- 1:25:00 = Kinder wissen nichts, sie lernen
- 1:27:00 = meine Freude ist euer Vertrauen in mJCH
- 1:30:00 = Liebe ist immer Liebe unter Zwang bis Du in den roten Bereich rein kommst

https://www.youtube.com/watch?v=oGLyP3aQLfY

**SG 25.05.2020** *Reto, Diana I*

- 04:30 = Holofeeling ist der höchste Stand der Philosophie, die Liebe zur Weisheit
- 22:20 = Hölle beginnt in dem Moment, wenn Du dich mit einem Gedanken verwechselst
- 32:00 = Du hast noch keine eigene Meinung
- 32:40 = es ist **kein** Unterschied, ob Du an dich denkst oder an Rumpelstilzchen
- 40:10 = das ist Sodom und Gomorrha, wo Du Geist dich als Brösel zurzeit befindest, es ist nichts verkehrt gelaufen, das ist keine Strafe sondern ein **Verwandlungsprozess**
- 43:20 = als Computer hast Du dein **Programm**, deine Daten, als träumender Geist hast Du deinen Intellekt und deinen Schwamminhalt
- 48:40 = der träumende Geist ist die $E^2$nergie für den Traum
- 53:30 = Bewusstsein, **Programm**, Intellekt, Bilder, …

- 54:30 = *das JETZT …*
- 1:00:30 = das blaue Bewusstsein ist der Intellekt
- 1:10:20 = Du bist der verbindende Parameter in deiner Welt, Du bist der Bestimmer
- 1:11:00 = JCH neutralisiere das Gegenteil, damit dir bewusst wird, wer Du wirklich bist
- 1:14:15 = nichts ist in deiner Welt willkürlich gewählt, jeder Moment ist UPsolut göttlich vorherbestimmt, nicht vorherbestimmt ist, wo Du die **Freiheit** bekommen hast ist, was Du aus diesen Geräuschen, Worten, Informationen machst.
- 1:15:50 = Du denkst, weil da draussen ein Buch ist, sehe ich ein Buch, **NEIN**, weil in deinem Speicher ein Buch ist, projizierst Du ein Buch nach aussen
- 1:16:10 = Du stehst hierarchisch vor einem Gedanken, egal woran Du denkst; Du bist mehr als ein ausgedachter Gott, weil Du immer bist; Gott ist nur ausgedacht

https://www.youtube.com/watch?v=dU4y0pUc2hI

**SG 25.05.2020** *Reto, Diana II*

- 01:50 = frag dich einmal, was in dir drin ist und sich dagegen wehrt, ewig zu sein?
- 11:50 = das Gefühl Recht zu haben, ist der Wahn, an dem Du leidest
- 12:00 = Du hast die **Freiheit** über deine anerzogene, zwanghafte Logik hinaus zu gehen
- 12:30 = christlicher und moslemischer Glaube, Jesus wurde (nicht) gekreuzigt
- 13:30 = wenn Du das 2. Gebot bewusst brichst, dann brichst Du es nicht mehr
- 15:00 = Traum ist überprüfbar … es sind ständig wechselnde Bilder
- 45:00 = *Bewusstsein*
- 49:10 = das, was Du wirklich bist, kannst Du nicht sein, weil Du $E^2S$ schon bist; Du kannst es aber auch nicht „nicht sein", Du hast es nur vergessen
- 51:10 = ein Gedanke erlebt nichts, der d$E^2R$ es erlebt ist immer

https://www.youtube.com/watch?v=sHR16EROhmY

**SG 22.05.2020** *Volker*

- 05:40 = der Sinn des Lebens ist es, ohne zu werten sein Programm zu durchschauen
- 13:40 = ICH bin nicht denkbare 200g rote Knete und erlebe Veränderungen von mir selbst
- 14:00 = Einstein Formel: Du bist dieses $E^2$, die Energie die sich ständig umwandelt

https://www.youtube.com/watch?v=gAW_bplZbME

**SG 21.05.2020** *Hanne-Marie, Andrea*

- 00:40 = der Bewusstwerdungsprozess ist ein Spiel, das spielst Du mit dir ganz alleine
- 01:40 = der, der hört, ist jetzt nicht irg. ein Gedanke
- 02:30 = *Computermetapher* ***!***
- 04:20 = Du kannst alles zurückführen auf eine Ursache und das ist dein Glaube

- 05:00 = *Vergleich Computer – Mensch*
- 08:00 = es ist doch hinter allen Gedanken, die Du denkst, ein Geist, das bist Du selbst
- 09:40 = *das Chet: Küche … Worte, Bilder*
- 16:20 = die ganzen Gelehrten deiner Welt sind Spiegelbilder deines Glaubens
- 17:00 = *Ausdenkhierarchie*
- 17:50 = ein Geist kann nicht existieren … ein Geist IST
- 22:30 = Du kannst deine Welt nicht heilen, wenn Du deine Logik nicht veränderst
- 25:00 = wenn Du ein Greis geworden bist, erkennst Du, dass Du immer ein Greis warst
- 30:00 = *1. und 2. Stufe der Existenz*
- 46:00 = *das Ende der Traumwelt*
- 47:10 = wach zu werden bedeutet, sich 100% sicher zu sein, jetzt zu schlafen
- 49:50 = alles wurde aus Liebe erschaffen
- 52:30 = Du musst dich in jedem Moment fragen: *„was soll mir das jetzt sagen?"*
  *„was will mir der Meister damit mitteilen?"*
- 57:00 = was sollte einer geistlosen Maschine logischer erscheinen als die Logik, mit der er programmiert wurde?
- 57:30 = in den ständig wechselnden Bildern ist eins immer: der, der es erlebt!
- 1:04:30 = Du bist ein zwanghaft kompliziert Denkender
- 1:15:20 = unendlich ist nichts, weil es alles ist … creatio ex nihilo
- 1:18:50 = die Welt spricht zu dir in einer Art und Weise, die mit der Vatersprache wundervoll wird
- 1:24:00 = Du solltest einfach nur wissen, dass alles Wissen in dir ist
- 1:27:20 = Holofeeling bedeutet, das Gefühl alles zu sein aber nichts Besonderes davon
- 1:33:00 = das, was ich vor mir habe, ist das ausgedachte Produkt einer Logik
- 1:34:00 = nur das, was **nicht** existiert, hat Gefühle!
- 1:36:00 =dein grösstes Problem ist, dass ich dir die Freiheit gegeben habe

https://www.youtube.com/watch?v=PxBQShqRwtY

**SG 18.05.2020** *Helene & Toni, Margot & Peter, Irene*

- 00:30 = aus sich selbst Bilder herauszuschöpfen in das eigene Bewusstsein = Traum
- 01:00 = Gott wird erst dann zu einem Schöpfer, wenn er sich zu einem Adam macht
- 02:50 = alle Geistesfunken sind ein und derselbe Geist = der vorm Bücherregal steht
- 04:40 = ein Wort ist zunächst einmal eine Tasse
- 08:40 = helfe ich einer vergänglichen Erscheinung oder helfe dem, der ewig ist
- 10:40 = siehst Du schon die ganze Welle oder nur deine einseitigen Interpretationen
- 21:50 = all das Wissen deiner Nobelpreisträger, Wissenschaftler, Arithmetik ist Basic
- 25:00 = JCH, ICH und das blaue … Adam

- 29:00 = die Erfahrung gemacht, es wäre besser gewesen, ich (Peter) hätte auf IHN gehört
- 30:00 = Hannibal Lecter isst gerne Menschenfleisch, Anthony Hopkins nicht
- 40:30 = was sind wir eigentlich? Nichts. Und was sind wir, wenn wir an uns denken? Existenzen in unserem eigenen roten Kopf
- 45:30 = kann ich denken ohne zu denken? setze dich als beobachtenden träumenden Geist
- 46:00 = ICH bin „the big creator" und nicht die erbärmliche Kreatur, die ICH mir ausdenke
- 48:50 = das ausgedachte immer seiende = These; das Existierende = Antithese
- 49:40 = was sind Facetten von Nichts? eine Division durch Null => ∞ viele Möglichkeiten
- 55:30 = jede Reaktion auf ein bestehendes Bild ist wieder die Eingabe in das Programm

https://www.youtube.com/watch?v=fIW-ZtDcbX4

**SG 17.05.2020** *Helga (am 18.05.2020 veröffentlicht)*

- 00:40 = disziplinieren auf das, was jetzt da ist, dann wächst das Bewusstsein in dir
- 01:40 = die Information wird mit jedem neuem Gedanken wieder zerstört
- 02:30 = es gibt nur einen einzigen Menschen => Adam rot
- 02:50 = JCH, Adam, JHWH, ist dasselbe Wort, das ist auch der Leser vor dem Bücherregal
- 04:40 = Single-Player oder Multi-Player Modus mit Geistesfunken
- 06:40 = Physik baut nur auf dem Glauben auf
- 08:00 = die 200g rote Knete (=Gott) lässt alles mit sich machen
- 08:30 = Du Geist bist **nicht** in der Lage, an dich zu selbst denken ohne dich zu einer Information zu machen, die in dir auftaucht
- 10:00 = Neoapokalypse mindestens 10 mal lesen in verschiedenen Reifestufen
- 17:20 = geistiges Wachstum ist ständige Gestaltveränderung im Hier und Jetzt
- 17:40 = *Bücherregal-, Videospielmetapher, Arbeitsspeicher, Schwamminhalt* ***!!!***
- 19:00 = alle „jetzt" fallen in einem JETZT zusammen; das ist die Ewigkeit
- 19:50 = der Ursprung für These und Antithese ist eine Synthese
- 20:00 = die UPsolute Synthese sind alle Thesen gleichzeitig; es gibt keinen Unterschied
- 22:40 = Logik erweitern in einen Bereich, der dir unlogisch, gefährlich, böse erscheint
- 24:00 = alles was ausgedacht ist, ist freizusprechen
- 27:30 = Du bist nicht in der Lage an dich zu denken ohne dich zu einer vergänglichen Erscheinung zu machen
- 38:40 = der Geist vor dem Bücherregal, der träumt, nimmt alle Schuld und Leid auf sich **!!!**
- 40:10 = die Ursache ist eine Vollkommenheit, die zuerst einmal polar (dual!) auftaucht
- 40:20 = Heilungsprozess ist, dass ICH genau das Gegenteil in derselben Größe dazu setze
- 42:10 = es ist immer ein Geist dahinter, sonst würde es nichts Ausgedachtes geben
- 48:00 = hast Du schon die Größe, dir selber zu vergeben?

- 48:20 = die Leben habe JCH alle schon gelebt *(Fredi-Beispiel geklaut)*
- 50:00 = die Sinnlosigkeit von Ärger erkennen, der Reizauslöser hat keine Schuld
- 1:01:00 = Du drehst dir alles so hin, dass es dir logisch erscheint in Bezug auf dein Ego aber nicht bezogen auf das heilige Ganze
- 1:02:00 = Jesus entschuldigt sich beim Folterknecht, dass er ihm so viel Arbeit macht
- 1:02:20 = das Unvorstellbare denken können
- 1:07:00 = Ärger verlagern in Richtung Neugier

https://www.youtube.com/watch?v=K3ofFK_LcH4

**SG 16.05.2020** *Moritz, Ron*

- 02:20 = Demut ist nicht einseitige Rechthaberei
- 03:50 = Macht hat derjenige, der in der Lage ist, jemanden zu begnadigen
- 06:00 = Spiegel 1. Ebene horizontal, tauscht links/rechts aber nicht oben/unten
- 10:00 = UP´s Worte werden auf Basis Wortinterpretationssystem von „X" aufgenommen
- 16:30 = der Mensch ist eine einzige Selbstlüge, weil er zu seinem Körper sagt: *das bin ich*
- 17:30 = Paracelsus: der Mensch ist nur „Vich"
- 19:00 = für alle Widersprüche, die Du dir ausdenkst, bist Du die Synthese
- 22:00 = mach dir keine grossen Gedanken über deine Gedanken
- 27:50 = blaue Liebe ist die Liebe zu Einseitigkeiten, die rote Liebe ist allumfassend
- 28:50 = ausgedachte Sachen haben keine Empfindungen
- 30:20 = Mantra: „wer träumt das jetzt?"
- 31:30 = ausgedachte Geister sind keine Geister
- 32:20 = Wünsche entstehen aus dem Programm und suggerieren, dieser Körper zu sein
- 33:00 = UP: „meine Adresse ist der, der sich alles ausdenkt; zu dem sage ich: *„ich bin Du"*
- 34:30 = Spannung am Weidezaun hochfahren ist keine Boshaftigkeit sondern Hilfestellung
- 35:10 = der Kantenspiegel zeigt dich gegenüber „nicht spiegelverkehrt"
- 36:00 = wer bestimmt eig. die Scheisse, die ich mir ausdenke? Glaube / Schwamminhalt
- 37:50 = JCH bin wesentlich mehr Du selbst als irg. ein Gedanke von dir
- 41:00 = JCH nörgele an meinen Geistesfunken rum, weil Du nicht einsichtig werden willst
- 51:30 = *Liedchenposter*
- 55:00 = JCH verspreche dir: Du darfst noch unendlich viele Leben erleben
- 56:00 = *„wenn Gott mich so erschaffen hat"* … Du hast dich erschaffen mit dem Programm, das Du hast und damit bist Du ein Gott
- 56:30 = JCH habe einen Adam erschaffen und keinen Affen
- 59:30 = These, Antithese, Synthese – erst der 3. - braucht ein 4. den „++" im Hintergrund
- 1:26:40 = alles was sich widerspricht, ist ein Pärchen These Antithese, das auf einer höheren Ebene als Synthese etwas völlig anderes ist

- 1:32:00 = Todeskommando Neo und Trinity => etwas „Unlogisches"
- 1:32:40 = Freiheit ist wirkliche Freiheit, wenn kein Zwang, keine Logik dir das vorschreibt

https://www.youtube.com/watch?v=iYrxqJbp2aE

**SG 14.05.2020** *Kerstin*

- 00:30 = Du kannst auch Holofeeling nachäffen
- 00:50 = das kleine rote ich ist einer, der schon weiss: „ich bin eigentlich ein Geistwesen"
- 06:20 = ohne Holofeeling kommst Du nicht drauf, dass das was Du dir ausdenkst, deshalb ist, weil Du dir das ausdenkst
- 07:50 = Gott ist ja eigentlich die 200g rote Knete, der alles mit sich machen lässt
- 13:40 = mach dir deine Einseitigkeit bewusst, ohne dass Du das verändern willst
- 16:40 = disziplinier Dich, dass Du eine feine Antenne kriegst, wie Du reagierst; „+" und „-"
- 17:10 = besser machen ist nicht, einseitig in eine andere Sackgasse reinlaufen, sondern vervollkommnen
- 24:10 = Geheimniskrämerei = Machterhalt, weil ich etwas habe und nicht weiter geben will
- 24:50 = das Vergängliche ist sekundär; es geht um das, was ewig ist
- 28:00 = Aufgabe in Führerscheinprüfungswelt ist, Fehler und Widersprüche anzukreuzen
- 33:30 = *„creatio ex nihilo"* - creatio heisst eine Aus-Wahl eine Kreation
- 35:30 = Du bist schon ein kleines rotes ich = ein kleines Pflänzchen von Bewusstsein
- 36:00 = Fehler gibt es nicht, sondern zeigen nur das Gefängnis / Grenze der eigenen Logik
- 36:40 = als Geist im stillen Kämmerlein vervollkommnen, Figur verändert sich automatisch
- 42:00 = Schwätzer, die sagen *„ich kann nicht anders"*, einfach abhaken
- 42:40 = Du (Geist) bist eingebettet in eine UPsolute göttliche Vollkommenheit
- 57:40 = beobachten ohne auf die eigenen, programmgesteuerten Reaktionen zu reagiere

https://www.youtube.com/watch?v=4_JA_kNClXw

**SG 13.05.2020** *Ron*

- 03:20 = geistige Beweglichkeit ist die Unbeweglichkeit
- 06:00 = *Automobil … Selbstbeweger … gedanklich in Raum und Zeit*
- 07:50 = der, der sich was ausdenkt muss ja auch von jemandem ausgedacht werden
- 08:30 = Du Geist stehst vor allem!
- 09:00 = Du stellst was in einen ausgedachten Chat, wo kommt das her? aus dem Inneren
- 22:30 = ein Arzt aus Berufung würde Geld dafür zahlen, damit er Menschen helfen darf
- 24:10 = kein Unterschied, ob Du ein Buch liest, einen Film anschaust oder „real" mitspielst
- 25:00 = Du musst aufhören mit einer Einseitigkeit zu sympathisieren
- 31:50 = *Grundintellekt = Betriebssystem*
- 34:30 = Holofeeling vereinigt alle Betriebssysteme, laufen alle gleichzeitig, nicht nur eins

- 35:00 = zu viele Gedanken über das Ausgedachte, interessiere dich für das Ewige
- 39:30 = das kleine rote ich … die Lampe im Projektor?
- 40:10 = Du überwindest das Ego nicht, wenn Du es vernichten willst
- 40:20 = Arschlochkomponente des Egos nur beobachten - nicht als Rechtfertigung nehmen
- 40:40 = geistlos Videos reinstellen ohne Kommentar
- 42:00 = ein Geist, der über allen Dingen steht, ist immer noch was Ausgedachtes
- 42:20 = Du bist immer und vergänglich gleichzeitig - symbolisiert durch den Adam

https://www.youtube.com/watch?v=uSQjmy-vOmc

**SG 12.05.2020** *Reto*

- 01:20 = ICH muss mich über meine eigenen Interpretationen erheben
- 03:00 = JCH nehme dir nichts weg, ganz im Gegenteil es ist der Weg in die Freiheit
- 06:20 = alle glauben, dass es Sexualverbrecher gibt, aber keiner hat es je beobachtet
- 06:40 = was sollte dir logischer erscheinen als die Logik, mit der Du programmiert bist
- 07:10 = Hosenscheisser-Geistesfunken, GF mit Reife müssen Selbstdisziplin aufbringen, KI
- 08:00 = um in die höhere Ebene zu kommen, musst Du die bestehende Ebene opfern
- 08:20 = das, was Du zu sein glaubst, existiert nicht mehr auf der nächsten Ebene
- 23:00 = auch eine ausgedachte Ewigkeit ist vergänglich
- 25:40 = es ist auf Ewigkeit alles statisch festgeschrieben
- 27:50 = Menschen um dich herum sind Fehler im Führerscheinprüfungsbogen
- 28:10 = jede Aussage ist wichtig, sie ist eine Facette im hyperdimensionalen Komplex
- 29:50 = $E^2$=Energie wird ständig in eine andere Form umgewandelt, kann aber selbst nicht vermehrt oder vernichtet werden => das entspricht der 200g roten Knete
- 30:10 = träumender Geist ist immer dasselbe rote ICH, aber in ständig veränderter Form
- 32:10 = Du erlebst nur das, was Du mit deinem eigenen Programm aufschmeissen kannst
- 34:50 = der Ausweg funktioniert ganz anders, er ist ein Eingang, Du musst wach werden
- 41:20 = Heiligkeit erfordert UPsolute Zusammenfassung, ist absolutes Summa Summarum
- 46:00 = *Lernen II und Lernen III*
- 47:00 = *der Glaube und seine Auswirkungen!*
- 48:00 = Du solltest an DEN denken, der sich das Gedachte und auch den Denker denkt
- 52:00 = wieso willst Du bloss an EINS glauben, wenn Du an ALLES glauben kannst
- 54:40 = *Ver-Wahrheitung und Realisierung*
- 1:07:00 = es ist sekundär, was Du denkst => WER denkt sich das aus und warum ist das?
- 1:13:00 = für den unbewusst träumenden Geist hat jede Figur die Verantwortung, die ihm der träumende Geist zuspricht
- 1:19:00 = versuch einem geistlosen Depp zu erklären, das er ein geistloser Depp ist oder versuch einem Computer zu erklären, dass er ein Computer ist ???

https://www.youtube.com/watch?v=2DGWTAILUz0

**SG 11.05.2020** *Maarten*

- 01:10 = SG aufnehmen, damit WIR uns in einer anderen Personifizierung inspirieren
- 05:50 = im geistigen Fahrwasser von Jesus ist die Welt ein Himmelreich mit ständig wechselnden Bildern, wo Du die UPsolute Macht drüber hast
- 08:00 = die Welt kann nur von dem verändert werden, der sich die Welt ausdenkt
- 09:50 = auch das ausgedachte „innen" kommt von aussen
- 13:40 = Weisheit ist in der Physik das weisse Licht mit allen Frequenzen gleichzeitig
- 14:50 = beschäftige dich mit einem Fachgebiet bis Du das Grundprinzip verstanden hast
- 16:00 = wenn Du deine eigene Logik nicht in Frage stellst, hörst Du auf zu leben
- 36:00 = Aspirin funktioniert nur in einer Traumwelt, in der Wissen über Aspirin da ist
- 44:30 = die im Traum den grössten Scheiss bauen, sind deine grössten Lehrer
- 48:30 = Empathie ist die grösste Wortfehlauslegung überhaupt, Empathie = mein Leid
- 50:10 = … aber Erleben tut alles letztendlich nur Gott
- 50:30 = Gott hat die Welt erschaffen zu seiner eigenen Unterhaltung
- 53:50 = Lautwesen sind Steuerungszeichen im Computerprogramm – Schöpfungswesen
- 54:50 = Falsifizierungsthesen Popper: Wissen ist immer nur vorläufig
- 1:13:20 = das Böse ist es wert, dass es zu Grunde geht
- 1:32:50 = man kann nichts entdecken, es kann einem nur einfallen
- 1:33:10 = Du lebst in der Welt deiner Lehrer und Erzieher
- 1:42:50 = deine Welt ist ein einziges riesengrosses Experiment
- 1:43:40 = ein Säuglingsgotteskind kann nur mit Holofeeling aus den Windeln rauswachsen
- 1:57:20 = Du bist die Summe deiner Erfahrungen
- 1:57:40 = das Schöne „nach" diesem Leben ist, dass Du möglicherweise die nächsten Rollen nicht mehr in die Vergessenheit musst, weil Du das Prinzip verstanden hast

https://www.youtube.com/watch?v=aIhg4u3puMg

SG 09.05.2020 *Moritz, Inge, Elisabeth*

- 01:00 = „brauche mehr Input." (Neo, Nr. 5 lebt) … es kommt nichts von aussen!
- 17:00 = Du sollst die Rolle weiterspielen bis Du die Sinnlosigkeit erkannt hast
- 27:00 = wohlwollend auch das annehmen was dich ankotzt => Kehrseiten für Heiligkeit
- 28:30 = Freiheit ist nicht, logisch zu meinen, man wäre frei, sondern Unlogisches tun
- 30:30 = ich will hoch aufsteigen ins Bewusstsein, aber nichts mit der Tiefe zu tun haben
- 31:20 = dein Körper ist nur eine Facette deiner Information, mit der Du dich einhüllst
- 35:30 = Ewigkeit ist keine unendlich ausgedehnte Zeitspanne sondern der Punkt, aus dem alles entspringt – das ewige HIER & JETZT = Licht

- 35:50 = ewiges kann nur verstanden werden, was selber ewig ist => „Nichts" sein
- 39:00 = der den Traum erlebt ist das Zentrum; der Du zu sein glaubt ist in der Peripherie
- 41:30 = Freiheit ist auch, sich die anderen 15 Perspektiven bewusst machen
- 48:30 = ICH / JCH sehe und höre das SG, alles Ausgedachte kann nicht hören und sehen
- 1:02:00 = *Reizauslöser - Reaktion*

https://www.youtube.com/watch?v=XgARzgXMhi0

**SG 09.05.2020** *Moritz, Andrea*

- 03:10 = weltliches „Gesabbere" im Chat
- 05:30 = von aussen kommt, was durch ein Programm generiert wird durch eine Reaktion
- 07:30 = die Tieftraumphase des träumenden Geistes ist das JETZT
- 10:00 = niemand kann in deinem Traum etwas machen, wenn Du es dir nicht denkst
- 10:20 = JCH werde MJR niemals jemanden ausdenken, der mehr weiss als ich
- 11:20 = aussen und innen sind beide etwas ausgedachtes
- 13:10 = Tierchen gucken bedeutet UPsolut emotionslos und wertfrei zu beobachten
- 22:00 = es geht nicht um das, was Du glaubst, sondern um den Glauben an sich
- 23:30 = ein Handy kann mit Newtonscher Physik überhaupt nicht funktionieren
- 24:30 = die Affen wissen nicht, dass es Karies gibt (hat man ihnen nicht erzählt)
- 28:00 = *instinkt-/ intellektgesteuert ⇔ Taschenrechner / Computer*

https://www.youtube.com/watch?v=EGTe1s8ld2U

**SG 05.05.2020** *Reto, Diana, Helene & Toni*

- 12:00 = solange Du etwas bekämpfst oder nicht haben willst, existiert es und wiederholt sich, bis es dir gleichgültig geworden ist
- 14:50 = das, was Du dir ausdenkst ist immer weniger als Du selbst
- 26:50 = der wahre Bruch des 2. Gebots, dass Du denkst es kommt irgwas von aussen
- 33:00 = auch mit interpretieren verändere ich meine Information

https://www.youtube.com/watch?v=wHUbO6svKZI

**SG 05.05.2020** *Andrea*

- 07:00 = ein Katholik ist genauso wenig ein Christ wie ein Herd eine Küche ist
- 15:20 = es verwirklicht sich nicht, was Du dir wünschst, sondern was Du glaubst
- 16:50 = wenn Du glaubst fliegen zu können, ist es nichts Besonderes, sondern normal

https://www.youtube.com/watch?v=5yGlRgphTv4

**SG 04.05.2020** *Lothar*

- 03:00 = *Computermetapher, Bücherregal, interaktiv, …*

- 04:30 = Egomanen … nicht wichtig was man macht, sondern ist ein Geist da, der weiss, warum er das macht?
- 04:50 = das Geistloseste, was es gibt, ist der Satz: „ich kann nicht anders!"
- 05:10 = das Leben (Konstrukt Programm) wird das Ich schonungslos aus dir rausprügeln
- 09:30 = der Satz „ich kann nicht anders!" ist Schwäche, die man sich selber einredet
- 18:20 = hüte dich irgendjemand vorzuwerfen, dass er so ist, wie er ist!
- 19:00 = dein Intellekt ist ein Schöpfer
- 24:00 = keine Wertung mehr des eigenen Wertens
- 39:00 = Demokratie … Let´s Dance … es werden Sympathien gewählt, nicht das, was man bewerten soll
- 47:00 = JCH lass die Logik zwar an den Marionettenfäden ziehen, aber nicht immer!
- 1:01:30 = das ist nicht Lothars Meinung, sondern das sind ausgedachte Facetten, von dem, der sich jetzt dieses Gespräch anhört

https://www.youtube.com/watch?v=1p6UH17wyZI

**SG 01.05.2020** *Karin*

- 05:40 = was niemals 100%-ig existiert bist Du selbst
- 13:20 = UP spielt keine Rolle, er ist die Mitte ohne Peripherie
- 25:00 = Kugelschreiber, Hand und Mensch können nicht anders … für die interessiert sich UP nicht
- 27:00 = „ich kann nicht anders" oder „da komm ich nicht mit" das ist Selbstentmachtung
- 32:50 = wer bestimmt, dass Du an Personen denkst, wenn Du Namen im Chat siehst?
- 37:00 = ein Gedanke ist immer eine Existenz
- 39:00 = Geist kann Facetten von sich selber in die Existenz heben
- 53:00 = WUG-Vortrag: Udo hat keinen Einfluss auf das, was er den Stefan machen lässt
- 1:23:30 = Antworten auf Kategorie I+II-Fragen sind Facetten aus dem heiligen Ganzen
- 1:24:00 = hast Du schon die Größe, für alles, was Du Dir ausdenkst, die Verantwortung zu übernehmen?

https://www.youtube.com/watch?v=CPAA5-VJm9Q

**SG 27.04.2020** *Margot & Peter*

- 03:00 = es ist noch nicht mal 100% sicher, dass jetzt ein Lautsprecher im Computer ist
- 06:00 = der Zuschauer des Films und der sich den Zuschauer ansieht => JCH
- 07:40 = *Gedachtes, Denker, träumender Geist …*
- 08:50 = im letzten Drittel des Lebensbuch das Loslassen lernen
- 09:00 = *bewusstes Ausdenken*
- 11:00 = ein nicht gedachter Gedanke ist aber als Seins-Möglichkeit vorhanden

- 14:40 = bewusst werden, dass die Filter die Ursache für Leid sind
- 19:00 = Geistlosigkeit einen menschlichen Körper retten zu wollen
- 24:30 = *die „Lauen"*
- 24:50 = nicht allen recht machen sondern möglichst konfliktfrei leben
- 26:00 = *Unvollkommenheit*
- 27:00 = der UPsolute Mittelpunkt kennt kein Gegenteil im Sinne von oben und unten
- 27:30 = die kleinen Babyschritte verändern => grosse Veränderungen in der Zukunft
- 33:10 = wirkliches wach sein ⇔ Wissen alle zu sein, die man sich ausdenkt

https://www.youtube.com/watch?v=1_1z6fx0bYY

**SG 26.04.2020** *Holger*

- 02:30 = 100% sicher ⇔ das ist richtig, Achtung: „richtig" hat eine Kehrseite
- 07:50 = *Dilemma, Entscheidungen*
- 14:00 = Sorge dich nicht um morgen erzeugt die Scheisse, die morgen dann auftaucht
- 15:30 = verwirklicht wird der Glaube
- 16:30 = der schlechteste Ratgeber ist das manipulierende Ego
- 18:20 = Interpretation von Kleinigkeiten ist der Flügelschlag des Schmetterlings
- 23:00 = ein ausgedachtes innen ist auch etwas ausgedachtes
- 23:50 = die Sinnlosigkeit der Reaktionen erkennen
- 24:50 = Corona zeigt die Selbstentmündigung
- 26:20 = der Friede sollte mehr wert sein als der Spass Regeln zu brechen
- 28:00 = was nun kommt hängt vom eigenen Interesse (inneres Sein) ab
- 30:30 = UPsolute Selbstverantwortung für das übernehmen, was ICH mir ausdenke
- 31:00 = Schuld ist der, der sich jetzt einen Denker = träumenden Geist ausdenkt

https://www.youtube.com/watch?v=Wcc_V61HBM8

**SG 25.04.2020** Reto, Diana

- 04:20 = Matrix I = Gebärmutter, Matrix II = Traumwelt
- 13:30 = geschlossenes System … Heizkörperbeispiel
- 16:30 = Matrix III ist die Synthese aus I + II => Wechseljahre
- 31:30 = bemerken, wie man einseitig orientiert reagiert => Beifall oder Verurteilung
- 32:30 = Computermetapher
- 35:40 = Symbolik der Medizin … Thalamus
- 37:40 = göttlicher Bruder => die Ich´s
- 38:20 = Spitze => Balance halten

- 46:00 = Computermetapher: sinnliche Wahrnehmung ändern ist genauso eine Eingabe (Joystick) wie eine Interpretation
- 53:10 = einfach mal die Fresse halten
- 1:01:00 = naturwissenschaftlich Erziehung => Schwamm
- 1:03:40 = Chetdenken: das Problem sind die Filter
- 1:05:00 = der Beweis, dass man nichts weiss!
- 1:16:30 = da ist nichts da aussen
- 1:17:20 = Computer <> Trockennasenaffe
- 1:20:00 = Traumwelten-Wissen verwirklichen

https://www.youtube.com/watch?v=5lnCY-UbbSM

**SG 24.04.2020** *Helene & Toni*

- 11:00 = innere Revolution gegen alle einseitigen Glaubenssysteme
- 11:20 = Heilungsprozess ist ein inneres Loslassen von seinen Meinungen ohne die Meinungen mit ihren Interpretationen abzustellen
- 27:10 = es wird sich verändern, wenn Du die Sinnlosigkeit der Aktionen durchschaust
- 37:00 = rot geschriebene Liebe ist die Fähigkeit alles mit allem zu verbinden
- 59:30 = den zufälligen Zufall, wie Du ihn dir denkst, gibt es nicht => Videospiel
- 1:04:00 = alle Sichtweisen zu eigen machen, das ist rote Liebe
- 1:10:50 = Heilungsprozess
- 1:19:00 = Theaterbeispiel
- 1:20:00 = der Beobachter
- 1:21:40 = Autobahnbeispiel
- 1:24:30 = Tastatur ⇔ Zeitung

https://www.youtube.com/watch?v=c-X4ZyURC2s

**SG 22.04.2020** *Moritz, Reto, Diana*

- 05:30 = wertfreier Beobachter, Ego, „gut" fühlen ist viel gefährlicher
- 1:09:00 = sein, existieren
- 1:14:30 = was ist die eigene Meinung?
- 1:15:00 = Adam, die ICHs
- 1:20:30 = Zug, Schwellen, Schienen, die 4 Seiten
- 1:22:00 = nichts und alles
- 1:26:00 = wach werden kann nur der Geist der träumt
- 1:28:00 = Holofeeling erweitert die Perspektiven …
- 1:32:40 = Zahl, erzählen
- 1:35:10 = in Balance halten

- 1:37:00 = Gleichgültigkeit => Jesusgeschichte
- 1:40:00 = Demut
- 1:44:40 = Naturwissenschaft ist ein Betäubungsmittel
- 1:46:50 = Atom, Universum
- 1:52:20 = Wirklichkeit, 200g rote Knete, Verwechslung der Form mit dem was ist
- 1:53:40 = Alles bist Du als Geist

https://www.youtube.com/watch?v=1b6ymwsRXF4

**SG 21.04.2020** *Lothar*

- 08:10 = WIR ist ein Singular eine Einheit
- 09:20 = Wir: eine Sekte, Gruppe
- 10:30 = Gruppe Bedeutung / Erklärung
- 12:10 = Angst und Freude verbunden ist die wirkliche Glückseligkeit die wirkliche Freude
- 13:00 = Bücherregal, JCH, ICH, Autor
- 18:00 = kinetische Energie
- 31:30 = göttliche Gerechtigkeit
- 38:10 = Meineide schwören
- 41:30 = komplexere Logik

https://www.youtube.com/watch?v=pWd3f7AylAM

**SG 19.04.2020** *Holger*

- 03:00 = ent-täuscht versus ge-täuscht
- 06:10 = Lehrer und Schüler versus Geist der träumt
- 08:40 = kommunizieren = Vereinigung
- 10:10 = der eig. Boss und Bestimmer …
- 11:00 = Wissen ist jeder Moment, der in Dir auftaucht
- 18:00 = eigene Meinung / Charakter
- 20.00 = Kugelschreiber- Kritik
- 30:00 = persönliches Wissen
- 30:50 = Niemand kann mehr wissen als Du …

https://www.youtube.com/watch?v=0KwGq77OfC4

**SG 17.04.2020** *Thomas*

- 03:20 = keine Wertung mehr im Sinne von „besser" oder „schlechter",
  wenn ich eins drüber bin
- 05:50 = der Frieden kommt erst in der dritten Wachstumsstufe

- 06:00 = man muss nicht raus aus diesem System, wenn man versteht das man immer ist
- 06:40 = Geist kann nur von Geist verstanden werden
- 10:20 = die Synthese kommt erst nach den Wechseljahren
- 18:00 = das Ego laufen lassen ohne es verändern zu wollen, es verändert sich trotzdem
- 27:30 = *Führerscheinprüfungswelt => über jeden Fehler freuen*
- 32:30 = *Tasse mit den 16 Perspektiven und die ICHs (rot) als Mittelpunkte für ICH (blau)*
- 36:30 = *das rote Blau*

https://www.youtube.com/watch?v=V3-hl0W_wSI

**SG 16.04.2020** *Rita*

- 04:10 = es klingelt dein Telefon - FALSCH - Du hörst ein Klingeln
- 08:30 = Liebe ist ein anderes Wort für schenken
- 09:30 = nicht „besser" sondern zum „nichts" = „alles" machen
- 12:10 = um Facetten von sich selber zu erleben muss man sich „urteilen" = Divisionen
- 18:00 = ehe Abraham war, war ICH! ohne einen Abraham zu denken, gibt es ihn nicht
- 20:00 = Holofeeling ist UPsolut undogmatisch
- 22:00 = entweder es ist beides gleichzeitig oder es ist beides gar nicht
- 23:00 = in der Kiste, in die man reinschaut ist beides gleichzeitig … incl. 16 Perspektiven
- 23:30 = Angst ist wie „mit angezogener Handbremse" Auto fahren
- 27:10 = Kugelschreiber schreibt ein Gedicht; eine mechanische und eine geistige Ebene
- 28:00 = die wirkliche Quelle suchen!
- 29:30 = aussergewöhnlicher Mensch = ausserhalb jeglicher Normierung

https://www.youtube.com/watch?v=BuRrB9ChatE

**SG 15.04.2020** *Helene & Toni, Margot & Peter, Andrea*

- 09:20 = jeden Moment den eigenen Glauben bewusst machen
- 11:00 = akzeptieren dass man keine Freiheit, bedeutet Freiheit
- 17:40 = träumender Geist + Traumwelt = in der Synthese GOTT
- 21:40 = die eigenen Wertungen dürfen in der Beobachtung nicht mehr bewertet werden
- 25:30 = es muss ohne Motivation (=Anstreben eines einseitigen Ziels) geschehen
- 27:10 = mit der Bewusstwerdung löst sich der Intellekt auf
- 1:13:30 = wenns keine Zufälle mehr gibt, bist Du wieder logisch

https://www.youtube.com/watch?v=b9pKtgcoQFo

**SG 14.04.2020** *Martina*

- 02:20 = Interesse ist gleich deinem inneren Sein

- 06:20 = Glaube eine Existenz zu erreichen, die ewig ist => Oxymoron
- 15:00 = verschiedene Stromanbieter und verschiedene Provider haben nur eine Quelle

https://www.youtube.com/watch?v=YJKIYBvFbAg

**SG 14.04.2020 Ron**

- 13:50 = sinnliche Wahrnehmung ist die höchste Stufe der Vergessenheit
- 14:00 = Mensch *versus* Körper
- 16:10 = Massenmedien + Verschwörungstheoretiker => ein Ganzes!
- 20:20 = aus der Vergangenheit lernen
- 30:30 = das Gesetz für alles Existierende
- 32:30 = Theorie der logischen Typen: Ausdenker ist was anderes als das Ausgedachte
- 33:20 = Feindbild: bewusst erschaffene Unterhaltung mit Sinn / Bedeutung
- 34:30 = der träumende Geist kann sich nicht raussuchen, was er träumt
- 35:00 = Doppel-/Dreifachschritt

https://www.youtube.com/watch?v=jX-MZy8UMgY

**SG 12.04.2020** *Ron*

- 02:00 = das Urwaldunwetter bist Du, Gott ist die Stille vorher und nachher
- 05:30 = alle Programme, Betriebssysteme => Holofeeling
- 06:00 = einfach beobachten, wie es in Dir denkt
- 09:40 = … dein Ego immer wieder erwischen, wie es versucht einseitige Ziele anzustreben
- 10:20 = Da muss man sich selbst disziplinieren

https://www.youtube.com/watch?v=wrjBfVP-ncA

**SG 11.04.2020** *Ariane*

- 00:40 = Du kannst nicht frei werden mit Kaufmannsdenken und Logik
- 02:10 = über der Tasse hast Du wieder ein Problem, weil sie 16 Perspektiven hat
- 05:00 = einen Gedanken mache ich frei, wenn ich ihn nicht mehr denke.
- 05:40 = Du musst komplett die Welt der Existenz der vergänglichen Erscheinungen verlassen
- 18:50 = um gesund sein zu können, musst Du krank sein
- 25:00 = Adam ist Denker und Ausgedachtes gleichzeitig
- 27:00 = auf der Bühne als Nichtraucher einen Raucher spielen
- 35:30 = Du musst neugierig werden auf das, was Dir unlogisch schlecht und böse erscheint
- 43:00 = erst wenn ich nichts mehr weiss, bin ich alles
- 49:30 = der Körper ist nie derselbe sondern nur der gleiche – ewige Verwandlung

https://www.youtube.com/watch?v=NQy6PwQtbUI

**SG 08.04.2020** *Thomas*

- 17:30 = schwarzes Loch ist das Urlicht im ersten Tetraeder
- 19:15 = selber denken funktioniert nur mit Intuition
- 22:00 = es gibt kein ausserhalb von „rei", dem Kopf des Schöpfergottes
- 24:15 = absoluter Monismus
- 31:30 = ion (griechisch) = in Bewegung gesetztes Sein
- 45:40 = Wohnungsinhaber und Mieter sind dasselbe
- 46:20 = Ausgehen = Zu-Ende-gehen
- 49:10 = Holofeeling ist allumfassende Liebe, d.h. ich kann mich mit allem verbinden
- 54:00 = ein „Sinn" der Vatersprache
- 55:00 = die Informationen haben ein ganz klares Konstruktprogramm im Hintergrund
- 56:00 = Christusgeist violett
- 58:00 = die 16 und 32 Perspektiven
- 1:01:50 = Ziffer ist das Zip mit drin

https://www.youtube.com/watch?v=77qtNoH-N68

**SG 07.04.2020** *Michael (Mikup)*

- 00:30 = jeder Moment, damit Du dich nicht aufregst
- 05:40 = „bewusst sein", dass MANN selbst das Bewusstsein ist
- 11:20 = auch Gott hat keine Freiheit
- 11:40 = UPsolute Macht / Energie
- 15:40 = die sinnlich wahrgenommenen Erscheinungen hängen vom Glauben ab, aber nicht das was Du bist
- 19:00 = neues einseitiges Wissen aus dem Internet kommt sowieso aus mir!
- 21:00 = UP, JCH, ICH
- 22:00 = ICH = 200 g rote Knete
- 37:00 = Spiegel
- 40:00 = Ausgedachtes hat keine Freiheit
- 43:10 = verstehen, kann nur der, der Bewusstsein ist
- 50:30 = wie kann sich was anziehen, was gar nicht auseinander ist … Magnet
- 56:40 = Qualitäten entstehen durch einseitige Auslegung … ein Film ist ein Film
- 1:13:00 = das Grundprinzip der Vatersprache muss verstanden sein
- 1:14:00 = Worte werden unvollkommen ausgelegt … Krebs
- 1:21:00 = Du bist jeder Wassertropfen, den Du dir ausdenkst

https://www.youtube.com/watch?v=zlehYd-OdqQ

**SG 06.04.2020** *Ariane*

- 06:40 = Hologramm
- 08:00 = rot-Schreibung
- 13:30 = ein Gotteskind bleibt immer „nichts", auch wenn es Gedankenwellen aufschmeisst
- 28:00 = Intuition
- 43:40 = Hologramm II – ein einfacher Satz
- 50:00 = abstraktes Begriffsgespinst
- 51:45 = träumen …
- 1:07:00 = wer schaut sich das Gehirn an?
- 1:11:30 = träumender Geist ist auch ein Objekt
- 1:19:45 = Freiheit
- 1:20:45 = Angreifer, Verteidiger
- 1:23:30 = geistige Leichen, gleicher Körper
- 1:26:10 = Rudolf Steiner ⇔ Goethe
- 1:26:45 = Brüderlichkeit

https://www.youtube.com/watch?v=I1jQhStaXR4

**SG 04.04.2020** *Holger*

- 09:00 = koph, waw => 106 … siehe Holoarithmetik
- 40:00 = Vorsilbe ent-

https://www.youtube.com/watch?v=KAFYQsbwe2I

**SG 02.04.2020** *Reto, Diana*

- 05:00 = das Gefährliche an Holofeeling
- 14:00 = das Buch ist jedes Mal neu, wenn es aus dem Bücherregal genommen wird
- 30:30 = Du tust jeden Moment was, Du reagierst!
- 31:20 = die beste Medizin, die es gibt
- 34:20 = das eig. Jenseits
- 40:00 = Weidezaun

https://www.youtube.com/watch?v=OICtlplEi3Q

**SG 01.04.2020** *Inge, Sandra*

- 26:00 = Münze
- 28:00 = Kategorie 1, 2 und 3 Fragen

- 33:30 = Weisheit
- 35:00 = ICH-Struktur und die „neue" Welt
- 38:45 = Diskussion

https://www.youtube.com/watch?v=NFRo0_DEx9U

**SG 01.04.2020** *Andrea*

- 03:30 = Telefon – klingelingeling –
- 56:00 = aufgeblasener Arsch
- 1:04:40 = Milch, Mann, Frau, Vervollkommnung
- 1:05.40 = Gleichgültigkeit durch Erkennen der Symbolik

https://www.youtube.com/watch?v=HL_dh5EBV6I

**SG 31.03.2020** *Helga*

- 33:10 = Spreu vom Weizen trennen
- 38:00 = Liebe deine Feinde
- 42:00 = Stopp, Opfern des größten Gedankens an mich selber.
- 44:00 = Kabelstecker, Kollektion
- 46:20 = Vorsilbe „ent-„

https://www.youtube.com/watch?v=zplDh7bg670

**SG 28.03.2020** *Ariane*

- 14:40 = was glaubst Du, ist da aussen?
- 21:00 = „JCH weiss, dass JCH jetzt den Udo ausdenke … bist DU schon JCH?
- 26:00 = software-, instinkt-, intellektgesteuert ist kein Unterschied
- 28:30 = am Stein stossen

https://www.youtube.com/watch?v=6U4eHe5XFaE

**SG 18.03.2020** *Reto*

- 26:30 = drei Grundmetaphern, Computer, Gedankenwellen, Spiegeltunnel mit dem Aufplatzen

https://www.youtube.com/watch?v=PuM-Om1WDHI

**SG 09.03.2020** *Helga*

- 06:30 = Glauben, unlogisch werden
- 12:30 = „es gibt nichts wichtigeres als diesem Mann zuzuhören!"
- 22:40 = positiver Gesetzesverletzter

https://www.youtube.com/watch?v=-P8UoFebAlA

**SG 07.03.2020** *Reto, Diana*

- 22:00 = unlogisches Freiheit
- 55:00 = Rolle spielen

https://www.youtube.com/watch?v=PvZKT-CxC9w

**SG 25.02.2020** *Reto, Diana, Andrea*
**JCH UP's Tachelesrede 2020 Teil2**

- 30:30 = Rolle, rollen, sinus, cosinus

https://www.youtube.com/watch?v=MLEQY6_UE5Y

**SG 21.02.2020** *Holger*

- 22:00 = Gematria

https://www.youtube.com/watch?v=VkFNOZLX9QM

**SG 18.02.2020** *Karin*

- 02:00 = Ich-Struktur

https://www.youtube.com/watch?v=sgRYKkf1rWk

**SG 08.02.2020 Ariane**

- 34:15 = KI, Samenfäden, 7 Mrd. Menschen…?

https://www.youtube.com/watch?v=oTG3K72j4l0

**UP 2019 in Fiegenstall - Teil 12**

- 19:00 = Glaube

https://www.youtube.com/watch?v=Fgjn8vkVkpY

**UP 2019 in Fiegenstall - Teil 11**

- 27:00 = Denker, ICH, ….
- 1:03:00 = UP, Geistesfunken
- 1:15:30 = Gedanken
- 2:17:30 = Doppelschritt

https://youtu.be/cVwvSQZnrSY

**SG 11.12.2019** *Helene und Toni (von Schreibstift Diana)*

- 00:31 = Es ist das einzige, das **MANN SICH *selber analysiert***
  Die wesentlichen Sachen sind so offensichtlich, wenn man geistig schaut
- 01:05 = Wenn Du was siehst, bist Du einseitig, dann bist Du im chronologischen Denken
- 01:09 = Der erste Sprung ist, dass man sich erhebt und begreift, warum man glaubt, dass sich hell und dunkel abwechseln ... die Logik stellt sich das nacheinander vor, aber **Du *kannst* nur JETZT *wahrnehmen*** - Beispiel Buch, Seiten, Zeile selektieren. ***Es existiert* IMMEER *nur das*, *was* ICH jetzt *sehe bzw. wahrnehme***.
  **Das Prinzip ist sehr wichtig für *Deine geistige Entwicklung***!
- 04:40 = Beispiel: INTERNET
  Zu einem funktionierenden Internet gehört zwangsläufig ein nicht funktionierendes Internet. Das ist die Gedankenwelle. Wenn **ICH** an das eine nicht denke, ist das dazugehörige Komplementär auch **nicht *DA***. Sobald **ICH** mir eine ganze Welle denke, z.B. hell und dunkel gleichzeitig, muss **ICH *auf eine höhere Position wechseln***, sowie bei unserem Beispiel der Erdkugel, die von einem Scheinwerfer angestrahlt wird. Das ist der **AUPstieg *Deines* Geistes**!
- 06:29 = Beispiel Schwarz/Weiß-Film: Existiert diese Datei, wenn Du den Film schaust? Sie existiert nicht, denn es existiert nur das, was Du jetzt als Information wahrnimmst. Sie ist aber **DA** (geschlossen als Seinsmöglichkeit im Hintergrund). Existiert bei einem Farbfilm die Farbe, wenn Du nicht an die Farbe denkst? Die Logik wird sagen selbstverständlich, aber wenn Du einen s/w-Film anschaust, fällt Dir gar nicht auf, dass er s/w ist. Du musst ganz bewusst denken, dass es ein s/w-Film ist. Bist ***Du fokussiert auf die Handlung***, musst ***Du Dir eingestehen***, dass ***Dir gar nicht auffällt***, **dass keine Farbe DA ist**!
- 07:34 = Anderes Beispiel: Autofahrt-Windschutzscheibe
  Das was Du nicht bewusst oder unbewusst denkst bzw. nicht wahrnimmst, existiert für Dich nicht. Du musst Dir klar machen, dass alles Existierende, was Du zu sehen bekommst, immer nur die momentan von Dir wahrgenommene Information ist, die sehr komplex sein kann!
- 10:01 = Das was **JCH** jetzt mitteile ist 100% sicher und überpüfbar, aber für Dich nicht in dem Moment überprüfbar, indem Du permanent logisch konstruierst.
- 10:08 = Beispiel Brille - wo ist diese, wenn Du nicht daran denkst!
- 13:43 = Beispiel: ist es jetzt schön still - sobald Du an Stille denkst (ein Gedanke, den Du eigentlich nicht wahrnehmen kannst) ist Lärm im Hintergrund da
  ***DA = geöffnete Schöpfung*** und **im Hintergrund DA = geschlossener Schöpfer** (für einen Film wäre dies die DVD/Computer/Betriebssystem)
- 17:49 = **Das große Problem ist, das der normale Mensch sich keine Zeit nimmt, sich selbst zu erforschen**. (אחכמה = ICH *will lernen, erforschen* ...)
- 32:33 = **Das *eigene* Ego *überwinden ist einfach, es bedeutet*, bewusst selbst zum Beobachter des Egos *zu werden***!

- 31:09 = ***Die Menschen in Deinem Traum*** sagen wesentlich mehr über ***Deinen Charakter*** aus, wie das, was ***Du glaubst, dass Dein Charakter ist***.
- 31:49 = Man muss es so oft hören, darum wiederhole **JCH**, weil **JCH** immer wieder auf der Bröselebene durch ***die Filterungen der Geistfunken*** merke, wie schwer es ihnen fällt, einverstanden zu sein.
- 33:15 = logische Falle bzgl. einverstanden sein
- 34:17 = TOB טוב = **GUT** in der Bibel ist nicht das Gegenteil von schlecht, sondern die Synthese.
- 34:27 = **LIEBEN** ***platzt auf in Liebe + Haß*** … ***blaue Liebe ist Selektion***, ***NuR persönliche Vorlieben***
- 34:26 = Internetseiten selektieren … ***bewusst beobachten, wie man* SICH** ***in verschiedene Informationen auseinandersetzt***
- 39:34 = Das hört man und ***Dein Ego schert sich einen Dreck darum***, was **JCH** ***Dir*** mitteile, das sind die **logischen Filter, die *in Dir* eingeschaltet sind** … oder das man dann meint, man müsste seinen Gedanken das erklären
- 40:17 = ***Der träumende Geist, der auch was Ausgedachtes ist, muss das träumen***, ***was das Programm aufwirft*** und erst wenn ***Du Dich DaR-ÜBeR erhebst***, ***wirst Du zu einem neugierigen Gotteskind***, ***der lebendige* KERN im Menschen**.
- 44:13 = Du wirst genauso wenig von Deiner Geburt mitbekommen wie vom Sterben
- 45:00 = Wenn Du verstanden hast, das Vergangenheit und Zukunft nur Gedanken von Dir sind, und die so sind, wie Du sie in Maßsetzung Deiner Logik denkst, öffnen sich vollkommen neue Möglichkeiten.
- 45:20 = ***Dein* Lebensprogramm ist maßgeschneidert**, ***Dich auf den richtigen Weg zu führen***. Du hast da Deine Freiheiten, doch ***Du wirst merken, wenn Du Dich auf Deine einseitige Logik verlässt***, ***sie Dich* ständIG *in Sackgassen führt***. Du musst Dich auf das Wesentliche ausrichten, das Du selbst bist.

  **Der Schlüssel dazu ist das AINverstanden sein … AIN = das nicht Existierende *musst Du verstanden haben*, was DU SELBST bist = SAIN in BewusstSAIN**. Das heisst letzten Endes, **das BewusstSAIN**, **das *Du* *Menschen zusprichst***, **bist DU GEIST SELBST**.
- 46:52 = ***Der träumende Geist ist der einzige Geist dieser Traumwelt***, ***er ist der Einzige der wach wird und ewig ist*** … ***nicht* *die Figuren im Traum***.
- 50:00 = ***DR* = *geöffnete Berechnung*** … **DIR** ryd = Mieter/Wohnungsinhaber
  ***Der Wohnungsinhaber bist Du Geist, der rote Kopf*** und ***die blauen Köpfe sind die Mieter, die sich in Dir eingenistet haben***. ***Mieter = persönliche Welten von Trockennasenaffen***
- 53:30 = Wenn Du den Sinn in diesem Leben nicht verstehst, wirst Du diese Klasse solange im JETZT – transversal – wiederholen, bist Du geistig verstanden hast.

- 53:38 = Mechschew מחשב = **Rechnungsführer** – beschreibt den **Intellekt**. ***Die Darstellung der ständig wechselnden Informationen entspringt* IMMEER aus dem Arbeitsspeicher und das ist *Dein* momentanes Schwamminhalts-programm = KI, das *Du in Dir laufen hast***. Das ist eine stark vereinfachte Metapher … und **INTERNET ist das innere Netz, indem sich AL<±le-S als statisches Kontinuum verbindet**.
- 55:24 = Eisen – 26
- 56:50 = Spiel die Rolle einfach weiter und ***Du wirst Deine Einstellung zu Menschen ganz verändern*.**
- 57:02 = ***Das, was Du einem Nächsten tust*, *tust Du Dir selbst***, weil ***Du die Rollen auch spielen musst***.
- 57:07 = **Wenn JCH *sage, Du musst die ganzen Rollen spielen*, müssen zwangsläufig *welche da sein, die Du* nicht spielen musst**. **JCH** muss immer wieder nachbessern ... zu einem systemrelevanten Paramater gehört auch ein nicht systemrelevanter Parameter - Beispiel Kabelstecker

  Alles was Du in Deinem Traum tust, tust Du Dir selbst, weil die ganzen Menschen, die in Dir auftauchen, sind wie Kisten, sind ja auch Programme und Du musst dieselben Leben erleben. Sagen wir **ICH *bin* jetzt *der Toni***, dann ***taucht der Udo* in MIR *auf*** und dann ***helfe ich* *nicht* *dem Toni***, sondern **mir GEIST**, **der *die Rolle vom Toni spielt*** - Namen sind austauschbar. Es müssen zwangsläufig anderen Rollen sein, die ***Du*** nicht spielen musst, sonst wäre es **eine einseitige Aussage**. Du kannst nur einseitig denken, das ist sehr wichtig, lass das **auf DICH *wirken***.
- 58:11 = ***Wie habe* ICH *das zu verstehen***? Wir denken uns jetzt ein Videospiel mit Internetvernetzung und in dem Videospiel treffen sich im Internet in irgendeinem Chat 5 Mann und die spielen jetzt in diesem Videospiel Krieg. Und da sind wesentlich mehr Mitspieler (KI`s) die ebenfalls auftauchen. Wohlgemerkt, der normale Mensch, Dein Schwamminhalt, ist im Prinzip dasselbe wie eine KI, jedoch **eine KI**, ***hinter welcher Geist steht***. Das was Dich steuert, ist Deine KI und Du bist der Geist, der das erlebt. Und wenn ***Du* jetzt *im* Singleplayer-Modus *spielst*, *sind da* *viele Menschen, mit denen Du interagierst*, *Deine KI interagiert mit anderen KI`s***, aber **hinter *denen* steht** "**kein anderer Geist**"! ***Nur Dein Geist*** und Du sagst, das bin ich nicht. Jetzt denken wir uns eine Spielsituation mit 200 Mann, da bist jetzt Du, Du steuerst Dein Männchen mit Deiner Logik-KI und da sind jetzt noch weitere 5 Mitstreiter, mit welchen Du vorher (jetzt bewusst raumzeitlich gedacht) ausgemacht hast, das Spiel zu spielen.
  Und ***Du weisst jetzt***, **hinter *diesen 5 anderen sind auch Geistesfunken, das bist* DU *mit den anderen Programmen und alle anderen KI's sind rein abstrakte KI's***.

Was will **JCH *Dir*** damit sagen? Das, was Du einen anderen antust, tust Du Dir selbst an, **das gilt aber bloss für die KI's, hinter *denen* AIN *Geist* steht, nämlich DU**. Wenn Du Dich um eine reine KI bemühst, ist das verschwendete Zeit. Darum ist das so wichtig, wenn Du jetzt interagierst, ist hinter einer Maske ein Hauch von Geist, ein Geistfunke? Wenn Du nämlich anfängst, irgendjemanden zu helfen, ist das verschwendete Energie, wenn kein Geist dahinter ist. Das ist ungefähr so, wie wenn Du versuchst, einem Computer was zu erklären. **JCH *erkläre*** das **keinem blauen ICH**, ***sondern dem Geist***, ***der* mit diesem blauen ICH *arbeitet***. Ob ein Hauch von Geist dahintersteht, zeigt die Neugier, wie auf Holofeeling reagiert wird. Und deshalb mache **ICH** das für **MICH SELBST**, weil **ICH** der bin, der die Rolle von xx spielt. Wenn ein Mensch auftaucht, der nicht neugierig ist oder nur negativ reagiert, ist das ***eine reine KI*** **ohne geistigen Anteil** und da sage **JCH**: löse dich davon und lass den gleich wieder **in DICH** reinfallen, denn das ist Energie-verschwendung.

- 1:02:06 = Medizin - Glaube, Medikamente nehmen zu müssen - das ist so ein Entwürdigen des eigenen Geistes - eine unendliche Entgeistigung von Dir selbst, wenn Du das Spiel mitspielst
- 1:02:19 = Man muss sich für was vollkommen Neues öffnen, und auf etwas wirklich vollkommen Neues wird Deine Logik abstürzen, es wird Dir böse, falsch, verkehrt erscheinen, es wird Angst in Dir auslösen ... das ist auch der Grund, warum so viele Holofeeling als Feindbild betrachten, weil die Angst aufkommt, da es den alten Glauben zerstört. Es reisst mir den Boden unter den Füssen weg, im wahrsten Sinne des Wortes, denn **JCH sage *Dir*, *Du* stehst nicht *auf einer Erdkugel***. Und das macht Angst, aber dafür muss man einfach aufmerksam zuhören. Holofeeling zu verstehen es ist kein Akt intellektuellen Wissens, obwohl im Hintergrund unendlich viel Intellekt mitschwingt, es ist ein Akt von Bewusstsein. Und nochmals: Bewusstsein zeigt sich, indem Du jemanden mit etwas konfrontierst, wo seine Logik zwar abstürzt, aber er trotzdem neugierig ist … wo diese Offenheit und Toleranz für andere Perspektiven vorhanden ist (Tassenbeispiel)
- 1:07:33 = Mein Erfahrungswert mit Menschen selbst ist es, dass es in Zeit gesprochen ein Prozess von rund 20 Jahren bzw. über 20 Jahre ist - vom ersten Mal hören, bis es verstanden ist, wenn man am **BAL*<±L*** bleibt.
- 1:08:14 = **JCH** postuliere das jetzt als Udo mal: wir hätten 90% weniger Krebskranke, wenn nicht jeder wegen einem Pipifaks zum Arzt gehen und von diesem feststellen lassen würde, dass er Krebs hat. Würdest Du es wie eine Grippe hinnehmen und sagen, es kommt von allein und es vergeht von allein, würdest Du wirklich feststellen, dass Du gar nicht mitbekommst, dass Du Krebs hast.
- 1:08:31 = Hamer-Medizin ist nur eine andere Seite zur normalen Medizin ... wer von beiden hat recht? **Diese Frage stellt sich *für Dich* nicht mehr**, ***wenn Du* zu JCH geworden bist**. Wo kommt es her? Frage-Antwort-Kategorie III.

**Auszug SG 16.03.2018** *Diana, Reto, Helene, Toni*

***Diesseits** und **Jenseits***

https://youtu.be/7pR-CcCL0iY?t=**341**4

ab Minute 56:54

Mach dir nicht die Mühe, Figuren in einem Traum erklären zu wollen, dass sie nur deshalb existieren, weil Du sie jetzt denkst.

Wenn Du das jetzt versuchst, kannst Du das nur, wenn Du in ihnen als Brösel auftauchst.

Aber da haben WIR schon wieder ein Problem:
Kann jemand / jemand in einer Figur in einem Traum auftauchen?

ICH / Ich kann höchstens in einem träumenden Geist auftauchen.

ICH kann mir jetzt 100%-ig sicher sein, dass ICH ein Geist bin, der träumt.

Also ICH bin mir 100%-ig sicher. ICH werde jetzt konfrontiert mit diesem kleinen Pixelmännchen und dieser Lautsprecherstimme, die ICH jetzt höre. ICH höre den Udo jetzt sprechen. (*bis 57:35*)

...

https://youtu.be/7pR-CcCL0iY?t=**34**67

weiter ab Minute **57**:47

*„Hörst Du jetzt den Udo sprechen?"* ist eine total dumme Frage, weil das wäre, als wenn JCH etwas nicht Existierendes fragen würde, ob es mJCH hört.

Du hörst mJCH jetzt! Das ist 100%-ig sicher!

Die große Frage ist: *„Wer bist Du? Was ist das, was jetzt hört?"*

Egal an was Du jetzt denkst, das bist nicht Du, sondern das ist auch ein Gedanke von dir.

Wenn MANN den kleinen Schritt gegangen ist, dass MANN das akzeptiert, stellt MANN sich zunächst einmal in ein Niemandsland.

## **Jenseits** von **Diesseits** und **Jenseits** - das ist die **Mitte**

Du wirst irgendwann einmal begreifen, dass dein Diesseits, das Du dir ausdenkst, in das Du dich vielleicht erziehungstechnisch hinein denkst, nur ein Gedankenkonstrukt ist, über das Du sagst:

*„Ich bin ja im Diesseits und der liebe Gott wohnt im Jenseits und die gestorbenen Menschen sind im Jenseits."*

Aber wie sieht es aus, wenn Du im Jenseits bist, dann wird das Jenseits zum Diesseits – so wie bei richtig und verkehrt eine Richtung immer eine Kehrseite hat, befindest Du dich dann aber auf der Kehrseite, ist das was vorher richtig war, dann verkehrt.

Wenn Du immer bist – das nennen WIR jetzt Jenseits – ist die andere Seite, nämlich die Welt deiner Gedankenwellen, der vergänglichen Erscheinungen, das Diesseits.

Klar?

Wenn Du immer bist, dann ist das IMMER-SEIENDE das Diesseits, und die Welt der vergänglichen Erscheinungen ist das Jenseits.

## Wo willst Du leben?

Das ist eine Frage, wie nach der roten und der blauen Pille (*Film Matrix*).

ICH will in die Welt der Kegel und ICH werde gefragt: „*Willst Du ein Kreis oder ein Dreieck sein?*"

JCH sage: „*BEIDES*!"

Das ist das Christus-Bewusstsein, das violette ICH, damit verschmilzt die Rot-Blau-Symbolik in einen vollkommen neuen Zustand – den **Violetten**.

https://www.youtube.com/watch?v=hnzV1PNWwxY&t

**SG 28.11.2019** *Stammtisch Weissenburg (Empfehlung **UP**)*

- 00:50 = 100% sicher ist das, was Du hier und jetzt sofort auf der Stelle überprüfen kannst
- 01:20 = solange Du in einer einseitigen Vorstellung von richtig lebst, ist dein Wissen fehlerhaft; es fehlt die Kehrseite
- 05:40 = sobald JCH ein Buch aus dem Bücherregal heraus nimmt, wird ER zu einem Geistesfunken; das ist derselbe Geist reduziert auf ein Programm
- 06:30 = nur Geist kann lauschen, Ohren hören nichts, Augen können nichts sehen
- 09:30 = das Lebendige in mir ist meine sich ständig verändernde Information
- 10:00 = deinen Körper gibt es nur, wenn Du ihn dir denkst;
  Du bist aber auch ohne deinen Körper da
- 10:40 = die Holofeeling-Lehre ist nicht für diese Welt und die Menschen,
  die Du dir ausdenkst; Holofeeling ist einzig und allein für dICH
- 11:30 = nicht mehr in richtig und verkehrt urteilen, sondern schauen wie das eigene Wertesystem / Glaube / Logik in „richtig / verkehrt" und „gut / böse" urteilt
- 13:10 = egal wo Du dir Gedanken hindenkst, sie sind trotzdem hier & jetzt in deinem Kopf
- 13:50 = um frei zu werden, musst Du etwas opfern, nämlich deine eigene Logik
- 18:40 = 100% sicher ist das, was **unmittelbar** hier und jetzt deine eigene Information ist
- 20:00 = einatmen und ausatmen ist gleichzeitig genauso wie Wellenberg und Wellental
- 20:40 = ICH glaube das ja bloss, weil es so ist - **NEIN!** weil Du es glaubst, ist es so!
- 21:10 = JCH rede nur mit dem, dER sich alles ausdenkt, niemals mit Gedanken
- 21:30 = versuche einmal „morgen" an etwas zu denken und JCH garantiere dir,
  wenn Du es denkst, dann denkst Du es jetzt
- 29:00 = wenn ICH der bin, der sich die Erde ausdenkt, ist alles gleichzeitig: kalt/warm, hell/dunkel; wenn ICH mich als ein Affe auf diese Erde denke, ist es nacheinander
- 30:30 = wenn Du Einseitigkeit anstrebst, zerstörst Du das Heilige Ganze

- 33:00 = was „DU-AL" (AL = אל = Gott, Nichts) dir ausdenkst, entsteht immer gleichzeitig
- 34:50 = JCH bin jetzt dE²R, dER sich den Udo ausdenkt und dER den Udo sprechen hört
- 43:20 = JCH bin wesentlich mehr „Du selbst" als irgendein Gedanke von dir
- 45:30 = wenn der Berg grösser wird, muss automatisch auch das Tal grösser werden; ∑=0
- 45:50 = wenn man sich mit dem Hammer auf die Hand schlägt, tut es weh, das macht das Programm, die Hand kann nichts spüren
- 50:00 = wenn ICH den Wellenberg **opfere**, verschwindet automatisch auch das Wellental
- 51:30 = wenn Du MJR dein "**H**" (= Berg) zurück gibst, dann fällt die Welt zusammen (= Tal)
- 52:30 = es würde keine Raucher geben, wenn es keine Nichtraucher gibt
- 53:50 = wenn Du vom Raucher zum Nichtraucher wirst, wechselst Du nur die Seite
- 54:40 = in einem Traum bekommst Du nur das zu sehen, was Du dir selber ausdenkst
- 55:00 = ob ein Gedanke dort ist (Marsmännchen), wo Du ihn dir hindenkst, diese Frage stellt sich dann nicht mehr
- 56:00 = jede Einseitigkeit ist eine Unvollkommenheit, Gesundheit hat **nichts** zu tun mit Heiligkeit
- 56:10 = **jede** Vorstellung von richtig ist fehlerhaft
- 58:10 = egal an was Du denkst oder was Du dir denkst, es wäre nicht, wenn Du es dir nicht denken würdest
- 58:30 = *ICH, Denker, Ausgedachtes, Polarität, These, Antithese, die 4 ICH´s*
- 1:03:00 = wenn ICH eine Marotte opfere, verschwindet auch der Gegenpol und dann komme ICH für einen kleinen Moment in den Punkt, aus dem alles entspringt
- 1:06:10 = Du kannst zu allem „**nein**" sagen, Du sollst bloss nichts ablehnen
- 1:07:00 = liebe deine Feinde heisst: liebe alles, was dir schlecht, böse, verkehrt und unlogisch erscheint
- 1:08:00 = ein Tierchen kannst Du rund um die Uhr beobachten, aber Du wirst blind, wenn Du glaubst, Du bist dieses Tierchen
- 1:17:00 = verschiedene Glaubensprogramme ermöglichen eine gleiche Oberfläche
- 1:20:40 = eine Information ist eine Form in dir selber

## Die UPsolute HEILIGKEIT *(29.08.2016)*

https://www.youtube.com/watch?v=w_SPIhZWvG0

### *Gedankenwelle*

die schöne Sache des Aufspannens: wenn eine Gedankenwelle auftaucht, taucht sie **hier** und **jetzt** in dir auf, d.h. schon der träumende Geist, den WIR symbolisch für UNS setzen, ist etwas Ausgedachtes genauso wie eine Ewigkeit oder eine Vergänglichkeit, die WIR UNS jetzt denken, auch etwas Ausgedachtes ist.

„eine Sekunde", „eintausend Jahre" dauern genauso lange in mir als Information wie ICH an „1 Sekunde" oder an „1.000 Jahre" denke.

es macht keinen Unterschied, ob WIR an Gegenstände oder an 1.000 Jahre oder an Ewigkeit denken. alles was Du wahrnimmst ist eine Information, die in dir aufgeschmissen werden muss.

### *Ewigkeit*

selbstverständlich gibt es eine Ewigkeit, die aber **nicht** denkbar ist, denn sonst wäre sie nicht ewig.

was Du denkst, ist ~~nicht ewig~~, denn auch, wenn ICH an Ewigkeit denke, dauert sie nur solange, wie ICH an sie denke.

### *Heiligkeit*

die eigentliche Heiligkeit, besteht darin, dass alles gleichzeitig ist.
das ist unser rot geschriebenes HIER und unser rot geschriebenes JETZT.

aus dem roten HIER kann ICH natürlich unheimlich viele Einzelfacetten (Gedankenwellen) hervorheben, die aber immer hier sind, egal wie ICH sie definiere – Zürich, Wien Weißenburg – es ist hier und jetzt gedacht eine Information in meinem Kopf.

**Wichtig**: der Kopf, den ICH mir jetzt ausdenke, ist genauso ein Symbol wie der träumende Geist - das בראשית = inmitten dieses Kopfes - etwas nicht Denkbares ist, das nur verstanden werden kann, wenn Du Geist bist.

das „Heil sein" ist die eigentliche Ausgangsbasis. dazu das Beispiel mit der Ruhe und dem Lärm: wenn sich etwas in dir aufspannt, dann ist es eine Gedankenwelle.
wenn Du diese Gedankenwelle nicht denkst, dann bist Du absolut heil.

### *plus heil und minus heil*

WIR spannen jetzt einmal die Gedankenwelle Krankheit und Gesundheit auf:
wenn Du diese Gedankenwelle bewusst machst, nennen WIR die Gesundheit „***+heil***" und die Krankheit nennen WIR „***-heil***".
dann siehst Du, dass rein arithmetisch „***+heil***" und „***-heil***" heil ist.

WIR können das auch Lärm und Ruhe nennen.
Ruhe ist dann „***+heil***" und „***-heil***" ist Lärm.

## Lärm und Stille

in der „longitudinalen" Betrachtung kannst Du die Ruhe, die Stille nicht hören.
in dem Moment, wenn Du den Eindruck hast, dass Du Stille hörst (das ist schizophren, weil Du Stille ja nicht hören kannst 😉), ist im selben Moment der Lärm da.
und nach deiner normalen Logik ist etwas in dir drin, das dir sagt:
*„der Lärm war vorher!"*
in Wirklichkeit ist der Lärm der Hintergrund für die Stille.

denk dir einmal eine total verschmierte Fläche und in dieser verschmierten Fläche ist ein kleiner weißer Kreis und jetzt fokussierst Du dich in diesen weißen Kreis.
das nennst Du Stille, während im selben Moment die verschmierte Fläche den Lärm symbolisiert.

aber da sagst Du dir, dass der Lärm früher gewesen ist oder der Lärm ist jetzt woanders.

auf jeden Fall denkst Du dir das hier und jetzt, denn sonst könntest Du dir der Ruhe und der Stille gar nicht bewusst werden.

## Dualitäten

diese Polarität (*müsste Dualität heißen*) gilt auch für Ewigkeit und Vergänglichkeit.
die Ewigkeit kannst Du genauso wenig wahrnehmen wie Du die Stille hören kannst.

Du kannst auch Gesundheit nicht fühlen.
die Gesundheit ist „***+heil***" und die Krankheit ist „***-heil***".
Du kannst nur das Getrennte, das Minus wahrnehmen.

in dem Moment, wenn Du dich gesund fühlst (das ist wie Stille hören) musst Du im selben Moment an krank denken.
aber Gesundheit und Krankheit ist in Wirklichkeit beides gleichzeitig da.

## ein Trick

nun machst Du den Trick, dass Du dir die Krankheit in die Vergangenheit denkst.
aber das wird jetzt gedacht, sonst könntest Du dir die Gesundheit gar nicht bewusst machen, weil das ein nicht wahrnehmbarer Zustand ist.

mit diesem kleinen Trick kannst Du Sachen in Erscheinung treten lassen, die gar nicht in Erscheinung treten können.

Du kannst auch einen Geist, der **nicht** in Erscheinung treten kann, in Erscheinung treten lassen, indem Du ihn dir als träumenden Geist denkst.

wenn Du dich gesund fühlst, bist Du im selben Moment auch krank, weil es das eine **nicht** ohne das andere gibt und jetzt machen WIR bewusst den Trick mit der Zeit.

Du denkst dir jetzt, dass Du früher krank warst, was dir aber überhaupt nicht in den Sinn kommen würde, dass Du dir wünschst, in der Zukunft wieder krank zu werden.

wie sieht es aus, wenn WIR das spiegeln?

in dem Moment, wenn das krank sein im Vordergrund ist (nicht longitudinal), bist Du im selben Moment gesund.
Du kannst nicht unheil werden, wenn Du dieses Prinzip verstanden hast!

nun musst Du dir zwangsläufig im selben Moment denken, dass Du vorher (zeitlich) gesund warst.

aber wenn Du einmal dein Programm analysiert – und so habe JCH dich programmiert – dass, wenn Du dich krank fühlst, Du dir in keinster Weise bewusst machst, dass Du vorher gesund warst, sondern dein Focus liegt auf der Zukunft:
*„**ICH** will in der Zukunft gesund werden, weil ICH ja jetzt krank bin."*

wenn Du dich aber gesund fühlst, kommst Du gar nicht auf die Idee zu sagen:
*„**ICH** will in der Zukunft wieder krank werden."*

Du sagst: *„**ICH** war krank und jetzt bin **ICH** wieder gesund."*

eventuell sagst Du: *„hoffentlich werde **ICH** nicht mehr krank."*

aber gespiegelt ist es genau anders herum, dass, wenn Du dich krank fühlst, der Focus nur noch auf dem gesund werden wollen in der Zukunft liegt.
dadurch redest Du dir nämlich ein, dass Du jetzt **nicht** gesund bist und dieser Glaube ist das, was dich entheiligt.

wenn Du dir bewusst bist, weisst Du, dass, wenn in deinem Traum Krankheit auftaucht, dass Du im selben Moment und im selben Mass auch gesund bist und Du deine Heiligkeit gar nicht zerstören kannst.

## ***Personifizierung***

und jetzt geht es um das Loslösen von der Identifikation mit etwas Ausgedachtem.
Du darfst dich noch nicht einmal mit dem träumenden Geist identifizieren, den Du jetzt symbolisch für dich selber vor dich hinstellst, weil Du eine Stufe drüber bist.
damit kannst Du dir meine Einfaltspinsel-Metapher klar machen.

der folgende „Einfache Satz" ist noch nicht verstanden:
*„an was denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst und egal, an was Du jetzt denkst, das bist **nicht** Du. es ist eine Information, die Du vor dich hinstellst!"*
das gilt auch für den - symbolisch betrachteten - träumenden Geist.

WIR symbolisieren dich Geist durch einen Pinsel und in dem Moment, wenn der Pinsel an sich selber denkt, malt ein Pinsel.
er stellt sozusagen einen Pinsel aus sich heraus und der Pinsel, der jetzt ausgedacht wird, ist **nicht** der Pinsel, der malt.

…

## ***JCH** und **ICH***

wenn Du dieses Gefühl kriegst: *„ICH bin immer, ICH spiele meine Rolle."*,
dann willst Du nichts mehr verändern an dem Reto (Namen sind austauschbar).
wenn Du JCH bist, ist der Reto etwas, was Du dir genauso ausdenkst wie eine Inge.
es ist vollkommen gleichgültig, es ist einfach nur eine Erscheinung, die auftaucht und wieder verschwindet.
und diese Erscheinungen bleiben immer mit dir verbunden.
Du bist das Kontinuum ohne Unterschiede, wo alles und nichts gleichzeitig ist.

…

### *Ewigkeit unterhält sich mit Ewigkeit*

ein Gedanke von mir kann überhaupt nichts verstehen.
ICH kann einem Gedanken von mir, einer Information nichts erklären.
es bleibt ein Spiel, das bloss ICH spiele.
JCH bin Du.
das ist jetzt ein reines Selbstgespräch, egal welche Rolle Du spielst, egal wer und wo Du zu sein glaubst.
Ewigkeit unterhält sich jetzt mit Ewigkeit.

ein Geist kann nur von meinen Geistesfunken verstanden werden.
Geistesfunken bin JCH nur in der Reduzierung, dass JCH nicht mehr das Buch der Bücher bin, sondern jetzt auf ein Buch fokussiert bin und dann eventuell in dem Buch auf ein Kapitel oder auf eine bestimmte Seite.

### *geschehen lassen*

es geht **nicht** darum, etwas zu verändern, sondern es geht um das **Verstehen**.

## DER MEISTER aller Meister (*18.08.2016*)

https://www.youtube.com/watch?v=lm_GttIJLEc

### *der Meister aller Meister*

ein Meister, der Dir was erzählt, das im Widerspruch zu anderen Meistern steht, ist kein Meister!
(das ist das, was dir der Meister aller Meister sagt; diese Meister sind nicht heil)

jede Glaubensrichtung, die im Widerspruch zu einer anderen Glauben steht, ist blauer Glaube und blauer Glaube ist das „für wahr halten" einer Einseitigkeit, weil MANN nicht verstanden hat, was das Heilige Ganze ist.

erwarte nicht, dass irgendein Gedanke, den Du dir denkst, das verstehen könnte.
das Gehirn einer Figur (in deinem Traum) kann das nicht verstehen, sondern das kann nur der Geist verstehen, der MJR jetzt zuhört und deshalb bin JCH (als Figur Udo Petscher mit Pixelbild und Lautsprecherstimme) in diesem (Selbst-)Gespräch in dir aufgetaucht.

### *ein intimer Akt*

Du musst die Rolle, die Du als Mensch spielst und damit dein Leben eigentlich gar nicht verändern – Du musst nirgends eintreten und nirgends austreten – dein Leben wird sich elementar verändern, wenn Du **E²S** (Holofeeling) verstanden hast.

### *ein Film hat keine Qualitäten*

wenn Du dir in einem Kino einen Film anschaust (oder auch einen Roman liest), kannst Du an dem Film als Ding an sich **nichts** verändern, weil da auf einer tieferen Ebene eine Datei ist.
diesen Film kann MANN (als Figur) herunterladen, auf einen Computer kopieren und dann computertechnisch etwas an dem Film verändern, aber die Ausgangsdatei – die Ur**Datei** - bleibt dabei unverändert.

Du kannst an einem Film **nichts** verändern!

wenn Du dir einen Film anschaust, ist die Frage, ob er dich unterhält und er dir Spass macht oder dir keinen Spass macht.
dabei wirst Du feststellen, dass der Film keine Qualitäten beinhaltet.

## Gefühle

dein Leben ist ein ständiges Umformen, eine Abfolge von Dingen, die einfach nur da sind.
auch Gefühle gehören dazu. aber Du wirst merken, dass Gefühle ursprünglich nicht auf dem Film sind, sondern der Film lediglich Reizauslöser erzeugt und Du mit deinem Programm darauf reagierst.
es kann sein, dass ein Gefühl von Angst oder Ärger in dir auftaucht und damit realisiert wird. aber diese Gefühle sind nicht ursprünglich auf dem Film drauf, sondern entstehen erst in Kombination mit deinem Interpretationssystem und werden damit als Realität erzeugt.

## *die* Freiheit

die Freiheit des Menschen besteht **nicht** darin, dass Du den Film verändern kannst, was jeder will: jeder will den Film verändern, jeder will die anderen Menschen verändern!
das kannst Du **nicht!** was Du verändern kannst, ist:
Du kannst die Qualität des Films verändern, weil die Qualität nicht auf dem Film drauf ist, sondern auf deinem Wertesystem.
Du kannst aus jedem „Scheiss"-Film zumindest einen interessanten Film machen.

Du kannst dir jetzt Holofeeling anschauen und sagen: *„was ist das für ein Krampf!"* oder sagen: *„uii, so habe ICH das ja noch nie gesehen!"*

die Schrift verändert sich dadurch nicht, aber für dich verändert sich dadurch alles.

das ist die Freiheit: Du kannst aus jedem schlechten Film einen interessanten Film machen!

Du kannst jetzt feststellen: *„Mensch darüber rege ICH mich jetzt auf, was soll mir das jetzt sagen?"* und dann wirst Du neugierig.

## *jeder* Moment *ist* maßgeschneidert

in dem tiefen Wissen / Glauben im Hintergrund, dass alles perfekt ist und alles, was in mir auftaucht, ist jeder Moment, den ICH erlebe, der „**Beste**", den es überhaupt gibt (sonst würde ICH das jetzt nicht träumen).

Gott hat die Welt, die ICH im Traum erlebe, maßgeschneidert für mich, um meinen Geist wachsen zu lassen, mich immer mehr hinwachsen zu lassen zu dieser allumfassenden Liebe, die ER selbst ist und die ICH einmal werden muss (weil ICH es eigentlich schon bin in dieser Erlebnisphase).

wenn es dir in Situationen, in denen dein Wertesystem mit *„schlecht"*, *„schlimm"*, *„will ICH nicht"* reagiert, gelingt, durch das Umändern bzw. Erweitern deines Wertesystems aus diesem Film einen zumindest spannenden Film zu machen, dann werde JCH mJCH einmischen und den Film verändern.
dann passieren die Wunder „im kleinen" und Du merkst es an Zufällen, wenn Du aufmerksam wirst, und ansonsten lässt Du deine eigene Rolle unangetastet.

## Kaufmannsdenken

achte auf das Kaufmannsdenken. für wen machst Du das, was Du machst (Internetseiten, Schriften)? Du machst es, weil es auf deinem Film drauf ist.

wenn Du erkennst, da sind keine, die das lernen müssen und Du löschst es vorzeitig, frag dich immer: „*warum machst Du das?*" und frage dich, ob Du **ES** wirklich schon verstanden hast?

Du darfst zu vielen Sachen „**nein!**" sagen im Sinne von: „*das habe ICH nicht mehr nötig*.".
aber frage dich im tiefsten Inneren: „*warum will ICH jetzt dieses oder jenes nicht mehr haben*?"

meistens wird dich das Leben eines Besseren belehren, wenn Du etwas vorzeitig hinschmeißt, was Du nicht wirklich durchschaut hast, z.B. bei Jobs.
wenn Du sagst: „*das bin ICH nicht mehr*!" ist das ein „im tiefsten Inneren erfahren" oder schmeiße ICH es hin, weil es mich ankotzt?

### *die „Kleinen" und die „Großen*

nehme dein Kreuz täglich auf dich und folge MJR!
das machst Du, indem Du das Leben lebst, was Du zu leben hast (egal, wo Du positioniert bist).

dann wirst Du etwas Eigenartiges erkennen: diesen Zustand können eigentlich nur die „Kleinen" leben, weil die „Großen" in so einem Wahn sind.
die ganzen Weltverbesserer, die Politiker sind alle freigesprochen, weil sie keine Freiheit haben.
Du wirst doch nicht glauben, dass eine Kanzlerin in irgendeiner Form mächtig ist. sie ist genauso in einer Tretmühle drin, getrieben von Wünschen, von Wollen, von Vorstellungen und von Druck im Hintergrund.

nach aussen hin wird von jeder Partei eine gewisse Geschlossenheit geheuchelt aber innerhalb gibt es unterschiedliche Gruppierungen und die sind zerstritten bis zum „es geht nicht mehr" und es wird um Macht gekämpft.

das sind die Fehler im Führerscheinprüfungsbogen**!**

## Das Bewusstsein, das DU dir ausdenkst, ist kein BEWUSSTSEIN! (*09.08.2016*)

https://www.youtube.com/watch?v=IWj7b0o_tl8

### *wie ein Quadrat mit 3 Strichen*

WIR haben es mit 2 verschiedenen Arten von „Bewusstsein" zu tun:
das Bewusstsein, das Du dir ausdenkst, ist kein Bewusstsein.

JCH bringe das mal auf den Punkt:
WIR machen eine Polarität (ist eigentlich eine Dualität) und die nenne JCH den Denker und das Ausgedachte. der Denker und das Ausgedachte gehören untrennbar zusammen und der Denker ist eindeutig mächtiger als das Ausgedachte, weil der Denker bestimmt, wie das Ausgedachte ist.

### *der Denker wird zum Computerprogramm*

jetzt ändern WIR das Wort „Denker" und sagen, das ist ein Computerprogramm – ein Komplex – und das Ausgedachte sind Facetten aus diesem Komplex, die durch perspektivische Sichtweisen oder fragmentiertes Betrachten des Computerprogramms Einzelbilder entstehen lassen.

denke dir, das Computerprogramm wäre unsere „Tasse" auf dem Tisch und sobald Du die Tasse anschaust (Du siehst ja niemals die ganze Tasse) entsteht in demselben Moment das Gegenteil.

## Dualität

statt der Tasse denken WIR UNS jetzt eine Kugel mit unendlich vielen Punkten und jeder dieser Punkte steht für eine Zahl.
sobald Du die „**5**" anschaust ist in demselben Moment eine „**-5**" auf der Kehrseite, die aber auch eine „**+5**" ist. plus und minus sind gleichzeitig, das sind gewissermaßen Wurzeln.

was auf der Leinwand in Erscheinung tritt, sind Facetten von der Datei, die abgespielt wird. in Bezug auf die Datei sind aber alle Facetten gleichzeitig, weil das ein Kontinuum ist.

## Trinität

jetzt setze für das Wort „Denker" (oder das Wort „Programm") das Wort „Mensch".
der Mensch ist ein reines Konstrukt-Werte- und Interpretations-Programm wie ein Videospiel.

wenn Du solch ein Programm laufen hast, ist definitiv alles, was prinzipiell auf dem Monitor in Erscheinung treten kann als Seinsmöglichkeit auf dem Programm drauf.
und jetzt „iteriert" diese KI über ein Reaktionssystem und fängt an zu schwingen.

WIR setzen also diesen „Denker" (bzw. „Menschen" bzw. Programm) und das „Ausgedachte", was aus diesem Menschen-Programm entspringt, als These und Antithese und die Synthese davon ist das Bewusstsein.

## Synthese

dir muss jetzt aber klar sein, dass die Synthese, dieses Bewusstsein etwas Ausgedachtes ist!

das ist der Knackpunkt, den Du in allen Schriften, in denen über Geist und Materie philosophiert wird, nicht findest:
ein Geist, den Du dir ausdenkst, ist auch etwas Ausgedachtes.

diese Synthese oder dieses Bewusstsein, was WIR jetzt nehmen, sieht praktisch etwas und zwar in der Regel das, was in Erscheinung tritt.

damit hast Du als Unbewusstsein den Focus bloss auf der Hälfte von flackernden Bildern, die dir raumzeitlich erscheinen und nicht auf der Ursache, warum die Bilder da sind.
das ist dein eigener Intellekt, das ist dein Wissen!

die Welt, die Du dir ausdenkst, steht und fällt mit deinem Glauben.

…

## Focus-Veränderung

wenn Du dich einmal gelöst hast von dem Glauben, dass unabhängig von dir da aussen ein Universum ist oder Menschen sind, und Du stattdessen im **hier** und **jetzt** bist, dann wird dir klar:

*„ICH bin immer und ICH werde mit ständig wechselnden Informationen konfrontiert."*

das Bewusstsein verlagert jetzt den Focus, dadurch, dass dich die Bilder immer weniger interessieren (die Bilder werden sekundär) und dafür wirst Du dich immer mehr fragen:

*„wie reagiere ICH und wie interpretiere ICH?"*

und dann merkst Du, dass sich durch deine Reaktionen die Informationen verändern.
raumzeitliche Beispiele hast Du ständig im **hier** und **jetzt**. (siehe „Klingelingeling-Beispiel").

## Umkehr der Kausalität

wenn ICH (als Figur) spazieren gehe und ein Geräusch höre, zum Beispiel einen Zug und schon taucht der Zug auf.

mit der normalen materialistischen Logik rede ICH mir aber ein, dass die Ursache für das Geräusch der Zug ist. genauso rede ICH mir ein, dass die Ursache für das Klingeln irgendein Anrufer ist, der vorher schon da ist, bevor ICH ihn denke. das ist blinder Glaube**!**
es wird dir aber logisch erscheinen, wenn Du mit dieser Logik arbeitest.

wenn Du aber im **jetzt** bist, wirst Du merken, dass das eigentlich gar **nicht** sein kann.

## Naturwissenschaft

dasselbe passiert in der Naturwissenschaft, dass sich im Laufe der Zeit das Wissen in der Menschheit angehäuft hat und WIR zurzeit den höchsten Stand an Wissen haben**!?**

aber das ist **nicht** der Fall, weil jedes Wissen auf Wissenselementen basiert, die vorher der oder der entdeckt hat (genauso ist es mit der Interpretation, eine Vergangenheit zu erschaffen).
das Standard-Beispiel dazu ist das mendelejew´sche Periodensystem, das keiner entdeckt haben **kann**!

Du weisst nicht nur von dem mendelejew´schen Periodensystem, weil Du das in deinem Intellekt vorfindest (was übrigens schon da ist, bevor Du es denkst), denn Du lernst es (erst) in der Schule auf „Seite 18" deines Lebensbuches.
aber dann ist es auf der „Seite 7" auch schon da, Du bist bloss noch nicht so weit in deinem Wissen, das Du zu durchschauen hast, fortgeschritten.
aber mit dem mendelejew´schen Periodensystem auf der Seite 18 lernst Du, dass Mendelejew das in der Vergangenheit entdeckt hat.

## Bewusstsein I

so denkst Du, bis Du anfängst, dir eigene Gedanken zu machen.

das Bewusstsein in Verbindung mit dem Unbewusstsein, was sich im Hintergrund nur seine Interpretationen und die ständig wechselnden Bilder anschaut, verlagert sich nun auf die dazu nötige andere Hälfte des Programms, dass dich dein Programm dein eigener Intellekt **mehr** interessiert (Tierchen gucken).

Du musst zum Beobachter von dir selbst werden!

wenn JCH unser Programm als Mensch setze, mit dem Du dich ein Leben lang verwechselt hast, wirst Du die Erkenntnis kriegen, wenn Du bewusster wirst, dass der Mensch, den Du dir jetzt ausdenkst - sprich dieser Denker oder in einer anderen Metapher das Programm - gar nicht das sieht, was es als Bilder aufwirft.

ein Programm sieht **nicht** die Bilder, sieht **nicht** seine eigenen Facetten, weil Du eine Facette erst siehst, wenn Du aus dem Programm rausgehst und Außen-Perspektiven betrachtest.

deine Hölle beginnt, wenn Du dich mit einem Gedanken von dir selbst verwechselst.

## Objekt und Subjekt

das „Objekt" wird normalerweise als „*Gegenstand oder Ziel des Denkens, des Handelns*" (lt. DWDS) übersetzt.
eigentlich kommt es aus dem Wort „obiectum" (lat.) und wird mit „*ein Vorwurf (etwas vor dich*

*Hingeworfenes), eine Beschuldigung*" übersetzt.
das Verb obicere (lat.) bedeutet „*entgegenwerfen, -stellen, vorsetzen, darbieten, vorwerfen*".
die Vorsilbe „ob" (lat.) heisst: „*entgegen, vor, über etw. hin, wegen, für*".
somit heisst Objekt also das Entgegengestellte, das Vorgeworfene, das was Du vor dich hinwirfst und dir eventuell selber vorwirfst.

das Problem „in der neueren Zeit" ist, dass man „*objektiv*" als vom „*Subjekt unabhängig*" bezeichnet.
das Adjektiv „*objektiv*" wird mit „*unabhängig vom Subjekt und seinem Bewusstsein existierend*" erklärt, aber das ist ein grosser Trugschluss und eine materialistische Auslegung.

Bewusstsein hat mit bewusst-Werdung zu tun.
Bewusstsein ist **immer** verbunden mit irgendetwas, das ES sich ausdenkt.

das führt UNS zu dem Wort „*Subjekt*", was das „*darunter liegende, das zugrunde Gelegte, Untergeordnete*" bedeutet.

jetzt haben WIR unsere Trinität: unser Denker (das ist das Programm) ist das Subjekt (die Grundlage, die Grundwelle) und da treten nun Objekte hervor, etwas, was Du herauswirfst, was vorgeworfen wird.
aus dem Subjekt kommt ein Objekt heraus.
dieses Subjekt aber wiederum ist vom Bewusstsein aus gesehen auch ein Objekt.

das Bewusstsein ist das Subjekt (der Denker) gemeinsam mit dem Objekt.
damit sind vom Bewusstsein aus gesehen beide Objekte.
das ist These und Antithese, die sich jetzt verknüpfen zu diesem Subjekt, zu dieser Grundlage und das ist das Bewusstsein.

Bewusstsein definiert sich, dass irgendetwas ist, was etwas anschaut.

dieses Bewusstsein, das WIR UNS jetzt ausdenken (dadurch wird es zu Bewusstsein),
muss aber auch wieder ein Subjekt haben und das ist Geist.

der Geist denkt sich ein Bewusstsein aus und in Verbindung mit diesem Bewusstsein braucht ER ein Programm, das dann in Form von Einzelfacetten betrachtet werden kann.

sobald WIR uns aber einen Geist ausdenken, wird dieser Geist automatisch auch zu einem Objekt und damit muss wieder ein Subjekt da sein.

das sind jetzt unsere **4** Teile: das Programm mit den Facetten der Bilder, das Bewusstsein (was ja eigentlich schon nichts ist) das ist die Synthese von beiden.

das sind unsere „**3**", das ist unser Eck und jetzt kommt der Deckel, das Vierte, das ist im Einheitskreis der „**++** Quadrant".
rot geschriebene „**4**" heisst, ER schließt diese „**3**" ab.

sobald WIR einen Geist haben, dER sich ein Bewusstsein, einen Denker und etwas Ausgedachtes denkt, muss dieser Geist auch wieder ausgedacht werden (wird damit zu Geist).

und ab dieser „**5**", das ist ein Geist, der sich einen Geist denkt, der sich in Verbindung mit seinem Bewusstsein einen Denker und das Ausgedachte erschafft.

dieser „**Fünfte**" sitzt jetzt in der „**Vier**" und wird damit **nicht** mehr zu einem Objekt.

## Quintessenz

sobald WIR UNS unseren Tetraederspiegel ausdenken mit diesem einen Geist (symbolisiert mit einem Licht in der Mitte), wird dieser Geist wieder zu etwas Ausgedachten.

wenn Du jetzt aber erkennst: *„das bin ICH. ICH bin die Quintessenz von allem!"*,
wirst Du zu diesem Licht in der Mitte und da Du dir selbst nicht in die Augen sehen kannst,
kannst Du bloss um dich herum schauen und siehst unendliche viele Lichter und das sind die Geistesfunken.

diese ganze Philosophie löst sich über die Vatersprache auf.

…

## Demut

habe die Demut und begreife, dass alles, was Du Geist wahrnimmst, nur immer in dem Moment da ist, wenn Du es wahrnimmst.
dabei spielt es keine Rolle, ob es dir sinnlich erscheint oder feinstofflich ist.
in dem Moment, wenn Du an etwas anderes denkst, ist es weg.

an was denkst Du, wenn Du an dich selbst denkst**?**
egal an was Du jetzt denkst, das bist **nicht** Du**!**

Du bist dER, der sich die Information, die durch dein Denken aufgeschmissen wird, anschaut.

sobald Du dir jetzt jemanden denkst, der sich seine Informationen anschaut, bist Du das natürlich auch nicht, weil der ja in dem Moment auch schon wieder ein Gedanke ist.

wenn Du das begreifst, wirst Du demütig werden, weil Du begreifst, dass Du etwas bist, was nicht Du ~~nicht denken~~ kannst.

es kann nur „gewusst werden".

…

## Ewigkeit

das ist die Ursache und jetzt erkennst Du deine Ewigkeit.

nur das, was **nicht** in Erscheinung tritt, ist ewig.

alles, was in Erscheinung tritt, selbst wenn Du das ständig wiederholst, ist nur in dem Moment, wenn es in Erscheinung tritt.

die Wellen sind ~~nicht ewig~~, sondern nur das, was immer - im Meer - ist.
das ist das symbolische ALHIM - אלהים

das ist der ganze Schlüssel – mehr muss MANN nicht wissen**!**

…